



ДЖИМ РОН

ПЯТЬ ОСНОВНЫХ ФРАГМЕНТОВ МОЗАИКИ ЖИЗНИ



Джим Рон

Пять основных фрагментов мозаики жизни

ПРЕДИСЛОВИЕ

Внутренняя природа успеха такова, что он изменчив и неуловим; он скрывает свои награды от большинства и раздает их только тем немногим, кто упорно преследует его.

Таков уж сложный замысел природы, что успех — это условие, которое нужно привлекать, притягивать к себе, а не преследовать. Мы достигаем наград и движемся вперед не за счет нашей интенсивной гонки, а за счет того, какими мы стали, и именно это, в конце концов, определяет наши результаты.

Чтобы больше *иметь*, мы сначала должны *стать* чем-то большим — такова истинная суть философии развития личности, успеха и

счастья, представленная Дж. Роном в книге «Пять основных фрагментов мозаики жизни».

Именно наша личная **философия** определяет наше отношение к жизни. Именно наше **отношение** к жизни определяет как количество, так и качество нашей активной деятельности. Эта активная деятельность приносит конечный результат, а результат определяет **стиль жизни**, которой мы живем.

Результаты и стиль жизни — это следствия, которые мы получаем, однако именно наша личная философия, отношение к жизни и наша деятельность — вот те основные причины, которые порождают эти следствия.

Чтобы изменить следствие, мы должны воздействовать на причину, однако большинство людей предпочитает проклинать следствие, продолжая холить и лелеять причину.

В этой, третьей по счету, книге Джим Рон доносит до нас в своем неподражаемом стиле ряд идей и прозрений, которые несут с собой уникальный голос надежды, вдохновение и ответы для тех людей, которые находятся в поисках лучшей жизни. Эта книга несет реальные ценности и вдохновение тем, кто разделяет позицию автора: «Вы можете иметь гораздо больше, чем имеете сейчас, поскольку Вы можете **стать** чем-то большим».

Пусть слова автора затронут Вас. Пусть послание Джима Рона вдохновит Вас. Позвольте философии Джима Рона повлиять на Вашу жизнь.

Когда Вы прочтете и усвоите **Пять основных фрагментов мозаики жизни**, возможно, Вы увидите свои возможности так, как никогда не видели их прежде!

*Кайл Уилсон
Президент корпорации
Jim Rohn International*

ВВЕДЕНИЕ

В данный момент Вы держите в руках книгу, которая представляет собой огромную силу, и я верю, что Вы так же серьезно отнесетесь к

ее чтению, как я серьезно подошел к ее написанию.

То, что Вы сейчас видите — это просто слова, напечатанные на листе бумаги. Нашей целью — Вашей и моей — будет трансформировать эти напечатанные слова в идеи и эмоции, которые станут инструментами, с помощью которых можно будет создавать новую жизнь, с новыми целями и новым твердым решением достичь того, что Вы хотите и стать тем, кем Вы хотите быть.

Большинство книг пишется для того, чтобы развлечь или проинформировать читателя. *Эта* книга написана таким образом, что она способна *вдохновлять*. Поскольку эта книга попала к Вам в руки, то с большой долей вероятности можно предположить, что Вы уже находитесь в процессе поиска чего-либо. Вполне возможно, что в Вашей жизни есть что-то, что Вам хотелось бы изменить. Может быть, Вы чувствуете, что стоите большего, чем Вам платят на данный момент, или что Вы обладаете большим талантом и способностями, чем позволяет Вам раскрыть Ваша нынешняя профессиональная деятельность. Или Вы стоите перед какой-нибудь личной дилеммой, которая загнала Вас в тупик.

Что бы ни привело Вас к нынешнему моменту — моменту, когда Вы сели за стол, чтобы изучить идеи, содержащиеся в этой книге, — можно предположить, что Вы находитесь в поиске *ответов*. Вы относитесь к тому счастливому типу людей, которые готовы к переменам, и как раз об *этом* вся эта книга, а именно: как перевести жизнь отдельного человеческого индивидуума из того состояния, в котором она протекает, в то состояние, в котором бы Вам хотелось, чтобы она протекала.

Как начинается процесс изменения

Существует две причины для начала изменения. Во-первых, нас может заставить искать перемен *отчаяние*. Иногда наши жизненные обстоятельства настолько выходят из-под контроля, что мы почти прекращаем свои попытки найти ответы, поскольку нам кажется, что наша жизнь полна одних только неразрешимых *вопросов*. Но именно

это все подавляющее чувство отчаяния, в конце концов, побуждает нас искать решения. Отчаяние — это конечный и неизбежный результат копившейся в течение многих месяцев или даже лет запущенности, которая приводит нас к тому моменту в жизни, когда мы сами чувствуем острую необходимость немедленно найти решению накопившихся проблем.

Вторая причина, которая побуждает нас изменить что-то в своей жизни, это — вдохновение. Я очень надеюсь, что именно это будет Вашей отправной точкой — большое *вдохновение*, которое подвигнет Вас на большие и серьезные изменения в жизни, после ознакомления с идеями, которыми я собираюсь поделиться с Вами.

Вдохновение может придти к нам в любой момент времени и из множества источников. Песня или книга может вдохновить нас, точно так же как чья-то эффектная и волнующая речь. История человека, который добился успеха вопреки всем трудностям, может пробудить в нас сильные эмоции. Вдохновение, откуда бы оно ни пришло к нам, пробуждает внутри нас те чувства, которые возрождают надежду, честолюбие и решимость. Даже краткое мимолетное одобрение и поддержка заставляют нас вновь вспомнить о своих потенциальных возможностях. В нас вспыхивает искорка желания, мы начинаем мысленно перебирать одну возможность за другой, причем каждая возможность сулит нам успех и счастье в будущем. В этот быстротечный момент, когда вдохновение владеет нашей душой, мы либо начинаем действовать, либо не делаем ничего, довольствуясь лишь тем, что продолжаем наслаждаться теплым чувством, которое греет нас изнутри, пока это тепло постепенно не уходит, унося с собой наши перспективы и возможности.

Какой бы ни была Ваша жизнь в данный момент, пытаетесь ли Вы побороть отчаяние или ищете вдохновения — я прошу Вашего безраздельного внимания и обещания прочесть эту книгу до конца, а не просто начать читать ее. В конце концов, о нашей жизни буду судить не по тем делам, которые мы начинали, а по тем, которые наши усилия и решимость довели до успешного *завершения*.

С особой тщательностью и вниманием, я попытался собрать ряд идей и положений, которые действительно способны изменить жизнь. То вдохновение, которое, я верю, Вы получите из этой книги,

способно изменить *любые* обстоятельства человеческой жизни. Однако, для того, чтобы идеи, заложенные в этой книге, смогли внести присущую им магическую силу в Вашу жизнь, Вам нужно будет потратить достаточно времени, чтобы серьезно рассмотреть направление Вашей жизни, как следует обдумать мое послание и начать тщательно применять предлагаемые принципы.

И для начала позвольте мне поделиться с Вами некоторыми важными предварительными соображениями, которые могут помочь Вам начать путешествие к успеху и счастью.

Ключ к успеху и счастью

Есть всего лишь несколько важных принципов, которым мы обязаны большей частью успеха, которого достигаем в жизни. Это те самые «основы», которые оказывают наибольшее влияние на наше здоровье, счастье и наши банковские счета. Я не утверждаю, что существует *всего лишь* несколько идей, способных изменить жизнь, потому что таких идей, безусловно, множество. Однако я *предлагаю* Вам начать Ваши поиски, сосредоточившись на пяти фундаментальных принципах, которые мы рассмотрим в этой книге. Это и есть те самые несколько среди многих, на долю которых придется большая часть достигнутых Вами результатов.

Вам никогда не удастся овладеть *каждым* аспектом Вашей жизни. Попытка стать мастером в каждой ее мельчайшей детали только приведет к поражению. Вместо этого, почему бы не попробовать освоить несколько принципов среди многих; те несколько принципов, которые дадут *наибольший* результат; те фундаментальные основы, которые окажут наибольшее влияние на определение качества Вашего существования?

Когда Вы ищите ответы, как сделать жизнь лучше, всегда ищите прежде всего те несколько принципов, которые дадут Вам почувствовать *наибольший* результат. Если Вы овладеете этими основами, то я могу обещать, что Вы не будете разочарованы результатами.

Именно ими — основами жизни — нам всем необходимо овладеть. Это всё те же самые ключи к успеху и счастью, которые

существуют на протяжении последних шести тысяч лет летописной истории. Нет никаких *новых* основных принципов для человеческих достижений. Основы есть основы и всё остальное — это просто деятельность, направленная на усовершенствование или развитие тех же самых принципов. В любой попытке улучшить Ваши теперешние обстоятельства никогда не позволяйте себе отклоняться от тех проверенных временем принципов, которые передавались из поколения в поколение и всегда служили фундаментом для поиска, создания и развития лучшей жизни.

Пять основных фрагментов мозаики жизни

Если бы каждый читатель этой книги сел и составил свой собственный перечень пяти основных принципов, которые могли бы обеспечить наибольшую разницу в жизни, то, вероятно, мы получили бы сотню различных ответов. И в определенной степени все ответы были бы правильными, поскольку каждый из нас ставит какие-то принципы выше, чем все остальные.

Важно понимать, что тот перечень, которым я поделюсь с Вами в этой книге, вовсе не означает, что *мои* пять принципов являются *единственными* и исключают все другие. Я не настолько умен и не настолько самонадеян, чтобы считать, что у меня есть все ответы и, что мои ответы являются *единственными*. Принципы, которые мы рассмотрим в этой книге — это пять важных концепций, которые точно так же послужат основой Вашего успеха сейчас, как служили для всех предшествующих поколений. Через все пройденные мной годы изучения и опыта, через все мои встречи как с успехом, так и с поражением, через все разговоры и дискуссии, в которых мне посчастливилось участвовать, эти пять принципов прошли неизменными в своей способности производить результаты, изменяющие жизнь.

Проверка временем — это часто самая лучшая проверка обоснованности и ценности чего-либо. Вот почему я предложил Вам внимательно рассмотреть эти пять долговременных принципов — «основ», которые всегда присутствуют и направляют жизнь тех, кто хорошо справляется с вызовами и шансами, которые бросает нам

жизнь, ответов на вопрос — как добиться хорошей жизни. Я знаю, что существует множество людей, которые считают, что знают *истину*, и заявляют, что они нашли окончательное решение головоломки жизни. Однако, не может быть никакого единственного окончательного ответа, просто потому, что никогда не будет единственного определенного вопроса. Вот почему мой самый лучший совет — всегда придерживаться основ. И если Вы уделите каждой из основ, которые мы собираемся обсудить, должное время и внимание, Вы, без сомнения, будете довольны результатами, ибо перед Вами — *Пять основных фрагментов мозаики жизни*.

Глава первая **ФИЛОСОФИЯ**

Философия — это главный фрагмент во всей мозаике. Главный фактор, определяющий, как складывается наша жизнь — это способ мышления, который мы выбираем. Все, что существует внутри человеческого сознания в форме мыслей, идей и информации, формирует нашу личную философию. Наша философия затем оказывает влияние на наши привычки и поведение, и именно это настоящее начало всего.

Как формируется наша личная философия

Наша личная философия складывается из того, что мы знаем, и из того процесса, как мы пришли к знанию всего того, что мы теперь знаем. В течение всей нашей жизни мы получаем информацию из множества источников. То, что мы знаем, мы получаем в школе, от друзей, в процессе общения, под влиянием средств массовой информации, дома, на улице; эти знания приходят к нам из книг и в процессе чтения; мы получаем знания в результате слушания и наблюдения. Источники знаний и информации, которые вносят вклад в формирование нашей сегодняшней философии, фактически неисчерпаемы.

Когда мы становимся взрослыми, вся новая информация, которая встречается на нашем пути, пропускается через фильтр нашей личной философии. Концепции, которые, как нам кажется, согласуются с теми заключениями, к которым мы уже пришли раньше, пополняют наш запас знаний и служат подкреплением наших сегодняшних суждений. Те же идеи, которые, как мы считаем, противоречат нашим нынешним убеждениям, обычно быстро отвергаются.

Мы постоянно находимся в процессе проверки своих, уже существующих, мнений и суждений с точки зрения их точности или подтверждения в свете новой поступающей информации. Когда мы соединяем новые знания со старыми, то результатом может быть или укрепление наших прошлых убеждений, или расширение нашей текущей философии в свете новой и ценной информации о жизни и о людях.

Те же убеждения, которые формируют нашу личную философию, определяют также и нашу систему ценностей. Наши убеждения ведут нас к определенным решениям относительно того, что для нас ценно в человеческой жизни. В течение каждого дня мы выбираем *делать то*, что мы считаем *ценным*. Если человек решает каждый день вставать в пять утра, чтобы как можно лучше использовать все имеющиеся возможности, которые позволят ему лучше обеспечивать свою семью, то, что фактически делает этот человек? Он делает то, что согласно его личной философии является для него ценным. И наоборот, человек, который предпочитает спать до полудня, тоже делает то, что считает ценным. Однако результаты, вытекающие из этих двух различных философий — из того, что люди считают ценным, — будут совершенно различными.

У нас у всех есть свои собственные идеи относительно того, что влияет на нашу жизнь; эти идеи основаны на информации, которую мы накопили за прошедшие годы. У каждого из нас есть свой личный взгляд на правительство, на систему образования, на экономику, на нашего начальника и на множество других вопросов. То, что мы думаем по этим вопросам, дополняет нашу формирующуюся личную философию и заставляет нас делать определенные выводы относительно жизни и того, как она устроена.

Эти выводы затем заставляют нас сформировать нашу собственную систему ценностей, которая определяет, как мы будем действовать каждый конкретный день и при каждом конкретном обстоятельстве. Все мы принимали и продолжаем принимать решения на основе того, что мы считаем ценным. Приведут ли принимаемые нами решения к безусловному успеху или к неизбежному поражению — зависит от информации, которую мы собрали за прошедшие годы и на основе которой сформировалась наша личная философия.

Личная философия подобна установке паруса

Пока мы живы, ветра обстоятельств дуют на нас нескончаемым потоком, который затрагивает жизнь каждого из нас.

Мы все испытали на себе дуновение ветров разочарования, отчаяния и сердечной боли. Почему же тогда все мы, каждый на своём собственном корабле жизни, начав свой путь из одного и того же пункта, и стремясь в один и тот же конечный порт назначения, оказываемся в таких разных местах в конце пути? Разве все мы не плывем по одному и тому же морю? Разве всех нас не обдувают одни и те же ветра обстоятельств и разве всех нас не бьют бурные шторма неудач.

То, что гонит нас к различным предназначениям, — это способ, который мы выбираем, чтобы поставить свой парус. Именно способ мышления, т.е. то, как каждый из нас думает, и определяет основное различие в том, куда каждый из нас прибудет в конце пути. Основное различие состоит не в разных обстоятельствах, основное различие определяет установка паруса.

Одни и те же обстоятельства бывают у всех нас. Все мы испытываем разочарования и сомнения. У всех нас бывают срывы и минуты, когда, несмотря на все самые лучшие планы и максимальные усилия, всё просто рушится на глазах. Сложные обстоятельства — это не что-то, специально припасенное только для бедных, необразованных или нуждающихся. У богатых и у бедных дети попадают в беду. У богатых и у бедных бывают семейные неприятности. Богатые и бедные встречаются проблемы, которые

могут привести к финансовому или личному краху. В конечном итоге, качество нашей жизни определяется не тем, что случается, а тем, что мы выбираем делать в том случае, когда, с большим трудом поставив парус, мы вдруг обнаруживаем, после всех усилий, что ветер сменил направление.

Если ветер изменился, мы должны измениться. Мы должны снова подняться на ноги и переставить парус так, чтобы снова вести корабль в направлении нашего свободного выбора. «Установка паруса», то есть то, как мы думаем и как мы реагируем, обладает намного большей способностью разрушить нашу жизнь, чем любые невзгоды, которые нам встречаются. То, насколько быстро и ответственно мы реагируем на несчастье, намного важнее, чем несчастье само по себе. Когда мы поймём это, то сможем окончательно и с готовностью признать, что самый большой вызов в жизни — это способность контролировать процесс нашего собственного мышления.

Чтобы научиться переставлять парус при перемене ветра, а не позволять, чтобы Вас уносило в ненужном для Вас направлении, потребуется выработать совершенно новую дисциплину. Придётся поработать над созданием мощной личной философии, которая поможет положительным образом повлиять на все то, что мы делаем и на всё, что мы думаем и выбираем. Если мы сможем добиться успеха в этой стоящей труда попытке, то результатом будет изменение нашего дохода, нашего банковского счета, стиля жизни и наших взаимоотношений с людьми. Если мы сможем изменить свое восприятие, суждения и решения относительно главных жизненных вопросов, тогда мы сможем коренным образом изменить свою жизнь.

Как выработать мощную личную философию

Что мы решим делать с возможностями, которые откроет перед нами завтрашний день, зависит не от обстоятельств жизни, а от того, что и как мы думаем. Все наши мысли и выводы, которые мы делаем относительно жизненных перипетий, представляют собой общую сумму всего, что мы узнали и чему мы научились до сих пор.

Процесс обучения играет важную роль в определении нашей личной философии. За все прошедшие годы мы получили значительный объем знаний. Мы не можем жить без информации, которая окружает нас, влияя на наши мысли. Мозг человека непрерывно фиксирует изображения, записывает звуки и образы. Каждое ощущение запечатлевается в нейронах головного мозга. Каждое слово, каждая песня, каждая телевизионная программа, каждый разговор и каждая книга оставили свой электрический или химический след в нашем мозговом компьютере. Каждая эмоция, каждая мысль, каждое действие, в которое мы вовлечены, создает новую связь внутри нашего мозга, которая соединяется со всеми уже существующими связями. Всё, что затронуло нашу жизнь, было нестираемо запечатлено, и то, чем мы являемся сегодня — это результат накопления входных данных, хитрым образом связанных между собой тонким сочетанием химических и электрических импульсов, хранящихся в головном мозге. Все, что когда-либо происходило внутри и вокруг нас, теперь сложилось в ту уникальную сущность, которую мы и называем личностью человека — человеческим существом.

То, как мы используем всю эту информацию и то, как мы сортируем её, и формирует нашу личную философию. Проблема состоит в том, что немалая часть получаемой нами информации приводит к неправильным выводам относительно жизни, которые могут фактически препятствовать достижению наших целей. Единственный способ устранять эти ментальные барьеры — это постоянно оттачивать, сверять и пересматривать нашу личную философию.

Самый лучший способ установления новой, сильной личной философии — это начать с объективного пересмотра всех умозаключений и выводов, которые сделаны нами относительно жизни. Любое заключение, которое не работает на нас, фактически работает против нас. Предположим, например, человек решил, что его начальник платит ему слишком мало. Его система ценностей, основанная на полученной за многие годы информации и на собственном жизненном опыте, подсказывает ему: «Это не справедливо!» Эта оценка вынуждает его предпринять что-то в

отместку. В результате он сокращает свои усилия на работе и начинает делать только то, что, по его мнению, соответствует получаемой им зарплате. В этом решении нет ничего плохого... при условии, что цель его жизни — оставаться там, где он сейчас находится, делать то, что он сейчас делает и получать столько, сколько он получает сейчас, до конца своей жизни.

Все наши непродуктивные суждения и решения являются результатом накопленной за многие годы дезинформации. Просто вокруг нас много ложных источников и мы получали ложные данные. Решения, которые мы принимаем на основе имеющейся информации, не являются ложными; именно имеющаяся у нас ложная информация вынуждает нас принимать, в конечном счете, ложные решения. К сожалению, эти неправильные ложные решения не приближают, а скорее уводят нас в сторону от достижения наших целей.

Насколько важна новая информация

Поскольку фактически невозможно определить и стереть всю ложную информацию, хранящуюся в нашем ментальном компьютере, то единственный способ изменить наши стереотипы мышления — это ввести новую информацию. Пока мы не изменим свои знания, мы будем продолжать делать выводы, принимать решения и действовать таким образом, который противоречит нашим собственным интересам.

Очень важным является получение информации, от которой зависит достижение успеха и счастья, причем, получение точной информации. В противном случае мы неизбежно скатимся до невежества, введем себя в заблуждение своей властью, своим престижем и своим имуществом.

Возникает вопрос, где мы можем получить новые, точные и плодотворные идеи и информацию, позволяющие нам стать лучше, чем мы есть? К счастью, вокруг нас изобилие позитивной информации, только дожидаящейся, чтобы ее использовали.

Учитесь на личном опыте

Один из лучших способов расширения границ наших знаний — это серьезный анализ нашего собственного прошлого опыта. В каждом из нас заключен целый университет прошлого опыта. «Книги», заполняющие «полки» нашего сознания, были написаны и помещены туда в результате всего, что мы пережили с самого момента рождения. Этот опыт подсказывает нам, что есть верные и неверные пути во всем, что мы делаем и в каждом решении, которое предстоит нам, а также в каждом препятствии, которое бросает нам вызов.

Один из способов научиться что-то делать правильно — сначала сделать это неправильно. Мы учимся на ошибках точно так же, как и на успешном опыте. Неудача должна учить нас, иначе успех не вознаградит нас. Прошлые неудачи и ошибки должны заставлять нас вносить коррективы в свое нынешнее поведение, в противном случае настоящее и будущее будут полным повторением прошлого.

Мы все храним в памяти свои прошлые поступки, а также те результаты или последствия, к которым эти поступки привели. Весь фокус в том, чтобы заставить эти воспоминания о прошлых событиях стать нашими слугами, в противном случае повторение этих событий сделает нас их рабами.

Мы должны быть уверены, что наши воспоминания о прошлом опыте, как о хорошем, так и о плохом, являются точными, если мы собираемся их использовать для построения лучшего будущего. Мы должны размышлять над своим прошлым, оживляя отдельные моменты, взвешивая извлеченные уроки и совершенствуя свое сегодняшнее поведение с учетом уроков нашей личной истории. Если мы пытаемся манипулировать фактами нашего прошлого, если мы всегда готовы обвинять других, но только не себя, то это означает, что мы стремимся убежать от реальности и в будущем мы обречены повторять все те же прошлые ошибки и переживать нынешние трудности.

Учитесь использовать мнение со стороны

Все мы нуждаемся в небольшом тренинге. В известном смысле — это цель данной книги. Эта книга содержит новое и объективное мнение для тех, кто находится в поиске новых понятий и идей. Мы все способны сами исправлять свои собственные ошибки, однако часто большую ценность имеет голос со стороны — мнение кого-то, кто может дать объективную оценку нам, нашим делам и тому, каково будет возможное влияние наших мыслей и действий на наше будущее.

Объективная оценка человека, мнение которого мы ценим, позволит нам увидеть некоторые вещи, которые сами мы не видим. В нашем собственном мире мы склонны видеть лишь отдельные деревья, в то время как объективный и способный друг, скорее всего, увидит лес. Объективность, донесенная до нас в форме мудрого совета человека, которому мы доверяем и которого уважаем, может дать нам своевременную и точную информацию о нас самих и нашем процессе принятия решения. Это может уберечь нас от ложных выводов, основанных на мнении нашего ближайшего окружения.

Мы проявим настоящую мудрость, если научимся принимать совет и предложение от кого-то, кому мы небезразличны, а иначе жизнь и обстоятельства вынудят нас принимать их от людей, которым наплевать на нас.

В мире бизнеса успешные руководители часто обращаются к консультантам, которые несут с собой свежее мнение постороннего человека. Сотрудники фирмы иногда настолько привыкают к текущей проблеме, что теряют способность видеть решения, которые могут находиться буквально у них под носом.

У каждого из нас должен быть избранный человек или группа людей, к которым мы можем обратиться за советом, когда ветер так часто меняет направление, что мы сами начинаем сомневаться, а правильный ли мы держим курс. Люди со стороны могут помочь нам объективно оценить наши действия, чтобы убедиться, что мы не слишком далеко отклонились от главных принципов - от «основ».

Учитесь на неудачах других людей

Другие люди и их личный опыт представляют нам бесчисленные возможности для обучения. Среди всего многообразия чужого опыта есть два ценных источника информации; они соответствуют двум различным складам ума, двум категориям людей, которые, проходя через один и тот же опыт, приходят к удивительно различным результатам. Ежедневно мы находимся под влиянием представителей обеих групп. Каждая группа людей ищет свою аудиторию, и каждая оказывает воздействие на тех, кто хочет её услышать. Но оба этих источника важны. Один из них служит примером, которому нужно следовать, а другой — является примером того, чего следует избегать — в качестве предупреждения, которое необходимо изучать, но не стремиться копировать.

Мы все должны учиться на неудачах. Неудачи — это часть мирового опыта, часть жизненного опыта. Зачем нам нужно изучать неудачи? Затем, чтобы усвоить, что не надо делать.

Любой опыт является ценным учебным пособием при условии, что мы учимся на его примере и вкладываем его ценность в свою собственную жизнь. Некоторые люди утверждают, что следует любой ценой избегать общения с теми, кто не преуспел в жизни, опасаясь, что мы можем перенять их дурные привычки и, как следствие, повторить их роковые ошибки. Однако, как сказал один мудрец: «Тот, кто не учится на прошлых ошибках, обречен повторять их». Если мы игнорируем уроки прошлого, из какого бы источника они ни исходили, то мы можем стать жертвами метода проб и ошибок. Если мы будем игнорировать уроки истории, то эти «пробы» могут дорого обойтись нам, и наши собственные ошибки в конечном итоге разрушат нашу жизнь.

Возможно, это неправильно, что неудачники не проводят специальных семинаров для широкой публики. Если бы мы имели больше возможностей учиться на примере негативного опыта других, то, возможно, смогли бы уберечь свою собственную жизнь от некоторых катастроф.

Учитесь на примере успеха других людей

Какое бы время и какие бы вложения нам ни потребовались, чтобы изучать опыт людей, добившихся успеха — мы безусловно будем в выигрыше. Собирайте идеи и информацию из всех возможных источников. Читайте книги. Посещайте семинары. Находите время на приобретение знаний, которые необходимы для успеха. Изучайте привычки, речь, манеру одеваться, стиль работы тех, кто преуспел.

Одним из величайших источников мудрости тех, кто добился успеха, являются многие книги, имеющиеся в книжных магазинах. Даже просто читая слова, которые величайшие из людей прошлого и современности считали нужным оставить на бумаге, мы можем лучше понять, какие мысли управляли жизнью тех, кто был достаточно велик, достаточно убедителен, достаточно влиятелен и достаточно успешен, чтобы остаться в истории.

Используйте силу позитивного влияния

Каждый из нас должен находиться в постоянном поиске людей, которых мы могли бы уважать, восхищаться, людей, с которых мы могли бы брать пример в своем собственном поведении. То, кем и какими мы в настоящий момент являемся, в некотором роде представляет собой смесь многих людей, которые повлияли на нас за годы нашей жизни. Когда мы были моложе, нашими кумирами часто были герои книг, кинозвезды и знаменитые музыканты. Какое-то время мы ходили, одевались и даже пытались изъясняться, как наши герои. Когда мы становились старше и начинала формироваться наша единственная в своем роде личность, то наше подражание другим становилось менее заметным, однако их влияние вовсе не исчезло.

Независимо от нашего возраста или обстоятельств, мы никогда не бываем полностью закрыты для чужого влияния. Ключ в том, чтобы найти тех уникальных в своем роде людей, личность и достижения которых стимулируют, восхищают и вдохновляют нас, и затем попытаться перенять их лучшие качества. Все великие проекты строятся по модели или по чертежу. В этом мире нет более стоящего проекта, чем сознательное развитие нашей собственной жизни.

Поэтому каждому из нас необходим такой чертеж — что-то или кто-то, с кого бы можно было брать пример, если, конечно, мы хотим перемен и прогресса в своей жизни.

Мы все находимся под чьим-то влиянием. Поскольку это влияние в некоторой степени определяет направление нашей жизни, то было бы намного лучше сознательно выбирать людей, которым мы позволим влиять на нас, чем допустить, чтобы ненужное влияние само воздействовало на нас без нашего ведома или сознательного выбора.

Станьте хорошим наблюдателем

Мы должны стремиться каждый день находить ответы на целый перечень таких важных вопросов, как: «Что происходит в нашей промышленности? Какие новые изменения происходят в нашем правительстве? Нашем обществе? Нашем окружении? Какие новые открытия, новые возможности, новые средства и методы появились в последнее время? Какие новые личности влияют на мировое и местное общественное мнение?»

Мы должны стать хорошими наблюдателями и проницательными экспертами во всем, что происходит вокруг нас. Все без исключения события влияют на нас, а то, что влияет на нас, оставляет свой отпечаток на том, кем мы однажды станем и как мы будем жить.

Одна из главных причин, почему люди не достигают успеха, состоит в том, что они продолжают пытаться преодолеть каждый день, в то время как значительно важнее попытаться получить что-то от каждого дня. Мы должны стать достаточно мудрыми, чтобы наблюдать и анализировать всё, что происходит вокруг нас. Должны быть наготове. Бодрствовать. Пусть жизнь во всех её тонких и сложных проявлениях затрагивает нас. Часто бывает так, что самые потрясающие возможности спрятаны в гуще, казалось бы, незначительных событий жизни. И если мы не обратим внимания на эти события, то можем запросто упустить открывающиеся возможности.

Станьте хорошим слушателем

В наши дни нелегко быть хорошим слушателем. Существует так много голосов, которые требуют нашего внимания, каждый со своим собственным специальным посланием, каждый со своим обращением. Один из лучших способов справиться с этим многообразием — развить в себе искусство избирательного слушания.

Избирательное слушание напоминает настройку радиоприемника в поисках станции, которая больше всего нравится нам. Когда мы поворачиваем диск настройки, мы слушаем одну-две секунды и затем либо продолжаем искать, либо прекращаем настройку, в зависимости от того, что мы только что услышали. Если голос привлек наше внимание, мы должны остановиться на минуту, чтобы оценить услышанную информацию. Если эта информация пустая, поверхностная или малосодержательная, мы должны приучить себя не тратить на неё время. Мы продолжаем настройку по шкале до следующей станции, стараясь, чтобы ненужные голоса на отвлекали нас.

Абсолютно все, что мы слышим, фиксируется в нашем ментальном компьютере, образуя новые связи в нашем мозге. Мы можем прислушиваться к некоторым голосам на какое-то время из любопытства, однако если этот голос не помогает нам в достижении наших целей, то надо учиться проявлять осмотрительность в том, насколько долго мы слушаем. И лишь в том случае, если мы нашли источник ценной информации, только тогда мы можем позволить передаче затронуть нас, поскольку она способна добавить нечто ценное к тому, чем мы уже обладаем.

Одной из сильнейших сторон настоящего лидера является эффективное общение, причем умение говорить приходит только после того, как мы научимся слушать. Умение слушать — это возможность расширять наши знания и повышать нашу персональную значимость. С другой стороны, наша речь — это процесс вывода на экран всего (или того немногого), чему мы научились. Мы должны сначала овладеть искусством слушания,

прежде чем сказанные нами слова приобретут какую-либо значительную ценность для других.

Самый лучший способ понять, что нужно говорить нашим детям — это как следует слушать их. Мы должны читать книги, которые они читают, быть в курсе той информации, которую они получают из различных источников. Если мы будем прислушиваться к информации, которая доходит до наших детей, то это не только повысит нашу осведомленность об их процессе принятия решений, но это также поможет нам более эффективно говорить с ними о важных вещах.

Читайте все книги

Все книги, которые нам когда-либо могут понадобиться, чтобы стать настолько богатыми, здоровыми, счастливыми, мудрыми и успешными, насколько нам хотелось бы быть, — все эти книги уже написаны.

Люди всех профессий, люди с самой невероятной судьбой, люди, которые начинали с грошей, а затем имели состояния, люди, которые прошли весь путь от неудачи к успеху, — все они нашли время описать свой личный опыт, для того чтобы мы могли пользоваться сокровищницей их знаний. Эти люди поделились с нами своей мудростью и своим опытом, для того чтобы мы, вдохновившись их примером и научившись у них чему-то, смогли внести поправки в свою личную жизненную философию. Вклад этих людей помогает нам «переставить свой парус», основываясь на их опыте. Эти люди передали нам в дар свои прозрения, с тем чтобы мы смогли изменить свои планы, если потребуется, и избежать их ошибок. Мы можем перестроить свою жизнь, основываясь на их мудрых советах.

Все проницательные заключения, которые могут нам когда-либо понадобиться, уже сделаны другими в их книгах. Возникает важный вопрос: при всем том изобилии информации, которая могла бы изменить нашу жизнь, наше состояние, наши взаимоотношения, наше здоровье, наших детей и нашу карьеру в лучшую сторону — сколько книг мы прочитали за последние девяносто дней?

Почему мы пренебрегаем чтением книг, которые могли бы изменить нашу жизнь? Почему мы продолжаем жаловаться, но остаемся при этом такими же? Почему так многие из нас продолжают проклинать следствие, но при этом подпитывать причину? Как мы должны объяснять тот факт, что только три процента населения нашей страны имеют библиотечный читательский билет — билет, который мог бы открыть нам доступ ко всем ответам на вопросы о том, как достичь успеха и счастья? Тот, кто хочет изменить жизнь к лучшему, не может позволить себе пренебрегать книгами, которые могли бы оказать большое влияние на весь ход его жизни. Книга, которую Вы не прочли, не поможет!

И дело совсем не в том, что книги стоят слишком дорого! Если человек считает, что цена покупки книги слишком велика, то через некоторое время ему придется платить определенную цену за то, что в свое время он не купил эту книгу. Он дожидается момента, когда ему придется «платить по счетам» за свое продолжительное и затянувшееся невежество.

Существует очень небольшая разница между теми, кто не умеет читать и теми, кто не хочет читать. В обоих случаях результатом является невежество. Тот, кто серьезно ищет пути развития личности, должен устранить все ограничения, которые он сам наложил на свои привычки и навыки чтения. Есть множество курсов, обучающих эффективному чтению, и есть тысячи книг, ждущих своего читателя на полках публичных библиотек. Чтение — это очень важный аспект для тех, кто хочет подняться выше среднего уровня. Мы не должны допустить, чтобы что-то стояло между нами и книгой, которая способна изменить нашу жизнь.

Если мы будем хотя бы понемногу читать каждый день, то в результате мы получим массу ценной информации за очень короткий период времени. Однако, если мы не сумеем найти время, не сможем разыскать нужную книгу, не проявим самодисциплину, то невежество быстро заполнит образовавшуюся пустоту.

Тот, кто ищет лучшей жизни, должен, прежде всего, расти как личность. Такие люди должны непрерывно стремиться к самосовершенствованию с целью выработки сбалансированной жизненной философии, а затем жить в соответствии с постулатами

этой философии. Привычка к чтению — это основное средство для построения фундамента правильной философии. Это одна из основ, необходимых для достижения успеха и счастья.

Ведите личный дневник

В нашем непрерывном поиске знаний и понимания есть еще одна важная дисциплина, которая поможет нам таким образом усваивать информацию вокруг нас, чтобы наше будущее было лучше, чем прошлое: это — ведение личного Дневника.

Дневник — это то место, где накапливаются все наши наблюдения и открытия, касающиеся жизни. Это наша собственная рукописная летопись, рассказанная нашими собственными словами, в которой отражены переживания, идеи, желания и оценки людей и событий, которые затронули

нашу жизнь.

Дневник дает нам два замечательных преимущества. Во-первых, он позволяет нам сохранить все аспекты настоящего момента для будущего анализа. События, которые происходят в нашей жизни — события, которые мы переживаем и на примере которых учимся — должны не просто «случаться»; эти события должны фиксироваться, с тем чтобы извлеченные из них уроки могли помочь нам в будущем. Прошлое, если оно соответствующим образом сохранено, — это одно из лучших руководств для принятия правильных решений в настоящем, которые могут сделать лучше наше будущее.

Хоть это правда, что каждое событие фиксируется в головном мозге, но мы не всегда можем по собственному желанию вспомнить все конкретные особенности этих событий. Часто какие-то детали со временем стираются или искажаются. Мы можем помнить результат, но при этом забыть точную последовательность событий или принятых решений. Без точной информации, подкрепляющей нашу память о прошлом, мы рискуем снова и снова повторять одни и те же ошибки.

Без дневника эти особые моменты — эти верстовые столбы наших переживаний и эмоций — ветер нашей забывчивости унесёт в один из отдаленных уголков нашего сознания, где вся их ценность будет утрачена навсегда. Если переживание относительно какого-либо отдельного момента не зафиксировано в дневнике, то оно вскоре поплывёт. Мы можем помнить событие, но утратим эмоции.

Вторым преимуществом ведения дневника является то, что сам процесс описания нашей жизни помогает нам более объективно воспринимать свои действия. Само написание помогает замедлить поток информации. Поскольку мы делаем паузу, чтобы собраться с мыслями по поводу какого-либо события, которое мы пытаемся отразить на бумаге, у нас появляется время поразмышлять и проанализировать это событие. Мы начинаем более ясно видеть источник нашей информации, факты, на которых мы основываем свои решения, и действия, которые мы предпринимаем в соответствии со своими убеждениями. Другими словами, в процессе фиксации нашей жизни на бумаге под пристальным вниманием находится не только событие, но также и вся наша личная философия. Такой внимательный испытующий взгляд позволяет нам внести уточнения в нашу личную философию, способную действительно повлиять на нашу жизнь.

Дисциплина вести дневник развивает также нашу способность к более эффективному общению. Чем больше мы привыкаем описывать события и эмоции словами, тем легче нам становится не только высказывать свои идеи, но также и делиться своим внутренним миром.

Интересен тот факт, что когда произошло убийство президента Кеннеди, то в личных дневниках некоторых наиболее влиятельных лидеров страны были отмечены события того печального дня. В те минуты, когда самолет ВВС с телом убитого президента на борту летел из Далласа в Вашингтон, многие из них молча сидели за столами и записывали в дневник свои живые впечатления от этой трагедии. Это было одно из тех редких событий, когда история писалась по мере того, как она свершалась, а не только являлась результатом предположений историков уже в отдаленный период времени. Сочетание различных написанных мнений позднее

послужило основой для книги Уильяма Манчестера «Смерть президента», — одной из величайших из когда-либо написанных исторических документальных книг.

Большинство преуспевающих мужчин и женщин ведут и часто просматривают свои личные дневники. Это становится их второй натурой. У них как бы существует внутренний голос, который подсказывает им, что жизнь, достойная того, чтобы быть прожитой — достойна и того, чтобы быть задокументированной. На самом деле, процесс формирования преднамеренной и постоянной привычки вести дневник может фактически стать одной из главных причин для их возвышения до уровня выше среднего.

Небольшие правила дисциплины ведут к большим достижениям. Когда средний человек начинает уделять внимание важным вопросам, то для его собственного роста и перехода в категорию великих - это лишь вопрос времени. Как небольшие правила, так и небольшие ошибки в суждениях имеют тенденцию накапливаться, первые - к нашему благу, и вторые — во вред нам.

Ни успех, ни поражение не приходят как какие-то внезапные катаклизмы. И то и другое является результатом накопления, на первый взгляд, небольших и незначительных решений, общий суммарный вес которых за период времени жизни определяет пропорциональное вознаграждения каждому человеку. Использование или неиспользование дневников не является обязательным для достижения успеха, однако, использование дневника — это важный фрагмент в мозаике, называемый философией. Если пренебрегать ведением дневника, то мозаика никогда не будет составлена полностью.

Наша жизнь, безусловно, должна представлять собой нечто большее, чем свидетельство о рождении, надгробный памятник и полмиллиона долларов потребленной пищи и товаров, спрессованных между этими двумя главными вехами нашей жизни. Дневник — это средство, позволяющее нам фиксировать детали поражений наряду с деталями прогресса, и сам этот процесс способствует нашему росту.

Мы постепенно превращаемся в нацию пассивного интеллекта. Постоянное пренебрежение чтением и письмом ведет к растущей

недисциплинированности мышления. Если Вы сомневаетесь в этом, то только посмотрите, как много дорогих нам людей заражены алкоголизмом и наркотиками, как растёт уголовная и организованная преступность, и как много детей бросает школу. Неправильный склад мышления. Неправильно выбранные ценности. Плохие решения. И если эта тенденция останется неизменной, то мы вскоре можем скатиться до уровня стран третьего мира.

Мы не сможем стать более сильной нацией, если наше отношение к важным вещам в жизни не изменится. Способность выбрать более компетентное руководство в нашем правительстве, в наших школах, наших церквях, нашем бизнесе и в нашем обществе зависит от растущей ценности личности (индивидуальности). Вот почему каждый из нас должен взять на себя обязательство как можно полнее развивать свой личностный потенциал - начиная с одного маленького правила дисциплины, с одной прочитанной книги, с одной записи в дневнике. Только за счет активного освоения новых знаний мы можем достаточно углубить нашу личную философию и изменить не только нашу собственную жизнь, но также и жизнь других людей вокруг нас.

Процесс принятия решений

Каждый раз, когда мы встречаемся с новой идеей, мы подсознательно взвешиваем её на незримых весах, чтобы определить, какой степени усилий заслуживает осуществление этой идеи. Те идеи, которые стоят высоко на нашей шкале ценностей, привлекают наше немедленное внимание; те же идеи, которые стоят низко на этой шкале, заслуживают лишь минимального или случайного внимания.

То, какую степень усилий мы сочтём адекватной для реализации новой идеи, целиком и полностью зависит от нашей личной философии. Если мы не сумели накопить достаточно знаний, если мы не смогли углубить или дополнить знания, которыми мы располагаем, то значительное количество наших решений могут увести нас в сторону от успеха, а не привести нас к нему. Если мы склонны тратить много времени на незначительные вещи или даже

много денег на незначительные вещи, то было бы очень полезно для нас внимательней проанализировать весь наш процесс принятия решений.

Мир полон людей, решения которых направлены на уничтожение их собственных шансов на успех. Те люди, которые действуют не на основе прочной философии, часто делают то, что можно было бы не делать, и оставляют несделанным то, что они должны были сделать. Эти люди не умеют ставить цели и определять приоритеты. Они мечутся от одного выбора к другому. Они чувствуют, что нужно что-то делать, однако им не хватает дисциплины, чтобы превратить это знание в действие.

Каждый день у нас бывают десятки моментов, когда мы стоим на распутье и нам нужно принимать решение как по мелким, так и по серьезным вопросам. Важно помнить, что каждый наш выбор, сделанный в момент принятия решения, намечает путь, ведущий к какой-то будущей цели. Точно так же как общая сумма всех наших прошлых решений привела к нашим нынешним обстоятельствам жизни, так и решения, принимаемые нами сегодня, принесут нам награду или сожаление в будущем.

Выбор, решения — все это дает нам возможность заложить качество нашего будущего. И все это требует, чтобы мы заранее готовились к принятию решений. Такие моменты выбора требуют от нас знаний, которые мы накопили и философии, выработанной нами на основе этих знаний, которая либо будет служить нам, либо сведёт на нет все наши усилия.

Вот почему мы должны быть постоянно готовы к непредвиденным столкновениям с важным выбором. Лишь за счёт тщательной мысленной подготовки мы можем постоянно принимать мудрые решения. То, что мы думаем, определяет то, во что мы верим; то, во что мы верим, влияет на то, что мы выбираем; то, что мы выбираем, определяет то, какими мы являемся; а то, какими мы являемся, определяет то, что мы имеем. Если мы не довольны тем, куда нас привели наши прошлые решения, то начинать надо с нашего сегодняшнего мышления. По мере добавления новых знаний мы начнем совершенствовать нашу философию. По мере изменения

наших убеждений также меняется и наш выбор. А лучший выбор приносит лучшие результаты.

Выработка твёрдой философии подготавливает нас к принятию твёрдых решений. Мы должны, подобно архитектору научиться мысленно представлять себе результат, которого хотим достичь, а затем перейти к созданию прочного фундамента, поддерживающего этот образ. Как только образ отчетливо определен и создано прочное основание, то решения, ведущие к завершению этой конструкции, принимаются легко и правильно.

Формула неудачи

Неудача не приходит как какое-то отдельное, фатальное событие. Не бывает так, что в одно прекрасное утро мы вдруг просыпаемся неудачниками. Неудача — это неизбежный результат накопления неправильного образа мыслей и неправильных решений. Если определить еще проще, то неудача — это не что иное, как ряд ошибок в суждениях, повторяемых каждый день.

Так почему же человек делает ошибку в суждении и затем имеет глупость повторять ее каждый день? Ответ прост: потому что он не думает, что это имеет значение.

По их мнению, наши повседневные действия не являются столь важными. Небольшая оплошность, плохое решение или час потерянного времени в целом не оказывают немедленного и ощутимого воздействия. Чаще всего нам удаётся избежать каких-либо немедленных последствий своих поступков.

Если мы не потрудились прочесть хотя бы одну книгу за последние девяносто дней, то это отсутствие дисциплины, как нам кажется, не окажет немедленного влияния на нашу жизнь. Поскольку ничего ужасного не произошло после первых трёх месяцев, то мы продолжаем повторять эту ошибку в последующие три месяца и так далее. Почему? Потому что это не кажется нам важным. И в этом кроется большая опасность. Намного хуже, чем не читать книг — это даже не понимать, что это имеет значение!

Тот, кто ест слишком много вредной пищи, обеспечивает себе будущие проблемы со здоровьем, однако наслаждение минуты

заслоняет от него будущие последствия. Это не кажется важным. Тот, кто слишком много курит или слишком много пьет, повторяет этот неправильный выбор из года в год, из года в год... поскольку ему это не кажется важным. Однако боль и сожаления об этом плохом выборе лишь только отсрочены, перенесены на будущие времена. Последствия редко бывают внезапными; напротив, они накапливаются до тех пор, пока окончательно не приходит неизбежный день расплаты и приходится платить сполна за все наши неправильные решения — решения, которые не казались важными.

Наиболее коварная черта будущего — это его неопределённость. За короткое время эти небольшие ошибки, как нам кажется, ничего не изменят. Нам не кажется, что мы терпим неудачу. Иногда эти ошибки в суждениях накапливаются как раз в периоды наибольшего счастья и процветания в нашей жизни. Поскольку ничего ужасного с нами не случается, поскольку никакие внезапные последствия не привлекают нашего внимания, мы просто плывём по течению изо дня в день, повторяя ошибки, продолжая неправильно думать, прислушиваясь к неправильным мнениям и делая неправильный выбор. Если небо вчера не обрушилось на нас, то видимо, наши действия были безобидными. Поскольку, как нам кажется, нет ощутимых последствий, то, вероятно, это безопасно и можно повторить.

Однако мы должны стать умнее, чем теперь!

Если бы в конце того дня, когда мы сделали первую ошибку в своём суждении, небо бы обрушилось на нас, то мы без сомнения предприняли бы немедленные меры, чтобы это больше никогда не повторилось. Подобно ребенку, который кладёт руку на горячую плиту, несмотря на предупреждения родителей, мы немедленно получили бы опыт, сопровождающий нашу ошибку.

К сожалению, неудача не предупреждает нас криком об опасности, как это делали наши родители. Вот почему так важно совершенствовать нашу личную философию, чтобы быть способными к лучшему выбору. Имея твердую личную философию, направляющую каждый наш шаг, мы лучше видим свои ошибки в суждениях и лучше понимаем, что каждая ошибка действительно имеет значение.

Формула успеха

Подобно формуле неудачи, формуле успеха легко следовать.

Несколько простых правил дисциплины, выполняемые каждый день.

Теперь стоит поразмыслить над интересным вопросом; как нам превратить ошибки в формуле неудачи в правила, необходимые для формулы успеха? Ответ состоит в том, чтобы сделать будущее неотъемлемо важной частью нашей сегодняшней философии.

Как успех, так и неудача включают в себя будущие последствия, а именно закономерное вознаграждение или неизбежное раскаяние, как результат наших действий в прошлом.

Если это так, то почему на свете так мало людей, которые задумываются о будущем?

Ответ прост: люди так поглощены текущим моментом, что это им кажется неважным. Проблемы и награды сегодняшнего дня так поглощают некоторых людей, что у них никогда нет достаточно времени, чтобы подумать о завтрашнем дне.

Но что, если бы мы взяли себе за новое правило выделять хотя бы несколько минут каждый день на то, чтобы заглянуть немного вперед? Мы смогли бы тогда предвидеть неминуемые последствия нашего сегодняшнего поведения. Вооружившись такой ценной информацией, мы были бы способны предпринять необходимые действия, чтобы превратить наши ошибки в новые, ориентированные на успех правила. Другими словами, приучив себя заранее смотреть в будущее, мы смогли бы изменить своё мышление, исправить свои ошибки и выработать новые привычки, которые заменят старые.

Несколько простых правил дисциплины, выполняемых каждый день

Одной из захватывающих особенностей формулы успеха является то, что результаты проявляются почти сразу же. По мере того как мы сознательно заменяем ежедневные ошибки на ежедневные дисциплинирующие правила, мы очень скоро получаем положительные результаты. Если мы меняем свою диету, то начинаем заметно лучше себя чувствовать уже через несколько недель. Если мы начинаем делать упражнения, то почти сразу же ощущаем подъём энергии. Когда мы начинаем читать, мы чувствуем себя более грамотными, повышаем уверенность в себе. Любое новое правило, которое мы начинаем применять ежедневно, дает многообещающие результаты, которые, в свою очередь, будут стимулировать нас становиться ещё лучше, принимая все новые и новые правила.

Настоящее чудо новой дисциплины состоит в том, что она позволяет нам корректировать наше мышление. Если мы сегодня начнем читать книги, вести дневник, посещать курсы, больше слушать и больше наблюдать, то сегодняшней день станет первым днем нашей новой жизни, которая приведет нас к лучшему будущему. Если мы сегодня начнем стараться изо всех сил, чтобы во всех областях жизни заменить незаметные и фатальные ошибки на конструктивные и полезные правила, мы никогда больше не захотим вернуться к просто существованию, хотя бы раз попробовав плоды настоящей жизни!

Есть люди, которые попытаются убедить нас, что для того, чтобы изменить жизнь, нам не нужна никакая дисциплина, что все, что нужно человеку — это немного мотивации. Но «мотивация» — это не то, что меняет жизнь. Чтобы изменить жизнь, мы должны сначала изменить наши стереотипы мышления. Если человек дурак и получает мотивацию, то он просто становится мотивированным дураком.

Чтобы изменить себя и стать такими, как мы хотим, нужно начать с тех немногих основ, которые влияют на способ нашего мышления. Мы можем в значительной степени изменить течение своей жизни,

если затратим чуть больше времени и сознательно приложим больше усилий для совершенствования своей личной философии.

И самое приятное, что нам придётся не так уж много изменить, чтобы результаты не замедлили измениться в нашу пользу.

Правила дисциплины имеют тенденцию умножаться

Все правила дисциплины влияют друг на друга. Каждое новое правило влияет не только на то правило, которого мы уже начали придерживаться, но также и на те правила, которые мы собираемся вскоре применять.

Всё на свете влияет на всё *остальное*. Некоторые вещи затрагивают нас больше, чем другие, однако всё, что мы делаем, оказывает влияние на всё *остальное*, что мы делаем. Было бы наивным думать иначе. Как раз здесь берут начало те маленькие незаметные *ошибки* — из незнания того, как влияют ошибки на нашу жизнь в течение длительного периода времени.

У каждого из нас существует тенденция — разрешать самим себе нарушать правила дисциплины. Мы говорим себе: «Это единственная сфера, где я позволяю себе расслабиться». Однако такие мысли — это начало заблуждения, так как каждое неправильное действие открывает дверь, ведущую к другим прорывам в цепи самодисциплины. То разрешение, которое мы сами себе даем даже на кратковременный выход за пределы самоконтроля, — создает неуловимую тенденцию, которая по прошествии времени вновь приведет к нарушению других правил, принятых нами.

Поскольку каждое правило затрагивает все другие правила, мы должны быть очень осторожны со всеми этими правилами. Мы не можем позволить себе роскошь изо дня в день прощать самим себе даже какую-нибудь ошибку. Помните, любая свобода, которую мы сами себе даем, чтобы продолжать повторять ошибку, оказывает влияние на все наши другие хорошие привычки, а это, в свою очередь, со временем скажется на всем нашем поведении в будущем.

Однако в этом есть и хорошая новость. Каждое новое правило влияет на все наши другие правила. Каждое новое правило, которое мы сами вводим для себя, окажет положительное влияние на остальные компоненты нашего личного поведения.

Главное состоит в том, чтобы постоянно искать те небольшие правила, которые помогут нам усовершенствовать наше мышление, исправить наши ошибки и улучшить наши результаты. Мы должны продолжить поиски даже самых незначительных своих ошибок, которые можно было бы заменить новым правилом дисциплины. Как только мы встанем на путь самодисциплины, наши ошибки сразу же почувствуют её эффект и начнут спешно отступать, оставляя нам замечательные трофеи.

Успех и счастье легко достижимы

Если идти шаг за шагом, то все вещи, которые связаны с достижением успеха и счастья фактически легко выполнимы. Замена ошибок на правила осуществляется легко, точно так же как переход от неудачи к успеху. Причина, по которой это так легко, заключена в том, что мы способны это сделать, а все, что мы способны сделать, — всегда легко. Возможно, нам придётся попотеть над той частью уравнения, что связана с дисциплиной, но достичь успеха и всех его наград, используя наши таланты, будет очень легко.

Но если это так легко, то почему большинство из нас этого не делает?

Потому что, хоть делать вещи, сулящие успех и счастье, действительно легко, однако точно *также легко* не делать их.

Опасность пренебрежения

Вещи, которые легко делать, точно так же легко не делать. Главную причину, почему большинство людей не делают этого, хотя они могли бы и должны были бы это делать, можно выразить одним единственным словом: пренебрежение.

Дело не в недостатке денег — банки полны денег. Дело не в недостатке возможностей — наша страна продолжает предоставлять

наиболее беспрецедентные и богатые возможности из всех стран за последние шесть тысяч лет летописной истории человечества. Дело не в недостатке книг — библиотеки полны книг... и они бесплатны! Дело не в школах — в классах полно хороших учителей. У нас множество министров, лидеров, советников и консультантов.

Всё, что нам может потребоваться, чтобы стать богатыми, сильными и искушёнными, — находится в пределах нашей досягаемости. Причина того, почему так мало людей пользуются всем этим, очень проста — пренебрежение.

Многие из нас слышали выражение: «съесть по яблоку каждый день — означает выгнать врача из дома». Мы можем спорить по поводу справедливости этой хорошо известной поговорки, но что, если это правда? Что, если за счет выполнения такого простого действия — такого простого правила — мы могли бы стать более здоровыми, более энергичными и активными на протяжении всей своей жизни, разве не разумно и не легко было бы съесть это яблоко каждый день?

Если предположить, что это правда, почему же большинство из нас не съедает по яблоку в день — каждый день — для поддержания своего здоровья? Если это так легко, и если так велика награда, связанная с этим правилом, так почему же мы не делаем этого? Потому что дела, которые легко делать, точно также легко не делать. Вот почему так коварна неудача. Неудача — это в значительной степени функция пренебрежения. Мы не делаем те небольшие дела, которые мы должны делать, и эта на вид незначительная вольность переходит на те дела, которые важно и необходимо делать. Небольшая небрежность может через некоторое время привести к большому упущению.

Небрежность подобна инфекции. Оставаясь незамеченной она распространяется на всю нашу систему самодисциплины и может привести к полному краху потенциально радостной и процветающей человеческой жизни

То, что мы не делаем те дела, которые, как мы знаем, мы должны делать, вызывает у нас чувство вины, а вина разрушает чувство уверенности в себе. Поскольку наша уверенность в себе уменьшается, то падает и уровень нашей активности. По мере

снижения нашей активности неизбежно ухудшаются и наши результаты. По мере того как страдают наши результаты, начинает ослабевать и наша позиция. А поскольку наше отношение к жизни начинает медленно сдвигаться от позитивного к негативному, наша уверенность в себе еще больше падает... и так далее. Если мы не делаем того, что мы могли бы и должны были бы делать, то в результате образуется негативная спираль, которую, однажды раскрутив, трудно остановить.

Учитесь прислушиваться к правильному голосу

Почему мы часто склонны делать менее важные дела, но так не хотим делать важные вещи, которые обещают успех и счастье? Что это за голос, который нашёптывает нам: «Пусть всё идет своим ходом. Зачем беспокоится о такой чепухе, как дисциплина?» Это голос отрицания, голос, который значительно окреп за прошедшие годы в результате дурных влияний, неправильных, мыслей, выработки ложной философии и принятия неправильных решений.

Часть ответа на вопрос, как нам заглушить этот голос отрицания, состоит в том, чтобы научиться прислушиваться, к тихому, слабому голосу успеха, который также звучит внутри каждого из нас. Голос успеха постоянно стремится быть услышанным среди громких призывов голоса неудачи.

Мы всегда имеем свободу выбора, какому из голосов следовать. Всякий раз, когда мы сами позволяем себе поддаться голосу тёмной стороны жизни и убедить себя повторять ошибки, вместо того, чтобы осваивать новые правила, этот негативный голос становится громче. И наоборот, каждый раз, когда мы прислушиваемся к увещаниям голоса успеха и заставляем себя выключить телевизор и взяться за книгу, открыть дневник и записать свои мысли или остановиться на минуту и подумать, куда могут привести наши сегодняшние действия, — голос успеха в ответ на эти новые правила начинает расти и крепнуть с каждым днем. Каждое новое правило дисциплины — это еще один шаг вперед.

Мы никогда не сможем полностью искоренить голос неудачи из своего сознания. Он всегда будет присутствовать в нас, побуждая нас

думать, чувствовать и действовать так, что это будет идти вразрез с нашими собственными интересами. Однако мы можем в значительной степени заглушить разрушительное влияние этого голоса, выработав твёрдую личную философию и позитивное отношение к жизни и к будущему.

Создание новой философии — легко выполнимо. Принятие новых и более удачных решений — легко выполнимо. Выработка нового отношения к жизни — также легко выполнима. Все ценные и конструктивные вещи, о которых говорится в этой главе, в принципе легко выполнимы, однако главное препятствие — то, что может оставить нас с грошами вместо состояния и с безделушками вместо сокровищ, — заключается в том, что все эти вещи с точно такой же лёгкостью можно не делать.

Мы должны постоянно следить за тонкой гранью между успехом и неудачей и очень внимательно смотреть, какие именно внутренние побуждения заставляют нас повторять дорого обходящиеся нам ошибки, вместо того, чтобы культивировать новые правила.

Мы должны принять каждый своё собственное сознательное решение — стремиться к лучшей жизни, совершенствуя свой образ мыслей и тщательно обдумывая возможные последствия своих накопившихся ошибок. Мы не должны допускать мысли, что ошибки не имеют значения. Они имеют значение. Мы не должны позволять себе думать, что отсутствие дисциплины хоть в одной небольшой области нашей жизни не будет иметь никакого значения. Это будет иметь значение. Мы не должны сами убеждать себя в том, что сможем иметь все, что хотим, и стать тем, кем мы хотим, не внося никаких изменений в свой образ мыслей о жизни. Мы должны будем пойти на эти перемены.

Путь к лучшей жизни начинается с твёрдого решения изменить любой аспект нашей сегодняшней личной философии, который может встать между нами и нашими мечтами. Остальные фрагменты мозаики могут иметь мало смысла, если мы не примем обязательства сделать что-то с этим фрагментом.

Все находится в пределах нашей досягаемости, если мы начнем читать книги, использовать дневник, придерживаться правил дисциплины и начнем новую и яростную битву с небрежностью. Это

некоторые из тех основных действий, которые не только помогают выработать новую философию, но и ведут к новой жизни, наполненной радостью и свершениями. Каждое новое позитивное действие ослабляет власть поражения и приближает нас к выбранной нами цели. Каждый новый дисциплинирующий шаг, сделанный по направлению к успеху, укрепляет наши философские основы и повышает наши шансы достичь гармоничной жизни. Однако самый первый шаг в реализации этого достойного проекта состоит в том, чтобы стать настоящим капитаном своего корабля и хозяином своей души благодаря развитию твёрдой личной философии.

Глава вторая **ОТНОШЕНИЕ К ЖИЗНИ**

Наша жизнь в значительной степени зависит от того, что мы знаем, поскольку то, что мы знаем, определяет те решения, которые мы принимаем.

Но точно так же, как от знания, мы зависим от того, что мы чувствуем.

В то время как философия имеет дело в основном с логической стороной жизни — информацией и образом мыслей, — отношение определяет главным образом эмоциональную сторону, влияющую на наше существование. То, что мы знаем, определяет нашу философию. То, что мы чувствуем по отношению к тому, что мы знаем, определяет наше отношение, наш подход.

Именно эмоциональная сфера управляет в основном нашим повседневным поведением в личной и деловой жизни. Наши чувства по отношению к событиям, происходящим в жизни, являют собой мощную силу, которая может или заставить нас застыть на месте или побудить к немедленному действию в любой из ситуаций.

Точно так же, как и мысли, эмоции обладают способностью привести нас к будущему счастью или ввергнуть нас в несчастье. Чувства, которые мы испытываем к людям, к своей работе, к дому, к своему финансовому положению и ко всему миру вокруг нас — все

это вместе формирует наше отношение к жизни. Имея правильный подход к жизни, человек способен сдвинуть горы. Имея неправильный подход, он может быть раздавлен тяжестью мелкой песчинки.

Правильное отношение — это важное начальное условие для достижения успеха и счастья. Правильное отношение — одна из основ хорошей жизни. Вот почему мы должны постоянно анализировать свои чувства относительно нашего места в этом мире и относительно наших возможностей достичь своих мечтаний. Чувства, которые мы испытываем, определяют наш преобладающий подход, а наш преобладающий подход в конечном итоге определяет качество нашей жизни.

Отношение — это основной решающий фактор того, какой окажется наша жизнь. Поскольку все в этом мире взаимосвязано, то мы должны тщательно изучить все вещи и всех людей, которые могут оказать негативное влияние на наше существующее отношение к жизни.

Прошлое

Здоровое и зрелое отношение к прошлому может внести значительное изменение в жизнь любого человека. Наилучший подход к прошлому — это использовать его как *школу*, а не как *оружие*. Мы не должны терзать себя до смерти за прошлые неправильные поступки, ошибки, неудачи и потери. События прошлого, как хорошие, так и плохие — все это часть нашего жизненного опыта. Для некоторых прошлое может быть строгим учителем. Однако мы должны помнить его, с тем, чтобы брать уроки из прошлого и использовать *ценность* его опыта в своей жизни. Очень *легко* допустить, чтобы прошлое подавило нас. Но также *легко* сделать так, что прошлое будет *учить* нас и *повысит* нашу ценность.

Часть чуда нашего будущего заключена в прошлом. Прошлые уроки. Прошлые ошибки. Прошлые успехи. Суммарный опыт всего, что с нами случается, может стать либо нашим господином, либо нашим слугой. Именно поэтому так важно собирать уроки прошлого и использовать их в будущем. Если мы способны выработать такой

разумный подход к прошлому, то мы можем резко изменить ход нашей жизни в течение последующих двенадцати месяцев. Каждый из нас окажется *где-то* через год; вопрос, который мы должны задать себе — *где именно?*

Выработка новой философии относительно прошлого — это ключ к изменению нашего нынешнего подхода. До тех пор, пока мы окончательно не признаем тот факт, что прошлое невозможно изменить, наши чувства сожаления, угрызений совести и горечи будут мешать нам строить для себя лучшее будущее, используя возможности, которые открыты перед нами *сегодня*.

Насколько эффективно мы используем настоящее, и значительной степени определяется нашим отношением к прошлому. До тех пор, пока мы не внесём поправки в свою философию, мы не сможем изменить и наше отношение к жизни. А если мы не сможем изменить своё отношение к жизни, то мы рискуем получить будущее, полное тех же чувств сожаления, разочарования и горечи, которые и сейчас держат нас за горло. Мы не можем двигаться вперед в более светлое будущее, не закрыв дверь в темное прошлое.

Настоящее

Наше лучшее будущее начинается в настоящий момент. Прошлое подарило нам богатство воспоминаний и жизненного опыта, а настоящее даёт нам шанс мудро распорядиться ими.

Настоящее приносит нам возможность создавать удивительное будущее. Однако за награды будущего нужно платить определённую цену в настоящем. Возможность, которую дает текущий момент, должна быть использована, в противном случае мы лишимся наград будущего.

Наши цели и амбиции в прошлом принесли нам сегодняшние результаты. Если наши сегодняшние награды не впечатляют, значит, наши прошлые усилия тоже были невелики. И если наши сегодняшние усилия малы, то будущее вознаграждение также будет невелико.

Сегодняшний день предоставляет каждому из нас 1440 минут или 86400 секунд. Как бедные, так и богатые имеют в сутки те же самые 24 часа. Время никому не отдает предпочтения. Сегодняшний день просто говорит: «Вот я здесь. Что ты будешь делать со мной?»

Насколько хорошо мы используем каждый день, в значительной степени зависит от нашего отношения к жизни. При правильном отношении мы можем выбрать этот день и сделать его точкой нового отсчета. Сегодняшний день не заботят ни вчерашние неудачи, ни завтрашние сожаления. Сегодняшний день просто приносит нам всем тот же самый драгоценный дар — еще 24 часа — и надеется, что мы распорядимся им по-умному.

Самая большая возможность, которую несет с собой сегодняшний день — это возможность начать процесс изменения. Сегодня — это настоящее, это момент, когда мы можем начать нашу новую жизнь. Это может быть приход нового руководства в офис. Новое мнение, обретающее силу. Это может быть «смена точки зрения» — новое принятое нами отношение к тому, кем мы являемся, какими мы являемся, чего мы хотим и что мы собираемся делать. Сегодня также может быть точной копией нашего вчера, и позавчера, и поза-позавчера... Все зависит от отношения.

Будущее

Наше отношение к будущему также имеет большое значение. В своей книге «Уроки Истории», ставшей классикой, Уилл и Ариэль Дюран писали: «Чтобы терпеть то, что есть, мы должны помнить то, что было, и мечтать о том, что когда-то будет».

Наше отношение к будущему зависит от нашей способности видеть будущее. Каждый из нас обладает неотъемлемой способностью мечтать, планировать и переживать будущее с помощью своего внутреннего воображения. Каждый ум обладает способностью воображать, а также способностью творить.

Как тело человека инстинктивно знает, как достигнуть чуда здоровья, точно так же и разум инстинктивно знает, как достигается чудо благосостояния.

Всё должно быть завершено, прежде чем начато

Все, что окружает нас в этом мире, было завершено в сознании создателя этих вещей, прежде чем было начато их изготовление. Дома, в которых мы живем, автомобили, в которых мы ездим, наша одежда, наши предметы домашнего обихода — все эти вещи начинались с идеи. Затем каждая идея анализировалась, уточнялась, усовершенствовалась в голове или на бумаге, прежде чем был вбит первый гвоздь или разрезан первый кусок ткани. Задолго до того, как идея превратилась в физическую реальность, разум чётко визуализировал конечный продукт.

Человек создаёт свое собственное будущее примерно таким же образом. Мы начинаем с мысли, каким должно быть наше будущее. Через определенный период времени мы уточняем и дополняем образ. Вскоре каждая наша мысль, решение и действие — все начинает работать в гармонии, чтобы реализовать то, что мы создали в своем сознании для нашего будущего.

Именно поэтому так важно иметь правильное отношение к обстоятельствам как прошлого, так и будущего. Если у нас здоровое отношение к прошлому и конструктивное отношение к нам самим и нашим сегодняшним возможностям, то мы сами подсознательно направляем себя к воплощению наших мечтаний. Однако если мы полны сожалений по поводу нашего прошлого и озабоченности о настоящем, то мы подсознательно ведём себя к такому будущему, которое очень сильно напоминает прошлое, только что оставленное позади.

Мысли и чувства, которые мы позволяем себе иметь сегодня, очень критичны, так как они вносят вклад в наше будущее. Все, что приготовит нам это будущее, будет просто зеркальным отображением нашей сегодняшней философии и отношения к жизни.

Конструирование лучшего будущего

Есть какая-то особая магия, которая возникает в тот момент, когда мы планируем будущее и ставим новые цели. Когда мы ясно видим будущее своим мысленным взглядом, то мы переживаем

определенное возбуждение, предвкушая тот день, когда все наши мечты станут реальностью. Чем яснее образ нашего будущего, тем больше воодушевления мы как бы заимствуем оттуда. Это заимствованное воодушевление находит свой выход в наших разговорах, в уровне нашей энергии, в наших взаимоотношениях и в нашем отношении к жизни. Чем больше нас воодушевляют мечты о будущем, тем легче нам освоить необходимые дисциплины и внести усовершенствования в свою философию. Другими словами, наши мечты заставляют нас думать, действовать, чувствовать и становиться как раз таким человеком, который сможет осуществить наши мечты.

Если мы достаточно разумны, чтобы вкладывать опыт прошлого и достаточно мудры, чтобы «заимствовать» возбуждение и вдохновение из нашего будущего, которое мы ясно видим своим «мысленным взором», то опыт прошлого и вдохновение будущего начинают работать на нас сегодня. Конечный результат, который мы предвидим, руководит нами в наших сегодняшних усилиях, делая достижение лучшего будущего неизбежным завершением. Мы становимся человеком, которого притягивает будущее и направляет прошлое, поскольку мы выбрали разумные действия в настоящем.

Эта уникальная способность, когда мы используем наш опыт прошлого и заимствуем вдохновение из будущего, представляет собой невероятную силу. Отрадно то, что любой может это сделать! Мы все обладаем способностью планировать будущее заранее так, что когда приходит новый день, он приносит нам нечто большее, чем мог бы принести, просто потому, что мы использовали часть нашего прошлого и нашего будущего, чтобы создать его.

Сила будущего — это невероятная сила. То, что, может быть, обладает энергией, побуждающей нас делать всё то, что мы можем делать.

Будущее всегда имеет свой собственный ценник

Перспектива будущего не бесплатна. Есть цена, которую необходимо заплатить за каждую награду будущего. Цена будущего складывается из соблюдаемых нами правил дисциплины, нашего труда, нашей настойчивости и горячего желания сделать так, чтобы

будущее было лучше, чем прошлое или настоящее. Все это цена прогресса, однако, платить её становится легко, когда ясна перспектива. Когда конечная цель становится достаточно привлекательной, то мы начинаем усиленно искать средства. Мы должны ясно видеть и страстно желать воплощения этой перспективы, в противном случае требуемая плата перевесит наши желания и мы откатимся туда, где уже были.

Если мы искренне хотим лучшей жизни, то мы должны спросить самих себя, что мы видим в нашем будущем такого, что поддерживало бы огонь нашей уверенности и воодушевления. Какую часть нашего будущего мы действительно видим и верим всем сердцем, что сумеем этого достичь? Достаточно ли ясна эта картинка в нашем сознании и в нашей душе, чтобы поднимать нас с постели каждое утро и заставлять засиживаться допоздна каждую ночь? Достаточно ли мы сконцентрированы на выбранной цели, чтобы сокрушать все барьеры и отбрасывать все разочарования на своём пути? В своем желании изменить самих себя и существующие обстоятельства полностью ли мы готовы к тому, чтобы пройти через, под, вокруг и сквозь любые препятствия, которые нам ставит жизнь?

Мы не можем *случайно* попасть в лучшее будущее. Мы не можем *случайно* преследовать цель, которую мы поставили перед собой. Цель, за которой следуют не преднамеренно, это — не цель; в лучшем случае это желание, а *желание* — это немногим более, чем самообман. Желания — это анестезия, которой пользуются нечестолюбивые люди, это наркотик, который притупляет осознание своего собственного безнадежного положения.

Можно планировать свое будущее так тщательно и ясно, что, когда план готов, мы можем настолько воодушевиться им, что он станет нашей «волшебной навязчивой идеей».

Главное — сделать эту одержимость топливом для огня, который нагреет и доведет наш талант и наше мастерство до точки кипения, и тогда мы, как ракета, устремимся в совершенно новое будущее.

Когда мы серьезно относимся к планированию будущего заранее, мы сразу получаем эмоциональный выигрыш. Будущее чудесно! Чем более ясно мы видим будущее и чем более остро мы чувствуем его перспективу, тем более позитивно мы относимся к тому, что мы

можем и будем воплощать свои мечты. И это новое отношение вооружит нас новым стремлением двигаться вперед и верой в то, что мы действительно можем сдвинуть горы.

Мы не добьемся успеха в одиночку

Каждый из нас нуждается в других людях, которые помогут ему осуществить его мечты. Мы все нужны друг другу. В мире бизнеса нам нужны идеи и рынок каждого из других людей. В мире личностных отношений нам нужно вдохновение и понимание других людей. Подход к жизни других людей затрагивает каждого из нас и наш собственный подход обладает властью влиять на всех нас.

Присяга на верность Соединённым Штатам, состоящая из тридцати одного слова, которые мы часто повторяем как выражение нашей лояльности, начинается словом «я» и заканчивается словом «все». В этом — вся Америка: ты и я работаем вместе, чтобы создать нечто великое; мы уникальным образом влияем друг на друга в нашей совместной погоне за американской мечтой.

Мы становимся мощной силой, когда каждый из нас понимает, насколько сильны все мы и когда все понимают, насколько ценен каждый из нас.

Что мы можем сделать все вместе? Самые невероятные вещи. Мы можем полететь на Луну и ещё дальше. Мы можем разгадать тайны болезни, уменьшить голод и страдания, повысить качество и количество возможностей для любого человека, а также создать нечто такое, чего никогда еще не было, но что сделает лучше жизнь всего человечества. Мы можем принести мир туда, где когда-то была война, и принести дружбу туда, где когда-то господствовала вражда. Мы можем исследовать небеса, изучить глубины океана, а также исследовать неограниченные творческие возможности и способности человеческого разума. Нет ничего, что было вне пределов нашей досягаемости, нет ничего, что не поддавалось бы нашему воображению, а воображение — это отправная точка любого прогресса.

Вклад всех так важен для каждого из нас. Все мы — на работе, в семье, в обществе, в церкви и в школе — сложным образом связаны

друг с другом.

Наше отношение к этой взаимосвязи каждого из нас со всеми и всех с каждым из нас оказывает большое влияние на наше будущее. Как написал однажды Джон Донн: «Человек - это не остров, стоящий сам по себе; каждый человек — это часть континента, часть материка... Смерть любого человека отнимает что-то от меня, поскольку я — частица человечества; поэтому никогда не спрашивай, по ком звонит колокол, он звонит и по тебе».

Признание своей собственной значимости — это начало прогресса

Что произойдет, если мы все свои умственные способности направим на работу и чтение книг, на посещение курсов и открытие новых путей усовершенствования нашей философии? Что произойдет, если мы все выработаем новое отношение к прошлому, настоящему и будущему? Что произойдет, если мы все изменим свои чувства по отношению к другим и осознаем важность каждой отдельной личности и ее влияние на нашу коллективную судьбу? Если бы мы сделали все это, то представьте, какое невероятное воздействие это оказало бы на наше будущее!

Самым замечательным является то, что каждый из нас уже обладает достаточной ментальной, духовной, интеллектуальной и творческой энергией, чтобы сделать все то, о чем мы только могли мечтать. Каждый обладает всем этим! Нам необходимо только лучше осознать все то, что мы уже имеем, и уделить больше времени усовершенствованию того, чем мы уже являемся — и затем заставить все это работать на нас.

Только наше неправильное отношение к самим себе не дает нам в достаточной степени признать присущие нам дарования и таланты. Почему мы так склонны видеть ценное в других и так упорно не хотим этого видеть в нас самих? Почему мы всегда готовы аплодировать достижениям кого-то другого и так стесняемся признавать свои собственные?

Наш взгляд на самих себя — это вопрос выбора

Какими мы видим сами себя — это вопрос выбора, а не обстоятельств, и основной фактор, определяющий, как мы воспринимаем самих себя, заключается в нашей личной философии.

Если бы мы спросили некоторых людей, почему они испытывают именно такие чувства по какому-то определённом поводу, то мы, вероятно, обнаружили бы, что причиной, почему они чувствуют именно так, а не иначе, является то, что они фактически просто много не знают об этих вещах. Не обладая всей полнотой информации, они делали выводы, основываясь на тех кусках и обрывках, которые им попадались. Имея ограниченный объем знаний, они часто принимают неправильные решения. Если бы они лучше знали, то могли бы подумать лучше. Другими словами, они могли бы сделать более правильные выводы, просто повысив уровень своих знаний.

А вот вторая часть уравнения: если бы они лучше знали, то могли бы относиться лучше. Почему это произошло бы? Потому что они могли бы делать более верные выводы, а на основе этих более верных выводов они начали бы делать более удачный выбор, который привел бы к лучшим результатам.

Наше отношение формируется в зависимости от решений и выбора, которые мы сделали на основе полученных знаний. Представьте себе художника, который хочет создать шедевр, но у которого есть лишь несколько красок в палитре. У него может быть желание создать шедевр, но ему не хватает целого ряда красок, которые необходимы для истинного шедевра. То же самое происходит и с человеком, объем знаний которого весьма ограничен. Ему не хватает «ментальных красок», чтобы создать полную картину.

Если есть какая-либо область знаний, пробелов в которой мы просто не можем допустить, так это осознание нашей собственной уникальности. Мы не можем лучше понимать сами себя по той простой причине, что мы фактически не знаем самих себя. Если бы мы действительно знали себя — свои силы, свои способности, ресурсы, глубину чувств, чувство юмора, свои уникальные

достоинства, — то мы бы никогда больше не стали сомневаться в своей способности обеспечить себе лучшее будущее.

Каждый из нас уникален. Нет ни одного человека в мире, точно такого же, как мы. Мы единственные в своем роде, кто может делать те особенные вещи, которые мы делаем. И то, что мы делаем, является особенным. Мы можем не снискать больших наград или бурного общественного признания за наши дела, но мир становится немного лучше благодаря им. Мы делаем наши семьи крепче, наши фирмы более успешными и наше общество более процветающим, поскольку мы есть то, что мы есть.

Изменение нашего собственного взгляда на самих себя начинается с выработки новой философии относительно ценности каждого человеческого существа — включая нас самих! Большинство из нас настолько заняты просто проживанием своей собственной жизни, что у нас никогда нет времени остановиться и оценить все то, что мы сделали в данный конкретный день. Мы не ценим себя просто потому, что не имеем достаточно осведомленности о самих себе.

Знание себя — это один из ключевых звеньев в загадке жизни. Чем мы больше и лучше изучим себя самих, тем лучше мы будем делать выбор и принимать решения для нас самих и нашего окружения. И как мы уже говорили, если улучшится наш выбор, то будут лучше и наши результаты, а если будут лучше наши результаты, то улучшится и наше отношение к жизни.

Как общение с другими влияет на наши чувства

Люди, которых мы выбираем для общения, являются основным источником того, что мы знаем и что мы чувствуем.

Есть три основных вопроса, которые постоянно должны задавать себе те, кто ищет лучшей жизни:

Вопрос № 1: Кто вокруг меня?

Необходимо изучать тех людей, с которыми мы ежедневно соприкасаемся в нашей жизни, и мысленно взвешивать то влияние,

которое могут оказать на нас члены этого нашего близкого круга общения. Какова их репутация среди тех людей, которые являются деятельными, знающими и авторитетными? Каков уровень их собственных прошлых достижений? Какова глубина их знаний? Понимают ли они ценность и важность отношения к жизни, целей и личностного развития? Сколько книг они прочли за последние три месяца? Сколько курсов или семинаров они прослушали, чтобы овладеть новым мастерством или развить свои способности? Насколько ценят они такие достоинства, как ответственность, настойчивость, справедливость, терпение и трудолюбие? Чем они обладают, что делает их мнение, консультацию или совет ценными?

Хочется надеяться, что наш близкий круг общения не состоит из людей, самым большим достоинством которых является неисчерпаемый запас анекдотов и острот и разнообразие искаженных мнений.

Те люди, которые соприкасаются с нами ежедневно, должны вдохновлять нас, а не сеять семена сомнений, заражать своим пессимизмом, жаловаться и высмеивать других. Сохранение позитивного подхода перед лицом жизненных проблем является достаточно трудным без этого влияния на нашу жизнь.

Вопрос М 2: Какое влияние они оказывают?

Это резонный вопрос. Куда они подталкивают нас? Как они побуждают нас разговаривать? Что они побуждают нас думать, читать и делать? Какое влияние они оказывают на нашу способность хорошо выполнять свою работу и расти, а также на наше чувство удовлетворения тем, что мы делаем? И что самое важное — как они влияют на то, какими мы становимся?

Очень легко допустить плохих людей в нашу жизнь. Именно поэтому мы должны постоянно проверять свой круг общения. Мы должны почаще убеждаться, что голоса плохого влияния не вторглись в сад наших возможностей и не посеяли там семена отрицания и сомнения.

Каким бы сложным ни был этот вопрос, но у каждого из нас, вероятно, есть несколько близких друзей, чьи взгляды и привычки разрушают наши шансы добиться успеха и счастья. Они могут быть

очень милыми людьми с самыми лучшими намерениями, но если они оказывают на нас плохое влияние, то, возможно, нам придется сделать некоторый нелёгкий выбор. С целью защитить самих себя от негативного влияния, возможно, мы будем вынуждены отойти от людей, которых знали много лет, чтобы завязать более позитивные и мотивирующие дружеские связи.

Вопрос №3: Приемлемо ли это?

Переоценка людей нашего круга общения может быть трудным делом. Всякий прогресс в этом деле часто дается очень болезненно, однако ещё хуже последствия того плохого влияния, которое оказывают на нас другие люди.

Иногда нам может помочь напоминание, что мы пытаемся защитить и поддержать не только нашу позицию, но и будущее благополучие других. Если мы сами сильны, то сможем помочь другим, изменить и улучшить их жизнь. Если мы не будем сильными, то влияние некоторых других людей затруднит или вообще сделает невозможным наше продвижение вперед.

Чтобы защитить свое лучшее будущее, мы должны иметь мужество прекращать общение с определенными людьми, если это необходимо. Возможно, это не легкий выбор, но он необходим. Все мы бываем иногда неосторожны, и плохие люди, плохие возможности и плохие мысли всегда могут найти лазейку в нашу жизнь. Ключ в том, чтобы научиться распознавать это плохое влияние и сделать все необходимые шаги, чтобы свести к минимуму или устранить его источник.

Зачем нужны такие резкие меры? Затем, что негативное влияние слишком сильно и слишком опасно. Никогда нельзя недооценивать силу влияния. Причина того, почему влияние является столь мощной силой, состоит в том, что оно обладает способностью изменить нас, причем от этой перемены очень трудно избавиться, особенно если это перемена в худшую сторону.

Подобно неудаче, влияние — это тоже коварная вещь. Мы никогда не допустим, чтобы кто-то намеренно сбивал нас с выбранного нами пути. Однако если мы недостаточно осторожны и

внимательны, то можем непроизвольно дать возможность кому-то подталкивать нас в ложном направлении понемногу каждый день. Эти люди бывают столь энергичны в своем подталкивании, что мы даже не заметим, что происходит... до тех пор, пока не будет уже слишком поздно и вред уже будет нанесен. Мы даже можем продолжать думать, что тот, кто подталкивает нас — наш друг.

Легкий толчок здесь, легкий толчок там и через какое-то время мы оглянемся вокруг и спросим себя: «Что я делаю здесь? Это совсем не то, где я хотел оказаться!» В конце концов, мы тратим недели, месяцы и даже годы только на то, чтобы вернуться на тот курс, которым, как мы думаем, мы шли до того, как появился этот подталкивавший нас друг, так незаметно разрушивший наше будущее силой своего ненужного влияния.

Прекратить общаться с кем-либо — это нелегкое дело. Это следует делать осторожно и продуманно. Однако если мы искренни в своем стремлении изменить самих себя и добиться лучшего будущего, то мы просто обязаны отстраняться от тех, кто оказывает плохое влияние на нас. Цена за то, что мы не делаем этого, будет слишком огромна.

Полезность ограниченного общения

Другой вариант защиты нашей собственной позиции — это ограниченное общение. Мы не можем избежать разговоров с сотрудниками или отказаться видеться с некоторыми родственниками до конца своей жизни. Но мы можем ограничить время фактического общения с этими людьми, что ограничит их способность влиять на нас.

Есть некоторые люди, с которыми мы можем провести несколько минут, но не часов. Есть некоторые люди, с которыми мы можем провести несколько часов, но не дней. В том случае, если достижение наших целей не поставлено на карту.

Избыточное влияние — это плохое влияние. Мы можем иногда избежать разрыва отношений с кем-либо из друзей, кто отрицательно влияет на нас, осторожно ограничив время, которое мы проводим с этим человеком. Однако мы должны быть очень

осторожны даже с общением. Случайное влияние — очень коварная вещь, поскольку оно может накапливаться, но этот эффект трудно заметить. Мы должны постоянно помнить, что неудача — это медленное и незаметное накопление небольших ошибок в суждении и оценке повторяемых ежедневно в течение длительного периода времени.

В нашей личной и деловой жизни примерно восемьдесят процентов людей, с которыми мы общаемся — подавляющее большинство — ответственны лишь за двадцать процентов достигнутых нами результатов. И, наоборот, на долю примерно двадцати процентов людей, с которыми мы общаемся — явное меньшинство — приходится восемьдесят процентов достигнутых нами хороших результатов. В этой связи стоит подчеркнуть странный, но очень важный факт: именно эта группа в восемьдесят процентов людей (на долю которых можно отнести лишь двадцать процентов хороших результатов) будет стараться занять восемьдесят процентов нашего времени, в то время как группе в двадцать процентов людей (на долю которых приходится восемьдесят процентов наших хороших результатов) мы отдадим лишь двадцать процентов нашего времени.

Выбор здесь должен быть ясен. Мы должны заставить себя уделять до восьмидесяти процентов своего времени тем двадцати процентам людей, которые помогают нам достичь восьмидесяти процентов наших хороших результатов, и уделять лишь двадцать процентов своего времени той группе в восемьдесят процентов людей, на долю которых приходится лишь двадцать процентов достигнутых нами хороших результатов. Это не легкая задача. Часто люди из большей группы мастерски владеют способностью получать доступ к тем, кто стремится к успеху. Они обладают способностью, если мы недостаточно осторожны, красть до восьмидесяти процентов нашего ценного времени. Если мы допускаем это, то они поступают подобно верблюду, который сует свой нос в палатку. Будучи незамеченным, верблюд медленно проберется внутрь палатки и мы вскоре обнаружим, что сами остались снаружи.

Те, кто стремится к успеху и счастью, должны ясно осознавать, как действует восемьдесят процентов людей. Большинство из них — это

хорошие люди, которые просто интересуются, как добиться успеха, но еще не осознали важности вопроса «зачем?». Они еще не знают, что сначала появляется причина, и лишь затем следуют ответы. Они еще не открыли для себя, что если человек становится одержим какой-либо целью, то ему не нужен перечень инструкций или подготовительные курсы, чтобы знать, как суметь воспользоваться имеющейся возможностью.

В этом мире возможностей, смешанных с проблемами, есть люди, которые хотят знать, чтобы потом суметь понять, и есть люди, которые думают, что они понимают, даже когда они еще не знают.

Есть множество людей, которые очень мало обращают внимания на прогресс и развитие личности. Если бы нам посчастливилось открыть золотую жилу, и мы выбрали бы нескольких близких друзей, чтобы поделиться с ними своим открытием, то некоторые из них, вероятно, разочаровали бы нас.

Если мы попросим их помощи в работе в обмен на часть нашего состояния, то некоторые начнут жаловаться, что их не устраивают условия нашего предложения.

Некоторые будут жаловаться на занозы от плохой лопаты и на мозоли на руках от работы.

Некоторые будут жаловаться на расстояние от своего уютного дома до золотоносных копей.

Некоторые будут жаловаться на бремя налогов, которое появится после всех проведенных работ, и как все это несправедливо.

Другие будут жаловаться на то, что кто-то получил больше, чем положено по справедливости.

И кто-то проклянет нас за то, что мы поделились с другими друзьями.

Личностное развитие — это нелегкое дело, однако, даже самые трудные дни, которые переживают люди, занявшиеся самосовершенствованием, лучше, чем самые лучшие дни тех, кто не делает этого.

Мы не должны откладывать свое обязательство найти собственную личную «золотую жилу» в жизни просто из-за мнения других людей, которых мы считаем достойными и верными друзьями, но влияние которых на наш подход и нашу уверенность в себе

слишком плохо сказывается на нашем настрое и желании. Мы просто обязаны ограничить или устранить это нежелательное влияние. В противном случае мы рискуем потерять нашу собственную мечту под влиянием пессимизма тех людей, которые не разделяют наших устремлений — больше работать, чтобы лучше жить.

Значение расширенного круга общения

Другой выбор, который мы можем сделать относительно нашего общения и его возможности воздействовать на наши взгляды, — является расширенное общение. Проще говоря, это означает — находить людей, которые представляют собой ценность и строить свою жизнь таким образом, чтобы больше времени проводить с этими людьми.

Даже небольшое количество времени может принести большой эффект, если это время проведено с правильно выбранными людьми — с людьми, у которых мы учимся, которые стимулируют, вдохновляют нас и помогают нам двигаться в верном направлении.

Лучше провести немного времени с правильными людьми, чем затратить массу времени на общение с пустыми людьми. Расширив круг общения с хорошими людьми и исключив или ограничив общение с ненужными плохими людьми, мы сами создаем себе новый и лучший для нас источник влияния.

Новые и лучшие источники влияния

Источники новой информации и новых идей, которые могут оказать большое воздействие на нашу позицию, доступны каждому. Информацию, которая необходима для достижения успеха, можно получать из множества источников. Информация находится вокруг нас, если мы только начнем искать ее.

Даже если мы не можем лично общаться с нужными нам людьми, у нас всегда есть доступ к их высказанным мыслям. Существует масса информации на аудиокассетах, которая способна воодушевить нас.

Эти программы на аудиокассетах дают нам новое понимание, новое проникновение в такие аспекты, как постановка целей, отношение к жизни, распределение времени, искусство быть лидером, управление финансовыми делами, а также множество других важных аспектов. Слушая эти новые голоса вдохновения, например, по дороге на работу и с работы, мы почувствуем, как семена прогресса постепенно прорастают в нашем сознании, заставляя нас думать по-новому и более конструктивно. Голоса с аудиокассет внесут гораздо больше хорошего в жизнь тех, кто их слушает, чем передачи по радио.

Чтобы действие аудиокассет было эффективным, их нужно использовать постоянно. Записи необходимо прослушивать снова и снова, чтобы дать время этим новым голосам начать влиять на нас. Повторение — мать учения.

Нахождение новых голосов, способных вдохновить нас, зависит не от умения и не от удачи, а от нашего подхода. Именно ученик должен найти учителя, потому что редко хорошая идея просто озаряет нас. Успех приходит к тем, кто стремится к прогрессу, а не к тем, кому нужны или желанны его награды.

Отношение к жизни — это самое главное

Процесс изменения нашей жизни начинается внутри нас. У нас у всех есть огромный потенциал. Мы все хотим хороших результатов от наших усилий. Многие из нас готовы упорно работать и платить ту цену, которую требуют успех и счастье.

Каждый из нас обладает способностью задействовать весь свой уникальный человеческий потенциал и получить желаемый результат. Однако есть один аспект, который определяет уровень нашего потенциала и интенсивность нашей деятельности, а также предопределяет качество получаемого результата — это наш подход, наша жизненная позиция.

Именно наше отношение к жизни определяет, какую часть будущего мы можем увидеть перед собой. Оно определяет масштаб наших мечтаний и влияет на нашу решимость, когда мы встречаемся с новой проблемой. Никто другой в этом мире не властен над нашим

отношением к жизни. Люди могут влиять на него, подавая нам пример негативного мышления или непреднамеренно дезинформируя нас, однако никто не может управлять нашим отношением к жизни, если мы только сами добровольно не поддадимся этому контролю.

Никто другой не может «рассердить нас». Мы сами начинаем сердиться, если поддаемся этой манипуляции нашим отношением. То, что делает кто-то другой — не имеет значения. Мы выбираем, не они, не кто-то. Они просто подвергают испытанию наше отношение к жизни. Если мы выбираем непостоянное отношение к жизни и становимся то враждебно настроенными, то сердитыми, то завистливыми или подозрительными, — это значит, что мы не выдержали испытание. Если мы осуждаем самих себя, думая, что мы недостойны, это, опять-таки, означает, что мы не выдержали испытания.

Если нам не наплевать на самих себя, то мы должны взять на себя полную ответственность за наши собственные чувства. Мы должны научиться защищаться от тех из них, которые имеют свойство направлять нашу жизненную позицию по ложному пути, и укреплять те чувства, которые уверенно ведут нас к лучшему будущему.

Если мы хотим получить те вознаграждения, которые хранит для нас наше будущее, то мы должны сделать наиболее важный выбор, данный всем представителям рода человеческого, поддерживая и сохраняя полную власть над своими взглядами. Наше отношение к жизни — это достоинство, это сокровище огромной ценности, которое следует соответствующим образом защищать. Остерегайтесь вандалов и воров среди нас, которые могут нанести вред нашим позитивным взглядам или попытаться украсть их.

Выбор правильного отношения к жизни — это одна из основ, ведущих к успеху. Сочетание твердой личной философии и позитивного отношения к самим себе и ко всему миру в целом дает нам прочный внутренний стержень и твердую решимость, которые влияют на все другие области нашего существования... включая третий фрагмент мозаики жизни, к изучению которого мы сейчас переходим.

Глава третья **ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

Есть одна старинная история, известная как Притча о талантах. Согласно этой притче, однажды хозяин дома собрал вместе троих своих слуг и сообщил им, что вскоре он отправляется в дальний путь. Перед отъездом он вручил каждому из своих слуг определенное количество талантов. В те времена талант равнялся заработку среднего работника за несколько лет, так что каждый талант представлял собой значительную сумму денег. Одному слуге хозяин дал пять талантов; второму слуге он дал два таланта; и третьему слуге он дал один талант. Он попросил слуг позаботиться об этих деньгах в его отсутствие и затем покинул дом.

Когда хозяин уехал, слуга с пятью талантами пошел на рынок, пустил их в дело и торговал до тех пор, пока не превратил их в десять талантов. Второй слуга сделал то же самое — в результате торговли превратил свои два таланта в четыре. А третий слуга, будучи очень осторожным человеком, взял данный ему один талант и зарыл его в землю для сохранности.

Через некоторое время хозяин вернулся и собрал трех своих слуг, чтобы узнать, что они сделали с талантами, которые он дал им. Первый слуга рассказал, как мудро он пустил в торговлю пять талантов и представил своему хозяину первоначальные пять талантов плюс пять талантов, которые он заработал. Хозяин сказал слуге: «Молодец!». Второй слуга вышел вперед и сказал, что он тоже удачно торговал и показал хозяину первоначальные два таланта плюс еще два заработанных. Хозяин ему также сказал: «Молодец!» И, наконец, третий слуга вышел вперед и рассказал свою историю. «Опасаясь, что я могу потерять Ваши деньги, я заботливо зарыл их в землю». И затем он с гордостью преподнес хозяину один талант, за которым ему поручили присмотреть. Хозяин бросил взгляд на единственный неиспользованный талант и сказал: «Возьми этот талант и отдай его тому, у кого их сейчас десять».

Самая крупная в древности денежная единица

Многим людям не очень нравится конец этой истории. Им кажется несправедливым отнять то небольшое, что было у третьего слуги и отдать это тому, у кого было десять талантов. Однако помните, что жизнь устроена так, что она раздает свои награды не пропорционально уровню наших потребностей, а пропорционально уровню наших заслуг. Мораль этой истории состоит в том, что сколько бы ни послала Вам жизнь, один талант или сто, наша ответственность состоит в том, чтобы непременно сделать что-то с тем, что мы получили! Именно так превращают гроши в состояния, а препятствия — в возможности, собрав все, что у нас есть и все, чем мы являемся, и пустив это в дело.

Рано или поздно нам придется трансформировать свои знания и правильные взгляды в активную деятельность. Как ясно видно из притчи, — чем больше наш начальный «капитал», тем больше мы получим за свой упорный труд. Вот почему так важно начинать, имея твердую личную философию и правильное отношение к жизни. Чем больше мы знаем и чем лучше мы понимаем самих себя и свои возможности, тем больше будут наши шансы на успех.

Однако растущая осведомленность и позитивное отношение к жизни еще не достаточны сами по себе. То, что мы знаем, и как мы все понимаем, — только определяют наш потенциал в деле достижения успеха. А достигнем ли мы в реальности поставленных нами целей, в конечном счете, зависит от нашей деятельности.

Мы можем иметь очень гармоничную философию, мы можем иметь большую глубину личности и позитивное отношение к жизни, однако если мы не заставим все эти ценные качества работать, то вскоре выяснится, что мы больше ищем оправдания, чем движемся вперед. Наши знания и наши взгляды — это очень важные факторы, которые влияют на качество нашей жизни. Но помните, что они представляют собой только фундамент, на котором предстоит строить лучшее будущее. Для завершения картины требуется действие.

Почему мы иногда застреваем на первом этаже

Если у нас есть искреннее желание двигаться вперед, то нам предстоит использовать все возможные средства, чтобы воплотить в жизнь все то, что мы знаем и понимаем. Мы должны найти способы продемонстрировать во внешнем мире все то ценное, чем мы обладаем внутри себя. В противном случае наши внутренние ценности останутся невостребованными, а наши таланты не будут вознаграждены.

Почему некоторые люди терпят крах, а другие преуспевают - этот вопрос часто ставит нас в тупик. Иногда это кажется даже несправедливым. Мы все знаем людей, которые имеют хорошее образование, правильное отношение к жизни и искреннее желание сделать что-то в своей жизни. Они хорошие родители, честные работники и преданные друзья. Однако, несмотря на их знания, взгляды и желания, они продолжают жить в тихой безнадежности. Они должны были бы иметь настолько больше, чем имеют, а получают, как нам кажется, так мало!

И наоборот, есть люди, которые всегда, как нам кажется, получают слишком много, хотя заслуживают немногого. У них нет образования. У них плохое отношение к себе самим и к другим людям, они часто поступают нечестно и неэтично. Единственная черта, которая, как кажется, объединяет их с теми людьми, которые должны получать больше, но получают так мало, — это искреннее желание преуспеть. Несмотря на недостаток добродетелей, знания и понимания эти люди часто оказываются наверху.

Почему происходит так, что некоторые хорошие люди имеют так мало, в то время как нечестные люди имеют так много? Почему сложилось так в нашем обществе, что торговцы наркотиками, члены различных группировок и криминальные элементы разъезжают на «Ролс-Ройсах», в то время как многие люди бьются, чтобы оплатить свои небольшие счета? Если наше желание преуспеть такое же сильное, как и у них, и у нас кроме этого есть такие достоинства, как тонкий философский подход и эмоциональная утонченность, то почему же мы не получаем лучших результатов, чем они?

Ответ состоит в том, что мы не работаем для достижения наших целей..., а они делают это. Мы не вкладываем все, что есть в нас, в дело, которым мы занимаемся. А они делают это. Мы не

засиживаемся допоздна, разрабатывая новые планы и не работаем изо дня в день, чтобы сделать эти планы реальностью. А они делают это. Мы не стремимся узнать и изучить все, что возможно относительно нашей индустрии и нашего рынка. А они делают это. Мы не предпринимаем всех усилий, чтобы заполучить нужные источники влияния, чтобы общаться с теми людьми, которые могут помочь нам в достижении наших целей. А они делают это. В то время как мы мечтаем о перспективах будущего, они делают что-то конкретное. Безусловно, они могут делать плохие вещи, однако они делают их с таким постоянством, с такой энергией и с таким уровнем ответственности, которые могут заставить устыдиться многих из нас.

Зло всегда стремится заполнить пустоту, которая образуется из-за отсутствия добра. Единственная вещь, которая необходима для торжества зла, — это чтобы хорошие люди ничего не делали, и к несчастью, слишком многие хорошие люди выбирают именно этот вариант. Именно недостаток нашей интенсивной, упорядоченной деятельности позволяет злу процветать, а хорошим людям прозябать. Если жизнь иногда кажется несправедливой, нам некого за это винить, кроме себя самих.

Представьте себе, как изменился бы наш мир, если бы мы прямо сейчас воплотили в действие все, чем располагаем в настоящее время, кем бы мы сейчас не являлись, и что бы мы сейчас не имели. Что, если бы мы отдали все 100 процентов своей работе, своим семьям и нашему обществу? Что, если бы прямо сейчас мы начали читать книги, заменять наши ошибки дисциплинирующими правилами и общаться с людьми, у которых есть стимулирующие идеи? Что, если бы, начав прямо сейчас, мы превратили свои мечты в планы, а свои планы — в продуманную деятельность, которая может привести к достижению наших целей? Какие невероятные изменения произошли бы! Почти мгновенно зло отступило бы и добро хлынуло бы потоком, чтобы вновь занять свое законное место. Какую жизнь мы смогли бы вести со своими семьями — жизнь, полную свершений, вдохновения и достижений. А какое наследство мы смогли бы оставить следующему поколению — массу добродетелей, чистоты и реальных ценностей для построения нового мира, — и все это за

счет того, что мы достаточно постарались сделать что-то с нашей собственной жизнью и заставили работать наши умения и таланты.

Использование образа будущего

Ниагарский водопад — это одно из наиболее захватывающих зрелищ в мире. Каждый час тысячи тонн воды реки Ниагара устремляются вниз с высоты в несколько сот футов в бушующую и вспененную пучину. Благодаря своей изобретательности, человек укротил мощную силу этой падающей воды, и теперь она служит важным источником энергии для сотен тысяч людей.

Наши собственные мечты могут быть такими же захватывающими и могучими, как это чудо природы. Но их также нужно укротить и преобразовать в некоторую форму энергии, если мы хотим, чтобы они представляли ценность для нас самих и для мира вокруг нас. В противном случае они останутся только волнующей, но необузданной картиной человеческого воображения.

Мы все говорим, что хотим преуспеть, но рано или поздно уровень нашей активности должен сравняться с уровнем наших намерений. Говорить о достижении — это одно дело; реализовать его — нечто совершенно другое.

Представляется, что некоторым людям доставляет больше удовольствия говорить об успехе, чем что-то делать для достижения его. Как будто их ритуальное песнопение о «когда-нибудь» вселяет в них ложное чувство успокоенности и все то, что они должны были и могли бы сделать, в каждый конкретный день оказывается не сделанным.

Последствия такого самообмана имеют свою неизбежную цену. Рано или поздно придет день, когда они с сожалением оглянутся на все те дела, которые они хотели бы сделать и намеревались сделать, но не сделали. Вот почему мы должны заставлять себя в настоящем взваливать на себя более легкий груз дисциплины. Мы все испытаем одну или другую тяжесть — груз дисциплины или тяжесть сожаления — однако, разница состоит в том, что груз дисциплины весит лишь несколько унций, в то время как груз раскаяния весит тонны.

Действие — приложение всего, что мы знаем, и всего, что мы чувствуем, в сочетании с нашим желанием иметь больше, чем мы имеем и стать лучше, чем мы есть в настоящее время.

Деятельность лучше, чем отдых

Если мы включились в какой-либо проект, то насколько напряженно мы должны над ним работать? Сколько времени мы должны уделять ему?

Наша философская позиция относительно деятельности и наше отношение к напряженной работе повлияют на качество нашей жизни. То, как мы определяем правильное соотношение между трудом и отдыхом, создаст определенную рабочую этику. Эта рабочая этика — наше отношение к количеству труда, которое мы готовы посвятить будущему успеху, — и определит, насколько значительным или насколько ограниченным будет наш результат.

Деятельность всегда лучше, чем отдых. Каждый раз, когда мы решаем сделать меньше, чем могли бы, эта ошибка в суждении влияет на наше чувство уверенности в себе. Если Мы повторяем эту ошибку каждый день, то вскоре мы сами УВИДИМ, что не только делаем меньше, чем должны делать, но также, и стали не тем, кем бы могли стать. Накопленный эффект этой ошибки может иметь разрушительные последствия.

К счастью, легко повернуть этот процесс вспять. В любой момент мы можем решить и выработать новое для себя правило: делать, а не пренебрегать. Каждый раз, когда мы выбираем действие вместо бездействия или работу вместо отдыха — наш уровень самооценки, самоуважения и уверенности в себе возрастает. В конечном счете, то, как мы чувствуем себя, является самой большой наградой за любую нашу деятельность. Нашу ценность повышает не то, что мы получаем, а то, чем мы становимся в процессе выполнения дел, вносящих нечто ценное в нашу жизнь. Именно активность превращает мечты человека в реальность, и именно это превращение идей в реальность дает нам чувство личной самооценности, которое мы не можем обрести ни из какого другого источника.

Все имеет свою цену и во всем есть свой груз, однако и цена, и груз становятся легкими, если впереди видна ясная перспектива. Чтобы средства наполнялись интенсивной деятельностью, мы должны быть одержимы целью — перспективой будущего. В этом случае не только цель «оправдывает» средства, но и тот стимул, который мы получаем за счет ясного видения своей цели в своем сознании, дает нам способность производить средства.

Соотношение труда и отдыха

Жизнь не может быть процессом, где есть только работа и нет отдыха. Важно выделить достаточно времени на восстановление наших сил. Основная задача — это найти разумное соотношение между отдыхом и работой.

Библия предлагает свою философию относительно соотношения труда и отдыха: шесть дней работы и один день отдыха. Для некоторых это кажется очень трудным с точки зрения времени работы. На самом деле, в нашей стране появился новый хор голосов, состоящий из тех, кому не нравится даже наше существующее соотношение: пять дней работы и два дня отдыха. Они хотели бы еще больше сократить время работы и увеличить период отдыха, по меньшей мере, до трех дней.

Каждый из нас должен выбрать соотношение, которое наилучшим образом отражает ту награду, которую мы хотим получить, помня при этом, что с уменьшением времени труда уменьшается и вознаграждение. Если мы отдыхаем слишком долго, то сорняки обязательно заполонят весь сад. Разрушение наших ценностей начинается немедленно всякий раз, когда мы отдыхаем. Именно поэтому мы должны сделать отдых необходимостью, а не целью. Отдых должен быть только необходимой паузой в процессе подготовки к штурму следующей цели и следующего правила. Наказанием за чрезмерный отдых является посредственность.

Опасность поиска кратчайших путей к успеху

Некоторые из наших друзей хотели бы убедить нас в том, что позитивное утверждение важнее, чем деятельность. Вместо того, чтобы делать что-то конструктивное с целью изменить нашу жизнь, они хотели бы, чтобы мы повторяли сами себе различные лозунги, которые подтверждают, что все хорошо, типа: «Каждый день и во всех отношениях я становлюсь все лучше и лучше».

Мы должны помнить, что дисциплина — это требование прогресса, и что позитивные утверждения без дисциплины — это начало заблуждения.

Нет ничего плохого в позитивных утверждениях при условии, что мы помним два основных правила. Первое состоит в том, что никогда нельзя позитивным утверждением заменить действие. Лучше понимать — это не означает лучше делать. И второе: все, что мы утверждаем, это все должно быть правдой.

Если правда наших обстоятельств такова, что мы разорились, то самым лучшим утверждением было бы сказать: «я разорен». Это заставило бы человека начать задумываться. Сказанные твердо и убежденно, эти слова заставили бы любого разумного человека перейти от праздности к действию.

Если бы люди, жизнь которых вышла из-под контроля, были поставлены лицом к лицу с суровой реальностью правды и затем заставили бы самих себя ясно и четко выразить эту правду, а не прятаться за фальшивыми и обманчивыми заявлениями, то это неизбежно привело бы к положительным изменениям.

Реальность — это всегда самое лучшее начало. В рамках реальности существует возможность нашего собственного чуда. Сила веры начинается с реальности. Если мы сами можем заставить себя констатировать правду о нас самих и об обстоятельствах нашей жизни, то эта правда освободит нас. Как только мы окончательно поймем и примем правду, то перспектива будущего освободится от оков лжи, которые держали ее в рабстве.

Рано или поздно мы должны перестать обвинять правительство, платежную ведомость, банки, налоги, наших соседей, начальника, политику фирмы, высокие цены, наших коллег, наше прошлое, наших родителей, транспорт или погоду в том, что нам не удалось получить свою долю радости, которую несет с собой прогресс.

Как только мы поймем, где мы реально находимся и какими мы стали, что причиной этому послужила незаметность наших повторяющихся и накопленных ошибок, — то наше замешательство от такой окончательной правды и наша готовность принять ее — все это даст начало новому процессу восхождения от нищеты к состоянию.

Изменение начинается с выбора

В любой момент, когда мы захотим, мы сможем заставить себя изменить все это. В любой момент, когда мы захотим, мы можем открыть книгу, которая откроет наш разум для новых знаний. В любой момент, когда захотим, мы сможем начать новую деятельность. В любой момент, когда мы захотим, мы можем начать процесс изменения жизни. Мы можем сделать это немедленно, можем на следующей неделе, или в следующем месяце, или в следующем году.

Мы можем также не делать ничего. Мы можем притворяться вместо того, чтобы делать. И если идея изменить самих себя нам кажется неподходящей, вызывает у нас дискомфорт, то мы можем оставить все как есть. Мы можем выбрать отдых вместо работы, развлечения вместо образования, иллюзии вместо правды и сомнения вместо уверенности. Нам принадлежит право выбора. Но в то время как мы проклинаяем следствие, мы продолжаем лелеять причину. Как совершенно точно сказал Шекспир, «Вина... не в звездах, а в нас самих».

Мы создали обстоятельства нашей сегодняшней жизни своими прошлыми решениями. У нас есть и возможность, и способность делать лучший выбор, начиная с сегодняшнего дня. Тем людям, которые находятся в поиске путей, как достичь хорошей жизни, не нужно больше ответов или больше времени на обдумывание, как достичь лучших результатов. Этим людям нужна правда. Им нужна вся правда. Им не нужно ничего, кроме правды.

Мы не можем позволить нашим ошибочным суждениям, повторяемым каждый день, увести нас на ложный путь. Мы должны вернуться к тем основам, которые несут наибольшую

ответственность за то, как повернется наша жизнь. Активная деятельность — одна из этих важных основ, которой нельзя пренебрегать.

Необходимость продуманной деятельности

Многие из тех людей, которые находятся в поиске успеха и счастья, уже упорно работают, но пока не видно, чтобы они куда-то продвинулись. Проблема состоит в том, что для того, чтобы получить желаемые результаты, мы должны внести интеллект, помимо интенсивности, в свою деятельность. Действие без интеллекта может быть разрушающим. Однако не нужно тратить слишком много времени на процесс обретения интеллекта. Все должно быть в разумном соотношении.

Очень легко принять просто движение за прогресс. Вот почему все действия нужно продуманно планировать, тщательно готовить и последовательно выполнять.

Деятельность нужно планировать

Мы должны стать достаточно мудрыми, чтобы использовать сегодняшний день для планирования нашего завтра. Мы должны проектировать будущее, а не только мечтать о нем. Если мы заставим себя вложить свой интеллект в составление этих планов, то тем самым мы вложим удачу в наше будущее.

Наш путь к успеху не может быть похожим на воскресную прогулку. Нам нужно выбрать специальную цель. Мы должны также заранее предвидеть препятствия и опасности и быть готовыми отреагировать на них, когда бы они не появились.

Иметь четко сформулированные цели — одно из основных требований любого плана жизни. Эти цели должны быть зафиксированы в письменной форме и должны отражать как ближайшие, так и долгосрочные задачи. Краткосрочные цели служат ориентирами на протяжении всего пути. Они представляют собой те небольшие камешки, которые приведут нас к выполнению наших

долгосрочных задач и помогут нам не сбиться с пути в течение долгого времени.

Долгосрочные цели служат вехами. Это те точки определенных достижений на нашем пути, которые дают нам повод отпраздновать результаты наших усилий.

Однако наиболее важная часть составления плана и постановки целей — это видеть нашим «мысленным взором» главную цель, которую мы преследуем. Это та «волшебная навязчивая идея», о которой мы говорили ранее. Это истинный нервный центр нашего честолюбия. Это то, что движет нами.

Главные цели — это та невидимая сила, которая тянет нас в будущее. Посредством нашей ежедневной деятельности и дисциплины мы даем толчок нашему продвижению вперед к успеху. Но именно мечта о достижении в будущем наших целей притягивает нас день за днем и как бы протаскивает нас через основные препятствия, которые встречаются нам на пути. Интересный момент этого процесса состоит в том, что чем сильнее мы толкаем, тем сильнее начинает тянуть будущее. Если мы демонстрируем свою непоколебимую решимость преодолеть свои недостатки, повысить свой интеллектуальный уровень и достичь своей цели, то внутри нас начинает звучать тихий внутренний голос, особые и многообещающие слова которого усиливают притяжение будущего. Если мы внимательно прислушиваемся к этому внутреннему голосу и инстинктивно отвечаем на его побуждения, то притяжение будущего становится еще сильнее, а само будущее более определенным.

Хороший план — это простой план

Наше лучшее будущее начинается с достойной цели и простого плана. Нельзя допускать, чтобы план был перегружен сложностями. Многие ответы требуют времени, чтобы найти их. Фактически невозможно спланировать каждую деталь или предусмотреть любое препятствие.

Мы не должны также допустить, чтобы мнения других людей оказали нежелательное влияние на разработку нашего плана. У других людей могут быть десятки мнений по поводу того, что мы

должны делать, однако окончательный план должен быть нашим собственным планом. Мы должны прислушиваться к ценным советам, но при этом помнить, что никто другой не увидит наш план так, как мы, и не почувствует нашей одержимости так, как мы. Это должен быть лично составленный план, а его создатель и архитектор должен оставаться у штурвала корабля на протяжении всего пути.

Деятельность должна быть дисциплинированной

Дисциплина — слово, которое мы неоднократно использовали в этой книге, и по очень конкретной причине. У негативной стороны жизни есть тенденция — проникать в наши планы, мечты и действия и брать контроль над ними. Оптимизм имеет тенденцию сдаваться перед сомнением. Простой план имеет тенденцию превращаться в сложный план. Смелость имеет тенденцию уступать место страху, а уверенность — подчиняться беспокойству.

Только если мы будем постоянно придерживаться дисциплины, мы сможем противостоять негативным тенденциям жизни и не дать разрушить им наши планы. С течением времени и достигнув небольшого успеха, мы можем стать беспечными. Вот почему те, кто хочет добиться лучшей жизни, должны выработать в себе новое чувство уважения к дисциплине и осознать все то, что она поможет им сделать, и все то, что они смогут в результате получить.

То, что каждый из нас может сделать — это замечательно. Люди могут делать самые замечательные вещи, если они только примут решение энергично взяться за дисциплину, что влечет за собой выработку новой философии, нового отношения к жизни и нового уровня интенсивной деятельности. Но то, что люди фактически делают, иногда разочаровывает.

В любой день, когда мы решим, мы можем уйти вперед, независимо от обстоятельств. «Яблоко за яблоком», одна страничка за другой, один параграф за другим, одно новое правило за другим — мы можем начать процесс улучшения нашей деятельности таким образом, что уже «сегодня» может стать отправной точкой всей нашей новой жизни.

Любой может сделать это!

Мы делаем это, составляя хороший план. Мы делаем это, ставя новые цели. Мы делаем это, работая ежедневно над незначительными вещами, которые, однако, внесут значительное изменение в то, как повернется наша жизнь. Подобно всем другим аспектам, которые необходимы для достижения успеха, выработка дисциплины, которая позволит нам реализовать наши мечты, — это требование, которое очень легко выполнить... и также легко не выполнять.

Отправная точка дисциплинированной деятельности

Вот один из лучших способов начать процесс выработки новой дисциплины. У каждого из нас есть целый мысленный список дел типа «Мне нужно было»:

«Мне нужно было написать матери на этой неделе».

«Мне нужно было давным-давно сказать ей, что я люблю ее».

«Мне нужно было в прошлом месяце позвонить кредитору и сказать ему правду».

«Мне нужно было начать заниматься физкультурой несколько лет назад».

В любой день, когда мы выберем, мы можем начать работать над основами — над любой из тех малых вещей, с которых начинается процесс самодисциплины. Та радость, которую мы испытаем от этого небольшого достижения, даст начало чудесному процессу.

Начальное воодушевление, которое мы испытываем от того, что стали выполнять простые и новые для нас дисциплинирующие правила, даст начало процессу так называемого «взлета самооценки». Не имеет значения, насколько малы или как незначительны эти дела, поскольку они выполняются в рамках тех не совсем еще ясных, но важных правил, таящих в себе большие возможности.

Эти простые достижения построят ту волшебную лестницу, что выведет нас из пропасти неудач и небрежности, которая когда-то была нашим местом пребывания. С каждым новым правилом мы

будем строить новую ступеньку, которая поможет нам выбраться из темноты, где неудачники, нытики, запутавшиеся и заблудившиеся люди собираются, чтобы делиться своими печальными историями о том, как несправедливо устроена жизнь.

Построить такую лестницу легко, но также легко не делать этого.

Самое небольшое правило, выполняемое каждый день, дает начало невероятному процессу, который способен навсегда изменить нашу жизнь.

Пока мы не научимся заботливо использовать те небольшие возможности, которые дарит нам жизнь на нашем пути, мы никогда не овладеем правилами, которые помогут достичь счастья и процветания. Большие свершения в жизни начинаются с овладения маленькими правилами. Умственные, эмоциональные и философские «мускулы», необходимые, чтобы написать письмо, почистить гараж или вовремя оплатить счета — это те же самые «мускулы», которые необходимы для управления фирмой или департаментом. Как написал один мудрый пророк: «Не уставайте в своем добродетельном поведении, в должное время Вы пожнете плоды, если не ослабеете».

Мы не можем управлять городом, пока мы не научимся управлять своим духом.

Мы не сможем управлять страной, пока не сможем управлять самими собой.

Мы не сможем строить наше будущее, пока мы не перестроим свои привычки.

Мы не сможем увеличить свои награды, пока не повысим наш уровень интеллектуальной деятельности.

Путь к успеху начинается внутри нас самих за счет выработки новых правил. Это именно то, с чего на самом деле начинается успех, — с того, что мы начинаем овладевать мелкими деталями нашей жизни. Все величайшие награды в жизни доступны каждому из нас, если мы сумеем дисциплинировать самих себя, чтобы пройти через эти ранние стадии роста, не пренебрегая ни одним из правил. Мы не должны позволить ни одному малому делу лишиться нас нашего будущего здоровья и богатства, нашей дружбы и стиля жизни. Мы не должны допустить, чтобы какая-то ошибка в суждении заставила нас

ошибочно думать, что, если «делать небольшие дела спустя рукава», то никакой большой разницы не будет. Мы не можем сказать сами себе — «это единственная область, где я могу ослабить свою самодисциплину». Это та самая «единственная область», с которой начнется процесс разрушения всех наших других правил.

Одна из самых серьезных проблем, стоящих перед нами — это дисциплина в нашей деятельности. Мы должны внести дисциплину в процесс получения наших знаний, с тем, чтобы их было не слишком много, но и не слишком мало.

Мы должны дисциплинировать самих себя, чтобы сохранять наше отношение к жизни, поскольку мы окружены различными источниками влияния, способными быстро разрушить нашу позицию, которую мы вырабатывали с таким упорством. Мы должны дисциплинировать самих себя, чтобы превратить наши мечты в планы, планы — в цели, а цели — в те малые повседневные дела, которые приведут нас к лучшему будущему.

И, наконец, мы должны использовать силу своего воображения. Мы должны обдумывать все, что только возможно. Мы должны помнить, что для того, чтобы сделать что-то возможное, мы должны иногда требовать от себя чего-то невозможного. Как сказал один старый воин: «Лучше целиться копьем в Луну и поразить орла, чем целиться в орла и попасть только в землю».

Планирование, воображение и интенсивная работа являются теми силами, которые обладают способностью резко изменить качество нашей жизни.

Деятельность — это одно из основных звеньев загадки жизни. Это сила, которая дает реальную ценность и смысл нашей философии и нашей жизненной позиции. Интеллектуальная, спланированная, интенсивная и последовательная деятельность вселяет в нас новую энергию и поддерживает нас на пути к замечательному будущему, план которого уже был начертан в наших мыслях и желаниях.

Глава четвертая

РЕЗУЛЬТАТЫ

Любая деловая или личная деятельность, предпринятая в подходящий момент, по прошествии достаточного периода времени даст предсказуемый результат. Основанием для выбора подходящего момента является продуктивность, а цель нашей деятельности это — результаты.

Результаты — это урожай, который мы собираем в итоге наших прошлых усилий. Если фермер посадил весной только горсть семян, то он не может надеяться собрать очень богатый урожай осенью. Подобным же образом, если человек проявил в прошлом лишь минимальную активность, то он не должен надеяться на значительные результаты в настоящем.

Результаты всегда прямо пропорциональны затраченным усилиям. Те, кто отдыхает весной, не соберут урожай осенью независимо от их потребностей и независимо от их желаний. Результаты — это награда для тех, кто предусмотрительно сумел воспользоваться открывшейся ранее возможностью. Если возможность была упущена, то награды тоже не будет.

Возможности весны кратковременны. Возможность приближается, наступает, а затем быстро проходит. Она не ждет; она также не оглядывается назад. Возможность просто являет себя, и те, кто реагирует на ее появление своей продуманной деятельностью, сможет в полной мере получить желаемый результат.

Все то, что мы делаем, определяет наши будущие результаты. Подобно фермеру, который возделывает землю с целью подготовки ее для посадки семян, мы должны трудиться с целью выработки твердой личной философии. Подобно фермеру, который обрабатывает и удобряет свою землю, чтобы избавиться от сорняков и подкормить проросшие семена, мы должны стараться выработать новую жизненную позицию. И подобно фермеру, который с утра до ночи заботится о своей земле в надежде на будущий урожай, мы также должны быть вовлечены в свою работу — в повседневную деятельность.

Если наши прошлые усилия дали плохой урожай, мы ничего не можем с этим сделать. Мы не можем изменить прошлое. Мы не можем попросить природу сделать для нас исключение из правил, независимо от того, насколько мы голодны. Природа также не выдаст

нам урожай авансом. Единственное, что мы можем сделать, — это готовиться к неизбежному приходу другой весны — другой возможности, — и затем снова сеять, подкармливать и как можно старательней ухаживать за землей, помня о печальных последствиях нашей прошлой небрежности. Но, вспоминая последствия, мы не должны допустить, чтобы эти воспоминания подавили нас. Эти уроки должны служить нам, но не подавлять нас.

На протяжении всей нашей жизни мы проживаем много весен и неоднократно собираем урожай. Наше будущее счастье редко бывает результатом какой-либо одной жатвы. Оно скорее является результатом ряда отдельных возможностей, которые были либо хорошо использованы, либо, к сожалению, упущены. Наше счастье заключается в накопленном эффекте от нашей прошлой деятельности. Вот почему так важно изучать результаты. Постоянная проверка наших результатов — это прекрасный показатель, насколько хорошо мы используем свои возможности. Наши текущие результаты являются ранним вестником того, что, по всей вероятности, приготовит нам будущее, если мы продолжим идти нашим сегодняшним курсом. Если наши сегодняшние результаты являются удовлетворительными, то будущее даст, видимо, щедрый урожай. Если же текущие результаты не такие, как нам хотелось бы, то мы должны пересмотреть те факторы, которые, возможно, подталкивали или даже направили нас по ложному пути.

Как измерить наши результаты

Результаты наших прошлых усилий можно измерить несколькими различными способами. Первый способ измерить наши результаты — это посмотреть, что мы сейчас имеем. Наши дома, автомобили, банковские счета, вложения и все наши другие «осязаемые» реальные достижения являются хорошим «измерительным инструментом» нашего материального прогресса.

Наши достижения отражают один аспект нашей сегодняшней ценности. Чтобы измерить нашу ценность, мы просто изучаем наши достижения. Я вовсе не утверждаю, что перечень наших материальных ценностей и имущества — это единственный способ

измерить ценность личности. Наряду со всеми видами материального богатства в жизни есть такие величайшие богатства как — радость, здоровье, любовь, семья, жизненный опыт, дружба, которые всегда перевешивают ценность любого материального имущества, которое мы можем приобрести. Однако то, что мы накопили за годы в виде материального имущества, может быть хорошим показателем наших прошлых усилий и возможных будущих результатов.

Если в настоящее время мы имеем значительные денежные накопления и материальные ценности, то мы, вероятно, находимся на пути к достижению мечты, известной как «финансовая независимость». Если же наш перечень достижений окажется незначительным, несмотря на наши усилия в течение последних десяти, двадцати или тридцати лет работы, то это будет верным показателем того, что что-то надо менять. Возможно, нам придется внести серьезные изменения в уровень нашей сегодняшней деятельности, чтобы повысить результаты. Возможно, нам потребуется повысить наше мастерство или наши знания, или нашу осведомленность, для того чтобы лучше использовать открывающиеся в жизни возможности. Или же нам потребуется внести некоторые коррективы в нашу личную философию относительно денег и в наше отношение к тому, как следует тратить их.

Если мы не удовлетворены тем, чего мы достигли на данный момент нашей жизни, то это значит, что сейчас наступило время определить будущее. Если мы не изменим прямо сейчас то, какими мы являемся, то, что мы имеем, всегда останется тем же самым. Одни и те же семена, посеянные одним и тем же сеятелем, неизбежно дадут один и тот же урожай.

Чтобы изменить урожай, может быть, нужно изменить семена, может быть, почву, а вероятнее всего, и сеятеля. Может быть, сеятель настаивает на использовании плана, который просто не может сработать. Может быть, сеятель уверен, что сев надо проводить летом, а не весной. Когда приходит зима и подступает нужда, то он или она могут вдруг оказаться в голом поле, проклиная обстоятельства и почву, не способную дать обещанный урожай. Это

было бы идеальным моментом для неудачливого сеятеля, чтобы задуматься — оценить причины, почему земля не стала содействовать выполнению его плохо продуманного плана. Однако вместо того, чтобы задуматься и оценить, сеятель начинает жаловаться и составлять еще один перечень причин безвыходного положения.

Все, что мы накопили, является результатом прошлых усилий и прошлых мыслей. Мы накапливаем разум или накапливаем невежество, и наше будущее принесет нам награды в соответствии с тем, что мы сделали в прошлом. Мы должны использовать свое время для того, чтобы планировать, работать, оценивать, инвестировать, делиться, усовершенствовать прошлую деятельность и пополнять наш запас знаний. Это те семена, которые мы должны собирать на всем пути так, чтобы качество наших результатов улучшалось с каждым прошедшим годом.

Другой важный способ, измерить наши результаты — это внимательно посмотреть на то, кем мы стали. Каких людей мы привлекли в свою жизнь? Достаточно ли уважают нас сотрудники и соседи? Уважаем ли мы наши собственные мнения? Пытаемся ли мы понять точку зрения другого человека? Прислушиваемся ли мы к нашим детям? Проявляем ли мы искреннее уважение к нашим родителям, нашим супругам и нашим друзьям? Всегда ли мы честны и этичны в наших деловых отношениях? Известны ли мы своей несомненной целостностью среди равных нам? Довольны ли мы тем, кем и какими мы стали?

То, кем мы стали, является результатом всех наших прошлых жизненных испытаний и того, как мы справлялись с ними. То, какими мы стали, явилось также результатом тех личностных изменений, которые мы намеренно или непроизвольно делали в себе все эти годы. Если мы не довольны тем, какими мы стали, то мы должны изменить то, какие мы есть. Для того, чтобы обстоятельства изменились, мы должны измениться... — такова одна из основ жизни.

Мы привлекаем то, что имеем, благодаря личности, которой мы стали

При планировании лучшего будущего основное внимание в нашем плане должно быть направлено на то, чтобы мы стали чем-то большим, чем мы уже являемся в настоящее время. Если мы не довольны своими сегодняшними результатами, то начинать нужно с самих себя.

Все, что мы имеем в жизни — как материальные, так и нематериальные ценности, — это прямой результат того, что мы из себя представляем. Ответ на вопрос о том, как достичь хорошей жизни, заключается в том, что необходимо стать кем-то большим, тогда мы сможем иметь больше, чем имеем в настоящее время.

Если мы завтра потеряем все, то сможем легко заменить это. Почему? Потому что мы приобрели все эти вещи как результат того, кем мы являемся. Если предположить, что мы остались все тем же, то со временем мы вновь будем иметь в своей жизни все то, что мы потеряли. Те же самые знания, те же самое отношение к жизни, те же самые усилия и тот же план — всегда принесут те же самые результаты.

Этот один из основных принципов может вызвать у нас как воодушевление, так и чувство тревоги. Воодушевление связано с тем фактом, что в любой момент мы можем начать процесс изменений внутри себя, что, в конечном счете, позволит нам привлечь в свою жизнь еще больше хорошего. Чувство тревоги вызвано тем фактом, что если мы не сделаем этих необходимых изменений, если мы не заменим наши ошибки на новые правила, а наши мечты не превратим в хорошо продуманные планы и умные последовательные действия, то мы всегда будем иметь то, что мы имеем сейчас. Мы всегда будем жить в том же самом доме, ездить на том же автомобиле, общаться с теми же самыми людьми и испытывать те же разочарования и срывы, которые мы всегда испытывали, поскольку мы не изменились. Результаты всегда будут предсказуемы, поскольку они всегда определяются тем, кем мы являемся в процессе становления.

Делать больше — это только часть ответа. Настоящий ответ — это стать чем-то большим, чтобы наш возросший потенциал был неотъемлемой частью всего, что мы делаем. Именно так жизнь

становится лучше — когда мы становимся лучше. Мы не сможем иметь больше, если сначала сами не станем больше. Это — одна из основ жизни.

Успех надо привлекать к себе, а не гнаться за ним

Ценность личности — это магнит, который притягивает всё хорошее в нашу жизнь. Чем больше эта ценность, тем больше наша награда. Поскольку решение вопроса, как иметь больше — это стать чем-то большим, то мы должны находиться в постоянном поиске новых путей — как повысить нашу собственную ценность. Самоконтроль, навыки дисциплины, терпение, планирование, интенсивность усилий, мудрое вложение большей части наших результатов, выработка гармоничного отношения к жизни, последовательная деятельность, накопление знаний, постоянное чтение книг и разумная личная философия — все это примеры тех путей, которые могут повысить нашу ценность.

Именно к большей ценности личности мы должны стремиться, а не к большим материальным ценностям. Цель должна состоять в том, чтобы больше работать над собой, чем над чем-либо другим. Если мы будем уделять пристальное внимание нашей философии, нашему отношению к жизни и

нашей деятельности, то мы сможем внести позитивный вклад в наш процесс становления и привлечем к себе больше хорошего, чем имеем в настоящее время.

Более развитая личность достигает лучших результатов

Сначала мы становимся кем-то, затем мы привлекаем. Сначала мы растем как личность, а затем делаем успехи в материальном плане. К несчастью, подавляющее большинство людей считают, что все должно происходить в обратной последовательности. Их философия гласит: «Если бы у меня было больше денег, то я стал бы лучше как

человек». Однако жизнь устроена не так. Имея больше, мы еще не станем чем-то большим. Это просто усилит то, чем мы уже являемся. Тот, кто не может сэкономить несколько пенни из небольшой зарплаты, — никогда не сумеет сэкономить доллары от будущих состояний. Дисциплина опускать несколько монет в копилку каждую неделю — это та же самая дисциплина, которая требуется, чтобы открывать сберегательные счета или управлять портфелем инвестиций.

Разговоры о наших намерениях расти уведут нас недалеко, а обещания из будущего могут подкупить нас лишь ненадолго. Обещания должны быть вскоре подкреплены поступками. Если результаты не появятся через какой-то приемлемый период времени, то мы рискуем утратить доверие других людей и, кроме того, утратим самоуважение. Мы можем обнаружить, что те, кто когда-то верил нам, больше не верят, и в один прекрасный день мы можем остаться только со своими благими, но невыполненными намерениями.

Потерю такого масштаба стоит предотвратить. Именно в тот день, когда мы осознаем свои потери, нам придется раскусить горькую пилюлю пренебрежения. Именно в этот день мы почувствуем мучительные последствия самообмана откладывания на потом и невыполненных обещаний.

Будем ли мы читать книги, составлять планы, правильно использовать время, внедрять по частям то, чему мы научились, шлифовать наше мастерство, посещать курсы для приобретения новых умений и общаться с лучшими людьми чтобы повысить наши шансы на успех? Будем ли мы говорить правду, совершенствовать нашу способность к общению, вести дневник, и уделять особое внимание всем качествам необходимым для успеха? Или же мы будем довольствоваться тем, что время уходит у нас сквозь пальцы, словно песок, в то время как мы постепенно теряем уверенность в себе, уважение других и, может быть, даже некоторые приобретения и дорогие нам отношения, которые вошли и нашу жизнь в результате наших прошлых усилий? Будем ли мы праздно смотреть, как наши мечты превращаются в воспоминания, а надежда уступает место угрызениям совести.

Конечно же, нет.

Награды будущего всегда ожидают нас

Точно так же, как мы мечтали когда-то, мы можем мечтать снова. Точно так же, как мы когда-то верили, мы можем поверить снова. В каком бы положении мы ни находились сегодня, мы все еще сохраняем способность изменить все это.

Путь к успеху — это путь из тысячи ступенек; и он начинается с одной-единственной книги или с одного-единственного обещания, которое в конце концов выполняется. Этот путь начинается с пробуждения нашего спящего духа, который всколыхнет мечты обо всем, что еще может быть.

В любой момент, когда мы примем решение, мы можем встать и сделать тот первый шаг на пути, который может привести нас к новой и лучшей жизни. Мы не можем ожидать результатов просто потому, что мы начали действовать, однако дальнейшие усилия и определенные шаги безусловно приведут нас к вознаграждению в будущем.

Ценность нового мастерства

Развитие новых умений совершенно необходимо, если мы надеемся достичь большого прогресса и повысить уровень выполняемой нами работы. Человек может срубить дерево и молотком, но для этого ему потребуется месяц. Научившись работать топором, он может закончить то же самое дело за полчаса.

Жизнь и работа намного облегчаются, когда знания сочетаются с новым мастерством. Мастерство — это усовершенствование наших имеющихся способностей, дополненное приобретением новых талантов. Это результат исследования, побуждаемого любопытством. Это результат творчества и воображения, мудро приложенных к новым методам. Мастерство — это также полное понимание ближайшей задачи, определенной в результате настойчивого исследования и серьезного наблюдения.

Мастерство — это то, что появляется, когда человек становится хозяином поставленной задачи. Это — полная уверенность в нашей способности и в нашем свободном владении многими тонкостями нашей работы. Мастерство — это процесс обучения. Мастерство — это результат громадного опыта и бесконечного стремления сделать хорошие вещи еще лучше.

Те, кто хотел бы достичь успеха и счастья, должны, в первую очередь, освоить как можно больше умений и навыков, сочетая каждое новое со всеми приобретенными прежде, пока, в конце концов, не явится на свет уникальный талант. И с этим накопленным багажом наших умений и талантов все на свете становится возможным.

Первый шаг на пути улучшения результатов

Насколько сильно мы можем изменить результаты — в значительной степени зависит от нашего воображения. Еще в 1960 г. было технологически невозможно осуществить полет человека во внешний космос. Однако, не прошло и десяти лет, как первый человек ступил на поверхность Луны. Чудесный процесс превращения мечты в реальность начался, когда один-единственный голос бросил вызов научному сообществу и предложил сделать все возможное, чтобы увидеть, как Америка «пошлет человека на Луну в конце этого десятилетия». Этот вызов пробудил дух нации, посеяв семена возможных будущих достижений на благодатную почву воображения. Благодаря одному дерзкому вызову невозможное стало реальностью.

Может ли бедный человек стать богатым? Конечно! Уникальное сочетание желания, планирования, усилия и упорства всегда проявит свою магическую силу. Вопрос состоит не в том, сработает ли формула успеха, а скорее в том, будет ли человек работать над этой формулой. Именно это — неизвестная переменная. Это тот вызов, который стоит перед каждым из нас. Мы все можем уйти оттуда, где находимся сейчас, туда, где мы хотели бы быть. Ни одна мечта не является невозможной при условии, что мы, в первую очередь, имеем смелость поверить в нее.

Кто платит цену, тот получает перспективу

Решать финансовые проблемы легко. Однако также легко не решать их. Если награды ускользают от нас, то самое время честно посмотреть на наши результаты.

Если результатов нет — значит, что-то неправильно. Отсутствие результатов — это симптоматика проблемы, которую необходимо выявить и скорректировать. Игнорировать симптом — это означает просто укрепить причину. Редко проблема может решиться сама собой. Наоборот, проблема, оставленная без внимания, усиливается.

Те люди, усилия которых дают плохие результаты, часто имеют длинный перечень причин, оправдывающих их малый прогресс. Пункты такого перечня для этих людей не оправдания, это именно причины. Они обвиняют компанию или начальника. Они обвиняют налоги. Они обвиняют своих родителей, учителей или систему. Иногда они даже обвиняют страну.

Однако, со страной все в порядке. Страны Восточной Европы недавно разрушили стены, чтобы только почувствовать вкус возможностей, которыми наслаждаются те, кто работает под знаменем капитализма. Люди из этих стран с радостью встретили этот вызов, потому что они так давно жаждали этих возможностей. Промышленность этих стран скоро сможет конкурировать с нашей собственной в производстве новых продуктов, усовершенствовании сервисных услуг, в введении новых технологий, с тем чтобы достичь новых результатов и самим получить новые награды.

В Америке нет недостатка возможностей. Есть только нехватка людей, которые хотели бы приложить себя к основным принципам достижения успеха.

Почаще проверяйте результаты

Мы не можем ждать десять лет, чтобы понять, нуждаются ли в корректировке наш план, наша философия, наша жизненная позиция или наши усилия. Небрежность и отсрочки могут дорого обойтись.

Прогресс следует оценивать регулярно. Своевременная проверка основных показателей во всех сферах нашей жизни служит барометром нашего ответственного самостоятельного мышления. Насколько часто нам нужно проверять свои результаты, зависит от того, насколько далеко мы хотим продвинуться. Чем больше дистанция, тем чаще нужно проверять. Если нам нужно пройти расстояние до ближайшего квартала, то отклонение в несколько градусов не имеет большого значения. Но если мы хотим достичь далекой звезды, то ошибка в расчете даже на один градус может унести нас на миллионы миль в сторону от нашей цели. Чем дальше мы не сможем обнаружить эту небольшую ошибку в оценке, тем упорней нам предстоит трудиться, чтобы вернуться на правильный курс. И есть еще более тяжелое последствие: с течением времени уменьшается и наше желание вернуться на прежний курс. Мы можем удовлетвориться тем малым, что мы имеем, и отбросить свои мечты обо всем том, что могло бы быть.

Делать ощутимые успехи в разумных пределах времени

Это очень серьезный вызов — достичь ощутимого прогресса за разумный период времени. Это то, что создает как цель, так и ценность в нашей жизни.

Если мы хотим встретить этот вызов с энтузиазмом и хоть с какой-то надеждой на успех, то мы не должны ссылаться на наши существующие обстоятельства как на оправдания за нашу неспособность достичь ощутимого прогресса. Если обстоятельства затрудняют прогресс, то это должно послужить нам сигналом к тому, чтобы еще упорнее стараться, а не к тому, чтобы уменьшить наши усилия.

Трудности, которые мы встречаем, служат одной уникальной цели. Трудности испытывают нашу решимость. Если наше желание достаточно сильно, то мы будем стремиться найти решения. Если мы привлекаем всю силу творчества и умножаем свои усилия для

решения каждой новой проблемы, то фактически мы ускоряем наше движение вперед.

Без этих трудностей, которые привлекают наше внимание, путь к нашей цели мог бы оказаться вдвое длиннее. Если путь легкий, то мы сами легко можем скатиться к праздности, будучи уверенными, что успех у нас в руках. Если же путь полон препятствий, то мы обращаемся к нашим внутренним резервам и начинаем проявлять больше изобретательности, больше способностей и больше упорства, чем мы даже сами ранее предполагали. Преодоление этих препятствий поднимает нас на новый уровень самооценки и влечет нас дальше и быстрее по пути к неизбежному успеху.

Если мы не делаем заметного прогресса в течение разумного периода времени, то это может означать, что наши цели слишком малы. Очень трудно испытать вдохновение, если впереди ждут лишь незначительные награды.

Проблема может также состоять в том, что мы фактически не верим в свои мечты, или, точнее, не верим в свою способность реализовать их. Вместо того чтобы принять вызов и бороться с препятствиями, мы используем их как повод, чтобы уйти от конфронтации. Именно поэтому так важно почаще оценивать свои результаты. И если мы не сделали заметного прогресса за разумный период времени, то это значит, что что-то явно неправильно — либо с нашими целями, либо с выполнением наших планов.

Все, что происходит, происходит со всеми нами

В конечном счете, мы все встречаемся почти с одними и теми же обстоятельствами в течение своей жизни. Однако некоторые из нас предпочитают использовать их как оправдание для своих никудышных действий, в то время как другие используют те же самые обстоятельства как повод для роста и как стимул для достижения новых высот.

Мы все располагаем возможностями, смешанными с различными трудностями. У нас у всех бывают времена болезни в придачу к годам здоровья. Бури обрушиваются на богатых точно так же, как на бедных.

Что бы ни происходило, все это бывает со всеми нами. Единственное различие — это наш подход к «событиям, которые случаются». Качество нашей жизни определяется не тем, что случается, а тем, что мы выбираем *делать* с тем, что случается.

Всем нам присуща врожденная тенденция — мы *хотим* иметь результаты тогда, когда мы хотим или когда они нам *нужны*. Однако закон сева и жатвы говорит нам, что собрать урожай осенью можно только в том случае, если весной мы посеяли его. Мы должны использовать лето для того, чтобы помочь растениям вырасти сильными, защищая их от нашествия вредных насекомых и подбирающихся сорняков. Мы должны продолжать свою *деятельность*, невзирая на наши текущие нужды. Урожай обязательно будет, но он придет в свое надлежащее время: «Для каждой вещи есть свое время, и для каждой цели под небесами: время рождаться и время умирать; время сажать, и время срывать то, что посажено, время плакать и время смеяться, время скорбеть и время танцевать... Время любить и время ненавидеть; время войны и время мира».

Результаты зависят не от потребности. Результаты зависят от усилий... от труда... от *деятельности*. Если мы всё сделали со своей стороны, то результаты, которые нам нужны *появятся* через определенный период времени.

Небрежность усилит будущие проблемы

Хоть препятствия могут служить важным фактором, помогающим нам в достижении наших целей, но нет нужды специально привлекать их в нашу жизнь.

Через десять лет, считая от настоящего момента, мы все *где-то* будем, вопрос состоит в том, *где* именно? *Сейчас* — это время, определяющее последующие десять лет. Жизнь преподнесет нам достаточно препятствий, нет необходимости специально создавать их для себя.

Один из наилучших способов свести к минимуму будущие препятствия — это предвидеть результаты нашего невнимания к важным вещам в настоящее время. Оценка грядущих последствий

нашей сегодняшней небрежности начинается с того, что мы сами задаем себе серьезные вопросы относительно того, насколько мы внимательны к основным принципам жизни:

Сколько книг я прочел за последние три месяца?

Насколько регулярно я занимался в прошлом месяце?

Какую часть своего дохода я инвестировал за прошлый год?

Сколько писем я написал на последней неделе?

Сколько раз в этом месяце я делал записи в своем дневнике?

Ответы на эти и многие другие вопросы дадут нам живую информацию о нашем потенциале в деле достижения прогресса и получения вознаграждения в будущем. Если мы не можем самих себя дисциплинировать в малых делах, то мы не сможем быть дисциплинированными и в использовании капитала для реализации больших возможностей, когда те появятся.

Каждая ошибка, преодоленная благодаря нашей дисциплинированной работе, мостит путь нашему успеху в будущем. Именно *так* завершается мозаика жизни — одна маленькая победа за другой.

Как уверенность определяет результаты

Те, кто ищет лучшей жизни, никогда не должны останавливаться на меньшем, чем они могли бы достичь. Если человек делает меньше, чем максимум возможного, то это имеет разрушительный эффект. Это разъедает его уверенность в себе и снижает его самооценку.

Если мы делаем меньше, чем можем, то это неизбежно сказывается на нашем отношении к жизни, на нашей позиции. Это ведет нас к бездонной пропасти разрушительных эмоций, к различным затруднениям и разочарованиям.

Если мы делаем меньше, чем можем, то это может вызвать чувство вины; чувство вины вызывает беспокойство, а беспокойство порождает сомнение в самих себе. Затем неизбежно наступает потеря уверенности в себе — и вот проект неудачи фактически завершен. Чем менее способными мы себя чувствуем, тем меньше мы делаем, а чем меньше мы делаем — тем меньше результаты. По мере снижения наших результатов снижается и уровень нашей жизненной

позиции. Негативная спираль закручена, и вскоре наша жизнь и вовсе может выйти из под контроля.

А как это все начинается? Это начинается, когда мы позволяем себе *делать меньше*, чем мы *могли бы* делать. Растущий груз неделанного подтачивает не только нашу уверенность в самих себе, но и нашу веру в возможность улучшения в будущем.

Однако, существует выход для тех людей, жизнь которых попала в эту негативную спираль. Начав работать над своим *отношением к жизни*, мы попадаем в лучшее положение для того, чтобы начать *действовать*. За счет усиления своей активности мы можем получить новые результаты. От этих первых результатов вновь начнет возрастать и наша уверенность в себе. Наша возросшая уверенность в себе заставит нас перейти к новым действиям, которые дадут новые результаты, что еще больше укрепит и улучшит наше отношение к жизни. И однажды жизнь, которая до сих пор протекала бесконтрольно, становится жизнью, направленной на достижение успеха в будущем. А все начинается с осознания необходимости изменить наше *отношение к жизни* — с этой отправной точки человеческого прогресса и всех свершений.

Иногда самым лучшим рецептом для того, чтобы избавиться от неправильного отношения к жизни, является *деятельность*. Мы можем иногда иметь достаточно приемлемое отношение к жизни, нам нужна только определенная *вовлеченность* в какую-то деятельность, чтобы раскрыть свой талант. Как мудро было сказано: «Слаб тот, кто допускает, чтобы его отношение к жизни руководило его действиями, и силен тот, кто заставляет, чтобы его действия управляли его мыслями». Каким бы ни был рецепт, с чего начать путь к успеху — с действий или с выработки правильного отношения к жизни, самое главное — это начать делать то или другое. *Бездействие*, вне зависимости от его причины, — вот что совершенно недопустимо.

Действие может начаться с написания давно просроченного письма или с важного, но трудного телефонного звонка. Можно начать с покупки дневника или с чтения книги. Такой простой акт, как выключение радио и включения магнитной записи, может начать процесс новых открытий и прозрений.

Когда наша жизнь перевернута вверх дном, то нам необходимо только найти и сделать что-нибудь стоящее, чтобы все изменилось к лучшему. Мы должны сделать это, даже не имея достаточной уверенности в начале. Мы должны сделать это *несмотря* на свой страх. И неизбежно наши сомнения и опасения уйдут в сторону, когда на сцену вступит наше твердое обязательство действовать. Результаты, которые принесут первые наши шаги, продиктованные лишь верой и решимостью, станут тем фундаментом, на котором будет построена вся наша новая жизнь.

Результаты — это гораздо больше, чем просто конечная цель; это — семена будущей радости и процветания. Каждый результат, каким бы малым он ни был, является еще одним определенным шагом на пути к жизни, полной успеха и свершений.

Насколько далеки должны быть наши устремления?

Кажется, что любая форма жизни на этой планете стремится к своему *максимальному* потенциалу... за исключением человеческих существ.

Дерево не может дорасти до половины своей потенциальной величины и потом заявить: «Я думаю, этого достаточно». Дерево будет пускать свои корни как можно глубже. Оно будет всасывать столько питательных веществ, сколько сможет, будет тянуть свои ветви и ввысь и вширь, насколько позволит ему природа, как бы напоминая нам, кем бы каждый из нас мог *стать*, если бы только делал все, что в его силах.

Почему же сложилось так, что человек, безусловно наиболее развитая и разумная форма жизни на Земле, не стремится реализовать свой максимальный потенциал? Почему получается так, что мы позволяем себе останавливаться на полпути? Почему мы не стремимся постоянно к тому, чтобы стать тем, чем мы можем стать? Причина проста: нам дана свобода выбора.

В большинстве случаев выбор — это дар. Однако когда речь идет о том, чтобы *делать* все, что мы можем, располагая всеми нашими

способностями и возможностями, выбор может иногда стать скорее проклятьем, чем благословением. Слишком уж часто мы выбираем делать намного меньше, чем *могли бы* сделать. Мы уж лучше будем отдыхать в тени растущего дерева, чем возьмем за образец стремление этого дерева к росту.

Два выбора, с которыми мы встречаемся

У каждого из нас есть два четких варианта выбора относительно того, что мы можем сделать со своей жизнью. Первый вариант — это быть чем-то *меньшим*, чем мы можем быть. Меньше зарабатывать. Меньше иметь. Меньше читать и меньше думать. Меньше пытаться и меньше дисциплинировать свои действия. Это тот вариант выбора, который ведет к пустой жизни. Это тот вариант выбора, который, будучи сделан однажды, ведет к жизни, полной постоянных дурных *предчувствий*, вместо жизни, наполненной прекрасным *ожиданием* новых свершений.

А второй вариант выбора? Делать все! Постараться стать тем, кем мы можем стать. Читать каждую книгу, которую мы можем прочесть. Зарабатывать столько, сколько мы можем заработать. Отдавать и вкладывать столько, сколько мы можем. Стараться, делать и выполнять столько, сколько мы можем. У всех нас есть этот выбор.

Делать или *не* делать. Быть или *не* быть. Быть *всем*, быть чем-то *менее* значительными или быть ничем.

Как и для дерева, это было бы достойным вызовом для всех нас — расти вверх и вширь до полного использования наших потенциальных способностей. Почему мы не делаем всего, что мы можем, в каждый момент, когда мы можем, не проявляем все, на что способны, и так долго, сколько можем?

Нашей конечной жизненной целью должно стать создание в этом мире столько, сколько позволяет наш талант, наши способности и желания. Принять решение делать меньше, чем мы могли бы, — это значит потерпеть неудачу в этом важнейшем начинании.

Результаты — это лучшее измерение человеческого прогресса. Не разговоры. Не объяснения. Не оправдания. Результаты! И если наши результаты оказались меньше, чем они *должны были* быть, то мы

должны стремиться к тому, чтобы сегодня достичь чего-то большего, чем мы имели день тому назад. Самые большие награды всегда достаются тем, кто приносит наибольшую ценность себе и миру вокруг них в результате того, кем и какими они *стали*.

Глава пятая **СТИЛЬ ЖИЗНИ**

Окончательное сочетание нашей философии, нашего отношения к жизни, нашей деятельности и результатов этой деятельности — все это формирует конечную личностную категорию, которую мы называем *стилем жизни*.

Стиль жизни — это выбор того, как мы живем и как мы строим свою жизнь. Это искушенное понимание разницы между безделушками жизни и сокровищами жизни.

Многие научились хорошо *зарабатывать*, но они еще не научились хорошо *жить*. Как будто они решили подождать, пока достаточно разбогатеют, прежде чем начнут практиковать искушенность. Им не удалось понять — что искушенность ничуть не меньше является *причиной* богатства, чем его результатом.

Некоторые объясняют свое негативное отношение к жизни низким уровнем своего дохода. Они думают про себя, что если бы они только решили свои финансовые проблемы, то они показали бы нам, что такое настоящее счастье. Очевидно, они еще не поняли, что именно их неумение найти счастье в прошлом повлияло на их текущий доход. Если они будут продолжать так думать, то их недостаток счастья в настоящем определит также и уровень их *будущего* дохода. Пока они не осознают, что счастье — это часть *причины*, и что богатство — это только *следствие*, их жизненные обстоятельства вряд ли изменятся.

**Стиль жизни — это отражение нашего отношения
к жизни и наших ценностей**

Как мы уже поняли, то что мы чувствуем и то что мы считаем ценным — это часть *мыслительного* процесса, который в конечном счете определяет, что мы привлекаем в свою жизнь. Если мы не довольны своими текущими обстоятельствами, то мы можем начать изменять их, просто изменив характер наших мыслей и чувств.

Стиль жизни — это функция все того же мыслительного процесса. В любой день, когда мы захотим, мы способны изменить свой стиль жизни, изменив свои чувства и начав принимать более разумные решения относительно того, что мы считаем ценным.

Самое замечательное относительно стиля жизни — это то, что мы уже сейчас можем все иметь! Нам не нужно ждать, *пока* мы разбогатеем или станем знаменитыми, чтобы испытать счастье. Нам не нужно откладывать наслаждение прекрасными сторонами жизни *до тех пор*, пока мы не достигнем своих целей в карьере. Мы можем жить жизнью, наполненной радостью и вознаграждающей нас так, как мы только можем этого пожелать, уже начиная с этого момента.

Каждый может пожертвовать деньги на благотворительность. Но настоящую отдачу мы чувствуем лишь тогда, когда вкладываем самих себя и свое время.

Заплатив немногим больше, чем за билет в кино, каждый из нас может послушать симфонический оркестр. Причем, музыка доставляет не меньше радости и переживаний тем, кто сидит на галерке на концерте в будний день, чем тем, у кого частная ложа на премьере.

Вам не нужно иметь *собственную* картину Рембрандта, чтобы оценить его неподобный гений. Подаренная от души, одна-единственная роза может значить намного больше, чем дюжина орхидей.

Для того чтобы наслаждаться потрясающим солнечным закатом, вход все еще бесплатен.

Нам не обязательно быть богатыми, чтобы вести богатую жизнь. Мы можем обрести все счастье и всю полноту жизни, какие только можем пожелать, прямо сейчас, если мы просто изменим свой взгляд и свое отношение к тому понятию, которое называют стилем жизни.

Стиль жизни — это не количественное понятие

Культура — не количественное понятие. Искушенность — это не количественное понятие.

Стиль жизни — это также не количественное понятие. Все эти сферы жизни являются скорее искусством, которым должны заниматься те, кто хочет достичь лучшей жизни. Чтобы стать мастерами в этих видах искусства, практика должна начинаться с того, что мы *в настоящее время* имеем.

Каждый из нас, невзирая на обстоятельства жизни, может начать овладевать искусством искусственного поведения в любой день, когда мы выберем. Например, всем нам знаком порядок платы «чаевых» тем, кто нас обслуживает в ресторане. Однако немногие знают происхождение и назначение этого понятия «оставить чаевые». Слово «чаевые» (Tip) является аббревиатурой фразы «Чтобы гарантировать быстроту» («To insure promptness»). Гарантия *быстроты* предполагает, что «чаевые» следует отдать до того, как нас обслужат, а не после того.

Искусшенный подход к ужину в ресторане состоит в том, чтобы отозвать в сторону человека, который будет нас обслуживать и дать ему «чаевые» заранее — до того, как он нас обслужит, а не после. Конечно, «чаевые» должны быть достаточными, чтобы гарантировать, что уровень обслуживания будет намного выше среднего. Чтобы сделать этот жест еще более особенным, мы можем найти также несколько особых слов, например: «Гости, которые сегодня со мной — это очень важные для меня люди, и мне бы хотелось, чтобы у них остались самые лучшие воспоминания. Я очень прошу Вас позаботиться о них наилучшим образом, а здесь есть кое-что специально для Вас».

Этот краткий момент разговора в сочетании с небольшой суммой денег, которая потребуется, сотворит чудеса. И он будет особенно эффективным, если сказанные слова произнесены искренне, с теплой улыбкой. Именно в этом состоит искусственность — находить простые способы, чтобы жить уникально. Это может каждый. Это легко сделать.

Но точно так же легко и *не* делать этого. Легко есть поданную еду, терпеть плохое обслуживание, злиться и испортить важный вечер, не сделав небольшие, но важные вещи особенным образом.

Стиль жизни — это фактически не что иное, как искусство делать обычные вещи необычным образом. Это — не то, когда вы встаете из-за стола, швыряете на стол пару мелких монет и, бросив на официанта злобный взгляд, сердито удаляетесь. Представьте себе то впечатление, которое произведет такое неумное поведение на тех людей, которых Вы надеялись удивить. Это превратит событие, которое могло надолго запомниться, в сущий кошмар, и все из-за упущенной возможности уделить краткий момент и потратить несколько лишних долларов — чтобы *гарантировать быстроту* обслуживания.

Мы должны научиться со вкусом тратить небольшие суммы, прежде чем мы даже сможем надеяться овладеть искусством с умом обращаться с большими деньгами.

Стиль жизни — это отражение того, кем и какими мы являемся

Наш стиль жизни дает ясное представление о том, что мы из себя представляем, и каков наш образ *мыслей*. Стиль жизни — это куда мы идем, что мы делаем и как мы себя ощущаем. Стиль жизни — это как мы одеваемся, на чем мы ездим, какой вид развлечений мы предпочитаем.

Стиль жизни — это сочетание реальной ценности и стиля, утонченности и интеллекта, это контроль эмоций в периоды преодоления трудностей, и эмоциональная *разрядка* в периоды радости и счастья.

Люди, достигшие успеха, и те люди, которые серьезно стремятся к успеху, обычно демонстрируют, какого уровня искушенности и интеллекта им удалось достичь. То, как они ведут себя, почти не оставляет сомнений относительно уровня их развития как личности и их личных достижений.

Все, что мы собой представляем, является очень полной информацией для других людей о нашем уровне развития как личности. Все, что мы делаем, все, что мы говорим, даже наш внешний вид являются очень *информативными* с точки зрения нашего внутреннего отношения к жизни. Если мы тратим больше денег на пирожки, чем на книги, то это наводит на мысли относительно искренности нашего желания развития как личности.

Проводим ли мы вечер с книгой, сидя перед компьютером или перед экраном телевизора, разговариваем ли со своими детьми, шутим ли со своими «приятелями по работе», — стиль жизни зависит от нашего отношения к жизни и нашей ценности как личности. Мы все в состоянии жить лучше. Не надо никаких денег, чтобы изменить то, как мы живем. Для этого необходимы более продуманные мысли и более высокая оценка реальных ценностей в жизни.

Стиль жизни — это не автоматическая награда

Стиль жизни означает *создание* способов сделать жизнь уникальной. Это искусство, которым необходимо овладеть, а не условие, подлежащее выполнению. Стиль жизни — это поиски новых способов превносить радость, удовлетворение, воодушевление и реальные жизненные ценности в свою жизнь и в жизнь тех, кто нам дорог, в то время как мы *работаем* над нашими целями, а не тогда когда мы достигнем их. Более безбедное существование не обязательно означает более радостный стиль жизни.

Многие из нас мечтают стать богатыми, иметь чудесный дом, который бы обслуживали другие, с тем, чтобы мы могли наслаждаться свободой. Мы мечтаем выиграть в лотерею, чтобы можно было бросить свою работу и жить хорошо.

Мы мечтаем, чтобы шофер возил нас, чтобы слуги обслуживали нас, и чтобы все свободное время мы могли проводить так, как мы хотим и делать все то, что мы хотим.

Вопрос состоит в том, что мы *хотели бы* делать? Очень быстро большая часть того, о чем мы однажды мечтали, станет такой же банальностью, как и наш теперешний стиль жизни. Есть лишь ограниченное количество путешествий, вечеринок, непрерывного

сна и «наслаждения», которое мы сможем воспринять до тех пор, пока нам все это не надоеет.

Если не за жизнью с бесконечными развлечениями и весельем, то за чем мы гонимся? *Что это* за понятие, которое мы называем стилем жизни?

Мы можем иметь различные мнения относительно того, что такое стиль жизни, но, я надеюсь, мы все сойдемся в том, что не является стилем жизни: это «не» то, что мы просто *получаем* в результате того, что имеем больше. Стиль жизни — это результат большей полноты жизни... жить более совершенно, жить более осознанно, жить более радостно, жить с большим пониманием. Чем более полно мы живем, тем больше мы делаем и тем большего мы достигнем. Стиль жизни — это не награда за все наши упорные усилия, это — способ сделать наши упорные усилия еще более результативными, более значительными и, в конечном счете, более продуктивными.

Стиль жизни необходимо изучать, а также практиковаться в нем

Если мы хотим быть богатыми, мы должны изучать богатство, а если мы хотим быть счастливыми, мы должны изучать счастье. Сочетание этих двух исследований образует ауру, которую мы и называем стилем жизни.

Большинство людей не делают счастье и богатство предметом *изучения*. Их план по отысканию счастья — это жить день за днем, скрестив пальцы в надежде, что что-то произойдет само собой, что сделает их счастливыми. Однако счастье — это искусство, а не происшествие. Счастье — это не нечто, что падает на нас с неба.

Счастье — то уникальное чувство, которое, как мы ошибочно считаем, приходит к нам, только если мы достигли успеха, — должно *предшествовать* достижению успеха. Счастье — это точно так же *причина* успеха, как и результат успеха, и мы можем начать испытывать счастье, когда захотим, невзирая на наши текущие обстоятельства жизни.

Учитесь быть счастливыми с тем, что Вы имеете, пока Вы стремитесь к тому, что хотите

Каждый из нас может *создавать* свое собственное жизненное счастье. Мы можем создавать его и мы можем испытывать его.

Нам не нужно ждать чего-то. Ожидание просто продлит те мучения, которые мы терпим из-за плохого обслуживания, недостатка душевного равновесия, испорченных моментов радости и продолжения такой жизни, какой она всегда и была.

Это чудесное чувство, называемое счастьем, может начаться, где бы и как бы мы не жили, поскольку оно не имеет ничего общего с материальными *вещами*. Больше иметь — это вовсе не ответ на вопрос, как стать счастливым. Если мы можем пересчитать свои счастливые моменты только на двух-трех пальцах, то, даже надев на эти пальцы бриллианты, мы не станем более счастливыми. Если мы не смогли создать настоящие дружеские отношения, когда наши финансовые ресурсы были скудными, то мы не сможем найти или сохранить больше хороших друзей, когда наше финансовое положение улучшится. Серьезные, значимые отношения с кем-то, кто был с нами в радости и в беде, кто знает нас и любит нас, кто делает нашу жизнь лучше просто потому, что он есть в этом мире — это не то, что можно позволить себе отложить на потом.

Нам так же приятно наблюдать, как наши дети учатся кататься на подержанном велосипеде, как если бы они щеголяли на новом. Неужели мы откажем им и себе самим в этом невероятном удовольствии, только потому, что наши средства не позволяют нам купить самые лучшие или самые дорогие игрушки прямо сейчас?

Счастье — это не то, что Вы снимаете с банковского счета. Счастье — это то, что Вы можете получить от жизни и от тех, кто Вас окружает. Нет ничего плохого, что мы желаем большего для самих себя и своей семьи. Однако это не означает, что мы должны меньше пользоваться сокровищами жизни, потому что мы *имеем* меньше, и не значит, что мы должны выше оценивать тех, кто *имеет* больше. Если мы не научимся быть счастливыми с тем, что мы имеем прямо сейчас, то мы

никогда не будем счастливы, какая бы большая удача не встретилась нам на нашем пути.

Где бы Вы ни были, БУДЬТЕ там

Одна из основных причин, почему нам не удастся найти счастье или создать уникальный стиль жизни, состоит в том, что мы еще не овладели искусством *быть*.

Когда мы находимся дома, наши мысли поглощены решением задач, оставленных на работе. А когда мы находимся на работе, то мы продолжаем думать о своих домашних проблемах.

Мы проводим день за днем, фактически не прислушиваясь к тому, что нам говорят другие. Мы, может быть, и слышим слова, но не вникаем в смысл.

В нашей повседневной жизни мы часто бываем сосредоточены или на прошлом опыте, или на будущих возможностях. Мы так вовлечены в проблемы вчерашнего дня и нашего завтра, что даже не замечаем, как пробегает наш сегодняшний день.

Мы проходим *сквозь* день, вместо того, чтобы получить что-то от этого дня. В каждый данный момент времени мы находимся где угодно, за исключением того, чтобы непосредственно *жить* в данный момент времени.

Стиль жизни означает — научиться *быть*, где бы мы не находились. Это означает — выработать уникальную сосредоточенность на текущем моменте, стараясь извлечь из него все богатство жизненного опыта и эмоций, которые он предлагает. Стиль жизни — это умение найти время, чтобы понаблюдать за закатом солнца. Стиль жизни — это умение слушать тишину. Стиль жизни — это умение уловить каждый момент, который способен внести нечто новое в процесс нашего становления как личности.

Стиль жизни — это не то, что мы делаем, а это то, что мы испытываем. И до тех пор, пока мы не научимся быть в данный момент, мы никогда не овладеем искусством жить хорошо.

Пусть жизнь затрагивает вас

Есть огромная разница между понятиями: *приехать* в Париж и *почувствовать* Париж. Приехать — это физическое действие; почувствовать — это богатое эмоциональное событие.

Чтобы почувствовать жизнь, надо дать ей возможность затронуть нас. Это касается не только положительных событий. Мы должны также испытать горести и печали, испытать потери и тоску. Эмоции обогащают нашу жизнь и создают для нас особую уникальность нашей жизни.

Чтобы почувствовать всю уникальность жизни, мы должны в первую очередь сами стать уникальной индивидуальностью, прочувствовав весь широкий спектр человеческих переживаний и эмоций. Только когда мы прочувствуем весь спектр человеческого существования, мы сможем создавать и проживать жизнь, наполненную реальными ценностями.

Любой прогресс начинается с *эмоции*. Мы не можем достичь лучшей жизни, просто *желая* ее, мы должны освоить те эмоции, которые испытывают люди, ведущие эту «лучшую жизнь».

Если мы хотим быть счастливыми, нам нужно начать думать, чувствовать и действовать как «счастливые люди».

Если мы хотим быть богатыми, нам нужно начать думать, чувствовать и действовать как «богатые люди».

Любой отец семейства, который захочет этого, может заслужить благодарность и оценку своих близких, при своем *настоящем* финансовом положении. Ему не нужно ждать, пока он разбогатеет, чтобы найти и поделиться счастьем. Ему не нужно ждать для того, чтобы быть уникальным. Ему не нужно откладывать возможность испытать счастье и прочувствовать уникальный стиль жизни, поскольку все это находится в пределах его досягаемости в *настоящий* момент. Используя все, что находится в пределах его досягаемости, он может фактически *расширить* эти пределы. Ему нужно только начать с того уровня, на котором он находится. Ему необходимо только вдохнуть счастье и уникальность в те вещи, которыми он располагает в *настоящий* момент.

Радость, которую почувствует его дочь, получив двадцать долларов на билет на концерт, поскольку это все, что он может дать ей в настоящее время, сравнима с той радостью, как если бы он

подарил ей автомобиль за двадцать тысяч долларов. Эта радость будет особенно велика, если раньше отец спорил со своей дочерью по поводу ее настойчивой просьбы получить «кучу денег на такую глупость», как концерт. Представьте отца — главу семейства, который хочет быть искушенным и состоятельным человеком, вынимающего двадцатидолларовую купюру и швыряющего ее дочери в знак своего неодобрения этого концерта, который так важен для нее!

Насколько было бы лучше, если бы однажды, к удивлению своей дочери, он купил бы для нее заранее этот билет и затем передал бы ей каким-нибудь особенным образом, сказав при этом несколько особенных слов. А еще лучше было бы, если бы отец купил *два* билета и пошел бы на концерт *вместе* со своей дочерью. Может быть, в качестве финального штриха он мог бы повести ее после концерта поужинать в каком-нибудь специально выбранном месте, где были бы изысканная еда и обслуживание, поскольку он заранее позаботился о «чаевых», как об этом уже говорилось.

Вот что называется стиль жизни — это поиски уникальных способов превращать эмоциональные возможности в значительные жизненные события в пределах наших сегодняшних средств.

Мы можем начать прямо *сейчас* делиться всем, что находится в пределах наших возможностей. Предлагаем ли мы свое время, или плечо, чтобы выплакаться на нем, или дарим слово искреннего участия и наше безраздельное внимание, — если мы просто будем здесь и действительно проживем этот момент, что за прекрасное переживание это будет!

Мы не можем позволить, чтобы наши годы, наши шансы и малейшие возможности создать моменты радости ускользали сквозь пальцы. Если мы продолжаем ждать, когда у нас появятся финансовые возможности, чтобы делать *большие* дела, и не овладеем искусством проживать все моменты, которые в настоящее время предлагает нам жизнь, то потом может оказаться, что мы прождали слишком долго.

Давайте начнем сегодня процесс накопления богатства жизненного опыта, переживаний и воспоминаний, которые останутся надолго в сердцах людей, которых мы любим, после того, как мы уйдем.

Стиль жизни — это источник радости и свершений, который доступен нам всем, независимо от наших текущих обстоятельств. Стиль жизни находится в непосредственной зоне досягаемости для каждого, кто захочет его серьезно изучать.

Наша жизнь наполнена возможностями испытать новый уровень счастья, искушенности и уважения. Все, что для этого требуется — это изменение нашего мнения и решение начать прямо *сейчас*. И если мы продемонстрируем наше новое обязательство полностью использовать даже малейшие возможности, которые встречаются на нашем пути, то жизнь предоставит нам намного более богатые переживания и обширный жизненный опыт, чем мы даже могли мечтать.

Заключение

СОЗДАНИЕ ОЩУЩЕНИЯ СРОЧНОСТИ

Подытоживая все, чем мы поделились в этой книге, мы можем сказать, что наш окончательный успех или неудача зависят от трех фундаментальных аспектов:

Что мы *знаем*;

Как мы *относимся* к тому, что мы знаем;

Что мы *делаем* с тем, что мы знаем и что мы чувствуем.

Однако есть еще одна фундаментальная основа, которой необходимо овладеть, если мы действительно хотим внести значительные изменения в свою жизнь. Эта последняя основа представляет собой тот клей, который скрепляет друг с другом все фрагменты мозаики.

Как Вы увидите, вполне возможно, что, даже применив все указанные в этой книге принципы, некоторые люди так и останутся довольно далеко от реализации своих конечных целей. Несмотря на

все их усилия улучшить личную философию, выработать позитивное отношение к жизни, ведущее к успеху, несмотря на их упорную работу над собой, на изучение и анализ своих результатов и попытку сделать более уникальным свой стиль жизни, им не удастся реализовать свои мечты.

Почему те люди, которые серьезно намерены внести эти важные изменения в свою жизнь, до сих пор ходят по кругу, вместо того, чтобы двигаться вперед? Почему те, кто посеял свои семена, не смог собрать богатый урожай?

Зона человеческого комфорта

Возможно, часть ответа на эти вопросы состоит в том, что именно потому, что мы уже имеем так *много*, мы склонны довольствоваться столь *малым*.

Почти у каждого есть квартира, телефон, телевизор, автомобиль и определенный источник дохода. У нас есть во что одеваться и есть что кушать. То, что наши основные потребности удовлетворены, может завести нас в опасное место, именуемое «зоной комфорта». Нам не хватает либо чувства неодолимого отчаяния, либо немислимой силы воодушевления, чтобы согнать нас с насиженного места. Часто мы можем хотеть большего. Однако у нас нет ни горячей нужды, ни жгучего желания сделать что-то, что позволит нам иметь больше.

Наиболее опасный аспект зоны комфорта — это то, что она влияет на наш слух. Чем комфортнее мы живем, тем более невнимательными мы становимся к тиканью идущих часов. Поскольку нам всегда кажется, что у нас так много времени впереди, то мы бездумно транжирим текущий момент. Мы проводим его, развлекая себя, а не подготавливая себя.

Те люди, которые живут в «зоне комфорта», как будто бы выработали странную философию о человеческом бессмертии. «У меня есть сколько угодно времени, чтобы проложить путь к моему личному успеху. У меня всегда есть завтра. Всегда есть следующая неделя, следующий месяц, следующий год. Нет никакой причины для беспокойства. Нет реальной необходимости делать что-то, чтобы

измениться прямо сейчас. Всегда будет возможность... к *этому времени в следующем году* все будет совершенно по-другому».

А тем временем сейчас — в данный момент и на сегодняшний день — те люди, которые полны благих намерений улучшить обстоятельства своей жизни, довольствуются текущим ходом событий. Сегодняшний день будет днем отдыха или днем составления еще каких-то планов, или днем просмотра каких-то ТВ-передач, или днем подготовки к новому наступлению на посредственность, которое начнется *завтра*.

«Завтра я встану рано и буду работать допоздна, я приложу весь свой талант и все свои возможности, чтобы серьезно изменить свою жизнь», — заявляет человек с благими намерениями, но без чувства ответственности. «За последний месяц я прочитал три книги, так что, я думаю, этот месяц можно пропустить. Я много работал на этой неделе, так что, я думаю, завтра можно отдохнуть. Я должен был сегодня позвонить... но сделаю это в другой день. Сделаю это завтра».

Маленькие ошибки в суждении, повторяемые каждый день...

Сегодня — это завтра вчерашнего дня

Проблема ожидания завтрашнего дня состоит в том, что когда он наконец наступает, то он называется «сегодня».

Сегодня — это завтра *вчерашнего* дня. Вопрос заключается в том, как мы должны использовать возможность, предоставляемую этим днем? Чаше всего мы впустую тратим завтрашний день, точно так же, как впустую провели вчерашний день и так же, как мы впустую проводим сегодняшний день.

Все, что могло быть достигнуто, может запросто ускользнуть от нас, несмотря на наши намерения, до тех пор, пока мы неизбежно не обнаружим, что дела, которые *могли быть сделаны*, делать уже поздно.

Каждый из нас должен часто напоминать сам себе, что часы *тикают*. Это те же самые часы, которые начали тикать с момента нашего первого вдоха и которые однажды прекратят тикать.

Время — это великий уравниватель всего человечества. Оно уносит и самое лучшее, и самое плохое несмотря ни на что.

Время дает возможность, но требует чувства безотлагательности.

Двухминутное предупреждение

Интересно наблюдать за игрой футбольных команд на воскресных матчах. Обычно они проводят первые пятьдесят восемь минут игры в соответствии с планом игры, который они *продумали* и который, как они считают, должен привести к победе. Затем происходит нечто замечательное. Помощник судьи выходит в центр поля и объявляет, что дается так называемое «двухминутное предупреждение».

То, что происходит в следующие сто двадцать секунд, часто бывает невероятным. Мы часто становимся свидетелями более интенсивной, более искусной, более энергичной и более активной игры, впрессованной в эти две финальные минуты, чем мы это наблюдали в предыдущие пятьдесят восемь минут игры.

Почему?

Внезапное осознание чувства неминуемого поражения и рождение нового и обостренного чувства ответственности. Участники знают, что часы никому не отдадут предпочтения. Часы будут делать только то, для чего они предназначены: они будут отсчитывать секунды до того момента, пока игра окончательно не завершится.

И тогда команда, находящаяся на грани проигрыша, способна показать исключительный уровень мастерства и интенсивности атак, каких не было на протяжении всей игры.

Команда обладает *потенциалом* и *возможностью* обыграть своих противников в *начале* игры. Однако иногда, несмотря на свои намерения, команда играет лишь вполсилы до тех пор пока не становится *слишком* поздно. Иногда звук свистка возвещающий о двухминутном предупреждении, является только формальностью, означающей вероятность нависшего и неотвратимого поражения.

То же самое происходит и в личной жизни человека. Секунды сливаются в минуты, минуты в часы, часы в дни, пока однажды утром мы не обнаружим, что моменты возможностей упущены. Мы тратим

свои последние годы, оживляя мечты о том, что могло быть, сожалея обо всем том, чего никогда не было и никогда уже не будет.

Когда игра жизни окончательно завершена, то нет ни одной секунды, чтобы исправить наши ошибки. Часы, которые отсчитывают моменты нашей жизни, не заботятся ни о победителях, ни о побежденных. Их не интересует, кто победил, кто проиграл. Их не волнуют оправдания, справедливость или равенство. Единственный важный вопрос состоит в том, как мы сыграли игру.

Не взирая на возраст человека в настоящее время, именно чувство безотлагательной необходимости должно заставить его действовать *сейчас* — в данный настоящий момент. Мы должны постоянно осознавать ценность каждого из моментов нашей жизни — моментов, которые кажутся столь незначительными, что их потеря проходит незамеченной.

У нас до сих пор еще есть время, которое нам необходимо. У нас все еще есть масса шансов... масса возможностей... уйма лет, чтобы показать, что мы можем сделать. Для большинства из нас *будет* завтра, следующая неделя, следующим месяц и следующий год. Однако если мы не выработаем чувство ответственности, не осознаем безотлагательную необходимость, то эти краткие промежутки времени будут также бездарно растрочены впустую, как были до этого потрачены недели, месяцы и годы. Это *не* бесконечный запас!

Учитесь видеть картину будущего заранее

Если бы мы могли нарисовать картину нашего будущего в своем сознании с учетом нашего сегодняшнего направления пути, то, возможно, мы стали бы более серьезно относиться к своей жизни. Вот история, которая драматическим образом иллюстрирует последствия отсутствия чувства срочности.

Однажды один человек сел в маленькую лодку и поплыл по реке Ниагара. Река была спокойна, дул мягкий ветерок, и солнце ярко

светило с безоблачного неба. Лишь недавно человек столкнул свою лодку с речной отмели, и даже сейчас еще берег был лишь в нескольких футах. Очевидно, что не было никакой причины для беспокойства. Человек нацепил крючок, закинул удочку, его мысли стали плыть по течению.

То же самое начала делать и его маленькая лодка. В начале движение было медленным и незаметным, с лодкой происходило то, что должно происходить с любой лодкой, оставленной дрейфовать вдоль слабого течения. Однако любой дрейф сносит лодку в определенном направлении, и при отсутствии управления она продолжает двигаться в этом направлении, как будто под действием какой-то странной и невидимой силы.

Занимаясь своими текущими заботами человек не заметил усилившегося движения лодки. Его мысли были заняты рыбной ловлей, поскольку он целую неделю только об этом и думал, когда готовился к поездке. Еще будет время для серьезных размышлений. По крайней мере, некоторое время

он может отдохнуть, наслаждаясь одиночеством. Он забудет обо всех жизненных проблемах и позволит себе этот час дрейфовать вместе с лодкой.

Внезапно, безо всякого предупреждения, его мысли вернулись из тех сфер, где они блуждали, назад в настоящее. Казалось, что звук идет ниоткуда, сначала с очень далекого расстояния, однако в мгновение ока он усилился и стал теперь почти оглушительным. Его внимание было привлечено не только звуком, но и движением, которое захватило маленькую лодку и понесло вперед по воде, которая больше уже не была спокойной и тихой.

Человек оглянулся вокруг и впервые заметил, что речные берега по обеим сторонам удалялись, как будто они двигались сами по себе. У него не было мотора на этой маленькой лодке, и он мог передвигаться только с помощью единственного рулевого весла. Раньше для него не была очевидной необходимость иметь мотор и весла.

Он попытался сообразить, что же произошло: казалось, что он движется из спокойного, безмятежного и безопасного мира в

бешеный водоворот событий, находящихся за пределами его понимания или контроля.

Через мгновение вся реальность сложившейся ситуации ясно встала перед ним. Грохочущий звук, бушующая пена, нарастающий туман и беспомощное положение его лодки создали мгновенную картину всей его ужасной ситуации. Он бросил себя самого и свою маленькую лодку и реку Ниагара, и этот дрейф вынес его на порог водопада.

В его сознании возник целый вихрь мыслей и чувств. Если бы он только мог подумать, к каким последствиям приведет его безмятежный дрейф! Если бы он только был лучше подготовлен и позаботился о том, чтобы снабдить лодку мотором! Если бы он раньше заметил, или если бы он...

Только теперь человек увидел толпу людей, собравшихся по обоим далеким берегам реки, которые быстро разносили весть о лодке, низвергающейся вниз по течению реки к неизбежной катастрофе. Казалось, будто те, кто видел случившееся, были готовы помочь, однако любые попытки рискнуть, чтобы спасти этого безнадёжного человека, могли бы только поставить под угрозу их собственную безопасность. Некоторые люди делали тщетные попытки бросить канаты или протягивали ветки деревьев, но большинство людей стояли в оцепенении как свидетели трагедии, которой не должно было быть.

В какое-то мгновение он почувствовал, что нависшая над ним роковая угроза — это расплата за его собственную небрежность. Он оказался жертвой своего собственного беззаботного невнимания к деталям окружающей его обстановки, которые оказались способными поглотить все его существование, все его возможности, таланты и за один миг положили конец всем его мечтам.

Одна из его последних мыслей была мысль о том, что если бы у него был еще один шанс, то он сделал бы все по-другому. Мысли мелькали в его сознании с такой же быстротой, с какой падающая с края водопада вода устремлялась на сотни футов вниз к месту своего последнего назначения.

Если бы ему была дарована другая судьба, то он смог бы намного раньше увидеть возможность будущей катастрофы. Он ясно увидел

бы в своем сознании всю картину, до того, как событие произошло бы в реальности. Он мог бы *предположить* определенные последствия своей небрежности и невнимания. Своим мысленным взором он увидел бы вздымающуюся пену, услышал бы рев водопада и почувствовал бы ускоряющееся течение, что заставило бы его действовать без промедления и начать быстро выгребать к безопасному берегу.

Если бы только вода вытолкнула его наружу, а не поглотила его, то он по-новому оценил бы и свой талант, и свои способности, и свое время. Он никогда бы больше не позволил чепухе занимать его мысли, а желанию отдохнуть и расслабиться уводить его от более важного стремления к интенсивной работе и осязаемому прогрессу.

Но к несчастью, его время просто кончилось.

Изучение нашего нынешнего дрейфа

В нашей жизни все точно так же. Мы все плывем по течению — дрейфуем в каком-то направлении — даже в данный момент. Единственный аспект, который мы можем определить с некоторой степенью точности, это то, куда нас может привести наш сегодняшний дрейф. Самая большая неизвестная величина состоит в том, хватит ли времени на наших персональных часах, чтобы изменить направление этого дрейфа.

У некоторых людей их прошлые поступки наметили курс, который продолжается в настоящем и угрожают захватить и будущее, и все же они не вносят коррективы и не предпринимают немедленных действий. Они позволяют своей небрежности продолжать дрейфовать безнаказанно. Они допускают, что их стремление развлекаться подавляет их собственное желание учиться. Вместо того чтобы искать, они сами теряются. Они склонны считать, что их небольшие заблуждения, небрежности или ошибочные суждения фактически не имеют большого значения. Эти люди еще не усвоили, что все в жизни взаимосвязано и что их действия сегодня определяют, каковы будут последствия завтра.

Их беззаботные действия и бесцельные блуждания истощают их самый важный ресурс — *время*. Им кажется, что у них так много

времени, что они могут позволить себе отдельным моментам возможностей ускользнуть незамеченными, присоединившись к скоплению пустых лет.

Наша философия движет нас вперед к каким-то определенным условиям будущего. Точно так же, как и наше сегодняшнее отношение к жизни, уровень активности и результаты. Наш нынешний стиль жизни или вдохновляет нас идти к еще большим глубинам эмоционального опыта или нашептывает нам подождать до тех пор, пока мы будем все иметь.

Что мы собой представляем и какие мы, должно изучаться не только в свете наших конечных целей, но и с острым осознанием уходящего времени — «тиканья часов». Может быть, у нас осталось лишь несколько лет. Может быть, лишь несколько месяцев. Однако не лучше ли делать что-то конструктивное с этим оставшимся у нас временем, чем пассивно ждать, когда пробьет последний час?

Жизнь — это не учебные занятия

Время учебы прошло. Учебные занятия были в тот период, пока мы росли. Время учебы было, когда мы были в школе.

Теперь мы полноправные участники игры жизни, а наш противник — человеческая посредственность. В отсутствие интенсивной и продуманной деятельности сорняки неудачи заполняют все и разрушат даже те небольшие плоды прогресса, которых мы достигли своими усилиями. Мы не можем позволить себе ждать «двухминутного предупреждения». Мы не можем позволить себе ждать, пока в последние несколько минут вдруг выяснится, что наш план игры не сработал. И мы не можем себе позволить ждать последние удары часов, чтобы начать интенсивно использовать возможности жизни.

Мы должны бросить сами себе вызов вступить на новый уровень мышления и стремиться к новому уровню достижений.

Мы должны сами заставить себя соблюдать новую дисциплину, должны выработать новое отношение к жизни, которое мотивирует *нас* и вдохновляет *других*.

Мы не можем дожидаться того, что нам на голову свалится какая-нибудь потрясающая возможность, прежде чем мы сами заставим себя быть серьезными. Мы должны видеть свои сегодняшние возможности и использовать их. Мы должны вдохнуть в них свой талант, свою силу и свое новое чувство безотлагательности и раскрыть все, что мы можем сделать.

Мы не можем себе позволить сосредотачивать внимание на опасности риска в каждой возможности. Наоборот мы должны ухватиться за ту возможность, которая присуща каждому риску, сознавая, что иногда риск зайти *слишком далеко* необходим, чтобы выявить, как далеко мы на самом деле *можем уйти*.

Вы можете сделать это! *Вы* можете изменить свою жизнь, и *Вы* можете начать прямо сейчас, просто начав вырабатывать в себе новое чувство ответственности.

Помните, часы идут. *Вы* способны достичь всего, чего захотите, если *Вы* начнете процесс прямо *сейчас*.

Это *легко* — достичь успеха и счастья. Но также легко — не достичь этого.

Окончательный результат *Вашей* жизни будет определяться по тому, сделали ли *Вы* слишком много ошибок в суждении, повторяя их каждый день, или *Вы* посвятили свою жизнь выполнению нескольких простых правил, *выполняя* их каждый день:

Правило укрепления и расширения *Вашей философии*.

Правило выработки более правильного *отношения* к жизни.

Правило вовлеченности в более интенсивную и последовательную *деятельность*, которая приведет к достижению более высоких результатов.

Правило изучения *Ваших* результатов, чтобы более объективно оценивать будущее.

Правило жить более полной жизнью и вкладывать весь Ваш жизненный опыт в Ваше лучшее будущее.

Это тот выбор, в котором *Вы* можете использовать Ваш талант и Вашу энергию, проявив чувство ответственности и непоколебимой решимости.

Пусть отдельные фрагменты *Вашей* мозаики жизни плавно соединяться друг с другом, и *Вы* сможете наслаждаться картиной

этого законченного шедевра как результатом Вашего неустанного совершенствования фундаментальных основ жизни.

И пусть Ваши усилия и результаты дадут повод тем, кто однажды захочет выразить свое суждение о Вашем существовании, сказать только одну простую фразу...

Хорошо сделано, добрый и верный слуга.

Джим Рон

Один из наиболее популярных специалистов Америки по теории и практике успеха

Свыше 30 лет Джим Рон занимается в основном изучением фундаментальных основ поведения человека, оказывающих наибольшее воздействие на личную жизнь и деловую деятельность. Джим Рон — это тот эталон, на который равняются те, кто хочет преподавать и учить других людей. Джим Рон на сегодняшний день провел свыше 5000 выступлений, его слушали 3 миллиона человек. Он проводил свои семинары и рабочие встречи в странах Европы, Азии, Австралии и Африки, а также в наиболее крупных городах Северной Америки. Он член Национальной Ассоциации ораторов и имеет награду СРАЕ, врученную ему в 1985 г. за выдающиеся заслуги и профессионализм в ораторском искусстве.

Утвердив свое положение и репутацию как глава ряда предприятий бизнеса, в настоящее время он сосредоточил свои творческие усилия на компании Jim Rohn International, — представляющей собой многопрофильную корпорацию, которая занимается всемирным маркетингом развития личности и менеджмента, проводит семинары по технике продаж, а также учебные программы.

«Я желаю Вам жизни, наполненной богатством, здоровьем и счастьем; жизни, в которой Вы сами преподнесете себе в дар: настойчивость, настоящее благоразумие, ценность знаний и веру в Вашу собственную способность мечтать о ценных наградах и достигать их».

Серия «Энциклопедия успеха»
Джим Рон Пять основных фрагментов мозаики жизни
Редактор А. Семенова
Разработка оригинал-макета Л. Дмитриенко Компьютерный дизайн обложки О. Петрова
ГВ 104207 от 20 декабря 95г.
Подписано в печать 25.06.98.
Формат 60x84 1/16. Бумага офсетная.
Гарнитура Таймс. Печать офсетная.
Усл. печ. Листов 11,5 Тираж 800 экз.
Заказ 1108.
ПКП «ЭРБИНИЯ» 220116. г. Минск, пр. газ. "Извясствя", д. 10.
Отпечатано в полном соответствии с качеством
предоставленных диапозитивов на Минском
полиграфкомбинате МППО им. Я. Коласа.
220005. г. Минск, ул. Красная, 23.

ББК 44.5 Р36

Дж. Рон «Пять основных фрагментов мозаики жизни»
Пер. с англ. К. Бухарева. — Минск. ПКП «Эрбиния» 1998 — 136 с. —
(Серия «Энциклопедия успеха»)
15В N 0-914629-02-6

Если Вы держите сейчас в руках третью по счету книгу философа бизнеса Джима Рона «Пять основных фрагментов мозаики жизни», то можно с уверенностью сказать, что Вы человек, который находится в поисках лучшей жизни.

Эта книга несет реальные ценности и вдохновение тем, кто разделяет позицию автора. Вы можете иметь гораздо больше, чем имеете сейчас, поскольку Вы можете стать чем-то большим.

Пусть слова автора затронут Вас. Пусть послание Джима Рона вдохновит Вас. Позвольте философии Джима Рона повлиять на Вашу жизнь. Когда Вы прочтете и усвоите «Пять основных фрагментов мозаики жизни», возможно, Вы увидите свои возможности так, как никогда не видели.

15ВН 0-914629-02-6

ББК 44.5

Джим Рон

Серия, оформление,
перевод ПКП «Эрбиния» 1998.

Джим Рон