

Сан Лайт – Формулы денег

ПОСВЯЩЕНИЕ

В "АЛХИМИЮ ИЗОБИЛИЯ"

Практическое руководство, открывающее путь в мир успеха,
процветания и вдохновения

"Эта чудесная книга - лучший подарок для всех, устремленных к счастью, гармонии и благоденствию".

Луиза Хэй

«Эта книга — приглашение на праздник жизни».

- Моррис Грейс, издатель журнала «MLM»

«Книги Сан Лайта — это путеводитель по стране успеха и процветания».

- Рон Лэнг, президент корпорации « World Electronics»

«Если все деньги мира разделить между жителями планеты поровну, то очень быстро они снова окажутся у тех немногих людей, которые знают законы движения денег. И эти законы всесторонне объяснены в книгах Сан Лайта».

- Сюзан М. Вуд, директор «Института маркетинга».

«Сан Лайта можно назвать основателем науки, так необходимой каждому человеку, — науки счастья и процветания».

- Ричард Груббер, глава компании «Sonic Pictures Entertainment»

«В книгах Сан Лайта сосредоточено огромное вдохновение, помогающее бедным стать богатыми, неудачникам — преуспевающими, пребывающим в депрессии — радостными, скупым — щедрыми».

- Маргарет Хьюстон, автор бестселлера «Вестники успеха»

«Тысячи людей свидетельствуют о своих успехах во всех сферах жизни после прохождения курса «Алхимия Изобилия».

-The New York Times

«Огромный успех книг Сан Лайта измеряется успехом и достижениями тех, кто читает их».

- Крис Веббер, президент Фонда психологических исследований

Санкт-Петербург 2001

Формулы и психотехники, приведенные в этой книге, содержат поистине волшебную силу, способную преобразить жизнь любого человека. Они были разработаны влиятельными посвященческими традициями и признаны известными психологами и многими людьми, проверившими их на практике, как доступные и эффективные методы, ведущие к процветанию, счастью и самореализации.

Технологии успеха, используемые на занятиях и тренингах курса «Алхимия Изобилия» и представленные в данной книге, дают возможность развить творческую силу и интуицию, избавиться от деструктивных программ, преодолеть препятствия и неудачи, правильно работать с энергией денег и обрести успех, богатство и веру в себя.

Это - книга-посвящение, ибо взявший ее и следующий по ее пути обречен на успех и процветание во всех сферах жизни.

Это - книга смерти, ибо она несет смерть несчастьям, неудачам, бедности.

Это - книга-воскресение, ибо обратившийся к этой книге не сможет дальше влечь существование, более похожее на прозябание.

Это - книга-дар, ибо она дарит вам самих себя.

Это - книга-талисман, ибо открывший тайны ее обретает все, что желает.

Эта книга бросает вызов тем, кто покорился унынию и разочарованию, кто лелеет безразличие и жалость к себе, кто привязан к своим неудачам и поражениям.

От издателя

Миллионы страдают из-за бедности.

Тысячи страдают из-за богатства.

Большинство бедных людей стремятся выбраться из унижительной бедности и достичь процветания. Но не ведают об истинной природе энергии денег. Многие из богатых уничтожают себя своим богатством. И не ведают об основных законах энергии изобилия.

Каждый может почувствовать энергию денег, оказывающую сильное влияние на человека, на историю, на народы. Как могущественна эта энергия. Как разрушительна и созидательна. Она притягивает и устрашает. Ее можно называть по-разному - информационное поле, аура социального тела человечества, энергетический поток - но суть в том, что оно действует на индивидуальное и коллективное сознание. Это действие можно наблюдать, проанализировать, изучать. А это значит, что сознание может взаимодействовать с этим полем, воздействовать на него, корректировать его.

В древности, в Египте, Китае, Индии существовали различные мистерии и традиции, разработавшие действенные методы взаимодействия с этим полем. Знания древних традиций дошли и до нашего времени благодаря непрерывной цепи преемственности посвященных, и их можно обнаружить в учениях некоторых восточных и западных тайных школ. Это и «Храм Соломона» в Иерусалиме, «Тантра Махараджей» в Индии, «Орден Рыцарей Изобилия» в Западной Европе, «Солнечный ветер» в США.

Сан Лайт, автор данной книги, пройдя обучение в таких школах и получив инициацию в различные техники, был уполномочен на широкое распространение методов привлечения энергии изобилия. Он успешно осуществляет порученную ему миссию: проводит тренинги, выпускает книги, создает центры. Руководители многих крупнейших компаний обращаются к нему и его ученикам за

консультациями по вопросам мотивации успеха, финансовому прогнозированию и этики бизнеса.

Но основная задача, которую ставит перед собой Сан Лайт, состоит в том, чтобы помочь, как можно большему количеству людей преодолеть деструктивные программы и отрицательные установки, мешающие обрести то, к чему мы все действительно стремимся - любовь, счастье, вдохновение, творчество, богатство, мир и гармония.

Благодаря его курсу «Алхимия Изобилия», состоящему из нескольких ступеней, тысячи людей, находящиеся в состоянии тревоги и замешательства, обрели силу и идеалы, помогающие достичь процветания, успеха и самореализации. В «Алхимию Изобилия» входят техники по использованию ума, чувств, воображения, стихий, солнца, музыки, слова для создания того, что мы хотим получить в своей жизни.

Например, все используют творческую силу воображения каждодневно, ежесекундно. Мы можем не осознавать могущества воображения.

Но все, что с нами происходит - результат этой силы, или, точнее, результат неосознавания этой силы. Слишком бессознательно мы использовали силу воображения. Или, лучше сказать, другие использовали. Из-за собственных глубоко укоренившихся представлений о жизни мы автоматически ожидаем, что неудачи, трудности, несчастья и проблемы станут преследовать нас всю жизнь. И такие представления, как психические вирусы, как программы разрушения, распространяются повсеместно.

В этой книге, дающей посвящение в «Алхимию Изобилия», приводятся формулы, большая часть которых была открыта царю Соломону египетскими жрецами. Формулы насыщены огромной семантической энергией, сравнимой с энергией мантр и ведущей к внутренней трансформации. Действенность формул проверена на протяжении долгого времени опытом тысяч людей, достигших

благодаря им процветания и успеха. Для многих они стали источником воодушевления, силы и света на пути к счастью, изобилию и любви.

Введение

Алхимия Изобилия

Формирование сознания изобилия - это семя, из которого произрастает полнота изобилия, охватывающая все сферы человеческой деятельности. Сознание изобилия дает вам возможность действовать легко, без напряжения, с комфортом независимо от внешних условий.

Энергия изобилия, наполняющая ваше сознание, создаст вам условия, при которых возможно проявление изобилия. Эта энергия приносит богатство и умножает богатство. Негативные мысли о выживании, о недостатке денег, о денежной зависимости создают денежные проблемы. Сознание изобилия не только позволит вам легко разрешить эти проблемы, но также обеспечит вас психической защитой.

Если вы живете в обществе, которое использует деньги, как основное средство функционирования, то имеет смысл понять эти законы, понять то, что стоит за этими законами, и использовать их для своего развития. Люди, правильно работающие с энергией изобилия, знают, что деньги это всего лишь указатели на пути к изобилию. Если вы не способны открываться энергии изобилия, то не можете управлять определенным количеством денег, и деньги не приходят к вам или покидают вас, и вы начинаете постоянно о них беспокоиться. Это беспокойство мало способствует расширению вашего денежного потока.

«Алхимия Изобилия» - это путь природы и вселенной, это путь естественной реальности, это тренинг тела, ума и духа, направленный на процветание, успех, исцеление. «Алхимия Изобилия» включает в себя много практических дисциплин, которые могут восстанавливать ваши потерянные молодость и силу, изменить

судьбу, пробудив при этом самые глубокие духовные возможности. Методы «Алхимии Изобилия» помогают обрести финансовую свободу, а это означает, что деньги работают на вас, но не вы работаете на деньги.

«Алхимию Изобилия» можно рассматривать, как технологию, помогающую реализовать глубинные устремления, соответствующие исходному уровню состояния, и в то же время это технология расширяет сознание до бесконечности. «Алхимия Изобилия» опирается на единое метафизическое учение, основанное на глубоком осознании законов макрокосма и микрокосма. Проявление единого метафизического учения можно найти во всех традициях мира: брахманизме, даосизме, гностицизме, иудаизме, древнем и современном христианстве.

В **«Алхимии Изобилия»** нет конечной цели, ибо она связана с бесконечным сознанием, но есть промежуточные цели, как в любой мистерии. Одной из таких промежуточных целей является формирование тела, как источника изобилия и процветания для всего мира. «Алхимия Изобилия», как практическое учение, подобно универсальному ключу, открывающему все двери. Основа этого учения - практическое признание и понимание беспредельной щедрости вселенной, Бога, бытия, духа.

«Алхимия Изобилия» объясняет и демонстрирует богатство и щедрость Вселенной непосредственно, а не на уровне эмоций, мыслей или верований. **«Алхимия Изобилия»** - это возвращение в Эдемский Сад, и она ведет к пониманию того, что Бог - самый любящий, всепрощающий, бесконечно богатый - является нашим Отцом. Осознание отцовства Бога и своего положения как сонаследника царя Вселенной приносит тотальную трансформацию в жизнь человека, наполняя его колоссальной силой, всесторонней гармонией, богатством, творчеством и состраданием.

Через курс **«Алхимии Изобилия»** ученик постепенно входит в Мистерию Изобилия. Учение Мистерии отражает

саморазвивающуюся экзистенциальную истину и помогает нам самостоятельно войти в нее. Мы можем придерживаться любой религии или любого духовного пути и в тоже время пользоваться методами Мистерии Изобилия, поскольку они помогают достичь самосовершенствования в самом широком смысле этого понятия.

Скорость прохождения различных этапов этой мистерии зависит только от желания человека претворять в жизни практические принципы учения и от того, как энергия изобилия проявляется через него. Человек овладевает собой настолько, что его ответственность становится его судьбой.

Для питания тела, ума и духа мы нуждаемся в пищи. В Мистерии Изобилия считается, что все в нашей жизни может послужить «пищей». Надо только знать, как добраться до этой пищи и как использовать ее. Адепты мистерии могут помочь нам определить свои цели и естественным образом получить пищу для тела, ума и духа. Они также учат нас, как вернуться к энергии Изобилия, устанавливая гармоничные отношения с природой и с силами, наполняющими мироздание.

Ученики Мистерии ставят перед собой несколько целей: научиться умножать энергию изобилия, которая проявляется в богатстве существования, здоровье, счастье, процветании, творчестве, любви, целостности; научиться помогать другим людям, пребывающим в нужде, своим богатством, советом, счастьем; исцелять других за счет избытка целительных энергий любви, которые мы получаем от солнца, небес, всей природы.

Основная задача практики изобилия - научиться сохранять в своем сознании энергии изобилия, чтобы она не рассеивалась и не ослабевала в результате всех наших взаимодействий с окружающим миром и накапливать, сосредотачивать ее в определенных точках пространства и времени. Практики первого уровня предназначены для удаления блоков на пути сознания процветания, возникающих из-за неправильных поступков, неправильного воспитания,

неправильных установок, деструктивного влияния со стороны нарушений в причинном плане.

Божественное распределение богатств происходит согласно кармическим матрицам и кармическому закону, каждый, кто имеет деньги, получил на это право согласно своей карме. Деньги приходят к людям, так как есть нечто в их каузальном теле, что привлекает богатство в их жизнь.

Иисус однажды произнес одно из самых загадочных своих высказываний: **«Ибо, кто имеет, тому дано будет; а кто не имеет, у того отнимется и то, что имеет»**. Это выглядит нелогично, но это высшая истина. Когда вы счастливы, вам доступно высшее счастье; когда вы несчастны, вы обретаете большее несчастье. Когда вы счастливы, вам дается большее: врата открыты. Милость изливается на вас. Благодать Господа нисходит на вас, когда вы танцуете, а не стоите в позе мученика. Бог любит жизнь. Он есть жизнь. И каждое мгновение Он творит жизнь.

Магия слова

«Случайно мы рождены и после будем как не бывшие: дыхание в ноздрях наших— дым, и слово— искра в движении нашего сердца».
Книга Премудрости Соломона 2:2

Мысль могущественна и созидательна. А так как мысли измеряются словом и проявляются словом, они связаны с речью, с языком. Вначале очень сложно воздействовать на мысли, но через слово, путем повторения можно создать определенную мыслеформу, которая будет воздействовать на нашу жизнь. Речь гораздо легче контролировать, нежели мысли. Но мысли можно контролировать через речь. А если мы добьемся успеха в работе со словом, мы сможем контролировать процессы мышления. Изменив же мышление, можно изменить саму жизнь.

В произносимых словах таится огромная сила. Многие даже не подозревают, насколько она велика. С помощью слова мы

непрерывно что-то создаем в своей жизни. Однако, мы редко обращаем внимание на то, что говорим и как. Мы не задумываемся над выбором слов. Поэтому для достижения Успеха мы должны выучить язык Успеха. Следует внимательно наблюдать, какой язык мы используем во внутреннем диалоге и в диалоге с другими людьми.

Легко проследить, что на манеру общения с самим собой, на настрой внутреннего диалога накладывают отпечаток представления и переживания, полученные в раннем возрасте. То, как мы общаемся сами с собой, очень важно, ибо это является основой произносимых слов. Внутренний диалог создает определенный ментальный настрой, в котором мы живем и который привлекает к нам те или иные ситуации. Если мы унижаем себя, не любим себя, то и жизнь наша становится несчастной. Но если мы любим и ценим себя, она становится источником радости.

Ни в коем случае нельзя обвинять за свои неудачи родителей, близких, государство. Поступая, таким образом, вы будете топтаться на месте, будете оставаться с теми же проблемами и разочарованиями. Обвинения не приносят освобождения. Они лишь забирают вашу созидательную энергию.

Внимательно следите за тем, что произносите во внутреннем и внешнем диалоге. Если обнаружите в своем лексиконе слова с негативным, разрушительным смыслом или слова, ограничивающие ваш успех и мешающие вашей реализации, уберите их. Безусловно, что эта техника контроля речи требует внимания и энергии. Но каждый желающий успеха может не передавать услышанные истории с отрицательным подтекстом, не передавать сплетни, освободиться от ругательных слов, которые своей страшной силой разрушают любые достижения.

Старайтесь избегать слов, создающих условия: «если», «бы»; исключайте из словаря слово «должен», так как все, что мы делаем по обязанности, порождает подсознательное желание избежать этого. Используйте вместо этого слова «я хочу», «я выбираю», «я решил».

Слово «выбираю» коренным образом изменит вашу жизнь. Говорите чаще: «Я выбираю успех». Слишком часто люди злоупотребляют словом «но». Утверждая что-либо, мы вслед за этим произносим короткое: «Но...» - и сообщаем противоречивую информацию. Контролируйте появление любого «не».

Исключайте ворчание и жалобы, особенно утром, ибо вы задаете программу на целый день. Обращайте внимание на слова и мысли, которые используете перед сном. Лучше повторять светлые исцеляющие и вдохновляющие слова, чем убогие, печальные и нечистые.

Формула преобразования

Любовь дарует мне успех

Эта формула - своеобразный катализатор, помогающий тысячекратно ускорить достижение успеха в ваших начинаниях: в финансовой сфере, в творчестве, в учебе, предпринимательстве, в бытовых делах - строительство дома, покупка машины и т.д. Она уничтожает все неблагоприятные кармические реакции, то есть нейтрализует негативные последствия нашей деятельности. Когда вы выращиваете семена благих намерений, то одновременно на поле вашей судьбы вырастает множество сорняков, которые вы и не сеяли.

Данная формула предупреждает появление «сорняков» и ускоряет рост «урожая». Она является также мощной защитой от всех связанных с нашей деятельностью опасностей, которые мы даже не способны предвидеть. Подсознательное ощущение опасностей вселяет страх и мешает проявиться успеху.

Кроме того, постоянное повторение формулы помогает успокоить ум, усилить концентрацию, расширить восприятие, развить способности к медитации и визуализации, помогает раскрытию интуиции и освобождает от пристрастий. Поработав с этой формулой несколько часов, вы почувствуете ее энергию и вибрации на разных уровнях сознания.

Она оттеснит все отрицательные мысли и образы, нейтрализует деструктивные программы и позволит настроиться на волну действенной любви и изобилия. При постоянной практике действенность формулы увеличивается до такой степени, что вы можете без ущерба для себя делиться с другими положительной энергией успеха и любви, сгенерированной медитацией на суть формулы.

Упражнения

Для эффективного овладения этим инструментом успеха:

- 1. Повторяйте формулу, последовательно акцентируя внимание на каждом слове и выделяя их тоном голоса.*
- 2. Произнося вслух формулу, четко проговаривайте каждое слово. Откройте звучанию, сосредоточьтесь на каждой вибрации. Сосредоточивайтесь на слове «любовь», пока не почувствуете субстанцию любви, ее реальность, простор, ее живую силу, поддерживающую все мироздание. Ощутите, как ее звуки резонируют в вашем сердце, во всем теле, ощутите сладость вибраций на языке.*
- 3. Сконцентрируйте внимание на слове «успех», визуализируя в фоновом режиме различные планы успеха - от успеха в повседневной жизни, успехов в работе и творчестве, до метафизического успеха.*
- 4. Если вы собираетесь серьезно работать с формулой для преображения своей жизни и судьбы, рекомендуется повторять ее, не прерываясь, по 30-60 минут каждый день в течение двух-трех месяцев. Тогда вы получите самопосвящение в эту формулу и станете мастером в искусстве эффективного применения ее в различных областях жизни.*
- 5. Чтобы установить гармоничные отношения с человеком и помочь ему откорректировать карму, вы можете мысленно повторять формулу, смотря на него одическим взглядом и доброжелательно улыбаясь. Важно, чтобы это выглядело естественно и не вызывало никакого напряжения у человека, в противном случае он закроется в себе, запечатает каналы*

коммуникации. И самое главное, это не вы помогаете, а вселенская любовь через вас.

Вы просто проводник, орудие любви. Чтобы понять, что такое одический взгляд, встаньте перед зеркалом и смотрите в пространство сквозь свое отражение, но не концентрируя взгляд, а рассеивая, так, чтобы у вас было ощущение, что у вас возникло круговое видение. Это чем-то похоже на тот взгляд, с помощью которого вы можете увидеть объемное изображение на картинке, которая на первый взгляд кажется хаосом цветных пятен. Книги с такими иллюстрациями продаются во всех магазинах мира.

Благодаря этой технике вам удастся проникнуть сквозь многие оболочки личности, сквозь роли, маски, страхи - туда, где вы оба являетесь дружелюбными, чистыми, искренними и любящими.

Вы - уникальны

«Я сказал: вы - боги, и сыны Всевышнего — все вы».
Псалтирь 81:6

Каждое существо уникально. Никогда не было на свете кого-то другого, похожего на вас, и никогда больше не будет. Бог делает самую большую ставку именно на вас. Он ждет от вас многого. Вы - новый эксперимент.

Но люди продолжают имитировать, продолжают накапливать чужие знания, продолжают создавать ложную личность только для того, чтобы цепляться за нее, чтобы не чувствовать себя одинокими и потерянными. Если вы действительно хотите быть собой, прекратите имитировать, подражать, пытаться соответствовать.

Хватит. Вы так долго подражали, что упустили возможность стать собой. Но это никогда не поздно. Оставьте всякое подражание. Очистите зеркало своего существа. И сначала вы испугаетесь, ибо оно окажется пустым. Но в пустоте есть девственность, свежесть, энергия и возможность роста. Если вы избавляетесь от

обусловленности, то все снова становится чистым, снова течет поток сознания и жизни, его больше ничто не перегораживает.

Формула предназначения

Я - чудо вселенной.

Я - достояние мира.

Я - дар Божий.

(Или сокращенно: я — чудо, достояние и дар.)

Эта формула способна трансформировать всю вашу жизнь, или правильнее сказать, ваше отношение к себе и своей жизни. Эту формулу можно назвать мощной «активирующей» программой для вашего биокомпьютера. К несчастью, большая часть наших программ, определяющих наше эмоциональное отношение, состоит из устаревших шаблонов и стереотипов, скопированных в раннем детстве, в периоды отсутствия энергии и различающего сознания. У нас не было сил или опыта оценить, отразить и профильтровать инфицированные* программы тех, к кому мы были подключены - родители, учителя, сверстники, телевидение.

Из-за того, что эти программы низшего сознания все еще сидят в нашем биокомпьютере, мы в большинстве ситуаций поступаем таким образом, что это прямо противоположно нашим интересам, безопасности, процветанию и счастью. Вы легко вычислите эти программы, если вспомните, как ваши близкие манипулируют вашими состояниями, произнося какие-то слова или фразы, которые кажутся обидными для вас. Они нажимают на «кнопку», и вы приходите в ярость, обижаетесь или печалитесь. Однако, это вы выбираете сами (*инфицированные в смысле «несущие разрушение», «самоподавляющие», «неэффективные», «конфликтующие» программы.) Выберите «не обижаться». И никакое ругательство или дурное слово не обидят вас. Эта формула помогает вам быть не подвластным манипуляциям людей и обстоятельств.

Она создает чувство уверенности, силы, умиротворенности, радости.

Большинство людей поймано, как в ловушку, в стереотипы сознания, которые ведут к несчастьям, изоляции и страхам,

постоянным конфликтам. Вместо того, чтобы осознать изобилие, которое дает жизнь, наши программы создают напряженность и пристрастие к низкопробным удовольствиям. Мы не способны быть в состоянии постоянного счастья из-за способа, которым мы воспринимаем, обрабатываем и интерпретируем поступающую сенсорную информацию.

Вы все прекрасны, успешны и самодостаточны, но программы низшего сознания заставляют вас делать себя несчастливыми. Измените с помощью формул изобилия свои собственные реакции на происходящее. Следствием этого будет гармонизация ваших энергий с энергиями внешнего мира, а не попытки заставить силой мир соответствовать вашим программам. Вибрации этой формулы откроют ваше изначальное положение, уникальное и индивидуальное, являющееся беспричинным даром Бога всему человечеству, всей вселенной.

Вы - высшая ценность мира, как и другие. И вы - олицетворение всех чудес в мире, как и другие. Благодаря этой формуле для вас таинственным способом откроются ваше предназначение, ваши сокровенные желания, ваш путь и цель.

И это позволит вам получать радость от здесь и сейчас, всегда оставаться центрированным и океаническим одновременно, любить беспричинно, чувствовать себя в безопасности и неуязвимости, быть открытым, принимающим все и понимающим, и ощущать весь мир своим домом. Вы увидите, что жизнь дает вам оптимальное удовольствие, оптимальное богатство, оптимальную власть.

Упражнения

1. При повторении формулы, сосредоточьте внимание на слове «Я».
2. Сможете ли вы найти место или точку, где центрируется «Я»?
3. По медитируйте, к чему относится «Я»? К телу, к уму, к тому, что за пределами.
4. Визуализируйте, что ваше «Я» пронизывает все мироздания, сливаясь с другими «Я».

5. *Поразмышляйте, кто произносит «я»? Долго ли вы сможете размышлять над этим, требуется ли для этого энергия?*
6. *Найдите способы заинтересовать себя своим «я». Могут ли люди, так мало интересующиеся самим собой, своим «я», получить что-либо для самого себя.*
7. *Может быть, люди жаждут иметь что-либо не для себя, а для чего-то другого, так как «я» - это все. Поразмышляйте над категориями «быть» и «иметь». Быть богатством и иметь богатство. Быть счастьем и иметь счастье. Быть изобилием и иметь изобилие. Будьте «я».*
8. *Повторяйте формулу, не акцентируя внимания на «я», просто наслаждаясь ею как откровением, как радостной вестью, как изумительной истиной, как внезапным озарением.*

Вы есть... и этого достаточно.

«Да любите, друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга».

Евангелие от Иоанна 13:34

Ощущение своей неполноценности порождает амбиции, эпатаж, честолюбие и претенциозность. Если вы ощущаете себя безобразным, вы пытаетесь выглядеть красивым. Если вы красивы, то и усилия ни к чему. Истинно красивая женщина не станет беспокоиться, она даже не будет сознавать свою красоту. Ощущающий неполноценность стремится превзойти всех, и от этого он находится в постоянном конфликте. Он занят только одним - сознанием и поддержанием образа превосходства.

Чтобы поддержать эту фальшивую маску, одни идут в политики, другие стремятся разбогатеть, третьи - накапливают сотни философских теорий, четвертые - ищут известности. Но есть хороший совет - не сравнивайте. Представьте, что на земле никого нет, и вы один, с кем вы будете сравнивать себя?

Нет низших и нет высших. Вы просто есть: уникальный, единственный в своем роде. Сравнивая, вы упускаете главное; и тогда вы вечно будете оглядываться на других. Нет двух одинаковых людей. Каждый уникален, и каждый высший, превосходящий.

Вы превосходящий, поскольку вы не можете быть никаким другим. Состояние превосходства - ваше естественное состояние. Дерево - высшее, река - это высшее, солнце - это высшее. Все существование божественно, так что же может быть неполноценно, второстепенно? Все это - Бог, проявляющий себя миллиардами способов. Он стал камнем, травой, птицей, вами. Существует только Бог, поэтому сравнение невозможно. Бог высший, но не относительно чего-либо, а потому, что есть только Бог, и значит, никакой неполноценности быть не может.

В реальности нет амбиций, нет честолюбия, вам нечего доказывать, вы уже провозглашены высшим. Само ваше бытие есть доказательство. Вы есть... и этого достаточно. Но люди сравнивают, сравнивают, сравнивают. Они даже религию превращают в соперничество - «Я самый преданный Богу», «нет религии лучше моей», «моя вера самая истинная».

Сколько сил вы тратите на выяснение вашей ценности, на поиски и доказательство того, что вы превыше других. Вы не знаете, кто вы. Если вы знаете, то проблемы нет, вы уже высший - все высшее. Все существующее - высшее. Вы уже самый богатый, самый талантливый, самый счастливый. Как все.

Формула доверия

Я ценю себя, я ценю тебя, я ценю весь мир.

Повторяйте эту формулу во время общения с людьми или знакомства. Повторяйте про себя, но так, чтобы ваши глаза, жесты, осанка, аура выражали это. Данная формула приносит уверенность, повышает эффективность намерения, делает общение плодотворным. Она помогает включить людей, с которыми вы связаны, в эгрегор успеха, в энергетическую цепь изобилия.

Формула интегральна по своей сути. Но если вы будете возвышать свою самооценку и принижать достоинство и ценность других, то это приведет к расщеплению личности. А это значит, что при внешней успешности и удачливости у вас не будет внутреннего счастья, гармонии и цельности.

Упражнения

1. Для создания поля доверия, гармонии и для осознания своего достоинства, ценности собеседника, ценности каждого момента времени визуализируйте, как вы и ваши собеседники окружены сферами, наполненными золотистым светом.
2. Поразмышляйте, как ваше чувство собственной важности, ваш эгоизм и ложная стеснительность мешают (как это ни странно) осознать вам высокую ценность ваших способностей. Из-за этого вы всю жизнь получаете гроши, забыв о том, что вы - вселенная. Избавьтесь от состояния сиротства и богооставленности.
3. Вспомните те случаи, когда, доказывая свою правоту, вы приносили боль другим людям, другим вселенным. Внутренне попросите у них прощения.
4. Никогда не говорите о себе 'плохо и не приписывайте себе отрицательные черты.
5. Не называйте своих близких (а особенно детей, как часто это делается в состоянии раздражения) унижительными, ругательными словами.
6. Избегайте людей, занятий и обстоятельства, которые заставляют вас чувствовать свою неполноценность. Ощущение неполноценности ведет к унынию и депрессиям. А уныние разъедает мозг.
7. Практикуйтесь в общении. Радуйтесь общению. Наслаждайтесь теми энергиями, которыми обмениваются люди — все такие своеобразные, уникальные, безграничные.
8. Просмотрите свое прошлое. Простите тех, кто приносил вам страдания. Простите самому себе прошлые ошибки и заблуждения. Обида на себя или других — это разрушитель вашей силы и вашего времени.

9. *Бог любит вас всегда за то, какой вы есть. Не печальтесь, если вы не такой, как кто-то. Не имитируйте. Не подражайте. Будьте собой. Вы ценны для мира такой, как вы есть.*
10. *В течение недели интенсивно хвалите одновременно себя, других и весь мир. Восхваляйте, прославляйте, благодарите. Не бойтесь показаться нескромным, ведь никто вас не услышит, кроме ваших ангелов-хранителей.*
11. *Не самоунижайтесь, не унижайте других.*
12. *Как только появляется мысль самоунижения, повторяйте данную формулу.*
13. *Перед встречей с кем-либо, перед выходом на улицу повторяйте «я направляюсь им (ему, ей), меня любит она (он, они)».*

Радость всегда с вами.

«Светлый взгляд радует сердце, добрая весть утучняет кости».

Книга Притчей Соломоновых 15:30 «Всегда ищите добра и другу другу и всем. Всегда радуйтесь».

Первое Послание к Фессалоникийцам 5:16

Всякий раз, когда вы испытываете радость, вам кажется, что она приходит откуда-то извне. Вы встретили друга: и вам кажется, что радость идет от друга, от того, что вы видите его. Но это не так. Радость всегда существует внутри вас. Друг только создал подходящую ситуацию. Друг помог выйти радости. И так обстоит дело не только с радостью, но и со всем: с гневом, печалью, ревностью, любовью. Другие создают ситуации, при которых выражается то, что уже сокрыто в вас. Они не являются причиной. Чтобы ни случилось, оно случается в вас.

Выйдя из скрытого источника, оно стало очевидным, явным. И всякий раз, когда это случается, сосредоточьтесь на своем внутреннем ощущении, и тогда у вас будет совершенно другое отношение ко всему в жизни. То же самое и с отрицательными эмоциями. Не говорите, что именно этот человек вызвал ваш гнев. Не осуждайте его. Он просто создал ситуацию. И почувствуйте по

отношению к нему благодарность за то, что он помог стать явным чему-то, что было скрыто в вас. Используйте этот подход по отношению к любой эмоции, и в вас произойдет великая перемена.

Если эмоция отрицательная, то вы освободитесь от нее благодаря тому, что осознаете, что она внутри вас. Если эмоция положительная, то вы станете самой этой эмоцией. Именно так работает осознание. Если что-то углубляется в процессе осознания - это благо. Если что-то исчезает в результате осознания, то это зло. Неосознанность есть грех, а то, что растет, расцветает при осознании - добродетель. С помощью осознания вы можете освободиться от отравляющих эмоций и стать единым с блаженной, экстатической эмоцией. Осознание - это внесение света в темную комнату. После внесения света темнота исчезает, ибо в действительности ее там не было.

Формула самопосвящения

В моих глазах - свет.

В моем сознании - изобилие.

Моя жизнь - праздник.

Сердце мое - любовь.

Пусть эта формула станет такой же привычной для вас, как утреннее омовение. Повторяйте ее перед зеркалом, когда выполняете утренние процедуры. Она преобразит вашу ауру. Люди оценивают друг друга по ауре, по тем потокам мыслей, которые исходят от вас. Все окружающее сканирует вас и приходит в определенный резонанс с вашим состоянием.

Упражнения

- 1. В течение месяца празднуйте каждый день своей жизни как величайший праздник. Вы проснулись - празднуйте, как будто только вступили в этот мир. Пусть простой завтрак станет для вас царским пиром. Празднуйте восход и закат. Празднуйте встречу с каждым человеком. Смотрите на жизнь как на маскарад, как на трагикомичное представление. Готовьтесь отпраздновать и свой уход из мира. Радуйтесь ежеминутно карнавалу жизни.*

2. Пусть любой источник света станет учителем для ваших глаз. Проникните взором своим в пламя свечи, в сияние солнца, в огонь костра. Вберите в себя тонкую сущность света, метасимвол света. И пусть глаза ваши постоянно излучают этот свет, наполняя все вокруг лучезарностью. Лучистые очи, сияющий взор - прекрасный проводник энергии изобилия.
3. Закройте глаза и представьте, как мощный луч света исходит из области межбровья (трикуты, аджны чакры, «третьего глаза»).
4. Научитесь посылать взгляд любви и света в виде импульса через сердце.
5. Медитируйте на тему сознания: каков источник вашего сознания? До каких пределов оно простирается? Какова его природа? Исследуйте внутренний взор сознания. Как оно отражает окружающий и внутренний мир? Представьте сознание как поток, как океан, как электромагнитное поле, как источник радиоволн, расходящихся по всей вселенной, как свет бескрайнего пространства света, как гигантский сложный полевой компьютер, соединенный сетью с бесчисленными компьютерами. Когда сознание отражает сознание, то возникает состояние умиротворения, изобилия, радости и полноты, и появляется видение, как реализовать эти состояния на любом плане бытия.
6. Медитируйте на все, что окружает вас - людей, деревья, землю, деньги как на проявления сознания.

Все в вас

«Ибо всякому имеющему дастся и приумножится, а у не имеющего отнимется и то, что имеет».

Евангелие от Матфея 25:29

Вы носите причины своего несчастья или блаженства, рая или ада внутри себя. Что бы с вами ни происходило - это случается из-за вас. Внешние причины - вторичны, внутренние причины - первичны. И пока вы не поймете этого, внутренняя трансформация невозможна. Если причина вовне, тогда вы вечно будете в рабстве, потому что вы

не можете изменить внешние причины. Если же вы сделаете хоть одно изменение, за ним последуют миллионы. Причины внутри, снаружи - только оправдания. Вы можете изменить все внешнее окружение, но ничего не изменится, если внутренний мир останется прежним. Внутренние установки будут создавать все ту же модель вновь и вновь, потому что человек живет от внутреннего к внешнему.

Вы всегда носите свой ад или рай в себе. Как паук несет в себе паутину. Куда бы паук не пришел, он тотчас же распространяет вокруг себя свою паутину. А когда он хочет идти дальше, он вбирает паутину в себя. Куда бы вы не пришли, вы тотчас же создаете вокруг себя свой образец. Поймите, все зависит от вас. Поймите, ибо от этого зависит ваша трансформация. Если в вас ад, то куда бы вы не пришли, вы всегда создаете вокруг себя ад. Ад и рай - не географические понятия, они не существуют во внешнем пространстве. Они существуют в пространстве внутреннем.

Формула Соломона

Я привлекаю деньги.

Я утверждаю счастье.

Я умножаю любовь.

Повторяйте формулу привлечения, пишите ее, напевайте ее как можно чаще. В ней отражен принцип тройственности вселенной Бога, сознания. Ее дал сам Соломон, основатель «Храма изобилия», своим последователям. Ему одному из немногих в древности открылась ипостась изобилия Единого Бога. Эта формула - просьба, обращенная к Изобильному Космосу, *Слово «деньги» вы можете заменить на слово «богатство», как это было также дано в «Завещании Соломона», «инвестировать» через вас деньги для утверждения счастья и умножения любви в мире людей.

Упражнения

- 1. Поместите перед собой ограниченный кристалл или какой-либо драгоценный камень (они являются символами энергии изобилия как экзотерически, так и практически).*
- 2. Сосредоточьтесь на радужных бликах, на сиянии кристалла.*
- 3. Вдыхайте и выдыхайте цвета.*

4. Станьте цветом.

5. Почувствуйте, как все поля вашей ауры наполняются радужными цветами. Представьте, что вы состоите из этих переливающихся цветов.

6. Пусть все цвета, радужные блики, наполняющие вашу ауру, сконденсируются в большой многогранный драгоценный камень в области сердца. Насладитесь его красотой, сиянием, его бесценностью. Эта драгоценность обладает качеством магнита, притягивающего богатство, успех, процветание. Выполняйте упражнение утром, а в течение дня как можно чаще визуализируйте драгоценность в своем сердце.

Цель - это выбор

«Чего страшится нечестивый, то и постигнет его, а желание праведников исполнится».

Книга Притчей Соломоновых 10:24

Все неудачники похожи в одном: они знают все причины своих неудач и предоставят неопровержимое алиби, почему они сами ни в чем не преуспели. Некоторые из этих оправданий надуманы, а некоторые подтверждаются фактами. Но все эти оправдания не заменяют денег. Мир ценит только успех! Вы сами можете привести большой список оправданий, которые использовали в своей жизни: если бы я родился в богатой семье, если бы я удачно женился, если бы жил в другой стране, и т. д.

Если бы у вас хватило мужества понять, что вы сами выбрали неудачи, бедность, тот уровень благосостояния и окружение, которые имеете, то вы обрели бы ключ к управлению жизнью. Ключ этот универсален и могущественен. Привилегия вашего сознания, вашего выбора - породить богатство. Но за неиспользованные возможности всегда приходится платить: цена - неудовлетворенность, неудача, разочарование.

К сожалению, человек проживает свою жизнь, не ведая, что ему нужно, но очень хорошо чувствуя, что то, что он получает - это явно

не то. В это трудно поверить, но все происходит в вашей жизни только потому, что вы этого хотели, потому что вы это выбрали. Если вам кажется, что жизнь посылает вам то, чего вы вовсе не заслуживаете, значит нужно разобраться в своих желаниях и изменить их. Представьте, что вы со всех сторон окружены зеркалами. Какое бы движение вы ни сделали, оно моментально и совершенно точно отразится в зеркалах. Так и в жизни, мы имеем то, что порождаем.

Дело в том, что энергия, которую излучает ваше сознание, подобна волнам, излучаемым радиостанцией; эта волна несет точный сигнал. Ваш сигнал принимают только те, кто настроен на эту же волну. В результате, вы притягиваете тех людей и обстоятельства, которые соответствуют сигналам вашего сознания. Излучая волны счастья, вы притягиваете к себе счастье. Успех порождает успех. И чтобы изменить что-либо, необходимо сильное желание этого изменения и ясное представление о том, на что вы хотите изменить.

Помните: вы - абсолютная сила, и вы можете создать все, что хотите. Начните творить желаемое в своем уме. Переживите весь опыт сначала в уме. Чувствуйте так, будьте таким и представляйте в воображении, что все происходит как раз так, как вы хотите. Многие из вас стараются стать удачливыми, стараются стать счастливыми, богатыми, любимыми или обрести от жизни нечто такое, чего она сейчас не содержит. Но вы есть то, что вы в себе содержите, и все исходит от вас. Поставить цель означает сделать выбор. Это знание о том, куда вы хотите идти.

Иначе говоря, если вы не знаете, куда хотите идти, вы, вероятно, заблудитесь. Самая большая ошибка, которую делают люди, - желать многого, но ничего не делать для осуществления желаемого. Если вы собираетесь стать чемпионом по теннису, было бы неплохо сначала научиться держать ракетку. Цель - это не надежда, но обязательство. Не мечтание, но видение. И не стоит ждать, пока цель придет к вам, идите сами к цели. Но пусть цель дает вам силу.

Вы не будете стопроцентно преданы своей цели, пока вам не будут очевидны выгоды, получаемые при достижении ее. Когда вы не уверены в выгодах, гораздо труднее полностью предаться чему-либо. Постановка цели помогает вам определить конкретные выгоды, которые вы получите от затраченных усилий. По мере того, как вы совершенствуетесь в постановке целей и начинаете работать с более сложными проектами, существенно, чтобы вы понимали, почему вы хотите добиться этой конкретной цели.

Знайте, что вы всегда имеете выбор остановиться или продолжать работать по своему плану. Вы можете передумать в любое время, когда захотите. Но пока важно начать. Не замыкайтесь на окончательной цели. Просто сосредоточьтесь на следующем шаге. Двигайтесь по одному шагу вперед.

Многих людей подавляет конечная цель, и они сдаются. Для каждого препятствия существует решение, и оно всегда доступно, потому что ответы находятся внутри индивидуума. Вам не нужно искать ответ вне самого себя. Будьте, уверены, что вы знаете, и вы будете направлены к нужной личности, в нужное место, к нужной книге или в нужную ситуацию, которые помогут вам преодолеть ваши препятствия.

Вы знаете, что делать, и вы знаете, как это сделать, потому что ваше Высшее Я, или «внутренняя система наведения», будет направлять вас на каждом шагу, в особенности если вы остаетесь открытым, отзывчивым и восприимчивым к ответам. Делая так, вы перестанете видеть препятствия, как ограничения, поскольку будете знать, что вы сильнее любого препятствия.

Формула исполнения желаний

Мое желание исполнено.

Силой оно наполнено.

Сила Богом дана.

Повторяя эту формулу не менее 108 раз подряд, вы создаете особое энергетическое поле для успешного претворения своих желаний. Но знайте, Сила исполняет все желания. Перед тем, как

повторять эту формулу, выделите одно желание из бурного потока мыслей, стремлений, мечтаний, заполняющих ваш ум. Часто вы хотите, чтобы какое-то ваше желание исполнилось, но подспудно, другое ваше желание нейтрализует его. Разберитесь в своих желаниях, целях, предпочтениях: и после вы так и будете стоять на одном месте. К сожалению, у вас есть и такие желания, как желание оставаться неудачником, страдающим, бедным. Сила исполняет и эти желания.

Упражнения

Выделите одно желание. И четко прорисуйте его. Это может быть ментальная картина, ментальный фильм (только очень конкретный, как рекламный клип). Пока вы выстраиваете образ, вы увидите огромное количество «помех». То есть сомнений в необходимости исполнения данного желания, оппозиционных желаний и т.д.

Разберитесь, что для вас важнее. Когда образ выкристаллизовался перед вами, пошлите в его сторону энергию, потоки света, из области межбровья, сердца и солнечного сплетения. Удерживайте образ и потоки света в течение некоторого времени, но не более 3-5 минут, чтобы этот образ не стал доминировать над вашей волей, не стал фикс-идеей или манией.

Когда у вас возникает четкая цель или заветное желание, ощутите ликование, как будто бы вы достигли желаемого. Если вам удастся это сделать, и вы можете долго сохранять это состояние, то цель истинна. И она будет достигнута. Но не забывайте этот «экстаз цели». Интенсивный энтузиазм возникает из подсознательного ощущения, что цель уже достигнута.

Если мы не достигаем того, чего способны достичь, то потому, что наши цели четко не определены. Написание собственного сценария означает разработку точного осуществимого плана, предназначенного для выполнения действий. Ваш успех в любом

проекте будет в значительной степени обусловлен вашим планом действий.

Написание вашего собственного сценария также означает, почти буквально, что ваши планы следует изложить в письменной форме. Сам акт написания произведет еще большее впечатление на ваше подсознание. Ваш письменный план даст вам мужество довести дело до конца и поможет устранить препятствия, отвлекающие факторы и помехи. Он также послужит мерилom вашего прогресса.

Вы будете полнее сознавать, как далеко вы продвинулись, и сколько еще нужно пройти. Многие психологические исследования показали, что личностная мотивация достигает наибольшего эффекта, когда у нее есть какой-то способ получения обратной связи, с помощью которой можно измерять достигнутое. Процесс написания кристаллизует мысль, а мысль служит мотивом к действию. Он укрепляет вашу приверженность достижению того, что вы хотите.

Он будет напоминать вам, о ваших целях, и всякий раз просматривая то, что вы написали, вы снова вспомните о том, что вы хотите, и почему вы это хотите. Вы будете весьма неплохо вознаграждены за то, что делаете это. Вы также сэкономите время и энергию, потому что всегда будете знать, где вы были, где вы есть, и куда вы движетесь. И если перед вами возникнут препятствия, написанный вами план поможет вам провести переоценку и вернуться на курс.

Благодарность - основа успеха

«За все благодарите».

Первое Послание к Фессалоникийцам 5:18

Вы живы, у вас есть жизнь. Вы не заработали этого. Вы не сделали ничего, чтобы получить это. Это беспричинный дар. И он так ценен, что невозможно представить, как его можно заработать или

заслужить. Он за пределами всех ценностей. Можете ли вы представить, что вы могли бы сделать, чтобы получить больше жизни. Как вы сделаете это? Вы не можете создать ни единого момента в жизни.

Жизнь - это дар. Поэтому восхваляйте, молитесь, благодарите. И когда вы будете благодарить, все вокруг станет более красивым, ярким, выразительным. Внезапно ваши чувства откроются, станут более воспринимаемыми, и вся жизнь превратится в праздник. Просто празднование того, что «я здесь», просто счастье от того, что «я могу дышать, могу видеть, танцевать, могу любить» - истинное наслаждение и благодарность поднимутся в вас. Это состояние благодарности - непрекращающееся состояние духовного человека.

Формула благодарения

Благодарю тебя, изобилие.

Благодарю тебя, сила.

Благодарю тебя, удача.

Произносите эту формулу сразу после того, как к вам приходят деньги или какие-то материальные ценности. Через благодарение у вас устанавливаются очень близкие отношения с тем, кого вы благодарите. Возникает канал энергетического обмена.

Упражнения

- 1. В течение месяца благодарите всех вслух или про себя. Благодарите небо, воду, солнце, Вселенную. Благодарите Бога.*
- 2. Практикуйте в уединенном месте на природе дыхание благодарения, повторяя мысленно на вдохе «благо-», а на выдохе «-дарю».*
- 3. Благодарение означает, что вы уже получили дар. Когда вы говорите вселенскому изобилию «благодарю», то вы этим предвосхищаете дар, и как бы магически в акте благодарения «вы просите», и «вы получаете» сразу. Поэтому состояние благодарения является лучшим магическим средством для осуществления своих глубинных желаний и целей. Вы - просите, вы - получаете, вы - благодарите, ваши просьбы и молитвы будут исполнены, если вы сразу после вознесения молитвы*

- промолвите искренне «благодарю». Чем искреннее «благодарю», тем минимальнее время между просьбой и осуществлением просьбы.*
- 4. Испытайте, какие экстатические состояния возникнут у вас, если вы будете благодарить Бога, Вселенную, за то, что имеете.*
 - 5. Благодарите за возможность благодарить.*
 - 6. Попробуйте говорить «благодарю» три раза всем, кто вам оказывает услугу, помощь, внимание, кто что-то продает вам. При этом смотрите в глаза человеку и старайтесь делать это как можно естественнее и искреннее.*
 - 7. В течение месяца ежедневно благодарите родителей, родственников, друзей и даже врагов, мысленно нарисовав их образ. Благодарите за конкретные деяния и вообще за то, что они есть.*
 - 8. Благодарите себя.*
 - 9. Благодарите утром, днем и вечером Всевышнего, говоря: «Господи, благодарю Тебя». Пусть это станет вашей привычкой, вашей радостью, вашим откровением. Пойте эту молитву. Нежно шепчите ее.*

Судьба - это выбор

«Влекла же их к тому концу судьба, которой они были достойны».
Книга Премудрости Соломона 19:4

Если вы страдали, это был ваш выбор. Это и есть ничто иное, как закон кармы: вы всецело ответственны за все. Чтобы ни случилось - страдание или счастье, ад или небеса - вы, в конечном счете, полностью ответственны за это. Именно в этом заключается закон кармы: на вас возлагается вся ответственность. Но не бойтесь, поскольку вся ответственность на вас, то внезапно откроется дверь свободы, ибо если вы являетесь причиной страдания, то вы можете изменить это.

Если причиной являются другие, то вы ничего не сможете изменить. Но мы настолько негативны, пессимистичны, что даже такое прекрасное учение, как закон кармы, мы интерпретируем так, что он не освобождает нас, а скорее, еще больше обременяет. Что мы сделали? Мы не приняли ответственность на себя, а возложили всю ответственность на закон кармы. Мы лицемерно говорим, что жизнь не удалась из-за наших предыдущих жизней. Но закон кармы должен был освободить вас. Он давал полную свободу в отношении самого себя. Никто другой не может причинить вам страдание - в этом его откровение. Если вы страдаете, вы сами породили это.

Вы являетесь хозяином своей судьбы, и если вы желаете изменить ее, вы можете сделать это сразу, и жизнь станет другой. Вы полностью ответственны за то, чем вы являетесь, и за тот мир, в котором живете. Это ваше творение. Если эта мысль глубоко войдет в вас, вы можете все изменить. Вы не должны страдать. Вопрос не в том, что случилось с вами, вопрос в том, как вы это воспринимаете. Страдание является частью жизни. Оно прекращается только тогда, когда вы полностью исчезаете из тела. Пока вы существуете, страдания будут продолжаться.

Но вы можете осознать следующее: страдания случаются где-то вокруг вас, если вы осознали себя, стали свидетелем, то вы сами будете блаженством. Нельзя иметь блаженство, блаженством можно быть. И страдания будут приходить постоянно, но теперь ничто не сможет заставить вас страдать. Так что помните, если вы страдаете, значит вы выбрали это сознательно или бессознательно, прямо или косвенно. Это ваш выбор, и вы ответственны за него. Когда вы осознающий, то даже в аду, где мучения и пытки, вы не будете страдать, если выбрали не страдать. И на самом деле, рай и ад - это не географические места. Вы носите свой рай и ад с собой. И вы проецируете это на все, что случается с вами.

Вы страдаете из-за себя. Никто другой не может заставить вас страдать. Это невозможно. И даже если кто-то заставляет вас страдать, то это ваш выбор - быть страдающим из-за него. Но вы все

время думаете, что если кто-то другой изменится или будет поступать по-другому, то вы не будете страдать. Нет, другие вовсе не отвечают за это. Ответственным являетесь вы, и пока вы сознательно не примете эту ответственность на себя, вы не изменитесь. Изменения станут возможными, если вы осознаете, что вы ответственны за все.

Почему люди пребывают в страдании, хотя никто никогда не выбирает страдания. Все выбирают счастье. В этом парадокс. Если вы выбираете счастье, то вы пребываете в страдании, потому что быть в блаженстве означает быть не выбирающим. Если вы остаетесь не выбирающим свидетелем, вы будете пребывать в счастье. Так что это не вопрос выбора между страданием и счастьем, это вопрос выбора между выбором и отказом от выбора. Почему каждый раз, когда вы выбираете, вы страдаете? Потому что выбор делает жизнь. Вы не принимаете целого, что-то приемлете, а что-то отвергаете. И то, что вы отвергаете, возвращается к вам, ибо благодаря вашему отвержению оно становится сильнее, чем вы.

Парадоксально, отвергая страдание, вы некоторым образом выбираете именно страдание. Вы начинаете относиться как к страданию к тому, что не испытываете постоянно счастье. Но жизнь нельзя разделить на части. А выбор - это разделение. Вы не можете сказать: "Я буду жить только днем, и буду избегать ночей", или "я буду жить, только вдыхая и не буду выдыхать", или "я буду жить только в том случае, если буду счастлив". Счастье - это выдох, страдание - это вдох. Жизнь - это смена противоположностей, и вы не можете выбрать что-либо одно из них.

Радуйтесь целостности жизни - дню и ночи, вдоху и выдоху, счастью и страданиям. Это путь мудрости: получать удовольствие и от того и от другого, не выбирая. Принимайте все, что выпало вам. Станьте не выбирающим. Наслаждайтесь и страданиями и счастьем. Безвыборность станет блаженством. Блаженство является качеством, которое вы можете привнести во что угодно - даже в страдание. Страдания будут случаться с вами, но не будут затрагивать вас.

Формула силы

Я все могу.

Повторяйте эту формулу на четках, ежедневно, не менее 100 раз.

Первым шагом к успеху в любом начинании является сама психологическая установка на успех, абсолютная сознательная и подсознательная уверенность в том, что цель будет достигнута. Пусть эта формула прочно закрепится в вас, в вашем сознании и подсознании, во всех нейронах вашего мозга так, чтобы у вас не осталось другого выхода, кроме успеха.

Упражнения

Максимально расслабьтесь, пользуясь той методикой, которая вам ближе. Повторяйте формулу «Я все могу». Если у вас возникают посторонние или негативные мысли, говорите этим мыслям: «Я все могу». Если появляется навязчивая мысль или образ, не применяйте свою ментальную силу, чтобы избежать его, а повторяйте на различный манер «Я все могу», пойте ее про себя, выкрикивайте по направлению к всплывающим образам. В какой-то период мысли станут чем-то похожими на облака.

Неизвестно откуда появляющимся и уплывающими. Просто наблюдайте за этими облаками, повторяя в то же время формулу про себя. Постарайтесь осознать, почувствовать тот пласт ума, который повторяет формулу, и тот, который наблюдает. Постарайтесь повторять формулу и на втором уровне, не прекращая повторения на первом. Наблюдайте за мыслями и образами, которые появляются при этом. Если вы сможете наблюдать, то тем самым включите третий уровень (пласт) ума. Попробуйте и на нем повторять формулу. Так вы можете открыть множество пластов ума - на каждом из которых существуют свои мыслеобразы и ассоциации.

Для упражнения требуется огромная внутренняя энергия. Но даже если вы сможете повторять формулу на двух уровнях, то вы преобразите всю свою жизнь. Вы станете всемогущим. Знайте, ничто не приносит успеха, кроме успеха. Рано или поздно каждому дается столько, сколько он себе пожелал. Гете писал: «В нас расцветает то, что мы питаем, таков вечный закон природы».

Не мешайте себе стать богатым

«Венец мудрых - богатство их, а глупость невежд глупость и есть».

Книга Притчей Соломоновых 14:24

Для многих людей стремление к богатству, к деньгам становится причиной настолько разрушительного и извращенного мышления, что в итоге деньги начинают бояться их и обходить их стороной. Извращенность проявляется в следующих рассуждениях: я хочу денег, потому что у меня их недостаточно. У меня, их недостаточно, потому что я бедолага, неудачник, слабый человек.

Для людей, мыслящих подобным образом, любое желание денег, любое требование, связанное с деньгами, становится настолько неприятным и дискомфортным, что вызывает целый комплекс неадекватных реакций. Некоторые замолкают, краснеют, когда речь идет о деньгах, некоторые раздражаются и начинают проповедовать о преимуществе бедности, другие ругают богатых.

Такие люди совершают самые странные поступки вместо того, чтобы покончить с дискомфортом и осуществить свои желания. Кто-то стесняется потребовать свои деньги, когда его обсчитывают или обвешивают. Немногие станут обсуждать со своим начальством вопрос о повышении зарплаты. А если кто и будет, то это превратится в истерику, взаимобвинения или угрозы.

Осуждения желания денег или того, что на них можно купить, повсеместно и универсально. Деньги - это тема, которая почти в каждом вызывает чувство стеснительности, замешательства, презрения и даже осуждения. Люди стыдятся того, что денег у них мало или много. А если деньги вызывают стыдливость, то никакое их количество не кажется правильным.

Установите в своем уме мир по отношению к деньгам. Люди так много воевали из-за денег, и эти проблемы отражаются в вашем

бессознательном уме. Стыд по поводу денег будет периодически появляться в вашем со знании. Примите это чувство и извлеките из него пользу. Деньги это очень мистическая вещь, символизирующая изобилие, власть, жизнь, свободу. И поймите, не деньги вызывают стыд, а какие-то потаенные желания, глубинные устремления, связанные с силой денег.

Сила денег, как электрический ток может создавать комфорт вокруг вас и может принести смерть. Поэтому деньги и вызывают страхи: страх неудачи, страх перемен, страх отвержения, страх успеха, страх смерти. Самая большая проблема эмоций стыда, страха, презрения заключается не в самих этих эмоциях, а в том, что люди их стыдятся, считая, что с ними не все в порядке. Эмоции значат только то, что мы выбираем думать по их поводу.

Эмоции - это погода в вашем внутреннем мире. Она может быть дождливая, солнечная, ветреная. Используйте эмоции для осознания себя, для трансформации себя и развития любви к себе, а не для оскорбления и отвержения себя. Если вы делаете вид, что эмоций нет, то вы входите в странное, парадоксальное психическое состояние. Представьте, на улице дождь, а вы стесняетесь дождя и еще стесняетесь своего стеснения - и пытаетесь его скрыть. Оставьте смущение и не мешайте изобилию, богатству и удаче изливаться на вас.

Формула денег

Космическое изобилие проявляется потоком денег в моей жизни.

В течение недели пишите эту формулу по 54 раза утром и вечером. Произносите ее во время медитации, релаксации, перед сном. Разошлите ее на открытках знакомым, разошлите ее по электронной почте, чтобы создать информационно-энергетическую матрицу в виртуальном пространстве. Пусть эта формула умножится через вас тысячекратно. Представьте, что она и ее экспансии играют роль магнита. Когда вы пишете, повторяете ее, рассылаете ее, то

создаете особую психоэнергетическую антенну, улавливающую вибрации изобилия.

Упражнения

Это упражнение основано на принципе психокодирования состояния, соответствующего этой формуле.

- 1. Пусть кодом этой формулы будет слово «поток».*
- 2. Произнесите слово «поток» Зрза и медленно сосчитайте от 9 до 1. Затем произнесите формулу 9 раз, находясь в самом идеальном своем состоянии. Визуализируйте, как поток космического изобилия наполняет вашу ауру, словно ласковые лучи солнца. Лучше всего это выполнять в прекрасный солнечный день, когда вас переполняют положительные эмоции. Вы наслаждаетесь совершенством природы, бескрайностью синего неба. Все цветет, плодоносит, все празднует жизнь. Вы часть целого.*

Мир создан для вас, как и для каждого существа. Все для всего. Все во всем. Эта полнота изобилия, это единство многообразия вливается в вас и становится потоком успеха, счастья, процветания, гармонии, и вы вновь повторяете: «Космическое изобилие проявляется потоком денег в моей жизни». Зафиксируйте это состояние. Произнесите слово-код «поток» и сосчитайте от 1 до 9. И снова произнесите слово «поток». При произнесении слова «поток» 2 раза соедините указательный и большой палец правой руки. Этот жест (мудра) играет важную роль во многих эзотерических психотехниках. Описание мудр успеха и богатства дается на мастерском курсе.

- 3. Выполняйте эту технику каждый день в течение недели, пока состояние не станет устойчивым.*
- 4. В любой момент, когда вы произносите слово «поток» и два раза соединяете пальцы, в вашем подсознании будет раскручиваться программа успеха. Это будет тождественно тому, как будто бы вы повторяли формулу сотни раз и вошли в идеальное состояние.*

Дарите радость

«Не предавайся печали душою твою и не мучь себя своею мнительностью; веселье сердца— жизнь человека, и радость мужа — долгоденствие; люби душу твою и утешай сердце твое и удаляй от себя печаль, ибо печаль многих убила, а пользы в ней нет».

Книга Премудрости Иисуса, сына Сирахова 30:22-25

Счастье не удел прагматиков и утилитаристов. Счастье - это путь без пути, цель без цели. Это странствие в неизвестное. Счастье - это апофеоз внезапности. Вы не можете управлять счастьем, вы не можете изготовить его, вы не можете организовать его. Счастье - это то, что находится за пределами ваших усилий. Но постигните самое главное: счастье всегда с вами. Это неожиданное состояние слияния вашей личности с вашим сознанием. Оно всегда с вами. Оно не приходит и не уходит. Оно всегда с вами, как дыхание, как биение вашего сердца.

Счастье всегда с вами, но если вы будете искать его, вы найдете только страдание, так как в процессе поиска вы пропустите счастье. Страдание - это отсутствие счастья. Если вы ищите счастье, то вы этим поиском утверждаете, что у вас нет счастья, а если нет счастья, то значит, есть страдание или сон, жуткий экзистенциальный сон, забытие, которое хуже смерти и страдания.

Страдание и счастье всегда рядом. Счастье - внутри нас, а страдание - вне нас. Неразумные люди настойчиво ищут вовне - в деньгах, во власти, в религии, они мечутся по всему миру в поисках кого-то, кто научил бы их, как находить счастье. А на самом деле надо вернуться к себе и не стяжать счастья. Если вы не увидели счастья в себе, то как вы найдете его вовне? Но люди гонятся за всем, это дает им то, что им постоянно не достает.

Те, кто не достигает желанного, делают все новые и новые попытки, они говорят о «надежде», о терпении, о смирении. Но «надежда» ведет к помрачению. Надежда низводит вас до уровня физических законов. Есть мир «иметь», и есть мир «быть». Надежда связывает различные фрагменты мира «иметь». В этом мире

существуют такие монстры, как «поиск», «усилие», «разочарование», «попытка». Этими монстрами управляют всевозможные виды священников, жрецов, «наставников». Они могут рассказать, показать, наставить вас, как это делать, как гнаться за чем-то, как искать, как находить, как верить, как любить. Отбросьте бесконечные «как» и просто «будьте». Будьте безо всякой на то причины.

Пока вы сами не обрели счастье внутреннее, не обусловленное ничем внешним, вы не сможете помочь другим обрести счастье. Когда я говорю «обрести счастье», то поймите, что я имею в виду не «все счастье», ибо оно бесконечно, безбрежно, как океан, как космос. Я имею в виду «подойти к океану».

Когда вы наполняетесь блаженством, то оно в конце концов будет переливаться за границы вашего ума, тела, и будет распространяться на других. Но это не жертва. Это ликование. Это обмен любовью, светом. Это купание в море блаженства и счастья. Вы ощущаете беспредельное счастье, излучая любовь и купаясь в эманациях любви других существ.

Нет необходимости жертвовать собой. Пока вы не будете переполнены сами счастьем, вы не можете жертвовать кому-нибудь. Если кто-то говорит, что он жертвует ради вас, понаблюдайте, не делает ли он это ради того, чтобы мучить вас. Чаще всего жертвование собой - это всего лишь трюк для терзания других.

Ваша единственная жертва - быть счастливым, радостным, блаженным, переполненным любовью. Эти эманации будут достигать других людей. Поэтому никому никогда не говорите, что жертвуете собой. Наслаждайтесь собой, будьте переполнены блаженством, и тогда блаженство будет истекать так же на других людей. Но это не жертва. Никто вам не обязан, никто не обязан благодарить вас. Наоборот, вы будете испытывать благодарность к другим, потому что они участвовали в вашем счастье, они были волнами в океане блаженства.

Если вы не наполнены светом, как можете помочь другим стать более светлыми? Служение другим не может быть долгом, обязанностью, оно должно спонтанно проистекать через вас. И если вы даете что-то правой рукой, то это должно быть столь внезапно и спонтанно, что даже левая рука никак не могла бы предсказать этого.

И если служение, жертвование исходит от печального, несчастливого человека, то это принесет другим только страдания и терзания. Или все будет лицемерием. Если вы подавлены и унылы, то вы будете источником страданий для других, вы будете насильственны. Но в то же время я прошу вас пожертвовать: пожертвуйте страданиями, завистью, гневом, алчностью, своей глупостью и депрессиями. Что плохого в том, чтобы быть счастливым? Обходите стороной тех учителей, псевдосвятых, жрецов всевозможных мастей, идеологов декаданса, которые заявляют, что блаженны плачущие, страждущие, гонимые.

Нет, нет, нет, они извратили первейшую заповедь: блаженны - испытывающие блаженство и счастье. Вы живете в извращенном обществе, в королевстве кривых зеркал. Если вы счастливы, если на лице у вас радость, если чело ваше светло, то люди чувствуют, что что-то не так, что-то не в порядке, они начинают испытывать беспокойство и неловко чувствуют себя в общении с вами. Они начинают относиться к вам, как к ненормальному. Каждый часто был свидетелем того, как счастье, радость, удача других вызывали у людей только зависть и агрессивность.

Как все извращено. Ваше счастье вызывает в других страдание; а ваше несчастье порождает удовлетворение. Сочувствуя вашему несчастью, люди зло радуются; а видя ваше счастье, становятся несчастными. Но разве счастье - это грех? Наоборот, быть счастливым - вот высшая добродетель.

Будьте счастливы!

Распространяйте вокруг себя волны счастья, лучи радости, ауру блаженства.

Формула радости

Моя радость - получать.

Моя радость - отдавать. (Бог с тобой, Бог со мной)

Повторяйте эту формулу, когда меняетесь чем-либо, продаете или покупаете. Но, как и другие формулы, надо повторять, напевать, декламировать эту формулу как можно чаще (300-1000 раз) в течение одной недели, чтобы впитать энергию формулы, ощутить ее ритм, проникнуть в ее пространство.

Любому торговцу - начиная с продавца овощей на улице до торговцев космическими ракетами - произнесение этой формулы принесет силу, радость, благополучие, безопасность, увеличение объемов продаж, процветание. Если вы торгуете без радости, то деньги, проходящие через ваши руки, ваш ум, вашу жизнь, будут забирать вашу жизненную энергию и разрушать вас. Торгуйте и торгуйтесь с радостью, как будто играете в веселую игру. Иначе не беритесь за это.

Упражнения

- 1. Попробуйте продавать с радостью, с улыбкой, весело, ощущая, что вы помогаете приобрести людям нечто важное и нужное для них. Вы можете взять любой предмет или продукты со своего дачного участка и на местной толкучке попробовать себя в роли торговца.*
- 2. Поразмышляйте на темы: когда вы устраиваетесь на работу, то продаете свое время, свою энергию, свои способности (то есть меняете на деньги); какие формы обмена (торговли) существуют в семейных отношениях, в дружбе, в отношениях человек-природа, человек-Бог, в благотворительности, в покаянии.*
- 3. Оцените, не дешево ли вы продаете работодателям свое время и таланты.*
- 4. Как вы себя оцениваете. Что вам мешает придать более высокую цену своим силам и способностям.*
- 5. Учитесь торговать и торговаться, но совершайте это как игру, с радостью.*

Поле удачи

«Бог же силен обогатить вас всякою благодатью, чтобы вы, всегда и во всем имея всякое довольство, были богаты на всякое доброе дело».

Второе Послание к Коринфянам 9:8

«Он дает тебе силу приобретать богатство, дабы исполнить, как ныне, завет Свой, который Он клятвою утвердил отцам твоим».

Пятая книга Моисеева. Второзаконие 8:18

Человек лучше приспособлен к работе в грубо материальной сфере, чем в сфере мысли. Поэтому у многих вставших на путь психического развития возникает впечатление, что они ничего не достигают, и они в разочаровании останавливаются на этом пути. Для большинства, очевидно, что работа на физическом плане быстро приносит результаты, ощутимые органами чувств. Что-то меняется, создается, разрушается. Если же вы хотите что-либо изменить в плане кармическом, в пространстве судьбы, то изменения не столь очевидны.

Но нужно понять, что кармическая работа с энергией счастья и удачи затрагивает крайне тонкую материю. Работа с полем удачи не менее реальна, чем работа на плане физическом. Как на физическом плане реально то, что вы строите дом, готовите обед, так же реальны на плане духовном возводимое вами здание процветания, приводимые вами в действие энергии, направляемые вами потоки, озаряемое вами сознание. Просто это менее заметно, поскольку относится к работе с материей совершенно иного вида.

В этих планах время реализации различно, и принципы реализации также различны. Но тот, кто не понимает этих принципов и хочет увидеть результаты своей духовной деятельности немедленно, разочаровывается - и разрушает уже все, построенное им. Часто человек немедленно вслед за созиданием разрушает построенное своим нетерпением, неверием и невежеством. В тонком мире существует закон: «Все желания исполняются». В древних писаниях, посвященных богам изобилия, говорится: **«Бог исполняет все желания существа, поэтому бойтесь желаний»**. Люди не умеют

даже желать. Их желания могут быть настойчивыми, но изменчивыми. Или направленными на благоденствие, но слабыми.

Посмотрите на себя: сегодня утром вы желаете одного, вечером вы желаете другого. Вы сами препятствуете реализации своих мыслей и желаний. Посвященческая наука счастья утверждает: «Все, что вы видите на Земле - это только конкретизация мыслеобразов, эфирных флюидов, которые с течением времени достигли определенной плотности и материализации. Следовательно, продолжая с верой и терпением начатую работу, вы сможете воплотить на физическом плане все, что пожелаете. Конечно же, если ваши желания касаются глобальных планов, процветания всего человечества, их намного сложнее осуществить, чем те, которые относятся лично к вам. Вы, например, хотите мира, но сколько глупцов мечтают о войне!

И их желание противостоит осуществлению вашего. Мотивы духовной работы с энергией счастья отличаются от мотивов материалистической деятельности. Желание света, гармонии, здоровья, процветания, счастья, удачи заставляют людей обратиться к духовной работе. Вы можете недоумевать: «как согласуется духовная работа и материальное процветание?» Но это недоумение является следствием запрета, глубоко вбитого в наше подсознание невежественными проповедниками. Они, желая признания широкой публики, формировали в ней особый вид эгоизма - группового эгоизма, где бедность и нищета считались добродетелью.

Представьте себе, если человеку с использованием риторики и религиозной демагогии доказывается, что он грешен, ничтожен, что у него нет никаких заслуг, кроме одной - бедности, - то это единственное качество становится причиной гордости, чувства избранности. Для снискания дешевой популярности у бедняков, неудачников, лентяев, бездельников проповедники от религии или идеологий используют высказывания из Библии или работ марксистов. Но нигде райский мир не изображается, как лишенный богатства, счастья, процветания, света и радости. Там нет места

несчастьям, страданиям, болезням, бедности. Так почему же считают, что духовная жизнь и благосостояние несовместимы?

Никого не надо убеждать в ценности любви. Но любовь неотделима от жертвенности. Как же может жертвовать человек, если у него ничего нет? История хранит много случаев, когда люди стремились стать богатыми, чтобы больше отдавать. Деньги, являющие зримый образ энергии удачи и счастья, необходимы для реализации духовных задач. Учителя человечества говорят, что деньги - это кровь в социальном организме, они должны циркулировать в социальном теле, как кровь циркулирует в человеческом теле. Кровь выполняет две основные функции - она несет в различные части тела кислород и питательные вещества, за счет которых тело развивается, а также кровь уносит продукты разложения и переработанные вещества.

Так же должны функционировать и деньги в социальном теле. И все предосторожности, которые следует учитывать, направлены на предотвращение застоя крови. И нет ничего недуховного, если кто-то способствует развитию этих процессов и управляет ими. И поэтому один из фундаментальных законов действия энергии изобилия: чем больше отдаешь, тем больше приходит. Но надо отдавать правильно: надо учитывать место, время, обстоятельства, а также то, кому отдается.

Посвященческая наука счастья дает рекомендации, проверенные временем, как правильно жертвовать, как и куда надо вкладывать свои силы, проявляющиеся также в виде богатств. И вся разница между энергией хорошей кармы (кармической материи), духовного счастья, энергией удачи и богатством состоит в частоте вибрации. Драгоценные камни и металлы есть на всех планах - на физическом, на психическом и духовном. В Откровении Иоанна описывается, из каких драгоценностей сложен Небесный Иерусалим. А в древних мистериях золото считалось сконденсированной формой солнечной энергии.

Человек богат только в той мере, в какой он осознает, что настоящие богатства - это богатства духовные, что всякое богатство - это проявление энергии изобилия. Если сознание еще не просветлено, то богатство не приносит ощущения счастья и является лишь балластом для души.

Богатство духовного человека - это энергия счастья, осознания и удачи, это весьма тонкая и неуловимая сила, но тот, кто владеет этим богатством, владеет «Небом и Землей». Мои учителя говорили: «Мы не запрещаем быть богатыми, мы запрещаем быть несчастливymi».

И я повторю за ними: «Избавьтесь от страха - процветайте, богатейте, будьте счастливы и дарите счастье. Заражайте других счастьем. Передавайте его всем». Все богатство духовного человека находится в нем самом, в его сознании; если он не осознает этого, он беднее нищего. Человек, осознавший, что он купается в счастье и в радости, что он сонаследник Господа, богаче самого богатого. Вы - наследники Бога, почувствуйте это, переживайте это, внушите себе это. Пока вы не научитесь так мыслить, вы будете бедны и несчастны. Забыв о своем божественном происхождении, люди не помнят, насколько могущественными, мудрыми и счастливыми они были.

Эта забывчивость - следствие влияния космической иллюзии. Миллионы и сейчас усиленно ежедневно занимаются самогипнозом: «Мы живем один раз»; «Со смертью тела все исчезает»; «Мое я не вечно». Ежедневно люди отвергают свою божественность, утверждая для себя небытие, нелепую случайность своего существования. Как можно быть счастливым при этом? Как можно наслаждаться царским богатством, если вбиваешь себе в голову, что превратишься в ничто через короткое время. Безумие - их удел.

Итак, первое условие счастья, удачи, процветания - осознание своей божественности, своего родства с Вечным, Бесконечным Сознанием. Только этим можно остановить действие программы самоуничтожения, которую внедрили в коллективное сознание атеистические и нигилистические идеи.

Формула богатства

Бог богат, я богат.

Рекомендуется повторять эту формулу как можно чаще. Чтобы повторение формулы превратилось в практику трансформации, надо повторять ее не менее 20 минут каждый день в течение месяца. Вы можете использовать четки для счета, так как желательно, чтобы в течение месяца вы повторили эту формулу 30 000 раз. Повторять можно вслух, шепотом или мысленно. Эта формула является эффективным средством метапрограммирования.

Упражнения

Созерцайте своим внутренним взором бесконечность небес, богатство земных недр, величие плодов созидательного разума. Как и во всех визуализациях, сохраняйте радостное эмоциональное состояние. Будьте, открыты миру. Изумляйтесь величию вселенной. Обратите внимание на бесконечное разнообразие явлений природы и на уникальность каждого из них - от травинки до светил. И теперь осознайте, что вы сами - такая же вселенная.

Перенесите всю энергию медитативного исследования и всю мощь вдохновения на созерцание своих бесконечных внутренних пространств и ресурсов. Благодаря этому возникает переживание бесконечной ценности всех существ, чувство вселенской благодарности, глубинной уверенности, экзистенциального величия.

Что посеешь, то и пожнешь

«Не обманывайтесь: Бог поругаем, не бывает. Что посеет человек, то и пожнет».
Послание к Галатам 6:7

Как только человек начинает что-то делать, или даже только решает что-то сделать, он сразу приводит в действие могущественные силы, неминуемо приводящие к определенным результатам. И невозможно избежать действия этого причинно-следственного закона. Проблема заключается в том, чтобы знать, предвидеть, какие силы, как последствия, могут проявиться. Закон причины следствия является основным законом Вселенной и

проявляется на всех уровнях - на уровне материи, энергии и информации.

И наиболее очевидно для большинства людей он проявляется в сфере земледелия. Посадив семя яблони, не ждите, что из него вырастет виноград. Именно так проявляется фундаментальный закон судьбы, который также называют законом эха, законом бумеранга, законом отраженного удара. Этот закон является основой метафизической системы, на которую опирается искусство Успеха. Этот закон - основа многих религиозных правил и предписаний. Этот закон отразился в таком высказывании Иисуса: «Как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними» (Матф.7:12).

Те, кто отрицает и отбрасывает этот фундаментальный закон, не смогут достичь успеха и счастья. И это не вопрос веры. Этот закон существует независимо от вашей веры, как и закон гравитации. И любой разумный человек увидит действие этого закона причины и следствия в самых различных областях. В коллективном сознании все записывается - каждая мысль, эмоция, действие, они подобны зернам, которые начинают произрастать и в конце концов приносят плод. Если вы показали себя неблагодарным, жестоким, злым, несправедливым, то однажды с вами также поступят жестоко, несправедливо, зло. «Что посеешь, то и пожнешь». Успех и счастье недостижимы, если человек не учитывает закон сохранения моральной энергии, то есть закон причин и следствий.

И бесполезно спорить об этом, только глупец будет отрицать, что все записывается... абсолютно все. Если природа сделала так, что в каждом семени записаны свойства, цвет, размер, вкус и запах будущих цветов и плодов, то почему некоторые думают, что она не сделала то же самое и с людьми? Природа фиксирует все, и нравственность основана как раз на записи в памяти природы. Она неустанно день и ночь регистрирует состояние страха, депрессии, которые человек носит в себе, и наступает момент, когда он оказывается истерзанным, раздавленным, уничтоженным. Никто и никогда не мог ускользнуть от этого закона.

Итак: все, что вы делаете, говорите, думаете, желаете, запечатлено в коллективном сознании, в памяти природы, в глубинах ваших клеточек, и рано или поздно вы соберете урожай «плодов» вашей жизни. Невозможно опровергнуть закон: «Что посеешь, то и пожнешь». И любой может убедиться в справедливости его, и не только на физическом плане. И если вы пойдете дальше, выше, то увидите, как закон действует на эмоциональном, энергетическом и психическом уровнях. Законы психического мира идентичны законам природы.

Садовник не будет возмущаться тем, что у него не выросли помидоры, если он не сажал их. Но многие считают, что можно получить счастье, радость, удачу, мир, сея насилие, жестокость и злобу. Первое правило науки Успеха: никогда не позволять себе мысли, слова, чувства, действия, которые опасны, вредны для других, потому что вам самим придется все это «собрать» и «съесть», и если это ядовито, то вы первый отравитесь.

Чтобы обрести любовь, доверие, надо их призвать, то есть воспроизвести их. Когда человек воспроизвел в самом себе благие состояния, то он может быть абсолютно уверен, что сумеет их найти в других. Производя их в себе, можно их притянуть извне. В этом вся магия Успеха. Если вы стремитесь получить желаемое, любимое вами, постарайтесь сначала это дать другим. Нельзя получить то, что вы не отдаете.

Секрет преуспевания, секрет счастья состоит в проявление всего того, что вы хотели бы получить. Если вы ждете от других улыбки, доброго взгляда, подарите им улыбку и добрый взгляд. Если вы хотите обучиться чему-либо, занимайтесь просвещением кого-нибудь менее знающего, чем вы. Это всеобъемлющий закон, и его можно применить во всех областях. Можно привести в движение всю вселенную с помощью этого закона.

«Что посеешь, то и пожнешь», иными словами: тем, как вы действуете в настоящем, вы готовите свое будущее. В каждое

мгновение вашей внутренней работы вы выбираете будущее. Предположим, вы решили нести свет и радость людям, помогать им и избегать влияний низшей природы: тотчас перед вами открывается дорога в прекрасное, светящееся, исполненное славы и великолепия будущее. И если вы будете настойчивы, решительны и ответственны, сдерживающее вас прошлое отступит. И знайте, будущее создавать легко. Но трудно зачеркнуть прошлое.

От вас зависит выбор направления. Ориентируетесь ли вы на счастье, успех, свет, возвышенную радость, творчество, или на страдание, болезни, прозябание. Выбирайте. Мы не создаем будущее, мы выбираем направление. Мы можем выбрать и сесть на поезд, направляющийся в Рим, а можем выбрать направляющийся в Сибирь. И перед нами откроются соответствующие пейзажи, мы их не создаем, их существование не зависит от нас, от нас зависит только выбор. Мы не создаем плохую судьбу, мы направляемся к ней. Все счастья и несчастья давным-давно существуют в природе. От нас зависит только выбор, к чему мы пойдём. Сегодня мы должны выбрать наше направление и двигаться к счастью, успеху, свету.

Формула успеха

Успех - в настоящее.

Успех - в грядущее.

Успех - небо надо мной.

Успех - земля подо мной.

Успех ведет меня к успеху.

Повторяйте эту формулу три раза, когда выходите на улицу, или проходите через двери. Двери являются метасимволом перехода от настоящего к будущему. Повторяя таким образом, вы закладываете в свое подсознание программу успеха, которая автоматически включается, когда вы проходите через двери, врата, выходите на улицу, начинаете свой путь.

Упражнения

Визуализируйте вокруг себя сферу небесного цвета с тысячью ярких звезд, лучезарных как солнце. Ощутите атмосферу радости, энергии и защищенности. Это сфера, где исполняются все ваши

желания. Энергия ведет вас по пути успеха. Сейчас вы в начале пути, но с каждым шагом сфера увеличивается, ее сияние становится все более интенсивным. И вот она сливается со сферой нашей планеты, космоса, мироздания. И вы начинаете понимать, что вы всегда находитесь в этом мире успеха, радости и исполнения всех желаний.

Богатый - щедр

«Иной сыплет щедро, и ему еще прибавляется, а другой сверх меры бережлив, и однако же беднеет».

Книга Притчей Соломоновых 11:24

Щедлость - настоящее богатство. И чтобы быть щедрым, вам не нужно много вещей, вам надо просто делиться всем, что у вас есть. И не важно, сколько и что вы имеете. Вы можете вообще ничего не иметь. Вы можете быть нищим на дороге, но вы все же можете быть щедры. Вы можете улыбнуться незнакомцу, вы можете спеть, когда кто-то грустит, вы можете поделиться своим вдохновляющим словом. Если у вас нет ничего, вы можете представить цветы, драгоценные камни и преподнести их любому человеку. Делитесь вашим бытием, если у вас ничего нет.

Это величайшее богатство, каждый рождается с ним. Протяните руки и идите к другим с любовью в сердце. Если у вас нет ничего другого, кроме тепла тела, вы можете сесть к кому-то поближе и отдать ему свое тепло. Вдохновляйте, пойте, танцуйте, смейтесь и щедро делитесь своей радостью. И не думайте, что для того, чтобы быть щедрым, вы должны быть богатым. Как раз наоборот; если вы хотите быть богатым, будьте щедрым. Апостол Павел говорил об этом основополагающем законе изобилия: «Кто сеет скупое, тот скупое и пожнет; а кто сеет щедро, тот щедро и пожнет..., ибо доброхотно дающего Бог любит» (2 Кор. 9:6-7).

И чем больше вы делитесь, тем больше ваше бытие становится потоком бытия. Освежающим потоком радости и вдохновения. Только щедрый человек свеж. Скупец похож на пруд, свежая живительная вода не приходит к нему. Приглашайте людей разделить

вас. Приглашайте людей испить вас. Вот поэтому Иисус сказал: «Пейте меня! Ешьте меня!» Чем больше вы пьете его - тем свежее вытекающие воды. Богатства, которыми вас наделила жизнь, - неисчерпаемы. Но только щедрость знает это. За каждым стоит Божественное. И никто не может истощить его.

Формула щедрости

Даром получаю, даром отдаю.

Повторяйте эту формулу, когда дарите, отдаете, подаете милостыню. Важно повторять эту формулу в состоянии благодарности за то, что человек принимает от вас дар. Произнося формулу, вы сознательно улучшаете циркуляцию энергии изобилия (и ее грубого проявления - «денег») в социальном теле. Во время дарения постарайтесь отрефлексировать свои состояния. Относитесь к дарению как к одному из самых возвышенных искусств, как теургическому акту. Но оставайтесь при этом естественным, незаметным, спонтанным.

Упражнения

- 1. Обратите внимание, что испытываете, когда отдаете, дарите - а) чувство радости; б) неловкости; в) стремление подкупить; г) скрытое желание поработить; д) или утвердиться; е) чтобы отвязались; ж) намерение уладить или принести счастье и т.д.*
- 2. В течение недели подавайте деньги всем просящим у вас. Вспоминайте слова Иисуса: «Даром получили, даром отдавайте» (Матф. 10:8).*
- 3. В течение недели отдавайте деньги случайным людям, которые в деньгах не нуждаются, и следите за собой и за ними.*
- 4. Простите должников, которые давно не отдают вам деньги, и поблагодарите их.*
- 5. Могли бы вы раздать все свое имущество и деньги?*
- 6. Представьте: вы - Бог, вы - абсолютно богаты, и дарите мысленно всем своим близким, знакомым и случайным прохожим все, что захотите - цветы, машины, планеты, исцеление. Не скупитесь.*

7. *Преподнесите Богу, Высшему Сознанию, себя и все, что имеете, произнеся «я твой», «да будет воля Твоя».*

Бескрайнее изобилие

«...и отдам тебе хранимые во тьме сокровища и сокрытые богатства, дабы ты познал, что Я Господь».

Книга пророка Исайи 45:3

Не будьте искателями изобилия, будьте изобилием. Проживите всю свою жизнь в изобилии и не теряйте изобилия, ибо ум имеет склонность к неудовлетворенности и нищете. Существуют тысячи искушений вновь и вновь стать несчастным. Каждый из вас переживал бескрайнее изобилие. Вы прикоснулись к нему, вы проникли в него, у вас было это видение. Но оно не длилось долго, вы не смогли сохранить его поток. Оно пришло на миг как озарение и потом прошло. Однако вы сами не верите, что можете быть счастливым, поэтому не обращаете внимания.

Однажды вы идете по берегу реки, ласковое солнце, шелест листьев, пение птиц, и наступает миг - врата открываются. Вы внезапно начинаете все видеть совершенно по-другому. Вы полностью исчезаете в этот миг, нет ни прошлого, ни будущего. Вы не думаете о том, кто вы, и кем вы хотите стать, вы просто есть, вы в гармонии с окружающим миром. Это просветление. Ибо просветление - это радостное переживание гармонии и преизобилия. Но вы не умеете жить в нем, потому что не создали внутри себя медитативного пространства. Медитация сводится к способности содержать в себе просветление. Медитативное пространство может сохранить его.

Просветление приходит к каждому, но в вашем существе так много дыр, что оно просто улетучивается, вытекает. У вас недостает смелости принять факта своей просветленности, ибо вы себя не уважаете. Так называемые религиозные люди научили вас осуждать себя. Вы твердите: «Разве просветление может прийти ко мне? Оно

пришло к Будде, пришло к Христу. Но оно не может прийти ко мне». Так вы закрываете себя для просветления. Просветление приходит ко всем. Оно приходит к святым и к грешникам. Наступление просветления ничем не обусловлено.

Слово «приходит» неверно, оно восходит, как солнце, оно прорастает в вас, как цветок. Медитируйте, и вы сможете удерживать его на долгий срок. Просветление как прыжок. Когда вы прыгаете, вы отрываетесь от земли, на вас не действует гравитация, на миг вы становитесь частью неба. Но потом вы возвращаетесь, потому что у вас нет крыльев. Вам нужно отрастить крылья. Медитация в действительности не поиск просветления; просветление приходит без поиска. Медитация - это выращивание крыльев.

Формула изобилия

Изобилие - сила Божья.

Изобилие - сила Космоса.

Изобилие - моя жизнь.

Повторяйте эту формулу в любое время дня. Произнося ее перед работой или всяким начинанием, вы заложите основу успеха и процветания. Всякое действие имеет хорошее или плохое последствие. И эти последствия, как семена кармы, отпечатываются в поле нашей памяти. Повторяя формулу, мы как бы поджариваем семена дурной кармы и поливаем влагой семена хорошей кармы. Прожаренные семена не прорастают.

Упражнение

Визуализируйте, как Бог, вся Вселенная, сонмы невидимых существ наблюдают за вами с любовью, желая помочь вам, как только вы попросите. Бог - самое близкое для вас существо. Он знает все ваши тайны, радости, скорби. Поймите, вы имеете личные отношения с Богом, Высшим Разумом. Осознание этой истины приносит непреходящее ощущение счастья, приводит к успеху и дарует удачу во всех начинаниях.

Освящение сном

«Бог послал царю крепкий сон, этот добрый дар, от века ниспосылаемый Им и в ночи и во дни всем, кому Он хочет».

Третья книга Маккавейская 5:6

«И будет в последние дни, говорит Бог, изолью от Духа Моего на всякую плоть, и будут пророчествовать сыны ваши и дочери ваши; и юноши ваши будут видеть видения, и старцы ваши сновидениями вразумляемы будут».

Деяния Апостолов 2:17

День, который вы прожили, определяет предстоящий вам сон, а то, как вы подготовились ко сну, определяет следующий ваш день. Каждый вечер, прежде чем лечь спать, сосредоточьтесь, отбросив заботы и тревоги, вспомните моменты, когда вы были наиболее сознательны и когда совершали ошибки. Поблагодарите Небо за те уроки и дары, которые оно вам преподнесло, и обратитесь к светозарным силам, дабы они подсказали вам во сне, как исправить допущенные ошибки. Тот, кто не умеет правильно засыпать, не сумеет правильно умереть. Ведь сон - это образ смерти. Лишь одна существует разница: после смерти мы никогда не возвращаемся в оставленное тело.

Каждый вечер необходимо готовиться ко сну, как к священному паломничеству, чтобы быть готовым к гораздо более важному странствию - к смерти. И подобно тому, как момент засыпания важен для следующего дня, момент смерти важен для следующего воплощения. Никакая мысль, никакое чувство, поступок, явление не могут существовать сами по себе: каждое наше движение имеет причину и порождает последствия. Это вы можете наблюдать ежедневно.

Предположим, что вы провели хороший день, но в тот момент, когда вы собрались лечь спать, произошло событие, повергшее вас в уныние и печаль. Проснувшись на следующий день, вы наверняка заметите, что все хорошее, пережитое вами накануне, улетучилось, вытесненное неприятным впечатлением. Стало быть, последний момент оказался более важным, более значительным, нежели целый день. И напротив, предположим, что весь день вы прожили плохо, но

вам удалось с помощью молитвы, медитации или мысленного усилия уснуть в светлом состоянии: эти последние минуты все в вас очистили; они вас так успокоили, что на другой день вы просыпаетесь в прекрасном расположении духа.

В момент между бодрствованием и сном сознание человека особенно восприимчиво к энергиям созидания и разрушения. То есть это прекрасное время для запуска «программы» создания экзистенциальной доминанты. Будьте бдительны, не ложитесь спать с отрицательными мыслями - они разрушают все то хорошее, что вы приобрели в течение дня. Прежде, чем уснуть, поселите в своем уме и сердце хотя бы один светлый образ - и на другой день вы проснетесь очищенным, возрожденным. Но не думайте, что вы можете проводить весь день как попало, рассчитывая на то, что молитва перед сном загладит все ваши проступки.

Но в любом случае помните, что именно во время сна психические силы выполняют работу в глубинах подсознания. В ночи подготавливаются события, которые произойдут днем, так как всякое материальное явление - лишь актуализация явлений нематериальных. Сначала все происходит на невидимом плане. Вот почему ясновидящий способен предсказывать будущее: ведь он уже видел его осуществление в незримом мире. Чтобы эти события проявились на физическом плане, требуется некоторое время.

Возможно, у вас самих бывало такое ощущение: разговаривая с кем-нибудь в течение дня или делая что-либо; вы вдруг вспоминаете, что прошлой ночью во сне у вас был тот же разговор, и вы делали те же жесты. Всякое значительное явление можно сравнить с произрастанием растения из семени; из маленького желудя вырастет огромный дуб. Все, что мы хотим проявить, следует заранее долго готовить.

Формула созидательного сна

Сон приносит мне познание.

Сон дарует процветание.

Повторяйте эту формулу перед сном не менее семи раз. Во сне наш ум соединяется со Вселенским Разумом. Мы открываемся для потоков вселенской энергии, поскольку ложные установки и дорогие для нас заблуждения засыпают вместе с нами. Мы отдыхаем от тревог, от борьбы. Мы накапливаем силу и приобщаемся к вечности. Сон - прекрасная почва для семян успеха, счастья и богатства. Генри Форд, посвященный в мистерию изобилия, говорил своим друзьям: «Я пожинал днем то, что сеял ночью». А один из самых богатых и удачливых людей мира Гейтс сказал: «Программы моего успеха написаны рукой сновидений».

Упражнения

1. *Записывайте в течение месяца сны и проанализируйте их изменения.*
2. *Запомните те мечтания, образы, сюжеты, которые возникают во время засыпания и сразу после пробуждения. Попробуйте трансформировать их. Наделите свой образ - богатством, неограниченными возможностями, радостью, любовью. Но делайте это аккуратно, ненасильственно, постепенно, чтобы состояние не рассеялось. Почувствуйте волшебство, тонченность этого мира. Когда вы создадите тот образ, окружение и ситуацию, которая вам больше всего подходит, произнесите фразу «Я есть» три раза.*
3. *В состоянии глубокого созидательного сновидения, осознавая, что вы спите, и наблюдая за тем, что происходит с вами во сне, постарайтесь обнаружить широкий золотистый луч, проходящий через солнечное сплетение тела сновидений. Этот луч является прообразом потока изобилия. Если вы научитесь направлять его на созданные вами ситуации во сне, они будут удивительно быстро реализовываться в физическом мире.*

Изобилие здесь и сейчас

«Сие сказал Я вам, да радость Моя в вас пребудет и радость ваша будет совершенна».

Евангелие от Иоанна 15:11

«Разве не знаете, что вы храм Божий, и Дух Божий живет в вас?»

Первое Послание к Коринфянам 3:18

Настоящее - это не часть времени. Настоящее - это вечность. Она внутри вас. Бог не может быть целью. Когда вы не делаете из Бога цель, Он приходит к вам. Вы не идете по направлению к Богу. Как можно идти по направлению к Богу? Куда вы пойдете? Он здесь и сейчас, Он везде. Нельзя из Бога сделать объект или мишень, а из желаний - стрелу, летящую к мишени - Богу.

Либо Бог везде, и вы не можете из него сделать цель, либо Он здесь и сейчас, и тогда вы тоже не сможете сделать из Него цель. Никто никогда не достигал Бога. Когда вы избавитесь от навязчивой идеи достичь Бога, внезапно Бог придет к вам отовсюду, со всех сторон. Он проникнет в каждую клеточку вашего существа. Будьте здесь и сейчас, радостным, вдохновляющим и открытым.

Ваше счастье - это качество вашего сознания, оно не имеет ничего общего с внешними вещами. Если вы счастливы, будучи нищим, только тогда вы можете быть счастливым, будучи императором. Пока вы не пробудились, все вокруг будет делать вас более и более несчастным. Как только вы пробудились, все вокруг начинает приносить поразительное счастье, изумительное блаженство.

Оно не зависит ни от чего другого, просто оно зависит от глубины вашего существования, вашей восприимчивости, вашей открытости. Если вы рубите дрова - радуйтесь красоте этого. Перестаньте думать о чем-то другом и сравнивать. Сам этот момент поразительно прекрасен. Будьте в нем.

Формула благословения

Ты луч Божий, будь богат

Если вы хотите, чтобы какой-то человек улучшил свое материальное положение, обрел успех и процветание, повторяйте эту формулу на различные лады, визуализируя образ этого человека. Важно, чтобы во время произнесения вы сами находились в радостном, светлом, счастливом состоянии. Через данную формулу вы обращаетесь к изначальной природе человека, актуализируя ее в данной реальности. Эта формула - ключ к установлению

дружественных, близких, созидательных отношений с любым человеком.

Упражнения

1. Если вы находитесь рядом с тем, кому желаете приобщиться к энергии изобилия, визуализируйте, как энергия света из единого Солнца Мира наполняет ваше сердце. И вы посылаете ее как лазерный луч в его ауру.
2. Представляете, как свет единого Солнца Мира потоком изливается в ауру человека, которому желаете счастья и процветания. И вспомните, как вы радовались потокам солнечного света, низвергающимся на землю через облака.
3. Повторяйте эту формулу (мысленно или вслух) с группой, направляя свое сердечное внимание друг на друга или на избранного всеми одного человека. Можете помочь человеку через его фотографию.
4. Повторяйте формулу про себя, когда здороваетесь с людьми.
5. Повторяйте формулу и посылайте свет своего сердца всем, кого встречаете на улице.
6. Когда дарите что-либо, или угощаете какой-то пищей, заряжайте это своими добрыми пожеланиями, благословениями и повторяйте эту формулу.

У вас нет границ

«Пребудьте во Мне, и Я в вас. Как ветвь не может приносить плода сама собою, если не будет на лозе: так и вы, если не будете во Мне. Я есмь лоза, а вы ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без Меня не можете делать ничего».

Евангелие от Иоанна 15:4-5

Ваше тело не является чем-то отдельным от существования. Тело неотделимо от существования. Ваше тело - целая вселенная. Оно неразрывно связано со всей вселенной. Попробуйте понаблюдать, где ваше тело, в действительности, кончается. Или вы считаете, что ваше тело ограничено поверхностью кожи? Если солнце погибнет, то

мгновенно вы умрете. Ваше тело не может существовать без солнца, которое так далеко.

Солнце включено в состав вашего тела, иначе вы не можете существовать. И вы являетесь частью его лучей. На самом деле кожа не является верхним слоем, ваш внешний слой распространяется повсюду, он включает в себя даже солнце, атмосферу, из которой вы вдыхаете воздух и в которую вы выдыхаете. У тела нет границ. Или, иначе говоря, границы вселенной являются границами вашего тела.

В вас вовлечена вселенная, вы вовлечены во вселенную, поэтому ваше тело не является просто вашим, оно - целая вселенная, и вы пребываете в этой вселенной. Где находится ваша сущность - в голове, в руке? Она нигде и везде в вашем теле. Нигде, потому что, когда вы укажете точно ее местоположение, вы упустите целое. Она везде, до границ вселенной.

Формула трех стихий

Я дышу воздухом изобилия.

Я купаюсь в водах богатства.

Я наполняюсь солнцем счастья.

Произносите эту формулу не менее 21 раза в месте, где присутствуют три стихии - воздух, вода, солнце (огонь). Стихии благодаря созидательным вибрациям формулы - станут для вас естественными проводниками энергии изобилия.

Упражнения

1. Психическое дыхание.

- 1) *Понаблюдайте, как при физическом дыхании воздух входит и выходит через ваши ноздри, наполняет ваши легкие;*
- 2) *Представьте, как воздух со вдохом наполняет все ваше тело, как пустой сосуд, и с выдохом выходит в пространство;*
- 3) *Визуализируйте, как со вдохом воздух вдыхает все ваше тело, всей своей поверхностью, и так же все тело выдыхает;*
- 4) *Попробуйте дышать глазами, сердцем, через руки;*
- 5) *Вдыхайте всем телом и визуализируйте, как воздух или психическая энергия на выдохе конденсируется в районе вашего солнечного сплетения;*

- 6) *Вдыхайте воздух жизни (психическую силу, или всеобщую космическую энергию) различными способами, и наслаждайтесь этим;*
 - 7) *Дышите красотой природы, голубизной неба, сиянием солнца;*
 - 8) *Войдите в воду и дышите сущностью воды;*
 - 9) *Дышите энергией изобилия, богатства, счастья, наполняющими вселенную, конденсируйте ее в себе и затем выдыхайте воздух богатства на избранный вами объект, пусть даже он находится за тысячи миль.*
2. Когда оmyвается в душе, представьте, что вода - сконденсированная энергия богатства и удачи. Пусть она проникает через ваше тело, оmyет каждую клетку, напитает каждый нерв. Представьте, что вода жизни изливается на вас из высших сфер - лучезарных, блаженных и изобильных.
3. Откройте солнечному свету, обратитесь к солнцу как к живому существу, испейте его сияние, искупайтесь в его лучезарности, омойтесь его теплом, дышите его аурой, ибо солнце - зримый и понятный для всех образ изобилия, щедрости, полноты и любви. Помните главный принцип духовной работы: ваше сознание приобретает форму и качества того объекта, который созерцаете. Или с кем поведетесь, от того и наберетесь.

Аура мысли

«Размышляя о сем сам в себе и обдумывая в сердце своем, что в родстве с премудростью - бессмертие, и в дружестве с нею - благое наслаждение, и в трудах рук ее - богатство не оскудевающее, и в собеседовании с нею - разум, и в общении слов ее - добрая слава, - я ходил и искал, как бы мне взять ее себе».

Премудрости Соломона 8:17-18

Мы творим окружающий нас мир созидательной силой мыслей. Бог создал нас такими по образу. Своему и подобию, и мы не можем избежать этого. Всякая мысль проявляет в видимом мире этот закон,

и если мы усвоим, осознаем этот закон, то мы будем в состоянии привнести в нашу жизнь только желаемое и избавиться от неудач.

Вокруг каждого человека существует особая атмосфера, аура, аура его мыслей. Эта аура - следствие нашего мышления, и оно в свою очередь является причиной всего происходящего в нашей жизни. Присущей нашему мышлению силой мы одно притягиваем, другое отталкиваем. Подобное притягивает подобное. Если аура вокруг нас создана мыслями успеха, счастья, света, то мы привлекаем соответствующие вибрации. Никто никогда не видел преуспевающего человека, окруженного атмосферой неудачи. Преуспевающие люди сосредоточены на мыслях об успехе.

Они наполнены энергией успеха, удачи, которая неуловимо и тонко пропитывает все, что они делают, уверенностью и особой силой. В присутствии некоторых преуспевающих людей (преуспевающих в широком смысле - в делах, творчестве, любви) нам передается особая сила, мы ощущаем, что нет ничего невозможного, у вас поднимается настроение, вы воодушевляетесь на большие дела и великие свершения, чувствуете уверенность, решительность, напор.

Задумывались ли вы, почему одни люди действуют на вас так благотворно, а другие угнетают вас, подавляют, ввергают в уныние и апатию, и в их присутствии жизнь кажется тяжелой ношей? Так вот, первые - это люди успеха, вдохновения, люди нового, позитивного мышления, а другие не способны пожертвовать своей склонностью к неудачам, страданиям и убогости, они обременены разочарованиями, неудачами, и у них нет надежды на успех. С каким из этих двух типов людей вы хотите объединиться и сотрудничать? Конечно, не с тем, кто угнетает вас. Этого у вас и так хватает.

Но если вы встречаете человека, пробуждающего ваши достоинства, радостного, светлого, вдохновляющего, излучающего силу успеха, то вам хочется побыстрее оказаться рядом с ним или хотя бы услышать его голос. Но если вы, конечно, нормальный

человек, а не мазохист. И как вы считаете, человек, обладающий энергией успеха, испытывает когда-нибудь недостаток в друзьях? Приходится ли ему мучительно искать применение себя в жизни? Столько возможностей открыто для него, и ему остается выбрать наилучшую. Ему даже не надо добиваться успеха, он есть воплощение успеха. И знайте, все люди - воплощение успеха, но им надо вспомнить об этом.

Так вспоминайте и помогайте другим вспоминать. Мысли о неудаче, об ограниченности возможностей, нужде относятся к негативным, и их надо навсегда вычеркнуть из жизни. Во всех есть Сила Счастья, даже в бедных и страждущих, но они будут бедствовать, пока не осознают себя владельцами величайшего богатства - созидательной силы мысли, силы счастья. Бог даровал всем эту силу, и только мы сами мешаем себе воспользоваться ею. Мы окружены изобилием, дарами и благословениями небес, и как странно видеть людей, сидящих сложа руки и поющих о своих несчастьях. Когда они поймут, что сами создают то положение, в котором находятся?!

И каждому, с доверием обратившемуся к вам, вы должны объяснить, какова его подлинная суть, научить преодолевать ограничения, ободрить его и указать дорогу. Если он не пойдет этой дорогой, это будет не ваша вина. Если люди упорно цепляются за свои трудности и несчастья, то вся благотворительность мира не сможет помочь им.

Знайте, вокруг нас существует незримая сила, поддерживающая все происходящее и готовая проявить свое могущество, если мы создадим подходящие условия с помощью позитивного мышления. Повторяйте как мантру, как заклинание, как молитву: я - воплощение успеха, я - олицетворение удачи, я - проявление счастья.

Формула свободы

Богатство - свобода,

богатство - сила,

богатство - время.

Я - богат. Я - богат. Я - богат.

Повторяйте эту формулу семь раз до, во время или после того, как оплачиваете какие-либо покупки или услуги. Формула перепрограммирует ваше неправильное глубинное отношение к богатству и деньгам. В сознании почти каждого человека существует болезненная расщепленность. С одной стороны, все признают важность богатства и денег. С другой - существует масса культурных, религиозных и общественных предрассудков, сфабрикованных теми, кто не справился с могучей силой богатства. Поэтому тема денег является одной из самых табуированных в обществе.

Упражнения

1. Поразмышляйте, как материальное богатство помогает преодолевать быстро любые расстояния, позволяет освобождать время от бытовых забот для самосовершенствования, расширяет вашу свободу, дает возможность помогать нуждающимся и реализовывать свои планы.
2. По медитируйте о том, как духовное богатство помогает преодолевать жизненные препятствия.

Вы - творчество

«Ты сотворил прежде сего бывшее, и сие и последующее за сим, и содержал в уме настоящее и грядущее, и, что помыслил Ты, то и совершилось; что определил, то и явилось и сказало: вот я».

Книга Иудифи 9:5

«И если какому человеку Бог дал богатство и имущество, и дал ему власть пользоваться от них и брать свою долю и наслаждаться от трудов своих, то это дар Божий».

Книга Экклесиаста 5:18

Причиной всякого напряжения является становление. Каждый стремится кем-то стать, никто не принимает себя таким, какой он есть. Бытие отрицается, бытие не принимается, и что-то иное принимается за идеал, которому нужно следовать. Поэтому основное напряжение возникает между тем, какой вы есть, и тем, каким вам хочется быть.

Неважно, кем вы хотите стать: знаменитым, богатым, влиятельным, бессмертным, освобожденным, божественным; даже если вы жаждете спасения, и тогда будет напряжение. Любое желание, направленное в будущее, в противовес тому, какой вы есть сейчас, порождает напряжение. Материалист обычно не так напряжен, как человек религиозный, потому что религиозный человек стремится к слишком далекому, заоблачному.

Напряжение - это промежуток между тем, что вы есть, и тем, чем хотите быть. Чем больше промежуток, тем сильнее напряжение. Если вы довольны тем, что вы есть, то нет и промежутка, нет и напряжения. Вы в согласии с собой. Напряжение многослойно. Если желание физическое, то и напряжение будет физическим. Если вы хотите психического могущества, то напряжение будет начинаться на психическом уровне и распространяться на другие слои вашего бытия. Только если вы принимаете себя полностью, напряжение отсутствует. Это полное приятие и есть чудо.

Само сущее не напряжено. Напряжение всегда идет от несуществующих возможностей. В настоящем напряжения нет, напряжение всегда направлено в будущее. Оно порождается воображением. И чем более богатым воображением одарен человек, тем большее возможно напряжение. В таком случае воображение становится разрушительным. Воображение может также становиться творческим. Если вся сила воображения сфокусирована на настоящем моменте, не на будущем, тогда вы сумеете увидеть свою жизнь, как поэзию. Ваше воображение не порождает стремления к чему-либо, оно используется в процессе жизни. Такая жизнь в настоящем лишена напряжения.

Будущее активизирует воображение. Вы создаете образы, и поскольку соответствующих реальностей нет, вы продолжаете создавать все больше и больше образов. Но как можно вообразить и придумывать в настоящем относительно того, что происходит в данный момент? В этом нет необходимости. Если вы можете

осознанно присутствовать в настоящем, вы не будете жить в своем воображении. Тогда воображение будет свободно творить внутри самого настоящего. Нужен правильный фокус. Если воображение сфокусировано на реальном, оно начинает творить, и творчество может принять любую форму.

Выражение настоящего через воображение не является ни воображением будущего, ни реакцией на прошлое. Это не прожитый опыт, но живой* процесс ощущения. Тогда опыт и переживание настоящего не две разные вещи. Они будут одним и тем же. Само переживание стало живописью. Вы уже не творец; вы - творчество, живая энергия. Вы не поэт, вы - сама поэзия. Мгновение стало вечностью, и все происходит из него.

Формула света

Жизнь - праздник света и любви.

Повторяя эту формулу, вы насладитесь переживанием того, что весь мир - игра сознания, принимающего многие образы, формы, имена, но по сути своей являющегося любовью и высшим благом. Эта формула дает силу, чтобы подняться над печалью, трудностью, суетой и усталостью, позволяет посмотреть на лабиринт жизни сверху и увидеть истинное положение дел. Благодаря такому состоянию приходит мудрость, умиротворение и проницательность.

Упражнение

Сосредоточьтесь на точке между бровями и представьте, что вы находитесь в ней в виде сияющей частицы, кванта света. Вы поднимаетесь над своим телом и видите его сверху, затем поднимаетесь еще выше и выше, и видите сверху свою комнату, дом, город, страну, землю, планетарную систему. Затем визуализируйте, как входите в бескрайнее пространство золотистого сияния, в котором блистает множество атомов света, таких же, как и вы.

Коллекции счастья

«Я полюбил ее (премудрость) более здоровья и красоты и избрал ее предпочтительно перед светом, ибо свет ее неугасим. А вместе с нею пришли ко мне все блага и несметное богатство через руки ее; я

радовался всему, потому что премудрость руководствовала ими, но я не знал, что она - виновница их».
Книга Премудрости Соломона 7:29

Вы помните то чувство счастья и радости, которое испытывали после долгой разлуки с другом или возлюбленным. Войдите в эту внезапную радость и станьте с ней единым целым. Обычно ваше внимание направлено на друга, а не на ваше ощущение радости и счастья. Но вам не следует упускать счастье, сконцентрируйтесь на радости встречи. Почувствуйте, откуда появилась радость, станьте ею.

Запомните ту радость, которая появляется в вас от встречи с горами, безбрежным морем, дремучим лесом, с восходом солнца. Концентрируйтесь на вашем собственном ощущении поднимающейся энергии. Она проникнет в ваше тело, окутает все ваше существо. Слейтесь с ней, погрузитесь в нее. Если вы будете концентрироваться на объекте ощущений, то вы потеряете радость. Вначале вам может показаться, что радость приходит откуда-то извне. Но в действительности это не так, радость всегда внутри вас. Встреча только создала подходящую ситуацию.

Другие только создают ситуацию для проявления радости, но не являются причиной. Узнавайте энергию счастья в себе, в других, в космосе, природе. Пусть ваш мир будет соткан из энергии счастья. Тогда все отравляющие вас эмоции уйдут, исчезнут все причины отношения к событиям вашей жизни, как к несчастьям и страданиям. Исчезнут даже ситуации, в которых вы можете страдать.

Страдание и несчастья - это темнота, а радость и счастье - это свет. Если кругом темнота, то внесите свет, и темноты больше не станет. Все отрицательное, не имеющее своего собственного субстанционального существования, вроде темноты, уйдет, исчезнет, растворится. Уйдут ненависть, зависть, злоба, насилие, страдания, и воцарится любовь, радость, удача, ликование. Прямо сегодня, не откладывая на завтра, осознавайте то состояние, которое приходит к

вам, когда вы ощущаете нечто прекрасное, нечто дающее вам блаженство.

Когда вы ощущаете нечто прекрасное, нечто приносящее радость - осознайте это. Оглянитесь и постарайтесь запечатлеть эти мгновения счастья. Ощущайте их, созерцайте, пробуйте их, слушайте их. Переживайте их всем своим существом. Небо, божественность очень близки к нам. Рассвет, распускаются цветы, поют птицы, смех ребенка, прикосновение возлюбленного, улыбка друга - это счастье. Оглянитесь вокруг и найдите элементы радости, и наполнитесь ими, в этот момент забудьте про все другое. И это можно накапливать. Прodelайте это в качестве эксперимента в течение дня.

Но люди так привязаны в Аду, что забывают о райском. Если ум сконцентрирован на страдании, то вы живете в Аду; если внимание сконцентрировано на счастье, то даже Ад превращается в Царство Божие. Вы можете испытать это. Жизнь не является ни страданием, ни блаженством. Блаженство и страдание - это лишь толкования ума, это лишь настрой ума. Если ум настроен неправильно, то он испытывает только неудовлетворение и недовольство. Но человек, познавший науку счастья, даже тяжелую болезнь переносит по-другому.

Но большинство людей всегда ощущают отрицательное, они собирают отрицательное. Их память, как кладовка страданий, мучений, стрессов, отрицательных эмоций, разочарований, недовольства, обиды, осуждения. Но запечатлены ли в вашей памяти счастливые переживания, состояния удовольствия, проблески блаженства. Их так мало. Вы собираете ад, вы создаете ад заботливо, сосредоточенно. И потом сами в нем живете и страдаете. Ад - это ваш собственный выбор. Люди восславляют страдания, они увековечивают их в поэзии живописи, музыке. Зрителей не привлекает жизнь счастливая, блаженная, она им кажется скучной.

Любовные отношения превращаются в битву, в психологическую драму. Мазохизм и садизм пропитал отношения между родителями и детьми, между начальствующими и подчиненными и между

супругами. Чем больше отрицательного вы имеете в уме, тем больше отрицательного вы накапливаете. Подобное притягивает подобное. И поэтому собирайте счастье, моменты блаженства, мгновения экстаза, минуты любви. Почувствуйте счастье в данный момент, станьте с ним единым целым. Войдите через это сиюминутное счастье в бескрайнее море счастья. Ваше мышление станет позитивным, и мир будет казаться совсем другим.

Если вы сможете почувствовать, что положительное ведет вас в совершенно другой мир, то вы уже не откажетесь от этого. Тогда вы будете смотреть другими глазами на мир и на себя. Ищите прекрасное, забудьте безобразное. И наступит момент, когда безобразное тоже станет прекрасным. Имейте дело с блаженством, и рано или поздно страданий не будет. Для положительного ума все является прекрасным.

И запомните: мы все время носим с собою и свои радости, и свои страдания. И только от нас зависит выбор. Если в вас доминирует страдание, отрицательное, то вы будете страдать и в хижине, и во дворце; и в космосе, и под водой...

Формула гармонии

Изобилие - мой отец.

Гармония - мать.

Деньги - мои друзья.

Радость - мое тело.

Истинное изобилие приходит к гармоничным и любящим людям. А любовь приходит вместе с безусловным принятием всех и всего, с чем мы встречаемся. Все, что ни есть - есть. Пребывая в сфере любви (четвертом центре сознания), вы заметите, что отношения с людьми приносят вам больше и больше радости. Всякая работа становится выражением любви и заботы. Вы научитесь понимать потребности других как свои собственные. Сострадание, возникающее из любви, открывает единство сущего и разрушает многие пристрастия.

Вы можете дарить любовь людям, что бы они ни делали. Когда между людьми происходит глубокая гармонизация энергий, они

получают радость от того, что находятся вместе. Два любящих, поднявшихся до четвертой сферы, не связаны ревностью, борьбой, сентиментальными шаблонами любви, у них нет пристрастий и невротической привязанности. Они дают друг другу полную свободу, и их служение друг другу не обусловлено, то есть не носит характера торговой сделки.

На этом уровне вы сможете познать и увидеть процесс, который поддерживает мир, гармонию и радость на земле, - цепную реакцию любви. Чем дольше вы будете пребывать в сфере гармонии и любви, тем яснее для вас будет открываться изобильность внутреннего и внешнего мира. А это значит, что алхимический процесс возвысил ваше сознание до сферы изобилия. Утвердившись в сфере изобилия, вы будете в тысячу раз более открытым для явлений мира и для переживаний. Эта открытость сделает вас «текучим» и позволит воспринимать жизнь как удивительное чудо. Все проблемы, сжимающие ваше сознание, находят теперь красивое и легкое решение. Вы увидите мир совершенным, перед вами раскроется величественная панорама бытия.

И вы увидите теснейшую взаимосвязь между внутренним и внешним и сможете, посеяв семена добра в своем сердце, собирать плоды по всему миру. Каждое событие будет вызывать экстатическое чувство изумления и новизны, ибо вам откроется многомерность времени. В каждом человеке, в каждой цветке, в каждой капле росы - вы узрите вселенную, дружественную вашей вселенной. И вы поймете, что мир, как «рог изобилия», дает вам все с избытком - и материальных богатств, и состояний, и переживаний, и опыта. Вы избавитесь от программ, поглощающих ваши энергии, и теперь у вас будет колоссальный запас энергии. У вас будет ясное понимание, что делать.

Находясь в сфере изобилия, вы будете воспринимать людей и ситуации как часть щедрого мира, дающего все, что нужно для счастья. Вы будете испытывать наслаждение от спектакля своей

жизни и от совершенства того существа, которым вы в действительности являетесь. И радость станет вашей плотью.

Упражнения

1. Когда вы повторяете про себя какую-либо фразу, постарайтесь определить, в какой части тела вы повторяете, или в какой части тела слышите внутренним слухом эту фразу.
2. Постарайтесь повторять в разных местах тела.
3. Повторяйте формулу так, чтобы она вибрировала в сфере изобилия (горловом центре), затем в сфере любви, во всех сферах или центрах сознания, во всем теле.
4. Пусть фраза «изобилие - мой отец» вибрирует в сфере изобилия, фраза «гармония - моя мать» - в сфере любви, а «радость - мое тело» вибрирует во всем теле. Благодаря этой технике вы быстро избавитесь от послеродового стресса, мешающего вам на протяжении всей жизни, от синдрома родительского неодобрения, и вы легко перепрограммируете негативные генетические и кармические программы.

Подобное привлекает подобное

«Смерть и жизнь - во власти языка, и любящие его вкусят от плодов его».

Книга Притчей Соломоновых 18:22

Выражение сердечного изменения - лице. Четыре состояния выражаются на нем: добро и зло, жизнь и смерть, а господствует всегда язык.

Книга Премудрости Иисуса, сына Сирахова 37:21

Вся полученная вами информация хранится на подсознательном уровне. Эта информация становится вашими мнениями или убеждениями, из которых складывается ваше представление о себе. Именно представление о себе в данный момент становится инструментом восприятия окружающего мира и формирует ваш доминирующий образ реальности. Необходимо постоянно проверять свои убеждения, чтобы разобраться, подходят они вам

или нет. Другими словами, поддерживают ли они вас в движении туда, куда вы хотите идти?

И способствуют ли они вашему счастью и удовлетворенности или уводят от них? Если они непригодны, вам нужно запрограммировать новый набор убеждений, с которым сможет работать ваше подсознание. Важно, чтобы вы не пожалели времени и провели необходимое перепрограммирование. И у нас нет выбора в вопросе о том, подвергаемся ли мы программированию, потому что нас все время программируют. Выбор в следующем - кто будет это делать? Будете ли это делать вы, или же вы собираетесь позволить кому-то другому сделать это за вас? Факты таковы, что в мире нет никого, кто хочет для вас того же, чего вы хотите для себя сами.

Чрезвычайно важно, чтобы вы не позволяли другим, независимо от того, насколько у них хорошие намерения, производить ваше программирование за вас. Ваше подсознание достигнет всего, что вы искренне полагаете осуществимым. Ваше представление о себе полностью основывается на том, что, как вы уверены, является правдой о вас. Вам нужно перепрограммировать самих себя и окружить себя аурой положительных мыслей, в которой ваши убеждения будут содействовать вам в достижении желаемого.

Инструменты, которые для этого используются, - повторение формул и созидательная визуализация. Назначение формул - создание потока мыслей, которые поддерживают конкретное действие или переживание. Трансформационные формулы не имеют отношения к тому, каковы в действительности дела в данный момент. Они основаны на том, каким вы хотите быть.

Намерение и формулы создают мыслеобраз, мыслеобраз плюс эмоция создают убежденность, а убежденность создает реальность. Качество ваших мыслей отражает качество вашей жизни. Стало быть, если бы вы подняли качество своих мыслей, вы автоматически улучшили бы качество своей жизни. Трансформационные формулы работают по теории замещения. Если вы поставите под кран стакан с

грязной водой и пустите в него чистую воду, в конце концов грязная вода будет вытеснена чистой. Когда вы замещаете отрицательные мысли позитивными, созидательными мыслями, происходит то же явление.

Не обязательно избавляться от ограничивающих убеждений, которые вы храните в подсознании. Важнее обеспечить, чтобы доминирующие мысли в вашем уме способствовали получению того, что хотите, так как ум работает с доминирующими мыслями. Противоположные мысли взаимно исключают друг друга. Это значит, что вы не можете держать две противоположные мысли одновременно. Вы не можете думать «я могу» и «я не могу» в одно и то же время, по одному и тому же поводу. Поэтому важно рассмотреть и запрограммировать ваши доминирующие мысли.

Вы становитесь тем, о чем думаете целыми днями. Вы ходячие свидетельства своих убеждений. Самый эффективный инструмент в программировании - использование трансформационных формул, а самый эффективный способ применения формул - связать их с ежедневными действиями: дыхание, питание, общение.

Когда мы обдумываем мысль снова и снова, мы обосновываем или подтверждаем ее, как истину. Тем самым мы укрепляем наше убеждение, делая запись в нейронной структуре своего мозга, которая обрабатывается мощнейшим компьютером подсознания. Использование формул не изменит существенно вашу жизнь, если в течение дня вы сводите всю работу на нет противоречащими им утверждениями. Будьте последовательны в своих мыслях.

Если вы повторяете позитивные утверждения, но не контролируете внутренний диалог в течение дня, ничего хорошего из этого не выйдет. Вы попросту нейтрализуете положительный эффект негативными мыслями. Конечный результат может оказаться либо нулевым, либо даже со знаком минус. Не ждите стойких результатов, если вы произносите формулы лишь время от времени.

Если вы годами держали в своем сознании ограничивающие убеждения, может потребоваться немало времени, чтобы вытеснить эти мысли. Это может занять несколько дней, недель или месяцев, но месяц повторения формул дешевле, чем годы психотерапии.

Формула бессмертия

Я в океане бессмертия.

Я в пространстве блаженства.

Я в свете изобилия.

Формула разрушает страх смерти, который для многих людей является причиной деструктивных программ, мешающих насладиться здесь и сейчас блаженством и изобилием жизни. Повторение этой формулы - чудотворное средство для самоосознания и развития творческих сил.

Упражнения

Представьте себе, что вам осталось жить всего один месяц. Вы богаты и чувствуете себя здоровым. Что вы будете делать? Кто будет вас окружать? Как вы будете относиться к ближним? Как будете начинать каждый свой день? Как будете относиться к окружающей природе? Что станет самым ценным для вас? Будете ли вы читать книги и какие? Будете ли молиться и кому? Как будет течь для вас время? Что вы сможете взять с собой после смерти? Как проведете свой последний день? Какими будут ваши последние слова? Запишите, какую бы эпитафию написали бы на своей могиле? Что будут говорить о вас после вашей смерти близкие, друзья, знакомые? Как они оценивают вашу жизнь? А теперь, знайте, вам дано еще полвека для активной жизни. Как вы собираетесь провести его?

Дайте счастью шанс

«...(если) ты обратишься и будешь слушать гласа Господа [Бога твоего] и исполнять все заповеди Его, которые заповедую тебе сегодня; с избытком даст тебе Господь Бог твой успех во всяком деле рук твоих, в плоде чрева твоего, в плоде скота твоего, в плоде земли твоей; ибо снова радоваться будет Господь [Бог твой] о тебе, благодетельствуя тебе, как Он радовался об отцах твоих».

Часто люди говорят: «Мы хотим быть счастливыми». Вся их жизнь мотивирована: они хотят быть счастливыми - и их очень жаль. Потому что счастье - не мотивация. Вы можете быть счастливы в этот момент, или вы никогда не будете счастливы. Вы не можете сказать: «Я хочу быть счастливым завтра». Но поймите, для счастья не нужно никаких предварительных требований. Вы можете быть счастливыми прямо сейчас, такой, какой вы есть.

Кто мешает вам? Кто заставляет вас быть несчастным? Но вы говорите: «Прямо сейчас я должен быть несчастлив, а завтра я хотел бы быть счастливым». И завтра будет то же самое, получится, как сегодня. Сегодня - это вчерашнее завтра. Если ваша логика такова, счастье никогда не произойдет. Ибо оно уже происходит. Просто будьте счастливым. Дайте счастью шанс. Просто оставайтесь счастливыми 24 часа. Если вы ловите себя на мысли, что вы несчастны, встряхните себя и будьте счастливы. Нет ни одной ситуации, в которой человек не мог бы быть счастливым. Все зависит от вашего решения. Величие не в том, что вы делаете. Величие в осознанности, с которой вы это делаете.

Формула цели

Моя цель - изобилие.

Путь мой - успех.

Воля моя - воля Божия.

Повторяя эту формулу (или любую другую, приведенную в этой книге), вы вызываете соответствующую энергию (шакти), вибрацию и открываете канал, соединяющий ваше сознание и жизнь с конкретными аспектами изобилия космоса. Формула является энергетическим и семантическим кодом. Вышеуказанная формула позволяет соединить несколько измерений* времени, в которых протекает процесс реализации цели и намерений.

Обычно, многие цели и желания не осуществляются и из-за того, что различные пласты нашего ментального поля, связанные с проекциями различных мерностей временного континуума,

содержат огромное количество «психического мусора и останков» в виде противоположных желаний, устремлений, оставшихся с прошлых воплощений, привнесенных из будущего или вторгшихся из различных областей коллективного сознания.

Формула цели, наделенная особой энергетической структурой, позволяет пройти сквозь «этажи» времени и ума и сократить до минимума время между определением цели и осуществлением цели. Теперь вам может быть понятна метафизическая аксиома «все желания исполняются». Итак, все ваши цели осуществляются. Но важно, чтобы это были ваши цели. (*Читатели, не знакомые с теориями многомерности времени, могут обратиться к работам Р. Тулку, визионера Д. Андреева, лауреата Нобелевской премии ам. физика К. Сапревана и др.)

Упражнения

В своем рабочем дневнике составьте таблицу, запишите в нее, чего вы хотите достичь: в социальной деятельности (карьера, работа, положение, признание, взаимоотношения, слава, почет); в финансовой сфере (деньги, владения, имущество); в области творчества (книги, картины, роли, различные способы самовыражения); в области самосовершенствования (образование, религия, духовность); в области личной жизни (внешность, здоровье, путешествия, семья, дети).

А сверху запишите периоды времени, в течение которого хотите добиться желаемого.

Запишите отдельно те вопросы и проблемы, которые волнуют вас сейчас, и то, как вы планируете их решить. В верхнюю часть каждой клетки запишите цели, учитывая свое настоящее положение в жизни. В нижней части клеточки запишите цель, ничем не ограниченную, не обусловленную, представив, что вы - Всемогущее Божество. Пусть описание будет настолько идеальным, насколько способна ваша фантазия. Отдайтесь этому процессу, вы - Божество, ваши возможности беспредельны, фантазия неограниченна.

Позвольте себе иметь «все», о чем только можете пожелать. Благодаря этому упражнению вы сможете преодолеть все ограничения. Старайтесь, чтобы не было негативных фантазий по отношению к другим. Станьте Богом хотя бы в воображении. Это начальный этап «искусства Богореализации». Определив свои краткосрочные, долгосрочные и экзистенциальные цели, запишите их или создайте ясный объемный их ментальный образ. Создайте как можно более полный образ чудесной жизни в прекрасном мире.

Наслаждаясь этим состоянием, произнесите несколько десятков раз формулу цели, чтобы ощутить полнее благодатную волшебную энергию формулы. Затем, взглянув с позиций этого идеального состояния на мир, примите какую-то роль (которая будет близка к вашему настоящему жизненному состоянию) и сформулируйте в виде утверждений десять целей для этой роли. Затем снова произнесите формулу цели, сосредоточиваясь одновременно вниманием на формуле и на образе цели. Или поступайте следующим образом. На отдельном листе запишите ясно и четко цель (как будто бы вы уже достигли этого), можете даже нарисовать, если способны, образ достигнутой цели. И затем на этом же листе напишите формулу цели. Известный американский актер Джим Кэрри, один из самых богатых в Голливуде, рассказывал, что в молодости, когда он был беден, он завел себе чековую книжку и, как бы играя, выписывал всем чеки на миллион долларов. Теперь для него это стало реальностью.

Город Творцов