

СЕРИЯ
РАЗНОМЫСЛИЕ

Солоинк Логик

БУДДА

БЕСЕДЫ О ДХАРМЕ



• **КНИГИ** •
КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ НАС
УМНЕЕ

КОЛЛЕКЦИЯ ИНТЕРЕСНЫХ И ПОЛЕЗНЫХ МЫСЛЕЙ

БЕСЕДЫ О ДХАРМЕ

Один мудрый монах заметил, что учение Дзен, неверно
понятое, наносит душам большие увечья. Я согласился с ним

Стократ благородней тот,
Кто не скажет при блеске молнии:
Вот она - наша жизнь.
из Басе

1. Направление.

Направление Дзен таково же как и направление Буддизма в целом. Оно вытекает из правильного понимания сущности человека, полученного Буддой Шакьямуни в результате его великого Просветления. Пример самого Будды показывает, что высшей целью человеческого существа должна быть помощь всем другим живым существам, чтобы все они смогли реализовать свою истинную суть через правильное поведение, правильное положение и правильные взаимоотношения. Для этого им необходимо получить такой же опыт просветления, какой испытал сам Будда. Таким образом, направление Буддизма - это любовь и сочувствие ко всем живым существам, а цель - помочь им всем достигнуть просветления.

2. Практика

Практика Дзен имеет как сходство, так и отличие от практики в других традициях Востока. Цель практики - дать человеку опыт просветления, т.е. деятельности в состоянии "не мышления". Другой результат практики - рациональное использование энергии человека. Нецеленаправленная работа психики, не контролируемая человеком ведет к растрачиванию энергии, после чего человек попадает в зависимость от обстоятельств вместо того чтобы контролировать ситуацию. "Не мышление" позволяет накопить энергию и использовать ее там и тогда, где и когда она действительно необходима. Индийский монах Бодхидхарма провел девять лет в уединении в монастыре, ожидая подходящего времени для проповеди Дхармы (Учения) в Китае. По преданию, все это время он, будучи уже просветленным, просто сидел.

Существуют специальные практики, выполняемые в определенное время и в определенной форме, и повседневная практика, ничем внешне не отличающаяся от обыденной жизни. Специальные практики: практика поклонов, сидячая медитация, медитация в

движении, медитация пения мантр и сутр, практика конг-ан (японск. коан),-используются для периодического очищения сознания, восстановления энергии и просветления. В отличие от других направлений Буддизма, Дзен использует для получения просветленного состояния метод прямого указания. Специальные практики и являются такого рода прямым указанием на просветленное состояние ума. Но само по себе просветление не является конечной целью. Мы должны использовать его для того, чтобы правильно понимать мир, вступать в правильные отношения и правильно действовать в реальной жизни. Только тогда мы можем действительно помогать другим и реализуем себя как человеческие существа. Поэтому наша практика не ограничивается специальными практиками. Она продолжается 24 часа в сутки и не является внешне ничем особенным. Просто необходимо все делать на 100%, без малейшей раздвоенности сознания, без сомнений и колебаний, целиком владея ситуацией и основываясь только на ней. Только полностью отдав все права своей истинной природе (первый же опыт сидячей медитации покажет, что она не совпадает с мышлением) мы можем рассчитывать на ее способности находить правильный выход из любой ситуации, делать это мгновенно и почти без затрат энергии.

3. Обеты

Обеты помогают придерживаться правильного направления в процессе практики. Направленность практики очень важна. Не ставя перед собой цель спасения всех живых существ, легко превратить все практики в своего рода самогипноз, вместо ясного ума и способности правильно действовать впасть в полусонное состояние и обмануть себя будто бы это и есть просветление. Чтобы этого не произошло, мы повторяем перед началом специальных практик Четыре Великих Обета и делаем все практики не для себя, а для других. Полезно также занимаясь индивидуально практикой в повседневной жизни почаще вспоминать свои обеты и задавать себе вопрос: "Для кого я занимаюсь практикой?"

Дзен весьма далек и от абсолютизации данных обетов. Ведь если мы сильно привязаны к обетам, это уже не свободный и ясный ум, а ум воздвигающий препятствия на пути действия. Одна из дзенских историй рассказывает о двух монахах, которые подошли к реке и увидели девушку в шелковом кимоно, не знавшую как переправиться

на другой берег. Один из монахов посадил ее себе на плечи и перенес. Дальше некоторое время монахи шли молча. Затем второй монах спросил: "Ведь мы же давали обет не касаться женщины? А ты ее перенес..." На что первый монах ответил: "О, это было так давно. Зачем же ты до сих пор ее тащишь?"

4. Закон причинности

Закон причинности - одно из фундаментальных открытий Буддизма. Он основан на понимании взаимозависимости всего сущего и утверждает, что всякое действие, всякий поступок порождает длинную цепочку причин и следствий, которая рано или поздно коснется того, кто ее создал. В восточной литературе такой род обратной зависимости от своей предшествующей деятельности называется Кармой. Карма создается не только деятельностью отдельных живых существ, но и целыми сообществами. Так можно говорить о карме семьи, племени, народа, страны и даже всей планеты. Рождение человека и жизнь в определенной семье, нации, стране также обусловлены наличием кармы, созданной совместно с этими людьми в предшествующих перерождениях. Но есть карма, создаваемая и изживаемая на протяжении и одной человеческой жизни. Зависимость от предшествующей кармы толкает человека на все новые и новые кармические поступки, заставляя его вновь и вновь воплощаться в этом мире, возвращаясь в круговорот самсары - цепочки рождений и смертей. Открытое Буддой состояние просветленного сознания позволяет раз и навсегда избавиться от рабской зависимости от накопленной кармы. Действуя в состоянии чистого ума мы совершаем поступки под влиянием нашей истинной незамутненной природы, а не сознания, несущего на себе весь груз накопленной кармы, не создавая новой кармы, избегая влияния уже существующей. Наша деятельность, разрывающая оковы кармы, способна постепенно преодолеть и те кармически обусловленные закономерности, которыми мы связаны с семьей, нацией, страной. Преодолевая собственную карму, мы помогаем семье, нации, стране, миру, в преодолении нашей совместной кармы. Таким образом, наша практика способна помогать не только нам, но всем живым существам.

5. Концентрация и Просветление.

В процессе выполнения специальных практик уделяется очень большое внимание концентрации ума. Занимаясь сидячей медитацией,

мы концентрируем свой ум на вдыхании и выдыхании воздуха из хары - области ниже пупка, или на мантре "чистый ум", или на конг-ане "кто я?". Концентрация - очень хорошее средство для прекращения неконтролируемого мышления. Когда мы сможем действительно сконцентрировать свой ум, избавив его от желания встать, от мыслей о времени медитации, от всего сорного мышления приходящего в голову во время медитации, мы перейдем в состояние самадхи, т.е. медитативной концентрации. Но самадхи - это еще не Просветление. Просветленное состояние избавлено от привязанностей ко всему, в т.ч. и от привязанности к мантре, конг-ану или дыханию. Ум способен правильно и мгновенно воспринимать окружающее и реагировать без малейшей задержки. Самадхи - только этап в достижении Просветления. В самадхи мы накапливаем энергию, но не можем употребить ее на спасение всего сущего. Прекратив процесс обычного мусорного мышления мы должны постичь состояние свободного, не связанного ничем движения нашей истинной натуры и ее естественного отклика на все окружающее.

Мастер Дзен Сеунг Сан приводил пример, указывающий на отличие просветленного ума от обыденного и находящегося в состоянии концентрации. Вы идете по улице в прекрасном расположении духа, и, вдруг, из-за угла выходит грабитель с ружьем. Все настроение мгновенно испарилось, остался только страх: "Помогите! Убивают!" Но если на вашем месте окажется человек сконцентрировавшийся, например, на мантре "Ом Мани Падме Хум", реакцией будет только: "Ом Мани Падме Хум".-"Ты что, сумасшедший? Давай деньги или я тебя убью!" - И снова ответ только: "Ом Мани Падме Хум". Если же на этом месте окажется человек с просветленным умом, на требование дать деньги он ответит: "Сколько тебе нужно?" - "Давай все, или я тебя убью!" - "Пожалуйста, вот все..." В истории Дзен есть случаи, когда грабители, пораженные неожиданной реакцией Мастера Дзен становились в последствии его учениками.

Однако, не стоит пренебрегать практикой концентрации, т.к. не овладев в полной мере концентрацией, мы не сможем контролировать нашу энергию настолько, чтобы удерживать состояние просветления и не попадать в зависимость от окружающих обстоятельств. Не стоит и слишком привязываться к одной из практик и пренебрегать

остальными, ведь наша цель - состояние ума, сохраняющееся в любых обстоятельствах, в любой деятельности на благо всего живого.

6. Пустота и Просветление

Буддистские представления о мироздании в какой то мере близки к экзистенциалистским представлениям об отсутствии цели и смысла в существовании природы (но не об отсутствии причинно-следственных связей и вызванной ими направленности развития). Наиболее фундаментальное из этих представлений - учение о Пустотности всего сущего. Особенности нашего языка придают Пустоте несколько нигилистический оттенок. В индийской философии Пустотность реальности не отрицает ее существования, а скорее говорит об ее изменчивости, мгновенности. Каждое мгновение реальность исчезает и появляется новая реальность, наследующая некоторые черты предшествующего в силу причинно-следственных связей, но никак не тождественная с предыдущими ни в одном своем качестве. Поэтому правильное действие по отношению к этой реальности может существовать тоже лишь один момент. В следующий момент это уже иное действие по отношению к иной реальности. Правильное действие не может быть совершено посредством предварительного обдумывания, хотя само обдумывание ситуации в определенные моменты времени может быть правильным действием. Но импульс к совершению правильного действия дает не рассудок, а истинная природа человека, его ум "не знаю", Мгновенный Ум, Чистый Ум, не загруженный мышлением. Поэтому практика направлена на поддержание именно такого Мгновенного Ума в любое время и в любых ситуациях.

7. Коллективные Практики

Для чего делаются коллективные практики? Одним из основных препятствий для правильных действий является наличие сильного "Я". Ваше "Я" все время пытается подчинить себе вашу истинную природу. Вы пытаетесь сидеть и не думать, а ваше "Я" все время вмешивается в этот процесс и подсовывает вам мысли "А сколько еще сидеть? Мне неудобна поза. У меня есть одно дело дома..." Вы хотите выполнять специальные практики, а оно вам говорит: "Мне не очень нравится практика пения. Я лучше подольше позанимаюсь сидячей медитацией." Оно все время ведет себя так, чтобы вы думали, что оно и есть ваша истинная природа, ваше истинное "Я". Но вы снова и

снова сталкиваетесь с тем, что ваши цели и устремления не совпадают с желаниями вашего "Я".

Коллективные практики ставят нас в такое положение, когда от нашего "Я" ничего не зависит. Мы имеем возможность выявить когда "Я" становится препятствием, и научиться жить без этого маленького "Я". Во время коллективных практик нам не нужно принимать решений о том, что нужно делать дальше. Мы приобретаем опыт просто действия из момента в момент без обдумывания, без оглядки на наше "Я".

Другое следствие коллективных практик - дополнительная разгрузка нашей психики, и связанное с этим накопление универсальной энергии. Коллективное выполнение практик многократно усиливает их эффект, очищает нас от накопившейся кармы и ведет нас к гармонии с окружающим нас миром.

8. Дзен и другие духовные традиции

Легко заметить, что практика в традиции Дзен имеет аналогии в христианстве, иудаизме, исламе и других религиях. Так в той или иной форме в них можно встретить практику поклонов, практика пения мантр и сутр мало чем отличается от религиозных песнопений и молитв, если все это делается на сто процентов. Действуя в состоянии просветления, человек так же полагается на способность своей истинной природы правильно решать все возникающие проблемы, как истинно верующий полагается в любой ситуации на Бога, каким бы именем его не называли.

В своей основе Буддизм не является строго говоря религией. В нем нет какой либо метафизической сущности, которая стояла бы над человеком. Сам Будда Шакьямуни был не более чем человеком, чей пример вдохновляет последователей более двух тысячелетий. Но на пути постижения своей истинной природы не должно быть никаких препятствий, в том числе и Будды. Один из известных в прошлом Мастеров Дзен на вопрос "Кто такой Будда?" ответил "Дерьмо на палочке". Другой Мастер говорил "Убей Будду! Убей Патриарха!"

Если человек придерживается какой-либо из религиозных доктрин и делает это на сто процентов, то это - Дзен. Практики Дзен используются, например, в некоторых европейских католических монастырях. Если же человек придерживается лишь интеллектуальной привязанности или симпатии к Богу, религии или церкви, то его вряд

ли можно считать истинно верующим и он в равной степени далек от Дзен и от своей собственной религии.