

Вадим Зеланд
Освобождаем сознание: начинаем понимать, что происходит

Апокрифический Трансерфинг – 1



Аннотация

Все, о чем пойдет речь в этой книге, покажется вам необычным, нехарактерным для эзотерики и даже не имеющим отношения к Трансерфингу как технике управления реальностью. Но возможно, именно это позволит вам окончательно проснуться в сновидении наяву и увидеть, кто вы, где находитесь и зачем вы здесь.

Эта информация, несмотря на ее кажущуюся простоту, еще более закрыта для широкой публики, чем любые тайные знания. Поэтому данное направление в Трансерфинге можно считать эзотерическим в самой эзотерике.

Если вы сделаете решительный шаг из общего строя, то окажетесь за пределами матрицы. Вы начнете делать многое совсем не так, как все остальные, и у вас появится то, чего нет у других. Сначала то, что будете делать вы, удивит вас. Затем вы начнете удивлять, обескураживать и даже раздражать окружающих. А потом окружающие, глядя на то, что происходит с вами, будут брать с вас пример.

Вадим Зеланд
Освобождаем сознание: начинаем понимать, что происходит

Первые осознанные шаги в этом странном, и еще тысячу раз странном, мире.

Мы проснулись в другой реальности

Эта книга может показаться вам несколько необычной, поскольку здесь собраны

воедино вещи, которые обыденный разум не привык видеть рядом и вместе: эзотерика и кулинария, материальный секс и невидимый тонкий мир, божественное и техническое, мистическое и повседневное. А могут ли вопросы, представляющие чисто медицинский интерес, соприкасаться с проблемами духовного поиска и развития?

Реальность, в которой мы существуем, уже совсем не та, что была каких-нибудь несколько десятков лет назад. Изменения происходят очень быстро и нарастают лавинообразно, с ускорением. Так, всем известен термин биосферы как среды обитания живых существ. Но мало кто знает и задумывается о том, что есть еще понятие техносферы. *Техносфера* – это все достижения техногенной цивилизации, начиная от бытовых электроприборов и заканчивая продуктами питания. Все, с чем соприкасается техносфера, подвергается не всегда заметной, но кардинальной трансформации, и в том числе сам человек.

Когда цивилизация вступила на техногенный путь развития, заработали такие законы, которые ранее себя никак не проявляли. Теперь действие этих законов приводит к тому, что техносфера неуклонно сворачивается в матрицу. Матрица – это некий конгломерат, система, где человеку отводится роль батарейки, питающей эту систему. Такие фильмы, как «Матрица» и «Суррогаты», – вовсе не фантастика, а наше самое недалекое будущее. И дело здесь даже не в технике, которой человек себя окружает. Когда люди попадают в *общееинформационное* поле, созданное всевозможными средствами массовой информации, они оказываются во власти системы. Уже не человек управляет системой, а она полностью контролирует и подчиняет его себе. Во всеобщей информационной паутине это делается легко.

Кому это может быть выгодно? А никому. Человек просто привык думать, будто все, что творится вокруг него, происходит по воле каких-то других людей. На самом деле, *система развивается самостоятельно*. Кто управляет джунглями? Да никто – они сами растут и живут так, как им положено, с тех самых пор, как растения объединились и стали пытаться как-то сосуществовать вместе. Понимаете?

А вот системе выгодно следующее. Ей необходимо прийти в точку устойчивого равновесия, свернуться в оптимальную конструкцию, где люди, подобно киборгам, будут поддерживать ее существование. Что для этого требуется? Ячейки матрицы должны быть заполнены послушными элементами. А элементы эти должны быть, во-первых, не вполне здоровыми, чтоб не имели свободной энергии, а во-вторых, слегка долбанутыми, чтоб не понимали, где находятся. Энергии и осознанной воли должно хватать ровно настолько, чтобы исправно исполнять свои функциональные обязанности – не больше, не меньше.

Вы не задумывались, почему после работы многим не хочется ничего, кроме как плюхнуться на диван перед телевизором? Усталость такого рода – обычное дело, к этому привыкли. Но нормально ли это? Нет. Привычно – не значит нормально. А вам не приходило в голову, почему жизнь современного человека попадает буквально в ножницы между 20 и 40 годами? Как молодой специалист вы никому не нужны, поскольку у вас нет опыта, а после сорока вы не нужны уже потому, что из вас все, что можно, выжали. По той же причине, после сорока вы неинтересны и противоположному полу. Опять, это нормально? Привычно – да, но по сути, что-то здесь не так, не правда ли? Ну не должно так быть!

Еще одна вещь, которая выгодна системе – это *сокращение населения*. Казалось бы, уменьшение численности потребителей должно привести к снижению отдачи, которую получает от них система. Но на самом деле, когда система свернется в матрицу, выжившие потребители превратятся в полностью управляемых поставщиков, и отдача от них станет контролируемой тотально, а значит, более качественной, организованной, а не так, как сейчас – выбирай что хочешь (пока еще есть из чего выбирать), и делай что хочешь, если еще не достаточно зомбирован. Вот в этом и состоит цель и смысл подобной свертки.

И снова вопрос: стоит ли кто-нибудь за всем этим? Сейчас модно обсуждать туманные слухи о некоем мировом правительстве, известном так же как Бильдербергский клуб, в который входят самые богатые и влиятельные люди планеты. Но это лишь уловка системы

для отвода внимания. Многие наивно полагают, что стоит устранить эту горстку выскочек, которые тайно задумали подчинить себе все население Земли, и проблема решится. Ничего подобного. Если в огороде сорвать лишь верхушки сорняков, они исчезнут?

Люди, стоящие у власти, являются марионетками системы еще в большей степени, чем рядовые ее члены. Первых система дергает за нитки напрямую, а вторых — уже опосредованно, через рекламу, ложные цели, дезинформацию и прочую лапшу, которую спускают им первые. В современном обществе не бывает так, что кто-то задумал что-то глобальное, например, развязать войну, а затем осуществил это по самоличному плану. Банкир не сможет профинансировать такое дорогое «удовольствие», если к власти не прорвется подходящая группировка, а та, в свою очередь, не прорвется, если для того не созреют подходящие условия. В системе все взаимосвязано и сплетено. Но причины следует искать даже не в самих условиях, а гораздо глубже — там, где эти условия зарождаются.

Каким же образом осуществляются *планы системы*? Очень просто: во-первых, путем манипуляции вниманием основной массы людей, а во-вторых, еще проще, через ту пищу, которую они едят.

Управление вниманием — наиболее эффективный метод управления вообще. Не требуется даже заниматься какой-то особой идеологической пропагандой, вполне достаточно заставить ослика думать о морковке, подвесив ее перед носом, и он послушно последует куда угодно. Принцип заключается в том, что внимание фиксируется на той информации, которая выгодна системе, а от жизненно важных вопросов всячески уводится в сторону вещей несущественных. Можно привести массу примеров, как это делается.

Выдумываются болезни, от которых всем надо срочно прививаться, а проблема рака, которая с каждым годом все обостряется, уводится далеко в сторону от ключевого решения. Сейчас очень часто в новостях проскальзывает информация о том, что, наконец, нашли лекарство от рака. Даже смешно, но и грустно одновременно. Вот ведь, сколько «открытий чудных»! А люди продолжают умирать. Между тем, изначальная и основная причина была открыта еще в начале прошлого века доктором Отто Варбургом. Но об этом очень быстро забыли.

О том, что биосфера уже превратилась конкретно в техносферу, и что из этого следует, нигде прямо не говорится. Внимание уводится совсем в другую степь — в сторону проблем, которые еще не наступили, и неизвестно, наступят ли вообще. Например, всеобщее потепление, похолодание, наводнение, 2012-й год, и т.д.

В обсуждениях фильма «Аватар» внимание заостряется на зрительных эффектах, а от проблемы разделения общества на приверженцев техносферы и биосферы, которая ждет нас в самом недалеком будущем, всячески уводится. Именно поэтому Оскар достался не «Аватару», а тому фильму, который заставляет мыслить в «правильном» направлении: не системы следует опасаться, а тех «агрессивных арабов» — вот, дескать, кто представляет реальную угрозу.

Это опять же не значит, что средства массовой информации кто-то тайно направляет в нужную ему сторону. Все происходит само собой, как и положено в джунглях. Привлечь внимание современного человека, перекормленного информацией, уже не так просто. А чем легче всего его привлечь? Тем, что беспокоит, тревожит, пугает. Вот СМИ и работают так, как они работают, но не осознанно, а на уровне инстинктов журналиста.

Управление осуществляется настолько незаметно, исподволь и «естественно», что никто ни о чем не подозревает. Элементы системы и опомниться не успеют, как их окольцуют электронными чипами и сделают полностью подконтрольными, как кроликов в клетке. Только чипы будут вживляться не в голову, конечно, — это опять уловка для отвода внимания. Пусть себе плебс вволю побесится, протестуя против такой бесчеловечной акции, лишаящей индивида его прав. Все будет сделано гораздо культурнее, например, через водительские права или банковские карты, без которых кролики просто не смогут существовать. Им доходчиво объяснят, что это ради их же блага, удобства и безопасности. И подавляющее большинство как всегда поверит во всю эту лабуду, что им впихивают, и

послушно согласится, а противников этой акции будут потом дружно поливать грязью, как уродов и отщепенцев.

Казалось бы, с информацией все более-менее понятно. *А пища здесь при чем, неужели с ее помощью можно управлять?*

Да легко. То, что в человека входит непосредственно, то и является тем самым крючком, за который его потом можно повесить куда угодно, как тряпичную куклу. И одновременно такой способ управления оказывается настолько «естественным» и завуалированным, что «кукла» ничего не замечает и думает, будто все идет нормально, как надо.

Бертран Рассел, английский философ и пацифист, уже давно писал о том, что с помощью особого питания и «лечения» препаратами вполне реально создать такой тип людей, которые будут так же послушны, как овцы в стаде.

Вот конкретный пример. Американское правительство в 1974 году провозгласило задачу сокращения населения в странах третьего мира вопросом национальной безопасности. Каким же образом предполагалось осуществлять такую политику? Госсекретарь Киссинджер, в меморандуме национальной безопасности США прямо рекомендовал, наряду с провоцированием войн, использование продуктов питания в качестве инструмента для сокращения населения.

Киссинджер был весьма неглупым человеком, возглавившим список ста ведущих интеллектуалов мира. Хотя, почему был – он и по сей день жив-здоров, ему 86 лет, поскольку питается он не тем, что рекомендовал для остальных, лишних людей на нашей планете. Он же – лауреат Нобелевской премии мира, как и нынешний президент. (Система знает, кому полагается давать такие премии.) Он же – член Бильдербергского клуба.

Так вот, он прекрасно понимал, что общество зомбированных батареек с легкостью поведется на рекламу матричного корма; а тех немногих, кто проснется и сообразит, в какую мышеловку их заманивают, это общество будет выставить на смех и всячески «опускать».

Еще задолго до этого меморандума система закономерно породила такое течение, как евгеника (идея «расовой гигиены» и сокращения численности народонаселения). Первые пробные эксперименты приверженцев евгеники были примитивны, негуманны, «недемократичны», как принято говорить сейчас, и находили живой отклик в идеологии нацизма и сталинизма. В настоящее же время все это делается более изощренно (чуть ли не изящно) и завуалированно, через химию и геномодифицированные организмы (ГМО).

Трансгенная технология – гениальное изобретение системы, она сразу убивает двух зайцев: это одновременно и средство сокращения населения, и средство подрыва продовольственной безопасности отдельных стран, потому что семена модифицированных растений уже не прорастают, а следовательно, банк семян всегда находится в руках корпораций. Идеальный метод манипулирования. И войну развязывать не требуется. Просто отказал непослушным в поставках семян в нужное время, и делай с ними что хошь.

Система постоянно совершенствует свои методы. Ведь такая примитивная политика приверженцев евгеники, как насильственная стерилизация, конечно же, поднимет волну протеста общественности. Но это опять-таки, лишь уловка для отвода внимания, своего рода кость, брошенная толпе на растерзание. Реальные методы работают незаметно и исподволь, подстраиваясь под общественное мнение и прикрываясь якобы гуманными целями. Такая мимикрия всегда внешне выглядит целесообразно, например: генная модификация растений необходима и выгодна, поскольку повышает урожайность и устраняет необходимость в пестицидах. Ну посудите сами, разве плохо?

На самом деле это миф, искусственно созданный корпорациями. Факты говорят о том, что урожайность трансгенных растений гораздо ниже, а вместо прежних вредителей и сорняков появляются другие, которые ничего не боятся и для которых нужно изобретать уже новые пестициды. На полях геномодифицированной сои стоит мертвая тишина: не слышно ни пения птиц, ни жужжания насекомых, не наблюдается вообще никакого движения жизни, как будто эти растения из пластика. Но тем, кто всего этого не видел, есть колбасу совсем не

страшно, они даже не догадываются, что ингредиенты из ГМО добавляются уже практически во все виды пищи: в полуфабрикаты, колбасные, кондитерские, молочные изделия, в хлопья, шоколад, майонезы, соусы, напитки – во всю матричную еду, которую можно найти в супермаркете. Не стесняются даже в детское питание добавлять. Но об этом мало кто осведомлен, потому что вся информация тщательно скрывается.

Вас это удивляет? Уже давно пора перестать удивляться. Реальное положение дел – наглая и циничная жесть, в сравнении с той сладкой патокой, которая стекает с экранов телевизоров.

Вы можете спросить: что, и никаких исследований не проводится? А как же, проводится – по заказу корпораций, производящих ГМО. Результаты таких исследований, как очевидно, бодры и веселы: «трансгены абсолютно безвредны». Наверно, сейчас наемные ученые трудятся над тем, чтобы доказать, что они еще и полезны весьма. Единственное независимое исследование проводилось доктором биологии Ириной Ермаковой, но вскоре было поспешно закрыто, потому что привело к шокирующим выводам.

В США даже приняты законы, один из которых запрещает выращивать фрукты и овощи на своем подворье, а другой запрещает снабжение продуктов, содержащих ГМО, соответствующей маркировкой. То есть, люди уже фактически лишены возможности выбора. Ешь что дают, и помалкивай. Звучит дико, не правда ли? Страны Европейского союза пока что в этом отношении сильно отстают. А вот мы Америку очень скоро догоним. То, что не едят в Европе, сваливают нам, как в помойку. В наших супермаркетах вы никак не сможете определить, содержит продукт ГМО или нет, потому что депутаты (а они самые послушные и преданные элементы системы), не только решительно отказались от рассмотрения этого вопроса, но и вообще сертификацию товаров отменили.

Самое интересное то, что политика правительства США (или «мирового правительства – называйте, как хотите), направленная против стран третьего мира, обернулась непредвиденными последствиями для самих же США. Третью Америки уже бесплодна. Вы думаете, отчего они так забеспокоились, когда процедуру усыновления российских детей американскими семьями приостановили? Еще треть Америки страдает непомерным ожирением. А ведь каких-нибудь тридцать лет назад это была бегущая нация, помешанная на органических (натуральных) продуктах. И опять же треть сидит на антидепрессантах. Вот такая простая и наглядная статистика. И все кругом наивно и беспечно полагают, что это, типа, нормально. Никого не удивляет, что синдром хронической усталости и стресса превратился в норму жизни современного человека. И это тоже нормально. Ничего не происходит, да?

Откуда же взялись такие разительные перемены? Что, биопродукты уже никого не интересуют? Причина очень проста: мертвая синтетическая пища, особенно фастфуд, получивший в Америке наибольшее распространение, вызывает привыкание, ничем принципиально не отличающееся от наркотического. *Все население Земли уже состоит из закоренелых пищеголиков.*

Помните сказку о Синдбаде-мореходе? Однажды путешественники прибыли в страну, где местные жители их встретили очень радушно и принялись кормить вкусной едой. Путешественники ели эту пищу в течение многих дней, и постепенно их тела превратились в толстые туши, а сознание помутнело. Они перестали объективно оценивать реальность. Как оказалось, их кормили на убой. Я не прекращаю повторять, что сказок и фантастики не бывает – это все аспекты нашей реальности, которые уже были или еще будут реализованы.

Еще одна простая статистика: за последние несколько лет треть пчел в США погибла. Почему это происходит, никто точно не знает. Вероятные причины: электромагнитный смог от мобильной связи, трансгенные растения, химия, а возможно, и все вместе взятое. Что это означает, меда не будет? Нет, гораздо хуже – не станет растений, которые опыляются пчелами. А таких, сколько бы вы думали? Три четверти – как минимум. В некоторых провинциях Китая пчелы были уничтожены конкретно – пестицидами, и теперь там культурные растения в буквальном смысле опыляют люди, вручную то есть. Но эта

проблема никого не волнует – все озабочены мифом 2012 года, который когда-то давным-давно придумали майя.

Все это очень грустно. Человек, вообразив себя царем природы, развернул самонадеянную и деструктивную возню по переделке уникальной биосферы, создававшейся в течение миллионов лет. Понимаете, что происходит? Это все равно что пустить обезьяну в химическую лабораторию. И что бы эта обезьяна там ни вытворяла, хоть с научных, хоть со сверхнаучных позиций и побуждений, обернется катастрофой.

Главная мысль, которую я хочу донести, состоит в том, что *нами управляют не конкретные личности, – мы просто дружно и неосознанно шагаем в матрицу, где будет тотальный контроль системы.* Все это происходит под эгидой демократичных и гуманитарных преобразований, проходящих в рамках сотрудничества, мира, спасения человечества и т.д. Человек, поработанный системой, утрачивает не просто свободу выбора – он начинает хотеть именно то, что выгодно системе. И этот процесс инициируется и направляется не намеренно, а происходит сам собой, в соответствии с законами самоорганизации паразитирующей системы, то есть синергетически. Очень немногие это видят и понимают.

Господа из Бильдербергского клуба могут воображать, что способны что-то контролировать, но это ошибка – система проглотит и их самих, причем в первую очередь. Ситуация уже давно вышла из-под контроля. Хотя, возможно, они это поняли, поскольку там собрались, конечно же, весьма неглупые люди.

Итак, *новая реальность* уже совсем не такая, как прежде, и правила выживания в ней уже не те. Цивилизация сделала крутой разворот от натуральной природы человека в сторону техногенного общества. И это очень сильно сказывается на людях – они уже не столько свободные индивиды, сколько элементы системы, значительная часть энергии и сознания которых подконтрольна этой системе. *Трансерфинг как техника управления реальностью без учета всех этих изменений работает, скажем так, не вполне эффективно.* Читатели мне пишут: вроде все делается правильно, но реальность не поддается – чего-то не хватает. Чего же именно?

Вот об этом и вся книга. *Решение лежит в иной, непривычной плоскости, там, где пересекаются метафизика и повседневность.* Для того чтобы увидеть и понять то, что постоянно ускользает от логического объяснения, необходимо сперва буквально физически очистить сознание и восприятие, а также освободиться от ментальных шаблонов, которые навязывает нам социум. Раньше, для смещения точки сборки, маги прибегали к психоделическим средствам. Здесь же, напротив, предлагается окончательно протрезветь. Насколько мне известно, в эзотерике еще никто не рассматривал вопрос восприятия окружающей реальности со столь неожиданной точки зрения. Та же цель магов достигается настолько простым и естественным способом, что кажется, будто это никак не может являться тем самым ключиком, открывающим дверь к просветлению.

И, тем не менее, ключик уже проверен практикой. В сознании действительно происходят заметные перемены. Ощущения необыкновенные, их трудно передать, но я бы охарактеризовал их как прояснение. Открывается суть вещей, реальность предстает в незнакомом обличье; она начинает видеться такой, какой является на самом деле. Все становится понятно, будто пелена спадает. В отношении энергии чувствуется легкость, сила, высокая алертность. Многие из моих читателей уже испытали предложенные методики на своем опыте, и все в один голос подтверждают, что с ними происходит то же самое. *Никаких медитаций, тренировок и прочих манипуляций над душой и телом не требуется.*

Я сам до недавнего времени не мог уяснить, почему, в самом деле, и так много книг написано, и Знание лежит в открытом доступе, и вроде бы умом понимается, но не осознается. Ведь понять и осознать – это совершенно разные вещи. *Оказывается, все достаточно просто: для того чтобы выйти из оцепенения, необходимо просто прекратить глотать таблетки, которыми тебя пичкают.* И вот тогда происходит действительно нечто необыкновенное – ты будто отряхиваешься от наваждения, просыпаешься в сновидении

наяву и начинаешь соображать, кто ты, где находишься и что вокруг происходит. Что это за «таблетки», вы скоро узнаете, а пока попытаемся взглянуть на вопросы уже знакомые, с другой, не тривиальной точки зрения.

Цель: путь или пункт назначения?

«Последние 8–10 лет я занимаюсь поиском счастья, успеха, праздника жизни. Начав читать ваши книги, я нашел, что искал, в первые два месяца все было просто великолепно, жизнь стала такой прекрасной, появилась глубокая уверенность, что я могу выбирать любой вариант. Я почувствовал, что такое единство души и разума, энергетика была на высоте. Благодаря книгам я перешел на новую работу.

Однако потом что-то случилось, несмотря на то, что принимаю ваши советы каждую минуту и вроде бы уже должны быть привычки, но праздник пропал. Важность внутренняя и внешняя зашкаливает, я стараюсь постоянно быть в осознанном состоянии, но никак не получается сбросить важность, страх будущего усилился, все дела валятся из рук, не могу сделать ничего стоящего, на душе тоска. Такое ощущение, что я нахожусь в глубокой коме.

Негатив так и прилипает, несмотря на то, что я регулярно занимаюсь спортом, обращаю внимание на энергетические каналы, питаюсь полезной и вкусной пищей, которая не доставляет удовольствия. Может быть, есть какие-нибудь методы программирования подсознания, чтобы выйти из гнетущего состояния?»

Одной из главных причин апатии является отсутствие цели в жизни. Когда не к чему стремиться, наступает упадок сил, сознание погружается в сонное состояние. И напротив, когда есть желание чего-то добиться, энергия намерения активизируется, и жизненный тонус повышается.

Если все не ладится, нужно найти и поставить себе цель. Без цели и существование бесцельное, аморфное. Для начала за цель можно взять самого себя – *заняться собой*. Что может принести вам самоуважение и удовлетворение? Есть много путей самосовершенствования: внешний вид, интеллект, физическая форма и т.д. Можно поставить себе цель добиваться улучшения в каком-либо одном или нескольких аспектах. Вам лучше знать, что принесет удовлетворение. Тогда и вкус к жизни появится, и все остальное наладится автоматически.

«Прочитал вашу книгу, заинтересовался. Оказалось, что я уже счастливо живу по ней. Дело в том, что мне хорошо удастся понизить важность. Но вот цели своего существования в упор не вижу. Все, чего я хочу, – это какие-то мелкие, меркантильные желания, которые, кстати, слабо согласуются с тем, чем я сейчас занимаюсь. В идеале я хотел бы много путешествовать, жить долго в полном здравии, работать мало (работать я не люблю в принципе), получать много, жить с женой, но при этом иметь много других красивых женицин, пользоваться успехом в моем окружении. В таком качестве я легко могу себя представить. Вопрос: может ли быть похоже на цель то, что я описал? Если да, то получается, что мне надо развестись с женой, уйти с работы, где я себя успешно сдаю в аренду, добыть где-то много денег и купить билет в кругосветное путешествие... Но, с другой стороны, мне вроде и так сейчас неплохо... Короче, я не знаю, чего хочу, а значит, и стремиться мне на данный момент не к чему. Что делать?»

Для начала необходимо сделать то, что вам хорошо удастся, – снизить важность самой цели. Почему вы решили, что без цели никакого житья быть не может, если вам и так неплохо? Можно ведь просто жить в свое удовольствие, не заморачиваясь всякими

«высокодуховными» категориями.

Ну, а если все-таки хотите отыскать свою стезю, обратитесь к основам Трансерфинга. По определению, *Ваша Цель – это то, что превратит вашу жизнь в праздник*. Описанная вами картина действительно похожа на праздник. Но что вас может туда привести?

Ломать голову, то есть пытаться «вычислить» свою цель логическим путем, бесполезно. Решение должно прийти само, в единстве души и разума, когда душа запоем, а разум начнет с удовлетворением потирать руки. Для того чтобы это решение пришло, нужно всего лишь систематически крутить в мыслях слайд вашего праздника и наблюдать за реальностью. В какой-то момент вы увидите, как откуда ни возьмись появляются новые возможности, отворяются двери, которые приведут вас на праздник. Входите в эти двери, и снова крутите слайд, и снова наблюдайте. Вживайтесь в реальность праздника, и он всегда будет с вами.

«Цель должна быть только одна – глобальная? Или могут быть еще и маленькие цели?»

Если вам удастся создать и систематически крутить многоцелевой слайд или несколько отдельных слайдов, – пожалуйста – вы хозяин своей реальности. Целей можете взять, сколько унесете. Точнее, насколько хватит терпения с ними работать. С долгосрочными целями действительно придется потрудиться. А краткосрочные, или мгновенные, типа автобуса или парковки, надо просто идти и брать – буквально как газету в киоске, ни секунды не задумываясь и не сомневаясь в том, что получите. Ну, а не получите, не раздражайтесь, а отпускайте цель с легкостью. Не забывайте принцип координации намерения. Кто знает, от каких неведомых проблем вы убереглись?

«К сожалению, я не могу найти себя в творческой самореализации, а точнее, найти ту деятельность, которая превратит мою жизнь в праздник. Как бы банально это ни звучало, но моя цель – это материальное благополучие, или, другими словами, финансовая независимость. Я создал свой целевой слайд и знаю, чего хочу получить в этой жизни, будь то машины, шикарный пентхаус, путешествия, яхты... Я активно ищу все, что связано с предметом моего благополучия, вместе с тем ловлю себя на мысли о постоянной нехватке денег, после чего начинаю с еще большей активностью искать способы их заработка. Проблема заключается в том, что я буду счастлив, имея в кармане достаточно, чтобы питаться в любимых ресторанах, отдыхать с друзьями в лучших ночных клубах города, одеваться в дорогих бутиках и жить в свое удовольствие. Я визуализирую все это, но не вижу никаких результатов. Хотя нет! Я вижу, как мой мир заботится обо мне, этого я не могу отрицать, но в плане финансового достатка все идет совсем не так, как я хочу... Как выбраться из этой ямы заниженного среднего достатка?»

Вы ищете «деятельность, которая превратит вашу жизнь в праздник». Нужно не деятельность искать, а сосредоточиться на том, что вы хотите получить в результате. *Праздник жизни* – чем не цель? Вполне достойная. Вот на этом и надо сфокусировать свой разум. Тогда внешнее намерение само предложит подходящую деятельность. Требуется только держать глаза открытыми, чтобы не проглядеть открывающиеся двери.

Ваша проблема в том, что вам не удастся отрешиться от мысли: *каким образом я все это получу?* Этого никто не знает и знать не может. Разум должен свыкнуться с тем, что решение данной задачи – не его дело. Его дело – систематически крутить целевой слайд. Именно такую картину, как вы нарисовали. Живите этой жизнью виртуально, только не понарошку, как играют дети и мечтатели, а с твердой убежденностью в том, что это рано или поздно воплотится в действительность. Пусть вас не заботит, когда и как нарисованная картина материализуется. Реальность неизбежно подстроится под ваши мысли. Куда она

денется! Ведь вы имеете дело с зеркалом. Но пока что ваши мысли целиком поглощены поиском ответа на вопрос: *как?* Вот этот бесплодный поиск и отражается в зеркале вашего мира.

«Моя проблема в том, что у меня нет цели. И я не могу ее себе нарисовать или как-то оформить, как бы ни старалась. Я не хочу навязать себе какую-то красивую (чужую) картинку. Я всегда боялась загадывать глобальные желания. И знаете почему? Потому что я всегда была не уверена в том, что это мне будет нужно в тот момент, когда оно сбудется. И поэтому я всегда пассивно плыла по течению. Вариант «ломать и преодолевать себя» был мне чужд всегда. Я выбрала для себя пассивный путь. И вопрос мой заключается в том, что я не знаю, как мне быть (следуя вашей теории), если я не могу сделать изначально 1-го шага – определить свою цель. С принципами продвижения по жизни я согласна. Но как быть, если мне уже 33, а цели у меня так и нет? И, более того, я дошла до того, что реагирую на мир «тупо», ощущениями: «комфортно мне или нет». Теперь я уже 2 месяца сижу без работы (ушла, потому что мне там все надоело). Сейчас вроде бы устроилась, и, возможно, даже с перспективой (в общем-то это то, о чем я мечтала, уходя с предыдущей работы). Но меня смущают мои ощущения «некомфортности». Причем, я понимаю, что взгляни я на ситуацию по-другому, эти ощущения уйдут. Но получается, я сделаю усилие и изменю свое отношение к ситуации намеренно. А как же тогда «слушать свою душу»? В общем, как-то я запуталась».

Первая ошибка: не нужно «стараться нарисовать или как-то оформить свою цель». Вы не сможете этого добиться усилиями разума до тех пор, пока не поймете, хотя бы в общих чертах, чего хотите от жизни. Вторая ошибка: не нужно «заставлять себя взглянуть на ситуацию по-другому». Путаница в том, что осознанное изменение отношения – это из принципа координации намерения, когда вы своей волей Вершителя превращаете негативное *событие* в позитивное, как бы притворяясь, что это играет вам на руку. Отношение вы меняете *к событию*, поскольку знаете, что в зависимости от выбора на развилке попадете на благоприятное или неблагоприятное ответвление линии жизни. Менять же отношение *к ситуации* действительно бессмысленно, потому вам и не хочется этого делать. А зачем? Получается, вы должны, например, заставить себя полюбить работу, которая вам не нравится.

Что же делать с ощущением дискомфорта *в ситуации*, то есть в реальности, которая продолжает иметь место?

Сосредоточиться на том, какой бы вы хотели *видеть* эту реальность, пропуская мимо внимания все, что вызывает дискомфорт. Например, на вас висят обязанности, которые вам не по душе, хотя работа, в общем, устраивает. Как поступить в данной ситуации? Создайте в мыслях виртуальную реальность, где вы исполняете лишь те обязанности, какие хотите. Фиксируйте внимание на деле, которое нравится, а на остальное глядите с «прикрытыми глазами», сдавая себя до поры до времени в аренду. Рано или поздно реальная действительность придет в соответствие с созданным вами слайдом – нежеланные обязанности «отвалятся» от вас сами собой. Каким образом – увидите. Так работает зеркало мира. Проверено.

«Насколько долго человек может не находить свою цель? Год, два, десять? Все получается хорошо, но вот поймать ликование души на какой-то жизненной цели не удается. Все видится не моим. Знаю, что мою цель могу найти только я сам. И знаю, что нужно позволить себе жить какое-то время просто без цели. Но вот какое это может быть время? Может, это лет двадцать или пятьдесят? Понимаю, что это «подлый» разум не способен спокойно расслабиться и ждать. И это он вносит смуту и боязнь вообще остаться без цели. Хотя сейчас в жизни все в порядке, но желание определить ту самую, мою цель не покидает. Хочется найти тот самый праздник души. Может, существуют еще какие-то способы

для определения собственной цели в жизни?»

Действительно, ждать можно долго, даже всю жизнь, и так и не дожидаться. Если вас засосала трясина обыденности, если сценарий жизни изо дня в день повторяется без изменений, – что может произойти? Ничего. Большинство людей так и живут: сначала учеба, надежды на обретение счастья там, в будущем, затем семья, работа без особых перемен, снова надежды на успех, который постоянно маячит где-то вдали за горами, дела по дому, нечастые и незатейливые развлечения, опять семья, быт, диван, телевизор. Так жизнь и проходит «в зале ожидания». Как же вырваться из круга обыденности?

Надо занять *намерение вырваться*. Очень многим кажется, что они хотели бы перемен, однако серьезного намерения не имеют и предпочитают ныть, что, дескать, жизнь какая-то серая и деваться-то некуда.

Однако заметьте, успешные люди, которых вы каждый день наблюдаете по телевизору, ведут весьма активный образ жизни. Выбор стоит за вами: либо поднапрячься и приложить определенные усилия для изменения ситуации, либо довольствоваться однообразным существованием (что для многих, в принципе, тоже сносный вариант), но тогда не ныть, что цель никак не вырисовывается.

Другой вопрос, как занять намерение, если и сил нет, и желания действовать нет, и возраст не тот, да и лень просто. Если ничего не хочется, кроме как плюхнуться на диван после работы, значит, *отсутствует свободная энергия*, которая, собственно, и питает намерение. Не может ничего не хотеться, когда энергетика в норме. Главная причина низкой энергетике, если не считать отсутствие цели, – сильная зашлакованность организма (прозаическая вот такая причина).

Не обязательно сразу ставить себе задачу «покорить Эверест» или «завести» себе «достойную» цель по той лишь причине, что так надо. Лучше начать с элементарных вещей, которые действительно необходимы для повышения энергетике: очистить свою «сантехнику», перейти на здоровое питание, заняться физическим самосовершенствованием. Тогда, увидите, и потребности новые появятся, и энергии на их реализацию хватит. Ну, а если все-таки лень начать хоть что-нибудь делать, тут уж и «диванный» Трансерфинг не поможет.

«Прочитал все ваши книги и на все вопросы нашел ответы. Кроме одного: ЧТО ЖЕ ЕСТЬ МОЯ ЦЕЛЬ? Моя жена – талантливый профессиональный художник, и она с 3 лет знала, что будет художником. И ее цель – стать великим художником, к чему она с удовольствием идет. Я ей ЗАВИДУЮ, потому что у меня нет четкого понимания: чего же хочет моя душа?»

Ваша цель необязательно должна лежать в сфере творчества. Почему, когда речь идет о стезе, непременно напрашиваются идеи о каких-то высоких материях? Не нужно настраиваться на изначально «высокую» цель. Кто-то может не мыслить существования без поэзии, а для кого-то улицы подметать или мясо рубить – милое дело. Не следует себя *ориентировать* в соответствии со стереотипом, что жизненная цель – это, мол, нечто возвышенное.

В мое время, например, когда ребенка спрашивали, кем он хочет стать, ребенок знал, что заслужит одобрение взрослых, если ответит: «Космонавтом!» «Правильный ответ» его разум знал точно, но вот чего он не знал, так это, действительно ли ему хочется быть космонавтом. Понимаете? Разум уже с детства *ориентирован* – точка сборки (по Кастанеде) установлена в «правильное» положение. Ваша задача сейчас – разрушить ориентацию и устроить себе «перезагрузку».

Для этого необходимо прекратить *размышлять* о цели, а начать *наблюдать* – обращать внимание на чувства души. Когда она увидит Свое, сразу оживится. Но, чтобы было за чем наблюдать, следует расширить свой кругозор: *отправиться туда, где не бывал, посмотреть то, чего не видал*.

«Перечитываю ваши книги уже в третий раз, и каждый раз одни и те же мысли воспринимаю по-новому, и все попискиваю от восторга: «Вот оно как на самом деле!» У меня уже много чего получилось с помощью Трансерфинга: я работаю именно в таких условиях, как всегда хотела, с хорошими людьми, с очень хорошей зарплатой. Другие всякие разные чудеса тоже себе сотворяю. Но у меня есть одна проблема, с которой я мучаюсь уже лет пять. У меня есть Цель, я точно знаю, что она Моя, по всем ощущениям. Но никак не могу отделаться от мысли, что мне не удастся материализовать ее в своей жизни. От этого у меня дискомфорт. Почему у меня такая мысль, если я знаю, что Цель Моя?! Или это точный показатель того, что я ошибаюсь и все неправильно истолковываю себе?»

Важность уже снизилась, ниже некуда, и все равно. Думала, может, это потому, что мне в детстве всегда говорили: «Вот другим ничего не будет, а тебе попадет». Может, я вывод отсюда сделала, что другим и счастье будет, и мечты наисполняются, а у меня нет? Получается, что и без этой своей Цели не могу, и мешает мне что-то поверить, что я действительно привлеку ее в свою жизнь! А как избавиться от этого ощущения, не знаю... Пробовала заменить свою Цель другой, почти аналогичной. Но радости особой не ощутила, хотя здесь я уже не сомневалась, что это у меня будет без проблем. А с той, главной, Целью, как представила, что я без нее, будто потеряла ее по-настоящему, так испытала такие страдания!»

Приятно узнавать, что твои книги перечитывают не единожды. А меня еще упрекают в том, что я увлекаюсь повторением одной и той же мысли по нескольку раз. А вы не задавались вопросом: почему я так делаю? Могу честно признаться: в этом нет никакого преднамеренного умысла, но это и не погрешность в работе. То, что я излагаю, не является продуктом моих размышлений, а передается по информационному каналу из пространства вариантов. Как информация ко мне поступает, так я ее и выкладываю, без особых правок. Значит, так надо.

Разница между мной и вами лишь в том, что вы намереваетесь получить ответы на свои вопросы от меня, а я обращаюсь к базе данных, которая доступна всем. Вы тоже можете получить доступ к такому каналу, если вознамеритесь взять информацию сами. Об этом я уже не раз говорил. В принципе, практически все ответы можно найти и в первых книгах Трансерфинга. Однако вопросы от вас продолжают поступать, так что мне приходится повторять все заново, хотя бы под иным углом зрения. Но я отвлекся.

Вы испытали страдания, когда представили себя без своей цели. Это свидетельствует в пользу того, что цель может быть действительно ваша. В книге «Трансерфинг реальности» уже приводился один из критериев истинности цели: попробуйте притвориться перед собой, что отказываетесь от своей мечты. Если душа при этом дико возмутится и воспротивится, значит, цель скорей всего ваша. А если испытаете облегчение – тоже понятно.

Вообще, дискомфорт от мысли, что это трудно осуществить, – нормальное явление. Ведь страдания были сильнее дискомфорта, верно? Вам нужно не размышлять, а делать конкретную работу –*крутить целевой слайд*. Когда начнут отворяться двери, тогда настанет черед делать выводы: осуществима мечта или нет. А сейчас это не вопрос для обсуждения. Придется поработать со слайдом. Необходимо терпение, время и осознанность, чтобы не проглядеть открывающиеся двери.

«Я сейчас занимаюсь поиском дела для души и мечусь между несколькими направлениями. С одной стороны, я люблю рисовать, с другой, шить и вязать, с третьей, люблю возиться с цветами. Это основное, остальное в расчет не беру. Отсюда вопрос: может ли у души быть не одно-единственное любимое дело, в котором она раскроется и достигнет высот?»

Вопрос здесь даже не в том, сколько у души может быть целей, а которую из них

считать главной. Лучше сосредоточиться на чем-нибудь одном, чтобы не распылять свое намерение. Хобби – это то, чем нравится заниматься. Бывает множество увлечений. Но может ли хобби стать целью? Конечно, движение к цели должно приносить радость. Однако увлекательность занятия сама по себе не является достаточным условием, чтобы считать это занятие целью. Повторяю, цель – это то, что превратит жизнь в праздник. Причем цель должна определиться в единстве души и разума. Задайтесь вопросом: сможет ли превратить жизнь в праздник занятие, которое, как вам кажется, могло бы служить целью и дверью? Вам должно быть совершенно ясно, что выбранная деятельность – именно то, что надо –и по логике вещей, и по велению сердца . Если цель – ваша, вопросов просто не возникнет – для вас это будеточевидно .

«У меня нет уверенности в том, что цель, которую я пытаюсь достичь, – моя (то, что действительно хочет моя душа). Я пытаюсь обратить внимание на состояние душевного комфорта и прислушаться к «шелесту утренних звезд», но возникает сомнение, что это действительно чувства оттуда, а не желание хитрого разума, который просто «законспирировался».

Если цель действительно ваша, никаких сомнений просто не будет. Поначалу в ощущениях может проявляться некоторая душевная скованность (стеснительность) типа «неужели это все мне, неужели я этого достоин, неужели я способен, неужели я избранник?» Скованность устраняется целевым слайдом. Постепенно вам удастся вжиться в новый образ. Не надо стесняться. Конечно же, вы избранник, коли избрали себя. Ведь сначала вы выбираете себясами , а уж потом, и только при этом условии, –вас .

Душевный дискомфорт, в отличие от скованности, слайдами устранить нельзя. При явном дискомфорте вы испытываете угнетенность, бремя, гнетущую необходимость, уныние, опасение, тягостное беспокойство. Если вас постоянно что-то гнетет, когда вы прокручиваете в мыслях картину, где желаемое достигнуто, значит, цель скорей всего чужая, навязанная маятниками, и значит, нравится она не душе, а разуму.

«Причина моих несчастий в том, что я всегда занимаюсь не тем, чем хочу. А чем хочу – не могу понять, все быстро становится неинтересным. Поэтому я перепрыгиваю с одного места работы на другое, из одной сферы в другую. И всегда ухожу. Кто-то говорит, что я инфантильна и не привыкла справляться с трудностями, кто-то – что у меня слишком требовательный характер и я неуживчива с директорами. Я работала психологом с детьми, наркоманами, менеджером по персоналу, управляющим небольшой компанией, директором магазина, менеджером по продаже металла... Сейчас я решила открыть свое дело. Но это такое, маленькое «дельце». Я, видимо, пока слабо верю в свои силы, да и в моем окружении вообще никто не занимается бизнесом, все привыкли работать «на кого-то». У меня много амбиций, я всегда верила в то, что пришла в этот мир для чего-то очень важного.

Формулирую вопрос: Как мне стать гармоничной и обрести себя? Я так много хочу в жизни, но это все оказывается «не то». Почему??? Скучно – вот состояние, которое приходит ко мне всегда, как только у меня начинается что-то получаться. Мне хочется еще и еще чего-нибудь, но результат один: скучно! Мне надоедает быть «правой рукой директора», женой, матерью, красивой, умной, сексуальной... Мне не нравится все то, к чему обычно стремятся люди, терпеть не могу шаблоны и стандарты. Может, это болезнь? Ведь потом я считаю, что не состоялась, или плохо состоялась, и бывает, сожалею... Вот сейчас я наконец осмелилась на важный шаг: открываю свой магазинчик. Но где гарантия, что и это мне через несколько месяцев не опостылит? И что, тогда – все насмарку? В общем, «пристрелите меня, я бешеная!»

А вам не приходило в голову, что вы уже гармоничны? Во-первых, вы не такая, как все, поскольку вам не нравится то, к чему стремятся другие. Так ведь это же замечательно! Это

свидетельствует о том, что вы, по меньшей мере (что уже немало), не привязаны к стереотипам, свободны от маятников. Вы не бешеная, вы –ничья, я бы так сказал. А это уже половина дела, чтобы стать «своей». Когда человек не чей-нибудь, а сам свой, он – Вершитель реальности. Разве можно элемент матрицы, живущего в ячейке, как все, считать гармоничным? Напротив, ущербны именно те, кто подчиняется правилу маятника: «будь как все мы, нормальные люди, найди свою ячейку и не порхай с места на место, стань исправным членом нашего общества».

Вам осталась самая малость – стряхнуть с себя последние ошметки этого тупого мировоззрения сновидящих и позволить себе быть такой вот «непутевой» (с их точки зрения). Возьмите себе право на свою точку зрения, и тогда вам не придет в голову обвинять себя и сомневаться: «а может, я действительно никчемная и больная, раз не задерживаюсь подолгу на одном месте?»

Во-вторых, именно тот факт, что вы не сидите в ячейке матрицы, а ищете свое предназначение, говорит о том, что вы уже почти правильно, хоть и смутно, понимаете: *цель – это путь, а не пункт назначения*. Ищите свой путь – стезю – столько, сколько потребуется, и не оглядывайтесь на общественное мнение. Пусть они думают о вас все что угодно. Но вы-то знаете, кто тут свободен, а кто нет! В этом ваше преимущество и сила.

Кстати, я делюсь с вами этими крамольными мыслями строго по секрету – между нами, тран-серферами. Сновидящие подобных книжек не читают, так что за себя мне можно не беспокоиться. А вот вы никому ничего не рассказывайте! А то еще подумают, что вы (мы) – бешеные, и еще, чего доброго, пристрелить захотят. Не подавайте виду, что вы – другие. Притворитесь, что вы такие же, как все. Сдавайте себя в аренду, но целиком не отдавайтесь. Будьте stalkерами!

«В 12 лет я попала в секту и пробыла там до 19 лет (это было еще в советское время). Секта нерелигиозная, да и тогда никто это сектой не считал, хотя все признаки налицо. Целью этой группы было лечение таких болезней, как шизофрения, алкоголизм, наркомания, брались за перевоспитание детей из детской комнаты милиции, трудных подростков. Мы, дети, участвовали в этих процессах, нас готовили к работе психологов. Окончив школу, я 2 года работала в клинике по лечению больных алкоголизмом и шизофренией. Естественно, там была ломка личности, нас пытались подогнать под определенные стандарты. Собственное мнение не приветствовалось, мы все время общались внутри группы, с другими людьми старались не контактировать. Потом, в 19 лет, я ушла.

Сейчас мне 40 лет, но пребывание там наложило отпечаток на всю мою жизнь. Дело в том, что я привыкла к тому, что все нужно делать для людей, высшая цель – это помощь страждущим, например, детям-беспризорникам. Только сейчас я стала понимать, что это неправильно, что нужно думать о себе, ведь я сама себя всегда ставила на последнее место. Я уже не говорю о комплексе неполноценности. Вопрос вот в чем: как действует техника Трансерфинга на таких людей, как я? Есть ли какие-то особенности? И еще я боюсь не распознать своей цели, то есть принять за свою цель ту, которую мне внушили в этой группе. Раньше мне казалось, что помощь людям – детям в первую очередь – это и есть моя цель. Поскольку я в детстве попала туда, мне сложно вспомнить, чего же я хотела до этого, ведь у меня были мечты, и возможно, мне лучше ориентироваться на них, а не на те цели, которые мне внушили, ведь они могут оказаться ложными».

В книге «Трансерфинг реальности» подробно расписано, как отличить свою цель от чужой. Один из важнейших критериев: *чужая цель напрямую служит улучшению чужого (не вашего) благосостояния*. Очевидно, необходимо стремиться к такому положению, когда вы работаете на себя, а не на дядю. Однако, двигаясь к своей цели, вы можете трудиться и в системе. Только улучшение вашего личного благосостояния при этом должно быть на первом месте. Очень важно испытывать чувство свободы: вы работаете как вольнонаемный,

а не батрачите на благо кого-то или чего-то.

Бывает, что забота о других идет из глубины души. Но здесь существует одна тонкая грань, которую трудно различить: не вызвано ли ваше стремление посвятить свою жизнь спасению чужих душ пустотой своей собственной души? Очень часто случается, разум, зомбированный маятниками, запирает душу в чулан – перестает ее слышать, что неизбежно ведет к внутреннему конфликту, душевной опустошенности. А чем заполнить эту опустошенность? Службой – вот чем! Маятники сразу подсказывают: от себя отрекись, себя вообще забудь и обрати все свои помыслы на служение. Кому или чему? О, тут очень широкий выбор! От плачущих детей до богатых, которые тоже плачут. Куда ни глянь, все вокруг страдают и нуждаются.

Мне, например, жалко червяков, у которых не хватило сил доползти с одной стороны асфальта на другую. Раньше я их подбирал и перебрасывал туда, куда они стремились. Но однажды я сказал: да ну вас всех! Вас много, а я один. Что я, как идиот, буду то и дело нагибаться и выполнять дурацкую работу, вместо того чтобы гулять в свое удовольствие? Теперь я помогаю только редким червякам, когда сердце подсказывает, что «вот этому действительно нужно». Остальные – обойдутся, может, «карма» у них такая. А еще мне жалко бездомных голодных кошек. С одной стороны, хочется всех накормить или приютить. Взял я к себе одного котенка, который был явно обречен на смерть. Теперь у меня дома благоденствует откормленная и довольная душа – моя кошачина, как я ее называю. Но, с другой стороны, если поставить себе в обязанность заботиться обо всех несчастных животных, придется везде и всюду ходить с мешком рыбы или превратить свой дом в ферму. Так можно зайти очень далеко – навязчивые идеи способны заместить собой всю личность.

Помогать другим – дело хорошее. Однако вопрос: стоит ли это дело возводить в статус своей жизненной цели? Каждый для себя решает этот вопрос сам. Каков бы ни был ответ, в различных системах отсчета он будет оцениваться по-разному: великодушие или глупость, самоотверженность или безрассудство, цинизм или целесообразность. И я тоже на этот счет не могу дать однозначного ответа. Главное, чтобы решение было осознанным, принятым в единстве души и разума, а не навешанным ложными стереотипами маятников. Одно можно сказать совершенно точно: *если забота о других вам навязана извне, значит, это чужая цель.*

«Моя мечта стоит очень дорого. И лежит далеко в пространстве вариантов. Я постоянно делаю визуализацию. Но вы пишете, что нельзя думать о деньгах. Мы с мужем всю жизнь работали «на дядю», даже не осознавая того. Сейчас пытаемся вырваться из этой западни, хотим начать свое дело, хоть маленькое, но свое. Пока с трудом вырисовывается картина, ни у одного из нас нет таланта к ведению бизнеса. Но есть устойчивое желание перестать работать «на дядю». Можно ли это рассматривать как «передвижение ног в направлении цели?» Мы хотим не зависеть от государства, не работать на деньги, но чтобы деньги работали на нас (это могут быть инвестиции, ценные бумаги, доход от аренды и пр.). Нет ли тут заблуждения? Ведь я хочу быть богатой и независимой. Сами деньги не визуализирую, но хочу их иметь. Потому что моя цель в денежном эквиваленте высока».

Деньги – не цель и даже не средство ее достижения, а всего лишь атрибут, который появляется (прилагается) автоматически на пути к цели. Если для осуществления цели нужны деньги, значит, они появятся или откроются возможности (двери) их заработать. Но для этого необходимо визуализировать цель так, будто она уже достигнута. Буквально притвориться, насколько это возможно, и жить в виртуальной реальности. Это не витание в облаках, а конкретная работа, если крутить слайд систематически и целенаправленно. Можете называть это «целенаправленным витанием в облаках». Только не забывайте внимательно глядеть с небес на землю, чтобы не пропустить открывающиеся двери.

Таким образом, думать нужно все-таки не о деньгах, а о цели – вот что главное. В

противном случае зеркало мира всего лишь отразит ваши бесплодные поиски денег. Однако это не означает, что мысли должны быть полностью очищены от денежного вопроса. Вы можете так же целенаправленно утверждать мыслеформу: *деньги идут ко мне все возрастающим потоком, у меня их все больше и больше, денег на все хватает, я легко покупаю все, что хочу*. Неважно, что это пока не соответствует действительности. *Действительность сначала формируется в мыслях, а уж потом в реальности*.

Обратите внимание – данная мыслеформа не содержит в себе ни образ «я ищу деньги», ни вопрос «где мне их взять?» Вы создаете перед зеркалом именно ту картину, которая должна получиться в конечном результате (в отражении). В таком смысле о деньгах думать можно и нужно.

«Почему деньги не могут быть целью? Скажем, у меня есть цель зарабатывать определенную сумму пассивного дохода каждый месяц. Понятия не имею, как этого можно достичь. Со слайдом работаю, так почему же это не исполнится? По идее, жизнь сама вынесет меня на линии, где это возможно. Но, как я понял по книгам, вы говорите, что ничего не получится. Почему?»

Получиться-то получится, вот только не продешевить бы вам! Ваша Цель даст вам гораздо больше – то, о чем вы не осмеливались и мечтать. Когда человек движется к Своей Цели, перед ним открываются колоссальные возможности. И тогда прежние запросы кажутся просто смешными.

Я и не говорил, что деньги нельзя привлечь с помощью визуализации. Небольшую сумму действительно можно. Большую – уже маловероятно. Ведь потребуются единство души и разума – безупречная вера в то, что деньги придут. Однако разум постоянно будут терзать сомнения: «откуда, каким образом?» А душа? Разве ей нужны *деньги*?

Вы скажете: когда они у меня появятся, я найду, на что их потратить, и буду жить, как хочу. Только вот в чем загвоздка: *как вы хотите жить?*

Поставим вопрос иначе: вам нужны деньги или ощущение праздника, радости жизни, смысла? Предположим, осуществилась ваша мечта: вы загораете на борту своей яхты, рассекающей волны Карибского моря. Как думаете, что вы будете при этом испытывать – ощущение праздника жизни? Ничуть не бывало. Скорей всего – пустоту и смертельную скуку.

Вспомните, сколько раз на пути к цели вас сопровождало чувство азарта, восторга, душевного подъема. Но добившись желаемого, вы уже не испытывали ничего, кроме опустошенности. Объясняется этот феномен очень просто. Ощущение счастья, радости и полноты жизни дает свободная энергия (энергия намерения), которая активизируется в движении к цели. Как ни парадоксально, это больше физиологическое свойство, нежели психическое. Именно поэтому *счастье встречается только в пути, а не в пункте назначения*. Нет в будущем никакого счастья. Оно есть либо здесь и сейчас, либо на другой линии жизни. Вот эту линию жизни – стезю – и надо искать.

Стезя – это путь. Целью здесь может быть не обязательно какое-то конкретное достижение. Чаще всего это непрерывный процесс самореализации, раскрытия своих способностей в каком-либо деле. Есть движение – есть энергия. Прибыли в пункт назначения – едем дальше.

А теперь представьте: вы поставили перед собой цель иметь стабильный доход. Допустим, вы этого добились. Положим, вам даже не надо теперь зарабатывать – у вас все есть. Ну а дальше-то что? Ну, поживете вы беззаботно некоторое время, насладитесь всеми благами и прелестями достатка. А потом очень скоро наступит опустошенность. Именно это чувство испытывают богатые люди, у которых нет цели. Они прибыли в пункт назначения, им больше не к чему стремиться, нечего больше хотеть. Жизнь превращается в бессмысленное, хоть и шикарное существование. *Томительное ожидание чего-то*. Хоть зал ожидания и для VIP-персон, это всего лишь зал ожидания. Да вы были куда более счастливы,

когда жили в нищете, но двигались к цели! Энергия намерения была фонтаном, поэтому вы по-настоящему жили, а не просто существовали. Вот и подумайте, куда вы двигаетесь сейчас: в Изумрудный город или в зал ожидания?

«Прочитав ваши книги, я стал пробовать на практике изложенные в них принципы. Поскольку материализацией чего-либо меня удивить невозможно, основная ценность в них для меня была именно в поиске своей линии жизни. Но я столкнулся с одной проблемой – не могу понять, чем бы моей душе хотелось заняться, где та сфера самореализации, где разум и душа будут лобзать друг друга от счастья. Все ответы души на предложенные игрушки – скорее нет, чем да. Поскольку опыт у меня большой, я это сразу диагностировал как следствие моего сильного желания найти эту свою линию жизни. Я сбросил важность, «пошел за газетой», но прошло почти полгода, а «газеты», увы, почему-то нет. Может быть, с уровнем энергетики проблемы? Другого объяснения у меня пока нет. Почему я не могу найти свою линию, цель, а соответственно и дверь?»

Наверно, проблема в том, что вы пытаетесь именно *искать* свою цель. То есть ищет ее не душа, а разум. Разум, своими методами, никогда ее не отыщет. Он берет инициативу в свои руки и твердит: «Мне лучше знать!», – а слабый голос души не слышит. Нужно сделать наоборот: прекратить искать цель – пусть она сама ищется. Разум не сможет ничего «придумать». Задача разума – не искать, а только лишь прислушиваться к душе: когда найдется что-то подходящее, она оживится, и вы это почувствуете. Но для этого необходимо расширить свой кругозор: пойти туда, где не бывали, посмотреть то, чего не видали. Иначе как же душа сможет выбрать, если выбирать не из чего?

«Может ли являться целью удачное замужество? При этом я хочу не зависеть материально от мужа. И еще вопрос – можно ли притягивать в свою жизнь человека, если я считаю, что с ним мне будет хорошо, но я с ним практически не знакома?»

Удачное замужество – не цель, а средство достижения чего-то. А вот чего именно – это для каждого человека будет индивидуально. Что превратит вашу жизнь в праздник: собственно брак или те дивиденды, которые вы рассчитываете от этого получить? Правильная формулировка заказа – очень важный момент. Когда вы работаете с целевым слайдом, внешнее намерение открывает двери, ведущие к его реализации. Путь к цели будет выбран в зависимости от содержания слайда.

Теперь смотрите, что получается у вас. Вы определяете путь уже изначально – замужество, – тем самым ограничивая внешнее намерение в выборе. Ваш разум убежден, что знает путь. Согласитесь, наивно звучит такая фраза: «...я считаю, что с ним мне будет хорошо, но я с ним практически не знакома».

«Мне ужасно нравится вести дом, растить детей... И всегда казалось, что это мое место в жизни. Мне хорошо и спокойно, когда я занимаюсь семьей, детьми. У нас их трое. Муж меня понимает. Вернее, не знаю, реально понимает или нет. Но его позиция – ты можешь делать то, что тебе нравится, я хочу, чтобы тебе было хорошо. У меня к нему такое же отношение. И детей хочется именно вырастить и «отпустить». Не дай бог заикнуться и придавить их своей любовью, как танком. Еще задолго до прочтения ваших книг я пришла к мысли, что любовь – это искусство отдавать.

А вот внешний мир постоянно прессует. Когда окружающие в воскресенье вечером тяжело вздыхают, что им завтра на работу, мне приходится промолчать. Потому что мне сидеть с детьми, и не могу сказать, что я от этого сильно огорчаюсь. Наоборот. Тяжело, конечно, с тремя мелкими, но в то же время очень здорово. Я вообще перманентно счастливый человек. Иногда находит, конечно. Но, по сути, я живу большую часть времени, ощущая себя счастливой.

Просто с детства мне мама твердила (и окружающий мир подтверждал), что человек должен что-то уметь делать. Я, кстати, умею – у меня физмат-образование (МИФИ), и, уже проживая за границей, я получила диплом по бухгалтерии. В общем, вроде как умею... могу... могла бы... Способности есть. Только что-то не хочется. Мысль о выходе на работу не просто доставляет душевный дискомфорт. Я бы сказала, меня от нее «крючит».

Все кругом стремятся «вырваться» из дома. «Дуреют» от сидения с детьми. Невольно задаешься вопросом: а может, это у меня все неправильно? Может, я рулю не туда? Вот пройдет жизнь, обернусь... Блин! Оказывается, надо было делать что-то другое. Есть пара направлений, в которых могла бы двигаться (нравятся), но поскольку сейчас все время уходит на детей, остальное вроде как откладывается и делается урывками.

Сама я ощущаю, что занимаюсь правильным делом. И с удовольствием. Здорово, конечно. А что потом, для себя? Идеи-то вроде есть. Но сколько ж мне тогда будет лет...

Понимаете... Лихорадочная деятельность окружающих людей и попытки давления родственников (сейчас редкие совсем попытки, потому что в последние годы я все лучше и мягче учусь отправлять советчиков «в сад»). Так вот... лихорадочная деятельность окружающих заставляет иногда испытывать острое чувство собственной неполноценности. Все стремятся, а я нет. Все хотят, а я нет.

Вопрос: с точки зрения Трансерфинга, может ли цель заключаться в семье, воспитании детей? Или своя цель – это что-то более имеющее отношение к развитию своих способностей? К личному развитию?»

Вам можно только позавидовать. В отличие от тех, кто лихорадочно спешит в какой-то пункт назначения, где, по всей видимости, их ждет счастливое будущее, вы уже сейчас, на этой линии жизни имеете свое счастье. Вопрос поставлен некорректно. Никто, ни с какой точки зрения, не сможет за вас решить, что следует считать вашей целью, а что нет. Есть лишь абстрактное определение: цель – это то, что превращает жизнь в праздник. А чем именно это будет являться – не имеет значения. Праздник на пути к цели должен быть каждый день. «Понедельник начинается в субботу!» Верно? Так можно ли ориентироваться на тех, кто тяжело вздыхает в воскресенье вечером?

Можете не сомневаться, не только вы – все окружающие задаются вопросом: «Может, это у меня все неправильно?» И тут же подбадривают себя: нет, я шагаю в общем строю, действую так же, как и все остальные, значит, у меня все в порядке. А для того чтобы подкрепить свою уверенность, они будут из всех сил наставлять вас на путь истинный, зазывать в общий строй. Опору следует искать не в общественном мнении, а в сознании того, что у тебя, а не у них – настоящий праздник жизни.

А новую цель можно отыскать в любом возрасте. Ясность видения реальной действительности, которая прослеживается в вашем письме, свидетельствует о том, что вы проснулись, – вышли из зеркала. Пробуждение во сне наяву открывает большие возможности во многих областях, в том числе и в писательской деятельности, которой заняться никогда не поздно.

«Практикую некоторые принципы Трансерфинга около полугода, есть результаты. Проблема в одном – не могу найти свою цель в жизни. Всякий раз, когда размышляю и прислушиваюсь к голосу своей души, с ужасом понимаю, что мне нравится по-настоящему лишь несколько вещей: секс, алкоголь и компьютерные игры (в мои-то 33 года). Как с помощью этого достичь материального благополучия, я не представляю. Всегда работал (и работаю) на нелюбимой работе, из-за этого масса энергии уходит на борьбу с самим собой. Если вы мне поможете и я найду свою цель – буду вам благодарен».

Свою цель способны отыскать только вы сами. Я могу лишь предложить

приблизительный алгоритм действий.

Пункт первый. Исходной точкой в поиске служит постулат: *ваша цель притянет за собой все, что вам нужно от жизни*. На этом все обсуждения на тему «я хочу получить то-то и то-то» – заканчиваются. Вы получите все, что душе угодно. Требуется лишь найти именно Свою стезю.

Пункт второй. Необходимо в общих чертах понять: что вы любите (можете полюбить) делать, чем бы хотели заниматься? Не что получать (это мы уже уяснили), а именно чем заниматься – на что тратить свою энергию намерения. Следует помнить, что цель – это не пункт назначения, а жизненный путь, способ самореализации.

Третий. Следует задаться вопросом: *превратит ли это занятие мою жизнь в праздник?* Праздник здесь – это не торжественное мероприятие по поводу прибытия в пункт назначения, а ощущение праздника, который «всегда с тобой». Такое ощущение возникает, когда жизнь становится осмысленной, наполненной, интересной, живой и радостной.

Четвертый. *Решение должно быть принято в единстве души и разума*, когда душа поет, а раз-зум удовлетворенно потирает руки. Это означает, что для вас должно быть совершенно очевидно: выбранная деятельность и сердцу мила, и жизнь наполнит, и в нищете не оставит. Например, если ваше страстное увлечение – вышивание крестиком, то это еще не значит, что его можно назвать целью. Разум не согласится. Верно?

Пятый. Если ничего на примете пока нет, попробуйте взглянуть на свое «несерьезное» увлечение под другим углом зрения. *Все, что вы умеете делать непринужденно и с охотой, – имеет значение и ценность*. Например, увлечение алкоголем можно превратить в специфическую профессию – виноделие, дегустация. Нравятся компьютерные игры? Придумайте свою супер-игру, какой в мире еще не бывало, не обязательно компьютерную, может быть, какое-нибудь крышесносное реалити-шоу. Секс? Задайтесь вопросом: чего здесь людям недостает, в чем они нуждаются? Опыта, новых знакомств, новых ощущений? Можно, например, изучить какую-нибудь необычную технику секса и организовать свою школу. Или создать стильную службу знакомств, не вписывающуюся в общепринятые стандарты в этой области. При желании можно изобрести нечто невообразимое. Главный принцип – *выйти из общего строя и отправиться своей тропой. Создать свой маятник, свою религию*.

Шестой. Если ничего путного на ум не приходит, значит, следует расширить свой кругозор: *отправиться туда, где не бывал, посмотреть то, чего не видал*. Задача разума в процессе поиска цели состоит даже не в том, чтобы искать, а в том, чтобы пропускать через себя всю внешнюю информацию, обращая при этом особое внимание на состояние душевного комфорта. Как только душа узреет Свое, она сразу же оживится, вы это почувствуете.

Седьмой. Необходимо *крутить слайд праздника жизни*. Нарисуйте картину, содержащую все атрибуты вашего праздника (яхты, машины, клубы и прочие игрушки, к которым душа лежит). Чем должна быть наполнена ваша жизнь? Ищите, изучайте информацию по этим атрибутам, примеряйте их на себя с намерением вскоре заполучить. Работайте с этим слайдом систематически, и тогда внешнее намерение откроет двери – возможности, о которых вы пока не подозреваете. Вот этот пункт является наиболее эффективным в процессе поиска цели. Он позволяет увидеть выход там, где его, казалось бы, быть не может.

«Я отличаюсь глубокими аналитическими способностями. Поэтому с 3-летнего возраста – кем я только не был! Последовательно: механиком, физиком, химиком, компьютерщиком, психологом, писателем, эзотериком. Просто я хотел управлять миром. Все было, как вы описываете – вдохновение без усталости, душа пела, разум удовлетворенно потирал руки. Я собирал механизмы из сломанных игрушек, потом ставил химические и физические опыты, потом программировал, потом писал рассказы, потом общался с людьми, потом медитировал. И каждый раз, доходя до определенного порога, я постепенно терял

интерес к своему предыдущему увлечению. Все в принципе было нормально, пока я был на шее у родителей, – сразу увлекался чем-то другим и посвящал этому все время. Но с женитьбой и появлением ребенка главным стало зарабатывание денег для семьи, т.к. жена сидит с маленьким.

Я занимаюсь рекламой, в основном управленческой работой, которая приносит много денег, и потому я не могу ее бросить. Деньги сейчас, что называется, «идут». Наверное, потому, что для меня они совсем утратили важность. Но только в редкие часы мне удается заниматься копирайтингом и креативом вообще (это то, чем я наслаждаюсь и к чему у меня, несомненно, талант). Остальное время занимает абсолютно необходимая для зарабатывания денег административная текучка.

Но я не могу все бросить и заниматься только тем, что нравится (хотя это логично). Копирайтеры и люди, разрабатывающие рекламные концепции, – самый низкооплачиваемый и «кидаемый» в России сегмент работников рекламной сферы. Да и за границей в принципе немногим лучше. Т.е. в карьерном плане это путь в никуда. А моя семья уже привыкла к хорошему уровню жизни, да и я сам не хочу прозябать в бедности, считая деньги. Мне деньги нужны в основном на саморазвитие и необходимые для этого вещи. Жене – на красивую жизнь. И я не могу больше «сдавать себя в аренду», потому что не понимаю, ЗАЧЕМ все это нужно?! Я физически чувствую, как душа протестует против каждого мгновения моей жизни, растроченной на административную работу».

Конечно, сдавать себя в аренду не очень-то приятно. Однако никто не обещал, что путь к Вашей Цели будет усыпан розами. Да и потом, где гарантия, что увлечение копирайтингом вам не наскучит, как уже не раз бывало? Единственное, что можно сказать, если это действительно Ваша Цель, она не может наскучить, по крайней мере, не очень скоро.

Если уж на то пошло, давайте рассмотрим путь к цели на примере моего опыта. Как уже говорилось в книге «Трансерфинг реальности», цель ко мне пришла случайно, в сновидении (хотя, конечно, «случайностей» не бывает). Первые три тома я писал за компьютером в режиме жесткого stalking, работая системным администратором на крупном предприятии, когда каждые пятнадцать минут меня отвлекали по разным вопросам. Приходилось быстро включаться и отключаться, чтобы зарабатывать на жизнь (сдавать себя в аренду). Спасало то, что информация шла непрерывным потоком, в самых неподходящих моментах и местах. Так что я постоянно носил с собой тетрадь и на ходу записывал обрывки данных, которые приходили в голову. Таких обрывков накапливалось очень много. У меня до сих пор хранятся эти «ченнелинговые» тетради. Сейчас, оглядываясь назад, я не могу представить, каким образом мне удалось собрать все фрагменты в одну систему.

Поначалу, работая над книгой, мой разум задавался вопросом: зачем я это делаю? Писательство отнюдь не легкий труд – это раз. Авторы – тоже едва ли не самый «кидаемый» сегмент работников (проводя параллели с вашим письмом) – это два. Вообще стать автором, то есть найти себе издателя, – весьма и весьма проблематично – это три. Книг в области эзотерики написано уже великое множество, и удивить кого-либо на этом рынке чем-то новым – практически невозможно – четыре. Будут ли мою писанину читать – очень большой вопрос – пять. Достойные гонорары получают лишь считанные единицы – шесть.

Перспективы, мягко говоря, мало обнадеживающие, не правда ли? Шаг в неизвестность – не иначе. В писательской среде прочно укоренился пессимистический лозунг: если можешь не писать – не пиши. Бывалые в назидание начинающим графоманам вещают, мол, безнадежная это затея.

К счастью, я знал, что такое Трансерфинг и как он работает, поэтому мне было наплевать на стереотипы маятников. С каким настроением пишет книгу начинающий автор? С надеждой! И в то же время с опасением, что книга не найдет издателя и читателей. Обратите внимание: *автор смотрит в зеркало мира, надеясь, что увидит в отражении желанный результат*. Не имея непоколебимой веры (откуда ж ей взяться при сложившемся стереотипе?), он готов сам воздействовать на отражение, издаваясь за свой счет.

С точки зрения Трансерфинга, это действительно безнадежное дело – *надеяться*. Вопреки «здравому смыслу», надо сделать наоборот: не в зеркало смотреть, а в себя, и самому формировать отражение – своим *намерением*. Поэтому настроение у меня было прямо противоположное: *я не хочу и не надеюсь – я намерен*.

Моя цель состояла не в том, чтобы просто написать книгу и рассчитывать, что, если повезет, ее издадут, а в том, чтобы создать мировой бестселлер – ни больше ни меньше. Иначе, действительно, какой смысл этим заниматься? Душе такая идея понравилась, разуму – тоже. Осталось ее реализовать, используя методы Трансерфинга.

Я систематически, всякий раз, как вспоминал о цели (а вспоминал я о ней часто), крутил в мыслях *целевой слайд*: Трансерфинг – это мегабестселлер, моя книга распространяется по всему миру, на разных языках, миллионными тиражами, занимает высшие позиции в рейтингах. Кроме того, я неустанно занимался *визуализацией процесса* – с убежденностью констатировал мыслеформу: я пишу сильно и эффектно, смело и дерзко, ярко и необычно, моя книга производит сильное впечатление на читателей, я гений и Сила ведет меня, я создаю супербестселлер.

А чего стесняться? С каким намерением подойдешь к делу, такой результат и получишь. Так что, если уж заказывать, то на полную катушку. Понимаете, насколько такая позиция далека от позиции начинающего автора, который сам же застенчиво ставит себя в положение скромного просителя? Намерение и надежда – это две большие разницы.

В итоге что я заказывал, то и получил. Ну, может быть, не настолько великолепно, но очень близко к тому. А что бы вышло, если бы я писал просто так, как пишется, без намерения? Думаю, ничего особо выдающегося.

Когда рукопись была закончена, в реализации цели наступил следующий этап – поиск издателя. Я разослал свои предложения в два десятка ведущих издательств. Шли месяцы. Оттуда – скорбное молчание. Вот этот период, *когда ничего не происходит*, – самое коварное время. Время, когда надежда угасает, а отчаяние заполняет все мысли. Однако, если вместо надежды у тебя намерение, тогда и угасать нечему. Хотя, чего скрывать, мой разум иногда посещала минутная слабость: неужели Трансерфинг не работает? Но я тут же себя одергивал: не твоего ума дело, каким образом и когда цель должна быть реализована. Твое дело – транслировать в зеркало мира свое намерение.

А как это делать? Опять ждать и надеяться? Но ведь зеркало тогда отразит лишь сам факт ожидания и надежды, и ничего кроме. Обивать пороги издательств? Ну уж нет. Если рисовать образ – «я ищу издателя», тогда и в отражении будет – «да, ты ищешь» – не более того. Образ должен содержать в себе то, что ты хочешь получить в отражении. Пытаться как-то воздействовать на отражение (активно искать, издаваться за свой счет) тоже бессмысленно – это работа внутреннего намерения. Внешнее намерение работает так, что мир сам идет к тебе навстречу, но при условии, что ты перед зеркалом демонстрируешь, как это должно быть. Поэтому я создал соответствующий целевой слайд: *издатель находит меня сам*.

Помимо метафизического слайда, конечно, надо и в физическом мире предпринимать какие-то действия – ноги переставлять, двигаясь навстречу зеркалу. Это движение я осуществил через Интернет: создал сайт и начал выкладывать главы из книги в почтовой рассылке subscribe.ru. Трансерфинг привлек к себе такое внимание, какого я никак не ожидал, хотя намерение было направлено именно на это. Казалось бы, в Сети очень сложно объявить о своем присутствии – там публика искушенная и ее трудно чем-либо удивить. И потом, неужели вообще возможно своим намерением влиять на общественное мнение?

Мой разум долго не мог в такое поверить. И все-таки данный факт был мною доказан экспериментально. Впоследствии *я многократно* проводил одно интересное исследование. В течение недели работал с намерением: Трансерфинг занимает первые места в списке бестселлеров. Затем на некоторое время прекращал это занятие и следил за рейтингом. Так вот, корреляция между моим намерением и позициями в рейтинге оказалась стопроцентной! Книги то поднимались вверх, то опускались на нижние позиции. А когда я надолго

отвлекался от трансляции своего намерения, они вообще выбывали из списка. Конечно, не все решает одна лишь воля, однако насколько все же велика ее сила! Меня это до сих пор поражает. Разум никак не может привыкнуть к чудесам Трансерфинга.

Итак, в Интернете поднялась волна, которую издатели не могли не заметить. Прошло всего лишь полгода, и ко мне начали поступать предложения. Кому-то этот срок может показаться огромным, но авторы, бывает, ждут годами, и безуспешно. Очень важно в период, когда ничего не происходит, сохранять непоколебимое намерение и не прекращать работу с целевым слайдом. Вы не можете знать, когда откроются двери, поскольку не видите движения в пространстве вариантов. Но одну вещь нужно знать очень твердо: они обязательно откроются.

Передо мной открывались и так называемые Чужие двери, которые имеют обыкновение захлопываться перед носом. Например, одно очень влиятельное издательство сначала проявило интерес, и этот интерес некоторое время поддерживался в режиме колебаний между «да» и «нет». В конце концов мне сказали: «Трансерфинг... – в этом что-то есть, но все равно никуда не годится». Вот так.

Ни в коем случае нельзя расстраиваться, если дверь захлопывается. Опять же, вы не можете предугадать, каким путем цель должна быть реализована. Теперь-то я знаю, что книга сама выбирала для себя подходящую дверь.

Кредо Вершителя

«У меня сейчас глубокая депрессия. Была попытка суицида. Попробую вам рассказать, как я до этого докатился. Родился в обычной казахской семье. С детства думал, что я везунчик, так как отец занимал хорошие должности в разных компаниях и мы ни в чем не нуждались, а все друзья наши всегда жаловались на нехватку денег и т.д. Мои родители очень консервативные, правильные во всех отношениях, для них главное – репутация перед окружающими, и – что бы мы ни делали, надо учитывать, что подумают люди. В принципе, это национальная черта казахов, которые очень сильно зависят от мнения окружающих, особенно близких родственников. Я успешно закончил университет по специальности «финансы» и начал работать в компании отца бухгалтером.

В 22 года у меня была первая депрессия, конечно, сейчас смешно, но в тот момент для меня это был конец света. Это длилось примерно год, тогда случилась авария, я разбил свой «Ауди» и попал на 2000 долларов. Мне казалось, что я никогда не смогу расплатиться с долгами, а отец принципиально не помогал, хотел, чтобы я сам выбрался из этой ситуации. В конце концов я выбрался, но для этого мне понадобился целый год моей молодости. Тогда я был очень обижен на мир и на отца. Думал: он же мог мне помочь, но принципиально не сделал этого. И я ушел из его компании, не зная при этом, как мне дальше жить.

Позже я устроился в один из банков и через 6 месяцев стал заведующим сектором, а еще через полгода – начальником отдела. Моя уверенность была настолько велика, что я думал, если захочу, запросто смогу стать председателем правления банка и т.д. В то время я всей душой болел за банк и действительно изо всех сил старался.

Но проходит еще три месяца, и новое руководство банка снимает меня с должности и просит уволиться или занять место обычного специалиста. Мне было жалко коллектив, и я согласился на должность специалиста, но все-таки во мне что-то сломалось.

Уже перестал, как прежде, уважать банк (как бы сам догадался, что это маятник) и осознанно начал работать на себя внутри этого маятника. Мое материальное положение улучшилось, я заработал за год 150 000 долларов. Для меня это были огромные деньги, и я начал думать о первом миллионе. Заложил в банк свою квартиру и получил кредит на 260 000 долларов. Теперь у меня в

обороте было 410 000 долларов, думал, год покручу кредит и потом закрою. К тому же, как и в России, в Казахстане шел строительный бум, и я приобрел две квартиры, которые еще не были построены, думал, как построят, продам в два раза дороже и т.д. Естественно, я купил эти квартиры в кредит, самому себе ведь легко выдавать.

Все эти дела я делал, работая специалистом в банке, ездил путешествовать два раза в Турцию, в Китай, Малайзию. Думал, так будет всегда. Но в связи с финансовым кризисом строительство остановилось, и деньги заморозились, все мои деньги. А в банке опять новое руководство, обнаружились мои неправомерные действия, и меня попросили уволиться.

Получается, я потерял деньги (хотя, конечно, надеюсь все вернуть) и работу, а на другую работу не могу устроиться, так как банк не возвращает мои документы, пока не закрою кредит. Замкнутый круг.

Теперь о личной жизни. У меня была девушка, я ее особо никогда не любил, но была какая-то привязанность, все время расставались, но так как дружили в одной компании, то виделись снова и через какое-то время опять сходились. Так я женился, когда только начинал работать в банке. Потом родилась дочь, которую я очень люблю, но после ее рождения случайно познакомился с девушкой. И конечно, как у всех мужиков, у меня завязался роман. Не замечая, как это произошло, я влюбился по уши. Она поначалу не знала, что я женат, я обманул ее, сказав, что разведен. Жена, конечно, догадывалась.

Параллельно моя жена забеременела вторым ребенком. Однажды она устроила скандал, позвала моих родителей, а моя мама позвонила родителям этой невинной девушки и выговорила о их дочери все, что думает. Меня выгнали из дома. Я и так ходил в депрессии из-за финансовых проблем, а теперь еще семейные проблемы. Я понял, что с женой больше жить не могу, а девушка скорее всего меня бросит, после того как узнает, что я все еще не разведен, к тому же жена беременна. Родители меня тоже теперь ненавидят, так как я разрушил свою семью, и теперь им придется краснеть перед родственниками, а раньше ведь они так гордились мной: вот, наш сын идеальный семьянин и т.д.

В общем, после скандала с женой и родителями я хлопнул дверью и вышел на улицу с одной только мыслью: самоубийство, и все. Попытался повеситься, но веревка оборвалась, и я выпил кучу лекарств и прилег на скамейку, ожидая, что никогда не проснусь. Но очнулся в больнице, где из меня откачивали токсичные вещества, ощущения ужасные, лучше бы я умер. Через несколько дней отец выписал меня из больницы и привез домой. Оказалось, моя беременная жена ушла к своей матери. Я нашел свою девушку и думал, она уже не будет со мной говорить, но она простила меня и сказала, что всегда будет любить меня, но ее мама никогда не разрешит быть с разведенным мужчиной.

Проходит несколько дней, и мама моей жены устраивает очередной скандал, что я бросил беременную жену, приходит к дому девушки и устраивает скандал там. Я уже не знаю, когда наконец это кончится, и чувство вины толкает меня к новой попытке самоубийства. Я попытался повеситься, но потом передумал.

Получается, первый скандал начала моя мама, второй скандал – мама моей жены, и третий скандал начал угадайте кто? Правильно, теперь мама той самой девушки пришла к моей маме и устроила истерику, что ее дочь теперь не девственница и т.д. Я в третий раз попытался покончить с собой. Мне вообще жить не хотелось, но посреди всего этого мой брат предложил мне книгу «Трансерфинг реальности» (все 5 ступеней), я принялся слушать, и моя глубокая депрессия начала проходить, но после очередного скандала и прилива чувства вины мне снова не хочется жить.

Я включил наблюдателя и нашел себе оправдания, мол, с кем не бывает, кто не разводится и т.д. Но самое сильное давление на меня оказывает все это время моя мама, она настоящий манипулятор, говорит, лучше бы я умер, чтобы она могла смотреть людям в глаза, а так какой позор, теперь ей не с кем общаться и т.д. Восточный менталитет.

Почему я не разводился до скандала, можете спросить вы. Я не был уверен, у меня были разные варианты, моя жена, по идее, очень хороший человек, с ней я чувствую уверенность во всем, знаю, что с ней никогда не пропаду, но сердце стремилось к этой юной девушке. К сожалению, она тоже в меня по уши влюбилась, и я никогда так никого не любил. А жену я люблю как маму, сестру, но не как женщину.

Теперь я раз в неделю вижу с дочкой, тайно встречаюсь с девушкой, потому что ее родители не разрешают, а со своей мамой вообще не разговариваю, так как она больше не считает меня своим сыном.

Сейчас не работаю, жду, что какой-нибудь из проектов, куда я вложил свои деньги, благополучно завершится и я смогу закрыть кредит, получить документы и устроиться на работу. Но пока ничего не получается. Все проекты заморожены. Понимаете, все проблемы в одну кучу: трудоустройство, финансы, жена, ребенок, моя мама, любимая девушка, чувство вины, родственники и т.д.»

У вас завязался тугой узел проблем, который одним махом не разрубишь. Требуется время и терпение. Все наладится, если вы будете неизменно следовать принципам Трансерфинга. Но за основу необходимо взять один ключевой для вас принцип, который не сразу, но все же выправит запутанную ситуацию: *жить в соответствии со своим кредо*. Это значит, четко сформулировать для себя жизненные принципы и поступать в соответствии с ними, не раздваиваясь.

Выражаясь техническим языком, кредо – это фокусировка души и разума в один четкий образ. Единство делает вас Вершителем реальности – вам нечего бояться, нечего защищать, нечего скрывать, не о чем беспокоиться, вы с легкостью получаете все, что хотите.

Вас больше не мучают колебания, правильно ли вы действуете в том или ином случае. Ведь зеркало никогда не врет – оно лишь отражает тот образ, с которым вы перед ним стоите. И если картина четкая – какой бы невероятной она ни казалась, – она неизбежно будет отражена в реальности.

Чтобы избавиться от беспокойства по поводу той реальности, которую вы не в силах изменить, нужно принять ее. И вот тогда она, эта неудобная реальность, оставит вас в покое. Что значит принять? И почему таким образом можно избавиться от досаждающих проблем? Потому что, когда вы принимаете, вас это перестает волновать и заботить. До тех пор, пока это вас трогает, вы «не отпускаете» и транслируете это в зеркало. Зеркало всегда отображает образ ваших мыслей. Как только вы принимаете это – оно уходит из образа и, соответственно, исчезает из окружающей вас действительности.

Разлад в вашей жизни произошел по причине того, что вам приходилось балансировать в точке неустойчивого равновесия. С одной стороны, вас тянули общепринятые стереотипы поведения: соблюдай наши законы, живи правильно. С другой – веления души склоняли вас к нарушению законов системы. Когда между душой и разумом возникает разлад, перед зеркалом мира появляется искаженный образ, который материализуется в соответствующее ему несуразное отражение в действительности.

Когда разум говорит одно, а душа просит совсем другое, вы пытаетесь найти какое-то срединное решение. Вам кажется, что должен существовать некий компромисс, например: я хочу сохранять и поддерживать семью, но буду тайно встречаться с любимой девушкой; или: я успешный и самостоятельный, поступаю как считаю нужным, но пусть отец мне помогает.

На самом деле компромисса здесь быть не может. Необходимо выбрать: либо вы шагаете в общем строю, подчиняясь законам системы, и тогда эта система вас поддерживает, либо выходите из строя и следуете своим путем, руководствуясь голосом сердца.

Понимаете, стержень должен быть цельным, единым, не раздвоенным. Иначе он просто ломается. Раздвоенность ваша, в свою очередь, порождает раздвоенность ваших близких.

И родителям, и женщинам вашим тоже приходится колебаться между родительскими чувствами и общепринятыми нормами, между любовью и стремлением сохранить семью. Получается, ваша разбалансировка порождает еще большую разбалансировку в окружающем

мире. Необходимо выбрать либо то, либо другое, но – одно. А дальше – твердо следовать избранному кредо.

Перед тем как решиться на поступок, вы должны чувствовать и душой и разумом, что поступаете правильно. Ощущать внутри твердость, стабильность, непреклонную силу. Но сначала необходимо сформулировать для себя это кредо, а затем поступать в соответствии с ним. А не наоборот: сначала находить какой-то компромисс, делать раздвоенный поступок, а затем пытаться подстраивать его под кредо.

Когда вы встанете перед выбором, на чем построить стержень своего кредо, на велениях сердца или законах системы, вам может показаться, что это опять приведет к дестабилизации – либо душа не примет, либо общество. На самом деле как тот, так и другой путь приемлем.

Конечно, идеология Трансерфинга призывает к тому, чтобы выйти из общего строя и отправиться своим путем. Если при этом свести душу и разум к единству, или, другими словами, выбрать для себя кредо и твердо его придерживаться, тогда система, на удивление, начинает смотреть на неподчинение благосклонно, сквозь пальцы. Так происходит, потому что вы становитесь Вершителем своей реальности и теперь сами устанавливаете новые стандарты и издаете свои законы. Строй разворачивается и начинает маршировать вслед за вами.

Если же вы предпочитаете оставаться в строю и ваше кредо заключается в том, чтобы неукоснительно соблюдать законы системы, тогда, при известном упорстве и прилежании, вы также сможете добиться не меньшего успеха, продвинувшись в первый ряд этого строя.

Каков бы ни был ваш выбор, главное, чтобы вы не изменяли прежде всего самому себе. Когда люди почувствуют, что у вас есть единый, цельный стержень, тогда они не будут вынуждены раздваиваться рядом с вами и тогда поймут вас и препятствовать перестанут.

«Я лидер, пример для всех, очень уважаемый человек в своем кругу. Окружающие люди постоянно ожидают от меня успехов (в карьере, бизнесе, финансах), и это искажает пространство не в мою пользу. И действительно, все у меня проходит очень тяжело, постоянные финансовые проблемы и т.д. Хотя все предпосылки для роста есть. Как же мне вести себя перед другими? Какого образа перед близкими придерживаться?»

Вы правильно заметили, что пространство искажается не в вашу пользу. Только причина не в ожиданиях людей, а в том, что вы зацепились за эти ожидания, как за якорь, и тем самым внесли в свое кредо деструктивный элемент. Мнение окружающих – очень зыбкая опора. Нужно «вести себя» не «перед другими», а перед собой. А «образа придерживаться» не «перед близкими», а перед своим зеркалом. Амальгама этого зеркала должна состоять из вашего кредо, а не из чужих оценок.

«Мне 22, сексуальная энергия бьет ключом, но, к сожалению, я ее не могу реализовать. Сбросить важность у меня не получается, поэтому я иногда напрягаюсь по этому поводу. Не могу сказать, что у меня прям уж так все плохо, но чувствую какую-то ущемленность или неполноценность, даже не знаю как сказать. Хочу регулярный секс 3–4 раза в неделю с разными партнершами. Также хочу переспать с двумя девушками. Есть сопротивление Мира, как будто он не дает мне реализовать себя в интиме. Все хорошо, но когда доходит до секса, то либо у девушки месячные, либо друзья раньше времени из кино приходят, либо ядерная бомба рванет. Хочу, чтоб в Моем Мире было много секса. Как это слайдить, не знаю. Еще у меня есть страх знакомиться. И я не знаю, как с ним быть».

Необходимо проснуться и взглянуть на ситуацию со стороны. Ситуация такова: мужчина боится подойти к женщине. Тогда спрашивается: на что такой мужчина способен, куда он годится? Да и мужчина ли он вообще?

Просто осознайте всю нелепость такого страха, и вам сразу станет сначала стыдно, а затем вы почувствуете легкость и уверенность. Вы – Вершитель своей реальности. Или все же нет? Вы – мужчина, в конце концов. Или опять нет? Ни психология, ни Трансерфинг, ни какие-либо прочие методы подавления страха здесь неуместны. Надо всего лишь вспомнить: кто ты.

Да что я тут вообще объясняю? Сновидящие, очнитесь! Посмотрите, до чего мы дошли. В школах, где преподают техники соблазнения, мужчин, прежде всего остального, учат не бояться знакомиться со «слабым полом». Так какой же пол здесь считать слабым?

Здесь мы опять сталкиваемся с проявлением раздвоения. С одной стороны, представитель сильного пола желает считать себя таковым. С другой, поскольку цельное кредо имеют немногие (а он не в их числе), у него возникают сомнения в реальности своей силы. Получается: хочу казаться сильным, но боюсь облажаться.

Здесь я говорю не «хочет быть», а именно «хочет казаться», потому что человеку без кредо важно не столько реальное положение вещей, сколько видимость. Он идет на лукавое соглашение: наедине с собой, где-то в очень большой глубине души, я признаю свою слабость, но главное, чтобы другие об этом не догадывались и думали, что я крут.

Что нужно делать для выполнения данного соглашения? Привести внешнюю форму в соответствие с содержанием. Это значит, необходимо доказать себе и всем остальным, кто тут альфа. Попросту говоря, поиметь как можно больше самок.

То, что пикап по своей сути циничен и безнравственен, в расчет не принимается. Да, наивные жертвы, которыми воспользовались, будут страдать после того, как их кинут. Но мне пофиг, ведь я «вершитель», я вожак стаи, поэтому делаю что хочу. И вот мужинька, решивший заняться пикапом, отправляется в школу (точнее сказать, в детский сад), где воспитатели обучат его не бояться общения со слабым полом и всяким прочим техникам склеивания.

Вообще, к слабому полу, конечно же, отнести следует именно мужчин. А что еще можно сказать о тех, кто стремится к самоутверждению за чужой счет? Если понаблюдать за сценой действия из зрительного зала, вырисовывается забавная картина.

Мария Магдалина, например, никак не могла быть официально признана и причислена к 12 апостолам, поскольку была женщиной. Разве ж можно! На нее повесили ярлык проститутки. К проституткам у «вершителей наизнанку» тоже характерно презрительное отношение, несмотря на то что их услугами охотно пользуются. Она – шлюха, а я – венец творения. Даже близких женщин «венец» зачастую использует с целью приведения ущербной формы своего кредо к достойному содержанию. У меня важная работа, поэтому имею право расслабиться с бутылкой и ничего не делать по дому. Хотя в большинстве случаев вся важность работы, по существу, сводится к раздуванию щек и растопыриванию пальцев. Рожать, ухаживать за чадами, а также за взрослым домочадцем за работу не считается.

Но это все мелочи. Когда «вершитель» выйдет из «пикапного» возраста, в лучшем случае он просто смирится с несоответствием желаемой формы и заурядного содержания, и тогда, как ни парадоксально, его кредо обретает цельность – он становится тем, кем является на самом деле – ничем не выдающейся серой личностью, доживающей свой век в аморфном состоянии. Однако в худшем случае он не успокаивается, и его борьба со своим клиническим несоответствием может приобрести гипертрофированные формы. Не кто иной, как он – неполноценный страдалец – рвется к власти, развязывает кровавые войны и делает прочие гадости, уже по-крупному.

Подводя итог, остается сказать следующее. Кто имеет кредо, тому нечего завоевывать и нечего защищать (не путать с «не к чему стремиться»). Он просто идет и спокойно берет свое, без истерик, и ровно столько, сколько ему нужно.

«Скажите, а можно ли считать целью личную свободу? Ваши книги я прочла залпом. Эффект был очень сильный. Читая, пришла к выводу, что моей целью является покупка собственного дома и обустройство уютного очага для

моей семьи. Цель озаглавила как «Свой дом и счастье в нем». Далее я несколько месяцев работала по описанному вами методу. Пока существенных изменений в плане возможности купить свой дом не произошло. Последний месяц я уже не так активно занималась слайдами. В основном – амальгама. Но сейчас у меня в душе полная неразбериха.

За последние дни я пришла к выводу, что покупка дома, возможно, и не является моей целью. Вернее, является лишь средством. Настоящая же цель – свобода делать то, что я хочу. Быть свободной в своих желаниях и проявлениях. Я с детства этого не имела, мне всегда говорили или указывали, что и как делать. Я ощущаю в себе колоссальное чувство вины, мешающее мне свободно проявлять свои желания. Сейчас у меня своя семья и ребенок. Но я продолжаю жить в соответствии с принципами, усвоенными в родительской семье: запрет на свои желания, постоянные оправдания.

Я поняла, что не хочу работать. По крайней мере, в том виде и понятии, как работала всегда (сейчас сижу дома с дочкой, ей полтора года) и как работают все. А чем заниматься и как зарабатывать на жизнь – не знаю. Не могу понять, увидеть это в себе. Становится страшно, что меня обвинят в том, что хочу жить за чужой счет, что меня осудят, отвергнут. Страх наказания. Тороплю себя с поисками, а от этого еще хуже. Кажется: вот он, ответ, рядом совсем, а ухватить его не могу. Знаете, очень похоже на ловлю рыбки в аквариуме. Понимаю, что нагнетаю сильнейший потенциал, но не могу увидеть форточку».

Свобода – это не цель, а нечто само собой разумеющееся, если вы занимаетесь Трансерфингом. Помните загадку Смотрителя? Каждый человек может обрести свободу выбирать все, что захочет. Как получить эту свободу? Ответ: вы обретаете свободу, когда прекращаете свою битву.

Что это за битва, подробно описано в книге «Трансерфинг реальности». Здесь же я могу сказать, что битва, отнимающая свободу, идет в основном с самим собой, что закономерно выливается в битву с остальным миром. Исходная причина этой битвы – в отсутствии цельного кредо.

В общих чертах, проблема состоит в том, что жизнь получается не такой, как хотелось бы. Мир не слушается. Можно предпринимать какие-то попытки воздействовать на него. Но поскольку вам не видна вся цепочка причин и следствий, вы будете вынуждены безуспешно стучаться лапками в зеркало, то есть включаться в битву.

Существует иной путь. Необходимо вспомнить, что реальность – это отражение вашего мысле-образа. Если в зеркале наблюдается несуразная картина, значит, надо скорректировать образ. Все очень просто: будет цельное кредо – и в жизни будет все как надо. Вам не нужно заботиться, как именно кредо выправляет реальность. Когда в образе отсутствуют искривления, отражение само собой приходит в норму.

Как занять свое кредо? Для этого требуется *поступки и мысли привести к одному общему знаменателю*. Говорю то, что думаю, и думаю то, что говорю.

Что в мыслях, то и в делах, что в делах, то и в мыслях. Нужно прекратить раздваиваться между душой и разумом. Так вообще жить проще и легче. Сразу сбрасываются всевозможные гири избыточных потенциалов.

Сначала надо сформулировать для себя кредо в соответствии со своими убеждениями и предпочтениями. Но сделать это сразу не всегда и не всем удастся. Тогда можно форму (дела) и содержание (мысли) свести к единству постепенно, по цепочке обратной связи. Как это делается, известно из начального курса Трансерфинга на примере комплекса вины и неполноценности.

Для того чтобы избавиться от чувства вины и обязанности, необходимо прекратить оправдываться. Избавиться от чувства неполноценности – прекратить действия, направленные на искусственное завышение своей значимости. Для формирования кредо тоже все просто: *необходимо прекратить изворачиваться, лукавить, врать (прежде всего, самому себе), угождать манипуляторам*. Попробуйте и убедитесь – вам это понравится.

Вы станете целостной и харизматичной личностью. И придете к этому сами, а не за чужой счет. И мир закрутится вокруг вас. И все будет как надо.

Мир сновидений

«Во-первых, я хочу сообщить вам, что ваша книга «Трансерфинг реальности» стала для моего мужа настоящим откровением. Но не в традиционном для большинства людей понимании чего-то совершенно нового, чуда какого-то, а в том смысле, что кто-то мыслит так же, как он, и даже в состоянии это обосновать. Дело в том, что он много лет (сейчас ему 35) наблюдал за собой и другими людьми, за ситуациями, причинами и следствиями и пришел к выводу, что желания исполняются. Кроме того, он был убежден, что если что-то необходимо (например, деньги к определенному сроку), то ни в коем случае не надо дергаться, нервничать, искать, звонить и т.д. Все получится само собой. И конечно, мне он при нашем знакомстве показался чудачком. Но тем не менее он постоянно приводил мне жизненные примеры, и я с отрицательного отношения к этим вопросам (а, мол, все это ерунда) перешла к нейтральному. И представьте его радость, когда у нас появилась эта книга. Он показывал мне некоторые отрывки, и я убеждалась, что там были практически слово в слово его мысли. Так из нейтрала я превратилась в активного пользователя!»

Вот таких писем, в которых тоже почти один к одному выражается одна и та же мысль, приходит очень много. Разумеется, вы все, уважаемые читатели, знали и знаете принципы Трансерфинга. А я о чем говорю постоянно? Ваша душа имеет доступ к безграничному банку данных в пространстве вариантов. Дайте установку своему разуму к ней прислушаться.

«Во-вторых, у меня такой вопрос: я понимаю, что значит проснуться во сне и осознать, что ты спишь, продолжая видеть сон. Такое у меня с детства. Но есть одна проблема: я не могу изменить ход сна! Например, мне снится, что я решаю какую-то трудоемкую, глупую и рутинную, если можно так сказать, математическую задачу. При этом во сне меня сопровождает чувство тоски и безысходности: задача никак не кончится, ответ никому не нужен и т.д. И тут я, продолжая решать задачу, понимаю, что (какое счастье!) это сон и я сейчас могу «приснить» себе что-нибудь хорошее. Но ничего не выходит, сон оказывается сильнее меня, и я продолжаю поиски правильного ответа. Таких попыток изменить сюжет сна может быть несколько за ночь, но положительных результатов не было. То есть сон, конечно, заканчивался, но как-то сам собой, уже без моего осознанного участия. В связи с этим вопрос: может ли моя неспособность управлять обычным сном повлиять на управление реальностью?»

Если ваше сновидение вертится вокруг одного и того же сюжета, словно пластинку заело, это означает, что вы попали в так называемую *циклическую зону*. В такой зоне близлежащие сектора пространства вариантов замкнуты в петлю, из которой очень трудно вырваться. Особенно неприятна циклическая зона с кошмарами. В бессознательном сновидении бывает так, что бегаешь по кругу, а тебя преследуют одни и те же персонажи. Вот набросилась собака, небольшая, правда, но очень настырная, до такой степени, что ты, борясь с нею, разрываешь ей пасть, отбрасываешь в сторону, бежишь дальше. Затем к тебе пристает какая-то назойливая личность и принимается тебя щекотать, ты вырываешься, опять бежишь. На пути появляются другие приставалялы, которые пытаются схватить тебя, обычно с издевательским смехом, ты снова вырываешься и... натыкаешься на ту же собаку. История повторяется, ты стараешься убежать куда-то в сторону, чтобы не нарваться на прежних уроков, но ничего не получается – все идет по кругу, и ты не в силах что-либо

изменить.

Для того чтобы выйти из замкнутого круга, требуется высокий уровень энергии. Человек со слабой энергетикой будет бегать по такой зоне до тех пор, пока не проснется. Ну и, конечно, изменить сюжет сновидения, то есть «приснить» себе то, что ты хочешь, тоже непросто. Опять же нужна достаточно сильная энергетика. То же самое касается реальной действительности. Именно поэтому я постоянно повторяю, что способность управлять реальностью прямо пропорциональна уровню вашей энергии.

В жизни встречаются подобные же циклические зоны, только диаметр у них несравненно больше. Бывает, что ты садишься в одну и ту же лужу снова и снова, с периодом от нескольких месяцев до года или больше. Как будто преследует какая-то злая карма. На самом деле никакой кармы здесь нет, просто в течение всего времени ваше отношение к ряду вещей не меняется, отчего зеркало мира вновь отражает ту же самую картину из прошлого. Если в вашей жизни случается нечто подобное, необходимо пересмотреть свое отношение. К чему именно, вы наверняка разберетесь сами, нужно только остановить свой бег по кругу и осмотреться. Ну и, конечно, не забывать следовать принципу координации и заботиться о повышении своей энергетики.

«У меня вопрос – во сне я как будто просыпаюсь, когда начинаю летать, и вроде охота лететь быстрее, но не могу! В чем дело? Вроде и усилия прилагаю, а не получается... Какая-то трудность, что-то сдерживает, а что, не могу понять!»

Полеты во сне дают прекрасную возможность почувствовать, что такое внешнее намерение. Вы не прилагаете усилий, а просто выражаете решимость подняться в воздух. Если такая безусловная, и даже безэмоциональная решимость достигнута, некая внешняя (не внутренняя) сила отрывает вас от земли, и все случается как бы само собой. Обратите внимание: сила не внутри вас, а снаружи. Вы лишь выражаете готовность. Старайтесь ощутить свое единство с этой внешней силой.

Левитация, даже в сновидении, представляет собой очень тонкую грань, когда нужно отбросить всякие сомнения и желания, а сконцентрироваться только на намерении. Намерение – это не приложение усилий, а бесстрастная сосредоточенность. *Как во сне, так и наяву вы должны действовать, подобно морской волне, которая бесстрастно, непреклонно и безусловно обрушивается на берег.* Понаблюдайте при случае за волнами на море, и вы поймете, что я хотел сказать.

«Вы пишете, что нет никакой гарантии, что во сне мы увидели грядущий сектор, который будет реализован. А как быть с вещими снами? Ведь сны имеют свойство сбываться, пусть не в точном виде, но какая-то информация из них попадает в реальность, когда думаешь: мне же это снилось! Однажды мне приснился сон (неосознанный), в котором я захожу в магазины, ничего не покупаю, в итоге у меня куда-то исчезает кошелек со значительной суммой. Внезапно я обнаруживаю, что на мне минимум одежды, иду я в таком виде по улице и вдруг вижу белую машину и понимаю, что в ней едет молодой человек, с которым я встречаюсь (хотя в реальности у него машина другого цвета). Меня охватывает жуткое чувство безысходности, я пытаюсь от него убежать, но он меня догоняет и начинает успокаивать.

От слез я проснулась. Ощущение после этого сна было очень нехорошее, такое со мной редко случалось. И в этот же день, вечером, я попадаю в аварию – въезжаю в «Волгу» белого цвета. Благодаря ремню безопасности отделалась шишкой на лбу, зато за ремонт своей машины, которую, как теперь понимаю, излишне тщательно оберегала, мне пришлось заплатить немалые деньги. За несколько дней до случившегося мой молодой человек (не со зла, конечно) сказал мне: «Ты обязательно должна попасть в аварию, увидишь, что ничего страшного в этом нет». Я подумала: «Вот еще, не дождешься!»

Видимо, с точки зрения Трансерфинга, произошла реализация худших ожиданий. Но ведь сновидение как бы предупредило! Причем сразу после удара у меня возникло ощущение фатальности, ужасно неприятное, точно такое же, как было во сне. И еще, в тот день родственники отговаривали меня от поездки, по своим соображениям, но я к ним не прислушалась. Видимо, это был знак. А сновидения почему не могут рассматриваться как знаки, если душа чувствует, что что-то не так? Вот ведь к вам Смотритель явился во сне, правильно? И вы многое в жизни переосмыслили именно благодаря этому сновидению. Как после этого считать, что снам не нужно придавать никакого значения?»

Мое знакомство со Смотрителем, описанное в книге «Трансерфинг реальности», не являлось рядовым сновидением, поскольку после него открылся канал, через который потекла информация. Причем информация эта не носила характер сценария будущих или прошлых событий, а представляла собой Знание – принципы Трансерфинга. Истинность этих принципов была впоследствии подтверждена реальной практикой.

Далеко не всегда сны сбываются. Однако бывают случаи, когда душа заглядывает в секторы пространства вариантов, которым суждено реализоваться. Но вообще трудно (скорее, невозможно) определить, что именно здесь сработало: предвидение или программирование? Вы сами можете ли с уверенностью ответить на данный вопрос?

Ведь если сновидение западет в душу, есть вероятность того, что оно сбудется, поскольку станет ментальной программой, которая может быть реализована. Именно поэтому не стоит придавать значения плохим снам. И напротив, если сон хороший, проиграйте его в сознании несколько раз, чтобы намеренно запрограммировать реальность.

Можно легко изменять свои сны в режиме реального времени. Для этого надо осознать себя в них. Рекомендую воспользоваться специальной аудиотехникой, которая подробно описана на сайте <http://www.alterson.net> и доступна для скачивания. Управляя своим сновидением изнутри, вам не придется пытаться забыть его. Это может явиться необходимым ключом для достижения желаемого в случае, когда ваше намерение на текущий момент не реализовано. Также в осознанном сновидении вы сможете получить важные знаки, которые приведут вас к заданной цели.

Знамкам следует уделять больше внимания, но тоже – не слишком. Вы далеко не всегда сможете дать стопроцентно верную интерпретацию знака, тем более что даже сам знак (каким он вам кажется) может таковым и не являться. Дам одну полезную рекомендацию: относитесь особенно чутко к тому, что вам советуют окружающие, особенно если они это делают без особого напора, как бы невзначай. Такие знаки очень хорошо помогают двигаться по течению вариантов. Понаблюдайте, попробуйте и убедитесь сами.

«Что такое реализованный сектор пространства, в случае попадания в который во время сна можно не вернуться? Если слово «реализованный» подразумевается как понятие времени, то как такое возможно, если пространство вариантов статично и в нем уже создано прошлое, настоящее и будущее? Ведь иллюзия времени создается лишь потому, что мы движемся по пространству вариантов».

Реализованным является сектор пространства вариантов, через который в данный миг «пролетает» материальная действительность. Другими словами, это кадр на киноплёнке прошлого и будущего, который на мгновение становится материальным, когда его подсвечивают.

Маловероятна, но теоретически возможна такая ситуация: если душа в данный момент сновидения вдруг оказывается в «подсвеченном кадре», она может остаться там навсегда. Будет ли это переносом материального тела в другую точку пространства-времени, или же смертью (с точки зрения нашей системы отсчета), утверждать с уверенностью трудно (или, опять-таки, невозможно). В пространстве вариантов имеется как бесконечное число «плёнок», так и бесконечное количество «кинопроекторов», то есть реальных миров. А кто

осмелится утверждать, что наш мир – единственный в своем роде?

Можно сказать, существует бесконечномерная виртуальная вселенная пространства вариантов, в которой блуждают материальные частички реализованных миров. Одной из таких частичек является наша видимая вселенная, в которой мы живем. Другие вселенные могут находиться очень далеко от нас в пространстве вариантов. Так далеко, что мировые константы там тоже совершенно другие, и соответственно жизнь совсем иная, какую невозможно даже представить. Вы можете представить себе мир, в котором число «пи» отлично от нашего? В таком мире все выглядит иначе – просто невообразимо иначе! Там другая геометрия. Поэтому лучше не будем ломать голову над вещами, которым пока нет подтверждения.

Достоверно известны лишь факты, когда человек проходил через некий портал пространства-времени и оказывался в другой точке нашей планеты или проваливался во временную дыру. Например, был такой случай: одна старушка из нашей российской деревни бродила по лесу и вдруг оказалась в одном из штатов Америки. Здесь имело место перемещение в пространстве. В другом случае один человек, переходя через мост, пропал на несколько суток нашего времени, а затем вернулся в ту же точку, не понимая, что и как произошло. Это уже перемещение во времени. Как это все получается, объяснить пока невозможно.

«Прекрасно понимая вашу занятость и большое количество получаемых вами писем, не буду долго распинаться про все мои впечатления во время ознакомления с Трансерфингом, скажу лишь, что нахожусь в начале пути, мировоззрение резко изменилось, все принимаю как должное, т.к. все время интуитивно чувствовала, что именно такой стиль жизни более приемлем для меня. Сейчас благодаря вашим книгам все выстроилось в четкую картину. В голове теперь более четкое восприятие мира, людей, вообще жизни. Стало гораздо легче общаться с начальством. Для меня, активно строящей свою карьеру, вопрос с завышенными потенциалами и борьбой с маятниками был очень актуален. Снизив важность, стала легче реагировать на несправедливую критику от руководства. Перестала спорить и доказывать, что не виновата в том-то и том-то.

Поначалу было трудно брать себя в руки и осознанно не реагировать на раскачивание маятника в лице моего директора. Но очень верю, что позже я на все это даже внимания обращать не буду. Сейчас конфликты сократились до пары часов, а раньше длились днями. Трансерфинг проник в меня и стал моим мировоззрением, теперь я воспринимаю жизнь через фильтр этой философии. Только вот еще стали на протяжении недели каждую ночь сниться странные сны. Может, это, конечно, и совпадение, но раньше у меня такого никогда не было. Не могли бы вы объяснить: значит ли это что-нибудь?»

Странные сновидения видятся многим из тех, кто познакомился с Трансерфингом. Странными они кажутся потому, что привычный ментальный шаблон претерпел изменения. Скоро закончится переходный период, и реальность успокоится. Не придавайте значения снам. На самом деле они не значат ровным счетом ничего. Это всего лишь картины из пространства вариантов, а там есть все. Но то, что имело или будет иметь отношение к действительности, составляет лишь мизерную долю от всего остального виртуального хлама.

«Я с огромным интересом читаю ваши книги и нахожу в них много близкого мне, что раньше я знал, но как бы не воспринимал. Через меня Трансерфинг стали читать многие мои родственники. И здесь я хочу у вас попросить совета. Дело в том, что моя любимая много занималась мистикой, читала книги Кастанеды, занималась йогой и с удовольствием начала читать Трансерфинг, но, читая, начала тревожиться. Ей снятся странные сны. Она часто просыпается. Говорит, что сны очень необычны, что чувствует страх. А теперь, когда она отложила чтение книги, сны тут же прекратились. Мы думаем, что ее страх

происходит от боязни уйти во сне в другую реальность безвозвратно, так как она говорила, что еще до того как она начала читать Трансерфинг, она просыпалась во сне и очень ясно осознавала свое пробуждение. Очень хочется узнать ваше мнение об этом. Может, вы сможете что-то посоветовать?»

Уйти в другую реальность – маловероятно. Уйти же от реальности – раз плюнуть. Для этого нужно просто заснуть наяву и больше не читать книг, взламывающих мировоззрение. Что тут можно советовать? Ваша жизнь – это ваша жизнь.

«Вы пишете, что сны нельзя трактовать как знаки. А как быть с вещими снами? Например, мне накануне важного вступительного экзамена приснился номер билета, вопросы, лица преподавателей и оценка. Наутро все так и было. И если в данном случае можно сказать, что я была «настроена», то как быть с финансовым кризисом августа 1998 года, который мне тоже приснился за несколько дней, хотя к финансовой сфере я отношения не имею и «долларовых интересов» у меня на тот момент не было?»

Говоря о том, что сны нельзя трактовать как знаки, я имею в виду то, что на них нельзя полагаться. Душа может залететь как в сектора, которым предстоит быть реализованными, так и в те, что реализованы не будут. Хотя имеются индивиды, чья душа, летая в сновидениях, умеет заглядывать в надвигающиеся кадры будущего. Но даже у ясновидящих процент попадания относительно невысок. Например, у знаменитой Ванги этот процент был в пределах семидесяти. Каждый из нас обладает определенным процентом ясновидения, но не все ценят этот дар и не все уделяют ему должное внимание. Развить сверхъестественные навыки, такие как ясновидение, интуиция, телепатия и предвидение можно самостоятельно при помощи специальных техник. Этот процесс займет очень длительный период, поэтому я не стану вдаваться в подробности, описывая конкретные методы. Существуют более эффективные способы, которые не требуют от вас особых усилий и дают результат в сжатые сроки. Для этих целей могу посоветовать серию очень простых в применении психоактивных программ Psitronix. На официальном сайте проекта <http://www.psitronix.com> вы можете узнать более подробную информацию и скачать их для дальнейшего использования.

Вопрос об отношении к любым предсказаниям нужно ставить по-другому: *дело не в точности прогноза, а в вашем отношении к нему*. Если вы принимаете предсказанное близко к сердцу, то есть в согласии души и разума, оно наверняка сбудется. Только здесь работает уже не сам прогноз, как неотвратимость судьбы, а ваше намерение. И неважно, хотите вы впустить в свою жизнь предсказанное или нет, – дело уже сделано, – душа и разум поверили, прониклись этой идеей, отчего создался четкий мыслеобраз, который неизбежно будет отражен в реальности. Вы приняли этот груз, и теперь вам придется его нести. Вот в этом и проявляется неотвратимость грядущего – человек, принимая на веру предсказания либо соглашаясь с тем, что судьба предрешена, отказывается брать управление реальностью в свои руки. Ну, а коли так, реальность начинает управлять человеком, и тогда, конечно, судьба бумажного кораблика определяется тем, куда повернет несущий его поток.

Здравствуйте, товарищи киборги!

«У меня вызывает пока сомнения идея о том, что во время сна душа путешествует по нереализованным секторам пространства вариантов. Мне очень часто снится именно то, что я видел буквально вчера. И это больше похоже именно на что-то сгенерированное мозгом в состоянии сна. Кроме того, ведь и данные энцефалограмм подтверждают, что активность клеток мозга меняется во время сновидений. И практически все, что я вижу во сне, как-то связано с моей реальной жизнью, хотя, казалось бы, если верить вашей гипотезе, душа может залететь в любые сектора, где увидеть можно что угодно.

Разумеется, я понимаю, что и ваше объяснение механизма сна, и традиционное – лишь как-то частично отражают то, что творится с человеком во сне на самом деле».

Увиденное вами вчера – уже прошло и осталось позади материальной реализации, а потому опять превратилось в виртуальное, то есть нематериальное. Все, что вы видите в данный момент, в следующую секунду обретает новую форму, а та, прошлая форма становится просто пройденным сектором пространства вариантов. Так физическая реализация летит в метафизическом пространстве, подобно кадру на крутящейся киноленте. Уникальная картина материальной Вселенной существует только один момент. И это не гипотеза, а постулат концепции Трансерфинга. За постулаты обычно (в том числе в традиционной науке) принимаются вещи, которым пока не могут найти объяснения и доказательства.

Что касается деятельности мозга, там происходят, опять же, как материальные, так и духовные процессы. Есть и «генерация», и «полет». Непостижимо, до чего человек привык вдаваться в крайности и искать решение только лишь на одной грани дуальной реальности, вместо того чтобы принять такую простую истину, что в мире физические и метафизические процессы существуют одновременно, а не по отдельности.

То, что во время сна наблюдается активность мозга, еще вовсе не означает, что он в это время «генерирует сны». Функция мозга заключается в основном в приеме и обработке внешней информации. Вот чем он занимается во время сна. Как говорила Наталья Петровна Бехтерева, директор Института мозга человека, «мы знаем о мозге лишь то, что ничего о нем не знаем».

«Не вызвала полного доверия у меня и мысль о том, что мозг не может содержать внутри себя всю информацию, которой владеет человек. Дело в том, что никто ведь не знает, как на самом деле записана эта информация. У нас в голове не двоичная память – 0/1, а миллиарды клеток, каждая из которых может иметь множество (может быть, тоже миллиарды) состояний. Это огромный объем. А если еще применяются какие-то методы сжатия и упаковки информации, то возможности могут еще многократно увеличиться. Мысль о том, что в мозге «записаны» только адреса, по которым он обращается в какое-то поле, – звучит очень красиво, но, повторюсь, лично у меня полного доверия не вызывает. Она мне кажется только гипотезой, в которую очень хочется верить».

Точно так же ученые позапрошлого века могли бы думать, что все программы помещаются внутри этого волшебного ящика – телевизора. Конечно, я не могу совершенно безапелляционно утверждать, что мозг хранит именно «адреса». Наверняка все сложнее (а может, проще?). Этого пока никто не знает. Однако вы напрасно думаете, что я строю гипотезы с целью досконально объяснить строение мира – мне это ни к чему, я не ученый. Трансерфинг – это одна из возможных интерпретаций истины. Данная интерпретация работает, остальное неважно.

Вообще, должен вас разочаровать. Человек думает не мозгом, а морфологическим полем, которое его окружает и состоит, грубо говоря, из миллиардов лампочек. Они загораются и гаснут, как на допотопном компьютере. Морфологическое поле мерцает, сияет, переливается всеми цветами – вот это и есть так называемый «мыслительный процесс».

Конечно, мозг тоже участвует в мыслительной деятельности, но лишь отчасти. Собственно, мысли находятся не внутри головы, а снаружи. Мышление – это процесс взаимодействия между «лампочками» морфологического поля и секторами пространства вариантов. Лампочка зажглась – установилась связь между вашим мозгом и той информацией, с которой вы в данный момент связались. А вам это представляется так, будто в голове появилась какая-то мысль. На самом деле в голове нет ничего, кроме серой

студенистой массы.

Память также не имеет никакого отношения к нейронам мозга. Опять же, грубо говоря, когда зажигается лампочка в морфологическом поле, устанавливается связь с определенным сектором пространства вариантов, где содержится информация, которую, как вам кажется, вы вспоминаете. Если эта связь по какой-то причине не может быть установлена, тогда вам не удастся что-то вспомнить. Аналогично и сновидения – они рождаются не в голове, а проецируются туда из пространства вариантов, как на экран.

По поводу человека, что он вообще такое есть, мне представляется самой удачной метафора академика Вячеслава Михайловича Бронникова: человек подобен телевизору, который передает программы из метафизического информационного пространства.

Разум не способен создать ничего принципиально нового, он может построить лишь новую версию дома из старых кубиков. Открытия он черпает из пространства вариантов, а помогает ему в этом душа, поскольку имеет туда прямой доступ. Все творчество случается в те редкие моменты, когда разум прерывает бестолковую цепь своих логических умозаключений и слышит голос души. В такие моменты человек из приемника превращается в передающую станцию. Здравствуйте, товарищи киборги!

Мне иногда приходится выкладывать шокирующие вещи, но пусть это вас не пугает – действительность, как она есть, еще более пугающая. Сознание, например (а у человека еще имеется и сверхсознание), тоже находится не внутри, а снаружи. Но это уже сложная тема, выходящая за рамки Трансерфинга. Вообще Трансерфинг – это лишь первые *осознанные* шаги новорожденного в этом странном, и еще тысячу раз странном, мире. Если вам захочется пойти дальше, поинтересуйтесь учением академика Бронникова. Я сам еще только в самом начале пути.

Паразиты сознания

«Если существуют равновесные силы, влияющие на человека, то почему же они не действуют на маятники, которые, являясь ненасытными накопителями и пожирателями энергии, создают тем самым дисбаланс?»

Как же не действуют? Маятники – это, прежде всего, форма жизни. Рождение живой сущности само по себе уже есть нарушение равновесия. И вы прекрасно знаете, чем такое нарушение исправляется. Представьте, что бы было, если бы не было смерти. В мире воцарился бы полный хаос.

Тонкоматериальные сущности тоже умирают. Например, маятники забытых языческих богов давно мертвы. Маятник угасает, когда уходит в небытие то, что его породило. Смотрите, сколько уже всего исчезло: древние цивилизации, всевозможные человеческие общности, популяции животных, различные социальные явления... Помните, когда-то существовала индустрия грампластинок, ретротечения в моде, искусстве, быту...

Кроме того, в мире маятников постоянно идут сражения. Ни один маятник не может наращивать свою мощь беспредельно – ему просто не дадут. Одни умирают, другие рождаются. На смену старым приходят новые, более активные и прожорливые. Все друг на друга кидаются, грызут, глотают, почище, чем в джунглях.

Маятники не преследуют никаких целей, поскольку не обладают осознанным намерением и разумом. Нельзя сказать, будто они что-то замышляют. Маятники подобны паразитическим растениям, которые опутали всю планету. Они расползаются повсюду, но не намеренно, а естественно, как и любые другие паразиты. Все происходит само собой. Однако результаты их деятельности вселяли бы ужас, если бы только люди смогли все это увидеть и осознать.

Вы, например, отдаете себе отчет, что рядом с вами живут сущности, которые не только питаются вашей энергией, но еще и внедряются в ваше сознание? Я до сих пор не

могу с этим свыкнуться. Внутри все восстает и противится: нет, это слишком плохо, чтобы быть правдой! Лучше об этом не вспоминать!

Так и получается – люди предпочитают спать и не задумываться о том, что в их разум внедрились паразиты. И все же от реальности никуда не денешься. Маятники – это вторая цивилизация на Земле, причем гораздо более могущественная, потому что тихо и незаметно управляет первой.

«У меня есть одна очень серьезная проблема. Сейчас мне 25, но длится это уже 10 лет. Хотя отголоски были еще в детстве. Я росла очень развитым и талантливым ребенком в обеспеченной семье, родилась в Москве. В детстве у меня было все, о чем может мечтать ребенок. Конечно, были и проблемы, и комплексы. Я была достаточно болезненным и поздним, но желанным ребенком. Я жила, хорошо училась.

Но когда мне исполнилось 17, моя жизнь изменилась: врачи поставили мне диагноз компульсивно-обсессивное расстройство (невроз навязчивых состояний). Это выражается в постоянном ощущении грязи на себе, на окружающих предметах. То я недостаточно чиста, то предметы. Я постоянно все мою, и очень долго, себя и вещи, которыми пользуюсь. Также выполняю определенные ритуалы, которые возникают спонтанно в моей голове. Эти ритуалы очень утомительны и длительны, с повторяющимися движениями. Они отнимают практически все силы и, конечно, много энергии. Врачи говорят, что такие заболевания не лечатся, можно добиться лишь состояния ремиссии. Но только при помощи лекарств.

Родители не знали, как быть, и я начала ходить к психотерапевту. Мне стали выписывать лекарства, сначала слабые антидепрессанты, затем психотропные препараты и нейролептики. И когда я однажды в силу обстоятельств осталась на пару дней без лекарства на даче, мое состояние ухудшилось, я прыгнула из окна 2-го этажа и сломала ногу. Я не думала сводить счеты с жизнью, просто хотела заместить свои душевные страдания физическими. После перелома мне рано сняли гипс, и у меня неправильно сросся перелом, в результате – артроз пяточной кости. Врачи сказали, нужна дорогостоящая операция за границей, если не сделать, буду хромать всю жизнь. Но у нас к тому времени уже не было возможностей. Много лет действительно хромала, потом приспособилась к боли и перестала, потом боль уменьшилась, сейчас болит от нагрузок и погоды.

Два раза я лежала в больнице в центре психического здоровья, где меня превратили в растение. Благодаря лекарствам я стала весить 86 килограмм, при том, что мой нормальный вес – 45. Поправилась за полгода. И тут я поняла, что нужно остановиться и прекращать пить лекарства – от них мне не становилось лучше, моя проблема оставалась при мне, я просто стала растением и растолстела. Дальше я очень долго постепенно отказывалась от лекарств, так как они вызывают наркотическую зависимость, и худела. Мне это удалось! Я окончила школу и даже поступила в институт. Но моя проблема не уходила – просто иногда мне становилось совсем плохо, и я днями и ночами занималась этими ритуалами. Искала разные способы лечения. Пыталась усилием воли прекратить навязчивые мысли и действия, но тщетно. Если я не давала себе делать что-то, то какое-то время держалась, зато потом все возвращалось вдвойне.

Дальше происходит новое событие: у меня умирает папа. Конечно, помимо этого многое случалось в моей жизни, я встречала мужчин, с некоторыми даже жила, но с моими проблемами это трудно. Как ни странно, расставалась я с ними не из-за болезни. Итак, сейчас мне 25. Я не замужем. Скоро заканчиваю институт, учусь на заочном, но не работаю, хотя пыталась. Не получалось во многом из-за моей болезни. Практически все свои дни провожу дома, живу с мамой. И болезнь занимает почти все мое время. Ведь я даже не могу помочь своей мамочке, а ей так тяжело обеспечивать меня и себя после папиной смерти!

Я очень хочу сама зарабатывать, чтобы она ушла с работы, ведь ей уже почти 60!

Я очень хочу работать, жить в достатке, выйти замуж, жить нормальной полноценной жизнью! Но даже в своем доме, а точнее, особенно в нем, мне все кажется грязным, я могу трогать мебель и предметы только в своей комнате, потому что там все очищаю, а в других комнатах не могу ни сесть, ни трогать что-то, все беру перчатками, а если чего-то коснусь, что грязно, по моему убеждению, то у меня паника начинается, я сразу принимаюсь намываться. И при всем при этом я прекрасно понимаю, что все это какие-то надуманные условности, ерунда, но не могу не соблюдать. Мной все время будто что-то управляет. Я не знаю, как мне быть. Не знаю, как жить дальше. Иногда, а если честно, то часто, мне совсем не хочется жить... Но я живу, потому что верю, что чудо еще может произойти и моя болезнь отпустит меня. Помогите мне, пожалуйста. Я очень устала».

Врачи вам не помогут, поскольку не знают, с чем имеют дело. Навредить – это запросто, в чем вы сами убедились, когда вас довели лекарствами до растительного состояния. Когда врачи видят, что бессильны перед психическим заболеванием, они накачивают своего пациента психотропными веществами. Так легче. Растение, по крайней мере, управляемо. Оно не беспокоит, не требует, не жалуется. С ним можно делать что хочешь. Врачи заиклены на своих методах: если есть болезнь, ее надо лечить. Чем? Лекарствами, конечно. Единственное, чего не следует делать вам, так это принимать их «лекарства», потому что такой путь приведет вас в тупик, в еще большую зависимость.

Вы способны сами справиться со своей проблемой. Это не болезнь. Это паразиты сознания, они же – маятники. Вам нужно понять, что навязчивые мысли рождаются не в вашей голове, а насаждаются извне. Если быть точным, в вашей голове вообще нет никаких мыслей. Мозг отвечает в основном за прием и обработку внешней информации, отчего кажется, что мысли «варятся» в голове. На самом деле это не так. Человек подобен телевизору, который воспроизводит программы из пространства вариантов. Когда вы о чем-то задумались, ваш «телеприемник» подключается к определенному сектору пространства вариантов. Вы можете выбирать программы сами, своей волей. Но для этого необходимо быть хозяином, держать пульт управления в своих руках. В голове должен быть «царь».

Однако человек по своей натуре ленив и пассивен. Он предпочитает пускать свои мысли на самотек – кладет пульт управления на полку. И тогда в цепь между «телевизором» и пространством вариантов подключается маятник. Он «нажимает кнопку», и – цепь замыкается, идет ток. Паразиту неважно, какая программа транслируется, ему требуется лишь одно – ваша энергия. Вы начинаете крутить в мыслях тот сектор пространства вариантов, к которому вас подключили. А если эти мысли вынуждают еще и выполнять какие-то действия, ритуал, тогда образуется прочная связь с выбранным сектором – своего рода «дежурная красная кнопка». Стоит маятнику нажать эту кнопку, и вы в его власти. Повторяю, это не болезнь.

Паразиты сознания в той или иной степени имеются у каждого человека. Все вредные привычки, в частности, поддерживаются именно паразитами. Думаю, избавиться от ваших навязчивых состояний будет не сложнее, чем бросить курить. Курение – это тоже не столько физиологическая зависимость, сколько ритуал, крючок, за который дергает маятник. Для того чтобы отвязаться от маятника, необходимо переключиться на другую программу, например, на здоровый образ жизни. Точно так же от навязчивой мелодии в голове можно избавиться, переключившись на другую. Иными словами, ваша задача взять пульт управления телевизором в свои руки и нажать новую кнопку. Своей волей. Осознанно.

Буквально, вам следует поступить следующим образом. Как только возникнет позыв исполнить ритуал, проснитесь и осознайте, что происходит: маятник нажал кнопку на вашем пульте. Не подчиняйтесь. Вам надо взять пульт управления в свои руки. Включить новую программу. Продумайте заранее какую. Например, это может быть элементарная гимнастика.

Или какое-нибудь занятие, которое вам нравится. Желательно, чтобы это было активное действие. Только периодически меняйте программу, чтобы не превратить ее в очередной ритуал. Вы должны быть хозяйкой своего разума. У вас есть воля. Паразит воли не имеет, он лишь инстинктивно присасывается к бесхозному источнику энергии.

Поначалу смена программы может сопровождаться сильным дискомфортом, ломкой. Но вы должны понимать, что разрываете порочную связь, и это понимание придаст вам силы. Не надо бороться с маятником, когда он будет заставлять вас исполнять привычный ритуал. Нужно именно переключиться на другое, сломать старый алгоритм. Всякий раз, когда паразит будет снова ломиться к вам в дверь, меняйте программу, включайте новую.

Допустим, вчера вы заменили старый ритуал пением, сегодня – танцами. Так вы собьете маятник с толку, закроете доступ к сознанию на новый замок. Прежний ключ уже не подойдет, и паразит будет вынужден искать себе другую кормушку.

Помните – это не борьба, а игра в прятки с маятником. Ваше преимущество в том, что у вас есть сознание и воля, в то время как он – всего лишь слепой и беспомощный прилипала с присосками.

Если вы не боретесь с ним, а убегаете и прячетесь, постоянно меняя правила игры, тогда он вас просто теряет из виду. Главное – не выпускайте пульт из рук. Теперь вы сами решаете, какие кнопки нажимать.

Для того чтобы окончательно утвердиться в роли хозяйки, необходимо прочно зафиксировать внимание на этой цели. Возьмите себе целевую мыслеформу: я – хозяйка своего сознания; пульт управления – в моих руках; я и только я решаю, какие кнопки нажимать; у меня сильная воля; я управляю своими мыслями; у меня чистое и ясное сознание; я все могу; я безраздельно правлю в своем королевстве; со мной Сила.

Повторяйте эту мыслеформу как можно чаще. Особенно когда занимаетесь активной деятельностью. Только не автоматически, а осознавая смысл мыслеформы. Можете сократить или изменить ее по своему усмотрению. Вы должны приучить себя к факту, что вы – королева в своем мире. Вы сами распоряжаетесь, какие мысли впускать в свое сознание, а какие гнать прочь. Почувствуйте это состояние. Оно должно вам понравиться. Снова и снова утверждайтесь в положении королевы. Не забывайте и не ленитесь. На первых порах придется приложить волевые усилия. Зато в результате паразиты отвалятся от вас, как клопы, и вы обретете свободу.

Не будет лишним сделать еще вот что. Помимо паразитов разума, в теле человека живут обычные физические паразиты. Они также способны влиять на сознание. Избавьтесь от них. Есть различные антипаразитарные программы, например, по известной книге Н. Семеновой «Очистись от паразитов», или книге Б. Медведева «Очищаем организм от паразитов», или есть программа Кораллового клуба, информацию о которой можно найти в Интернете. Выберите себе то, что придется по душе.

И последнее. Откажитесь от синтетической пищи. Почему? Дело в том, что маятники действуют в низкочастотном диапазоне. Пища, полученная в результате промышленной переработки, настраивает вас на низшие вибрации. Натуральная пища, наоборот, очищает и выводит организм в диапазон высших вибраций. Переход нужно осуществлять не резко, а постепенно. Подробнее об этом – в книге «Вершитель реальности». Когда ваш организм очистится от физических паразитов и переключится на питание живой натуральной пищей, тогда вы объективно станете невидимкой для паразитов сознания, поскольку уйдете в недоступный им диапазон вибраций.

А вот письмо от читательницы с похожей проблемой, которая сама интуитивно нашла решение.

«Странно, прочла рассылку и похолодела. Проблема этой девушки мне очень близка и знакома, я страдала таким же расстройством, но не с 17 лет, а с раннего детства, и только к 20 годам мне удалось странным образом обмануть этих паразитов. Мое состояние сопровождалось еще и запугиванием (смертью, двойкой в школе и прочими страшными для меня вещами), можно только

догадываться, как долго они мной манипулировали. Бесило еще и то, что, когда я отказывалась делать какое-то действие (ритуал), все запугивания немедленно претворялись в жизнь. Мол, стань в строй и исполняй что тебе велено, не то последует неминуемое наказание. Я часто плакала от такого глупого и бессмысленного рабства. Никто и не знал, что у меня с головой тью-тью, даже близкие и родные не могли никогда такое обо мне подумать, ну странная чуть-чуть девчушка, но не более, чем все в этом мире. То есть мне было еще вдвойне тяжелее, а может, и к лучшему, что меня не таскали по врачам, это только усугубило бы проблему, в болезнь поверили бы еще и окружающие. Не знаю, как мне пришла в голову эта идея, которая меня освободила. Я все время держала в голове одну фразу: «без вредной привычки, и все будет хорошо». То есть, если я не буду исполнять то, что мне навязывают (ритуал), то для меня это закончится хорошо, а не с условиями, что если я исполню действие, и только после того мне ничего не угрожает! Мне сейчас 24, и я уже 4 года живу свободно».

Поговорим о кексе

«Как правильно работать со слайдами, чтобы реализовать сексуальные потребности? Пробовал слайдить себе девушек, но толку никакого. Не работает ваша техника».

Да нет, техника работает, только надо знать один секрет. Я его никому не раскрываю, но тебе, в виде исключения, скажу. Только не говори никому – ведь это секрет!

Когда выйдешь на улицу, увидишь там много особей женского пола. Они повсюду. Гуляют себе свободно и ничего не боятся, представляешь? Так вот, знай – это твоя добыча! Выбирай любую, какая понравится, хватай ее и тащи в свою пещеру. Она будет вырываться, царапаться, кусаться, но ты держи ее крепко своими лапами и тащи. Она будет дубасить тебя сумочкой по башке, а ты гогочи во всю глотку и тащи. Она будет орать, а ты тоже ори, еще громче, чтобы все вокруг думали, что вы очень душевно общаетесь.

Ну, а если серьезно...

«Почему мои сексуальные фантазии не реализуются, ведь это, по сути, слайды?»

Сексуальные мечты и фантазии носят непостоянный и нецеленаправленный характер. Вы можете мечтать на протяжении всей жизни, но если ваше намерение нацелено лишь на то, чтобы переживать все это в воображении, реальность не изменится. Мечтают, как правило (даже не осознавая того), – просто чтобы мечтать. С целевым же слайдом *работают целенаправленно* – чтобы реализовать его. В первом случае вектор намерения направлен на собственно «процесс мечтания», а во втором – на достижение цели. Улавливаете разницу?

У вас в голове должен быть не просто миксер ваших желаний, а решимость иметь и действовать. Не вожеление, а твердая воля, *установка на получение желаемого*. Вожеление – это завистливое, потаенное, жадное желание обладать, замешенное на неуверенности, страхе и прочих комплексах. Решимость – это спокойная, непоколебимая, безрассудительная и безусловная готовность пойти и взять свое.

Все дело в ориентации намерения: когда оно будет зафиксировано на том, чтобы воплотить картину слайда в действительность, откроется соответствующая дверь, даже, может быть, не одна. И вот тогда вы встанете перед выбором – войти в эту дверь или нет. Большинство «мечтателей» обычно проходят мимо, не решаясь на смелый шаг. В таком случае и жаловаться не на кого, кроме как на себя. Если вы занимаетесь только метафизикой, а на физическом плане что-либо предпринимать отказываетесь, на шею к вам никто не повесится и в постель не запрыгнет. Это касается как мужчин, так и женщин.

Конечно, социальные ограничения очень часто заставляют человека проходить мимо открытых или чуть приоткрывшихся дверей. Особенно трудно бывает сделать шаг в прикрытую, но не запертую дверь – вы понимаете, о чем я говорю. Например, боязнь подойти и познакомиться с эффектной и, казалось бы, совершенно неприступной топ-моделью. В действительности все люди хотят одного и того же, но многие боятся быть отвергнутыми либо опасаются снять защиту.

Сделать первый шаг не так уж сложно – требуется лишь переступить через жалкую лужицу своих предрассудков, отряхнуть ручки и просто сделать это – войти в дверь. Решайте сами, что вам дороже: соблюдение дутых условностей или личное счастье? Что вас больше устраивает: одиночество при полном бездействии и, соответственно, отсутствии риска быть отвергнутым или все-таки реализация желаний? А вдруг этот человек – воплощение вашей мечты? А вы прошли мимо, потому что вам неудобно? Опять же, решайте сами, что для вас более удобно: упущенный шанс или сохранение «душевного спокойствия» путем самообмана? Самообман здесь заключается в создании шаткой иллюзии: «меня, по крайней мере, не отвергают». На самом же деле не отвергают лишь потому, что я и не пытаюсь.

Поймите, наконец: вы способны стать Вершителем своей реальности прямо сейчас. Просто возьмите себе это право, как шикарную вещь в свой гардероб. Поначалу вам будет не совсем уютно в новом обличье – «неужели я действительно могу и достоин?» И все же роль Вершителя должна понравиться и вашей душе, и разуму, так что со временем привыкнете. Надо только вжиться в эту роль.

Не получается сразу реально – ходите с этой ролью в голове виртуально, весь день, и твердите себе мыслеформу: *я – сам себе хозяин и хозяин в своем мире, я Вершитель реальности, я живу в соответствии со своим кредо, говорю, что думаю, и думаю, что говорю, я достоин всего самого лучшего, у меня есть стержень личности, я спокоен и уверен в себе, я веду себя со спокойным королевским достоинством, со мной Сила, Сила ведет меня.*

Но если вы пока чувствуете, что не готовы просто пойти и взять свое, могу предложить один альтернативный выход. То, что вы опасаетесь реализовать в материальном мире, можно осуществить в осознанном сновидении. Это уже не шутка. Как только вы проснулись во сне, можете смело, без лишних предисловий, подходить к кому угодно, где угодно и делать с ним все, что пожелаете. Виртуальные персонажи, как правило, охотно соглашаются на все – от вас требуется только намерение. Причем острота ощущений оказывается на порядок выше, чем в реальной действительности, потому что скованность полностью разблокирована. Не верите мне – почитайте Патрицию Гарфилд. Дело лишь за тем, чтобы войти в осознанное сновидение. Как это осуществить, описано в книге «Трансерфинг реальности».

Однако, как и раньше, считаю своим долгом предупредить, что существует, хоть и гипотетическая, но опасность не вернуться из осознанного сновидения. Не могу привести факты, подтверждающие это, но теоретически не исключена вероятность, что вы окажетесь материализованы в другой реальности. Здесь у каждого все индивидуально. Можно сказать лишь одно: если мысль об осознанных сновидениях порождает внутренний дискомфорт – не занимайтесь этим. А если во сне вы почувствовали что-то недоброе – старайтесь проснуться.

Лично я уже давно не увлекаюсь осознанными снами – предпочитаю заниматься сновидением наяву, то есть управлять реальностью. Бросил, потому что в моем случае эти занятия проходили все-таки жутковато, почище, чем в мире Кастанеды. Может быть, из-за особенностей моей эмоциональной натуры.

Осознанные сновидения для каждого имеют индивидуальный характер. Мне приходилось бывать в таких мирах, где так и хотелось закричать: «Мама, забери меня отсюда! Я буду слушаться! Я буду хорошо кушать!» А проснувшись, спешил к зеркалу посмотреть, не поседели ли волосы. Впрочем, не принимайте мои слова уж очень близко к сердцу и не пугайтесь. Осознанные сновидения стоит попробовать. Может быть, у вас все будет благополучно. Прислушайтесь к голосу своего сердца – оно подскажет, нужно вам это или нет.

«Какое место в Трансерфинге отводится сексу?»

А вы не задумывались вообще, что такое секс? Почему это чувство кажется таким необычным и несвойственным уравновешенному цивилизованному человеку? Вам не приходило в голову, что эта часть – как бы ваша и не ваша одновременно?

Вдруг ни с того ни с сего внутри просыпается какой-то животный инстинкт, в глазах зажигается хищный огонь, человеком овладевает нечто, ни на что не похожее и необъяснимое. Это нечто не поддается определению и называется одним словом – секс. Что же происходит с человеком – он превращается в зверя? Нет, инстинкты здесь ни при чем. Вы же не думаете, что человек произошел от обезьяны?

Вам может казаться, что нечто животное в этом все-таки есть. Однако это ошибка. В животном мире вообще нет никакого секса. Там это происходит совершенно безэмоционально. Есть лишь репродуктивная функция, запрограммированная в форме инстинкта.

Так вот, должен вас разочаровать: *сексом занимаетесь не вы, а те тонкоматериальные сущности, которые в вас при этом вселяются.*

В тонкоматериальном плане над эротической сценой происходит нечто похожее: два багровых облака обмениваются между собой энергией.

Вам захочется возразить: но как же так, ведь я испытываю свои чувства, свои эмоции!

А что за чувства вы испытываете? Объяснить можете? Скорей всего, ничего вразумительного в голову не придет – по той причине, что *секс проявляется как ощущение внедрившегося в вас чужеродного тонкоматериального объекта.* Это необузданная сущность, не обремененная рамками социальных правил и предрассудков. И если дать ей волю, можно зайти слишком далеко.

От такой информации вам может стать не по себе. Ни о чем подобном вы никогда не слышали, не правда ли? Казалось бы, очевидно: я – это я, все мысли мои... Разве может быть иначе? Да, может. Когда речь шла о паразитах сознания, я уже говорил – *не все мысли ваши*. А теперь выясняется, что *измоции тоже?* Выходит, так. И, представьте, вы об этом знали, только не отдавали себе отчета в том, что знаете. Странно, да?

Сейчас я задам не совсем тривиальный, как может показаться, вопрос. Задумайтесь, почему порнографию относят к запретной тематике? Потому, что это нечто неприглядное, скверное, некрасивое, неэстетичное? Но ведь это естественно, а что естественно – то не безобразно. В постели вы получаете наслаждение и не думаете об эстетике.

Ну, тогда, может быть, порнография – это нечто аморальное? Опять что-то не так. Если уж на то пошло, что может быть аморальней убийства? Представьте свою жизнь – сколько усилий, любви, заботы вложили в нее вы, а также ваши близкие! Ведь вы не просто существуете – вы живете, радуетесь, переживаете, что-то планируете, о чем-то заботитесь... А тут какой-то гаденыш взял и все это одним махом уничтожил. Что может быть более гнусно, отвратительно, омерзительно, грязно, не говоря уж об эстетике и морали?

Однако убийства показывают сплошь и рядом – это нормально! Хотя преступно, конечно, кто ж будет спорить. Убийц следует судить и наказывать – но и только. Их не относят к разряду извращенцев и дегенератов. Почему-то эти термины более склонны применять к геям, лесбиянкам, трансвеститам... А убийцы, они что – всего лишь преступники... А нередко – вообще герои.

Задумайтесь!

Никто особо не возмущается, кроме близких пострадавшего, и не ужасается содеянному. Обычное дело. Даже чуть ли не «дело молодое».

Итак, убийства – это нормально. А как же с порнографией? Смотреть ее принято в одиночку или, по крайней мере, в интимном обществе. Но стоит увидеть что-то такое в «обычном» обществе, как все почему-то зажимаются, стесняются, хихикают, в общем, стыдятся чего-то. Вот здесь мы уже подошли ближе к ответу. Действительно, порнография –

это, наверно, нечто постыдное, ну или хотя бы немножко стыдное, по демократичным меркам. Да? Но почему стыдное? Если разобраться, опять непонятно.

На самом же деле стыдно потому, что это ваше и в то же время не ваше. Как глисты, что ли... Когда вы занимаетесь сексом – это вы и одновременно не вы. И вам это известно. Подспудно. Но вы не отдаёте себе в этом отчета и не можете ясно выразить.

Так вот, сейчас я выражаюсь ясно. Совершенно четко и определенно. *То интересное чувство и необычное ощущение, которое вы испытываете, когда возбуждаетесь или занимаетесь сексом, – оно не только ваше – вы его делите с тонкоматериальной сущностью, которая в вас при этом вселяется и которая, собственно, порождает всю необычность.* В этом все дело.

Вы спросите: и как же теперь с этим быть? Особо никак. Нужно по крайней мере осознавать, что происходит, и в известной степени держать контроль. Однако излишний контроль может мешать, поскольку сущность секса раскрывается настолько, насколько ей это позволяешь. Львиную долю энергии, которая при этом выделяется, сущность забирает себе, но часть оставляет вашему телу, отчего и возникает ощущение удовольствия. Чем больше свободы, тем больше энергии и, соответственно, сильнее удовлетворение. А секс под полным контролем сознания – это механическое совокупление двух киборгов по заданному алгоритму, по Камасутре, например.

Отсюда можно сделать вывод: сексуальные патологии – это извращение контроля в ту или другую сторону. Много контроля – будет импотенция или фригидность. Мало контроля – получится маньяк. В этом смысле сущность секса подобна лошади – на ней можно ездить шагом, а можно скакать галопом, в зависимости от вашей способности управлять лошадью.

А почему эти сущности не вселяются таким же образом в животных?

Животные, насекомые, растения и другие простейшие, в сравнении с человеком, стоят на низших ступенях иерархии сознания. Их психика устроена более примитивно, поэтому для паразитов не представляет интереса. Маятники – это болезнь человечества.

Ну и, конечно, сразу напрашивается логичный вопрос. А любовь? С ней как, тоже нечто подобное? Оговорюсь сразу, что секс и любовь – две большие разницы. Вы должны это понимать. Так вот, ответ – нет, к счастью, любовь у нас еще не отняли – это наше! *Любим мы сами, своей душой.* Но это уже другая тема.

«У меня молодая жена. Мы очень любим друг друга, но в сексе почему-то проблемы. Что-то не так. Не получается».

Наверно, вы посмотрелись мягкой эротикой и прочитали литературу о том, как это следует делать. Что я понимаю под «мягкой эротикой»? Если вы когда-нибудь гуляли в сырую погоду в парке, то наверняка видели, как совокупаются слизни. Нечто похожее нередко можно увидеть и в кино. В так называемых эротических сценах, которые цензура пропускает на большой экран, показывают что-то непонятное: то ли секс, то ли любовь, то ли какой-то коктейль из этих двух составляющих...

Возьмем расхожий штамп: «займемся любовью». Смысл этой фразы я никогда не понимал, потому что никак не мог согласиться с тем, что любовь – это нечто такое, чем можно заниматься. Если разобраться, такая фраза должна вызывать у здравомыслящего человека истерический хохот. Давайте тогда займемся ненавистью, например. Будем сидеть друг против друга, испепелять взглядами и скрипеть зубами. Или как?

Вы хоть думаете над тем, что говорите? И чем собираетесь заниматься? Отвечая на ваш вопрос, я хочу задать свой: если у вас не получается, то что именно? Другими словами, чем вы пытаетесь заниматься: сексом или любовью?

Я, конечно, понимаю, люди говорят «займемся любовью», чтобы немного смягчить грубоватый оттенок того, что под этим подразумевается. Но и не только поэтому. Такое непонимание и путаница, когда вещи называются не своими именами, как раз и ведет к ошибкам. Не получается именно потому, что толком не знаешь, чем хочешь заниматься.

Многие, как ни странно, путают секс с любовью и пытаются смешать или как-то искусственно совместить эти две совершенно разные вещи.

Причина путаницы коренится в общественных моральных устоях. Принято считать, что секс – это хорошо лишь тогда, когда есть любовь. А без любви и без свадьбы – плохо – разврат. И это, несомненно, правильно. Никто не собирается здесь оспаривать моральные ценности, тем более что они не лишены смысла. Однако впадать в заблуждение тоже не стоит. Надо смотреть на реальность осознанно и видеть вещи такими, какими они являются на самом деле. *Любовь – это не секс, а секс – это не любовь.*

И мы с вами прекрасно понимаем, что если хочется получить удовольствие от секса, это можно сделать по обоюдному согласию, не обременяя друг друга обязательствами влюбляться и жениться. И если при этом никто не терпит обиды или ущерба, то любая мораль может подвинуться и отдохнуть.

С другой стороны, если вы любите друг друга, то должны понимать сущностную природу секса. *Для того чтобы секс был сексом, необходимо обоим впустить в себя тонкоматериальных сущностей, которые и создают соответствующий эффект, как кефирные грибки – кефир.*

Как это сделать? Прежде всего, *ослабить контроль сознания над самим сознанием. Отпустить воюжжи и позволить себе вести себя так, как оно само собой получается.* Вы должны согласиться с тем, что сейчас станете не совсем таким или даже скорей совсем не таким, как обычно. Должны позволить этой сущности войти в вас.

Ничего страшного и извращенного в этом нет. Подобная практика встречается в восточных боевых искусствах, когда воин выпускает в себя сущность какого-нибудь животного и начинает двигаться соответствующим образом. Вы думаете, он в этот момент занимается подражанием? Ничуть не бывало. Воин на самом деле сливается с сущностью тигра, обезьяны, змеи и т.д. У каждого животного в тонкоматериальном мире имеется своего рода прототип – сущность, в которой запечатлена природа этого животного – его образ, манера, повадки.

Точно так же вам надо впустить в себя сущность секса. Как это произойдет, не столь важно – произойдет само собой, вы сами почувствуете. От вас требуется только *проявить готовность на время стать другим.* Если до этого вы были «мой зая» или «моя рыба», то теперь вы скорее зверь лесной, ночной.

В ночных джунглях, где отовсюду доносятся крики, возня и шорох, в темноте светятся чьи-то глаза и на каждом шагу подстерегает опасность, – в этом диком мире вы – хищник. Вы тоже опасны. Осторожно ступая лапами на мягких подушечках, вы пробираетесь сквозь чащу, высматривая свою добычу. И тут вам навстречу попадает такой же прекрасный зверь лесной, ночной. Вам и боязно, и любопытно очень, и возбуждение охватывает с помесью восторга и страха... Сначала надо обнюхаться, облизаться, потереться мордами, и тогда уже не страшно – можно вместе бок о бок бежать в ночном лесу и охотиться.

В такой роли вы уже очень далеки от слизня, медлительно и лениво обсасывающего своего сородича. В вас просыпается хищная агрессия, направленная на то, чтобы *завладеть, не причиняя вреда.* У вашего партнера должно быть то же самое. Вы оба – прекрасные звери лесные, ночные. Опасные хищники в темных джунглях. Цивилизованный мир остался далеко позади, за деревьями. Сейчас – время вашей охоты.

Если вы пока не совсем ясно чувствуете, как впустить в себя сущность секса путем *отключения контроля и включения готовности стать другим*, можно попробовать еще один способ. *Необходимо взвинтить себя искусственно, надеть маску страсти, вести себя так, будто вы уже сильно возбуждены.* Достаточно совсем недолго побыть в этой роли, и вы почувствуете, как наигранность превратится в натуральное возбуждение. Играя в такую игру, вы создаете потенциал, который втягивает в вас сущность, как дым в форточку. Аналогично, начиная выполнять движения какого-нибудь животного, воин инициирует вхождение сущности, и дальше она уже сама руководит его действиями. Как вы понимаете, данный способ потребует от вас некоторого эротического воображения.

И еще одна вещь, на которую следует обратить внимание. *Избегайте излишней слащавости в отношениях.* Постоянное сюсюканье на почве нежных чувств может создать избыточный потенциал. В результате ветер равновесных сил превратит вашу милую идиллию в зловредный скандалчик. Чтобы до этого не дошло (а дойдет обязательно, если вы пересластите отношения), *нужно время от времени производить инверсию реальности: устраивать театральный, комедийный скандал.* Например:

– Ты моя живая игрушка! Не мешай мне с тобой играть! Ты моя соска! Ты моя плюшка! Ты моя грелка! Ты моя подушка!

– Ах так! Я уйду от тебя!

– Ты никуда не пойдешь! Ты моя собственность! Или нет, ты скорее мое мимолетное увлечение. Сиди пока.

– Сволочь!

– Ну иди уже сюда, моя игрушка! Развлекай меня!

– Я задую тебя!

Ну и так далее. В результате такой инверсии избыточные потенциалы растворяются, а маятник вашей семьи получает свою порцию энергии, так что ему не понадобится провоцировать вас на реальную ссору.

Опасайтесь только своими «оскорблениями» задеть больные места партнера. Красивую девушку, например, будет полезно иногда в шутку дразнить крокодилом. Однако если она не очень красива и к тому же этот «недостаток» не дает ей покоя, подобная дразнилка действительно нанесет обиду. Надо думать, над кем и как шутить.

Наконец, после секса вы можете позволить сущности покинуть вас и снова превратиться в «моего заю» и «мою рыбу». И теперь уже действительно будете «заниматься любовью» – сколько угодно лизаться, тискаться и мурлыкать. Для этого не требуется присутствие сущности и не обязательно становиться хищником. *Ласка должна быть нежной, а секс – разнузданным. Но стремиться их совмещать не следует. Секс и любовь лучше держать по отдельности.* Вот тогда все получится – и то, и другое. И будет интересней. И любовь проживет дольше. И секс не скоро наскучит. Надеюсь, вы поняли, что я хотел донести до вас.

«Я разделяю, когда у меня половой акт больше как близость и когда это бурный секс. Во втором случае я чувствую себя другим, и чем более бурно и агрессивно, тем и удовольствия больше. В первом же случае мне нравятся сами прикосновения, само ощущение, хочется больше чувствовать любимую, хочется раствориться в ней. В такие моменты я получаю самые яркие ощущения – как правило, вхожу в очень расслабленное и наполненное состояние тела по окончании, хочется так лежать и пребывать в этом состоянии долго. Т.е. у меня в таких случаях очень сильное послевкусие и лучшее ощущение любимой».

Это значит, вам повезло – у вас тот редкий случай, когда любовь и секс гармонично сочетаются. Я ведь не говорил, что они в принципе несовместимы. Я рекомендовал их разделять и продолжаю это делать для тех, кто еще толком не понимает, что такое любовь и что такое секс.

Дело в том, что сущность секса по своей природе агрессивна, поэтому редко соглашается войти в человека, который в данный момент охвачен нежными чувствами. В этом смысле агрессивность и нежность плохо сочетаются, и именно потому их желательно держать по отдельности.

Очень (!) многие этого не понимают, отчего либо секс не идет, либо любовь не складывается, либо и то, и другое. Сколько любви в мире гибнет по этой причине! Если вообразить, что любовь – это прекрасная поляна с цветами, а невежество – гранитный валун, то представьте, что будет с поляной, когда этот безмозглый валун повалится на ней вволю.

Половина браков распадается. А сколько пар недотягивает и до брака? Если разобраться, почему люди расходятся? Не сошлись характерами, привычками, мировоззрением? Бытовые проблемы заели? Ерунда. Любовь обычно закрывает глаза на всю эту шелуху. Когда любишь человека, все становится неважным, лишь бы быть рядом с ним. Что же убивает любовь?

В большинстве случаев, что бы там ни говорили, – это неудовлетворенность в сексе. Можно действительно на все закрыть глаза, но если в интимных отношениях что-то не так, любовь долго не протянет, поскольку сама претендует на интимность в первую очередь. Почему люди ходят «налево»? Потому что дома секс наскучил – там ждет «зая» или «рыба», а на стороне – прекрасный зверь лесной, ночной.

Так вот, чтобы этого не произошло, держите любовь и секс по отдельности, хотя бы до той поры, пока не объездите свою лошадку – сущность секса. Все люди разные, и сущности тоже у всех разные. Одна сущность захочет слиться с любовью, другая нет. Главное – *не стараться их совместить искусственно*, под руководством глупого разума. Если тому суждено случиться, оно произойдет само собой, гармонично. И тогда вы практически перестанете различать, где кончается секс и начинается любовь. Ну а если не произойдет, тоже расстраиваться не стоит – это вполне нормально. Принимайте себя и свою любовь как есть.

«Как в интимных отношениях использовать Фрейлинг? Что отдавать? Секс?»

С одной стороны, принципы Фрейлинга – универсальны. Их действие основано на зеркальных свойствах нашего мира: *когда вы делаете первый шаг, реальность, будучи отражением в зеркале, начинает двигаться навстречу*. И может показаться, что принципы Фрейлинга точно так же применимы и в постели. Однако это ошибка.

Первый принцип Фрейлинга гласит: *откажитесь от намерения получить, замените его намерением дать, и вы получите то, от чего отказались*. Это работает в том случае, когда вы намерены повернуть реальность в нужном направлении. Все очень просто. Вы стоите перед зеркалом и хотите, чтобы в отражении, то есть в реальности, вам что-то дали. Что вам необходимо для этого изобразить? Конечно, дать самому, тогда и в отражении будет то же самое.

Правда, есть один нюанс. В отличие от сновидения, материальная действительность инертна, как смола. Зеркало реагирует с задержкой. Поэтому Фрейлинг применим в ситуациях, в которых допустимо время ожидания результата. Но когда вы занимаетесь сексом, такого времени у вас нет. Эффект должен быть здесь и сейчас, а не в будущем. Так что замедленное зеркало здесь не поможет.

Для секса надо использовать другой принцип: *откажитесь от намерения получить, замените его намерением взять, и вы получите то, от чего отказались*. Что это означает?

В сексе просто надеяться и рассчитывать на то, что все получится, бесполезно. Надо действовать. Особенно если с данным партнером это предстоит впервые. Тогда у вас обоих в голове невольно возникает вопрос: ну и как ты себе это представляешь? Ответ должен быть однозначным: *никак*. Ничего не надо представлять – надо действовать.

Как действовать? *Так, как оно само собой получается*. В «учебниках» вам могут советовать, что надо делать то-то и то-то. Если вы станете прилежно следовать советам, ваш секс превратится в механику – в совокупление двух киборгов по заданному алгоритму. Чтобы этого не произошло, соображения разума и его контроль необходимо убрать куда подальше. В этот момент вами должна руководить сущность, – она сама разберется, что и как нужно делать. В этом смысле *от намерения получить, как и от любых ожиданий, следует отказаться и перевести их в чистое, свободное действие*.

Необходимо именно брать, даже чуть ли не силой, а не давать и не ожидать, что что-то получится. Когда вы пытаетесь *дать*, это подобно тому, как если бы ваш партнер

занималсясамоудовлетворением с вашей помощью. Прелюдия и взаимные ласки, конечно, нужны, но только в ограниченных дозах и с тем учетом, чтоглавный вектор намерения должен быть ориентирован не на удовлетворение партнера, а на свои эгоистичные желания и потребности.

Не правда ли, звучит парадоксально? Наверно, до сих пор вам казалось, что все должно быть совсем наоборот? Каждый должен давать, заботиться о том, чтобы партнер получил удовольствие, и тогда обоим будет хорошо? Ничего подобного. Если вы занимаетесь таким сексом, то это, – еще раз повторяю, –*не секс, а самоудовлетворение с чужой помощью*.

Сексом управляют агрессивные сущности, и у них намерение направлено на то, чтобы*завладеть*, а никак не на то, чтобы доставить кому-то удовольствие. И в то же время именно такая направленность и порождает желаемый эффект. Ваши сущности входят в вас, обмениваются с вами, а также между собой энергией, в результате чего и они, и вы оба получаете то, к чему стремитесь.

Но если ваше намерение не совпадает с намерением сущностей, они просто не захотят войти в вас, и тогда случится самое нежелательное, что может произойти в интимных отношениях, – отношения станут однообразными, механистичными, безвкусными, привычными, неинтересными. И это происходит сплошь и рядом, отчего и любовь умирает, и такая нелепая статистика разводов появляется. Почему нелепая? Ну как же, ведь свадьба была такой счастливой, такой веселой, торжественной! Казалось бы, ничто не может разлучить влюбленную пару, иначе к чему вся эта помпезность?

Очень даже может. Невежество и ложные стереотипы – вот что разбивает ваше счастье. А для меня так и статистики не требуется, – от вас приходит множество писем, в которых вы пишете, что вас бросают, вы страдаете и не можете ничего поделать.

А я тоже ничем не могу помочь. Могу лишь открыть вам глаза на реальность, какой она является на самом деле. Да вы и сами на это способны – нужно лишь проснуться и посмотреть на вещи осознанно, ясным взглядом. И надеюсь, вы поняли, что изложенный здесь принцип не следует применять буквально и бестолково, как, например, думать лишь о себе, а о партнере вообще забыть. Конечно, перегибать палку в ту или другую сторону просто глупо. Надо также чувствовать, когда излишний напор и активность может не понравиться партнеру. Все хорошо в меру. Но одну вещь нужно знать твердо:*ваше намерение должно совпадать с намерением сущности секса*. Можете делать все, что хотите, и в том числе то, что рекомендуется в «учебниках», но главное – удерживать ориентацию намерения:*не получать и не давать, а брать*. Если получится у ваших сущностей – получится и у вас обоих.

«Мне не совсем понятно, как ориентировать свое намерение на то, чтобы «завладеть и взять», если я женщина. Ведь активная роль здесь в большей степени отводится мужчине».

Завладеть и взять с вашей стороны следует понимать как намерение*отдать себя, но не пассивно, с терпением жертвы, а с агрессией хищницы*. Можете не сомневаться, ваш мужчина это оценит. Только не переусердствуйте. Не надо строить из себя воинствующую амазонку, это может только оттолкнуть партнера. Но превратиться в стерву на время секса не помешает. Образ стервы, как известно, намного сексуальней «ангела чистой красоты». Хотя иногда можно и роль жертвы сыграть. Разнообразие всегда освежает остроту ощущений.

«Во время интимных отношений мы с мужем часто называем друг друга «грязными» словами, хотя в жизни очень редко применяем такие выражения. Честно говоря, я во время интима от них просто улетаю, но в другое время меня от этого корбит. Почему?»

Вы и сами знаете, почему. Всему есть свое время и место. Секс – это игра, где ограничения и правила устанавливаете только вы вдвоем. По всей видимости, вы интуитивно

почувствовали, что вашим сущностям такая игра пришлась по нраву. В театральной сцене, где некоторые вещи делаются «понарошку», нарочитая грубость может добавить пикантности. Но очевидно, если то же самое перенести со сцены в повседневность, это уже будет вульгарно. Как, например, *ругаться* матом в состоянии аффекта – это еще ладно, *норазговаривать* на таком языке – просто дурной вкус, низкий класс. Так что всему свое время и место.

«Читая ваши книги и электронные рассылки, я нередко ловлю себя на мысли о том, что написанное вами как будто уже мне известно, только я по каким-то причинам не использую эти знания или не помню о них. Удивительное ощущение, похожее на пробуждение после долгого сна! Хочу задать вопрос, который давно меня волнует. Что такое однополая любовь (и секс) в вашем понимании?»

Могу сказать только одно: однополый секс не связан с какими-то особенностями сущностей секса, потому что существует еще и однополая любовь. Любим мы сами, своей душой. Каким-то образом душа способна влюбляться в свой пол. Почему – не знаю. Я не испытывал однополой любви, поэтому не имею доступа к соответствующему знанию.

«Подскажите, как избавиться от тяги к мазохизму? В сексе я обычно быстро возбуждаюсь, но потом вдруг ступор, все пропадает в середине, и часто не могу кончить. А когда я одна, в голову постоянно приходят фантазии, что меня принуждают к сексу, связывают и насилуют (а иногда такие фантазии и во время секса с партнером).

После таких занятий самоудовлетворением мне очень стыдно, и остается чувство вины, причем не за сам факт, а именно за эти фантазии. Я как будто вижу свою нелестную сторону и не хочу такой быть.

Причем, когда мне встретился партнер с немного садистскими наклонностями, который мог грубовато взять меня, в реальной жизни мне такое обращение совсем не понравилось, и возбуждения, наоборот, не было.

И еще, бывает, я боюсь изнасилования и подозрительна к мужчинам в такси или вечером, плюс, возможно, своими фантазиями притягиваю такие ситуации и очень их боюсь.

Я пыталась снять важность и просто расслабиться, и позволить себе делать все что хочу, до конца испытать все, что я фантазирую, но все равно тяга не проходит. Как научиться получать удовольствие от обычного секса?»

«Обычного» секса не бывает. Он либо разный, либо никакой. Тяга к мазохизму сама пройдет, надо просто «накормить» свою сущность, которой нужно что-то более реальное, нежели самоудовлетворение.

«Реальное» не в прямом смысле, конечно, когда вас кто-нибудь изнасиловает, ведь вы этого боитесь. Да и сущности не нужна такая «реальность». Но ей в данное время хочется не «обычного» секса, а чего-то такого, особенного. И театральной игры будет вполне достаточно, только игра должна быть с полной отдачей, как взаправду.

У вас пока получается играть в такую игру искренне и откровенно только наедине с собой. По всей видимости, вам еще не попадался партнер, с которым вы бы себе позволили полностью раскрыться. Это нормально. Думаете, у других все гладко и здорово? Нет, конечно. Нужно искать свою половинку.

И стыдиться тут нечего. Такова сущностная природа секса. Нужно это осознать и принять. До тех пор, пока вы не примете, вас будут мучить противоречия: и хочется, и боязно, и стыдно. Просто поймите, что это всего лишь игра, в которой правила устанавливаете вы сами.

Не обязательно раскрываться во всем откровении сразу. Пробуйте постепенно, если так вам комфортней. Расскажите своему партнеру о сущностях секса и поиграйте с ним вместе в эту игру. Установите новое правило: вести себя друг с другом откровенно. Позвольте

сущностям войти в вас обоих и реализовать ваши тайные желания. Все получится.

«У меня банальная проблема – пресловутый «маленький размер». Что бы там ни говорили, по-моему, размер все же имеет значение. И я не знаю, как справиться с этой важностью».

Удивительно, насколько люди наивны в своих заблуждениях. Женщины, следуя какому-то слепому инстинкту, ищут «кусочек мяса» покрупнее, а мужчины, идя у них на поводу, стараются этого мяса как можно больше себе нарастить. Однако если вы разобрались с сущностной природой секса, то должны теперь понимать, что физические данные как одного, так и другого партнера никак не влияют на остроту ощущений.

Способность доставить удовольствие определяется совсем другими качествами: во-первых, вашим умением впустить в себя сущность секса и, во-вторых, пропускной способностью ваших энергетических каналов. Другими словами, вы сильны настолько, насколько хорошо владеете своим контролем и своей энергетикой.

И первое, и второе нарабатывается практикой. Энергетическая проводимость, то есть способность принимать и отдавать энергию, зависит, прежде всего, от чистоты организма и физического здоровья. А физический размер, особенно массивность тела, этой проводимости, напротив, не способствует. Не говоря уж о том «размере», что имеете в виду вы.

Так что, если для вас большую ценность представляет реальная сила, нежели внешняя видимость, развивайте не массу, а энергетику, и тогда у вас будет сумасшедший секс.

«Я работаю таксистом, и однажды поздно вечером ко мне подсели два парня с девушкой. Было видно, что они подвыпившие. Из их разговора я понял, что девушку «сняли» за сто долларов и едут на хату. Уже было темно, и я не сразу, но узнал ее. Это была девушка моего друга. Представьте, он – отличный мужик, в ней души не чаёт, на руках носит, а она, сука, шляется! Мой друг работает, она учится за его же счет, он ей деньги дает постоянно. У меня в голове не укладывается, ведь она ни в чем не нуждается, как так можно?!

Потом, когда я их привез, свет в салоне зажег и спрашиваю у нее, обернувшись, как, мол, дела? Она сразу побелела, узнала, как видно, и побежала стремглав прочь.

Вот такая история. Послушаешь баб, так все мужики у них, видите ли, сволочи! А сами-то кто? Бляди все!»

Ну, насчет всех вы сильно преувеличиваете. Что касается причин, очевидно, девушка нуждается не в деньгах, а в острых ощущениях. Если посмотреть беспристрастно, здесь имеет место не вина девушки, а скорее беда ее. Дело в том, что если секс принимать неразборчиво и в больших дозах, на него можно подсесть, как на иглу.

Когда один занимается сексом одновременно с двумя или тремя партнерами, соотношение энергии сущностей так же делится соответственно – один к двум или трем. Сила ощущений при этом может значительно возрасти. И если «девочка узнала вкус крови», удовлетворить ее уже не так-то просто. Точно так же, когда перешел на героин, марихуана больше не «забирает».

Вот почему моральные принципы, о которых я говорил ранее, не лишены смысла, даже если не принимать во внимание такие вещи, как любовь, верность, да и просто чистоплотность. Неразборчивый секс чреват очень неприятными последствиями.

Например, у так называемых свингеров успехом пользуется такая откровенно циничная игра: несколько супружеских пар собираются вместе, выключают свет, мужчины бросают на стол ключи от машин, а женщины «тянут жребий» – кому кто достанется, тот с тем и едет развлекаться. У сатанистов игры могут быть еще покруче.

Конечно, дерзость, новизна и все такое действуют возбуждающе. Но в конечном итоге наступает похмелье: опустошенность и неутолимая жажда повторения. Требуются новые

дозы, постоянно, больше и все изощреннее. Ни о каком счастье от любви и семейной жизни теперь не может быть и речи. И это уже не кайф, а настоящая беда. Сущности секса становятся паразитами сознания, и наладить с ними прежний нормальный симбиоз очень трудно.

Есть один такой странный парадокс. Когда на телевидении или в печати заходит речь о жизни проституток, обычно рассказывается, как те жалуются на свою долю, что, дескать, удовольствия никакого в том нет, все грязно и отвратительно. Но если это занятие настолько неприятно, почему тогда его просто не бросить? Деваться некуда? Работы другой нет? Ерунда. Если припрет, так оставишь любую работу и всегда найдешь любую другую. Нет, здесь держат не условия, а возникшая *зависимость*. Наркоман тоже и хотел бы бросить, да не может. Паразит сознания не отпускает.

Так что делайте выводы сами. Беспорядочный и неумеренный секс не столько аморален, сколько опасен, и избегать его следует так же, как наркотиков, если не хотите испортить себе жизнь.

Стакан воды

«Последние выпуски о сексе ОЧЕНЬ удивили. Я подседа на ощущения от секса, жизнь меня учит снизить значимость, и секса у меня в последнее время мало, что и беспокоило. Причем просто секс мне не нравится, у меня пустота после этого, я не знаю почему, наверное, потому, что сущности уходят, я «пробуждаюсь», и у меня появляется вопрос: а дальше-то что? Поэтому хочется с тем, с которым доверие, хорошие отношения, обоюдное приятие, близость, но это не всегда получается».

Могу предложить одну мощную технику. Напишите на листке бумаги мыслеформу. *Я очень обаятельная личность. От меня исходит внутренний свет обаяния, любви и секса. Я светящееся существо. Я притягиваю к себе мужчин. Мой мужчина находит меня.* Поставьте на этот листок стакан воды. Потрите ладони, подвигайте их гармошкой, представьте между ладонями плотный сгусток наподобие воздушного шара. Это ваша энергия. Расположите ладони по бокам стакана, не касаясь его. Проговорите, вслух или про себя, осознанно и убежденно, данную мыслеформу, по возможности представляя ее смысл в воображении. Затем выпейте воду. Прodelывайте эту процедуру утром, после пробуждения, и вечером перед сном. Ваше намерение будет реализовано.

Я проверял эту технику многократно с различными мыслеформами. Работает очень сильно. Мужчинам следует переписать текст по-своему. Примерно так. *Я очень обаятельная личность. От меня исходит внутренний свет обаяния, любви и секса. Я светящееся существо. Я нравлюсь женщинам, они хотят меня. Я нахожу свою половинку.*

И конечно, применять можно любые мыслеформы. Составьте их сами – о том, к чему вы особенно стремитесь. Например, если у вас уже есть пара, замените «я притягиваю к себе...» на «люди испытывают ко мне симпатию» или «у меня приятная внешность, я выгляжу привлекательно, и с каждым днем все лучше и лучше». Вас очень удивит, насколько быстро отреагирует реальность.

Частицу «не» употреблять нельзя. Мыслеформа должна быть жизнеутверждающей. И никаких абстрактных и многословных пожеланий. Все должно быть конкретно, лаконично и направлено к одной цели. Если у вас несколько целей, то желательно на каждый стакан воды задавать только одну. Например, сегодня вы работаете с одной целью, завтра с другой. Или утром с одной, вечером с другой.

Почему данная техника работает? Вода – это не аморфная смесь, она имеет структуру, – ее молекулы объединяются в *кластеры* – конгломераты частиц, которые меняют свою форму в зависимости от внешнего воздействия. Именно поэтому на воду можно записывать информацию, как на магнитную ленту, – «заговаривать» ее. Как ни странно, о кластерах

ученые узнали намного позже, чем запустили в космос первые корабли. А бабушки были осведомлены об этом уже давным-давно и успешно применяли на практике.

Обычную городскую воду, в том числе из бутылок, использовать нельзя, она вобрала в себя много деструктивной информации. Стереть информацию можно только испарением или оттаиванием, кипячение не поможет. Поэтому воду следует брать либо дистиллированную (приготовленную не где-то, а у вас дома), либо талую. Последнюю легко получить из льда. (Просто растаявший лед – это не совсем то, что нужно. Технология приготовления талой воды описана в книге «Вершитель реальности».) К тому же такую воду очень полезно выпивать после пробуждения и перед сном, только не раньше, чем через час-полтора после еды. А если мыслеформа направлена на оздоровление, то вода становится целебной – она приобретает свойства лекарства от болезни, которую вы намерены излечить, и направляется прямо по нужному адресу. Происхождение святой воды – аналогичное.

Листок бумаги тоже имеет свои функции. Во-первых, когда вы не просто произносите мыслеформу, а записываете ее, она приобретает дополнительную силу. Во-вторых, даже одно лишь слово, наклеенное на емкость с водой, заряжает воду информацией, заложенной в смысле этого слова. Кластеры, которые при этом образуются, можно увидеть под микроскопом после замораживания. Известные эксперименты показали, что такие слова, как «люблю тебя», «спасибо», «здравствуй», порождают снежинки божественной красоты, а негативные слова – уродливые ледышки. Почему так получается, остается лишь удивляться. Иначе, как промыслом божьим, это не назовешь. Конечно, главную роль здесь играет намерение человека, который осознает слово, когда пишет и наклеивает его на емкость.

И наконец, энергия ваших рук усиливает и локализует намерение, в результате чего вода будет заряжена быстро и эффективно. Записанная в воде информация разнесется по всему телу и настроит морфологическое биополе на излучение заданного намерения. Не стоит беспокоиться, если вы пока не ощущаете плотный сгусток энергии. Не получается сейчас – получится после недели тренировок. К тому же для воды вовсе не обязательно сильное воздействие. Достаточно и того, что вы просто помещаете стакан между ладонями.

Итак, вы владеете мощной техникой, которая работает не хуже «генератора намерения», о котором пойдет речь дальше, где морфологическое поле накачивается пассами рук. Техника «стакан воды» намного проще и не требует навыков работы с энергией. Я не давал ее раньше, потому что хотел сам досконально проверить на практике. Теперь мне остается пожелать и вам приятных экспериментов!

«Спасибо за Трансерфинг, я наконец-то начала замечать, что мой мир обо мне заботится. Но я никак не могу найти свою дверь. Можно ли использовать для этих поисков технику «стакан воды»? И какие слова для этого нужно написать? У меня неважно с визуализацией и слайдами, может, со стаканом получится».

Вы, наверно, хотели сказать, что не можете найти свою цель? Дверь – она открывается, когда вы уже на пути к цели. Конечно, эту технику можно использовать для любой мыслеформы. Мыслеформу должны составить вы сами. Прислушайтесь к своей душе, она подскажет. Но и не только со стаканом работать. Надо еще побольше новой информации в себя впускать, чтобы душа выбрать могла.

«А можно заряжать не воду, а фрукты, например, или другую пищу?»

Конечно, не только можно, но и нужно. Однако лучшим носителем информации все же является чистая вода – в ней молекулы свободны.

Молитва перед едой – это тоже зарядка пищи положительной энергией. Только молитва должна быть не механической, а осознанной, иначе все бессмысленно. Но лучше, конечно, посвящать еду не Богу, а себе. Бог – в вашем сердце. Когда вы молитесь Богу, получается, будто вы заставляете Его молиться себе самому. Или это вы себе самому молитесь? Ему бы, наверно, больше понравилось исполнение ваших желаний, чем

беспрестанное и заученное «благодарение» непонятно за что. Вот и заряжайте пищу своим намерением.

Здесь надо оговориться, что такое отношение к Богу не совсем очевидно, а для многих скорее и вовсе неприемлемо. Каждый волен остаться при своих убеждениях.

«Надо ли каждый раз писать мыслеформу или лучше использовать один и тот же листок?»

Если не лень, можете писать каждый раз. Но можно использовать и один листок. Делайте так, как вам удобно, только не превращайте ритуал в обременительную обязанность. Вы должны *хотеть* это делать. Ведь вы тем самым обустроиваете слой своего мира, реализуете свое намерение. Это должно по меньшей мере увлекать.

Если чего-то очень хотите достичь, не следует обходиться одной лишь техникой «стакана воды». Работу с целевым слайдом никто не отменял. Вы должны постоянно носить в себе установку на цель, вживаться в роль и жить в желанном образе, пусть даже и виртуально пока. Вот тогда виртуальное быстрее превратится в реальное.

«Можно ли использовать для процесса святую воду или все-таки лучше талую?»

Если не собираетесь изгонять из себя дьявола, святая вода вам не понадобится. Лучше брать воду, очищенную от всякой информации – талую или дистиллированную, приготовленную у вас дома.

«В Интернете почти сразу после вашей публикации «стакана воды» в разных местах появились аналогичные тексты, практически слово в слово. Это что, маятник?»

Нет, когда публикуются чьи-то тексты без ссылки на первоисточник, это называется по-другому: плагиат. Хотя приятно, конечно, когда тебя цитируют так поспешно, что забывают указать, откуда взяли. Это значит, техника хорошая, понравилась.

А я ведь сослался на первоисточник – на бабушек то есть. Конечно, они знали, что воду можно заговаривать. Но непосвященные люди всегда относились к подобным вещам несерьезно. Потому что выглядит сие действие неавторитетно – шаманизм какой-то суеверный...

А в Трансерфинге вообще, как по-вашему, есть что-то новое? Ответ очевиден: ни-че-го. Тогда зачем же он нужен? Ведь все уже сказано? Мысли материальны, мысли воздействуют на материю, что в мыслях, то и в реальности...

Дело в том, что сказано-то все, но вопрос – как? Можно прочитать гору эзотерической литературы, но так ничего и не усвоить. Подумайте, сколько раз бывало, когда вы смотрели какой-нибудь фильм или читали книгу, а потом спрашивали себя: ну, и что из этого следует? А надо ли было это читать или смотреть? Да, конечно, имеет место такое явление и такое знание. Но что с этим делать? Вроде все понятно. Молоко белое, Волга впадает в Каспийское море... Но так до конца и не ясно – что-то не осознается, не ухватывается.

Оказывается, простую истину, которая лежит на поверхности, не так-то просто сформулировать и превратить в технику, имеющую практическую ценность. Мало иметь осведомленность – надо еще осознать и прочувствовать. Не говоря уж о том, что наше мировоззрение наполнено глупейшими штампами и стереотипами, которые выхолащивают всю суть истины.

Вот посмотрите, что я только что сказал: мысли материальны. Да не материальны они! Это идеи – виртуальные образы, витающие в таком же виртуальном пространстве. Объективно существующие – да, но не материальные.

Мысли воздействуют на материю? Опять нет. Мысленной энергии едва ли хватит на то,

чтобы сдвинуть спичечный коробок на столе. Да и двигает его, строго говоря, не «энергия мыслей», а биополе.

Когда речь идет об управлении реальностью, имеется в виду, что мысли облучают не материю, а образ, прототип в виртуальном пространстве вариантов, подобно тому, как кадр на киноленте подсвечивается и проецируется на экран действительности.

На стакан воды влияние оказывают не сами мысли (идеи, образы), а некое излучение, сопутствующее мыслительной деятельности и несущее информацию. Что это за излучение, мы пока не знаем и приборами измерить не можем, так что для нас оно так же нематериально.

Что в мыслях, то и в реальности? Да, но как именно? Вот об этом весь Трансерфинг: там знание объяснено, осмыслено и превращено в технологию. И когда я «стакан воды» объяснил, конкретизировал и написал инструкцию, – это стало технологией, имеющей практическую ценность. Понимаете?

Вторая цивилизация

Сделаем небольшой экскурс к основам Трансерфинга в том, что касается тонкоматериальных сущностей, поскольку тема эта очень серьезная и значимая. Трансерфинг ставит читателя перед одним шокирующим фактом, весь ужас которого не каждый способен осознать и принять. Ведь всегда легче жить хоть в иллюзорном, но зато более комфортном мире, чем в пугающей, но правдивой действительности. *Иллюзия состоит в том, будто мотивации и поступки человека находятся под контролем его сознания.* В действительности это не совсем так. Или даже, скорее, совсем не так. Ученые напрасно исследуют психику как самостоятельный объект, как свойство человеческого разума. Дело не в том, как устроена психика человека, а в том, что *разум не имеет свободной воли – им управляют извне.* И делают это не воспитатели и учителя, не чиновники и начальники, а *сущности тонкоматериального мира.*

Как известно, мысленная энергия не исчезает бесследно. Когда группы людей начинают думать в одном направлении, их «мысленные волны» накладываются друг на друга, и в океане энергии создаются невидимые, но реальные энергоинформационные структуры – маятники.

Зародившись, маятники начинают развиваться самостоятельно. Они стремятся подчинить людей – элементов структуры, своей воле, но делают это неосознанно, поскольку не имеют разума. Нельзя сказать, что маятники – это некие злые силы. Они больше похожи на растения-паразиты или на псевдоживые программы, которые, будучи встроенными в структуру – определяют ее поведение. Маятники существуют в тонком мире как надстройки над каждой человеческой общностью, будь то семья, школа, предприятие или государство. Может показаться невероятным, что люди не отдают себе отчета в том, что невольно действуют в интересах маятников. И тем не менее это факт.

Любая структура живет и развивается не просто в результате намеренных действий людей – ее элементов. Структура управляется маятником, подобно тому, как работа автоматического механизма управляется алгоритмом. Члены структуры могут совершать произвольные действия, но они не свободны в своих мотивациях и вынуждены, как правило, неосознанно действовать в интересах структуры.

Маятники питаются энергией людей. Когда вы чем-то раздосадованы и выражаете бурное негодование, вы отдаете энергию маятнику. Все, что потенциально способно вызвать у вас сильные негативные эмоции, провоцируется маятниками. Негативная энергия – их излюбленное блюдо.

Весь ужас в том, что маятники не только поглощают энергию, но и каким-то образом заставляют людей вести себя так, чтобы этой энергии выделялось еще больше.

Если вы чем-то озабочены и напряжены, люди вокруг будут делать именно то, что вас раздражает, притом именно сейчас, когда вы хотите, чтобы вас оставили в покое.

Дети начинают ходить на головах, хотя до этого вели себя смирно. Кто-то рядом начинает вам чем-то досаждать. Разные субъекты путаются под ногами и пристают со своими проблемами. Всюду назойливо лезут какие-нибудь помехи. Если кого-то ждешь с нетерпением – долго не приходят. Если не хочешь никого видеть – обязательно заявятся. Ну и так далее.

Вы сами можете подтвердить, что мир частенько действует вам на нервы. Конечно, для каждого в разной степени и по-своему. Но в общем и целом суть такова: *если в данный момент нечто способно вывести вас из равновесия, оно почему-то, как назло, случается.*

Допустим, вы куда-то очень спешите и боитесь опоздать. С этого момента все начинает работать против вас. Люди загораживают путь и чинно себе шествуют, а вы никак не можете их обойти. Вам нужно поскорей пройти через дверь, а там буквально выстраивается очередь ленивцев, еле переставляющих ноги. На шоссе с автомобилями творится то же самое. Все будто нарочно сговорились.

И это давление извне становится все более интенсивным по мере того, как накапливается раздражение. Чем сильнее напряженность, тем активнее досаждают окружающие люди. Но вот ведь что интересно: они себя так ведут вовсе не умышленно. Им даже в голову не приходит, что это может кому-то мешать. Все дело в том, что движущая сила, формирующая бессознательные мотивы, находится не внутри психики человека, а вне ее.

Возникает вопрос: как противостоять влиянию маятников? Для этого необходимо перестать быть устрицей, реагирующей негативно на любой раздражитель. Другими словами, поддерживать осознанность и не поддаваться на провокации. Нужно сознательно прекратить реагировать на раздражители, и тогда они перестанут досаждать.

Но это еще не все. В мире происходят гораздо более масштабные и страшные вещи по вине маятников. Войны, революции, борьба за рынки сырья и сбыта, конкуренция, терроризм – все это лишь надводная часть айсберга, которую можно наблюдать. В своей невидимой, тонкоматериальной основе этих явлений лежит непрекращающаяся битва маятников. Именно они провоцируют практически все конфликтные ситуации, поскольку питаются энергией конфликта. По ту сторону дуального зеркала, на тонком плане, творятся такие вещи, о которых многие предпочли бы лучше и не знать.

Вы спросите, как такое возможно? Ведь это сами люди, по своей инициативе воюют друг с другом? И все-таки реальными инициаторами выступают маятники. Возьмем, например, относительно примитивную структуру – муравейник. Наука не может дать вразумительный ответ, каким образом колония управляется. Ведь, что удивительно, в муравейнике есть четкое распределение обязанностей, но нет иерархии. Почему же все насекомые действуют слаженно, как в организации с централизованным управлением?

Муравьи общаются между собой посредством выделения пахучих веществ – феромонов. Тропинки из запаха позволяют находить дорогу к дому и корму. Но каким образом информация передается одновременно всем членам колонии? Ни о каких высших формах обмена информацией между муравьями не может быть и речи. Иначе зачем тогда им использовать такой примитивный набор данных, как запахи?

Итак, что же объединяет отдельных членов в организованную колонию?

Маятник. Одновременно с образованием и развитием структуры формируется энергоинформационная сущность, которая берет на себя функции управления и стабилизации этой структуры. Между маятником и элементами структуры имеются прямые и обратные связи. Маятник существует за счет энергии своих приверженцев и синхронизирует их деятельность, объединяя в организованное сообщество.

Так же и в человеческом обществе – все процессы идут под контролем этих тонкоматериальных сущностей. Мир стремительно превращается в матрицу, и это вовсе не фантастика. Конечно, все несколько иначе, чем в известном фильме, где люди выращиваются в ячейках с присосками, а вся их жизнь – лишь виртуальная иллюзия. Но реальная ситуация уже очень близка к тому.

Вообще, для того чтобы загнать человека в матрицу, необходимо опутать его сетью, построенной на зависимости. За последние несколько лет появилась масса новых зависимостей: пища превратилась в корм, от которого страдают ожирением; виртуальная компьютерная реальность породила игровую и интернет-аддикцию; мобильные телефоны – без них теперь люди испытывают приступы тоски и одиночества. Самое страшное, что человек, поработанный системой, утрачивает не просто свободу выбора – он начинает хотеть именно то, что выгодно системе.

Вот такие процессы сейчас идут по всему миру. Поэтому наша задача – сохранять осознанность, чтобы однажды не проснуться в ячейке матрицы. Очень похоже на то, что мы с вами являемся своего рода пищевой культурой, которую маятники специально выращивают для своих целей. Человеческое общество так устроено, что оно не может существовать без маятников. Но и они тоже нуждаются в нас. Сознательный человек способен использовать маятники в своих целях. Здесь существует очень много возможностей, но об этом разговор отдельный.

«Неужели маятники действительно реально существуют? В такое трудно поверить».

Например, когда начинается футбольный матч, над стадионом висит некий объект в форме небольшого шара. Этот шар невидим для глаз, поскольку существует на тонком плане, но от него начинают протягиваться реальные энергетические лучи-щупальца к каждому игроку и болельщику. По мере того, как эмоции вокруг матча накаляются, маятник наполняется энергией и растет. Энергия от людей перетекает в шар. В какой-то момент от шара по лучам передается импульс, и по стадиону прокатывается волна болельщиков. Маятник постепенно разрастается в огромное черное облако, оно управляет игроками и болельщиками, как марионетками, через свои лучи, делая все, чтобы страсти накалялись еще больше. Когда игра заканчивается, облако снова сжимается в небольшой шар и улетает.

«И что, мы живем и ничего об этом не знаем?»

Выходит, так. Это выглядит странно, потому что маятники находятся вне зоны нашего восприятия. Пчелы, например, людей тоже не воспринимают. Человек для пчелы представляется как некий несущественный объект, на который можно не обращать внимания до тех пор, пока он не превращается в прямую угрозу. Его можно просто ужалить, не задумываясь, кто он и что он, – просто ужалить, и все. Пчела ничего не осознает – она погружена в глубокое сновидение и действует по строго определенному алгоритму. Все, что не имеет прямого отношения к алгоритму существования пчелы, находится вне зоны ее восприятия. Ее цель – добывать мед. Зачем, не имеет значения – надо, и все. То, что этот мед потом куда-то девается, тоже не имеет значения. Уровень осознанности пчелы не дает ей подняться до понимания факта, что кто-то забирает мед из улья.

Точно так же и уровень осознанности человека не позволяет ему осознать многие вещи. Для этого нужно проснуться, и проснуться основательно, что мы, собственно, и пытаемся сделать, занимаясь Трансерфингом. Причем необходимо не просто узнать, а уяснить досконально, прочувствовать. Ведь большинство из тех, кто узнал о существовании маятников, продолжают жить по-прежнему. Ну, есть какие-то маятники, и что? Неважно. Сновидение продолжается. Постоянно поддерживать осознанность как-то лень. Да и стоит ли?

Это уж кому как интересно. На мой взгляд, мы не заслуживаем высокого звания Homo sapiens – человек разумный, поскольку путь техногенной цивилизации ведет нас к еще большему погружению в сновидение – в высокоразвитую матрицу, а по сути в улей.

Я придерживаюсь другой классификации. Человекумный – это тот, кто много знает. Человек разумный – тот, кто еще и понимает то, что он знает. Человексознательный – тот, который осознает то, что понимает. Так выглядит лестница от осведомленности до знания и

просветления. Мы пока находимся на самой нижней ступеньке этой лестницы.

«Кому выгодно превращение нашего мира в матрицу?»

Никому не выгодно. Система, матрица то есть, выстраивается сама, как синергетическая, самообразующаяся структура. Может показаться, что матрица – это идеальная среда для маятников, в которой им легче управлять людьми и выкачивать из них энергию. На самом деле такая структура обречена на самоуничтожение. Матрица выстраивается в процессе упорядочивания всего и вся. Люди в матрице становятся подобны киборгам, которые выполняют строго отведенные им функции и являются неотъемлемыми элементами системы, без которой они просто не могут существовать. Когда все упорядочивается, битва маятников прекращается и в вершине иерархии воцаряется один глобальный маятник. Но если внутренние противоречия устраняются, а конфликты затухают, система коллапсирует, подобно потухшей звезде, и взрывается. Или просто умирает. Таков будет финал, если цивилизация пойдет по пути «строительства матрицы». Однако что будет в действительности, никто предсказать не может.

«У меня уже давно, несколько лет, есть нечто вроде «выдуманного друга»; даже не знаю, какую аналогию еще подобрать, – выполняющего функции Смотрителя. Причем это началось до того, как я наткнулась на ваш сайт и заинтересовалась теорией Трансерфинга. Он стал мне сниться, потом «присутствовать» в реальности. Это... хм, ну, животное. Которое постоянно оберегает меня от негативных мыслей, напоминает об осознанности, о том, что все проблемы решаемы, – другими словами, делает все то, что ожидаешь от Смотрителя. Только не приписывайте мне шизофрению, это не видения, не галлюцинации, я «вижу» его внутренним взором. У меня даже на сотовом телефоне в приветствии стоит напоминание о нем, помогающее не втягиваться в чужие игры. Так вопрос вот в чем – не являются ли такие вещи своего рода персонифицированными маятниками?»

Маятник, по определению, это энергоинформационная сущность, которая возникает, когда группа людей начинает мыслить в одном направлении или когда между ними появляется какая-либо связь. Для зарождения маятника необходимо как минимум два человека – один его создать не может.

То, о чем вы говорите, является своего рода «виртуальным ангелом-хранителем». Вы сами его создали – материализовали из пространства вариантов. В пространстве вариантов есть все, в том числе «слепок» или «шаблон» вашего друга. Настраиваясь на сектор ангела, вы «подсвечиваете его кадр» энергией своих мыслей, и если такая подсветка длится достаточно долгое время, он материализуется.

Такой ангел, хоть и неосязаем, но так же реален, как и ваши мысли. Существует он за счет вашей мысленной энергии, но это не маятник. Он просто горит, как лампочка, пока вы питаете его, думая о нем. Ангел начинает жить своей, независимой от вас жизнью. Конечно, в какой-то мере вы и сами определяете его поведение, но не до конца.

Можно сказать, он подобен сновидению, а потому способен действовать самостоятельно, в то время как вы сами выступаете лишь в роли наблюдателя – сновидящего. И это не только нормально – это здорово! Не знаю, насколько он *независим от вас, одно лишь могу сказать – он станет действовать в ваших интересах, если вы будете ожидать от него это*. Аналогично сновидение разворачивается в соответствии с нашими ожиданиями.

Может возникнуть вопрос: а существуют ли настоящие, не виртуальные ангелы-хранители? Не могу ответить по факту, но предпочитаю верить в это. Мы всегда получаем то, во что верим. Если будете верить, у вас будет, по крайней мере, виртуальный ангел, а это уже неплохо.

Хотя лично я с некоторых пор своим ангелом считаю, собственно, слой своего мира. Я так решил, значит, так оно и есть. Неважно, в какой форме выступает ангел-хранитель. У него ведь, по сути, никакой формы-то и нет. А мой мир – о! Это что-то! Он не просто заботится, а прям-таки бессовестно льстит и заискивает. Как он только не изворачивается, чтобы мне угодить! А еще мой мир оберегает меня. И у вас тоже такой будет, если вы станете каждодневно, систематически практиковать технику амальгамы: «мой мир заботится обо мне». Как это делается, описано в книге «Трансерфинг реальности».

«К сожалению, не все у меня получается, вернее, пока ничего не получается. Не удается гасить маятник, двигаться по течению. В данный момент я нахожусь в полном распоряжении деструктивного маятника. Каждый день напряжение и неприятности. Дело в том, что последнее время стали происходить странные вещи, объяснение которым мне найти очень трудно. Маятник действует через моего мужа. Почти с первых дней нашего брака (пять лет) я попала в какую-то астральную зависимость. Основное чувство – это ревность, помешанная больше на амбициях. Мы вместе работаем. Он считается перспективным работником. Я – не очень, ну и все вытекающие последствия работы вместе.

За пять лет моя самооценка очень упала. Но когда я решила выйти из роли милой, тихой девочки и заявить миру о себе тем, что не согласилась вести себя так, как все кругом привыкли и как всех устраивает, то, конечно же, почувствовала первое время неприятие этого мира. То есть меня не видят, меня не слышат и т.д. Но с этим я могла бы смириться, если бы не почувствовала, что мои родные люди стали проявлять повышенную агрессивность по отношению ко мне.

Я просто хочу разобраться – почему? И где мне взять силы, чтобы смочь гасить все эти возможные маятники. Сейчас я с пол-оборота могу завестись, и пошло и поехало, до истерик».

Ситуация сложная. Попробуем разложить ее на простые составляющие. Вы говорите, что окружающий мир стал другим после того, как вы изменили линию своего поведения. Ничего удивительного – это и есть Трансерфинг: как только меняешь свое отношение к миру, он тут же трансформируется. Вопрос лишь в том, как увязать между собой причины и следствия.

На причины указывают ключевые фразы: «...моя самооценка очень упала...» и «...из тихой девочки...» – они характеризуют роль, которую вы избрали в пьесе своей жизни. Жизнь действительно становится похожей на пьесу, как только человек выбирает свою роль. Характер персонажа, а также его место на сцене формируются из его отношения к себе и окружающей действительности – это служит отправной точкой всего происходящего. Человек посылает в мир импульс своего отношения, который, отражаясь в зеркале, создает соответствующую реальность, что, в свою очередь, оказывает обратное воздействие на это самое отношение. Ведь, глядя на реакцию зеркала, человек снова выражает отношение, в результате чего картина реальности упрочивается, улучшается или усугубляется, в зависимости от характера отношения. Так, по цепочке обратной связи, после ряда затухающих колебаний устанавливается относительно стабильная картина – окружающая действительность. Теперь, если послать в мир иной импульс, возникает разбалансировка, и реальность снова испытывает колебания до тех пор, пока не остановится на уровне, соответствующем данному мироощущению.

Именно это вы и сделали – не желая дальше мириться со своим положением, послали в мир импульс иного рода, на что он тут же среагировал – но не так, как хотелось бы вам. Реакция зеркала всегда однозначна: каков посыл, таков и ответ. Судя по вашим ощущениям («...агрессивность по отношению ко мне...»), можно сделать вывод: вы решили «вступить на тропу войны». Стоило образу перед зеркалом измениться, как отражение тут же начало перестраиваться.

Вас больше не устраивает роль тихой девочки, которая *слушается и соглашается*. Вы

хотите быть сильной и независимой. Как к этому прийти? Если зафиксировать внимание на отражении, то первое, что напрашивается, это стать стервой: ошкетиниться и вступить в битву с остальным миром, с зеркалом то есть. По принципу «бей своих, чтоб чужие боялись». Но если обратить внимание на образ – первопричину отражения, тогда станет очевидно, что гораздо эффективней будет прекратить битву и сформировать внутренний стержень. Перестать соглашаться внешне, если внутри не соглашаешься. Не отстаивать, *иметь* свое мнение, свои принципы. Не угождать манипуляторам, а жить в соответствии со своим кредо. Опирайтесь на свой стержень, а не на шаткое отражение в зеркале.

Между прочим, в чем разница между «отстаивать» свое мнение и принципы и «иметь» их? *Отстаивать* – это значит спорить, доказывать, бороться. А зачем? Затем, чтобы доказать прежде всего себе, чтобы уgomонить свою неуверенность и сомнения. *Иметь* – это значит спокойно следовать путем своих убеждений, не оглядываясь на общественное мнение и не ввязываясь в бессмысленную перепалку. Зачем доказывать другим, если себе уже все доказал? А как доказать себе? Да просто взять и позволить себе такую роскошь – выйти из строя и стать свободным. *Выобретаете свободу, когда прекращаете свою битву.*

Вы же вступили в борьбу с отражением, не изменив сути своего образа. В битву ринулась все та же тихая девочка. До тех пор, пока вы внутренне готовы слушаться и соглашаться, что бы при этом ни делалось внешне, из головы у вас будет торчать крючок, за который вас легко смогут дергать маятники. Нужно сначала вытащить этот крючок. Вот тогда через некоторое время колебания между отражением и образом затихнут, и установится новая реальность вашего мира, где вы – независимая и сильная. И никому ничего не потребуется доказывать и ни с кем бороться.

«У меня вопрос по поводу маятников, существование которых сначала повергло меня в шок. Разум не хотел верить, ибо ему требовались доказательства и подтверждения. Но спокойные наблюдения за реальностью подтвердили эту теорию. Так вот, мой вопрос в том, а можно ли как-то с этими маятниками договориться? Ну, наладить другие отношения, кроме «кредитор-клиент»? На подобные размышления меня натолкнула история нашего языческого прошлого. Ведь раньше люди на интуитивном уровне как-то пытались умилостивить божества, духов, которые якобы могли влиять на их реальность? Взять, к примеру, приношение жертвы. Или совершение некоторых обрядов-ritуалов в угоду этим сущностям. Можно ли это квалифицировать как «задабривание» маятника? И возможно ли такое в наше время?»

Жертвоприношение и другие ритуалы есть по сути «кормление» маятника энергией, чтобы он стал сильным и смог исполнять просьбы. Так и делалось в эпоху язычества: сначала маятник кормили, а затем обращались с какой-нибудь просьбой. Тонкоматериальные сущности действительно могут оказывать влияние на реальность. Конечно, они не всесильны, но кое-что умеют. Ученые-материалисты, разумеется, так не думают, считая себя очень умными в сравнении с невежественными язычниками. На самом деле ошибка язычников состояла лишь в том, что они не использовали коллективное намерение, *апросили* у своих богов *инадеялись*, что те все сделают сами.

Просить у сущностей, в общем-то, бесполезно. Они не добрые и не злые, у них нет ни чувства мести, ни сострадания, они не хотят навредить, но и помочь тоже не жаждут. *Маятники могут всего лишь исполнить программу, которую в них вложили.* Просьба, конечно, в какой-то мере тоже является программой, но намерение, выраженное в утвердительной форме, особенно коллективной, гораздо сильнее. Тогда будет работать не только маятник, но и ваша воля.

Так можно формировать корпоративное намерение и задавать программу маятнику своей фирмы или организации. Я об этом уже писал в книге «Вершитель реальности». *Это очень эффективный метод развития своего бизнеса!* Однако об этом никто не задумывается и никак не использует. Разве что в продвинутой Японии, где знают толк в таких вещах, о

которых европейцам доселе невдомек. Можно сделать вывод, где живут люди *умные* (читай: спящие), а где *разумные*.

Отдельный человек тоже может использовать возможности маятника для достижения своих целей в сфере бизнеса и карьеры. Делается это следующим образом.

Сначала необходимо установить связь с маятником, настроиться на его частоту. Если вы наемный работник, нужно соблюдать корпоративную этику, быть правильным членом системы, на которую работаете, подчиняться законам этой системы, в общем, резонировать с ней. Вы легко сообразите, что значит быть *правильным членом вашей системы*, если будете осознанны и наблюдательны. Ну а если у вас свое дело, тогда вы являетесь фаворитом своего маятника и настроены на его частоту изначально.

Теперь надо задать маятнику программу. Для этого можно использовать технику «Генератор намерения» (см. «Апокрифический Трансерфинг-2. Освобождаем восприятие»).

Согните руки в локтях перед собой, как будто держите мяч. Нагнетайте напряженность между ладонями, чтобы почувствовать упругий сгусток энергии. Подвигайте руками так, будто ощупываете и сжимаете надувной шарик. Ощувив покалывание в ладонях и упругую среду между ними, начинайте двигать руками так, будто играете на гармошке. Обратите внимание на ощущения в голове. Когда руки идут в стороны, в голове что-то сжимается, а когда навстречу, расширяется. Почувствуйте, как мозг реагирует в такт движениям.

Попробуйте инвертировать ощущения: пусть теперь сам мозг двигает руками. Когда в голове что-то расширяется, руки автоматически сжимаются, и наоборот. Возможно, не сразу, но у вас получится. Поработайте так еще немного. Затем перейдите от горизонтальных движений руками к круговым, как будто плавно взбиваете ватное облако. Переключите внимание на свою энергетическую оболочку. Почувствуйте единение энергетического сгустка между ладонями и всей оболочкой. Другими словами, представляйте, будто «взбиваете» свою энергетику, как в миксере. Сгусток – это как бы концентрация вашего намерения, и вы накачиваете этим намерением все свое биополе.

Продолжайте плавные круговые движения и утверждайте мыслеформу. Например, если вы владелец своей фирмы: *«Моя «Компания и К» расширяется и укрепляется. Прибыль растет. Дела идут очень успешно. Клиенты обожают «Компанию и К». С каждым днем «Компания и К» становится все богаче. Авторитет «Компании и К» растет. Все знают и уважают «Компанию и К».* Ну и так далее. Вам лучше знать, какую программу задавать своему маятнику. Название вашей фирмы «Компания и К» является ключом для прямой связи с маятником, поэтому его следует использовать часто.

Если вы наемный работник, тогда можете составить себе мыслеформу для продвижения по карьерной лестнице: *«В «Компании и К» меня очень ценят и уважают. В «Компании и К» я выполняю свою работу блестяще. Я профессионал высшего класса, один из лучших в «Компании и К». Мне в голову приходят блестящие идеи и мысли. Я приношу «Компании и К» высокий доход. Я очень ценный кадр. Меня выдвигают на руководящие должности в «Компании и К».*

Обратите внимание, вы не просите, а уверенно декларируете намерение в утвердительной форме. В результате ваше энергетическое тело упорядочивается и превращается в структуру, которая излучает заданную мыслеформу в пространство вариантов. Эта программа записывается как в ваше морфологическое поле, так и в маятник. Теперь он будет работать, во-первых, как усилитель вашего намерения, а во-вторых, как проводник, то есть исполнитель. У маятника имеются свои возможности для воздействия на реальность, в том числе через посредство нужных людей. Тем более, если ваша программа ему выгодна, он будет заинтересован в ее реализации, так что учитывайте и этот фактор. Например, если в вашей программе вы – ценный работник и приносите компании высокий доход, это, очевидно, выгодно.

Продолжая движения, утверждайте мыслеформу, только осознанно, а не механически. По ходу можно импровизировать и по возможности представлять нарисованную картину.

Мыслеформа должна содержать основной и лаконичный набор всего того, что вы хотите получить. Что для вас является наиглавнейшим – то и утверждайте. В завершение остановите руки и попробуйте снова ощутить сгусток между ладонями. Вы обнаружите, что он стал плотнее. Возьмите этот энергетический шар и «вотрите» его одним движением в лицо и тело, подобно тому, как это делают мусульмане. Так, зарядив свое морфологическое поле, вы будете весь день ходить, излучая в пространство свое намерение. А маятник тоже будет продвигать вашу программу по своим каналам.

Накачивайте генератор намерения каждый день, с утра, минут по десять-пятнадцать. Сделайте это привычкой. Ведь вы чистите зубы каждый день и не напрягаетесь? Любая обязанность перестает напрягать, когда превращается в привычку. Не следует только излишне усердствовать и давить на себя и на мир. *Сила не в старании, а в сосредоточенности.* Сделайте небольшое усилие лишь для того, чтобы сосредоточить свое внимание исключительно на цели в течение нескольких минут. Объявляйте декларацию намерения решительно, убежденно, спокойно и непреклонно. Вспомните, как морские волны бесстрастно и неизбежно накатываются на берег. Точно так же неизбежно будет реализовано и ваше намерение.

«В генератор намерения нужно закладывать только одну цель или можно несколько?»

Можно несколько целей. Насколько хватит концентрации внимания. Следует иметь в виду, что мысли в это время должны не гулять самопроизвольно, а работать целенаправленно. Можете последовательно проговаривать про себя или вслух мыслеформы всех ваших целей. Те мыслеформы, которые относятся к маятнику, будут работать одновременно и как ваше намерение, и как программа для маятника. Не забывайте при этом повторять его название. Остальные мыслеформы будут генерироваться как ваше намерение.

«Можно ли использовать технику «Генератор намерения» в поиске любви или это больше подходит для достижения целей в карьере?»

Эту технику можно использовать для любой цели, в том числе и для поиска своей половинки. Создайте мыслеформу так же, как это делалось в технике «Стакан воды», и заряжайте ею генератор. Когда вы работаете с целевым слайдом, нужно представлять картину подробно. А «генератор» и «стакан» следует заряжать квинтэссенцией слайда – декларацией намерения. Достаточно просто убежденно проговаривать мыслеформу, сознавая ее смысл. Не стоит ограничиваться лишь данными техниками. Не забывайте и о слайдах. Целевой слайд должен всплывать в мыслях как можно чаще.

«Вы пишете, что слайдить конкретных людей бессмысленно, а то и накладно. Но как тогда визуализировать результат, если он зависит именно от людей? Я – архитектор. Получается, что слайдить надо положительную реакцию жюри, которое принимает конкурс проектов? Хотя можно сказать, что положительная реакция других людей, которую я прокручиваю как слайд, есть результат того, что проект гениален и достоин первого места, и в таком случае я влияю не на них, а на проект?»

Нельзя слайдить конкретного человека, поскольку в данном случае вы рискуете ненароком «прикоснуться» к его душе и тем самым нарушить *privacy*, что может душе не понравиться. Тем более что вы не способны повлиять на человека напрямую, потому что он живой, одушевленный, обладающий осознанным намерением, а не шаблон из пространства вариантов. Но опосредованно, через маятник, воздействовать на человека можно. И этим пользуются так называемые черные и белые маги.

Маятники имеют доступ к нашему сознанию. Если в маятник вложить программу, он

может повлиять на отношение, мотивации, суждения и поведение объекта-мишени. В частности, можно повлиять и на мнение экзаменатора или жюри – нет проблем. Проблема лишь в том, как установить связь с соответствующим маятником. Если вы фаворит данного маятника – вам легче всего. Если работаете на маятник, вы тоже «на связи», когда действуете по технологии «Генератор намерения». Студента можно тоже рассматривать как «наемного работника» учебного заведения, и, следовательно, ему так же допустимо вкладывать в свой маятник программу «высокой успеваемости». Таким образом, не вы слайдите конкретных людей, а маятник сам выбирает «нужных», тех, на которых необходимо повлиять, чтобы программа реализовалась.

В любом случае слайдить следует именно то, что вы хотите представить к оценке – себя или свою работу, а никак не конкретного человека. Если у вас нет доступа к маятнику, придется обойтись без его помощи и просто накачивать свое морфологическое поле намерением «я – гений» или «мой проект – гениальный». Например, вы пока не подключены к маятнику заведения, в котором хотите получить работу, а потому не можете вложить в него программу успешного собеседования. Так что здесь будет работать только ваше намерение. Хотя попытаться настроиться на маятник стоит всенепременно. Для этого нужно получить о нем как можно больше информации и попробовать буквально вжиться, проникнуться духом того места, на которое хотите устроиться. Тогда, конечно, шансы заметно вырастут.

Ну а заниматься любовным приворотом или чем-то еще в этом роде уж точно не следует. Почти наверняка это выйдет вам боком. Любовь нельзя навязать или внушить. Любовь – одна из самых великих загадок, о ней известно лишь то, что она возникает сама, спонтанно, непонятно и непредсказуемо. Всякие попытки вызвать любовь (как свою, так и чужую) искусственно – не столько бессмысленны, сколько чреваты. Такая любовь и будет не настоящей, а искусственной, как «любовь зомби». Побочные негативные эффекты всплывут обязательно, не сейчас, так в будущем.

«Можно ли использовать технику «Генератор намерения» в лотерее?»

Нет, здесь работает только теория вероятности. Иногда говорят, что случайностей не бывает, однако в данной ситуации выбор осуществляется действительно случайным образом. Представьте вращающийся барабан с шарами – какой тут может быть закон? Только случайность. Кто и как может здесь повлиять на выбор? Никто и никак. Нет соответствующих механизмов.

«У меня довольно большая задолженность перед банком. Собственный бизнес с приходом финансового кризиса окончательно загнулся, да и интерес к нему пропал. Занялся инвестициями в спортивный тотализатор. Нашел профессиональных прогнозистов. Вложив 50 тысяч рублей, за две недели утроил сумму. Все шло просто отлично. Целевой слайд крутил, деньги приходили, банки не беспокоили, и вдруг в один день не совпало ни одного спортивного события. Все деньги были проиграны».

«Поскольку я увлекаюсь футболом, стало интересно попробовать зарабатывать на ставках – не в качестве основного дохода, а просто чтобы соединить мое хобби и профессиональный интерес к инвестированию и заработать на этом дополнительные деньги. С точки зрения Трансерфинга, я все сделал правильно – не придавал этому особо большой важности, но продумывал все детально и ставил. Я был уверен на 100 процентов, что ставил правильно, но все время возникали какие-то совершенно странные закономерности, которые случаются очень редко, и я проигрывал больше, чем выигрывал. Чем это можно объяснить? Ведь мне нравилось это даже не из-за денег, а как объединение моих интересов и как хобби. Я должен был выигрывать. Ведь если быть уверенным в победе, то победа должна прийти, правильно? Ведь для внешнего намерения не

существует понятия «невозможно»? Я занимался этим около года, но положительных результатов так и не пришло».

Внешнее намерение работает в том случае, когда вы приходите в супермаркет пространства вариантов и свободно выбираете там *свое*. В этом заключается свобода выбора. Ваше у вас никто не отнимет. Когда же вы играете с наперсточником, вы пытаетесь забрать *чужое*. Разве это не понятно? То, что принадлежит наперсточнику, у него никто не отнимет, по тому же самому принципу. Он у вас отнять может, потому что вы ввязались в *его* игру – не вашу.

Я уже предупреждал неоднократно, что пытаться обыграть маятник безнадёжное дело. Для этого необходимо, как минимум, быть *механическим бухгалтером*, лишенным всяких эмоций, страстей и желаний. Когда вас не за что зацепить, вы можете выигрывать. Но проблема в том, что вас всегда есть за что зацепить. Вам, как живому человеку, не дано быть безупречным.

Вы можете выигрывать еще в том случае, если являетесь фаворитом маятника, то есть находитесь на вершине пирамиды или владеете игорным заведением. Тогда действительно можно выигрывать постоянно, поскольку в данном случае это *ваше*. Фаворит – в особом положении.

Но вы-то не из семьи Ротшильдов? Тогда игра с ценами на золото – не ваша. Вам не дано, как Морганам, права печатать деньги? Тогда валютные операции – не для вас. Хозяин-то кто в этих играх? Тот, кто определяет правила. Он, и только он, будет всегда в конечном выигрыше. А вы – всего лишь фишка, которую используют. Вам позволено выигрывать лишь изредка, чтобы подкрепить веру в иллюзорный успех и удержать в игре.

Маятник держит вас в игре лишь затем, чтобы выкачать как можно больше энергии. А как это сделать лучше всего? Катать вас на американских горках, чтоб дух захватывало: то головокружительный подъем, то резкий спад. И так до тех пор, пока из вас не будет выжато все, что можно. А если вы осторожничаєте и играете «с умом», «осмотрительно», тогда вас держат в игре долго, как дойную корову, не давая проигратъся совсем, но и продыху тоже не давая.

Так жизнь проходит в состоянии непрекращающегося стресса, что и требуется маятнику. Ведь там, где делают ставки, маятники наиболее алчны и прожорливы. Не играйте с ними в лотерею, которую затеяли не вы. Можно сыграть раз-два, но потом решительно выйти из игры и больше не ввязываться. Опасность в данном случае перевешивает цену риска. Это как наркотик: вы уверены, что, попробовав один раз, сможете больше к нему не возвращаться? А если не сможете?

Шаг из строя

Сейчас всем, как женщинам, так и мужчинам, как молодым, так и не очень, хочется быть здоровыми, стройными, красивыми. Поэтому в последующих главах я дам информацию о том, как этого достичь. Речь пойдет о воде, воздухе и пище, поскольку *то, что мы пьем, едим и чем дышим, лежит в основе всего остального*. Все остальное, в конечном итоге, является производным. Я несколько не преувеличиваю. С этого все начинается и продолжается по цепочке причин и следствий. Вода, воздух и пища, как материальное начало, формируют здоровье и внешний вид и определяют духовное продолжение – величину свободной энергии, внутренний настрой, мировосприятие, успех в делах и личной жизни, способность управлять реальностью.

Возможно, кому-то покажется, что все это не имеет прямого отношения к Трансерфингу, а кого-то здоровье как понятие вообще не интересует. Ну, это до поры до времени. С годами ваше мнение кардинально изменится. И если уж разговаривать «по понятиям», очень многие просто не представляют, что значит иметь хорошее здоровье и высокий энергетический тонус, поскольку никогда этого не испытывали.

Организм, как материальная оболочка нашей души, до поры до времени не доставляет особого беспокойства. Он способен нормально ходить и даже иногда бегать, водить машину, двигать руками и ногами, раскрывать и закрывать рот, совершать колебательные движения в постели, удовлетворять простейшие потребности, отправлять естественные надобности, в общем, вести себя вполне адекватно. Но стоит поместить такой средний организм в сколь-нибудь экстремальные условия, как он тут же скисает и начинает звать маму.

То, что здоровье пока никак себя не проявляет, еще ни о чем не говорит. Организм растет и развивается до двадцати лет. После двадцати начинается обратный процесс. Есть такой закон, очень неприятный закон: *если нет развития, идет деградация*. Фактически это означает, что если после двадцати лет вы не прилагаете никаких усилий для развития, значит, вы деградируете. Если раньше здоровье было просто дано, то после сорока лет, а для кого-то и намного раньше, за него приходится буквально бороться. А не станешь этого делать, увидишь свою деградацию «во всей красе».

Не существует здоровья и энергии «на уровне». Есть либо движение вверх, либо вниз. Это движение почти незаметно, зато результат появляется как-то сразу и вдруг: откуда-то целлюлит вылез или живот вырос...

Так вот, чтобы не наступило это самое «вдруг», не лучше ли вместо пассивной и бесславной деградации выбрать путь развития? Для этого нужно выйти из общего строя, шагающего прямиком в матрицу, и начать действовать грамотно, осознанно, а не как повелось в обществе спящих марионеток. Последующая информация многим покажется необычной и никак не согласующейся с общепринятыми нормами. Действительно, если вы сделаете решительный шаг из строя, то окажетесь за пределами матрицы. Вы станете делать многое совсем не так, как все остальные, но зато по сравнению с остальными получите гораздо больше энергии и свободы от маятников. Сначала то, что вы будете делать, удивит вас. Затем вы начнете удивлять, обескураживать и даже раздражать окружающих. А потом окружающие, глядя на то, что происходит с вами, будут брать с вас пример.

Механика старения

Мы с вами – не только светящиеся существа, излучающие энергию. В своей материальной основе мы своего рода капли одушевленной воды. Старый человек представляет собой иссушенную каплю, если, конечно, он не заплыл жиром. Организм стареет, когда вода покидает его клетки. А почему она их покидает? Одна из причин в том, что воду, вслед за энергией, высасывают из клеток свободные радикалы – как насосом. Наверно, многие слышали и о свободных радикалах, и об антиоксидантах, но скорее всего смутно представляют, что это такое.

Так вот, свободные радикалы – это молекулы-вампиры – они положительно заряженные, неполноценные и зверски голодные, поскольку им недостает свободного электрона. Эти вампиры ищут, где бы урвать свободный электрон. А вырывают они его из беззащитной клетки. В результате клетка теряет энергию – жизненную силу, со всеми вытекающими последствиями. Свободные радикалы – одна из главных причин старения организма. Антиоксиданты – это, напротив, отрицательно заряженные молекулы, которые несут свободный электрон. Такие молекулы – доноры, они нейтрализуют свободные радикалы.

С процессом старения все обстоит достаточно просто: *ваша внешность есть отражение вашего здоровья; а молоды вы настолько, насколько еще держится заряд в ваших аккумуляторах – клетках*. Здоровье напрямую зависит от чистоты организма. Чистота организма зависит от того, чем и как вы его питаете. Заряд клеток, или, другими словами, их «живость», так же напрямую зависит от степени «живости» вашего питания.

Живые вода, воздух и пища – это антиоксиданты. Мертвые вода, воздух и пища – это свободные радикалы. Первые подзаряжают клетки, омолаживают организм, вторые этот заряд отнимают и ускоряют процесс старения. Вот главное, что нужно знать. Истина всегда

незамысловата и лежит на поверхности. Как говорил Козьма Прутков, «то, что просто, всем понятно, а то, что сложно, никому не нужно».

Привычный рацион среднестатистического человека состоит из продуктов, приготовленных на огне, это *мертвая пища*. *Живая пища*, напротив, та, что не подвергалась тепловой обработке. Аналогично с водой и воздухом. То, чем обычный человек дышит и что он пьет, мертвое. И не только лишь по причине загрязнения окружающей среды, о котором известно всем. Скажем так: мы знаем лишь то, что положено знать послушному элементу системы. О многих других жизненно важных вещах нам просто не рассказывают. Все, рожденное натуральной живой природой, при соприкосновении с техногенной цивилизацией подвергается кардинальным, хоть и не всегда заметным, изменениям.

В природе никто, кроме человека, не готовит себе еду на огне. Вареная пища способна лишь поддерживать существование. И это не достижение человеческого разума, а его фатальная ошибка. В вареной и консервированной пище практически все полезные вещества превращаются в неорганические, мертвые. Органические вещества отличаются от неорганических на квантовом уровне. *Усваиваются только органические живые микро- и макроэлементы, содержащиеся в живых (не вареных!) растениях.* Растения, в отличие от нас, способны не только аккумулировать химическую неорганику из окружающей среды, но и преобразовывать ее в форму, приемлемую для животных организмов. Именно поэтому они располагаются на нижней ступени пищевой пирамиды. А что происходит с теми веществами, которые не усваиваются? Организму приходится их как-то выводить, однако нагрузка столь велика, что он просто не справляется. Природа не могла наперед знать, что одно (а точнее, единственное) из живых существ на планете вздумает превращать живую пищу в мертвую.

Наблюдается странная картина: люди прилежно соблюдают наружную гигиену, а о внутренней мало кто задумывается. Между тем, в теле обычного человека находится целый склад мусора – его не видеть, но по весу наберется несколько (бывает, десятков) килограммов. Выделительные системы не успевают избавляться от отходов и вынуждены рассовывать всю эту грязь куда только возможно. В результате тело начинает очень быстро засоряться и походить на старую сантехнику, которую никогда не чистили.

Резервы у организма огромны, поэтому человек иногда умудряется продержаться до семидесяти, а то и более лет. Однако всему приходит конец. Уже находясь на середине жизненного пути, все люди начинают испытывать последствия зашлакованности: болезни, избыточный вес, вялость, да и вообще, силы уже не те, и все не так, как было раньше, в юности.

Все дело в том, что биополе очень чутко реагирует на засорение «канализации». Чакры закупориваются, энергетические каналы сужаются, поток энергии превращается в слабый ручеек, что приводит к потере жизненной силы. Главной, если не единственной, причиной дефицита свободной энергии является прозаическая зашлакованность организма. Тело обычного человека сохраняет в себе частицы погибших клеток, белковую и жировую массу – ею захламлены межклеточные пространства и буквально нафаршированы лимфатические и кровеносные сосуды. Этот мусор мешает нормальному функционированию всех систем – он препятствует «общению» клеток, снижая силу электрических сигналов, передаваемых ими друг другу. Ослабление энергетики, в свою очередь, влечет за собой патологические нарушения в физическом теле. Получается замкнутый порочный круг.

Существует один фундаментальный принцип, истинность которого, в силу его простоты и очевидности, не может быть подвергнута сомнению: *живой организм должен получать живую пищу*. Значение этого принципа впервые отметил доктор Фрэнк Поттенджер, который еще в начале XX века провел один обстоятельный эксперимент. В течение десяти лет он кормил одну группу кошек сырыми продуктами, и все они сохраняли хорошее здоровье и выносливость. Вторая группа получала вареную пищу, в результате чего у животных развились все человеческие болезни: пневмония, параличи, выпадение зубов, вялость, нервозность и так далее, то есть пострадали практически все системы организма. Котята в первом поколении родились слабыми и больными, во втором – было много

мертворожденных, а в следующем поколении кошки стали страдать бесплодием.

Еще более шокирующий пример – на людях. В советское время в некоторых областях России среди колхозников была заведена такая практика: утром они уходили в поле на весь день, а возвращались только вечером, и если дома никого не оставалось, они с утра ставили котелок с кашей и борщом в нагретую печку, чтобы к приходу все было сразу горячим. Там, где было так заведено, люди жили очень недолго и рано умирали по непонятным причинам. Причина, однако, вполне очевидна: с каждым новым подогревом пища становится еще более мертвой.

Еще один важный вывод сделал доктор Эдвард Хоуэлл, один из основоположников системы естественного оздоровления. Его открытие состояло в том, что главным компонентом, отличающим сырую пищу от той, которая прошла кулинарную обработку, являются ферменты (энзимы). Он установил, что эти «единицы измерения жизненной энергии» *разрушаются при температуре выше 41 °C*. Почему же он дал им такое высокое звание – «единицы измерения жизненной энергии»?

Ферменты – это вещества, которые делают жизнь возможной. Они необходимы в любой химической реакции, протекающей в нашем организме. Без ферментов вообще бы не было никакой активной деятельности в живом теле. Это «рабочие», которые выстраивают организм подобно тому, как строители возводят дома. Питательные вещества, витамины, минералы являются лишь строительным материалом. Все движение на «стройке» обеспечивается именно ферментами. Причем они служат не просто инертными катализаторами, ускоряющими химические реакции. Как выяснилось, в процессе своего действия ферменты дают определенное излучение, чего не скажешь о катализаторах. Ферменты состоят из белковых транспортировщиков, заряженных энергией, как в электрической батарее.

Откуда наш организм берет ферменты? По всей видимости, мы наследуем определенный ферментный потенциал при рождении. *Этот ограниченный запас энергии рассчитан на всю жизнь*. Это все равно что получить определенный стартовый капитал. Если его только тратить, наступит банкротство. Точно так же, чем быстрее вы израсходуете энергию ферментов, тем скорее истощится жизненная сила. Когда вы достигаете такого момента, при котором ваш организм больше не способен производить ферменты, ваша жизнь заканчивается. Батарея садится.

Употребляя пищу, подвергшуюся тепловой обработке, люди беспечно растрачивают свой ограниченный запас ферментов. Как считает доктор Эдвард Хоуэлл, это является одной из основных причин всех болезней, преждевременного старения и ранней смерти. *Сырые продукты содержат свои ферменты, которые позволяют осуществлять аутолиз, – пища усваивается легко, потому что главным образом варится сама в собственном соку*.

Академик А.М.Уголев проводил характерный эксперимент: в один стакан с желудочным соком он помещал вареную лягушку, а в другой сырую. Сырая растворялась полностью, а вареная только немного деформировалась поверхностно, так как ее ферменты уже были мертвы.

Так вот, если вы едите приготовленную пищу, лишенную ферментов, организм вынужден отвлекать свои резервы для ее переваривания. Вот это и ведет к уменьшению ограниченного ферментного потенциала.

Представьте, что вы решили затеять в своем доме капитальный ремонт. Есть два варианта развития событий. В первом случае вам завезли необходимые материалы, свалили все в кучу и уехали. Вам пришлось самим браться за дело и потратить очень много сил и времени, чтобы выполнить всю эту тяжелую работу. Во втором случае вместе с материалами приехали строители и сами же все сделали, а вы в это время отдыхали и занимались собой.

Именно такая разница существует между питанием обработанной пищей и употреблением сырой. Когда человек ест вареные продукты, все жизненные силы направляются на трудоемкое дело переваривания. *Ферменты, эти «рабочие», которые должны быть заняты своими прямыми обязанностями – очищением и восстановлением*

живых тканей, вынуждены все оставить и выполнять несвойственную для них работу. Им больше некогда заниматься организмом, и он приходит в запустение.

Вы можете себе представить такую ситуацию, когда люди вдруг перестали ходить и сидеть спокойно, а принялись носиться как ошалелые, несмотря на страшную усталость? Точно так же различаются режимы работы организма сыроеда и «обычного» человека – один спокойно прогуливается, а другой бежит вечный марафон, пока не упадет в бессилии.

Еще одна причина старения известна как «Лимит Хайфлика». Американский ученый Леонард Хайфлик открыл, что клетки организма могут делиться только ограниченное число раз – около пятидесяти, после чего просто умирают. Лимит Хайфлика зависит от теломер – концевых участков ДНК. При каждом делении клетки теломер укорачиваются. После определенного количества таких делений теломеры уменьшаются до предела, после которого дальнейшее деление невозможно – клетка умирает.

Но это еще не все. Главный вывод, к которому пришли в ходе многочисленных экспериментов, состоит в том, что *основной причиной уменьшения длины теломер, помимо деления клеток, является воздействие свободных радикалов*. Другими словами, организм не успевает прожить положенный ему срок, потому что человек с рождения целенаправленно убивает себя мертвой пищей.

Итак, подведем итог. Организм человека подобен батарейке – живет до тех пор, пока заряд не иссякнет. Когда вы питаетесь пищей, прошедшей тепловую обработку, заряд расходуется очень быстро. Но если в ваш рацион входит только живая пища, батарейка почти не садится. Представьте, что у вас есть фонарик, который вы очень редко включаете – батарейку можно не менять годами. А если он у вас горит постоянно, сами знаете, что надо делать с таким же постоянством. Вот только вашу личную батарейку заменить невозможно – она сядет, а вы тихо «погаснете».

А ведь можно вернуть прежнюю бодрость, и даже обрести такое здоровье, какого у вас никогда не бывало! Но для этого потребуются *превратить мертвую кухню в живую*. Что у вас там – плиты, кастрюли, сковородки? Если вы захотите *взломать время* и перевернуть песочные часы своей жизни, то скоро все эти приспособления для умерщвления продуктов исчезнут с вашей кухни.

Скрытая угроза

Вовсе не обязательно становиться апологетом здорового образа жизни и доходить до абсурда в педантичном следовании каким-то принципам. Но главные правила здорового питания лучше соблюдать, иначе тело доставит вам массу неприятностей.

Главным источником мусора для организма служит смешение в один прием не сочетающихся друг с другом продуктов, в результате чего они не перевариваются, а просто гниют. Как альтернатива, существует один очень хороший принцип: *раздельное питание*. Вы наверняка слышали об этом. Принцип заключается в том, чтобы не смешивать в желудке не сочетающиеся продукты. Например, сладкое и фрукты есть отдельно, не менее чем за полчаса до основной еды, не смешивать белки с углеводами, и так далее. Литературу о правильном питании при желании можно найти (например, книги Майи Гогулан). Не обязательно придерживаться жестких правил, но грубых нарушений делать не стоит. Раздельное питание намного облегчит жизнь вашему телу, а значит, у вас появится масса свободной энергии на другие дела. Ну и конечно, *раздельное питание является единственным действенным способом избавления от избыточного веса*. Любой другой способ даст только временное незначительное улучшение, не говоря уже о побочных эффектах.

Второй источник мусора – продукты из белой муки – кулинария, доведенная до абсурда. Все ценное, что есть в зернах, находится в зародыше и оболочке. Белая мука высшего сорта получается путем очистки зерна пшеницы от оболочки и зародыша. Таким образом, все ценное удаляется, а остается лишь мертвая часть, состоящая в основном из

крахмала. Эта безжизненная часть зерна предусмотрена природой как строительный материал, своего рода бочка с жиром для зародыша. Питаться изделиями из белой муки высшего сорта – это все равно что купить в магазине крахмал и наворачивать его ложкой за обедом. Печень засоряется мазутообразной массой, крахмал оседает в организме в виде слизи, стенки кишок забиваются налетом. Глаза не видят, как это происходит, зато они видят, как соблазнительно смотрятся продукты из белой муки. Самый полезный хлеб – зерновой, бездрожжевой, из муки грубого помола. Чем выше сорт муки, тем выше ее вредность и тем ниже ценность для организма.

Третий источник мусора – это вообще все продукты, которые подвергались тепловой и другой обработке. Например, в соках, которые вы покупаете в магазине, остается мало чего полезного, даже если они «сто процентные». Заметьте, эти соки вырабатывают из концентрированных соков. А как получают концентрированные? Обработкой, упариванием. Потом в них еще добавляют искусственные витамины. Спрашивается, зачем добавлять витамины в продукт, который должен их содержать по определению? Да потому что после обработки витаминов там уже просто нет. Полезны только свежавыжатые соки, которые вы получаете сами, с помощью соковыжималки.

Живые соки также содержат органическую, живую воду. Вода, которая течет из крана, – мертвая. Это просто химическое вещество, которое плохо усваивается клетками организма. А большинство копченых изделий – знаете, как производится? Вовсе не обязательно традиционным способом, который еще более-менее приемлем. Чаще всего изделия вымачивают в канцерогенном растворе типа «жидкий дым», а затем подвергают термической обработке. Вообще, в продуктах, подвергшихся тепловой обработке, не только уничтожаются почти все витамины и микроэлементы, но и образуются канцерогенные вещества – яды.

Четвертый источник – продукты, содержащие гидрогенизированные жиры, или, как их еще называют, *трансжиры*. Это прежде всего маргарин, спред, кулинарный жир, рафинированное растительное масло, сливочное масло жирностью меньше 82%, топленые масла на основе растительных компонентов («миксы»), а также майонезы и кетчупы. Получают трансжиры путем химической и термической обработки рафинированного растительного масла, которое, в свою очередь, делается так. Для того чтобы извлечь все масло из жмыха, оставшегося после первого отжима, применяют химические растворители (например, гексан, подобный бензину). Растворитель из этой жуткой смеси затем выпаривают, в результате чего получается то, что привычно стоит на полках магазинов. Этот «продукт якобы питания» широко рекламируется и выдается за «очищенное масло», которое, дескать, «полезно», без холестерина и т.д. На самом деле, растительный холестерин необходим организму, а вот трансжиры – это настоящая бомба замедленного действия.

Трансжиры чрезвычайно токсичны и обладают свойством накапливаться в организме, вызывая целый ряд опасных недугов: стресс, атеросклероз, болезни сердца, рак, ожирение, больные дети, ослабление иммунитета, низкая потенция и т.д. Трансжиры блокируют действие пищеварительных ферментов, со всеми вытекающими отсюда последствиями, главное из которых состоит в том, что пища не переваривается, а гниет там, внутри, хотя мы этого не видим. Трансжиры, попадая в клетки организма, оседают в них надолго и перекрывают мембраны, в результате чего клетки не получают полноценного питания и накапливают токсины. Трансжиры выводятся из организма только спустя два года после полного отказа от потребления содержащей их пищи. Трансжиры появились сравнительно недавно, в результате технического прогресса, вызванного голодом в годы войны, поэтому организм не знает, что с ними делать – ни как переварить, ни как избавиться.

Самый богатый источник трансжиров – жареный фастфуд, пирожные, печенье. Маргарин, изобретенный в голодные военные годы, – это «продукт», который не едят даже крысы и тараканы. По своим свойствам он недалеко от хозяйственного мыла, и даже не портится, подобно моющим средствам. И вот этот химический суррогат входит почти во все кондитерские изделия. Производят его следующим образом. То самое «рафинированное

масло», полученное химическим путем, нагревают и гидрогенизируют, пропуская через него водород. В результате получается смесь неизвестных природе трансизомеров, имеющая консистенцию мягкого пластилина, отвратительный запах и цвет. Для того чтобы придать этому «продукту» товарные качества, туда добавляют еще кучу всевозможной химии.

Так что, если вам жить пока не надоело, кондитерские изделия лучше готовьте сами, используя качественное сливочное масло. Майонез, а также томатный соус тоже можно сделать вручную, из натуральных ингредиентов.

Пятый, наиболее распространенный, *источник мусора* – всевозможные разновидности фастфуда. Это синтетические продукты, которые можно употреблять сразу или по принципу «раз – и готово». Сюда входят сухие блюда типа «просто добавь воды», супы, бульоны, все виды искусственных хлопьев и завтраков, консервы, шоколадные батончики, чипсы, различные хрустящие лакомства, ну и, конечно, газированные напитки, которыми можно чистить унитазы от накипи.

Однажды в США проводился такой «смешной» эксперимент. Одну группу крыс кормили хлопьями, а вторую картонными коробками от этих хлопьев. Так вот, первая группа отправилась на тот свет уже через две недели. Однако вторая прожила-таки дольше!

Еще неизвестно, насколько сократится жизнь «поедателей» синтетической пищи, ведь фастфуд вошел в повседневное и широкое потребление совсем недавно – всего пару десятилетий назад. Но за это время Америка, например, где наиболее распространен фастфуд, из бегающей нации, помешанной на натуральных продуктах, превратилась в нацию, страдающую непомерным ожирением. И этому *страшному* феномену не придают особого значения. Просто нация спит. Сердобольные мамы думают: если ребенок «полненький», значит, все в порядке – кушает хорошо! Проснитесь, сновидящие! Вас откармливают на убой, буквально как скот! Ведь ожирение – это признак не недостатка, а вырождения нации. И полнота – признак не здоровья, а патологии!

Паразиты тела

Мы уже затрагивали тему паразитов сознания. Но есть еще и паразиты тела – самый коварный враг. Коварство проявляется в том, что, во-первых, современные медицинские лаборатории (как ни странно!) практически не в состоянии диагностировать наличие «гостей» в организме. Это факт. (Клиники просто не оснащены необходимым оборудованием. Допотопные анализы почти ничего не дают.) А во-вторых, присутствие паразитов редко проявляется в прямых симптоматических признаках. Паразиты тела ведут себя тихо, они не заинтересованы в своем обнаружении. Человек может чувствовать себя вроде бы неплохо, но в то же время внутри у него творится такое!.. Лучше обойдемся без подробностей.

Многие брезгливо отмахнутся: ну уж нет, меня это не касается! Это где-то далеко, в Африке, или у бомжей, а я руки мою и зубы чищу! И чувствую себя великолепно!

Как бы не так. Хорошее самочувствие обманчиво, и длится оно до поры до времени, пока процент заражения не превысил определенную норму. Хотя едва ли здесь можно говорить о какой-то норме. Если внутри меня и за счет меня живут какие-то твари, разве могу я с этим мириться?

Мало кто об этом осведомлен, *норазновидностей паразитов, от всевозможных червей до простейших одноклеточных и грибов, насчитывается больше, чем всех остальных видов вместе взятых!* Также ни один человек не может достоверно знать, что у него там внутри, если никогда не занимался специальной чисткой. Однозначный ответ способен дать только патологоанатом при вскрытии. А вскрытие умершего больного, как правило, обнаруживает в его кишечнике черви.

Чем болел этот человек? Да чем угодно. *В основании пирамиды едва ли не всех болезней лежит заражение паразитами.* И населять они могут не только кишечник, но и любой внутренний орган, в том числе мозг и кровь. Ортодоксальные врачи долгое время агрессивно

противились данному факту. Как это так? Кровь стерильна! В ней не может быть ничего инородного! Так было до тех пор, пока их не ткнули в сильный микроскоп и не показали, что в крови плавают комки непереваренной пищи, грибы и даже личинки червей. А не так давно были обнародованы еще и съёмки, где видно, как в ходе операции из пульсирующего сердца извлекают вгрызшихся паразитов – их тащат пинцетом, а они извиваются и упираются.

Человек до поры до времени чувствует себя более-менее хорошо в этом отвратительном сожительстве. Но вот наступает момент, когда границы дозволенного пройдены, и тогда бывшее здоровье начинает разваливаться на глазах, как картонный домик. Больному ставится диагноз, являющийся следствием непонятно чего. Врачи не знают истинной причины, потому что причина их по большому счету не интересует: их дело – лечить пациента своими институтскими методами, покуда тот жив.

Такова истинная и неприглядная сторона нашей действительности. Ученые и медики отрешиваются от всего, что они еще не успели прописать в своих диссертациях. Вот когда пропишут, тогда будет «научно» и «обоснованно». А пока надо все непонятное и неизученное объявить антинаучной профанацией. Как некоторые упертые ученые отгораживаются от паранормальных явлений, «антинаучных», так и многие приверженцы официальной медицины не считают необходимым уделять пристальное внимание проблеме паразитов. Ни то, ни другое не хочет легко поддаваться изучению и объяснению, а значит, проще его игнорировать.

Чем же занимаются у нас внутри непрошенные гости? Во-первых, они с неумеренным аппетитом поглощают питательные вещества, витамины и микроэлементы, в особенности германий и кремний, без которых организм не способен нормально функционировать. Во-вторых, они засоряют все органы своими токсическими выделениями. Им ведь тоже «в туалет ходить» нужно. А туалет этот – внутри вашего тела. Печень и почки работают из последних сил не на защиту от видимых вредных воздействий, а на выведение токсинов – продуктов жизнедеятельности невидимых врагов.

В результате человека рано или поздно одолевает какой-нибудь недуг. Такие характерные болезни, как ОРЗ, рак, СПИД, диабет, гепатит, имеют одну и ту же – первичную – насколько прозаическую, настолько и мерзкую причину – паразитов.

Любые заразные болезни также являются хоть и косвенным, но следствием этой первичной причины. Когда организм человека больше не в состоянии справиться с отравившими его токсинами, он теряет иммунитет и заболевает.

Недавно Всемирная организация здравоохранения все же обнародовала доклады (от фактов куда денешься!), из которых следует, что до 80% всех существующих заболеваний человека либо напрямую вызываются паразитами, либо являются следствием их жизнедеятельности в нашем организме. По свидетельствам патологоанатомической практики, 90% вскрытых трупов кишат крупными червями, простейшими и одноклеточными микроорганизмами. По данным частотно-резонансной диагностики, всевозможными паразитами заражено 97% населения, особенно высока степень заражения аскаридами, острицами и всеми видами ленточных червей. Грибковыми инфекциями заражено более 25% населения.

Однако эти цифры скорее всего занижены по причине малой изученности темы. Как показывает опыт тех целителей, которые вплотную занимаются проблемой заражения паразитами, заражению этому подвержены *то человек из ста* – в той или иной степени и форме. К середине жизни *общая масса паразитов в теле достигает от нескольких до десятков килограммов*, в зависимости от веса. Здесь учитываются не только черви, но и простейшие, одноклеточные, а также грибы; они обитают повсюду – в любых органах и межклеточных пространствах. Заиметь гостей может не только беспризорный африканский ребенок, но и любой человек, считающий себя цивилизованным и соблюдающий, как ему кажется, нормальную гигиену. В действительности существует великое множество способов заразиться: от шашлыков и сала до рукопожатия. Легко! И в утробе матери – в том числе.

Помимо очевидного физического вреда *паразиты тела оказывают прямое воздействие*

на сознание человека. Как они это делают, химическим или каким-то другим путем, не суть важно. Главное, что такое воздействие есть, хоть и не хочется в это верить.

Многие паразиты буквально зомбируют своих хозяев. Такой характерный сюжет, когда в человека заползает какая-то тварь и начинает им управлять, вовсе не из области фантастики. Вот что по этому поводу пишет Елена Краснова, кандидат биологических наук.

«Замечательных высот в технологии зомбирования хозяина достиг ланцетовидный сосальщик, личинки которого живут в муравьях, а взрослые стадии – в копытных. Такие личинки умеют управлять поведением муравья: раздражая мозг насекомого, они заставляют его взбираться на кончик травинки и висеть там неподвижно. Так сосальщик увеличивает вероятность быть съеденным скотом вместе со своим промежуточным хозяином. Но в жаркую погоду личинки ослабляют хватку, не в их интересах, чтобы муравей погиб от пересыхания, пусть спустится и охладится у сырой почвы.

А что творят со своими хозяевами токсоплазмы! Эти одноклеточные паразиты, у которых в роли промежуточного хозяина выступает мышь, а в роли конечного – кошка, очень заинтересованы в успехе кошачьей охоты. Токсоплазмы поселяются в мышечном мозге, но не где попало, а в том его участке, который отвечает за восприятие запаха кошачьей мочи. Нормальные мыши, почуяв этот запах, убегают, а инфицированных он, наоборот, привлекает».

Для человека можно привести следующий пример. Если человек постоянно сквернословит (то есть не ругается, *аразговаривает* матом), не задумываясь разбрасывает вокруг себя мусор (именно так – идет и, не думая, кидает бутылку или обертку) или выплескивает из себя на окружающих негатив, тогда я могу абсолютно точно сказать, что у него попросту глисты. Такова природа паразитов – они распространяются разбрасыванием нечистот, в прямом и переносном смысле.

Еще одно проявление наличия паразитов в теле: человек не желает ничего слышать на эту тему, его это раздражает. А еще он старается *питаться* именно такой пищей, которая благоприятствует росту и размножению паразитов, то есть ненатуральной, синтетической, мертвой. Натуральная пища, особенно живая растительная, очень вредна для паразитов, но об этом мы поговорим позже.

Как же выдворить непрошенных гостей из своего тела? Некоторые народы интуитивно ввели в повседневный рацион растения с ярко выраженными антипаразитарными свойствами. Например, в Англии и Израиле это чеснок, в Индии множество приправ, в Мексике острый перец, в России хрен, редька, горчица. Эти и другие добавки неплохо употреблять постоянно. Однако далеко не всех паразитов можно вывести таким способом.

Необходимо прежде всего пройти антипаразитарную программу. На сегодняшний день существует уже достаточно много методик, все можно найти в Интернете или на книжных полках. Имеются как медикаментозные, так и народные средства. Вы можете выбрать ту методику, что придется вам по душе, главное, чтобы это была именно методика, с системным подходом, а не просто какое-то одно чудодейственное средство, которое вам предлагает реклама и которое якобы разом избавит вас от чужих.

Но и этого тоже недостаточно. Можно не сомневаться, что на смену изгнанным гостям придут другие. Ведь те, старые, каким-то образом поселились? Значит, и новые заведутся. Что же получается, надо постоянно чиститься и пить таблетки? Какой-то замкнутый круг... Но выход имеется, и скоро вы все узнаете.

Итак, если дела обстоят настолько серьезно, тогда почему же врачи всего мира не бьют тревогу, не занимаются усиленными исследованиями в этой области, не выступают за поголовное лечение всего населения от паразитов? Почему они ищут какие-то несуществующие средства от рака и СПИДа? Почему не начинают всякое лечение с избавления от скрытых, но явно патологических нарушений? Почему лечат следствие, не обращая внимания на причину? Почему не проповедуют очищение организма как главное

правило гигиены и правильное питание как первую основу здоровья? Почему всем этим занимается лишь горстка энтузиастов-целителей?

Да потому, что врачи сами неправильно питаются, не очищаются и ходят с червями. Паразиты управляют их сознанием, поэтому врачи *фактически не заинтересованы* в том, чтобы люди были здоровы. Казалось бы – абсурд! Спроси любого доктора: желает ли он, чтобы пациент излечился и больше не болел? Конечно, любой нормальный человек ответит утвердительно. Ведь это же очевидно! Нет, совсем неочевидно. Что происходит *на деле*? Задумайтесь и судите сами.

Архитекторы матрицы

Как и следовало ожидать, предыдущая тема кое-кому не понравилась.

«С Трансерфингом я знаком уже около года, и вдруг зашел на ваш сайт и подписался на рассылку. И вот пришла статья о паразитах тела. Не то чтобы я был в недоумении, но как-то не то что не верится, просто непонятно, зачем такие статьи? Для того, чтобы держать публику? И подавать все время что-нибудь остренькое? К тем знаниям, которыми вы поделились, я отношение не поменял, а статью о паразитах просто не принимаю всерьез».

Хотя из 26 с лишним тысяч читателей рассылки высказал свое «недоумение» лишь один, можно предположить, что некоторые просто промолчали. Я ведь предупреждал, что паразиты не только сознания, но и тела способны оказывать воздействие на поведение и менталитет их носителей. «Тихие гости» не заинтересованы в том, чтобы их присутствие обсуждалось и предавалось огласке, а потому и «хозяева тихой вечеринки» не желают ничего об этом слышать. Не все, конечно, а те, кто продолжает сладко спать, слушая «Сказки о Силе». Так ведь удобней. Ты нам рассказывай о чудесах Трансерфинга, а мы пока поспим, только не поднимай неудобные темы, не мешай наслаждаться, в конце концов.

Если бы я «держал публику», тогда действительно не стал бы заводить речь о вещах, которые в нашем обществе не пользуются популярностью. Мне прекрасно известно, что людям нравится, а что нет. Напротив, я никого с собой не приглашаю, и, представьте, мне очень отраднo наблюдать, когда отписываются от моей рассылки. Это своего рода очищение. Гораздо приятней находиться в обществе людей, которые уже поняли, что такое Трансерфинг.

Квинтэссенция этого Знания заключается в одной простой, но незаметной и очень смутно осознаваемой истине. *Жизнь в мире маятников построена таким образом, чтобы сознание затуманить, а внимание увести подальше от реального положения вещей.* Человек в матрице не видит реальность такой, какая она есть на самом деле, не понимает, откуда берут начало все «что, зачем и почему». У него отсутствует *видение*, которое попросту запеленали.

Как *затуманивается сознание*? Да очень легко. Давайте еще раз вспомним сказку о Синдбаде-мореходе. Однажды путешественники прибыли в страну, где местные жители их встретили очень радушно и принялись кормить вкусной едой. Путешественники ели эту пищу в течение многих дней, и постепенно их тела превратились в толстые туши, а сознание помутнело. Они перестали объективно оценивать реальность. Как оказалось, их кормили на убой. Я не прекращаю повторять, что сказок и фантастики не бывает – это все аспекты нашей реальности, которые уже были или еще будут реализованы. То, что мы впускаем в себя непосредственно, – то есть пища, вода и воздух, – служит прямым инструментом для подавления ясности сознания. Когда питаешься живой, натуральной пищей и пьешь живую воду, сознание *весьма ощутимо проясняется* – это проверено. Но об этом позже.

Как *уводится внимание*? Через то, что входит в нас опосредованно – через информацию. Например, внимание фиксируется на болезнях и одновременно уводится подальше от изначальных причин. Есть болезни – надо их *лечить*. Еще есть социальные и

личные проблемы, психологические комплексы и другие моменты, заставляющие человека чувствовать себя неуверенно и нестабильно. Их тоже надо лечить, методами психологии, «селф-хэлпа» и др. Истинные же причины, чем надо реально заниматься, намеренно скрываются. Кому это выгодно? Вот с этого надо начинать. Может показаться, что выгодно это тем, кто занимается *лечением*. Но если добратся по цепочке причин и следствий до источника, то станет очевидно, что выгодно такое положение вещей именно паразитам тела и сознания – архитекторам и инициаторам строительства матрицы. Элементам матрицы, которые задействованы в строительстве, это становится выгодно уже *вследствие*, поскольку они *начинают хотеть именно то, что нужно системе*.

Так вот, *Трансерфинг* занимается не лечением проблем, а устранением причин их возникновения. Для устранения причин возникновения моральных и психологических проблем также можно использовать специальные программы, они доступны для бесплатного скачивания на сайте <http://www.interaura.net>

Живая вода

Вода – основа жизни. От этого нужно отталкиваться в любых рассуждениях на тему энергии, здоровья и долголетия. Однако данный факт настолько проштампован в сознании людей, что с ним соглашаются и тут же забывают. Так что, не успев начаться, рассуждения на том и заканчиваются, переключаясь на, казалось бы, более конкретные вопросы: повышение энергетики при помощи всевозможных эзотерических практик, поиск чудодейственных лекарств и «таблеток бессмертия». Парадокс состоит в том, что о воде – самой простой и привычной в обиходе вещи – люди *привыкли ничего не знать*. Удивительно!

Здесь я расскажу о свойствах воды, насколько простых и очевидных, настолько и шокирующих для тех, кто ничего об этом не слышал, но не хотел бы скоростижно состариться и попросту сдохнуть. Буду называть вещи своими именами, потому что самая постыдная и глупая смерть – от невежества.

Начнем с того, что *воду надо пить*. Или по-другому, чтобы было понятней: *надо пить воду*. Я сейчас сказал какую-то глупость? Или что-то очевидное? Нет, на самом деле это совсем не очевидно. Конечно, всем известно, что без воды человек умрет. Однако многие воду вообще не пьют. Я имею в виду чистую воду.

Любые напитки – это еда. И вовсе не потому, что какой-то помешанный натуропат однажды ввел такую классификацию. Просто наш организм воспринимает напитки как то, что требуется каким-то образом переварить, усвоить или выбросить. Чистая же вода для организма является *средством очистки и поддержания водного баланса*.

Воду для себя наш организм приспособился извлекать из пищи, в том числе из напитков. Но как ему очищаться? Ведь вы же моете посуду, стираете одежду, убираетесь с помощью воды? А организму что делать? Если он не получает чистой воды для самоочищения, ему приходится как-то выкручиваться – извлекать воду из своих ресурсов. Представьте, если бы в вашем распоряжении не было водопровода и приходилось бы ее добывать не простым поворотом крана, а всякими ухищрениями? Вот этим наш бедный организм и вынужден заниматься.

Таким образом, *пить воду нужно затем, чтобы организм мог очищаться*. Любая пища, даже натуральная, его засоряет, не говоря уже о синтетической. Вы же не моете посуду лимонадом или чаем? Некоторые наивные сыроеды чуть ли не с гордостью заявляют, что воды почти или вообще не пьют (и они тоже, но уже по другой причине!), не хочется, дескать – всю воду они получают из свежих овощей и фруктов. Вот и напрасно. Наш организм очень неприхотлив и нетребователен, он привык довольствоваться самым малым, но это не значит, что за ним не стоит ухаживать. Воду необходимо пить сознательно, даже если не мучит жажда, *не менее полутора-двух литров в день*, – так же сознательно, как делается уборка.

Те же сыроеды, опять же с гордостью, хвалятся, что не используют мыла и шампуней,

поскольку тело их настолько чистое, что все это становится излишним. Оно-то, конечно, чистое, но не стерильное – через кожу все равно выводится всевозможная промышленная грязь, которой тотально пропитана вся окружающая среда, и растения в том числе. А отмершие клетки кожи, образующиеся на ее поверхности каждый день, тоже соскребать и смывать не надо?

Теперь очень важный вопрос: какую воду следует пить? Обычная водопроводная вода для этого не годится – она чисто техническая, ею можно мыть пол, машину, унитаз, но никак не пить. Человек на земле развернул очень активную и очень грязную деятельность: все время что-то производит, сжигает, постоянно экспериментирует с радиацией и химией, мусорит, сливает отходы, удобряет, отравляет поля... Куда ни глянь, все связано с загрязнением окружающей среды. Ну, а поскольку у нас в засоренной природе происходит круговорот воды, то вода эта никак не может быть чистой, если только ее не добыли из доисторического льда. Не стоит доверять и так называемой «чистой питьевой» воде в бутылках. Не будьте наивны. Нет никакой гарантии, что эта вода не была налита из обычного водопровода, как зачастую и делается.

Не стоит надеяться и на фильтры, которых сейчас развелось большое многообразие. Фильтры – это для неосведомленных людей, которых легко развести «убедительной» рекламой. Дескать, очистил воду «нашим суперфильтром» и будь спокоен – пей на здоровье. (Не забывайте подмечать, как и куда уходит ваше внимание.) В действительности вода содержит в себе примеси, которые невозможно из нее вывести обычной фильтрацией. Это соли тяжелых металлов, радионуклиды, всевозможная химия и так далее, вплоть до трупных ядов с городских кладбищ. Проснитесь, наконец, не позволяйте себя вовлечь в коммерческие проекты, на которых более осознанные люди зарабатывают деньги. Ваши деньги. Схема бизнеса очень проста. Сделал грамотную рекламу, убедил, и собирай прибыль. Неудивительно, если скоро начнут продавать воздух, которым якобы «полезно дышать».

Конечно, первичная фильтрация нужна, хотя бы для ванны и душа, но пить такую воду все равно нельзя. Особенно если она хлорированная. Ни в коем случае не кипятите воду сразу из-под крана. Хлор при кипячении переходит в нерастворимые соединения, еще более токсичные, чем он сам, а нитраты (и они тоже имеются в воде) переходят в нитриты, которые также еще более ядовиты. По меньшей мере, *воду необходимо отстаивать в открытой емкости не менее суток.*

Но химическое загрязнение – это еще не самое главное. Не меньший вред наносит информационное загрязнение. Вода из горной речки несет в себе информацию нетронутой живой природы. А чем насыщена водопроводная? Представьте, сколько информационной грязи вбирает в себя вода, пройдя систему промышленной очистки, сплетения труб под землей и в подвалах, квартиры многоэтажных домов! Весь негатив большого города записывается в безобидную и чистую на первый взгляд воду, как на магнитную ленту. И вы готовы все это в себя залить? Никакие фильтры здесь не помогут. То же самое касается всех жидкостей в бутылочном ассортименте.

Итак, если фильтры не спасают, что же делать? *Единственно надежный способ очистки воды от вредных примесей – это дистилляция.* Или другой вариант – *оттаивание льда.* При заморозке все примеси вытесняются – вымораживаются. В середине льда образуется «рассол», который нужно сливать. Технология приготовления талой воды уже давалась в книге «Вершитель реальности». И первый, и второй способ удаляет как химическое, так и информационное загрязнение.

Вы, наверно, удивлены: ну, с талой водой понятно, но почему дистиллированная? Ведь соли, содержащиеся в воде, необходимы организму, особенно зубам?

Вот, пожалуйста, образец, мягко говоря, заблуждения, а по правде сказать, идиотского стереотипа. И таких ложных стереотипов в области питания – великое множество.

На самом деле неорганические соли, растворенные в воде, организмом не усваиваются. *Усваиваются только органические микро- и макроэлементы, содержащиеся в живых (не вареных!) растениях.* Вы можете принимать химические препараты, сосать

гвозди, есть глину, лизать какие-то солевые породы, пить минерализованную воду – все это бессмысленно: можно лишь отравиться, но что-то приобрести – никогда. Растения, в отличие от нас, способны не только аккумулировать химическую неорганику из окружающей среды, но и преобразовывать ее в форму, приемлемую для животных организмов. Мертвые минералы отличаются от живых на квантовом уровне. Неорганика частично выводится, но не вся – организм просто не справляется и рассовывает этот хлам куда попало, в том числе на стенки сосудов и в суставы. А между тем человек молод настолько, насколько молоды его кровеносные сосуды. Ну а если сосуды подобны старой сантехнике, сами понимаете...

Как вы считаете, какая вода для организма является наиболее оптимальной? Очевидно, *свежая дождевая* – так установлено природой. (Если бы не грязная атмосфера, конечно.) Об этом факте почему-то давно позабыли. А вот дистиллированная вода прочно укоренилась в сознании как техническая. Но ведь дождевая – это и есть дистиллированная вода. Такую же воду, образующуюся после таяния ледников, пьют горные долгожители. И живут они долго именно потому, что употребляют воду без солей и примесей.

Подумайте, отчего пожилые люди постоянно зябнут и кутаются, а молодые одеваются легко и не мерзнут? У последних, что называется, «горячая кровь». Но почему? По одной простой причине: молодые сосуды пока еще чистые, а потому и кровь бежит по ним свободно, и энергии выделяется больше. А к середине жизни у среднего человека просвет в кровеносных сосудах уже чуть ли не наполовину зарастает отложениями вот этих самых «полезных» солей, которые содержатся в воде.

В населенных пунктах, где в пищу идет жесткая вода, люди чаще страдают болезнями сердца, инсультами, артритом, атеросклерозом и прочими недугами, обусловленными отложением солей. Кипячение воды здесь не поможет. Между тем проблема легко решается, если дома есть дистиллятор. Его можно купить или заказать в специализированной аптеке, и желательно тот, у которого достаточно высокая производительность, чтобы не добывать воду по капле.

Если вы пока сомневаетесь, стоит ли обыкновенная вода стольких хлопот, то вам следует увидеть, сколько накипи образуется на дистилляторе. Это весьма впечатляет. Ее приходится постоянно удалять! Когда вы поймете, что подобную работу больше не нужно выполнять вашему организму, сомнения отпадут. Накипь в чайнике – ерунда по сравнению тем, что вы увидите на дистилляторе.

Человек в среднем за всю жизнь выпивает около 75 тонн воды. Положим, в литре воды содержится один грамм солей жесткости. Получается, организму приходится выводить из себя 75 килограммов накипи. (Вообразите себе 75 пачек соли!) Но ведь вся накипь еще и не выводится! Сколько килограммов остается в теле? А если учесть, что из этих 75 тонн на чистую воду обычно приходится ничтожная часть, а в основном это напитки, да с сахаром? А если приплюсовать сюда ежедневное потребление пищевой соли? Представляете, какая колоссальная работа достается организму? Неудивительно, что он так быстро изнашивается, бедный.

Минеральную или родниковую воду пить регулярно ни в коем случае не следует, по тем же причинам. Она может оказать только временный лечебный эффект, да и то лишь в том случае, если пьется непосредственно из источника, где еще не потеряна целебная энергетика земли. «Лечение» минеральной водой из бутылки – есть не что иное, как удар плетью по почкам. Может быть, это их на какое-то время «подстегнет», но не кажется ли вам, что такой способ весьма сомнителен?

Соль как химическое вещество в пищу употреблять также не следует. Конечно, при условии, что вы питаетесь преимущественно натуральными продуктами. По моим наблюдениям, солить хочется только мертвую пищу, а живую – нет. Соль – это просто вредная привычка. Избавиться от нее очень легко: достаточно дня три-четыре «помучиться» без соли, и тогда потребность в ней полностью исчезает. Всякие страшилки типа: «кровь – она ведь соленая, организму требуется соль, животные любят ее лизать, соль теряется с потом, дистиллированная вода вымывает из организма минералы и т.д.» – полная чушь.

Подробнее об этом в книге Поля Брэгга «Вода и Соль: шокирующая правда».

Да, кровь соленая – у тех, кто объедается солью. Кровь так ею перенасыщена, что не успевает «отмываться». Соль выводится из организма вместе с мочой и потом. Заметьте, не теряется, а выводится. Спрашивается, если соль организму так необходима, то зачем же он, сердешный, от нее избавляется?

Теперь, после очистки, воду необходимо оживить, потому что она пока еще мертвая. Как следует понимать термин «живая вода»? Есть у воды такое свойство – *окислительно-восстановительный потенциал (ОВП)*, который измеряется в милливольты. Живая вода имеет отрицательный заряд, что свидетельствует о наличии в ней свободных электронов. В мертвой воде, напротив, наблюдается нехватка электронов, а потому заряд у нее положительный. Что это значит для нас?

Как я уже говорил, в своей материальной основе – мы своего рода капли одушевленной воды. Старый человек представляет собой иссушенную каплю, если, конечно, он не заплыл жиром. Организм стареет, когда вода покидает его клетки. А почему она их покидает? Одна из причин в том, что воду, вслед за энергией, высасывают из клеток свободные радикалы – как насосом.

Живая, отрицательно заряженная вода богата свободными электронами, поэтому является сильнейшим антиоксидантом и дает энергию – оживляет. Мертвая вода, которая течет из крана, изобилует свободными радикалами, поэтому она убивает.

Живая вода с отрицательным ОВП в природе не встречается, насколько мне известно, потому что такое состояние воды нестабильно – электроны за несколько часов разлетаются, и она превращается в нейтральную, а затем в мертвую. Есть источники с положительным, но низким ОВП. И это, конечно, хорошая вода. Но по-настоящему живую воду можно легко приготовить дома с помощью *электроактиватора*. Лично я использую прибор марки «АП-1», и он меня вполне устраивает. (Можно найти и заказать через Интернет.) Всего тридцать-сорок минут, и у вас целый литр живых антиоксидантов. Целебные свойства сохраняются не более пяти-семи часов. А электрочайник – он для тех, кто предпочитает свободные радикалы. Вообще, с этой точки зрения, чайник – для садомазохизма.

Я чай не завариваю кипятком – мне это ни к чему. Я беру сушеные ягоды боярышника, можжевельника, рябины, немного лепестков каркаде, на кофемолке размельчаю сушеный шиповник, бруснику, клюкву и все это заливаю холодной живой водой. Можно еще добавить курильский чай, мяту, кипрей (иван-чай) или другие травы. Чем больше ингредиентов, тем богаче букет. (Кофе не пью, но беспринципно и нагло использую в своих целях стеклянный кофейник с поршнем – в нем легче отделять «заварку» от воды.) Через десять-двенадцать часов добавляется мед, и получается такой божественный напиток, какого вы, уверен, ни разу в жизни не пробовали. Любые элитные и дорогие марки черного и зеленого чая просто отдыхают.

Еще одна важная характеристика воды – *кисотно-щелочной баланс (pH)*. Живая вода имеет щелочную реакцию, у нее $pH > 7$. Хотя на вкус эта щелочность почти не ощущается. Реакция мертвой воды – кислая, $pH < 7$. *Мертвая вода закисляет наш организм, живая, наоборот, ощелачивает.* А зачем нужно ощелачивание организма?

Дело в том, что все внутренние среды *должны быть щелочными*, иначе организм выходит из строя и останавливается, как двигатель на грязном бензине. pH крови здорового человека равен 7,43. Если этот показатель опускается до 7,1, человек умирает. Видите, всего лишь десятые доли отделяют нас от смерти. Люди, объевшись и обпившись мертвой синтетики, не подозревают о том, что подводят себя к роковой границе. Их организм уже не выдерживает такого натиска, его резервы кончаются, и он сдается. Врачи «Скорой помощи» делают таким больным инъекции элементарной питьевой соды, чтобы «расщелочить» кислую и вязкую кровь, которая уже еле течет по сосудам, чтобы больной не скончался по дороге в реанимацию.

Когда вы плохо себя чувствуете, вам хочется не чая или какао, а чего-то освежающего, например, минеральной воды хотя бы. Это значит, организм уже умоляет: ну дайте же мне,

наконец, чего-нибудь хоть немного живого! Однако и минеральная вода – вовсе не живая, а мертвая, кислая.

Займемся физической химией. Ниже приводится список напитков с убывающей полезностью, переходящей в конкретную вредность.

Живая вода: ОВП = -350/-700 (в зависимости от времени активации), pH = 9,0/12,0

Свежая талая вода: ОВП = +95, pH = 8,3

Кипяченая вода быстро охлажденная: ОВП = +218, pH = 8,2

Водопроводная вода: ОВП = +160 (обычно бывает хуже, до +600), pH = 7,2

Зеленый чай: ОВП = +55, pH = 7,0

Черный чай: ОВП = +83, pH = 6,7

Кофе: ОВП = +70, pH = 6,3

Дистиллированная вода, настоянная на шунгите: ОВП = +250, pH = 6,0

Минеральная вода: ОВП = +250, pH = 4,6

Кипяченая вода, спустя три часа: ОВП = +465, pH = 3,7

Кола: ОВП = +320, pH = 2,7

Измерения проводились ОВП– и pH-метрами фирмы «Hanna» при комнатной температуре. Для приготовления активированной воды использовалась дистиллированная вода на шунгите. Активатор не будет работать на чистой воде, требуется хотя бы незначительная электропроводность, поэтому воду нужно немного минерализовать шунгитом и/или кремнием, что к тому же добавит ей целебных свойств.

Как видно, ОВП талой воды находится в плюсе, то есть это все же мертвая вода. Достоинства ее состоят в том, что у нее высокий pH и она очищена от примесей и вредной информации. Удивляет, наверно, и тот факт, что кипяченая или даже простая водопроводная вода полезней чая. Чай несколько поднимает ОВП, но зато заметно снижает pH, что сводит на нет любую его «полезность».

Отсюда вывод. *Если вы хотите пить действительно полезную жидкость, оживляйте дистиллированную воду, настоянную на шунгите и кремнии, электроактиватором* – это будет наилучший вариант. Если нет дистиллятора, можно пить талую воду или хотя бы использовать новые технологии – мембранные фильтры. Если нет желания или возможности готовить талую, отстаивайте водопроводную воду не меньше суток, лучше на шунгите и кремнии. Но в любом случае воду необходимо активировать. Ведь вы пользуетесь чайником? Так почему бы его не заменить электроактиватором?

Заметно улучшает свойства воды порошок коралла Санго. Эту продукцию распространяет всемирно известный Коралловый клуб. Не так давно обнаружилось, что жители японского острова Окинава живут значительно дольше своих соотечественников. Оказалось, на этом острове в изобилии присутствует уникальный коралл, который делает воду целебной: pH повышается, ОВП уходит в отрицательную область, улучшается структура воды. Дома можно, конечно, обойтись и без коралла, но в поездке или на работе, где активатора под рукой нет, этот чудесный порошок приходится весьма кстати.

Итак, в чем сила живой воды? *Живая вода дает энергию, нейтрализует свободные радикалы, очищает организм, замедляет процесс старения. А еще она растворяет жировые отложения.* Чем вы моете жирную посуду? Щелочными средствами. Живая вода – это и есть моющее средство для организма, поскольку она щелочная. Если вас беспокоит лишний вес, он будет продолжать беспокоить до тех пор, пока ваше *внимание* уводится в сторону диет и прочих изощрений. Просто вместо привычных напитков пейте побольше чистой живой воды, питайтесь отдельно, не смешивайте несовместимые продукты, и лишние килограммы исчезнут сами собой.

Но главное достоинство живой воды все же в том, что она *ощелачивает организм*. Как я уже говорил, для избавления от «гостей» одной антипаразитарной чистки недостаточно – на смену старым придут новые. Так вот, оказывается, не придут, если в организме поддерживать высокий показатель pH. *Паразиты не могут жить в щелочной среде, для их существования пригодна лишь гнилостная или кислая.*

Достоверно известно, что у 100%-ных сыроедов паразиты отсутствуют, потому что живая пища также ощелачивает организм. Мертвая наоборот – закисляет. Я не призываю вас немедленно переходить на сыроедение, но пить живую воду следует однозначно. (Вообще далеко не каждый сыроед пьет живую воду или даже знает о ней.) С большой долей вероятности можно считать, что регулярное употребление живой воды ощелачивает организм в достаточной степени, так что для избавления от паразитов быть 100%-ным сыроедом, возможно, и необязательно. Подобных исследований еще никто не проводил, так что конкретного ответа вам никто не даст. Но вы можете проверить сами, если есть возможность пройти диагностику в специализированном центре (таких немного, но имеются) после антипаразитарной чистки и последующей *жизни с живой водой*.

Системе очень невыгодны такие исследования. Однажды я задался целью раздобыть где-нибудь индикаторы pH – такие простые лакмусовые полоски. Мне это не удалось. Электроактиватор на полках магазинов с многочисленными чайниками вы тоже не обнаружите. И неудивительно. Зачем открывать людям глаза на истинные причины болезней? Они ведь тогда, глядишь, все поймут и болеть перестанут! А этого никак нельзя допустить. Надо их внимание *увести* и сосредоточить на болезнях *илечения*. Лечении до гробовой доски.

В любом случае, если в вашем рационе еще присутствует мертвая пища, пейте побольше чистой живой воды, и паразитам не поздоровится. И не только им.

Сейчас очень часто в новостях проскальзывает информация о том, что, наконец, нашли лекарство от рака или обнаружили истинную причину его возникновения. Даже смешно, но и грустно одновременно. Вот ведь сколько «открытий чудных»! А люди продолжают умирать. Между тем, изначальная и основная причина была открыта еще в 1931 году доктором Отто Варбургом (Warburg), за что он получил Нобелевскую премию. *Рак вызывается ослабленным клеточным дыханием, когда клеткам не хватает кислорода.* Однако почему-то никто об этом не вспоминает. Можно дышать сколь угодно глубоко чистым воздухом, но клетки все равно будут страдать кислородным голоданием, *если среда организма кислая*. В свою очередь, недостаток кислорода еще больше закисляет организм, так что получается порочный круг, который неизбежно ведет к болезни.

При повышении pH нашего организма всего лишь на 0.15 способность усвоения клетками кислорода увеличивается на 60%. *Раковые клетки не могут развиваться в кислородной, то есть щелочной среде. Паразиты – тоже.*

Я здесь не открываю ничего нового. Все это давно известно. Трансерфинг – тоже не открытие, а описание реликтового Знания. Знание нигде не таится, не прячется, оно лежит на поверхности. Но в то же время это Знание является эзотерическим, недоступным для широкой публики. Причина такого парадокса в том, что люди пребывают в сновидении наяву и не способны *осознать* простую информацию.

Наконец, еще одно важное свойство воды – ее структура. Мы уже обсуждали эту тему в главе «Стакан воды». Суть в том, что живая структура воды разрушается под воздействием агрессивных внешних факторов, в том числе информационных. То же самое происходит и с внутриклеточной жидкостью человека. *Вода из клетки новорожденного под микроскопом представляет собой снежинку удивительной красоты. С возрастом снежинка теряет свою форму и превращается в уродливую ледышку.* Очевидно, изначальная форма уничтожается целым комплексом негативных воздействий – химическим и информационным составом воды и пищи, а также внешней и внутренней информацией. Последнее – это мысли человека, то, что в них преобладает, – негативный либо позитивный настрой.

Мы не всегда имеем возможность отбирать внешнюю информацию, которая в нас входит, да и своими мыслями и эмоциями управлять толком не можем. Но воду, которую пьем, выбирать можно и нужно. Организм не способен усвоить воду с разрушенной структурой – ему приходится ее структурировать самому, только так она может напоить и освежить клетки. На это затрачивается много энергии и ресурсов. Организму не пришлось бы заниматься такой работой, если бы мы могли пить структурированную воду. Но где ее

взять?

Вода с упорядоченной структурой создается энергоинформационным полем Земли и встречается только непосредственно в природных родниковых источниках. Но целебные свойства долго не сохраняются, не более суток, наверное. Да к тому же родниковая вода имеет один недостаток – соли жесткости. Структура талой воды, как оказалось, несовершенна, так что, к сожалению, она не только мертвая, но и «поломанная». Воду можно структурировать самому, держа в поле своих ладоней. Однако сидеть придется довольно долго. Информация записывается быстро, а вот для того чтобы создать в воде структуру, потребуется минут двадцать-тридцать.

Но есть хорошие новости. Московскими учеными Леонидом и Еленой Извековыми было создано устройство под названием *аквадиск*, которое позволяет решить проблему структуризации воды. Судя по снимкам кластеров, структура воды, обработанной аквадиском, идентична водице, взятой из целебного источника Сергея Радонежского. Аквадиск можно найти и заказать в Интернете.

Я здесь уже упомянул целый ряд приспособлений и средств, которые, очевидно, придется купить. Зато служить они будут долго. А на здоровье экономить нельзя. Не подумайте, что я занимаюсь рекламой, мне за это не платят. Моей заинтересованности никакой нет, я всего лишь делюсь полезной информацией, от которой действительно будет толк. Дистиллятор, электроактиватор, аквадиск, даже коралл Санго вы не увидите в рекламе. Такие вещи в ней не нуждаются – они распространяются по другому принципу: из уст в уста от людей, которые испытали их на своем опыте. Я вам тоже передаю свой опыт.

Живая вода с аквадиском приобретает дополнительные целебные свойства. Причем на каждого человека такая вода действует индивидуально, как будто знает, в чем нуждается этот человек. Отзывы можно также найти в Интернете, я не буду долго перечислять все достоинства этого удивительного устройства. Удивительно то, что приборчик не жужжит, электроэнергию не потребляет, а эффект дает весьма впечатляющий. Вода становится очень вкусная. А вода в ванне с аквадиском приобретает изумрудный оттенок. Проверяйте сами.

Завершая тему, хочу сказать, что я здесь перечислил далеко не все свойства воды. Но, думаю, уже и этого довольно. А сколько свойств еще не изучено! Сейчас ученые признают, что вода – самая удивительная вещь в природе, *ее только начинают открывать*. Вот она какая, живая водица! И относиться к ней надо как к живой. Пейте ее с любовью и благодарностью уже за то, что она есть, такая целебная и чистенькая, и водица отплатит вам тем же.

«Достаточно ли применения одного аквадиска для питья воды или все-таки нужно иметь все три прибора, т.е. еще дистиллятор и электроактиватор?»

Если нет возможности приобрести все, то наилучшим вариантом будет аквадиск. Вместе с восстановлением структуры воды улучшаются и все остальные ее свойства. Но идеальной для питья вода становится все-таки, только пройдя полный цикл.

«Каков порядок приготовления живой воды?»

1. Дистилляция.
2. Настаивание на шунгите и/или кремнии в течение суток и больше.
3. Оживление электроактиватором от тридцати минут до часа.
4. Структуризация с помощью аквадиска от двадцати минут до часа.

«Вы пишете: «Водопроводная вода: ОВП = +160 (обычно бывает хуже, до +600), pH = 7,2 Дистиллированная вода, настоянная на шунгите: ОВП = +250, pH = 6,0». Получается, если выбирать между водопроводной и шунгитово-кремниевой, полезнее пить просто водопроводную?»

Это зависит от воды. В каждом регионе ее свойства разные. Нет смысла выбирать между тем и тем. Если есть дистиллятор, почему бы не приобрести электроактиватор?

«Меня смутил аквадиск как прибор. Много положительного, но и критика тоже присутствует. Что вы об этом думаете? Особенно об устройстве аквадиска, как все это работает? И можно ли самим сделать что-нибудь подобное? Есть ли альтернативы?»

Критику можно услышать всегда, везде и обо всем. Особенно если есть заинтересованность в том, чтобы продавать именно свою продукцию. У меня такой заинтересованности нет, я ничего не продаю.

Устройство и принцип работы аквадиска до конца не раскрываются, скорее всего ради сохранения монополии на его производство. Делать что-то такое самостоятельно нет смысла. Из всех альтернатив лично я предпочитаю аквадиск. *Мой мир выбирает для меня все самое лучшее.* Я сам создал себе такую реальность с помощью техники амальгамы. А вам передаю свой опыт.

«Получается ли живая вода, если ее готовить по рецепту из книги «Вершитель реальности»?»

Нет, там дается технология приготовления талой воды, но, как следует из вышесказанного, это все-таки не вполне живая вода. Хотя тоже достаточно хорошая, если нет всех необходимых приборов.

«Вот отрывок из книги Болотова: «Черви в желудке и кишечнике могут завестись только при сильно пониженной кислотности желудочного сока». Сколько уже лет читаю про pH внутренней среды. Вроде и то и другое правильно, но никак не могу однозначно для себя определиться».

Верно, желудочный сок кислый, он выделяется во время пережевывания пищи. Но это не значит, что воду тоже следует пить мертвую – кислую. Вообще белки перевариваются в кислой среде, а углеводы – в щелочной. Для поддержания правильной среды в желудке пить воду надо за 15–20 минут до еды и спустя полтора-два часа после. И, конечно, не смешивать несовместимые продукты. Организм сам разберется, какую среду и когда включать. Болотов разработал свою уникальную систему. Тут очень много нюансов, поэтому нельзя просто так вытаскивать фрагмент из контекста и делать выводы. Одни системы основаны на том, что человек по своей биологической природе растительноядный, другие так же убедительно доказывают, что он всеядный. В одной системе будут действовать одни принципы, в другой – совсем иные. Какую из них выбрать? Я предлагаю не метаться из стороны в сторону, а просто принять систему от Бога: *человек питается растительной пищей, среда у него щелочная, паразиты в щелочной среде развиваться не могут.* Соответственно, вода и пища должны быть щелочными – живыми. (Кислые фрукты тоже в конечном итоге дают щелочную реакцию.)

«По поводу щелочной среды. А как насчет кефира и дисбактериоза? Кефир кислый полезен, а отсутствие микроорганизмов?»

Дисбактериоз развивается не потому, что в рационе не хватает кефира. Если вы думаете, что дисбактериоз можно вылечить одними лишь продуктами кислого брожения, то сильно ошибаетесь. В организме своя, особая и очень многовидовая микрофлора. Подвергая ее постоянной атаке бактерий одного лишь вида, например, кисломолочных или дрожжевых, вы угнетаете другие виды. Таких продуктов лучше вообще избегать либо употреблять нерегулярно. С этой точкой зрения можно спорить. Однако в природе ни одно существо не

заквашивает хлеб на дрожжах и не готовит кефир. Все пьют натуральное молоко, да и то лишь в младенчестве. Организм сам разберется со своей микрофлорой лучше любых профессоров, если питать его преимущественно натуральной растительной пищей.

«Запуталась с выбором дистиллятора. Какой и где лучше взять?»

С достаточно высокой производительностью, например, 4 литра в час, чтобы за день можно было набрать литров тридцать. Мощность такого дистиллятора – 4 кВт. Если нет специализированной аптеки, надо поискать в Интернете.

Следует иметь в виду, что стандартный дистиллятор работает на проточной воде, так что, если в доме нет водопровода, нужно внимательно читать инструкцию по применению этого устройства.

«Как использовать шунгит и кремний?»

Настаивать воду от суток и более. Можно использовать либо кремний, либо шунгит, либо и то и другое. Количество камней берется из расчета сто граммов на литр воды. Шунгит можно заказать, например, вот здесь: <http://www.shungit-ki.ru/products.html>

«Сейчас пью воду исключительно из колодца на даче. Вода вкусная, нашей семье нравится. Можно ли ее оживлять электроактиватором или нужно производить еще какие-то манипуляции?»

Конечно, электроактиватором оживлять можно любую чистую воду. Насколько она чистая в том или другом источнике, сказать трудно, для этого потребуются специальная аппаратура. Нужно учитывать, что колодезная, родниковая и артезианская вода достаточно жесткая. Ее следует подвергать дистилляции или оттаиванию, от этого никуда не денешься. Решайте сами, что для вас важнее, отсутствие хлопот или здоровье.

«Но ведь люди испокон веков пили родниковую воду! Если сама природа предложила такой натуральный источник, зачем тогда что-то изобретать?»

В природе много источников, потому что вода повсюду. Не каждый природный источник безвреден, особенно сейчас. Не все люди пили только родниковую воду. Самые здоровые и долгоживущие из них пили воду из горных рек от тающих ледников и дождевую.

«Я живу в собственном доме, вода в доме – грунтовая, из колодца. Соответственно, там нет хлора и каких-то промышленных примесей. Разве она тоже мертвая? Можно ли ее использовать для техники «Стакан воды?»

Она мертвая в том смысле, что ОВП у нее неотрицательный. Для техники «Стакан воды» лучше всего использовать структурированную воду. Там кластеры уже упорядочены, а потому и информация нанизывается на них лучше. (Хотя можно с успехом заряжать и воду, просто очищенную от информации – дистиллированную или талую.) Насколько хороша структура воды из колодца или источника, можно определить только с помощью специальной аппаратуры.

«Если в природе не встречается вода с отрицательным ОВП, тогда зачем же идти против природы?»

В данном случае мы идем не против природы, а помогаем ей. Чем ниже ОВП, тем целебнее вода. Если воду можно сделать лучше, почему этого не сделать?

«Настаивать воду на серебре целесообразно?»

Лишь в том случае, если нет другого способа обезвредить ее от микроорганизмов. Кроме этого серебро практически ничего не дает.

«У меня очень ограничены средства, и купить даже один прибор – дело 2–3 месяцев. Может быть, пока можно упростить процесс очищения воды?»

Можно готовить талую воду по технологии, которая описана в книге «Вершитель реальности». Во вторую очередь приобрести аквадиск или электроактиватор, стоят они примерно одинаково. Когда появятся средства – дистиллятор. В поездке или на работе, как я уже говорил, пригодится порошок коралла Санго.

«В чем лучше замораживать воду?»

Замораживать лучше в кастрюле из нержавеющей стали, другая посуда может получить повреждения.

«Мне показалось, что решением проблемы может служить использование установок обратного осмоса, которые становятся все популярнее. По результатам тестирования они дают результат обессоливания не хуже дистилляции».

Никакие фильтры не устраняют информационного загрязнения, которое не менее вредно, чем химическое. Кто даст гарантию, что вода, которой вы пользуетесь, в этом плане чистая? Разве что если вы живете где-нибудь в девственном уголке природы.

«Оказывается, на активаторе можно получать и мертвую воду. А зачем она нужна?»

Мертвая вода выливается или спустя сутки снова используется для активации. Она тоже долго не хранится. Ее еще можно использовать как антисептик, для полива листвы растений от вредителей, для лечения болезней по определенным схемам. При желании можно найти всю необходимую информацию.

«В инструкции к электроактиватору написано, что воду пьют как лекарство по полстакана, отдельно от еды и лекарств, если они принимаются. А по выпуску «Живая вода» я поняла так, что такую воду нужно пить в принципе вместо всех других напитков. Или делать на этой воде настои трав как напиток. Т.е. употреблять ее никак не по полстакана три раза в день. Пьете ли вы живую воду когда и сколько хочется или надо все-таки пить ее как лекарство практически – мало и по часам?»

Конечно, пью, но не только когда хочется, а осознанно, до полутора-двух литров в день. Живую воду, как и множество другой полезной пищи и напитков, воспринимают в качестве лекарства те, кто привык сначала гробить свое здоровье, а затем лечиться. Просто существует такая привычка или порядок, что ли, – болеть и лечиться. Странные люди... Сначала доводим свой организм до полубоморочного состояния, а затем прилежно лечим, потом опять оттягиваемся и снова лечимся. Кому как нравится. Мне лично нравится просто не пихать в себя все что ни попадя, чтобы потом не лечиться. «Если твоя пища не будет как лекарство, твое лекарство станет пищей».

«За последний месяц я значительно улучшил качество воды, которую пьет моя семья (шунгит, талая вода, бойкот минералке). Параллельно стал

подыскивать электроактиватор и дистиллятор, но тут наткнулся на мысль, что не проще ли будет просто пить свежесвыжатые соки?»

Я ведь говорил, что соки – это еда, а не питье. Организму необходима именно чистая вода для самоочищения. Попробуйте не мыть чашку, из которой пьете сок, и увидите, что с ней будет.

«В народе уже давно популярны чайный гриб и индийский рис. Эти напитки готовятся на основе сахара, но, как я понимаю, он должен почти полностью перерабатываться этими грибами. Являются ли такие напитки полезными?»

Конечно, эти напитки обладают целебными свойствами и излечивают многие болезни. Но регулярное их употребление нежелательно, потому что грибы и бактерии, которыми что-то заквашивают, чужеродны для организма. Они должны сделать свое дело и уйти. Поэтому для подобных напитков самым оптимальным вариантом будет курс лечения в один-два месяца. Лучшего питья, чем просто чистая вода, для организма не существует.

«Приобрел электроактиватор воды АП-1. Конечным продуктом (живая вода) получается жидкость с каким-то привкусом... что-то вроде растворенного мела, чуть со сластинкой... Вкус не то чтобы неприятный, но и радости особой не вызывает... В качестве теста использовалась как обычная водопроводная вода, так и якобы из источника, что обычно доставляется в офисы, и 30 минут электроактивации. Вкус одинаковый. Так и должно быть или я делаю что-то не то? И еще: где можно поподробнее узнать о применении живой и мертвой воды?»

Качество живой воды зависит от качества исходной. Доводить воду до щелочного состояния тоже не стоит. Все хорошо в меру. Время активации зависит от степени минерализации воды, а также от чистоты электродов и керамической колбы.

Если стрелка индикатора АП-1 находится в зеленой зоне, время активации нужно сократить до 10–15 минут. Мертвая вода в колбе должна иметь запах кислоты, а живая вода – еле уловимый запах щелочи или вообще его не иметь. Привкуса щелочи тоже быть не должно. Если он есть, значит, время активации необходимо сократить или использовать воду, очищенную от солей жесткости.

Когда активируешь дистиллированную воду, настоящую на шунгите и кремнии, стрелка индикатора находится в желтой зоне или вообще на нуле. Время активации в этом случае составляет от сорока минут до часа. Так что следите за индикатором.

Электроды и керамическую колбу необходимо чистить раз в две недели. Для этого прибор выключается из розетки и заливается как обычно, но не водой, а 6%-ным уксусом и оставляется на полчаса, а затем тщательно промывается. О живой и мертвой воде написано много книг, вы можете найти их в книжных и интернет-магазинах.

«Хочу брать живую воду с собой на работу. В чем предпочтительнее хранить ее после приготовления? Сейчас пока храню воду в кувшине аквадиска. Если успеваю приготовить большие, выливаю в пластиковую канистру».

Живая вода сохраняет свои свойства недолго. ОВП за час повышается в сторону положительной области примерно на 50–80 единиц. Через семь часов это все еще хорошая вода, но уже не совсем живая – ОВП уходит в плюс. Кувшин на аквадиске – самое лучшее место хранения. Если брать с собой, то лучше в закрытой стеклянной или пластиковой бутылке. Термос, думаю, не обязателен. В канистре вода сохранит только свою структуру. Не знаю, на сколько, может, на неделю, а может, на месяц. Мне лишь известно, что структура святой воды сохраняется чуть ли не год. По поводу воды, структурированной аквадиском, таких сведений не имею.

«Потеряет ли живая вода свои свойства при разогреве? (Разогрев нужен для приготовления напитков.) И если не потеряет, то каким образом ее можно разогревать – на открытом огне, в электрочайнике, в микроволновке?»

Потеряете ли вы свои живые свойства при разогреве в микроволновке или чайнике? Ну, если представить, что у них достаточно большой размер, чтобы туда залезть? Разумеется, живая вода станет мертвой.

«Есть опасения: излишняя щелочность воды, значительно превосходящая щелочность организма, не может ли нарушить баланс и навредить?»

Не нужно доводить воду до излишней щелочности. Все хорошо в меру. Навредить живая вода неспособна. Выправить pH организма в лучшую сторону – может.

«Дистилляция для информационной очистки? Но разве сам аквадиск не справится с этим? Дистилляция вместо фильтрации? Терпимо ли обойтись только мембранной очисткой и отстаиванием в течение суток на кремнии с шунгитом?»

Структура воды и информация, в ней записанная, – не одно и то же. Можно изменить структуру, но информация, повторяю, стирается только оттаиванием или испарением.

Конечно, обходиться нужно тем, что доступно.

«Активатор АП-1 оставляет обильный белый осадок, как его фильтровать? Что это за осадок такой? Вода родниковая».

А это те самые соли жесткости, о которых я говорил. Родниковая вода – жесткая. Активатор осаждает часть этих солей, но не все, конечно. Фильтровать можно через несколько слоев марли.

«Можно ли живую воду (дистиллятор, шунгит, активатор, диск) употреблять для приготовления пищи, то есть всегда и везде?»

Для приготовления пищи можно использовать дистиллированную воду, настоянную на шунгите и/или кремнии. Активировать воду, структурировать, а затем варить уже нет смысла.

«Приобрела домашний дистиллятор Аквадист от итальянской фирмы «Eurononda» (4 литра за 5 часов). На выходе вода вкусная, но то, что остается в самом дистилляторе после процесса, повергает каждый раз в ужас. На ощупь осадок мыльный и маслянистый, запах мерзкий, тошнотворный».

Вот-вот, теперь вы сами видите, какую воду пили раньше. Насколько я понял, это настольный дистиллятор, в котором вода в рабочей емкости полностью испаряется. Но это не есть хорошо. Чем грязнее вода там, где она подвергается испарению, тем хуже качество дистиллята. У меня прибор работает на проточной воде (ДЭ-4, производитель «Тюмень Медико», 4 литра в час), там рабочая емкость все время пополняется свежей водой, да еще я через каждые пять литров полученного дистиллята полностью меняю воду в рабочей емкости. Так что, какой бы ни был у вас дистиллятор, меняйте в нем воду, не доводите ее до «мерзкого состояния».

«Не могу найти в Интернете ни дистиллятор, ни электроактиватор...»

Если пользоваться поисковиком yandex.ru, все приборы находятся без проблем. Электроактиватор, например, можно купить вот здесь: <http://www.med-tehnica.ru> (выбирайте АП-1, который с индикатором). Аквадиск здесь: <http://yogamagazin.ru> Дистиллятор ищите сначала в специализированных аптеках или магазинах медтехники, потом в Интернете. Если вы живете не в России, ищите в своей стране. Кто ищет и кому очень надо, тот найдет.

«Когда вышел в Интернет посмотреть про аквадиск, бросилась в глаза высокая стоимость для с виду несложной конструкции. Потому уже вышел на ссылки про шарлатанство».

Я ведь уже говорил, что конкуренты не дремлют. Битва маятников не прекращается. Мне безразлично, что пишут об аквадиске другие. Я пишу о том, что испытал на своем опыте. Вода становится вкуснее – факт. Вода в ванне (есть еще специальный аквадиск для ванн) приобретает изумрудный оттенок и вызывает вполне ощутимый эффект релаксации во всем теле – еще один факт. Множество других фактов можно увидеть на сайте создателей аквадиска: <http://www.aquadisk.ru> в разделе «Отзывы».

«Мы живем в относительно экологически чистом районе в родовом поселении. Воду пьем из родника. Вода вроде бы не сильно жесткая. У нас ограниченные возможности в электричестве, а дистилляторы все, как я поняла, электрические. Можно его чем-то заменить? Будет ли хватать только действия аквадиска + шунгит и кремний?»

Если у вас экологически чистый район, можно обойтись и без дистиллятора, и без аквадиска, и без кремния. Родниковая вода сама по себе должна быть хорошо структурирована и насыщена кремнием. Соли жесткости, конечно, хорошо бы удалить. Хотя бы мембранными фильтрами. Если же и такой возможности нет, вводите в рацион побольше натуральных растительных продуктов, которые чистят сосуды и суставы от отложений: летом много свежей зелени, зимой редька, репа, лимон.

«После активатора в воде появляются белые хлопья. Они не выпадают в осадок, а плавают по всему объему. Это нормально?»

Вода жесткая. Надо либо уменьшить время активации, либо переходить на дистиллированную воду или хотя бы на фильтр обратного осмоса.

«У воды после дистилляции какой-то неприятный привкус».

Возможно, некачественный дистиллятор. В таком случае перед употреблением воду отстаивать в открытой широкой емкости в течение двух суток. Вообще, дистиллированную воду лучше хранить в большом эмалированном баке, на дно которого можно насыпать кремний и шунгит.

«Дистиллированную воду обычно употребляли моряки в рейсах, и у большинства из них начинали выпадать зубы, волосы».

Моряки и космонавты болеют по другой причине. Вода, хранящаяся долгое время в закрытых емкостях, теряет энергию солнца, и от такой воды можно заболеть. Дистиллированную воду необходимо держать в прозрачных или открытых емкостях, чтобы на нее попадал свет. Только что приготовленная дистиллированная вода должна постоять на свету (не обязательно под прямыми лучами) несколько часов, потом бак можно на-крыть салфеткой, чтобы в воду не оседала пыль.

«Я врач, и мне очень досадно наблюдать, как вы вводите людей в заблуждение. Дистиллированную воду пить нельзя! Организму нужен кальций! Вы что, людей инвалидами хотите сделать? К тому же дистиллированная вода вымывает из организма минералы».

Да вы никак не утомитесь! Ладно, давайте посмотрим, что говорит сам Минздрав о воде и кальции. Согласно официальным данным, суточное потребление кальция в среднем должно составлять около 1000 мг для взрослых и 1500 мг для детей. Однако, если разобраться, такую норму за сутки набрать весьма сложно, разве что специально объедаться кунжутом. Смотрим далее: гигиенистами НИИЭЧиГОС им А.Н. Сысина РАМН доказано, что содержание кальция в питьевой воде должно быть не менее 30 мг/л (ПДК для кальция – 140 мг/л). Посчитайте, сколько литров воды нужно выпить за день, чтобы набрать 1000 мг кальция, если принять, что в литре его содержится 30 мг? Около трех ведер.

Ну а то, что дистиллированная вода вымывает из организма минералы, я согласен. Только какие? Отложения солей в суставах и на стенках сосудов – это да, безусловно. Из межклеточных пространств тоже всякую дрянь вымывает. Однако из самих клеток никакие минералы без согласия этих самых клеток вымыты быть не могут, поскольку у наших клеточек на этот счет имеются мембраны, которые выполняют соответствующие функции. Если вас поместить в ванну и мочить там хоть несколько часов кряду, из вас выйдут соли? Подумайте сами.

«А зачем нужны шунгит и кремний?»

Ну, это общеизвестные вещи. Хотя для кого как. Так что я лучше объясню.

Прежде всего, и шунгит и кремний принимают активное участие в очистке организма от шлаков и токсинов, что и требуется для наших с вами целей, поскольку в чистом организме энергия течет свободно.

Кремний – это микроэлемент, без которого организм просто не сможет функционировать. При дефиците кремния все остальные микроэлементы и витамины не усваиваются, и развивается множество всяких болезней – просто так, по «неизвестным причинам». Более того, нарушается порядок передачи энергии от мозга к телу и утрачивается контроль за процессами жизнеобеспечения. Особенно необходим кремний беременным женщинам. Все виды паразитов пожирают кремний в огромных количествах, они используют его для строительства своих тканей. Это еще одна причина, по которой от непрошенных и прожорливых гостей необходимо срочно избавляться.

Сами камушки кремня имеют органическое происхождение. Они образовались миллионы лет назад при отмирании колоний живых организмов. А это значит, кремний является не просто химическим минералом, а органически активным элементом, который легко усваивается. Годятся камни серого или черного цвета, они продаются в аптеках.

Если вы пьете бутилированную воду, почему бы вам не бросить в бутылку хотя бы несколько таких камушков и настоять дня два-три? Ведь это так просто. И так необходимо организму. Кремнь запомнил информацию о реликтовой воде мелового периода и тоже по-своему структурирует воду и оживляет, а также очищает. Микроорганизмы и чужеродные примеси выпадают в осадок, поэтому, если настаиваете неочищенную воду на кремнии, сливайте нижний слой в 3–4 сантиметра. Кипятить кремниевую воду можно. Сами камушки – нельзя.

Шунгит тоже очищает воду благодаря своей уникальной структуре, а также кремнию и силикатам, входящим в его состав. В старину (а кое-где и по сей день) существовал обычай выкладывать дно колодцев кремнем или шунгитом.

Еще более трех столетий назад было известно, что вода, выходящая из шунгитовых пород, обладает целебными свойствами. Первое официальное упоминание об этом относится к началу XVII века и связано с именем царицы Марфы Ивановны Романовой. Будучи изгнанной, в Толвуйском погосте в Заонежье она была на грани смерти от припадочной

болезни. Местные крестьяне показали царице целебные источники, водами которых сами исцелялись с древних времен. Живая вода помогла царице излечиться и выходить сына. Семеро детей, которых она родила до этого, умерли в младенчестве. А новорожденный – Михаил Федорович Романов – стал основателем царской династии. Столетие спустя Петр I основал на берегу Онежского озера курорт «Марциальные воды». Он же издал указ всем солдатам носить в рюкзаке камень шунгита, чтобы в походе обезвреживать воду.

Вообще структура шунгита весьма любопытна. Он состоит из полых сферических молекул углерода – фуллеренов. Это такие шарики, которые образованы из шестиугольников и пятиугольников. (До недавнего времени считалось, что углерод может иметь только три формы: алмаз, графит и карбин.) Именно фуллерены структурируют воду, придавая ей целебные свойства. Каким-то непостижимым образом они воздействуют на организм избирательно, избавляя его от ненужного и вредного, одновременно помогая восполнить дефицит недостающего.

Тайна происхождения шунгитов, которым более двух миллиардов лет, до сих пор не разгадана. Есть гипотеза, что это остатки планеты Фазтон, которая столкнулась с Землей. Гипотеза основана на том, что шунгит встречается только в одном месте – в Карелии, а фуллерены других пород – тоже только в местах падения метеоритов.

Шунгит очищает воду от различных примесей хлорорганических соединений, нитратов и нитритов, избытка меди, марганца, железа, убирает из нее мутность, привкусы, запахи. Правда, он насыщает воду солями и микроэлементами, но в небольшой концентрации, оптимальной для организма, а также обеззараживает воду так, что ее можно пить без кипячения уже через полчаса.

Фуллерены переходят в воду в гомеопатических дозах и делают ее целебной. Она показана для лечения и профилактики: анемии, аллергии, астмы, гастрита, заболеваний печени, желчного пузыря и почек, диабета, сердечно-сосудистых заболеваний, при ослабленном иммунитете и синдроме хронической усталости. Кроме того, шунгит омолаживает организм; такую воду полезно и пить, и умываться ею, не вытираться.

Настаивать воду на шунгите следует двое-трое суток. Количество камней берется из расчета 100 граммов на литр воды. И шунгит, и кремний необходимо хорошо промывать раз в неделю, если вода не дистиллированная. Камни, я считаю, можно использовать не больше года, потому что они неизбежно покрываются налетом солей жесткости. При появлении на их поверхности наслоений или налетов необходимо их погрузить в 2%-ный раствор уксусной кислоты или подсоленную воду на 2 часа; затем сполоснуть 2–3 раза обычной водой и опустить на 2 часа в раствор пищевой соды и снова сполоснуть.

Перед первым использованием шунгит нужно как следует промыть, а также не бросать его в воду сразу слишком много, потому что поначалу камни дают излишне сильную минерализацию.

Приобрести шунгит можно, например, вот здесь: <http://www.shungit-ki.ru>

Как вы уже, наверно, поняли, лично я не пью чисто дистиллированную воду, а настаиваю ее на шунгите и кремне, что и вам советую. Особенно если вы склоняетесь к мнению, что вода вообще без солей – это, дескать, вредно, и до сих пор убеждены, что соли, в ней растворенные, могут усваиваться организмом. Ну, так на здоровье! Кремний и шунгит насыщают воду не только кремнием, но также кальцием, железом, магнием, калием, фосфором и другими необходимыми микроэлементами. Только, в отличие от обычной воды, минерализация шунгитом минимальна и безвредна для организма.

«Одни говорят, что дистиллированную воду пить нельзя, вы говорите, что надо, другие говорят, что соль нужна организму, вы говорите, что нет. Кому верить?»

Да, имеется несколько книг, где «научно» доказывается, что дистиллированную воду пить ни в коем случае нельзя, напротив, в воду еще и соль добавлять нужно, и вообще, соль организму просто необходима (хотя, странно, если разобраться, ведь до недавнего времени

целые народы вообще не имели понятия, что такое соль). Точно так же можно доказать, что алкоголь, мясо, сахар... Можно продолжать – к чему еще вы равнодушны? Так вот, если вы хотите, чтобы кто-то доказал вам, что вредный продукт на самом деле полезен, этот кто-то обязательно найдется. Подобные книги пользуются популярностью именно потому, что людям отрадно слышать, как их убеждают в том, что они ведут правильный образ жизни. Ну, нравится человеку есть все соленое, привык он (на самом деле это не просто привычка, а зависимость), а тут ему книгу преподносят, мол, соль-то, оказывается, (алкоголь, мясо, сахар...) – нужна организму – вот ведь какая штука! И человек, воспрянув духом, принимается еще с большим наслаждением отдаваться своей зависимости, да еще и рассказывать всем об этом.

Снова приходится повторять очевидную истину. Неорганический минерал, коим является соль, не может усвоиться организмом, и никакой ценности для него не представляет, а потому подлежит удалению. (Как организм будет эту соль из себя удалять, это, конечно, его проблемы, с которыми он справляется. С переменным успехом. Пока.) Неорганические вещества способны усваивать только растения. Именно поэтому растения находятся на нижней ступени пищевой пирамиды. Так распорядилась природа. Попробуйте «научно обосновать», что она при этом совершила ошибку.

По поводу здоровья вообще очень много различных и противоречивых теорий. В моих данных тоже любой специалист, придерживающийся своей теории, может выявить ряд неточностей и спорных вопросов. Если собрать всех специалистов в одном месте, они никогда не смогут прийти к единому мнению. Каждый, справедливо и убедительно рассуждая с позиций своего учения, будет утверждать: *только наши точности самые точные, только наши правильности самые правильные*. Сколько специалистов, столько и мнений. Особенно по теме воды – самого неизученного, как оказалось, вещества в природе. Но пока они между собой договорятся, мы все благополучно умрем.

Кому же доверять? Только себе, конечно. А как вы думали? Попробуйте убедить меня в том, что именно вот этот или тот специалист вещает непреложную истину! И мои знания тоже не последняя ее инстанция. Единственно надежной отправной точкой могут служить лишь законы Природы. Наблюдайте за тем, что делает Природа. Питьевая вода на Земле очищается испарением. Если бы не было дождей, не существовало бы ни рек, ни озер, ни родников. Животные (бывает, но далеко не всегда и далеко не все) лижут не поваренную соль, которую потребляет цивилизация, а минералы. Зачем они это делают, ученые не знают (или делают вид, что знают).

Нужно слушать себя. В каждом из нас еще тлеет огонек Знания от Природы. Цивилизация этот огонек гасит всеми доступными способами. Разжечь его может только живая вода, живой воздух, живая пища. К сожалению, понять это способен далеко не каждый. Осознание не придет до тех пор, пока есть зависимость от мертвых продуктов. Вот слова Иисуса Христа: *«Вы не понимаете слов жизни, потому что пребываете в смерти»*. Чтобы обрести осознанность, нужно избавиться от зависимости. Вот к этому я все и веду. Другого пути нет.

Хрустальный камертон

«Неужели стоит внимания вся эта ерунда, о которой вы говорите? Того не ешь, того не пей, не дыши уже... У меня Трансерфинг и так работает, безо всей этой хрени».

Дилетантский подход. Конечно, Трансерфинг будет работать, куда он денется. Вопрос лишь в том, насколько эффективно. Вы сами выбираете для себя уровень Силы, которую получите в распоряжение. Кому-то хочется добиться совершенства, а кто-то довольствуется низшим даном. Я ориентируюсь на первых, потому и даю информацию о том, куда двигаться

дальше. Вы же сами решайте, что вам нужно, а что нет. Возможно, спустя какое-то время ваши убеждения переменятся, кто знает. А пока можете просто принимать к сведению информацию. Принимать к сведению – не значит соглашаться или не соглашаться, спорить или не спорить, отвергать или не отвергать. Понимаете?

Ваша способность к управлению реальностью прямо пропорциональна величине свободной энергии и ясности сознания. В бессознательном сновидении вы бессильны – сновидение с вами случается и управляет вами, потому что сознание находится в пассивном состоянии – «руль управления брошен», а энергия намерения бездействует – двигатель выключен. Это первый, низший уровень.

В осознанном сновидении вы уже почти проснулись – второй уровень. Но если в сознании все еще нет достаточной ясности, вы не способны повлиять на ход сновидения и будете ходить как в бреду, будто вас накачали наркотиками.

Двигаемся дальше по лестнице уровней. Допустим, вы ясно осознаете, что это сон, и понимаете, что могли бы сейчас управлять происходящим. Но вдруг выясняется, что ваша сила не действует. Хотя вы и понимаете, что спите, но не можете ничего сделать – вас преследуют кошмары, а вы бессильны. Это свидетельствует о низкой энергетике. Вы или больны, или с похмелья, или просто слабы.

Следующий уровень: если степень вашей осознанности и энергетики уже достаточно высока, вы способны творить все что угодно – летать, оказывать влияние на персонажей сновидения, подчинять их своей воле. Однако выбирать сценарий сновидения пока не можете. А почему? Энергии не хватает.

Когда подкачаете свою энергетiku, подниметесь на уровень выше, где обретете способность задавать ход сновидения, быть там полновластным хозяином.

Но вот вы приходите в бодрствующее состояние. Что изменилось? Реальность стала менее податливой. В сновидении она была пластичной, стоило лишь чуть-чуть вознамериться, и тут же все подчинялось. А наяву реальность как смола, сразу не поддается. Но ведь принципы остались те же! Чем выше энергетика и осознанность, тем большая Сила в вашем распоряжении. Высший уровень – *Просветление*, когда сознание настолько проясняется, что видишь все свои прошлые воплощения и осознаешь всю суть Вселенной, а энергетика повышается до такой степени, что можешь свободно летать и двигать любые предметы. Кому-то это надо, кому-то нет. Вот я и говорю – *выбирайте свой уровень Силы*. Не хотите двигаться дальше – да кто ж вас зовет?

Сейчас речь идет о том, как повысить уровень свободной энергии и добиться максимальной ясности сознания самым простым и естественным образом – через воду, пищу и воздух. Все, о чем я пишу, проверено практикой. В сознании действительно происходят заметные перемены. Ощущения необыкновенные, их трудно передать, но я бы охарактеризовал их как *прояснение*. Открывается суть вещей, реальность начинает видиться такой, какая она есть, все становится *понятно*, будто пелена спадает. В отношении энергии чувствуется легкость, сила, высокая алертность. Другими словами, появляется не что иное, как *решимость иметь и действовать*. Все это – *и сила намерения, и ясность* – нарастает постепенно и каждодневно. Никаких медитаций и специальных тренировок. Все просто и естественно: через изменение основных, фундаментальных составляющих – воду, пищу и воздух.

В древние времена, когда природа была еще чистой и первозданной, вода и воздух не имели критического значения. *Сейчас – имеют*. Когда-то *исверхспособности* имелись у людей изначально. Но почему их теперь надо вырабатывать через какое-то насилие над собой? Все произойдет легко и органично, если *вернуться* к своему изначально чистому состоянию, которое было в младенчестве. Тогда имела сила Души, но не было Разума. Сейчас есть Разум, но утрачена сила Души. Настало время обрести *единство*. *Невыработать* его, как приобретенную способность, *авернуть*, как законную, но утраченную. *Очистить тело, очистить сознание, сбросить оцепенение, проснуться, вспомнить*. Это и есть естественный путь, о котором говорит древнее Знание – такое вот

простое и незамысловатое.

«Вы являетесь тем, что едите» – написано в древнеиндийских текстах. Но как это понимать? Я – морковка или сосиска? Или нет, я сладкое пирожное? Конечно, смысл не в этом. Человек по отношению к внешнему намерению подобен колокольчику. Если он засоряет свой организм не-естественной, ненатуральной пищей, то обрастает мхом и перестает звенеть чисто. Внешнее намерение не реагирует на глухой звон. Точно так же и сам «замшелый колокольчик» не воспринимает движения намерения. Но если тело и сознание человека чисты, он звучит как хрустальный камертон, резонируя с вибрациями Силы, а потому и Сила ему подвластна.

Прежде чем очищать сознание, необходимо начать с тела. Если человек этого не понимает, то я бы сказал, что он напоминает уже не «замшелый колокольчик», а скорее бараний рог, в который, сколько ни труби, толку не будет. Вы почитайте апокрифические евангелия – там есть все: и сыроедение, и очищение организма, и антипаразитарная программа.

Например, сейчас уже широко известно Евангелие от Ессеев, написанное на древнеарамейском языке, которое долгое время хранилось в секретных архивах Ватикана и впервые было переведено Эдмондом Шекели (Szekely). Вот несколько отрывков из него.

* * *

«И многие больные и нечистые последовали словам Иисуса, и устремились на берег реки. Они сбросили свою обувь и одежду, они приняли пост, и они отдали тела свои ангелам воздуха, воды и солнечного света. И ангелы Матери Земной заключили их в свои объятия, завладев их телами как внутри, так и снаружи. И все они увидели, как все зло, все грехи и вся нечистота поспешно покидают их. И когда они приняли крещение, ангел воды вошел в их тела, и истекло из них все отвратительное, вся нечистота их прошлых грехов, и как горный водопад исторгся из их тел поток твердой и мягкой мерзости. И земля, где воды их истекали, была так загрязнена, и так ужасающе было зловоние, что никто не мог более оставаться там. И дьяволы покинули их тела в виде многочисленных червей, корчащихся от бессильного гнева, после того как ангел воды изгнал их из внутренностей Сынов Человеческих. И затем снизошла на них сила ангела солнечного света, и сгнули черви в своей отчаянной агонии, спаленные ангелом солнечного света. И все дрожали от ужаса, глядя на всю эту мерзость Сатаны, от которой ангелы избавили их».

«И не думайте, что достаточно, чтобы ангел воды заключил вас в объятия лишь снаружи. Истинно говорю вам, нечистота внутри намного превосходит ту, что снаружи. И тот, кто очищает себя снаружи, но внутри остается нечистым, подобен гробнице, ярко выкрашенной снаружи, но внутри полной всякого рода ужасной грязи и мерзости. И потому истинно говорю вам, дозвоьте ангелу воды дать вам также крещение внутри, чтобы могли вы освободиться от всех ваших прошлых грехов, и чтобы внутри вы стали чисты, как речная пена, играющая в лучах солнца.

Итак, найдите большую тыкву, стебель которой равен по длине росту человека. Выньте все, что у нее внутри, чтобы стала она полой, и наполните ее водой из реки, которую нагрело солнце. Повесьте ее на ветвь дерева и станьте на колени перед ангелом воды, и дозвоьте войти стеблю тыквы в ваш задний проход, чтобы вода могла проникнуть в ваш кишечник. И оставайтесь затем коленями на земле перед ангелом воды и молитесь живому Богу, чтобы простил он вам все ваши прошлые грехи, и молитесь ангелу воды, чтобы освободил он ваше тело от всего нечистого и болезненного. Затем дозвоьте воде выйти из вашего тела, чтобы могла она унести с собой все нечистое и зловонное, что принадлежит Сатане. И вы увидите своими глазами и почувствуете собственным носом всю нечистоту и мерзость, осквернявшую храм вашего тела, и все грехи, обитавшие в вашем теле, причинявшие вам всевозможные страдания. Истинно

говорю вам, крещение водой избавляет вас от всего этого. Повторяйте свое крещение водой каждый день своего поста до тех пор, пока вы не увидите, что вода, вытекающая из вас, не стала чистой подобно пене речной. Затем доставьте ваше тело к реке, и там, в объятиях ангела воды воздайте благодарение Богу живому за то, что освободил он вас от грехов ваших. И это священное крещение ангелом воды знаменует собой рождение в новую жизнь. Ибо глаза ваши будут впредь видеть, а уши ваши – слышать».

«Ибо истинно говорю вам, кто убивает – убивает самого себя, а кто ест плоть убитых зверей – ест тела смерти. Ибо в крови его каждая капля их крови превращается в яд, в его дыхании их дыхание превращается в зловоние, в его плоти их плоть – в гнойные раны, в его костях их кости – в известь, в его внутренностях их внутренности – в гнилье, в его глазах их глаза – в пелену, в его ушах уши их – в серную пробку. И смерть их станет его смертью».

«Не убивайте и не питайтесь плотью невинной жертвы своей, чтобы не стать вам рабами Сатаны. Ибо это путь страданий, и ведет он к смерти. Но исполняйте волю Бога, чтобы ангелы его могли служить вам на пути жизни. Итак, повинуйтесь словам Бога: «Взгляните, я дал вам все травы, несущие зерно, которые по всей земле, и все деревья, несущие плоды, дабы принимали вы в пищу. И каждому зверю земному, и каждой птице парящей, и всему, что ползет по земле и в чем есть дыхание жизни, дал я все травы зеленые в пищу. Также и молоко всех существ, движущихся и живущих на земле, должно быть пищей вашей. Так же, как дал я им травы зеленые, даю я вам их молоко. Но плоть и кровь вы не должны есть».

«Не убивайте ни людей, ни зверей, ни то, что станет пищей вашей. Ибо если вы принимаете живую пищу, она наполняет вас жизнью, но если вы убиваете свою пищу, мертвая пища убьет также и вас. Ибо жизнь происходит только от жизни, а от смерти всегда происходит смерть. Ибо все, что убивает вашу пищу, также убивает и ваши тела. А все, что убивает ваши тела, убивает также и ваши души. И тела ваши становятся тем, что есть пища ваша, равно как дух ваш становится тем, что есть мысли ваши. Потому не принимайте в пищу ничего, что было разрушено огнем, морозом или водой. Ибо обгоревшая, сгнившая или замороженная пища также сожжет, разложит или обморозит ваше тело. Не уподобляйтесь глупому землепашцу, который засеял свою землю проваренными, замороженными и сгнившими семенами. И когда пришла осень, ничего не уродилось на полях его. Огромно было его горе. Но будьте подобны землепашцу, который засеял свое поле живыми семенами, и поле его уродило живые колосья пшеницы, и в сотню раз больше, чем он посадил. Ибо истинно говорю вам, живите лишь огнем жизни и не готовьте пищу свою с помощью огня смерти, который убивает вашу пищу, ваши тела и также ваши души».

«Как же нам готовить хлеб наш без огня, Учитель? – спросили некоторые с великим изумлением».

«Пусть ангелы Бога готовят ваш хлеб. Увлажните свою пшеницу, чтобы ангел воды мог войти в нее. Затем подставьте ее воздуху, чтобы ангел воздуха мог также обнять ее. И оставьте ее с утра до вечера под солнцем, чтобы ангел солнечного света мог сойти на нее. И после благословения трех ангелов вскоре в вашей пшенице проклюнутся ростки жизни. Растолките затем ваше зерно и сделайте тонкие лепешки, какие изготавливали ваши прадеды при бегстве из Египта, обители рабства. Затем снова положите их под лучи солнца, как только оно появится, и когда оно поднимется до самого зенита, переверните их на другую сторону, чтобы и здесь ангел солнечного света мог обнять их, и оставьте их так до тех пор, пока солнце не сядет. Ибо ангелы воды, воздуха и солнечного света вскормили и вырастили пшеницу на полях, и они же должны приготовить и ваш хлеб. И то же солнце, которое посредством огня жизни позволило пшенице вырасти и созреть, должно испечь ваш хлеб в том же самом огне. Ибо огонь солнца дает жизнь пшенице, хлебу и телу. Огонь же смерти губит пшеницу, хлеб и тело. А живые ангелы Бога живого служат только живым людям. Ибо Бог является Богом живых, а не Богом мертвых».

«Не варите на огне, не смешивайте вещи друг с другом, чтобы кишечник ваш не уподобился болоту со зловонными парами. Ибо истинно говорю вам, это отвратительно в глазах Господа».

«Если вы будете смешивать в вашем теле все виды пищи, покой тела прекратится, и бесконечная война разразится в вашем теле».

* * *

Апокрифом называется неканоническое произведение, содержащее отступление от официального вероучения и потому отвергаемое Церковью. А почему оно стало отвергнутым? Да потому что было *неудобным*.

Точно так же для кого-то могут быть неудобны (неудобны) и аспекты Трансерфинга, которые здесь излагаются. Но ведь это не мной придумано. Как было сказано, *«Глаза ваши будут впредь видеть, а уши ваши – слышать»*, то есть в конечном итоге не только тело очистится, но и сознание прояснится – вот зачем все это нужно. Так что, если кто-то считает, что я здесь занимаюсь ерундой, то его претензии – не по адресу. И если какая-то часть Трансерфинга для кого-то станет «апокрифической», меня это нисколько не расстроит. Я все равно буду делать то, что *должно*.

Живой воздух

Вам может показаться, что я маниакально помешан на всем натуральном. А что делать? Если со всех сторон на тебя наступают паразиты тела, паразиты сознания, химия, синтетика и прочая матричная нечисть? Как от всего этого уберечься, куда бежать? Можно, конечно, отгородиться от цивилизации вообще, поселившись в каком-нибудь нетронутом уголке природы, как это делают дауншифтеры.

(Есть такое явление – дауншифтинг, когда у высокооплачиваемого и преуспевающего топ-менеджера вдруг «едет крыша», он бросает все и удаляется в какую-нибудь глушь вести натуральный образ жизни. «Сбегает с фермы», другими словами. Видимо, находятся все-таки люди, которые просыпаются и осознают, что жизнь, хоть и в золотой ячейке матрицы, но в состоянии постоянной борьбы и стресса – это не жизнь.)

Но это тоже не самый лучший выход, не говоря уж о том, что не каждый может себе такое позволить. Цивилизация имеет и свои плюсы. Но от издержек цивилизации приходится спасаться своими силами. Сам о себе не позаботишься – никто о тебе не позаботится. Даже Трансерфинг не сможет очистить для вас продукты, воду и воздух – это необходимо делать самим.

Организм современного человека действительно находится в состоянии постоянного стресса и борьбы за выживание. Мы этого не замечаем, потому что ресурсы организма достаточно велики. Но не безграничны. Все когда-то кончается.

Окружающая среда стала очень неблагоприятной для жизни. Я сейчас сказал что-то новое? Это настолько штамповано в нашем сознании, что мы давно к этому привыкли и перестали обращать внимание. Именно так сознание затуманивается и погружается в сон: да, имеет место загрязнение окружающей среды, ну и что, живем ведь. Это все равно что нестись сломя голову на очень дорогом автомобиле (ваш организм вам дорог или как?) по каменистой дороге с ухабами, ни о чем не заботясь, – едет ведь, ну и ладно.

Так вот, по последним научным данным (и наука тоже имеет свои плюсы!), организм человека 80% своих внутренних ресурсов затрачивает только на *обеспечение возможности существования*. (Эта цифра – 80 – скорее всего занижена.) Это уже очень тревожный сигнал. Тревожно и странно еще то, что почти нигде не говорится о загрязнении среды в помещениях.

Хотя ничего странного на самом деле здесь нет. В данном случае имеет место явление, о котором я уже писал: *система работает таким образом, чтобы сознание затуманить, а*

внимание увести подальше от действительно важных, ключевых вопросов. Почему кругом только и слышно о выхлопных газах, трубах и страшных смогах в больших городах, в то время как одежда, обувь, посуда и даже детские игрушки из агрессивной синтетики мало кого беспокоят?

Да потому что системе здоровые элементы невыгодны. Элементы системы должны существовать на грани здоровья и болезни, чтобы исправно функционировать, но в то же время и не иметь избытка свободной энергии. Винтик, у которого появился избыток свободной энергии, обычно вывинчивается из механизма и отправляется гулять по своей воле. А этого никак нельзя допустить. Если все вздумают выпрыгнуть из своих ячеек, система рухнет. (Но все, конечно же, не захотят – не поймут просто. Поэтому я и говорю, что Трансерфинг не для всех.)

Что интересно, такое деструктивное поведение системы проявляется незаметным, скрытым образом. Все выглядит так, будто этоникому *не надо*. Система может притворяться (и даже преуспевает в этом), что заботится о всеобщем здоровье и благосостоянии. На самом же деле ваше здоровье абсолютно никого не заботит, вся благожелательная риторика – просто ширма, для отвода глаз, для захвата внимания.

Реальное положение вещей таково, что выхлопные газы и прочие выбросы в атмосферу не оказывают на организм человека воздействия настолько же значительного и разрушающего, как воздух в помещениях. А в помещениях городской человек проводит 90% своей жизни, если не больше. (Так и хочется воскликнуть: о, блаженны те, у кого работа на открытом воздухе!)

Насколько значимо то, чем мы дышим, можно судить уже лишь по тому факту, что воды и пищи человек потребляет в сутки около 3 килограммов, а воздуха – более 20 килограммов. К тому же весь этот воздух вступает в непосредственный контакт с кровью в легких.

Из чего же состоит воздух помещений? Это невидимая дисперсная пыль, мелкие частицы, клещи, аэрозоли, испарения краски и лаков, домашней химии (включая вещи после химчистки), искусственных покрытий и всевозможных пластиков, которыми сейчас напичкано современное помещение. Даже у твердых металлов есть запах – их молекулы так же успешно испаряются, как и молекулы жидкостей. Пластики же, как и прочие химические вещества, испаряются *очень* интенсивно.

Какому недоумку пришло в голову, что запах агрессивных пластмасс безвреден? Какие нелюди изготавливают из них одежду, обувь и детские игрушки? Кто ты, тот урод, который начал производить упаковки DVD-дисков из пластика с ядовитыми испарениями? Где ты там сидишь и кропаешь свои вредоносные проектики? Покажись! Посмотреть бы на тебя, какой ты есть, матричный винтик.

Все эти испарения вызывают головную боль, усталость, раздражительность, беспричинное беспокойство, аллергию, депрессию, снижают трудоспособность, остроту мышления и, конечно же, способствуют преждевременному старению. Снаружи пыль и микроорганизмы разрушаются, а в помещении, наоборот, накапливаются и размножаются. *Внутри воздух всегда токсичнее, чем снаружи, в десятки или сотни раз, даже в большом городе.* Вот так. Но *это никому не надо*.

Более того, в помещениях воздух не просто токсичный – он *мертвый*. Что под этим подразумеваются? Примерно то же самое, что и мертвая вода. Живой воздух содержит отрицательно заряженные ионы – это молекулы-доноры, имеющие в запасе свободный электрон. Такой воздух встречается в горах, у моря, возле водопадов, в лесах. Если же в воздухе преобладают положительные ионы – молекулы-вампиры, которым электрона не хватает, тогда воздух становится даже не просто мертвым, а конкретно агрессивным. Свободные радикалы отнимают у клеток энергию и ускоряют старение организма, в противоположность антиоксидантам, которые дают энергию и омолаживают.

Как известно, после грозы дышится очень легко – воздух свежий, буквально живой. Это результат большой концентрации отрицательных ионов. Ионизированный кислород

лучше усваивается, что означает, между всем прочим, снижение риска раковых заболеваний. Живой воздух снимает усталость, снижает утомляемость, способствует нормализации сна, повышает умственную и физическую работоспособность, повышает alertность, а также потенцию и сексуальное влечение в том числе. Но *этониному не надо*.

Мертвый воздух, напротив, снижает жизненный тонус и остроту ума, вызывает депрессивные и тревожные состояния, подавляет потенцию, угнетает, является причиной выкидышей у беременных, наконец, снижает осознанность — человек погружается в сон наяву, действует на автомате. Спрашивается, *это — кому надо?* Совершенно очевидно, это надо системе — матрице.

Между тем проблема мертвого и токсичного воздуха в помещениях легко решается. Не фильтрами, нет. Фильтры не снимут проблему, потому что пропускают через себя лишь ограниченный процент воздуха. К тому же они, как и любые электроприборы, убивают отрицательные ионы, в избытке производя положительные. Очистка и одновременно оживление воздуха должны идти по всему объему помещения сразу. Возможно ли такое? Конечно. Цивилизация приносит как разрушающие, так и созидающие плоды. Только вслед за первым должно адекватно следовать второе, однако этого не происходит. Потому что *так надо системе*.

Первые ионизаторы воздуха, известные как люстры Чижевского, были созданы еще в первой половине XX века русским ученым Александром Леонидовичем Чижевским. Он первым доказал, что отрицательные заряды дают значительный оздоравливающий и омолаживающий эффект.

Одна из причин такого эффекта состоит в следующем. Элементы крови окружены электрически заряженными мембранами, благодаря чему кровяные тельца отталкиваются друг от друга. При уменьшении отрицательного заряда они начинают слипаться, образуя конгломераты. В результате текучесть крови уменьшается, ее клетки перестают выполнять свои функции, энергетика падает, и так далее, по цепочке всех патологических следствий.

Все клетки организма подобны аккумуляторам. Они требуют постоянной подзарядки. Такую подзарядку клетки получают за счет отрицательных ионов, которые, собственно, являются антиоксидантами. Ионы через легкие проникают в кровь и разносятся по всему организму, восстанавливая отрицательный заряд клеток. В итоге обменные процессы активизируются, энергетика повышается, и организм оживляется, словно лампочка на новой батарее. Если же воздух мертв, электрический заряд клеток падает, метаболизм замедляется, отчего «лампочка гаснет», и возникает множество разных заболеваний.

Сейчас разработано уже много модификаций ионизаторов, которые значительно компактнее люстры Чижевского. Они одновременно и очищают воздух, и оживляют его. Принцип очистки очень прост. Отрицательно заряженные ионы прикрепляются к микрочастицам, взвешенным в воздухе, и осаждают их на пол. Таким образом очистка производится по всему объему помещения. После этого требуется всего лишь чаще делать уборку, вот и все.

Ионизаторы еще вырабатывают и озон, но в низких концентрациях. Вообще-то озон является сильнейшим окислителем, свободным радикалом для организма. Однако, присутствуя в малых дозах, он идет на пользу, потому что нейтрализует химические соединения и убивает микроорганизмы, давая тем самым дополнительный очищающий эффект.

Еще в своих первых экспериментах Чижевский подметил, что живой воздух замедляет старение подопытных крыс и продлевает их жизнь на 40%. В то же время животные, пребывавшие в помещении, где отрицательных ионов не было вообще, быстро погибали.

Чижевский писал: «Наш 40-летний опыт работы в ионизированной атмосфере ни разу не дал нам возможности убедиться в каком-либо неблагоприятном влиянии такого воздуха. Никто из наших сотрудников не был свидетелем какого-либо заболевания или плохого самочувствия в результате вдыхания отрицательных ионов. Специальные наблюдения над людьми и животными, которые мы осуществляли, не могли поколебать уверенности в том,

что ионы отрицательной полярности даже в значительных концентрациях хорошо и безболезненно переносятся всеми». Это же подтвердили медицинские институты в ходе многочисленных проверок. Медикам пришлось признать и тот факт, что отрицательные ионы оказывают многостороннее лечебное воздействие, в то время как недостаток их может обернуться катастрофой.

В 1938 году Чижевский пишет, что недалеко то время, когда управление ионизацией воздуха в общественных и жилых помещениях станет таким же привычным делом, как и управление освещением, температурой, влажностью. Как же он был наивен! Вместо этого Чижевского взяли и посадили. Чего и следовало ожидать. Система всегда нейтрализует либо устраняет тех, кто ей мешает.

Хотя это нисколько не мешало руководству нашей страны, еще со сталинских времен, использовать ионизаторы для личного оздоровления. Л.И. Брежнев, например, дал указание оснастить люстрами Чижевского все помещения аппарата, включая дачи. Не оттого ли наши руководители могли править страной до глубокой старости?

Однако понимание высшего руководства вовсе не способствовало широкой пропаганде и распространению ионизаторов. Система как тогда не позволяла, так и сейчас не позволяет. Это не говорит о том, что фавориты маятников ничего не понимают и не осознают. Напротив, они – самые проснувшиеся элементы матрицы. Но фавориты, как правило, несвободны в волеизъявлении – они в особенности подчинены интересам системы. Не помогло даже наличие такого факта, как значительное увеличение эффективности растениеводства, животноводства и птицеводства с применением ионизаторов. Главным препятствием широкому распространению идеи «всеобщей ионизации» послужил основной «побочный» эффект влияния живого воздуха на людей – оздоровление и повышение осознанности. *А это системесовсем не надо.*

Казалось бы, ну почему бы не оснастить ионизаторами хотя бы клиники, особенно там, где лежат больные сердцем, раком, легочными заболеваниями, недоношенные младенцы, которым живой воздух нужен как ничто другое! А вредные производства, цеха с электронным и прочим оборудованием, подводные лодки? Ведь там живые люди работают. И работают на износ. *Но это никому не надо.*

Во время Карибского кризиса нашим подводникам пришлось около трех месяцев курсировать в водах Саргассова моря, где температура воды около тридцати градусов. В результате температура в отсеках не опускалась ниже пятидесяти-семидесяти! Представьте, насколько прочен все-таки организм человека. Моряки выдержали, но на сколько лет они постарели за эти три месяца? На десять? Двадцать? Мне интересно, а космические корабли хотя бы оснащены ионизаторами или космонавты тоже предпочитают испытывать свой организм на прочность?

Но вообще-то для такого испытания совсем не обязательно улетать в космос или погружаться на глубину в металлической колбе, набитой электроникой. Вы не замечали, что, выходя из театра или кино, чувствуете головную боль или подавленность? Это вовсе не из-за избытка информации. Дело в том, что в закрытых помещениях с искусственной вентиляцией и большим скоплением людей отрицательных ионов вообще практически нет. А откуда им там взяться? Люди выдыхают только избыток положительно заряженных ионов. Вентиляционные системы и кондиционеры тоже убивают отрицательные ионы напрочь. В саунах с электрическим нагревом (в отличие от натуральных на живом огне) вместо отдыха и расслабления получается обратный эффект. Вы этого не знали? Торговые павильоны с холодильным оборудованием, выставочные залы с компьютерами, офисы с оргтехникой, кафе быстрого обслуживания, метро и еще много всяких других помещений, где большое скопление людей и техники, – все это места, где вы дышите мертвым воздухом.

И никому в голову не приходит оборудовать помещения ионизаторами. Казалось бы, ведь это очевидно – посетители будут чувствовать себя комфортней, а значит, им захочется посетить это заведение снова. Но хозяева заведений, как видно, просто не информированы. Системе – матрице это невыгодно, отсюда и всеобщее невежество, выглядящее как

невероятное недоразумение. Казалось бы, ну ведь не могут же люди быть настолько безграмотными? Оказывается, могут.

Конечно, наличие в помещении мертвого воздуха еще не означает, что люди тут же будут падать в обморок и задыхаться. Симптомы, как правило, проявляются не настолько ярко выражено и не обращают на себя внимания. Ресурсы организма, как уже говорилось, очень велики. Но зачем их расходовать? Тем более что последствия отравления мертвым воздухом могут быть очень серьезными.

Раймонд Чэндлер в своих чикагских детективах описывает, как сухой жаркий ветер, характерный для этого города в летнюю пору, приводит к тому, что обстановка в Чикаго буквально электризуется, и люди становятся беспокойными и раздражительными. Очевидно, такой ветер перенасыщен положительными ионами. Подобные ветры, с тем же эффектом воздействия на людей, наблюдаются и во многих других городах.

Фред Сойка и Алан Эдмонс в своей книге «Эффект ионов» пишут: «Симптомы, описываемые людьми, ставшими жертвами отравления положительными ионами, являются такими же или похожими на те, с которыми люди обращаются к врачам, психиатрам, психологам с жалобами на то, что медицинской терминологией можно назвать психоневрозом беспокойства, под которым подразумевается бессонница, неразумное беспокойство, необъяснимая депрессия, постоянные простуды, раздражительность, внезапная паника, приступы абсурдной нерешительности и неуверенности».

Электросистемы, а также системы отопления, вентиляции и кондиционирования в автомобилях аналогично убивают живые отрицательные ионы. Более того, во время движения трение о воздух создает на корпусе положительный заряд, который притягивает к себе остатки отрицательных ионов. В результате водитель получает передозировку положительных. А поскольку повышенная концентрация положительных ионов снижает alertность, можете делать выводы сами, как это влияет на вероятность аварий.

Статистика, которую приводит дорожная полиция некоторых стран, дает следующую картину: *когда ветер дует с континента, количество аварий возрастает вдвое. Почему бы это?* Совершенно очевидно, континентальный ветер, в отличие от морского, несет с собой повышенную концентрацию положительных ионов.

Дети в длинных автомобильных поездках капризничают, а супруги ссорятся, особенно в зимнее время года, когда автомобильные окна обычно держат закрытыми. Так почему бы не оснастить свою машину автомобильным ионизатором? Ведь это так просто! Однако человек обычно мыслит иначе, точнее, вообще не хочет мыслить, ленится даже пальцем или извилиной пошевелить ради своего же блага.

В самолетах – та же самая картина искусственной вентиляции, отопления и трения о воздух, вследствие чего тот же переизбыток положительных ионов. И это то же *еникому не надо*. Все только и знают, что махать руками и топтать ногами, как только услышат неугодные и надоедливые проповеди об экологии и здоровом питании.

Под экологией сейчас следует понимать не только то, что имеет отношение к окружающей среде. Уже давно пора обеспокоиться чистотой *экологии внутренней* – своего организма, потому как чистота эта имеет очень важное значение, которое большинством людей не осознается и о чем мне приходится постоянно напоминать. Академик Вячеслав Михайлович Бронников, помимо этого, занимается еще и проблемой *экологии духа*. Идеология и цели Школы Трансерфинга и Школы Бронникова совпадают: *формирование человека сознательного*. Необходимо понять, что человек разумный, Homo sapiens, – это уже наше прошлое. Будущее – за человеком осознающим, проснувшимся. У куколки, спящей в ячейке матрицы, будущего нет.

Если до XX века все было натуральным, то теперь все синтетическое. *Среда обитания полностью, принципиально изменилась, а значит, и правила выживания в ней изменились тоже*. Неужели это ни до кого не доходит? Потому я и вынужден вместо обсуждения более сложных вопросов управления реальностью объяснять элементарные вещи, без которых движение дальше невозможно.

Ионизаторы бывают различных видов: для больших помещений, средние, автомобильные и персональные, которые вешаются на грудь. Их можно найти в магазинах медтехники или в Интернете. (Слава богу, что они вообще есть в наличии!) Выбирать прибор следует исходя из того, где вы его собираетесь устанавливать и на какую площадь рассчитывать. Обратите особое внимание на концентрацию озона, которая должна быть минимальной. Если в техпаспорте об озоне вообще нет никакого упоминания, такой прибор лучше не покупать. Не все производители заботятся о нашем здоровье. Нужно искать производителей, которые подходят к своему делу серьезно.

Я использую ионизатор «Супер-Плюс-Турбо», выпускаемый ООО «Экология». Мой выбор был основан на том, что: 1) Этот прибор был разработан по рекомендации ГНЦ-Институт Иммунологии, г. Москва; 2) В техпаспорте указано, что концентрация озона не превышает санитарные нормы; 3) Воздух ионизируется в тех концентрациях, которые наблюдаются в природных условиях; 4) Размер улавливаемых частиц в пределах 0,3–100 мкм.

В приборе должна быть предусмотрена возможность очистки рабочих пластин, потому что они неизбежно покрываются слоем сажи. (Очевидно, лучше уж пусть они покрываются, чем наши легкие.) Кассету с пластинами нужно раз в одну-две недели промывать мыльным раствором, затем тщательно ополаскивать чистой водой и сушить несколько часов.

Ионизатор должен быть рассчитан на круглосуточный режим работы. Если поднести к нему ладонь, можно ощутить ионный ветер, хотя вентилятора там нет. Поначалу запах живого воздуха может вам показаться необычным. К этому надо привыкнуть. Со временем вы перестанете чувствовать какой-либо запах. Когда прибор начинает шелестеть, это означает, что рабочую кассету пора помыть. Только после этого ее необходимо хорошо просушить, прежде чем ставить обратно.

Еще одно достоинство ионизатора в том, что его можно использовать как аромалампу. В этом качестве он просто идеален, потому что в обычных лампах эфирные масла нагреваются, что негативно сказывается на качестве их воздействия. Нужно взять обыкновенную пластинку от комаров, прикрепить к ионизатору и накапать на нее пять-семь капель какого-нибудь эфирного масла. Таким образом вы можете усилить благотворное действие живого воздуха, создать себе определенное настроение, повысить работоспособность, снять усталость, депрессию.

Вот так, все просто и гениально. Спасибо вам, Александр Леонидович Чижевский.

«Меня очень удивил и насторожил выбор ионизатора «Супер-Плюс-Турбо», а также ваше мнение, что к запаху воздуха необходимо привыкнуть. Этот запах убивает все живое. Нашел в Интернете такую вот неприятную информацию об этом приборе...»

Вы ссылаетесь на сайт производителя-конкурента, на котором не может быть объективной информации в принципе. Запах озона – вещь относительная, его легко спутать с запахом отрицательных ионов. Человек может улавливать запах озона даже в предельно низких концентрациях. Обычно в помещениях нет вообще ни озона, ни отрицательных ионов. Когда начинает работать ионизатор, это сразу ощущается. Поэтому я и говорю, что к запаху живого воздуха нужно привыкнуть. В природном воздухе концентрация озона составляет 3–5 мЗ. Предельно допустимая концентрация озона в помещениях – 30 мкг/мЗ. Концентрация озона на расстоянии 5 см от ионизатора «Супер-Плюс-Турбо» – не более 14 мкг/мЗ. Более подробная информация – на сайте производителей <http://www.ekologi.ru>

Как видите, для выживания в техногенной среде необходимо обзаводиться альтернативными техническими приспособлениями, чтобы нейтрализовать вредоносное воздействие цивилизации. Но что остается делать, если хочется выживать нормально? Здесь я перечислил далеко не все подобные приспособления. Мы еще не затрагивали, например, проблему электромагнитного смога, а ведь это уже реальность, причем весьма угрожающая.

Поищите сами дополнительную информацию о полезных приборах, которые

компенсируют все то, чем нас травит техногенная цивилизация. Советую поинтересоваться в Интернете прибором под названием «КФС» (корректор функционального состояния). Возможно, вам очень захочется его приобрести.

И снова – «Вперед в прошлое!»

«По поводу «Музыкального Трансерфинга». Вы знаете, я была, конечно, в легком шоке, увидев вашу фотографию и услышав ваш голос. Я интересуюсь не из праздного любопытства, правда. Дело в том, что когда-то я очень интересовалась сыроедением и прочими подобными вещами. Однако я всегда обращаю внимание на внешность людей, которые призывают к здоровому образу жизни, отказу от всех благ цивилизации и т.п. Признаться честно, на меня не произвел впечатления внешний вид ни одного из них.

Взять хотя бы того же господина «Х», который сейчас весьма популярен, – да, он выглядит хорошо, но выглядит на свой возраст! Вот в чем дело. Или господин «У», на фотографии – дедушка, а никак не молодой человек. Или тот же «Z»... В общем, внешний вид (залысины, морщины и прочее, что выдает возраст, так сказать, «налицо») не способствует особому желанию следовать советам. Вернее сказать, непонятно, ради чего такие жертвы, если человек выглядит так же, как и тот, кто не придерживается подобного рациона?! И что бы там ни говорили, что внутренние органы у этого человека, как у 20-летнего, я не особо в это верю, т.к. все же внешность – это отражение внутреннего состояния.

В общем, ваша фотография и голос (я сначала подумала, что текст читает какой-то молодой парень лет 20, а потому это никак не можете быть вы) произвели на меня впечатление. Хотя со времени знакомства с Трансерфингом я практически отказалась от мяса, сладостей и прочих «вредностей», все же последний шаг как-то не удавалось сделать...

А теперь я как-то вдохновилась на дальнейший шаг... Спасибо. А еще хотелось спросить. Трансерфингу еще и 10 лет не исполнилось, ведь так? А раньше, до знакомства с Т., вы придерживались сыроедения и вообще здорового образа жизни?»

Вы задали ключевой вопрос. Где-то до 32 лет я конкретно пил, курил и ел все подряд. В общем, оттягивался по полной программе. Мне и в голову не приходило, стоит ли задумываться над тем, что есть надо, а что не надо, что вредно, а что нет. У организма было еще достаточно много ресурсов, поэтому он (организм) пока еще не давал о себе знать, что он вообще существует.

Правда, иногда в голове идиота после стандартного завтрака из белого хлеба с маслом и колбасой, яичницы и кофе с молоком рождалась мысль: *а чего это так тяжело?* И на работе после стандартного, «общепринятого» обеда идиот опять удивлялся: *да отчего так в сон клонит?* Не работа уже, а каторга. Не жизнь, а сплошное преодоление. Организм уже в ультимативной форме требует: *работать не хочу – хочу на море!* И кому нужна такая жизнь?

Представьте, какая странная вещь происходит. Сначала ты не отделяешь себя (свое самосознание то есть) от физического тела. Я есть я – со всеми моими мыслями и потрохами, верно же? Но со временем уставший организм, как загнанная лошадь, начинает доставлять беспокойство. В какой-то момент с недоумением и тревогой ты осознаешь, что ты – это уже не совсем тот прежний и целостный индивид. Вот есть духовная сущность, со всеми своими желаниями и амбициями, а есть физическое тело с ограниченными возможностями, которые к тому же с каждым днем лишь убывают. Оказывается, все действительно очень быстро кончается и проходит.

И вот однажды, в начале 90-х, мне в руки попала книга Геннадия Петровича Малахова «Очищение организма и правильное питание», которая заставила меня призадуматься. С нее-то и начался мой путь прозрения. Что поразительно, Сила уже тогда

направляла меня туда, куда ей одной было ведомо.

Под впечатлением книги Малахова я начал постепенно исключать из рациона целый ряд продуктов. С 37 лет перешел на раздельное питание. С 40 начал переходить (постепенно, не сразу) – на сыроедение. Таким образом, на весь путь к окончательному переходу на живую пищу у меня ушло около 15 лет. Почему так долго? Потому что я очень долгое время так до конца и не осознавал, насколько это важно и нужно.

Теперь, оглядываясь назад, *я вижу* совершенно отчетливо: не вступи я тогда на этот путь натурального питания, не пришел бы ко мне и Трансерфинг, и остаток своей жизни я бы доматывал, как срок, томительно, тягостно и бездарно. Сила вместо меня выбрала бы кого-нибудь другого, потому что *я бы просто ничего не понял*. В разум, затуманенный матричной пищей, невозможно *вложить Знание*. Спящий разум, может быть, и усвоит это Знание как информацию, свод правил, но не сможет *осознать*, а уж тем более передать другим.

Теперь *я понимаю*: чем ближе я подходил к питанию живой пищей, тем больше прояснялось мое сознание. И если кто-то из вас вступит на этот путь, а затем прочтет книги о Трансерфинге заново, ему откроется очень много такого, что раньше пряталось между строк и не проявлялось, не зажигало сигнальную лампочку где-то там, в глубинах разума. *Между натуральным питанием и ясностью сознания существует прямая связь.*

Очень странно, что об этом до сих пор *еще нигде* не говорится *четко и открыто*. Вы можете назвать хоть одного сыроеда из всех духовных учителей? Насколько мне известно, последним таким был лишь Иисус Христос (см. Евангелие от Есеев).

Я сам хоть по сути своей и не учитель, а ретранслятор, но уже и до меня дошло. (Идиот уже понял!) Выходит, Трансерфинг – это «эзотерическое в эзотерике»? (По аналогии с учением Бронникова, как его еще называют, – «нетрадиционное в нетрадиционном».)

Теперь *я чувствую*: с тех пор как я вступил на путь постепенной замены мертвой и синтетической пищи на живую, мой организм, вместо того чтобы стареть дальше, наоборот, все больше *омолаживается и восстанавливается*. То есть *процесс старения развернулся вспять, и началась регенерация*. Лично для меня это служит опровержением устоявшегося мнения о том, что процесс старения необратим. Конечно, вследствие лихой молодости в моем организме, наверно, произошли какие-то, как это принято говорить, «необратимые изменения». Но я уже очень сильно сомневаюсь, что эти изменения действительно необратимы. По себе вижу, что очень многое все-таки способно *обновляться и воссоздаваться*. Пока не могу делать никаких окончательных и громких выводов, но тенденция просматривается весьма отчетливо.

Господа X и Z, о которых упомянуто в письме, хоть и пропагандируют здоровый образ жизни, но выглядят на свой возраст именно потому, что вовсе не относятся к приверженцам *натурального питания*, а господин Y подошел к этому слишком поздно, когда уже успел изрядно постареть. К тому же под здоровым образом жизни разные учителя могут подразумевать совершенно разные вещи. Да и сами сыроеды зачастую перегибают палку в своих пристрастиях, отчего тоже иногда выглядят не шибко здоровыми, о чем мы еще поговорим в дальнейшем.

Прошу учитывать, что меня не следует относить ни к учителям, ни к специалистам в области медицины и здоровья, ни к последователям каких-либо течений (и сыроедения в том числе, в таком виде, как оно есть). Я транслирую Знание, которое мне было передано и которое проверяю на своем опыте. И я сам еще в пути. Так что ваше дело – принимать это Знание или нет. Слушайте свое сердце.

«Можно ли с помощью Трансерфинга улучшить свою внешность, вернуть молодость?»

Можно, только все зависит от того, как вы будете это Знание применять. Трансерфинг надо рассматривать как холистическое, целостное учение. Однако для многих более *удобна*,

так скажем, лишь одна его сторона – метафизическая, включающая в себя намерение и визуализацию. Односторонний подход в данном случае наименее эффективен. Особенно если речь идет о физическом теле. Не забывайте, что наш мир дуален, он имеет две составляющие – материальную и нематериальную. Так что одной лишь визуализацией здесь не обойтись.

Необходим комплексный подход – и с той, и с другой стороны. Но основной упор следует делать на физическую составляющую. Все достаточно просто: *ваша внешность есть отражение вашего здоровья; а молоды вы настолько, насколько еще держится заряд в ваших аккумуляторах – клетках*. Здоровье напрямую зависит от чистоты организма.

Чистота организма зависит от того, чем и как вы его питаете. Заряд клеток, или, другими словами, их «живость», также напрямую зависит от степени «живости» вашего питания.

Живые вода, воздух и пища – это антиоксиданты. Мертвые вода, воздух и пища – это свободные радикалы. Первые подзаряжают клетки, омолаживают организм, вторые этот заряд отнимают и ускоряют процесс старения. Вот главное, что нужно знать. Истина всегда проста и незамысловата. Как говорил Козьма Прутков, «то, что просто, всем понятно, а то, что сложно, никому не нужно».

Омоложению также способствует ощелачивание организма. Окисление, напротив, быстро старит. Как уже говорилось, при повышении pH нашего организма всего лишь на 0,15 способность усвоения клетками кислорода увеличивается на 60% – клетки буквально «вздыхают свободно» и оживают. Живая пища сдвигает pH в щелочную сторону. Мертвая пища, особенно животного происхождения, напротив, сильно закисляет организм.

Кроме того, щелочная среда губительна для паразитов, – они хорошо себя чувствуют только в кислой. А если щелочную среду еще подправить чесноком и перцем, то гости вообще дуреют, так что им приходится убираться прочь или погибать, что само собой отражается и на внешности – лицо становится заметно свежее.

На Востоке давно известно, что тот, кто ест урюк и дыни, выглядит очень хорошо. Почему бы это? Да потому, что эти фрукты сильно ощелачивают организм. Теми же свойствами обладают арбузы, груши, огурцы, абрикосы и свежая зелень. Поэтому летом необходимо все это есть в большом количестве. А зимой – курагу, сушеный урюк, синий изюм и морскую капусту.

Когда я на рынке покупаю сушеный урюк, бывает, что старушки косятся на меня и приговаривают: «Да-да, урюк помогает от многих болезней, его надо варить в течение часа и пить настой». Да-да, усмехаюсь я про себя (ведь доказывать им что-то бесполезно), оттого-то вы все такие больные и сморщенные, что привыкли убивать живую пищу. Помилуйте, ну зачем же его варить? Залейте на ночь сушеный урюк живой водой и утром получите восхитительный напиток, плюс свежие сладкие плоды, плюс вкусные орешки в косточках. Что целебней, в конце концов, живые фрукты или «заваренные до смерти»? Чего только не придумают, чтобы лечить себя до гробовой доски. Свежие абрикосы и сушеная курага, например, очень хорошо ощелачивают организм, но если сварить из них варенье или компот с сахаром, они превратятся в сильнейшие окислители, хуже, чем жирное мясо!

В Гималаях есть племя хунза, известное своими долгожителями. Средняя продолжительность их жизни составляет 110–120 лет. Старики чувствуют себя бодро и ведут активный образ жизни, а женщины рожают в 65. Соседние племена, проживающие в тех же условиях, в 65 лет, как правило, уходят из жизни. Разница между теми и другими состоит лишь в питании. Пища хунза – живая, причем главное место в их рационе занимают абрикосы – летом свежие, а зимой сушеные. Компот с сахаром не варят. Питаются в основном живыми овощами и фруктами, пророщенными злаками, натуральным овечьим сыром. (Иногда, правда, и мясо едят. Может, оттого и живут «не так долго»?)

Когда вы начнете питаться преимущественно натуральной живой пищей и исключите из рациона любые стимуляторы и релаксанты, включая чай и кофе, перемены, которые будут вам видны в зеркало, наступят достаточно быстро. Особенно ощутимо это отразится на

ваших глазах. Взгляд станет ясным, лучистым, юным, как у ребенка, а это, между прочим, производит гораздо более сильное впечатление, чем даже отсутствие морщин. Почему так происходит?

Вы, наверно, замечали, что у пьющего человека глаза мутные. Это свидетельствует о том, что организм предельно загружен, а энергетика сильно ослаблена, и выход энергии через глаза практически закрыт. Энергетику такого человека можно сравнить с дырявым ведром. Дырка в оболочке появляется вследствие того, что маятник отсасывает энергию очень интенсивно, потому и принимать очередную дозу, как кредит, приходится постоянно. Это последняя стадия (если не брать во внимание сильные наркотики, конечно).

У тех, кто «пьет в меру», ситуация получше, но во многом сходная. Глаза тоже не вполне чистые. У тех, кто вообще не пьет, но поедает мертвую пищу и балуется «социальными» наркотиками типа сигарет, кофе или чая, глаза также затянуты пеленой. Все это разные стадии и разные дозы, однако суть везде одна и та же – засорение организма, блокировка энергетических потоков и «NeverEndingStory» – бесконечные походы в банк маятников за кредитами и расплатой.

Что происходит, когда прием стимуляторов, релаксантов и мертвой пищи прекращается?

Организм не сразу, но очищается, маятники отпускают, «дырка в ведре» латается, энергия восстанавливается и уже течет свободным мощным потоком, в том числе через глаза. Оттого они и начинают буквально *сиять внутренним светом*. Вот это действительно производит впечатление.

(Здесь надо сделать одну оговорку. Резкий переход с мертвой пищи на чистое сыроедение лично я не рекомендую. Почему – поговорим об этом позже. Для появления эффекта *очищения глаз* будет достаточно *хотя бы* отказаться от стимуляторов и перевести свой рацион *на преимущественно живую пищу*.)

Еще одним важным условием хорошей внешности и долголетия является *движение*. Снова повторю неумолимый постулат: состояния «статус-кво» не существует – есть либо развитие, либо деградация. Если вы остановились в своем развитии, на подобную остановку во всем остальном можно не рассчитывать, напротив – неизбежно начнется деградация. Жизнь так устроена, что она по сути своей есть постоянное движение, выживание, и от этого никуда не деться. Так что двигаться совершенно необходимо, и делать это нужно сознательно. Полчаса ходьбы до места работы вместо поездки на транспорте – настоящий подарок организму. Тибетский комплекс «Око Возрождения» – необходимый минимум, если нет возможности или желания заниматься чем-нибудь более интенсивным.

Движение необходимо уже хотя бы по двум причинам: первая – активизация обмена веществ и очищение организма, вторая – поддержание тонуса мышечной и костной тканей. Например, если человека поместить на год в космос, где исчезнет необходимость преодолевать силу тяжести, и лишить его всякой физической нагрузки, все его кости и мышцы атрофируются так, что по возвращении на Землю легкого падения будет достаточно для перелома, а передвижение на двух ногах станет немыслимо – просто сил не хватит. Именно поэтому космонавты уделяют много внимания физическим упражнениям.

Таким образом, пока вы находитесь в движении, вы убегаете от старости и немощи, как на беговой дорожке. Но стоит вам остановиться, и дорожка тут же потянет вас назад. Об этом нужно помнить.

А вот теперь мы наконец подошли к метафизической части Трансерфинга. Для того чтобы процесс старения повернуть вспять, необходимо *перепрограммировать свое сверхсознание*. Вообще это довольно сложная для понимания тема. Если говорить кратко, у человека имеется сознание, подсознание и сверхсознание. Сознание человека находится в материальном пространстве – это, грубо говоря, его разум. Подсознание располагается в промежуточном пространстве – бардо – и управляет всем жизнеобеспечением: сюда относятся безусловные рефлексy, дыхание, кровообращение, пищеварение и т.д. Сверхсознание находится в пространстве вариантов. Это своего рода *прототип* человека, его

слепок, матрица, шаблон, по которому он «скроен». Там же записана информация о том, как этот человек выглядит и насколько быстро стареет. Вот эту программу и требуется скорректировать.

Возможно ли такое в принципе? Конечно. Человек волей или неволей ее корректирует постоянно, по ходу жизни. Сверхсознание – это *проект* человека, в котором зашито его мировоззрение, мироощущение, а также ощущение себя самого и многое другое. Туда записана информация типа: я хороший или я плохой, я успешен или я неудачник, я здоровый или больной, богатый или бедный, красивый или урод, молодой или старый. Все это меняется со временем, в зависимости от многих факторов.

Так вот, этот ментальный шаблон можно изменять намеренно. Конечно, это не так просто, но вполне реально. Не так просто, потому что перекроить свой шаблон мешают стереотипы разума и влияние социума. Например: всем положено быстро стареть и умирать в таком-то возрасте. Можно сказать, здесь работает принцип «по вере вашей да будет вам». Поверить в чудо нелегко, если все кругом твердят, что оно невозможно. Однако в Трансерфинге вера как способ достижения цели в расчет и не принимается. На то имеется другой инструмент – намерение. Необходимо проделать конкретную работу по *фиксации своего внимания на цели*. Что конкретно нужно делать?

Вы должны *моложение* принять в качестве одной из своих целей. Нужно буквально загореться, проникнуться этой идеей. Оно того стоит, ведь вы скоро на глазах у всех заметно преобразитесь! Для того чтобы твердо зафиксировать внимание на цели, необходимо намерение развесить, как говорится в нашей терминологии, на крючки. Такими крючками могут служить следующие ритуалы, первые два из которых уже и сами по себе оказывают физическое, непосредственное влияние на здоровье и внешний вид.

Стакан воды. Всякий раз, когда пьете воду, заряжайте ее мыслеформой: *«Мой организм очищается, обновляется и омолаживается. Шлаки и токсины выводятся из организма, и он наконец вздыхает легко и свободно. Все функции восстанавливаются и нормализуются. Все органы очищаются и обновляются. Все приходит в норму. У меня отличное здоровье и мощная энергетика. Здоровье отражается на внешности. Я выгляжу молодо и привлекательно»*. Можете еще добавить: *«Спасибо тебе, моя дорогая водица, за то, что ты есть, такая живая, целебная и чистенькая, за то, что помогаешь мне»*. Такую же зарядку мыслеформой можно производить и на пищу.

Умывание. Каждый вечер перед сном нужно умываться водой, настоянной на шунгите. Эффект можно усилить, положив в емкость, помимо камней, шунгитовую пирамидку. Эффект будет еще заметнее, если вместо пирамидки использовать аквадиск для ванны. Умываться следует с мыслеформой: *«Это целебная водица. Моя кожа восстанавливается, регенерируется, разглаживается. У меня кожа здоровая, гладкая, упругая, свежая. С каждым днем я выгляжу все лучше и лучше. Я выгляжу молодо и привлекательно»*. Никаких частиц «не» и нежелательных слов в мыслеформе не допускается. Например, никаких «мои морщины разглаживаются». Даже не упоминайте о нежелательном. Только позитивные установки. После умывания вытираться не следует, пусть вода высохнет, закрепив заданную программу.

Зеркало. Всякий раз, подходя к зеркалу, пропускайте мимо внимания все свои недостатки, а концентрируйтесь только на достоинствах и констатируйте улучшения. Утверждайте мыслеформу: *«С каждым днем я выгляжу все лучше и лучше. У меня отличное здоровье и мощная энергетика. Здоровье отражается на внешности. Я выгляжу молодо и привлекательно. У меня лучистые глаза. В моих глазах светится моя красивая душа. Я очень обаятельная личность. Я светящееся существо»*.

Таким образом, действуя одновременно с физической и метафизической стороны дуального зеркала, вы добьетесь весьма впечатляющих результатов. Все это работает – проверено, так что по поводу «невозможности» подобных чудес можете быть спокойны. Приятного вам путешествия в прошлое.

Процесс старения идет вспять

Мне часто приходят письма, которые сводятся к одному и тому же: *«Возможно ли с помощью Трансерфинга сохранить молодость, обрести здоровье, улучшить свою внешность, повысить жизненный тонус? Что вы сами делаете в этом направлении? Чем питаетесь, какие упражнения выполняете?»*

В книгах «Трансерфинг реальности» и «Вершитель реальности» вопросы здоровья и энергетики уже обсуждались, но мне вновь приходится возвращаться к этой теме по причине ее популярности. Конечно, вам, уважаемый читатель, все это может быть неинтересно, если вам еще не исполнилось тридцати пяти, а может, и тридцати лет. Но все рано или поздно кончается, и наступает время, когда, созерцая «храм своей души», приходится с грустью констатировать: «Здравствуй, пивной живот!» или «Здравствуй, целлюлит!»

То, о чем пойдет речь далее, кому-то может опять показаться не имеющим отношения к Трансерфингу. Однако это совсем не так. Все, что касается здоровья и энергетики, является одной из важнейших составных частей Трансерфинга, нравится вам это или нет. Без наличия достаточного количества свободной энергии управление реальностью невозможно в принципе.

Вообще-то чем питаюсь и занимаюсь я сам, не имеет значения. У каждого индивида есть свои особенности, вкусы и предпочтения, поэтому единой схемы существовать не должно. О своих личных предпочтениях могу рассказать разве что с целью дать хоть какую-то иллюстрацию. Чего удалось достичь мне самому?

Раз в несколько лет я встречаюсь со своими одноклассниками. И всякий раз поражаюсь: какими они были свежими и юными когда-то и как постарели сейчас. Их же, в свою очередь, поражает то, что я не меняюсь – каким был, таким и остаюсь. И вот бывшие одноклассники начинают меня пытаться: как мне это удается? Я отвечаю, что пользуюсь только натуральной косметикой и питаюсь только натуральной пищей. Но они даже не понимают, о чем идет речь. Как ни парадоксально (хотя в мире маятников это скорее закономерно), современный человек очень мало осведомлен о том, что именно губит его красоту, отнимает здоровье и энергию.

Сначала повторю не совсем тривиальный постулат, о котором уже упоминал: *так называемого «статус-кво» не существует – есть либо развитие, либо деградация.* Это означает, что с того момента, как ваше тело выросло и сформировалось, начинается процесс его деградации. И если «храму души» не уделять внимания, он весьма скоро превратится в руины. Ну, может быть, вам этот процесс покажется не таким быстротечным, потому что сами с собой вы живете долго и каждодневно, поэтому изменения почти незаметны. Но взгляните на окружающих – как быстро они стареют! Взять, например, актеров кино и театра – вы видели, какими они были совсем недавно и как сильно изменились к настоящему времени. Едва ли вы сами желаете скорейшей встречи со своей старостью.

Кто-то может сказать: такова жизнь, невозможно победить неизбежность, нужно смириться и принять. Черта с два! Лично я не хочу ни с чем мириться, а в особенности – внимать маразматическим сентенциям невежд. Невежество состоит в том, что люди, при всей своей образованности, не имеют понятия об элементарных принципах здорового образа жизни.

Конечно, всем известно, что пить и курить вредно, а заниматься спортом – полезно; мясо есть вредно, а овощи и фрукты – полезно. На этом познания практически исчерпываются. Невежество, – которое, как известно, торжествует, – причисляет натуральное питание к одной из диет, а то и вовсе отвергает как глупую блажь. Так что же это на самом деле: блажь или способ питания людей третьего тысячелетия – *цивилизации третьей волны?* Для меня это уже не вопрос, поскольку результат я вижу буквально на своем лице.

Итак, *натуральное питание, или сыроедение, – это питание продуктами, которые не подвергались тепловой и химической обработке.* Не путать с вегетарианством, которое, на

мой взгляд, при неумелой практике может нанести серьезный ущерб здоровью. Не буду снова повторяться и объяснять, почему необходимо именно *натуральное* питание и что оно дает, – все это подробно описано в книге «Вершитель реальности». Приведу лишь простую аналогию. Организм человека подобен батарее – живет до тех пор, пока заряд не иссякнет. Так вот, когда вы питаетесь мертвой пищей, прошедшей тепловую обработку, заряд расходуется очень быстро. Но если в ваш рацион входит только живая пища, батарейка почти не садится. Представьте, что у вас есть фонарик, который вы очень редко включаете, – батарейку можно не менять годами. А если он у вас горит постоянно, сами знаете, что надо делать с таким же постоянством. Вот только вашу личную батарейку заменить невозможно – она сядет, а вы тихо «погаснете».

Что может входить в рацион натурального питания? Очень просто: *все, что можно есть в сыром виде. Если продукт без тепловой обработки неприятен на вкус или вообще несъедобен, употреблять его не следует.* Например, мясо в сыром виде отвратительно. К тому же оно несет в себе деструктивный алгоритм – программу, которая для вас означает одно – *самоуничтожение*. Это труп когда-то живого существа, обладавшего относительно высоким уровнем осознанности, а это значит, существо осознавало, что его убивают, когда его убивали, и эта последняя мыслеформа запечаталась в его тело как программа – вот что это значит.

Теперь о том, что входит конкретно в мой рацион: это, прежде всего, зелень, свежие овощи и фрукты, морские водоросли (морская капуста, фукус), овсяный кисель, морепродукты (морские гребешки, кальмары, креветки, иногда слабосоленая или мороженная рыба, икра), цветочная пыльца, грецкие, кедровые и миндальные орехи (можно с небольшим количеством кунжутной халвы), яичные желтки, квашеная капуста без соли, синий изюм, финики, сушеные абрикосы, иногда шоколад (в котором более 70% какао), редко сливочное масло и твердый сыр. Единственный из продуктов, прошедших тепловую обработку, который я себе позволяю, это бездрожжевой зерновой хлеб из пророщенной пшеницы («Колос») в небольших количествах. Вот, собственно, и все. От истощения не страдаю. Это не совсем чистое сыроедение, при котором употребляются исключительно продукты растительного происхождения, но меня такой рацион пока вполне устраивает. У вас могут быть свои предпочтения.

Есть еще некоторые нюансы. Несовместимые продукты в один прием не смешиваю. Например, фрукты не стану есть сразу после морепродуктов. В салат всегда добавляю столовую ложку натурального яблочного уксуса или лимонного сока (хорошо очищает весь организм) и чайную ложку расторопши (восстанавливаются и обновляются клетки печени). Вместо подсолнечного и оливкового масла – только масло расторопши, амаранта, кедровое и льняное (очищаются кровеносные сосуды). Вместо сахара – мед. Вместо кофе и чая – холодный настой трав на живой воде: чай курильский, тибетский, сибирский, иван-чай, каркаде и другие (замедляется процесс старения). Вместо «коробочных» соков – только свежевыжатые. Вместо обычной воды – только живая – дистиллированная, настоящая на кремнии и шунгите и обработанная электроактиватором. Соль, минеральную воду и сладкие газированные напитки не употребляю.

Теперь о морепродуктах. Наверно, удивительно: неужели все это можно есть в сыром виде? Не только можно – это гораздо вкуснее. Правда, сначала немного непривычно. Но если вы будете питаться сырыми кальмарами и креветками в течение одного-двух месяцев, а потом попробуете их сварить, то поймете, какой мертвой и отвратительной пищей питались раньше. Вареный белок – неполноценный, он разрушен и гораздо хуже усваивается. Между тем сырые морепродукты, особенно мидии и морские гребешки, помимо белка, содержат в себе все необходимые витамины и минералы. Вы можете съесть маленькую порцию такого морского коктейля, и по КПД это будет намного эффективней, чем килограмм приготовленного мяса с овощами.

Конечно, надо еще знать, как это готовится. Берется 200–300 граммов свежемороженого продукта (можно составить коктейль из разных видов), тщательно промывается холодной

водой, размораживается (можно в еле теплой воде), нарезается, добавляется свежий укроп, универсальная китайская приправа (или приправа для корейской моркови) и сок трети лимона.

Приправу лучше готовить самостоятельно, поскольку в готовые приправы обычно добавляется соль и глютамат натрия. Состав следующий: красный сладкий перец, кориандр, имбирь, куркума, чеснок, черный перец, мускатный орех, мускатный цвет, семена горчицы, лук. Все это, естественно, в порошковой субстанции. Красный перец берется в двух частях, все остальное по одной части. Кто любит поострее, можно добавить кайенский перец (чили).

Только не надо солить – это совершенно ни к чему! И не стоит это мешать больше ни с чем, в том числе с хлебом. Лук, чеснок, хрен – можно. Конечно, продукты должны быть действительно свежемороженые. Если после разморозки ощущается прогорклый запах, такое есть нельзя. Сырые креветки имеют серый цвет. Оранжевые – уже вареные. Кальмары, правда, не всякие можно есть сырыми. Аргентинский кальмар (крупный, светлая кожа в крапинку) в сыром виде слишком жесткий, как резина. Лучше всего для этого подходят небольшие, с фиолетовой окраской (не знаю, как называются – пробуйте сами).

Точно так же можно есть и морскую рыбу, только размораживать ее не следует, так называемая строганина вкуснее – без соли, естественно, а с той же приправой. Правда, не всякая сырая рыба приятна на вкус. Из широко доступных для этого лучше всего подходит горбуша, кета, пелагида, скумбрия, мойва. Форель и семгу сейчас выращивают в искусственных условиях и неизвестно чем кормят – это так называемая «морская скотина», на вкус вроде ничего, однако я предпочитаю ее избегать. Пресноводную рыбу в сыром виде есть однозначно нельзя. В наше время единственной экологически чистой пищей можно считать только морепродукты. Из всех растений наиболее чистыми являются морские водоросли. Как вы понимаете, это самая что ни на есть реликтовая из всех видов пищи. Даже плазма нашей крови по своему составу сходна с морскими водорослями.

Морскую капусту (ламинарию) нужно готовить (как и все прочее) только самому, потому что все остальные «нормальные» люди ее варят – *не знаю зачем* – наверно, чтобы уничтожить все полезное, что в ней имеется. Да и на вкус вареная капуста малоприятна. Если свежемороженая морская капуста не продается, можно купить сушеную на рынке у корейских торговцев. Рецепт приготовления – в книге «Апокрифический Трансерфинг-2».

Теперь, как писал Маяковский, «поговорим о дряни». Бытует мнение, что сырыми морепродуктами можно отравиться или в кишечнике от них могут завестись «гости». Мой многолетний опыт подсказывает, что это не так. Конечно, если не экспериментировать с экзотическими видами рыб и моллюсков, не есть продукты с прогорклым запахом и не притрагиваться к сырой и вяленой пресноводной рыбе. В наше время с гораздо большей вероятностью можно отравиться молочной продукцией. Ну, а червей в кишечнике уж точно не будет, если питаться *преимущественно* живой пищей, регулярно есть чеснок, острый перец и хрен – ведь это и полезно весьма, к тому же. Но если доля сырой растительной пищи в вашем рационе невелика, советую лучше не подражать моей практике питания сырыми морепродуктами – в таком случае я не возьмусь гарантировать, что вы будете полностью избавлены от опасности подцепить каких-нибудь гадов.

Хотя подцепить их можно массой других способов. К сведению: яйца глистов, например, могут быть на любых предметах обихода: на деньгах, телефонных трубках, перилах общественного транспорта, в воздухе – везде. Так что сырые морепродукты или рукопожатие с симпатичным человеком – какая разница? Все равно придется либо постоянно принимать противопаразитарные средства, либо принимать «гостей». По мне так лучше уж питаться тем, чего паразиты не терпят, – живыми продуктами. «Гости», как правило, хорошо себя чувствуют и размножаются лишь в гнилой среде, которая образуется от мертвой пищи, уж извините за неприятные подробности.

Из птичьих яиц (без трещин, тщательно вымытых горячей водой!) имеет смысл употреблять только сырые желтки. О холестерине можете не беспокоиться – его там нет, это один из мифов. Точнее, яичный желток содержит в себе как *разнополезный* холестерин,

необходимый организму. Действительно *плохой* холестерин, который откладывается на стенках сосудов, происходит от животных жиров и жареной пищи. Яичный белок плохо усваивается, поэтому лучше его не есть. Ну, а вареные или жареные яйца – просто неполноценная мертвая пища. По поводу сальмонеллы я скажу вот что: если боитесь заразиться – не ешьте яйца вообще, без них вполне можно обойтись. Яйца, сваренные всмятку, от сальмонеллы не спасут, а вкрутую их есть не имеет смысла. Если же вы абсолютно не боитесь заболеть, тогда вам ничего и не грозит – так будет работать ваше намерение, которое убережет вас от случайного заражения.

Почему вместо общепринятых напитков лучше пить чай на травах? Во-первых, потому что почти все «чайные» травы – сильные антиоксиданты (замедляющие процесс старения). Например, обыкновенный кипрей (иван-чай) как антиоксидант намного сильнее зеленого чая. Во-вторых, чай на травах гораздо вкуснее обыкновенного. И чем больше трав, тем богаче и вкуснее букет. С медом, естественно. В-третьих, я бы сказал, с кофеином жить хорошо, а без кофеина – еще лучше. Вообще, употребляя любые стимуляторы и релаксанты, вы попадаете в лапы маятников – сначала они дают вам кредит энергии, а потом взимают немалые проценты, и так продолжается всю жизнь. Кто остается в проигрыше – очевидно.

Как говорит Виктор Пелевин, лучший психоделик – это полный «чистяк», когда нет вообще никаких стимуляторов, никаких релаксантов. Если к этому добавить натуральное питание, *то организм приходит в полную гармонию, жизненный тонус повышается, сознание проясняется, и открывается канал к пространству вариантов – резко возрастает творческий потенциал, а также сила намерения, то есть способность управлять реальностью.* Другой вопрос, надо ли это лично вам – дело, конечно, ваше.

Лично я, например, могу иногда и выпить, и покурить, но былого кайфа от этого уже не испытываю. Почему? Потому что организм настроен на более высокие вибрации – маятники уже не цепляют и, соответственно, энергии не дают, поскольку работают на низших вибрациях. Если опять вернуться к питанию мертвой пищей, можно будет пить, курить и получать от этого свою долю энергетического кредита – ловить кайф, то есть. Но у меня уже почти ко всем видам мертвой пищи появилось стойкое отвращение. Организм быстро привыкает к хорошему и обратно возвращаться не желает.

Очень большие у меня сомнения и по поводу того, что, дескать, очень полезно выпивать в день стакан сухого красного вина. Скорей всего, эту легенду придумали люди, которым просто нравится пропустить стаканчик-другой. Спирт, как ни крути, в любом виде остается ядом, особенно если принимается каждый день. От алкоголя мозг буквально сморщивается и вырождается – сей факт хорошо известен врачам, которые занимались вскрытием. Вот стакан гранатового сока – это действительно великая польза для организма. Только сок, естественно, должен быть свежавыжатым. Для этого нужны спелые гранаты, которые лежали не меньше месяца, чтобы мякоть высохла, иначе вкус будет слишком терпким. К сожалению, бытовой пресс для получения сока из винограда или гранатов достать практически невозможно. Как видите, натуральное питание настолько непопулярно, что о таких приспособлениях производители и не помышляют. Сок можно выжимать руками, разрезав гранат на две половинки. Другой способ – с помощью насадки к мясорубке. Гранат разрезается на четыре части, прокручивается, и получается сок, который очень даже следует пить. Если вкус слишком кислый или терпкий – добавить немного воды. Для поддержания здоровья вообще – это лучшее средство. А в качестве антиоксиданта гранатовый сок превосходит все, что имеется в природе.

Еще по поводу мороженных овощей. Опять же, к сожалению, перед заморозкой их бланшируют, так что это уже не живая пища. Хотя, конечно, по своим питательным свойствам мороженные овощи намного превосходят вареные. Тем более что вареные овощи засоряют организм мертвыми неорганическими солями. Да зачем же их варить-то?! Из них получается прекрасный салат. Но повторяю, овощи, ошпаренные кипятком, все-таки уже мертвы.

Последний совет: как следует начинать прием пищи. Известно, что многие народы и по

сей день перед едой проводят различные ритуалы: посвящение пищи Богу, молитва и т.д. Не думаю, что Богу вся эта суеверия так необходима. А вот вам лично очень может пригодиться зарядка пищи энергией намерения. Для этого поставьте тарелку на стол между ладонями и создайте там энергетическое поле. Если не получается ощутить это поле физически, представьте его хотя бы в воображении. Затем проговорите вслух или про себя мыслеформу. Мыслеформа может содержать все те намерения, которые вы хотели бы осуществить. Например: «Эта пища меня очищает и питает всем необходимым. Мой организм очищается, обновляется и омолаживается. Я выгляжу просто шикарно. У меня идеальное здоровье, сильная энергетика и мощный интеллект. Я легко справляюсь с любыми проблемами. Я великолепно делаю свою работу. Деньги идут ко мне все возрастающим потоком». И так далее – что для вас является наиболее важным. После декларации мыслеформы возьмите руками создавшееся между ними поле и вотрите его в живот. Так ваша пища будет заряжена энергией намерения, и можете не сомневаться, это сыграет свою роль.

Второе, о чем я обещал написать, – физические упражнения. Ложусь спать я в десять вечера, а просыпаюсь от пяти до шести утра, как получится. Сразу выпиваю стакан живой воды и начинаю свой ежедневный комплекс упражнений: специальная гимнастика для спины, общая разминка, упражнения на растяжение, которые обычно практикуются в восточных боевых искусствах, и энергетический комплекс Бронникова. Все это занимает два часа. После гимнастики – контрастный душ. Каждое действие выполняется не бездумно, а с декларацией намерения: надо фиксировать внимание на том, что делаешь в данный момент и чего намереваешься достичь вообще и в частности. Подробнее об этом говорится в книге «Апокрифический Трансерфинг-2», в главе «Генератор намерения». Три раза в неделю занимаюсь силовой гимнастикой (гири, гантели, бинты) – но весьма умеренно, только чтобы мышцы не теряли тонус. Один-два часа в день гуляю по берегу моря. Вот и все – это не много, но и не мало. Для меня лично это необходимый, точнее, оптимальный минимум. Для вас все может быть по-другому. Слушайте свое тело – *оно должно хотеть двигаться*. Движения должны доставлять удовольствие. *Если тело двигаться не хочет, значит, организм сильно зашлакован и его надо срочно и основательно чистить*.

И наконец, последние несколько слов о натуральной косметике. Почему она должна быть натуральной? По той же причине, что и пища. Чем ближе к природе то, что вы потребляете, тем выше вибрации вашей энергетики. А это значит, что маятникам будет трудно вас зацепить. Если же вы потребляете только синтетические продукты – ширпотреб, считайте, что ходите с множеством навешанных крючков, за которые маятники вас будут постоянно дергать. Чем больше синтетики в вашем рационе, тем меньше у вас свободной энергии и свободы вообще.

Обычная косметика, которая рекламируется в СМИ, производится на основе продуктов животного происхождения, минерального сырья и продуктов нефтепереработки. Натуральная косметика создается в основном из растительных компонентов. Ортодоксальные натуропаты стараются вообще не пользоваться никакой косметикой. Например, зубы чистить золой, а голову и тело мыть просто водой. Конечно, при натуральном питании тело действительно остается чистым как изнутри, так и снаружи. И никаких неприятных запахов. Однако лично я придерживаюсь другого мнения. Все-таки надо мыться, товарищи!

Только не той химией, которую предлагает реклама. Нужно найти для себя достойную фирму по своим средствам. Бывают дорогие фирмы, бывают не очень. В любом случае натуральная косметика обойдется вам дороже, чем обычная, но она того стоит. Качество намного выше, побочных же эффектов гораздо меньше. Например, для очистки лица можно взять мыло, в зависимости от типа кожи, – роза, сосна, чайное дерево или другое. Смочить лицо и тереть мыло в руках до тех пор, пока не образуется кремообразная масса. Нанести эту массу на лицо и хлопать по нему ладошками две-три минуты. Вот вам и натуральный пилинг в лучшем виде. Кожа при этом не стягивается, как от обычного мыла. Подобных оригинальных рецептов и средств существует множество. В том числе и средства, препятствующие старению кожи. И для мужчин в том числе. Мужчины, которым

небезразлична их внешность, пользуются и кремами, и эксклюзивными шампунями, и духами, и т.д. Все, что нужно знать и иметь лично вам, вы можете выяснить у консультантов в магазинах, а также из каталогов и специальной литературы.

Конечно, я не призываю вас немедленно переходить на стопроцентное натуральное питание, да и вообще себя менять. Не стоит торопиться. Можно начать с элементарных вещей, которые описаны в книге «Апокрифический Трансерфинг-2. Освобождаем восприятие». Сам я шел к этому последовательно и постепенно. Можно было бы и побыстрее, но как получилось, так получилось. Я и по сей день еще в пути. И в этом деле я не буду прислушиваться к чужому мнению и следовать сторонним советам, чего и вам желаю. Ну, а если вам нужна информация о том, как подойти к натуральному питанию постепенно, почитайте книгу «Вершитель реальности». Если эта информация пришлась вам по душе, прекрасно, – желаю попутного ветра намерения. Ну, а если пока нет (уверен, что пока), живите так, как считаете нужным. Ведь вы – Вершитель своей реальности!

Знание не для всех

«Что лично для вас послужило стимулом к переходу на сыроедение?»

Для меня это семь очевидных составляющих: *чистота, энергия, здоровье, молодость, ясность, осознанность, свобода*. Очевидными они стали для меня далеко не сразу. Я шел к сыроедению постепенно и довольно долго, потому что буквально до последнего времени не осознавал, насколько важно питаться не просто относительно безвредной пищей, а именно *живой*. И большинство читающих эти строки тоже не осознают, до тех пор, пока будут продолжать употребление мертвой пищи. Я также осознаю, что поднимаю очень непопулярную и неудобную тему. Как показала практика, лишь немногие способны понять и принять Трансерфинг. А из этих немногих лишь единицы встанут на путь очищения и освобождения от мертвой пищи. Остальные просто не поймут – ЗАЧЕМ. И с этим ничего не поделаешь. Повторю слова Иисуса Христа: *«Вы не понимаете слов жизни, потому что пребываете в смерти»*. Ну да ладно, это не хорошо и не плохо, просто у каждого свой путь.

Первая составляющая – *чистота* – определяет все остальные. В чистом организме *энергия* течет свободным мощным потоком. Чистый организм функционирует легко, он всегда в норме и работает как часы, поэтому болезням просто неоткуда взяться. *Здоровье* приходит как объективная закономерность, за него не нужно бороться. Да чистота и сама по себе приятна.

Виктория Бутенко в своей книге «12 ступеней к сыроедению» пишет: *«В природе во время процесса гниения бактерия не дает запаха. Трудно поверить? В лесу никто не сгребает листьев, никто не закапывает мертвых животных, все так и остается лежать под открытым небом. Испражнения животных и птиц остаются лежать там, где упали. Казалось бы, лес должен жутко пахнуть. Пожалуйста, ответьте на мой вопрос: плохо пахнет лес, когда вы там последний раз были? Гарантирую, что вы ответите: «Нет». Совсем даже наоборот: когда мы в лесу, мы глубоко вдыхаем и восклицаем: «Ах, какой приятный воздух!» Если в природе бактерия не пахнет, разлагая органический материал, тогда почему же мы ассоциируем гниение с запахом? Почему в цивилизованном мире у бактерий такой отвратительный запах? Это потому, что бактериям очень трудно переработать то, что мы, люди, создаем. Чтобы это проверить, проведите свой собственный эксперимент. Положите сырые фрукты и овощи в свой компост. Вы заметите, что они гниют и разлагаются без плохого запаха. Теперь добавьте в компост какую-нибудь вареную еду, например, макароны, куриный суп или картофельное пюре. Через несколько дней вы почувствуете запах, идущий от вашего компоста. Будет так отвратительно пахнуть, что ваши соседи могут вызвать полицию. Вы сами не сможете вынести этот запах. Вам придется засыпать компост землей. Запах идет от бактерий, старающихся переработать*

вареную еду».

Очевидно, в организме с мертвой пищей происходит то же самое, что и в куче компоста, только намного быстрее.

Молодость, как и здоровье, также сохраняется объективно. Все очень просто: *живая пища не сажает «батарею»*. Почему – я уже писал в книге «Вершитель реальности». Знаете, это очень странно и необычно наблюдать, как все вокруг стареют, а ты остаешься таким же, как был десятки лет назад. И для всех окружающих это так же странно и непонятно. Опять же, надо оно или нет – решать только вам. Меня иногда спрашивают:

«А вы что, до ста лет прожить хотите?»

А почему именно до ста и никак не больше? Почему такая примитивная граница? Откуда она взялась? На самом деле я вообще не думаю о том, сколько проживу, и не стремлюсь к тому, чтобы жить как можно дольше. Меня этот вопрос пока совсем не занимает. Смысл не в том, чтобы дожить до глубокой старости, а в том, чтобы эта глубокая старость не была такой немощной, беспомощной и безобразной, какой она себя являет почти всегда. Тянуть все дальше и дальше, хоть свыше ста лет, но в убогом состоянии – нет смысла. Смысл в том, чтобы не деградировать с годами, как повелось в нашем обществе, а жить полноценно в любом возрасте, сохраняя ясность сознания.

Ясность, осознанность и свобода опять же появляются объективно, как следствие чистоты. Это тот случай, когда бытие – чистота материальная – определяет сознание – чистоту духовную. Здесь имеется в виду не чистота помыслов или какая-то духовная безупречность в моральном смысле, а чистота сущности человека как камертона, резонирующего с вибрациями Силы.

Питаясь вареной, а также синтетической пищей, вы, будучи приемо-излучателем энергии, переходите в диапазон низших вибраций. Это означает, во-первых, что уровень вашей осознанности также понижается. Мертвая пища затуманивает сознание – это факт. (Сказка про Синдбада-морехода – вовсе не сказка, если понаблюдать за современной действительностью.)

Во-вторых, вы становитесь легко досягаемы для маятников, поскольку они вибрируют на низших частотах. Если большая часть вашего рациона состоит из мертвых растений, мяса и синтетики, считайте, что для маятников вы выглядите так, будто у вас из головы торчит крючок, за который удобно цеплять, а на шею висит бирка: «Съешь меня!» Вы для них так же аппетитны, как для вас курица гриль или шашлык.

И напротив, питаясь натуральной пищей, вы постепенно переходите в диапазон высших вибраций, а следовательно, становитесь для маятников невидимкой. Они вас уже как бы не воспринимают. Вас не за что зацепить. Трудно вывести из себя. Сложно «нагрузить», навязать какие-то пагубные привычки, программы. Завлечь в секту вообще невозможно. Вы обретаете уверенность, внутренний стержень, свободу. Сознание у вас проясняется. «Тараканы» из головы убегают. Вы начинаете видеть реальность такой, как она есть. Вам раскрывается суть вещей. Все для вас становится прозрачно и понятно. Вы ясно мыслите и ясно излагаете.

Зачем вообще нужен Трансерфинг? Чтобы проснуться в сновидении наяву и управлять им. А для этого необходимы уже перечисленные составляющие: энергия, ясность, осознанность, свобода. К этому можно прийти, если долго и упорно работать над собой. А можно получить просто так – как данное. С переходом на чистое питание крючки важности, действительно, хоть и не сразу, но отваливаются сами собой. В том числе проявления страха, чувства вины, неуверенности, беспокойства, зависимости, угнетенности. Свобода обретается естественным образом, и Загадка Смотрителя разрешается сама собой. Нельзя сказать, что этот путь – самый короткий, все происходит не так скоро, как хотелось бы; но то, что он самый простой и естественный, – это точно.

Почему я все это повторяю снова и снова? Потому, что простая истина, хоть и лежит на

поверхности, очень трудно осознается. Вот такой парадокс. Нужно радоваться уже лишь тому, что вся эта информация вообще доступна, а не засекречена в буквальном смысле. Хотя... доступна – не значит достигаема. Матричная система даже не пытается скрыть эзотерическое Знание. А зачем скрывать? Все равно все не поймут и не овладеют. Многие и пробовать не станут, а потому и не поймут. Слово эзотерическое то и означает: не для всех. А вы не задумывались, почему оно не для всех? Для меня этот вопрос до сих пор остается без ответа.

Литература

Вадим Зеланд «Трансерфинг реальности I-V», изд. ВЕСЬ 2006; «Вершитель реальности», изд. ВЕСЬ 2008; «Практический курс Трансерфинга за 78 дней», изд. ВЕСЬ 2008; «Таро пространства вариантов», изд. ВЕСЬ 2009; «Обратная связь», изд. ВЕСЬ 2009; «Изнанка реальности DVD», изд. ВЕСЬ 2009; «Апокрифический Трансерфинг», изд. ЭКСМО 2010; «Живая кухня», изд. ЭКСМО 2010.

Arnold Ehret «Mucusless Diet Healing System», Benedict Lust Publications 2002.

Эдмонд Бордо Шекели «Евангелие мира от Ессеев», изд. Саттва 2005.

Дина Ашбах «Живая вода», изд. Питер 2009.

Поль и Патриция Брэгг «Шокирующая правда о воде и соли», изд. ФАЙР-ПРЕСС 2007.

Юрий Драгомирецкий «Живая сила проростков», изд. Невский проспект 1999.

Майя Гогулан «Большая книга здорового питания», изд. АСТ 2009.

Ольга Афанасьева «Продукты: полезные или опасные?», ИГ Невский проспект 2007.

Рагозин Б.В. «Формула здоровья. Целебные свойства пряностей», изд. Философская книга 2009.

Надежда Стогова, изд. Питер, серия «Против 100 болезней»: «Амарант», «Виноград», «Крапива», «Гранат».

Неумывакин И.П., изд. Диля, серии «На страже здоровья» и «Мифы и реальность»: «Мед», «Лимон», «Крапива», «Одуванчик», «Подорожник», «Гречиха», «Орехи», «Кедровое масло», «Яблочный уксус», «Чеснок», «Льняное масло», «Морковь», «Шиповник», «Овес», «Хрен», «Лук».

Евгений Щадилов «Чистка кишечника в домашних условиях», изд. АСТ 2005.

Евгений Щадилов «Чистка печени в домашних условиях», изд. АСТ 2005.

Геннадий Малахов «Полная энциклопедия оздоровления», изд. Рипол Классик 2010.

Фильмы: «Прекрасная зеленая», «Аватар», «Суррогаты», «Матрица».

Интернет-ресурсы

Сайт Вадима Зеланда: <http://zelands.ru>

Русский сайт сыроедения: <http://www.syroedenie.com>

Дневник Сыроедки, рецепты: <http://rawinrussian.livejournal.com/197349.html#cutid1>

Рецепты от Лидии Серегинной: <http://www.seryogina.ru>

Сайт Виктории Бутенко: <http://www.rawfamily.com>

Сайт Марины Гладких: <http://gladworld.ru>

Масло амаранта: <http://www.rusoliva.ru>

Сибирские таежные дары: <http://www.taiga.etnoshop.net>

Алфавит здоровья, живые продукты: <http://www.alfavitzdorovia.ru>

Диамарт, живые продукты: <http://diamart.su>

Магазин Сыроешки: <http://syroeshka.ru>

Домашние мельницы: <http://www.mukomolka.ru>

Дегидратор Эскалибур: <http://dry.naturfood.net>