

ЗОЛОТАЯ **1** СЕРИЯ

НАУЧНОЕ И ДУХОВНОЕ НАСЛЕДИЕ
ДОКТОРА Ч. К. ТОЙЧА



ЧАМПИОН К. ТОЙЧ
Духовность
И САМОСОЗНАНИЕ ЛИЧНОСТИ

Чампион К. Тойч - Духовность и самосознание личности

***Роль наследственных предрасположенностей
и влияние факторов социальной среды***

Материалы авторского семинара

Москва 22-25 мая 1997 года

День первый.

22 мая 1997 года.

Лекция «Личная духовность и повышение личного сознания»¹.

Почему человек не достигает тех духовных высот, которые были предопределены ему изначально, что вмешивается в его жизнь? Ответ на этот вопрос я искал все 37 лет своей практической работы, и каждый случай учил меня многому. Но прежде всего я отдаю должное моей наставнице - моей жене Джоэл, которая была на самой высокой ступени духовности, была и осталась. Я пришел к ней с багажом, состоящим из скепсиса, сомнений, разочарований. И на собственном примере убедился, что на каком бы уровне сознания человек ни находился, он способен достичь Божественного сознания, которое состоит из любви, веры и гармонии, которое излучает оптимизм и уверенность и воспринимает только позитивное начало, только добро. Это Божественное сознание - та цель, которая стоит перед каждым человеком. Мы стремимся вернуться к нему, так как когда-то в нем пребывали. Человечество отошло от этого сознания на заре своего возникновения и утратило благодать Божью. Человек стал двойственным: стал воспринимать и хорошее, и плохое. Негативное стало стороной его жизни, и от этого его сознание приобрело двойственность.

Вселенский Разум, Вселенское сознание

Возникли национальные и групповые типы сознания, а также семейные и индивидуальные.

В каждой семье присутствует семейный код - свод семейных законов, который обуславливает поведение всех членов семьи. Любую модель поведения можно понять и предсказать, исходя из приведенной выше схемы. Семейный код определяется конкретными индивидуальными сознаниями: сознанием матери, отца, бабушек, дедушек. Какие бы проблемы, какие бы модели поведения не присутствовали в семье, в том числе и дегра-дационные модели, их можно найти на приведенной схеме. Сознание каждого человека относится к сознанию определенной группы, которая подчиняется определенным законам. **Наша задача:** возвращение человека от этих «примитивных» форм сознания к более высокому, Божественному сознанию.

¹ Материалы подготовлены на основе стенограммы, расшифрованной Е. В. Мясниковой. Подготовку текста к публикации осуществили А. П. Наминач и Н.А. Цветкова. При подготовке к публикации сокращению подверглись выступления организаторов и участников семинара с информационными сообщениями по организационным вопросам. В целях сохранения конфиденциальности информации, излагавшейся во время открытых консультативных сеансов, в материалах изменены все имена собственные и названия географических мест, упоминавшихся участниками. Все права на использование текста материалов зарезервированы и охраняются Законом об авторских правах РФ © Международный Исследовательский Центр Человека «СанРэй», 2003.



Все мы знаем библейскую притчу о блудном сыне. В ней говорится о доме отца, в котором царили благосостояние, процветание, радость. Но блудный сын покинул его, ушел в мир и загрязнил свое сознание хаосом, который царил в мире. Так и все мы: умствованием, излишней рациональностью приводим себя к тому состоянию, в котором пребываем сейчас.

Подчеркнем, что здесь мы говорим об общих принципах, от которых человечество когда-то отошло, вне зависимости от того, каковы наши религиозные убеждения и наше вероисповедание. *Состояние сознания и условия жизни - это те составляющие, благодаря которым человек находится именно в том состоянии, в которое его привел отход от Божественных принципов.* Во все времена мыслящие люди мечтали о возвращении к Божественному, то есть райскому состоянию. Но, хотя среди каждого народа существовали пророки, которые призывали к возвращению к Божественному состоянию, отсутствовали практические методы возврата к нему.

В свое время я сам был циником и скептиком, и никакие проповеди и молитвы не могли сделать меня иным. Но жизнь, Божественное сознание, которое любит меня, послало мне спасителя в лице Джоэл. Вместе мы создали программу, которая способна вернуть человека в это Божественное состояние. Как тонущему человеку необходим спасательный круг, так и нашему невежественному сознанию необходима формула выхода из этого состояния.

Много теорий существует о выходе из этого состояния. Мы не спорим ни с одной из них, но моему уровню интеллектуального скептицизма - как и многим людям вообще - недостаточно призывов уверовать, мне необходимы практические примеры. Те, кто применял поэтапный подход нашего метода к своим жизненным ситуациям, увидели его результаты. В свое время так было и со мной.

Небесный Отец, Божественное сознание не остановило блудного сына, который покидал отчий дом. Его свобода не была ничем ограничена, но он увидел результаты своего ухода. *В этом главная мысль нашего метода: мы не можем порицать своих родителей, потому что их поведение было в совершенном соответствии с их сознанием.* Каждый из них нес в себе генетический код. Они потому так себя и вели, что имели те представления о жизни, которые имели. *Мы не должны винить и себя, потому что каждый из нас также несет в себе генетический код, и то, что происходило с нами совершенно нормально, исходя из состояния нашего сознания.* Даже если мы

лгали, воровали, прелюбодействовали, то есть нарушали духовные законы, мы были послушным орудием сознания наших предков.

На семинаре я покажу вам, каким образом люди отходят от заповедей и каким образом можно вернуться назад. Нет необходимости молиться, чувствовать свою вину, извиняться. Надо найти в себе волю, чтобы изменить свое сознание, и это стремление даст большие результаты.

Повинуясь генетическому коду, генетической предрасположенности мы отошли от заповедей, то есть мы вписались в ту закономерность, которую унаследовали. И нам надо приобрести новое видение, понимание новых законов. Это - главная цель этого семинара.

Семейный закон (код), которому подчиняется семья, в которой вы родились, определяет и вашу внешность, и вашу жизнь еще до вашего появления на свет. Первоначально ребенок - кокон родительского сознания. Он не имеет собственных черт. Жизнь и Разум находятся в состоянии *неразделимости*, которое обладает двумя свойствами:

- *невидимостью*. В Библии Бог говорит: «Вы никогда не увидите мое лицо. Вы не увидите жизнь - только ее последствия».

- *индивидуализированностью*. Каждый человек с рождения уникален. Это особенность, данная нам Богом.

Сознание ребенка - продолжение родительского сознания, сознания его родных. Траекторию нашего духовного развития образно можно представить как полет самолета, несущего ракеты. На своем пути самолет выпускает ракеты, иногда корректируя траекторию. Но движение ракет предопределено первоначальным направлением движения самолета.

То есть если в семье присутствует сознание «недостатка», «нехватки», то ребенок обречен повторять эту ментальность. История родителей повторяется, но уже в новых, современных обстоятельствах и ситуациях. Но в каждом поколении появляются дети с «искрой Божьей», люди, которые способны вернуться к Божественной духовности. Такие вожди, пророки были у всех народов на протяжении всей истории. Эти люди призывали свои

народы: мы не должны быть больными, бедными. Как правило, их не слушали, но кое-кто все же прислушивался к ним.

Итак, каждый человек начинает исследовать себя, сравнивать себя с другими, часто не в свою пользу, и тогда возникает закомплексованность. Но каждый человек способен преодолеть это состояние. Мы с Джоэл считаем, что ребенок начинает приобретать собственное сознание в возрасте 13 лет. До этого времени сознание ребенка - слепок родительского сознания. Но дальше - утверждаем мы - человек вовсе не обязательно должен обладать теми пораженческими инстинктами, какими обладали его предки. У человека есть воля, чтобы изменить свою жизнь. Есть V.I.D. - внутреннее базовое стремление (желание). На материальном, на физическом уровне у каждого из нас могут быть различные проблемы, они могут быть также и в отношениях между людьми, и в мирово-приятии, и в других сферах жизни, но, изменяя наше сознание, мы можем начать переделывать и, в конечном счете, переделать свою жизнь.

Наша личность на ранних этапах формируется под влиянием наследственных факторов, и наша наследственность определяет, какой была наша личность до того, как мы осознали себя. С английского языка словосочетание «осознание себя» переводится, как процесс, когда человек осознает свои недостатки. На самом деле мы должны осознать свое совершенство. Наша цель - понять, почему мы там, где мы находимся до сих пор, и что необходимо предпринять, чтобы оказаться там, куда мы стремимся.

Без сознательных усилий ребенок запрограммирован идти туда, где находились его родители, то есть вниз, к дальнейшему отклонению от Божественного сознания. Если же ребенок осознает Божественные принципы, то он сможет отойти от моделей «зависти», «неудовлетворенности», «нехватки», которые наполняли его жизнь прежде.

Нет никакой возможности избавиться от болезни и неудач, если не пробудиться от генетического транса. Но человек может осознать Божественные принципы и жить по ним. И я могу доказать это на конкретных примерах.

Вот случай с моей клиенткой, которую звали Анна. У Анны были отец, мать и младшая сестра Мария. Анна чувствовала, что отец больше любит Марию, и поэтому испытывала к Марии ревность и хотела занять ее место. Но в Библии сказано: «Не желай того, что принадлежит ближнему твоему». Это грех - стремиться быть не тем, кто ты есть на самом деле.

Однако это стремление Анна испытывала потому, что оно соответствовало ее генетическому коду. Точно такая же ситуация была в родительской семье ее отца: его мать предпочитала ему его младшего брата. Также было и у матери. И такая же ситуация проявилась у Анны в ее взрослой жизни, когда она стала менеджером в большой компании в Лос-Анджелесе. Компания занималась коммуникациями.

У Анны был начальник Ник, и была подчиненная — Нина. Начальник оказывал свое расположение Нине, и хотя Анна занимала более высокое положение, чем Нина, она завидовала ей, завидовала этому расположению к ней их начальника. Основное внутреннее желание (B.I.D.) Анны состояло в том, чтобы занять положение предпочтения, то есть место Марии, и чтобы Нина заняла положение обойденной вниманием, то есть положение самой Анны в ее семье.

Жизнь математически точна! Через 30 лет Анна получила во взрослой жизни ту ситуацию, которую она смоделировала в детстве. Но она не понимала, что одна из причин проявления отцом заботы и внимания к Марии заключалась в том, что та была больна астмой.

Закон Разумной Жизни гласит: если ты хочешь стать кем-то, то ты позаимствуешь все свойства того человека, которыми он обладает. Анна попала в больницу, перенесла несколько операций. Компания дала ей отпуск по болезни на 6 месяцев.

На самом деле отец не любил Марию больше, чем старшую дочь Анну, он просто уделял больше внимания больной дочери. Анна добилась того, к чему стремилась: она получила то внимание, в котором нуждалась, но вместе с тем получила и ту проблему, которая была ей не нужна, была опасна для нее.

Когда апостолы захотели быть, как Христос, он ответил: «Вспомните меня, когда будете пить из моей чаши». Это значит: вы

получите все характеристики человека, которому завидуете - и положительные, и отрицательные.

Врачи, не вдаваясь в подробности, просто рекомендовали Анне очередную операцию. Я предложил ей осознать истинные причины ее заболевания. Она изначально страдала от предпочтения отца сестре, но предпочтение было потому, что та была больна. Вывод: свое положение в семье она истолковала неверно. И надо сказать, что 95% людей истолковывают свою ситуацию в семье неверно. Мария в детстве перенесла легкую операцию. Если бы Анна не завидовала ей, ей бы не пришлось переносить свои тяжелые операции. В дальнейшем в ее жизни была масса случаев, которые повторяли изначально динамику процесса. Важно знать эту динамику процесса, чтобы понимать развитие ситуации, то есть, чтобы в дальнейшем избегать операций.

V.I.D. Анны было направлено на то, чтобы избавиться от конкурентки (на работе ею оказалась Нина), а Мария в свою очередь стремилась избавиться от Анны, от ее ревности и соперничества. Эти ситуации в жизни предсказуемы. Люди не больны, а просто нуждаются в переосмыслении ситуации, в переобучении сознания. Главное - это понять факторы, влияющие на жизнь, чтобы ее перестроить.

Позже выяснилось, что Нина также страдала от этой ситуации. В итоге компания вынуждена была дать отпуск обеим женщинам. Жизнь с математической точностью воспроизводит ситуации, подчиняющиеся динамике процесса. Обе женщины не проработали ситуаций, которые были у них в детстве. Нина была в той же ситуации, что и Анна. Ее отец тоже уделял больше внимания ее младшей сестре, так как та увлеклась наркотиками. Поэтому Нина и Анна - как бы духовные близнецы. У них была общая ситуация в детстве, и они были обречены повторять эту ситуацию в своей взрослой жизни. Анна несколько раз пыталась оставить свою работу: она чувствовала себя, как в ловушке. И только став моей клиенткой, она полностью избавилась от своих проблем.

Божественный Разум говорит: каждый человек должен сам проработать свою ситуацию. Где бы Вы ни находились в жизни, именно эта ситуация нужна Вам, чтобы найти ответы на вопросы,

которые Вы должны решить. Каждый находится на пути к разрешению своих проблем. Разумная Жизнь не успокоится до тех пор, пока мы не определим ту динамику, которая определила нашу жизнь. В истории Анны нет случайностей. Действующие в ней законы справедливы и действенны для всех.

Один из основных законов Вселенной гласит: «Не желай того, что принадлежит другому». Никто не знает истинного смысла той ситуации, в которой он пребывает. Анна, как и сестра, была на грани смерти. Для каждой время было другое, ситуации другие, но принцип оставался тот же самый. Нина, которая тоже завидовала сестре, а потом Анне, тоже поняла значение этого принципа - не желай того, что принадлежит другому.

Другой духовный принцип Разумной Жизни: «Не судите, да не судимы будете». Не

подходите с критикой к другому человеку. Каждый из Вас проходит через те же процессы, ту же динамику, но не одновременно, а в разное время. Критика, неприятие той ситуации, в которой человек находится - это неприятие самого духовного закона.

Приведу еще один пример. Одна моя российская клиентка, назовем ее Эммой, стремилась значительно улучшить свое материальное положение. Она работала над повышением своего сознания, но ей не удавалось понять причину своего неуспеха, хотя она писала аффирмации, меняла места работы, пока я не объяснил ей генетическую природу ее неудачи. В нашем методе большое значение имеет учет генетического и духовного факторов в состоянии человека. Отец Эммы занимал высокую должность в советском правительстве, высокое положение в коммунистической партии. Его руководящий принцип состоял в следующем: не надо получать много денег, надо быть хорошим коммунистом и хорошо служить государству. Эта догма была закреплена и в сознании его дочери. Поэтому, не смотря на все ее усилия заработать достаточно денег, ей это не удавалось.

Те же законы, которые действуют в предыдущих поколениях, действуют и в последующих, не зависимо от того, осознаем мы их или нет. Эмме надо было самой разработать собственное «законодательство», согласно которому она может позволить себе

зарабатывать много денег. Христос (олицетворение Жизни) говорил: «Я пришел не нарушить закон, а его исполнить».

Эмма выполняла тот закон, который был ей в ущерб. Но ведь только следуя закону, мы можем осознать его и потом избавиться от него. Как? Надо волевым усилием принять закон «нормальная жизнь - это та, в которой достаточно много денег». Сознание отца Эммы, хотя он уже умер, продолжало контролировать ее жизнь. Те же законы, по которым действовали ваши предки, будут действовать и в вашей жизни, пока вы не осознаете их природу.

Эмма должна была осознать закон предыдущего поколения - «не надо стремиться к деньгам». И хотя на новом уровне сознания она понимала, что наступила новая капиталистическая жизнь, но в подсознании у нее присутствовала коммунистическая мораль.

Многие задаются вопросом: в чем различие ментальности в России и в Америке? Сознание многих людей в России укреплено сознанием предыдущих поколений. Но их нельзя винить за это. Наступила новая эпоха, и мы должны меняться вместе с изменяющимся миром. Позитивное можно найти в каждой системе. Надо лишь понять сущность тех принципов, в которых приходится жить. Нельзя вернуться в «старые, добрые» времена. В Библии есть символический образ жены Лота, которая обернулась, чтобы посмотреть на город, в котором жила, где осталось ее прошлое, и превратилась в соляной столб. А всем нам надо жить в настоящем. Эмме надо жить в 1997 году. Если она готова воспользоваться теми знаниями, которые я ей открыл, ее проблема будет решена.

Когда-то считалось нормальным - не иметь достаточно денег. Я не говорю о жадности, о скупости - я говорю о реальной необходимости, которую каждый испытывает на себе. Нельзя одновременно находиться в двух домах: нельзя вернуться в старые времена и стремиться иметь больше денег. Если стремление к богатству, которое осуждалось в старые времена, утвердится в Вашем сознании - результаты будут реальными.

Многие, ссылаясь на Библию, говорят, что Бог не любит богатых. Это не так: нельзя деньги ставить выше принципа. *Работа, которой вы занимаетесь, должна приносить и удовлетворение, и деньги.*

Каждое дело должно приносить плоды. Иначе вы плохо применяете принципы Разумной Жизни в своей жизни.

Джоэл любила рассказывать притчу о персиковых зернышках. Одно зернышко, будучи посаженным в землю, стремилось брать как можно меньше воды, света, минеральных веществ, чтобы не обделить другие зернышки. А другое персиковое зернышко было эгоистичным: оно стремилось забрать все, чтобы стать сильным взрослым деревом. Наступило время урожая. Первое дерево дало 2-3 сухих плода, а эгоистичное деревце принесло сотни плодов. Господь осудил неэгоистичное дерево, которое не принесло плодов, и срубил его. Господь похвалил эгоистичное дерево: много взяло, но много и отдало. Многие ученики Джоэл восприняли эту притчу. Среди них известные баскетболисты, основатели компаний, адвокаты, профессиональный игрок в гольф, все они из неизвестных людей превратились в знаменитых.

Людей не надо осуждать, их надо хвалить - это духовный принцип процветания.

Во взаимоотношениях людей существует один распространенный аспект, который связан с неправильным пониманием этого принципа. Часто один человек принимает на себя ответственность за других людей. Особенно часто это происходит в семье, кто-то берет на себя ответственность за жизнь других членов семьи. Таким образом, он ставит благополучие других людей выше своего собственного. Такие перегруженные ответственностью люди, как правило, имеют большой вес, потому что взяли на себя неподъемное и психологическое, и духовное бремя. Как правило, такая ситуация вызывает болезни сердца, повышенное давление, рак.

Такой подход основан на ложном представлении, что один человек способен понимать жизнь лучше, чем другой. Это представление основывается на гордыне и тщеславии: «я могу устроиться в жизни, а кто-то - нет». Мы все способны устроиться в этой жизни. Родители, которые так относятся к своим детям, несправедливы к ним. *Закон Разумной Жизни гласит: надо не только самому быть самодостаточным, но видеть, что и другие люди способны функционировать без вас.*

Сколько людей было искалечено таким представлением о том, что они неадекватны, неспособны! Видя такое отношение со стороны других, они и сами начинали этому верить.

Духовный принцип состоит в том, что как мы самодостаточны, так и другие самодостаточны. Первая заповедь: «Возлюби Господа всем сердцем твоим». Вторая заповедь: «Возлюби ближнего своего, как себя самого». *Высшая форма любви - это понимание того, что другой обладает таким же потенциалом, как и ты сам.* В духовном смысле это следует понимать так: Бог не любит воров и лжецов, а человек, который говорит о Вас «он не способен, не адекватен», обкрадывает Вас.

Неадекватность, неспособность - ложь. Каждый человек наполнен тем же потенциалом, той же жизнью. Джоэл создала целую программу обучения сознания, основная мысль которой состояла в том, что все люди адекватны, все способны. Она вернула к жизни тех, кто был неадекватен, неспособен только из-за такого представления о них. Поэтому, какие бы ни существовали представления о вас - у родственников, учителей, начальников - отвергните их негативизм. Вы наполнены той адекватностью, которая есть в Жизни.

Вселенские духовные законы, которые определяют наше существование, говорят: сегодня мы можем изменить жизнь путем ее переоценки. Это обязанность каждого: стремиться быть более здоровым, более успешным. И начинать надо прямо сегодня. Практическое подтверждение этих законов мы увидим уже на этом семинаре.

Существует другое неправильное представление о Жизни: сами вы способны, но другие люди не понимают Вас, воспринимают неверно. Приведу пример. Мой клиент Энжил доставлял заказы поставщику. Поставщик не расплатился с ним. Тогда Энжил пригрозил ему судом. Но на самом деле Энжил был совершенно адекватен этому поставщику, поскольку сам также был кому-то должен. Он исходил из того, что другие люди должны оплачивать его работу, а сам платил свои долги неисправно. Поэтому ему не было необходимости изменять поставщика - надо было изменить закон, в котором он сам существовал. Тогда Жизнь начнет давать ему новых поставщиков, которые будут понимать и ценить его.

Вместо того чтобы судиться с поставщиком, Энжил написал ему искреннее письмо о своем понимании сложившейся ситуации. И результат не замедлил сказаться - он получил свои деньги.

Если мы считаем, что нас не понимают, не ценят, не ожидают от нас успехов, то Вселенная посылает нам такие ситуации, в которых нас, действительно, обижают. Если же мы живем в гармонии с Вселенной, то мы можем определить для себя то будущее, которое запланировали.

Кошки, собаки, живущие у вас - ваши любимцы. Вы даете им самое лучшее. Они знают, что Вы их любите и дадите самое лучшее. Они знают это и получают то, что хотят. А вы сами ожидаете от жизни другого - вот вас и обижают. Собаки и кошки живут в сознании Божественного Разума - чего хотят, то и получают.

Давайте не будем беспокоиться. Давайте наслаждаться Жизнью, чтобы отказаться от озабоченности, от сомнений, от страха. До сих пор вам хватало еды, и голодать вы не будете. Страх и беспокойство унаследованы вами от предков - у них для этого были поводы; вы же продолжаете пребывать в их сознании. Если Вы будете пребывать в Божественном сознании, то поводов для беспокойства у Вас будет все меньше. Жизнь любит нас всех одинаково. Надо избавляться от старых привычек!

Когда Анна осознала это новое понимание своей жизни, она избавилась от двух опухолей. Она увидела, что Нина - отражение ее самой. Она вернулась на работу. Ее новое понимание своей жизни сделало ее здоровой.

Еще один духовный закон: нельзя отвергать ни одного человека, который окружает Вас в настоящее время. Каждый занимает именно то положение, которое необходимо ему в этот момент.

Дух, который руководит Вами, привел Вас на семинар. Вы здесь для того, чтобы освоить важные принципы, которые нужны Вам. Один из них: находите радость и удовольствие в любой ситуации, в которой находитесь. Это не значит, что вы должны быть довольны любой ситуацией. Но если Вы неудовлетворены той ситуацией, в которой находитесь, то это неудовольствие и дальше будет приносить не удовлетворяющие вас ситуации. Вам могут не нравиться семейные отношения, может не нравиться начальник, но

вы генетически закодированы быть там, где вы находитесь. Если Вы сможете понять, что Вы - не ваши предки, которые испытывали неудовлетворенность и разочарование, то с этого момента вы можете изменить свою жизнь. Чем больше справедливости Вы видите вокруг, тем больше справедливости будет в Вашей жизни в дальнейшем. Чем больше несправедливого Вы будете видеть в своей жизни, тем больше ее будет в дальнейшем.

В жизни ничего не надо менять, надо изменить свой подход, свою интерпретацию жизни. Вы можете считать, что с детства окружающие были к Вам несправедливы, это может относиться и к родителям. Но Вам были нужны именно те родители, учителя, друзья, которые были у Вас, чтобы на всем пути видеть добро Жизни. Кто бы Вы ни были, в какой бы ситуации не находились - Вы являетесь частью Вселенной и важной ее частью, и всякое переживание на Вашем жизненном пути подготовило Вас к этому моменту.

Существует вредная концепция о невезении человека, которое передается ему или от родителей, или от учителей, или человек сам себя считает недостойным чего-либо. Это всегда ложь. Каждый человек - ценность. Сам факт жизни - ценность, которую он может увидеть и оценить.

Поговорим о пренатальной динамике, то есть о динамике процесса человеческой жизни, которая начинается до рождения. Некоторые люди в своей семье были нежеланными: либо из-за экономической ситуации, либо из-за того, что бабушка или дедушка не желали внука. Нежелание - это сопротивление появлению ребенка на свет. Это нежелание может быть не высказано, но существовать в сознании близких и поэтому влиять на динамику поведения человека в его взрослой жизни. Во всех случаях самоубийства или попыток самоубийства присутствует это правило: кто-то из родственников высказывал свое нежелание, чтобы этот ребенок появился на свет. И ребенок в течение жизни стремится воплотить это желание в жизнь. Но, если даже один из родителей, бабушка или дедушка думали или высказывались о нежелательности Вашего появления, а Вы появились, значит, в Вашем появлении есть смысл. Ваше появление необходимо, чтобы изменить генетический код, который присутствует в Вашей семье. По этой причине рождаются все люди.

Каждый человек нужен - он часть Бытия и тем оправдывает смысл своего существования.

Одна моя клиентка до замужества не знала, что ее будущий муж - алкоголик. Она жаловалась, что до этого замужества отвергла двух претендентов и задавала вопрос: почему я вышла замуж за пьяницу? Дело в том, что ей надо было проработать свой семейный генетический код. Сейчас она стала первой женщиной в своей родной семье, которая не смирилась с алкоголизмом мужа и борется с его состоянием, причем с его согласия и с его участием. Ее муж-алкоголик спрашивал меня: «Почему я женился на зануде? Искал покладистую, мягкую женщину, такой она и была, пока я не женился, а взял зануду?» Но ему нужна была такая зануда, чтобы изменить его генетический код.

До тех пор, пока мы не скорректируем свой генетический код - мы его заложники, его рабы. Чтобы его скорректировать, нам нужны именно те люди, с которыми мы встречаемся.

Когда эти супруги пришли к одному психологу, он сказал им об их несовместимости. Но в духовном плане эти люди были необходимы друг другу. Человеческий интеллект судит категориями настоящего, прошлого и ближайшего будущего. Духовность судит более отдаленным прошлым и более отдаленным будущим. Прабабушки, прадедушки допускали ошибки в глазах окружающих, но Разумная Жизнь не совершает ошибок. Ее дела безошибочны. Вам может показаться, что многие люди в Вашей жизни лишние, на самом деле каждый из них выполняет ту функцию, которая принесет Вам пользу. В Жизни не бывает ошибок. Каждый поступок способствует пониманию общей ситуации в Вашей жизни и дает новое ее видение. С кем бы судьба Вас не сводила, будьте благодарны ей за это. Вместо того чтобы придирайтесь к людям, надо больше расслабляться и принимать их такими, какие они есть. Не надо сопротивляться процессу жизни, а надо способствовать ему. Лишних людей в жизни не бывает. Важно слушать проповедников, психологов, других консультантов, важно учиться у них, и надо применять то, чему они научили. Но важно понимать свою цель.

Кто хоть раз испытал желание смерти, а таких более 90%, должны знать, что это не выход из проблемы. Смерти не существует. Даже,

если дух покидает физическое тело, то проблема будет завершена другим телом: детьми этого человека, или вообще другим человеком. Разумная Жизнь не успокоится, пока проблема не будет завершена. И чем раньше это произойдет, тем для всех потомков будет лучше.

Основная задача, которая стоит перед каждым:

- признать проблему,
- принять ситуацию и бесстрашно обращаться с ней.

Чем раньше мы осознаем это, тем лучше. Я уважаю каждую индивидуальность, каждую личность, но принципы, которые определяют нашу жизнь одни и те же для всех!

Приняв ситуацию, следует задаться вопросами:

1. Какова цель того, что я нахожусь на этом уровне своей жизни?
2. Какая проблема, ситуация в моей жизни является основной, ключевой?
3. Какой человек сейчас является моим наибольшим раздражителем?

Обычно мы рассматриваем ситуации в ограниченной перспективе, но нужно взглянуть на человека с более глобальной перспективы и подумать с этой точки зрения, как изменится наше отношение к человеку, который нас сейчас раздражает? Какие меры, какие конкретные шаги я должен предпринять, чтобы сейчас улучшить свое положение?

У Анны было много проблем, но она не видела причин их происхождения. Когда она поняла, где находится источник ее проблем, тогда она смогла увидеть общую характеристику своего положения.

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ СЛУШАТЕЛЕЙ

Когда у Вас нет вопросов, нет проблем, это вызывает у меня беспокойство за Вас, похоже, что что-то у Вас не так. Джоэл любила поговорку: «У самой большой лошади - самые большие препятствия». В этой аудитории, я думаю, много «больших лошадей». Подавайте записки. Чтобы между нами состоялся диалог, нужны Ваши активность и вовлеченность.

V.I.D. каждого из Вас направлено на более насыщенную Жизнь. И каждый движется в правильном направлении. Это привело Вас сюда,

к нам на семинар. И Ваша работа здесь должна быть максимально эффективной. Поэтому будьте вовлеченными! Тот, кто занимается психогенетикой, не должен не стоять на месте, с каждым своим новым жизненным шагом он должен добиваться все больших успехов.

Здесь, в Москве каждое свое утро я начинаю в 7.15 с пробежки: три круга вокруг гостиницы - мы не стареем, мы становимся лучше.

Вопрос: Что надо предпринимать, чтобы не смиряться с потерей?

Ответ: Если Вы смиритесь с маленькой потерей - придут большие. Главное - как воспринимать неудачу. Когда Вы начинали ходить, то Вы сначала падали. Это процесс учения. Потери нельзя воспринимать, как нечто трагическое. Святой Павел говорил: «Когда я теряю, я приобретаю».

Вопрос: Как объяснить противоречие: с одной стороны, все мы «закодированы», и в то же время имеем свободную волю?

Ответ: Наши жизни изначально предопределены, но предопределены до того момента, пока мы не пробудимся от генетического транса, до тех пор, пока не попытаемся стряхнуть его, пока не предпримем усилия, чтобы избавиться от него. Каждый при рождении запускается на определенную орбиту. Можно изменить ее, но надо знать как. Свободная воля, безусловно, существует: мы свободны в выборе качества своих мыслей. Но этого недостаточно, должно присутствовать понимание, как именно изменить свою жизнь. Свободной воли достаточно, чтобы определить ход будущих событий. Если Вы решите, что события будут для Вас благоприятны, то так это и будет.

Одна моя клиента любила говорить своим детям: «Вы меня доведете до инфаркта», в конце концов, так и произошло. Мысли и слова - наша воля. Мы сами можем изменить образ мышления - что и как мы говорим. Желать смерти - тоже «свободная воля», но это негативный подход к жизни. *Каждый человек находится на своем уровне эволюции и для каждого приходит время менять свой генетический код.*

Вопрос: Девочка 17 лет. Она требует, чтобы ее называли мужским именем. У нее есть любовница, и она готовится к операции, чтобы

изменить пол. Что сделать, чтобы ее остановить, и надо ли это делать?

Ответ: Если она приняла такое решение, то она это сделает. Только если передумает, то остановится сама. Надо проанализировать происхождение ситуации. Если она хочет что-то изменить в своей жизни, Вы обязаны ей помочь. Вероятно, отец очень хотел мальчика или отношения с братом были особенными. Но для более точного ответа нужны дополнительные сведения.

Обычно корни ситуации можно понять, проследив историю семьи в течение четырех поколений.

Вопрос: Если Бог - это Любовь, Совершенство и Он сотворил наш мир, то как в нем появилось зло?

Ответ: Человеку была дана Свободная Воля, и он предстал перед определенными соблазнами. Зло - это иллюзия, которая существует в невежественном восприятии человека. В книге Джоэл "Откровения" говорится, что зло это тень, нереальность. Реально существующий мир совершенен и лишен зла. Библия говорит словами Бога: «Я накажу их злыми образами, идущими от их сердец, то есть искаженным восприятием Жизни».

Вопрос: У меня есть все - муж, дети, квартира, деньги. Но Жизнь надоела. Я спокойна, и мне ничего не нужно.

Ответ: Вы хорошо сделали, что пришли на семинар. Вам все же чего-то не хватает. Возможно, это состояние скуки и тоски Вы унаследовали. Всем нужны какие-то препятствия, вызовы.

Вопрос: Как достичь цели, не делая другим больно? Мне кажется, что я ущемляю интересы других людей.

Ответ: Страх причинить боль другим людям унаследован от кого-то в семье. Вероятно, так говорили в семье. Вспомним притчу про персиковые зернышки. Вселенная неисчерпаема. На Божественном уровне нет понятия обиды, ущемления кого-либо. Это дьявольские трюки, чтобы держать человека в невежестве: этого делать нельзя и что бы я ни делал, это принесет ущерб другим.

Вопрос: У нас существует поговорка: «С волками жить - по-волчьи выть». Это относится к нашему государству. Наше государство нас постоянно обворовывает, и нам тоже надо утаивать свои доходы, чтобы не быть разоренными, чтобы не быть обворованными.

Ответ: Такому клиенту я рекомендовал бы написать такую аффирмацию: «Что бы государство ни делало, это идет мне на пользу». В каждой стране есть органы власти, которые вызывают раздражение: в Америке, например, это служба налогов. Но каждый конкретный случай надо разбирать особо. Если правительство ведет себя нечестно, то мы сами должны заботиться о себе. Если государство ведет себя честно, то мы можем сосуществовать с ним на законных основаниях. Богу - богово, а кесарю - кесарево.

Вопрос: Как изменить установку близкого человека видеть все в трагическом свете?

Ответ: Чем ближе находится такой человек к Вам по жизни, тем труднее Вам находить с ним общий язык. Не надо изменять кого-то, надо подчеркивать свою безопасность. Часто, чтобы изменить преступников, воздействуют не на них, а на их окружение. Трудно избавиться от негативного впечатления - сосредоточьтесь на позитивном опыте. Что было и что стало. Определите позитивную программу.

Вопрос: Может ли мать изменить генетический код своих детей?

Ответ: То новое понимание Жизни, которого добивается мать, автоматически воспримут и окружающие ее дети. Мысли и ощущения передаются от человека к человеку.

Вопрос: Чем я могу помочь дочери? Когда я ее родила, я все время плакала - хотела мальчика. Теперь я вижу, что судьба ее складывается неудачно, и я чувствую себя виноватой.

Ответ: Надо принимать реальность такую, какая она есть, и принимать дочь такую, какая она есть. Дочь чувствует себя неадекватно, так как она родилась не мальчиком. Вы чувствуете себя неадекватно, так как испытываете чувство вины. Вам надо избавиться от чувства неадекватности, и Вашей дочери станет легче.

Вопрос: Вы говорите, что можно изменить генетический код. Но, иными словами, - это карма, которую изменить нельзя.

Ответ: Что такое карма? Карма это связь между причиной и следствием. Мы можем изменить свою предрасположенность, свои ожидания от Жизни.

ОТКРЫТЫЙ КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СЕАНС («горячий стул»)

(клиент - Елизавета Л.)

Ч.К. Тойч: Чем Вы занимаетесь?

Клиент: *- Работаю в детском ожоговом центре в Хабаровске.*

Замужем?

- Разведена.

В каком возрасте вышли замуж?

- В 23 года.

Как зовут мужа?

- Станислав.

Он старше Вас? Младше?

- Старше на 2 года. Чем занимается?

- Долго работал водителем. Сколько времени Вы прожили вместе? - 17 лет.

По какой причине развелись?

- Я сама приняла решение - поняла, что так больше не могу жить.

И ему ничего не сказала: подала заявление и развелась.

А дети у Вас есть?

- Двое: сын и дочь. Сын Михаил - 20 лет.

Чем он занимается?

- Студент МГУ. Живет с Вами?

- Он в Москве. Я в Хабаровске. А дочь?

- Она студентка Московского колледжа. Они живут вместе — я снимаю им комнату.

Как зовут дочь?

- Яна, ей 17 лет. Она присутствует в зале. Чего Вы хотите добиться от консультации?

- У меня несколько проблем. Некоторые я уже смогла «уравновесить» после двух моих первых семинаров у Вас. Сейчас это уже мой третий семинар, на него я специально приехала, хотя приехать было сложно - проблем много. У меня есть одна проблема, которая меня постоянно волнует. Меня угнетает страх несчастного случая. Я боюсь ездить на машине. Я дважды побывала в авариях: в первом случае получила травму позвоночника, в другом - перелом позвоночника. Меня просто трясет, когда я сажусь в машину. По роду своей деятельности я постоянно нахожусь в движении, в

разъездах и всегда испытываю такое состояние. Если бы водитель знал, кого сажает -не посадил бы.

Как давно Вас преследуют страхи?

- Страхи присутствовали давно - практически всегда, но в других формах, а сейчас сильный страх к поездкам на машине. Кроме того, сейчас меня преследует страх в отношении своих детей. У меня страхи присутствуют с детства, и я понимаю, что страхи возникли в семье.

Станислав осторожно водил машину?

- С ним я чувствовала себя уверенно. Когда произошла первая авария?

- Несчастья начались с родственников - у них обгорел ребенок. Десять лет я работала с трудными подростками. Фонд носит имя той девочки, которая погибла от огня. В аварию я попала именно тогда, когда шла организация Фонда.

Когда это было?

-В 1991 году.

За рулем были Вы?

- Нет. За рулем был водитель. Что произошло?

- Мы ехали на встречу с японскими представителями. У нас очень крутые дороги среди сопки высотой до 10 метров. Это было летом. Водитель не справился с управлением, и машина перевернулась несколько раз. Шесть раз. Дочь я закрыла спиной, и от удара у меня произошел подвывих позвоночника. Но боли сразу я не почувствовала: встретила с японцами, проводила их и только тогда почувствовала острую боль. Когда мы шесть раз переворачивались, я переживала за дочь, думала, взорвемся. Водитель расплакался. Я вылезла из машины (через окно) добралась до милиции и вызвала скорую помощь. Когда я посмотрела вниз с высоты сопки, то увидела, что от машины ничего не осталось.

А вторая авария?

- Я должна была лететь в Новгород, но не улетела. Проводила сотрудников в аэропорт и когда возвращалась в город, попала в аварию.

Кто вел машину?

- Водитель - это был следователь. На моих руках сидели его дети. Что произошло на этот раз?

- Тайфун. Мы попали в тайфун, и опять водитель не справился с управлением. Я только что вышла из первой аварии с помощью Гербалайфа. В момент аварии на руках у меня была его маленькая дочка. Ее я подмят под себя. Удар пришелся по сердцу, печени, по позвоночнику.

Сейчас осталась боль?

- Я отказалась от всех уколов и восстановилась с помощью Гербалайфа. И из Хабаровска я сразу улетела в Москву, к детям.

Когда это было?

- В 1995 году. Два года назад. Как только я возвращаюсь из длительной поездки и сажусь в машину, чтобы добраться из аэропорта до дома, я испытываю сильное напряжение, как будто сама веду машину по гололеду.

Фактически всегда за рулем машины водитель, а не Вы сами?

- Да. Думаю сама научиться водить машину, чтобы другим не делать проекции своих мыслей. Надо сказать, что в 18 лет я села на мотоцикл. Тогда тоже попала в аварию.

Травма была не серьезной?

- Как сказать. Зашивали всю.

Кто в семье о Вас беспокоился: отец или мать, может быть, оба?

- У нас было 13 человек детей. Мама не желала меня. Когда я родилась, ей было 42 года.

Это было в Хабаровске?

- Я родилась на Дальнем Востоке. Кто старший был в Вашей семье?

- Сестра. На сколько?

- По возрасту она была мне, как мать. Старше на 21 год.

Как сложилась ее жизнь? Она замужем?

- Разошлась. Она родила ребенка и ушла от него. Он много пил и вообще был жестокий.

Что скажете об остальных детях?

- Кто-то из них умер. Старших сестер не помню. Уехали. В детстве осталось 7 человек.

Кто был второй по счету?

- Сестра Валентина. Как ее жизнь?

- Ее жизнь не счастливая. Когда я помогала ее семье, то и меня преследовали неудачи. Это ее внучка получила ожоги и умерла.

Сколько лет было внучке?

- 7,5 года.

Сколько Вам было тогда?

- 36 лет. Хочу добавить, что в семье Валентины, в год, когда погибла внучка, в автомобильной аварии погиб сын и муж.

Эта авария произошла раньше Вашей или позже?

- Первая авария была у меня, а потом произошла авария у племянника Саши. Кто был третий по счету?

Мой брат Виктор. А какова его жизнь?

- Нормальная. Живет с женой, не расходится. Чем он занимается?

- Работает в строительной организации. Рабочим. Живет в том же селе, где я родилась.

После Виктора кто?

- Брат Валерий. Он тоже погиб в 42 года. Отчего?

- Что-то связано с электричеством.

В общем, в Вашей семье господствует паттерн «несчастных случаев». В сознании почти всех членов Вашей семьи есть модель «несчастливого случая», в том числе и в Вашем сознании. Сколько Вам лет было, когда погиб Валерий?

- 35 лет.

А потом, после Валерия?

- Двое младенцев, которые умерли при рождении. Какого вероисповедания была Ваша семья?

- Как обычно, православные.

А об остальных детях что скажете?

- Кто-то умер, уже не помню кто. Потом был брат Саша, на два года старше меня.

А его жизнь как сложилась?

- Был дважды женат. И что интересно, и первая и вторая жена - обе его любят. У него родилась двойня - и дети сразу умерли. И у меня после шести месяцев беременности родилась двойня, 2 мальчика, оба в родах умерли.

Чем Саша занимается?

- Он инженер на заводе. В г. Комсомольске-на-Амуре. У нас есть еще одна сестра - Вера. Она как маяк в семье: оптимист, жизнерадостный человек. Я хотела бы брать с нее пример.

Она замужем сейчас? - Да. У нее один сын. Чем занимается?

- Она специалист по питанию. Она хромает на одну ногу.

Это произошло при рождении?

- Наверное. Но ведет она себя так, как будто и не замечает этого. Она родилась до Валерия. Она так любит себя, что не видит своих недостатков. И как бы плохо ни было, она всегда говорит - хорошо. И я всегда, хотя мне бывает не сладко, я всегда говорю - хорошо. О моих неудачах не знает никто - почти никогда.

Вы похожи на Веру?

- И на отца. В детстве у меня не было любви матери, не было ее заботы. Мы жили трудно, в бедности. Больше всех это испытывала я - была последним ребенком.

После кого Вы родились?

- После Саши.

Сколько Вам было лет, когда Вы потеряли близнецов?

- 27 лет.

Это произвело очень сильное впечатление на Вас?

- Тогда мы с мужем не были в духовной близости и не планировали детей. Я заболела - врачи сказали: опухоль - миома, а это была беременность. Я начала активно лечить опухоль, и в 6 месяцев начались роды. Я видела этих детишек.

Я хотел бы выдвинуть гипотезу. У Вашей матери было много детей. И у нее было сильное внутреннее желание: «Хватит, хватит!». Вам была уготовлена смерть.

- Нет, я люблю жизнь.

У матери было желание смерти для Вас. Как зовут Вашего отца?

- Его звали Трофимом.

У Вас было желание смерти?

- Помню, как однажды мать поссорилась с отцом. Я выбежала в сад - там было одно дерево, которому я рассказывала свои секреты. У меня было какое-то смятенное состояние - я хотела отравиться, выпила что-то. Глупости какие-то.

Я думаю, что даже, если у Вас было смутное желание смерти, у Вашей матери было реальное желание этой смерти для Вас. Вы хотели угодить своей матери. Как ее зовут?

- Екатерина.

До какого возраста дожил Ваш отец?

- До 79 лет.

От чего он умер?

- Отец умер от серьезной травмы позвоночника. Когда-то он обморозился, возник сильный остеохондроз, ему облучали спину и превысили дозу. И с тех пор у него всегда были сложности с позвоночником.

А каково было здоровье матери?

- Я не помню здоровой матери. С четвертого класса я доила корову. Все, что надо было сделать матери, приходилось делать мне. Отец меня страшно любил.

А мать долго жила? *- До 70 лет.* Отчего она умерла?

- Даже когда я была в первом классе, помню, лежала она в постели и говорила: «Сделай то, сделай это» - и все это без ласки и благодарности. А страдала она полиартритом. У нее было варикозное расширение вен, у нее постоянно лопались вены.

Думаю, что она испытывала страх перед болезнью, а Вы унаследовали этот страх.

- Она постоянно на меня кричала, она постоянно мне не доверяла, не верила мне, что я прихожу с репетиций. Помню один случай. Однажды меня послали искать корову - корова перешла реку вброд и оказалась на другом берегу. Чтобы мне попасть на другой берег, надо было перейти речку по дереву. Я потеряла равновесие и сорвалась в речку. Я начала тонуть, меня несло течением, я хваталась за прибрежные ветки деревьев. Потом я потеряла сознание - очнулась, когда меня откачивал какой-то мужчина.

Как его зовут?

- Я тоже его спросила об этом. Он ответил: «Дядя Валера». С тех пор я его ни разу не видела.

Кроме сознания Вашей матери, которое создавало угрозу Вашей жизни, с Вами в жизни постоянно происходили опасные эпизоды.

- Когда я тонула, я подумала, что никому не скажу об этом.
Почему?

- Побоялась говорить матери, что тонула, хотя испытала очень сильный страх. Если сказала бы - возник бы скандал - зачем меня посылали. Об этом никто не знал. Я не сказала ни матери, ни отцу.

Так же, как не сказали мужу о разводе. Решили и развелись сами.
Родители часто ругались?

- Да. Я всегда была на стороне отца. Я считала, что мама, как правило, не права. Отец должен был делать ее работу, и она его еще упрекала.

Что Вы знаете о семье матери?

- Ничего не знаю. Хотелось узнать, когда стала взрослой, но не стала. Ну, знаете хотя бы, что были братья, сестры?

- Да, были. На похороны матери съехались все родственники. Но нас было так много детей, что на взрослых мы особенно не обращали внимание. Помню, что приехала мамина сестра.

Мама была старшая, младшая?

- Средняя. Их было три сестры. Кто была старшая?

- Воспитанная такая. Ее дети ее любили. Как ее звали?

- Мария.

Она пережила мать?

- Нет, не пережила. Кто была младшая?

- Полина.

Какое у нее было здоровье? Были ли в ее семье происшествия?

- У нее утонул сын в зрелом возрасте.

Ваши бабушка и дедушка пережили немало таких событий и заложили это в потомстве. Эта предрасположенность к несчастью отразилась на Вашей матери и на Ваших несчастных случаях. Что можете сказать о семье отца?

- Он потерял всех в войну, не смог найти никого: ни сестер, которых любил, никого.

У него были братья, сестры?

- Было две сестры. Каким он был по счету?

- Был младшим.

Очевидно, в детстве он должен был помогать в семье - поэтому помогал Вашей матери. А мать заставляли работать в детстве, и она

заболела в знак протеста. А что знаете о сестрах отца?

- Не знаю ничего. Он искал их, он любил их, но они потерялись в войну.

Ваши страхи - это продолжение страхов семьи, страхов потерь - и Вы боитесь того же самого. Судьба Вашей сестры показывает, что вся семья жила как бы в ожидании трагедии. А какие мечты были у Вас в детстве?

- Меня волновали вопросы: почему не встает мать. Отец тоже много болел. Однажды упал на улице и не мог встать. Меня всегда интересовали вопросы здоровья. Я хотела поступить в Медицинский институт и там познать вопросы здоровья, но отец не разрешил. Сказал: «Там учиться долго. Мы не сможем тебя выучить». Без желания

поступила в техникум и чтобы выжить работача нянечкой в больнице, ухаживала за больными. От матери Вера узнала, что я работаю и учусь, что живу трудно, и она забрала меня в другой город, и я перевелась в другой техникум. Это было не мое желание, и вскоре я бросила техникум и поступила в педагогический институт. Но вопросы здоровья меня интересовали всегда. Я с удовольствием училась, учеба мне нравилась. Но я всегда подрабатывала. В нищете не жила. У меня всегда были деньги.

Обратите внимание: вот причина, по которой ей надо было все это пережить. Она стала самодостаточной. У нее не было привычки рассчитывать на мужа, на кого-то еще. Вы беспокоились за отца или он за Вас?

- Я беспокоилась за отца и до смерти ухаживала за ним.

Вы беспокоились за отца, за мать, сейчас за себя, Вы стали идеальным пациентом.

- Да. Я внимательно слежу за здоровьем.

У Вас стремление загонять проблемы внутрь, а я хочу предложить Вам избавиться от них.

*- Мои проблемы я решала сама. Я привыкла брать на себя ответственность. Мне не понятно, как мужчина не может заработать денег. Мне попался муж, который не **мог** заработать денег. Мне надоело быть мужчиной. Хочется под крыло, как в*

детстве при отце. Мне всегда попадались крылья слабые - не хочу быть под такими крыльями.

Вы отождествляете себя с отцом, а отец страдал от беспомощности матери, и Вы привлекаете мужчин, которые были слабые. Отец всегда видел мать беспомощной. Основная проблема в семье - мужчины выполняли роль матери. Надо внести трансформацию в эту проблему. Вы видели мать беспомощной и поэтому слишком много берете в семье на себя, и, кроме того, боитесь за детей, боитесь их беспомощности.

- Я научу их деньги зарабатывать. Это я могу. Вообще я кое-что могу: я делаю пробежки по снегу, обливаюсь холодной водой, хорошо плаваю.

-Да. Это так. (смех в зале) Я смеюсь не над Вами, а с Вами.

- Я понимаю. Должна сказать, что именно в Лос-Анджелесе я не боюсь машин. Вы боялись за отца: он упал и умер от несчастного случая. Я попрошу Вас написать несколько аффирмаций:

1. Я - это не мой папа, поэтому я всегда в полной безопасности.

2. Я не папа, поэтому у меня может быть сильный и надежный партнер по семейной жизни.

Вам было жалко отца: у него была беспомощная жена. У Вас также было со Станиславом; втайне Вы надеялись, что отец уйдет из дома, оставит мать.

3. Я способна найти мужчину, который подходит мне и которому подхожу я.

4. Я всегда себя чувствую в полной безопасности (повторяйте это себе, **как** можно чаще).

- Я бы хотела задать вопрос о дочери ~ ее зовут Яна. Как только я забеременела, начались у меня не ладные отношения с мужем. Я допускала мысли о прерывании беременности. Моя старшая сестра Ольга уговаривала оставить ребенка и уговорила. Я сильно хотела девочку и девочка родилась. У меня была страстная любовь к ней.

Так же, как Ваша мать была закодирована на нежелание иметь Вас, так же и Вы не хотели свою дочь, Вы видите связь?

- Связь вижу. Мы даже в аварии вместе побывали.

Следует понимать ту динамику, которая предопределяет Вашу историю, надо понимать, какие модели действуют в этой динамике, иначе слова останутся словами, останутся только материалом. Надо проанализировать ту динамику, которую определили события в ее жизни, понять какие люди сыграли важную роль в этой динамике и определили ее направление.

Елизавета любила отца, и он любил ее. Как в моем лекционном примере Анна во взрослой жизни стала выполнять роль Марии, так Елизавета стала выполнять роль отца. Она не только чувствовала, что мать ее отвергает, но испытывала жалость к отцу: тот вынужден был выполнять работу матери. В ее сознании крепнет установка: отцу было бы лучше, если бы он жил без матери. После 17 лет совместной жизни она пришла к выводу: ей лучше жить без Станислава. Без мамы можно было обойтись, настало время, когда и без Станислава можно обойтись.

Она была обречена выйти замуж за такого мужчину, который выполнял роль ее беспомощной матери. В силу генетической предрасположенности у нее не было выбора -она должна была выйти замуж именно за Станислава. Ваш сын Михаил сильный, самостоятельный человек?

- Он похож на Станислава, моего мужа.

Почему она должна была выйти за Станислава, и почему первым родился Михаил? Дети генетически обречены повторять истории своих родителей. Михаил генетически обречен повторить судьбу Станислава. Чтобы этого не случилось, надо применить наш метод.

Дети повторяют ключевые модели поведения своих родителей. В чем-то Михаил - копия отца. Надо ли обвинять его или надо понять его схему, четко унаследованную от родителей. Надо ли обвинять Станислава, или он вел себя нормально, исходя из той семейной ситуации, в которой он вырос? Должно быть, у родителей Станислава были аналогичные отношения.

В психогенетике надо отказаться от стремления обвинять кого-то. У каждого своя роль, и надо принимать человека таким, какой он есть. Те проблемы, которые не решил Станислав, решит Михаил, или его дети, если не решит он сам.

Теперь поговорим о Елизавете. Мать не хотела ее. И Елизавета сначала не хотела Яну, потребовалось вмешательство сестры Веры, чтобы беременность не прервалась. Это не Вера приняла решение, а сама Разумная Жизнь предопределила появление Яны. Если родители не решают проблему, то их дети обречены решать ее. Иногда это происходит в 3 - 4 поколениях. Отец так же волновался за Елизавету, как Елизавета волнуется за Яну.

Яна имеет прекрасные перспективы: ее мать - целеустремленная, решительная женщина, которая твердо идет к своей цели. Когда с духовной и генетической точки зрения ее мать осознанно начнет избавляться от страхов, которые преследовали ее в жизни, то это скажется и на судьбе Яны. Уже сейчас на нашем семинаре Яна усваивает эти уроки.

В своей консультативной практике я применял следующий прием: я собирал целые семьи и объяснял членам семьи те проблемы, которые существовали у всех. Результаты были замечательными.

У Джоэл и у меня была мечта: доносить эти знания по корректировке моделей поведения не отдельным людям на консультациях, а выйти на широкие массы, придать нашему подходу общественную значимость. Тогда люди сами смогли бы решать массу проблем. И вот здесь, на семинаре, мне сообщили о том, что в Уральском университете на факультете психологии психогенетика поведения и IDEAL-метод внесены в программу обучения. Спустя четыре года после появления в России эти знания вышли на общественный уровень! Мечты сбываются. Злейший враг человека - не страна, не группа людей, а невежество, которое мы и призваны рассеять.

Итак. Им не хватает понимания,

Елизавета и Яна - здоровые люди. 1 правильного видения своей ситуации.

Анна и Нина - здоровые люди.

То понимание проблемы, которое сейчас получает Елизавета, а значит, и пути ее решения, можете получить и Вы, отождествляя себя и свои жизненные ситуации с теми, кто сидит на горячем стуле.

Я инженер, и сложные случаи жизненных ситуаций я научился представлять в виде простых моделей, которые помогают при

решении любой проблемы. И хотя Елизавета не знает ничего о своих бабушке и дедушке, с помощью метода дедукции можно представить, какими они были. Все модели их поведения унаследованы их последующими поколениями, включая Елизавету и ее детей - Михаила и Яну.

В моей практике бывали случаи, когда собиралось рекордное количество членов семьи. Так, в Техасе однажды собралось 80 человек, и на генограмме были отражены все хитросплетения их отношений. Вы считаете, что сделали ошибку, выйдя за Станислава?

- Сейчас мы хорошие друзья.

Вы могли выйти замуж за другого человека?

- Да, был другой. Отец не разрешил - я еще не закончила институт.

Вера отговорила Вас от аборта, отец отговаривал Вас от замужества, но Разумная Жизнь требовала этих ситуаций в Вашей Жизни. Всем заправляет дух, хотя нам кажется, что мы сами решаем свою судьбу. Духовная жизнь никогда не совершает ошибок, хотя человеку кажется, что это не так. Но это факт. Вся цель человеческой жизни - модификация генетического кода, в том числе и путем рождения детей. Разумная Жизнь определяет все, что происходит с нами, и нам надо встать на одну сторону с этой Разумной Жизнью. Вы говорите, что на каждом семинаре Вы узнавали что-то новое. Что важного Вы узнали на этом семинаре?

- Я поняла, что по-новому надо понять позицию матери. Я понимаю ее силу. Когда она умерла, на ее похороны съехались все, и все относились к ней с уважением. Когда я жила со Станиславом, у меня было много болячек. Когда он ушел - у меня появилась неумная энергия.

Какая была мать Станислава?

- Очень добрая. Я преклоняюсь перед этой женщиной. Она сама воспитала 6 детей. Она была добрая, отзывчивая очень.

Станислав был младшим?

- Вторым, нежеланным для отца - он хотел дочь. А отец?

- Мать не была счастлива с ним.

Поэтому Вы не были счастливы со Станиславом.

- Отец хотел дочку - она родилась шестая, и он сразу умер. Каждого из детей преследовали тяжелые ситуации.

Станиславу надо было родиться, чтобы нести генетическую модель семьи. Как Вы думаете, какое будущее у Михаила? Почему он не здесь?

- Он не «вошел» в Вашу систему, как я и дочь, хотя прочел книгу. Всеу свое время, насильно привлечь ни к чему нельзя.

Станислав, наверное, тоже говорил это: «Оставь меня, мне хочется покоя».

- Да. Моя организация замечательно работает финансово. Он видит это и не присоединяется.

Яна, чему ты научилась, что ты узнала?

Яна присутствует на семинаре, но на вопрос не ответила. Елизавета говорит, что у дочери болит горло.

Михаилу следует сказать, что в отличие от отца, он должен интересоваться всем, что поможет ему стать более активным. Каждый ребенок - это комбинация двух генетических кодов. Елизавета - это позитивная модель, которая сочетается с пассивной моделью Станислава.

Ее отец не знал, почему он противится первому ее браку, но ей суждено было выйти замуж за Станислава. Требуется несколько поколений, чтобы преодолеть те негативные последствия, которые возникали у предков. Чтобы скорректировать семейный генетический код надо понять: что он из себя представляет; как его можно скорректировать.

Елизавета начала ценить свою мать, чего раньше не делала. Не видела, в чем роль ее матери в ее формировании.

- В отличие от мамы, я считаю, что не имею права давить на сына, пусть будет таким, какой есть и пусть всего достигает сам.

То недопонимание, которое существовало со Станиславом перенесено и на отношения с Михаилом.

- Так было, но сейчас уже этого нет.

Да, но проблемы, которые существовали со Станиславом, перенесены на отношения с Михаилом. Когда Вы жили со Станиславом, Вам было обидно, что он недооценивает Вас?

-Да.

Эта ситуация может быть проявлена и в отношении с Михаилом. Запишите следующую аффирмацию.

5. Михаил - это не Станислав, и он прекрасно понимает меня.

Вы относились к Станиславу, как к человеку неэффективному, и перенесли это отношение на Михаила. Ваша мать была упряма: она не хотела слушать ни Вас, ни отца. Зная прошлое, легко предсказать будущее и легко программировать это будущее. Мы сейчас можем сказать: у Яны пройдет горло, и у Михаила улучшатся отношения с матерью. Часто ребенок отдает предпочтение одному из родителей, но мы - даже если у нас в детстве это так и было, должны увидеть, понять и оценить роль и смысл для нашей жизни и другого родителя. В Библии сказано: «Почитай отца и мать твою». У каждого родителя есть своя собственная роль. Вы видели отца глазами любящей дочери, а не глазами раздраженной жены.

- Я это понимаю - у меня раздражение вызывал Станислав. А в отношении отца, мне казалось, что если бы он ушел, мать бы встала с постели.

Я хочу, чтобы Вы не жалели ее, а поняли ее. Если вам удастся лучше понять своих родителей, то Вам удастся понять их ситуацию. История прошлого - ценная информация. Но можно сделать выводы о прошлом, даже не зная его, на основе судеб последующих поколений. Хорошо, что сейчас у Вас сложились хорошие отношения со Станиславом, иначе Михаил был бы раздражен тем, что Вы лишаете его отца.

Анна стала Марией. Елизавета стала отцом. Но она стала видеть роль своей матери. Это делает сбалансированными, эффективными ее отношения по работе. Безусловно, на службе есть люди, которые Вас раздражают.

Это те, кто сидят на моей шее.

До тех пор, пока Вы не простите свою мать, все люди для Вас будут делиться на два типа людей: те, которые работают, и те, кто ленив, не работает. И вы проявляете себя, как Ваша мать.

Точно.

И если Вы по-новому взгляните на свою мать, то и Ваши сотрудники по работе не будут Вас раздражать.

- Да, у них появился творческий порыв. Я, должно быть, давила их своей энергией.

Я часто работаю в компаниях, исследую отношения в коллективах. И там есть много людей, это могут быть техники, менеджеры, к которым придираются. И я рекомендую им следующие аффирмации:

- ***эта сотрудница - это не Ваша мама;***
- ***коллега, который Вас не устраивает — не ваш отец.***

- Я нашла таких четыре «мамы» в своей организации.

Сейчас, когда Вы избавитесь от раздражения против матери, они проявят еще большее стремление к сотрудничеству. Я могу гарантировать любой компании положительный результат, и это основано не на предположениях, а на точно выверенных фактах.

Вопросы, проблемы, возникающие у человека в детстве, вплоть до болезней, например, гайморит, продолжаются и в его взрослой жизни. Это относится и к Вам, и к Станиславу. Все мы подчиняемся одним и тем же законам.

- Спасибо Вам и всему залу. Мне стало легко, даже боли в позвоночнике прошли.

День второй.

23 мая 1997 года.

Лекция «Окружающая среда - фактор, усиливающий наследственную предрасположенность».

Пример Елизаветы дает нам возможность продемонстрировать ряд важных принципов. Основной принцип: человек никогда не остается одним и тем же. Елизавета отождествляла себя с отцом, Анна с сестрой Марией. Есть детская игра «музыкальные стулья»: звучат разные мелодии, и с каждой следующей мелодией дети должны пересаживаться с одного стула на другой. Так и в жизни. Мы все время меняемся. И человек, к которому мы испытываем любовь, и человек, к которому мы испытывали неприязнь, могут стать моделью нашего поведения в будущем. Такие понятия, как «обида», «несправедливость» существуют с точки зрения человеческого сознания, но с духовной точки зрения все имеет свое предназначение, играет свою роль.

Существует духовная «бухгалтерия»: ***любой добрый поступок к Вам возвращается; все зло, сделанное нами кому-то***

-умышленно или нет - обратится на нас.

Почему так устроен мир? Этот вопрос задают многие. Разумная Жизнь таким образом воспитывает нас: следует воздерживаться от злых поступков и совершать добрые. Это относится и к человеческим отношениям, и к семейным отношениям, и к сфере бизнеса, **и к** любой ситуации в коллективе. Разумная Жизнь постоянно наблюдает за нами - учитывает наши поступки и подвергает их критике. Как учитель ставит отметки в школе, так и Жизнь ставит нам эти оценки. Чем больше я практикую в различных странах, тем больше я убеждаюсь в верности этого принципа.

Человек судит на основании своего опыта, который он получает в ограниченные временные сроки. Но Жизнь судит, основываясь на глобальной перспективе, и приучает нас не делать скоропалительных выводов.

Мне хочется рассказать Вам историю одной моей клиентки, которую зовут Ольга. Она пришла ко мне в слезах: ее мужчина, Павел, причинил ей боль. Она отдала ему свою любовь, внимание, время, даже деньги. Он пообещал жениться, любить, вернуть деньги, но исчез. Никто его не видел и не знал, где он. У нее не было ни его адреса, ни телефона: она так ему доверяла, была им очарована.

Она обратилась к одному консультанту, тот посоветовал ей смириться с ситуацией и посочувствовал, что она связалась с подлецом. Священник, которому она рассказала о своем случае, ответил, что будет молиться за нее; сказал, что Павел поступил несправедливо с ней и будет наказан Богом. Ее подруги, сестры - все сочувствовали ей, говорили, что Павел поступил с ней подло. У меня был импульс согласиться с этим. Но надо иметь дело с долгосрочными наблюдениями, иметь более полную картину.

Первый вопрос, который я задал Ольге: кто для нее был образцом в ее семье? Оказалось, что это была ее мать. То, что произошло с Ольгой, как к ней отнесся Павел, точно также Ольгин отец относился к ее матери. Эта женщина рано умерла от рака, то есть она всю жизнь подавляла в себе негативные эмоции. Ольга мало что знала о своей матери. *В **любом** случае, когда человек становится жертвой, то*

есть испытывает плохое отношение к себе окружающих, причиной является генетический фактор.

Второй вопрос, который я задал Ольге: в какой области она раньше была жертвой? Что она сделала такого, чтобы привлечь к себе Павла?

По первому импульсу каждый считает, что поступает правильно. Это соответствует характеру семейного, группового, национального сознания. Если мы обратимся к Высшему сознанию, то увидим, что нет никаких явлений в жизни, которые не являлись бы следствием определенных закономерностей.

Истинная причина ситуации, в которую попала Ольга, как я выяснил, заключалась в следующем. Когда Ольге было чуть больше 20 лет (сейчас ей 39), у нее был мужчина по имени Владимир, который обожал ее, дарил цветы, подарки по любому поводу, писал любовные стихи. Но она отвергла его и увлеклась другим мужчиной, который был похож чем-то, кстати, на Павла. Она таким же образом отвергла обожание Владимира, как сама была отвергнута Павлом. И, в конце концов, она осознала, что так же, как она поступила с Владимиром, так Павел поступил с ней - сработала математика Жизни. В Библии сказано: **«Как ты поступишь с ближним, так и с тобой поступят»**. Павел принужден был так поступить с Ольгой: закон Жизни проявляет себя во всех ситуациях. В этом состоит закон пророков; на этом основаны их предсказания того, что произойдет в будущем.

Ольга сама установила свой закон: она отвергла человека, который любил ее и, соответственно, ее отверг человек, которого она любила. Она сама создала ситуацию, при которой кто-то должен был поступить с ней так, как она поступила с Владимиром.

Вместо того чтобы сочувствовать Ольге, я увидел жизненную справедливость, оправданность того, что случилось. Я не осудил Павла. Я не осудил Ольгу. Я не осудил Владимира. Я не осудил ни кого из людей, с которыми была связана Ольга. Она получила возможность усвоить важный урок, чтобы не повторять его в будущем. Как только мы поймем те принципы, о которых я говорю, мы сможем прогнозировать свое будущее.

Джоэл учила: духовный закон обязательно должен быть выполнен, и нам надо усвоить те уроки, которые он нам преподносит. Все мы когда-то, повинувшись генетическому коду

или нашему невежеству, отвергали тех, кто любил нас, и тянулись к тем, кто не любил нас, кто не нес нам добро. Мы все постигаем принцип «Век живи - век учись». У жизни можно научиться только через опыт. Но Джоэл добавляла: **«Век живи - век учись, и после этого век живи».**

Цель семинара состоит в ознакомлении с этими принципами. Каждый сам может определить свое будущее, каждый сам может стать собственным пророком. Если в Вашей жизни возникали ситуации, когда кто-то пользовался Вами, то Вы должны спросить себя: «Что я сделал, чтобы заслужить это?». Когда я задал такой вопрос Ольге в отношении Павла, она не могла найти ответ. Я предложил ей разыскать Владимира, объяснить ему ситуацию и покаяться перед ним. Она нашла Владимира и попыталась открыть ему глаза на ситуацию, произошедшую между ними когда-то, объяснила ему все. Но я объяснил ей, что Владимир был предрасположен к тому, чтобы его отвергли - так поступали родители с ним. Кстати, он так и не женился - перегорел в отношениях с Ольгой.

Ольга открыла для себя новое понимание, новое видение Жизни, которое в дальнейшем облегчило ее судьбу. Я объяснил Ольге: Владимир был отвергнут, так как был определенным образом «отвергнут» в своей семье, но и Ольга нуждалась в любви - она недополучила ее в свой семье. Она получила ее от Владимира, и отвергла его. Она не избавилась от осознания своей ничтожности и поэтому стремилась к Павлу, который доказал ей это. Но чудеса случаются, мы сами можем их творить. После того, как она попросила прощения у Владимира, Ольга установила новый закон своей Жизни - установила равновесие.

Новые законы обусловили новые ситуации в ее жизни. Павел позвонил ей и принес свои извинения, как она попросила извинения у Владимира, так и Павел извинился перед Ольгой, сказал, что сейчас

у него нет полной суммы, но что он будет каждый месяц по частям высылать ей деньги.

Перед нами пример, как мы способны изменить свое будущее, как мы способны творить свою судьбу, если есть правильное понимание духовных законов.

Если мы творим добро, то мы вправе ожидать его и по отношению к себе - в этом закон Разумной Жизни.

Те, перемены которые произошли у Ольги, произошли не мгновенно, не за один месяц, на это потребовалось два года. Перемены происходят не сразу, но они не занимают много времени. Ольга чувствовала себя беспомощной: с Павлом, в профессии (работала в технологической области), но понимание своей ситуации дало ей силы внести существенное изменение в свою жизнь. ***Царство Божье в силе, а слабость и беспомощность признак невежества.*** Понимание духовных законов дает силу, чтобы улучшить свое состояние.

История Ольги характеризует важнейший духовный закон - ее мать так и умерла, считая себя жертвой мужа и своих неблагодарных детей. Но V.I.D. ее матери перешло к Ольге, и, отвечая на вопрос: "Почему она стала жертвой?", мы понимаем, что она таким образом выполняла V.I.D. матери и других родственников. Иногда нужно 2-3 поколения, чтобы реализовать V.I.D. семейного кода, но Разумная Жизнь дает шанс избавиться от невежества, от которого страдали предыдущие поколения.

Жизнь справехтава, она любит нас. и надо проявить максимум терпения, чтобы понять ее законы. Как проявляются духовные законы в жизни конкретного человека? За что че

ловек подвергается страданиям? Если говорить о матери Ольги, то ей приходилось отвечать за младшего брата с возраста, когда ей было 4-5 лет. Конечно, существуют и объективные обстоятельства, причины, но не бывает такой генетической предрасположенности, которая бы не усиливалась под действием окружающей среды. То, что мать Ольги не могла разрешить сама в своей жизни, привело к тому, что ее V.I.D. передалось Ольге, и та осуществила это V.I.D.

Практически применяя эти принципы, мы можем планировать свою жизнь. Все, что мы называем психологией, является одновременно и духовной наполненностью. В Библии говорится, что то, что мы видим, мы видим только отчасти и познаем только отчасти. Мы стремимся выносить оценки на основании ограниченного восприятия. Вы не должны быть жертвами Ваших заблуждений. Все события Вашей жизни Вы должны расценивать с точки зрения глобальной перспективы.

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ СЛУШАТЕЛЕЙ.

Вопрос: Действует ли математика Разумной Жизни всегда или она делает исключения? Зная о судьбе Гитлера, Сталина можно сказать, что математический расчет жизни сработал, но чем, например, провинился Николай II, чья жизнь и жизнь его семьи так трагически оборвалась?

Ответ: Мы должны подходить к любому явлению с исторической перспективы. Жизнь вечна, она не ограничивается несколькими годами или десятилетиями. И Гитлер, и Сталин, и другие исторические личности выполняли определенные ожидания масс. Если в «критических» семьях существует диктатура, носителями которой могут быть отец или мать, то и в массах, на общественном уровне, возникает диктатура - люди сами приходят к диктатуре. Политический режим служит выражением того, что существует на более низком уровне. Если на семейном, групповом уровне в обществе существует демократический режим, то и в политическом управлении не возникнет диктатуры. Правительство отражает свой народ, как и народ отражает свое правительство. Я уверяю Вас, никто, кто достоин этого, не останется без возмездия, может быть, не сейчас, а на другом уровне.

Вопрос: Как поступить с человеком, который признается тебе в любви, а ты его не любишь? И еще один вопрос: может ли мысленное покаяние улучшить мое состояние? Человека, которого я отвергла, нет в России.

Ответ: Записку писала, должно быть, женщина очень привлекательная, у которой много поклонников и которая многих отвергает. Как тут быть?

Дело не в том, чтобы не отвергать. Важна форма отказа: отказ должен быть дан с добротой, в мягкой форме. Надо признать ценность чувства, которое Вы отвергаете, а не относиться наплевательски к этим чувствам. В моей жизни было много случаев на эту тему. Джоэл пользовалась любовью многих людей, она излучала из себя любовь, и люди ей платили тем же. Я испытывал чувства ревности, но она умела со всеми людьми поддерживать добрые отношения. В случае с Ольгой - ее отвержение Владимира было выражением пренебрежения, оскорбления, и она признала это. Своим поведением она повторила отношение к ней брата, родителей. Она пыталась почувствовать их любовь, но они отвергли ее. Сработал принцип «музыкальных стульев» - ей пришлось встать на место человека, которого она отвергла. И так происходит всегда: человек встает на место того, кого он отвергает, на место того, с кем он взаимодействует. Человек, которого Вы встречаете в Жизни - это Вы в прошлом, в настоящем, в будущем. *Чем добрее Вы относитесь к людям, тем лучше, добрее они относятся к Вам.*

Вопрос: Какие факторы влияют на то, чтобы избавиться от алкоголизма, наркотиков, патологической ревности - того, что, как правило, приводит к разводу?

Ответ: Развода можно избежать, если люди говорят на одном языке и способны понять друг друга. Иногда союз мужчины и женщины возникает на основе генетической предрасположенности, и этот союз нужен только для того, чтобы родились дети. Если супруги проработают свою генетическую предрасположенность после рождения детей, брак может быть сохранен.

Елизавета и Станислав были генетически необходимы друг другу - от их брака родились дети. Сейчас, после развода, они друзья. Миссия их брака выполнена - появилось новое потомство, дети. Но после развода каждому из партнеров в дальнейшем потребуется другой партнер. И здесь особенно важно знание своих семейных законов, чтобы обрести нового супруга на основе нового знания. Поэтому каждый случай индивидуален и требует анализа.

Вопрос: Вы говорите, что, с одной стороны, ребенок рождается в сфере Божественного Сознания, а с другой стороны, говорите, что он

клон - слепок сознания родителей. Нет ли здесь противоречия? Объясните, пожалуйста.

Ответ: Мы все находимся в подчинении у Божественного Сознания. Рождение каждого ребенка входит в план Божественного Сознания, и своим появлением он выполняет Божественную Миссию. Мы созданы по образу и подобию Божию. Существует цель для каждого рожденного ребенка, для каждого человека - важно ее видеть. И это, конечно, не противоречит тому, что до 13 лет сознание ребенка будет в значительной части слепок сознания родителей.

Вопрос: Женщины, в частности, в нашей стране сильнее мужчин. Так происходит уже в течение нескольких поколений. Что надо сделать, чтобы исправить такое положение?

Ответ: Каждая женщина стремится к тому, чтобы рядом с ней был бы сильный мужчина. Но в каждом существе, независимо мужчина это или женщина, присутствует и мужское, и женское начало. Мужское начало - это начало, дающее жизнь. Дух - суть мужского начала. Женское сознание - у того, в ком нет сильного духовного начала. Мужчина, который представляется слабым - это тот человек, в котором отсутствует высокое сознание, что является мужским началом.

Мужское начало существует в каждом человеке - это то начало, которое контролирует поведение человека и общества, контролирует любой поступок - и все это происходит под влиянием мужского начала.

В России женщины стали сильными из-за войны, очень многие мужчины погибли на фронтах, и женщины вынуждены были взять на себя в жизни мужские обязанности. А вернувшиеся с войны мужчины утратили свою мужскую силу. В России кроме войн, которые уничтожили основное мужское население, существовал к тому же тоталитарный режим, который выполнял ту же функцию. И все это усугублялось алкогольным пристрастием.

Но есть фактор, который характерен для всего мира. Сейчас женщине принадлежит право быть не только хранительницей очага, но и хранительницей морали, нравственности. Раньше эта роль принадлежала мужчине. Сейчас произошло нарушение в

соотношении полов. И начинать восстановление этого соотношения надо сейчас с каждого индивидуума.

Вопрос: У меня были мужчины, которые меня боготворили, как духовный идеал. Но в сексуальном плане они оставались ко мне равнодушными. Они искали сексуальных отношений с другими женщинами. Это сильно меня обижало. В чем здесь дело?

Ответ: Очень часто, когда мужчина боготворит женщину, то есть чувствует ее превосходство над ним в чем-то, он для решения своих сексуальных проблем обращается к другим женщинам, к тем, над которыми он чувствует свое превосходство, и кого может подавлять. На одну женщину он молится, а для удовлетворения своих физиологических потребностей обращается к проституткам. У меня была такая же ситуация с Джо-эл. Я боготворил, обожествлял ее, она превосходила меня в интеллектуальном, и во многих других отношениях. Но я должен был совместить оба эти отношения к ней: и как к божеству, и как к жене. Мой Вам совет: не надо опускаться до уровня других женщин, надо поднимать мужчину на свой пьедестал.

Вопрос: Внутри меня существует Некто, кто постоянно говорит: «надо то», «надо это», и никогда не дает мне расслабиться. Как этого Некто усмирить?

Ответ: Надо относиться к внутреннему голосу, как к конструктивному явлению, как к помощнику, но надо, чтобы он знал свое место, подчинялся Вам, а не подчинял Вас.

Вопрос участницы семинара Елизаветы Л., жизненные проблемы которой рассматривались вчера во время открытого консультативного сеанса: Я всю ночь после вчерашнего «горячего стула» провела в кресле. Не сомкнула глаз ни на минуту. Я сняла с плеч груз, который лежал на мне 42 года и 9 месяцев. Правда, процесс этот начался еще после моих первых семинаров у Вас. Вчерашний «горячий стул» заставил меня вернуться в ситуации моего детства. Я представила себе маму: посадила ее перед собой, и мы по-бабьи поговорили. Я поняла, как трудно ей было. 13 детей родила. Отец-то - мужчина, он, наверное, ее не понимал. Мама рассказывала, что она любила какого-то бухгалтера, но папа украл ее. Многие ее дети умирали. Много ей пришлось пережить. Она была сильнее отца. Сейчас она занималась бы бизнесом. Отец был слабым

человеком. И я поняла, что сила, которая была в ней, ушла в ее болезни. И что сила, которая есть во мне - от нее. Я соизмеряю свою работу, а я создала очень большую организацию, которая существует по всему Приморскому краю, с тем, как мать умела контролировать всех. Я по-новому посмотрела на мать. Я поняла, что мать была сильная женщина, которая не смогла реализовать себя. Доктор Тойч, я приеду к Вам в Лос-Анджелес, чтобы решить и другие волнующие меня вопросы.

Ответ: Конечно, я приму Вас с удовольствием. А сейчас я хочу дать совет женщинам, у которых много поклонников, которые страдают от большого количества поклонников.

Однажды я приехал с Джоэл в Лондон, и когда мы оформляли номера в гостинице, я отлучился, а когда вернулся, застал Джоэл в компании молодого человека. И услышал: «У тебя будет все - меха, драгоценности - все, что пожелаешь; я сделаю для тебя все, но ты должна согласиться на мое предложение, поехать со мной в мою страну». Это был принц из Саудовской Аравии. Когда я подходил, то услышал ответ Джоэл: «Я готова принять Ваше предложение, но при одном условии: мы возьмем с собой моего мужа». Когда я подошел, то молодой человек стал передо мной извиняться, пожал мне руку. Я сказал ему: «Не надо извинений, я к этому уже привык». Отказ может быть твердым, но без оскорбительного пренебрежения.

ОТКРЫТЫЙ КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СЕАНС («горячий стул»)

(клиент - Алла) Ч.К. Тойч: Как Вас зовут?

Клиент: Алла.

Чем Вы занимаетесь?

- Я работаю в маркетинговой компании. Наш бизнес связан со здоровьем. И еще мы оказываем помощь людям в зарабатывании денег.

Цель Вашей консультации? Чего Вы хотите?

*- У меня две задачи: во-первых, **отношения с мужчинами, вообще с друзьями, с людьми, с которыми я общаюсь**; во-вторых, **хочется работать в команде президента нашей компании, поучиться у него бизнесу**. Мне кажется, я многому могу у него научиться.*

В Вашей жизни есть мужчина?

- *Был мужчина, которого я любила очень, но он умер. Как его звали?*

- *Артем.*

Он был старше Вас?

- *На 20 лет.*

От чего он умер?

- *От рака.*

Он был женат?

- *Был женат.*

Как долго Вы были с ним?

- *Сначала у нас не было физической близости, потом мы долго не виделись, а когда увиделись, то он был уже очень болен.*

Блиzkих отношений у Вас с ним не было?

-*Нет.*

Чем он занимался?

- *Он врач-анестезиолог в большой больнице. Где Вы родились?*

- *В Подмосkовье в 1964 году. Есть ли у Вас братья, сестры?*

- *Брат, 17 лет. Как его зовут?*

- *Сергей.*

Ваш отец жив?

- *Отец умер в 49 лет.*

Вам сколько лет было тогда?

- *22 года. Долго он болел?*

- *3 месяца. Отчего он умер?*

- *От тромбoэмболии. Диагноз точно не установлен. Чем он занимался?*

- *Он был инженером. Как его звали?*

- *Ярослав.*

Как зовут маму?

- *Ирина. Мама жива? -Да.*

Она вышла замуж повторно?

- *Нет.*

Какие отношения у нее были с отцом?

- *Очень хорошие. Она любила его, но мама его подавляла. Папа хорошо играл на скрипке, у него был дар, но в какое-то время он*

неожиданно перестал играть и пошел учиться на инженера.

Вы сердитесь на мать, что она подавляла папу?

- Нет, скорее я страдала за папу.

Но мнение у Вас было по этому поводу?

- Я видела, что она подавляет его.

Моя гипотеза: то, что Вы соперничали отцу, привлекало Вас к Артему, которого тоже подавляли в семье.

- Да, я знаю, что когда он заболел, у него нарушились отношения с людьми, в семье, и он стал одинок. Наши отношения возникли через несколько лет после того, как папы не стало.

Вы стремились к отцу, но он недостижим, Вы стремились к Артему, но и он недостижим - умер, Вы стремитесь к президенту, который тоже недостижим. Где находится центральный офис Вашей маркетинговой фирмы?

- В Италии.

Главная часть Вашей компании тоже в Италии?

- Да.

Что за событие, где Вы надеетесь повстречаться с ним?

- Компания организует отдых на одном острове в Средиземном море, и там собираются лидеры всей компании.

У Вас высокое положение в компании, оно позволяет Вам надеяться на встречу с президентом?

- Я врач-окулист. Потомственный врач. Но моя профессия не давала мне личностного развития. Я оставила работу, и совсем недавно, в апреле, подписала контракт на работу в этой компании. Сейчас я стала больше зарабатывать денег; раз в 10 больше, чем зарабатывала, будучи врачом.

- То есть Ваш статус возрос. Успех, достигнутый Вами, позволяет Вам надеяться на встречу с президентом. Чтобы добиться успеха, Вам пришлось воспользоваться свойствами своей матери. А именно: ее умением контролировать ситуацию.

- Мама предана науке. Все, что она делает, она делает классно. 20 лет назад она не смогла защитить докторскую диссертацию, но недавно все-таки защитила. И самые высокие авторитеты в ее области сказали, что это была настоящая защита.

Кто мама по специальности?

Офтальмолог. Она настойчивая и добивается своего. У мамы есть мужчина?

- Есть мужчина, но он женат, и маме не нравится, что они встречаются просто так.

В Вашей жизни тоже был женатый мужчина?

- Да.

На кого Вы похожи?

- На папу.

Как зовут президента компании?

- Фабрис. Он женат? - Да.

Закон Вашей семьи: женщина выходит замуж за мужчину, которого теряет или вступает в отношения с мужчиной, который женат. Вы повинуетесь этому закону, даже если он Вам во вред.

- Мама спокойно относится к моему положению, - она считает, что у меня все будет хорошо. Я тоже так считаю.

Мама знает о Вашем стремлении встретиться с президентом? Как она к этому относится?

Не знаю, никак. Расскажите о дедушке с отцовской стороны.

- Он был мягкий, заботливый человек. Был врачом-стоматологом. Военным врачом.

До какого возраста он жил? - До 78 лет. Отчего умер?

- По естественным причинам. Были головокружения - упал, через некоторое время умер.

От удара?

- Должно быть, да.

У отца были головокружения?

- Он иногда плохо чувствовал себя - у него были перебои в сердце. А бабушка?

- У бабушки был первый сын, который умер в три года. Его звали, как моего отца.

Отчего он умер?

- От какой-то кишечной инфекции. Они тогда жили в Ташкенте, там было очень жарко.

После этого появился отец?

- Через несколько лет. После папы были дети?

- Нет, он был последним.

Бабушка до какого возраста была жива? -До 79лет. Вы знали ее?

- Да. Бабушка подавляла дедушку. Они стали жить вместе с 19 лет и всегда жили вместе. Бабушка ждала его, когда дедушка уходил на фронт. Дед был талантливый.

У Вашего папы была доминирующая мать, и он женился на такой же доминирующей жене.

- Отец дедушки со стороны отца был раввином. Прадед был властным человеком, но все его любили, - он был хороший исповедник. У него был большой приход, он выслушивал все людские страдания. Я знаю, что его с семьей приглашали в Америку, - он имел большой вес в своей среде. Предлагали в Америке большой дом, но он не поехал в Америку, так как у него была большая семья.

У меня уже есть гипотеза, какие модели сознания и поведения Вы повторяете с отцовской стороны. А теперь расскажите о дедушке с материнской стороны.

- Он был волевым человеком. Лидер. Директор большого завода. Все что он делал, он делал хорошо. Люди любши его за справедливость - он был честным с людьми, хотя, может быть, и иногда жестоким. Сам он абсолютно все в своей жизни создан самостоятельно.

До какого возраста он жил? -До 60. Отчего он умер?

- Что-то сосудистое, умер сразу.

У него была напряженная, насыщенная жизнь. У него были проблемы с сердцем?

- Он работа! постоянно, а бабушка занималась воспитанием детей. Бабушка жила до какого возраста?

- До 64 - 65 лет. Отчего она умерла?

- Заболела в 50 лет инфекционным заболеванием, потом долго болела, была парализована.

Дедушка подавлял ее?

- Мама говорит, что нет Бабушка была сильным человеком, и дедушка не мог подавить ее. У нее был дух сильный, она была оптимист по натуре. Хотя она была парализована, но всегда оптимистично радостно встречала меня. Она любила жизнь.

Она с 50 лет была парализована?

- Она была прикована к стулу. Мне было 12 лет, а она уже была прикована к стулу. Дедушка постоянно ухаживал за ней и тремя детьми. Лет пятнадцать она из дома не выходила.

Сколько было детей? Трое?

-Да. Трое.

Мама, какая была по счету?

- Первая старшая сестра Светлана, дальше шли двойняшки: Ирина и Анна. Что Вы скажете о Светлане?

- Она женщина очень яркая. Около нее всегда было много мужчин. Она во всем была талантлива: рисовала, занималась проектами, вязала. Все, что ни делала, делала классно.

Она замужем?

- Она вышла замуж: в 19 лет. Муж: быстро продвигался по профессиональной линии, как инженер. Они строили грандиозные планы. Хотели осуществить свои материальные планы, а потом завести детей. Но получилось так, что в 28 лет муж утонул, и она осталась одна.

В этой семье модель потери мужчины: у бабушки; у мамы; у ее сестры; у вас -вы потеряли мужчину, которого любили. А что произошло с Анной?

- Она вышла замуж:. У нее двое детей: Владимир и Игорь. По профессии она врач-педиатр. Хороший врач.

А ее муж?

Он инженер. Он с ней остался? -Да. Они вместе.

Важное соображение: как правило, старшие дети больше подвержены влиянию генетического кода семьи, младшие дети более свободны от этого. Вы замужем не были?

- Нет. После потери любимого, я поступила в ординатуру, я хотела заниматься проблемой рака.

К этому вас побудила смерть Артема?

- Да. Я думаю, что должны быть более щадящие средства, чем есть в современной медицине, но в институте, где я работаю, существовали только радикальные методы.

Кроме Артема, у Вас были другие мужчины?

- Было много мужчин, которые мною интересовались. Но должен же быть обоюдный интерес. Я боюсь подойти к мужчине и сказать,

что он мне нравится.

Единственная причина этого - вы боитесь потерь. Вы думаете, что лучше вообще не встречаться, чем остаться вдовой.

- Я довольствуюсь тем, кто сам идет на контакт и кто мне нравится. У меня был один человек, его звали Максим.

Как долго вы были с ним знакомы?

- Все произошло как-то сразу. Мы познакомились и стали встречаться. Давно это было?

- Лет 6 назад. Вообще он человек, который живет по своим правилам. Он рокер - может уехать, потом приехать неожиданно. Каждая встреча с ним какая-то особенная. Мне с ним приятно. Но мне хотелось чего-то более стабильного.

Может быть, он «женат» на мотоцикле?

-Да.

Вы не боитесь его потерять?

- Я теряю его всегда.

Это тоже часть семейного кода. Истинная цель для Вас - найти мужчину, которого Вы не боялись бы потерять. Итальянского господина Вы не можете потерять, он и так потерян - он в Италии. Вы встретились бы, выразили бы свое восхищение и расстались. Максим тоже практически потерян, так как «женат» на мотоцикле. Вы постоянно или теряете мужчину или они недостижимы. Вы должны изменить свой закон. Первый мужчина, которого Вы любили - это был Ваш отец, и он был женат. Это так?

-Да.

Вы должны приучить свое подсознание к факту, что Вы можете быть любимой и любить, и не терять этого человека. Вы отождествляете себя с теми женщинами, которые теряли своих мужчин (мама, Светлана) и чувствовали себя в безопасности только тогда, когда рядом никого нет: «не имеешь - нет угрозы потерять». Вам надо сосредоточиться на том, чего Вам удалось достичь, например, Вы стали зарабатывать намного больше денег, и т. д. Та же энергия, которую Вы затратили на это достижение, поможет Вам найти своего мужчину.

Вы говорите себе: «Я чувствую внутреннюю грусть, тоску из-за потерь». Сначала Вы потеряли отца, потом Артема. А теперь вы

должны сосредоточиться на той энергии, которая позволит Вам не только достичь намеченного Вами результата, но и сохранить его. Не надо считать себя молодой вдовой, надо считать себя молодой, красивой женщиной, которая достойна настоящего партнера, который будет ей соответствовать. У мамы, у тети тоже есть внутренняя тоска?

- *Мама по природе своей такой оптимист, что слово тоска к ней неприменимо. А у Светланы?*

- *Светлана была сильной женщиной, но она умерла. В каком возрасте?*

- *В 50 с небольшим.*

У нее тоже было сознание потери - сначала собственного мужа, а потом и собственной жизни.

Вы пытались поддержать жизнь в тех людях, которые ушли из жизни. Сначала у вас умер отец - вокруг Вас был ореол смерти, который привлек к Вам Артема, который тоже был обречен. Он был привлечен к Вам тем полем, которое Вас окружает. Отец и Артем не ушли из Вашей памяти; хотя, когда Вы встретились с Артемом, его судьба сложилась, и у него было сильное стремление к смерти. Когда он умер, у Вас была сильная депрессия, и Вы искали смысл жизни. Если Вы отождествляли себя с отцом, то желание смерти было и у него. Если бы Ваш отец был жив, присутствовал здесь, а он присутствует здесь, он попросил бы Вас жить для себя. *Духовный закон требует, чтобы **Вы максимально реализовали себя.***

В духовном смысле Вы сделали из отца кумира, постоянно отождествляли себя с ним.

- *Точно. В семье я взяла на себя его функции.*

Ваш отец подсознательно стремился к смерти. Может быть, его не устраивали отношения с женой, она была достаточно жесткая. Может быть, такие же отношения были в его родительской семье. Его дух, его сознание продолжает жить в Вас. Артем был привлечен к Вам разрушившимися отношениями со своей женой. Над Вами довлеет

сознание двух умерших людей. Вы должны переобучить себя, иначе они научат Вас, что лучше умереть, чем жить. На работе Вас кто-то подавлял?

- На всех работах у меня были проблемы с начальниками.

У отца были проблемы с работой, с женой; у Артема были проблемы с работой, с женой. Сознание отца воспроизводит в Вас те проблемы, которые существовали у него самого. Сознание всех наших предков живет в нас. А присутствие в Вашей памяти Артема удваивает Ваши проблемы. Проследим динамику: отец подвергался подавлению и на работе, и в семье; Артем подвергался подавлению и на работе, и в семье; у Вас те же проблемы подавления. Вам необходимо понять, что Вам совершенно нет необходимости им быть жертвой. Отец подавлял себя?

-Да.

А Вы тоже склонны все держать внутри?

-Да, то же. Все внутри меня -раздражение, гнев, много разочарования.

Вы умный, находчивый человек, и Вам надо заново интерпретировать свою жизнь. Отец, и Артем ожидали, что их будут подавлять и привлекали подобные ситуации. И у Вас те же ожидания. И все ситуации соответствуют Вашим ожиданиям. Вот предлагаемая для Вас аффирмация: **«Я - не отец, не Артем, я - победитель и получу то, что хочу»**. Работая с этой аффирмацией, Вы измените те ситуации, в которых Вы находитесь.

- Я Вам очень благодарна.

Вам надо перестать жаловаться, надо начать жить. Вы считали себя не вправе наслаждаться Жизнью. Но жизнь - это привилегия, которая нам уже дана по праву рождения, и мы должны извлекать ежедневно радость из нашего существования. Необходимо освободиться от гнева, страха, сомнений и осуществлять это надо уже сегодня.

Факт угнетения - иллюзия, заблуждение, основанное на невежестве. Мы живем в дружественной нам Вселенной. Если мы будем жить более просвещенно, мы избавимся от моделей, унаследованных или усвоенных нами в прошлом. Ваш отец жаловался на маму?

-Да, говорил кому-то, что она не дает ему что-то делать.

Он не женился бы на ней, если бы у него не было предрасположенности к этому. Кто подавлял его в семье?

- Его мама - бабушка.

В чем Ваша мама подавляет Вас?

- Она всегда принимала решения за меня. Что в детстве она не давала Вам делать?

- Если бы я выбирала профессию сама, то выбрала бы что-нибудь, связанное с творчеством. Помню, что хотела танцевать, но меня все направляли в медицину. Я чувствую, что я знаю много, приобрела опыт, но радости от профессии не испытываю.

Если бы тут сейчас звучала бы музыка, мы с Аллой пустились бы танцевать. Это лучшее для Вас лекарство: танцевать, петь. А семинаром заниматься только пять минут. Бросьте заниматься вопросами Жизни, занимайтесь радостью Жизни и, тем самым Вы избавитесь от модели угнетения, которая Вам присуща. Вас подавляют мысли о смерти; пора сбросить этот груз и начать получать радость от Жизни, а не жить в ее тени. Очень важный совет для Вас: как можно чаще ходите танцевать. Я думаю, что каждый вечер на семинаре надо организовывать танцы. Как Вам нравится наш план?

- Классный план.

Главное, что он точно поможет Вам. Я сам страдал от депрессии, от тоски; но я не сам стал такой, а это сознание предков присутствовало во мне. За этим миром есть больший мир, более просторный. Мы не сможем войти в рай, если не будем счастливы. Счастье, радость - Божественные категории. Слезы не допускаются в раю, и надо работать над этим.

Вам в детстве хотелось более активно двигаться? Вам не позволяли?

- Да. в детстве я была очень подвижная, но со временем все это ушло.

Вспомним образ Распятия в Библии. Ведь это не конец Жизни, а несвобода действия. Распятие - символ ограничения, подавления людей, которые лишаются возможности радоваться жизни. Гвозди, которыми прибиты руки, символизируют образ отсутствия свободных действий, образ отсутствия свободы жизни. Гвозди,

которыми прибиты ноги, символизируют образ отсутствия свободы передвижения.

Красота Библейских текстов заключается и в том, что мы видим их привязанность и к современным ситуациям. В 30 лет Алла ощущает себя распятой. Но ей предстоит воскресение. Осознание динамики ее жизненных процессов, уберет все гвозди, и она получит свободу радоваться, в отличие от отца и Артема, которые так и остались распятыми. Необходимо дать человеку свободу осуществить свой собственный выбор. Мать лишили Аллу этого, хотя прикрывалась заботой о ней. Алла, Ваши слезы высохнут, Вы получите возможность радоваться и веселиться в жизни, и это будет полезнее для отца и Артема, чем Ваша скорбь о них. Вы можете многое: Вы хотели попасть ко мне на «горячий стул» - и попали, несмотря на многих других желающих. Достигли желаемого, значит, добились успеха.

Все, кто находится в зале, и кто обнаружил в себе модели подавления и угнетения, осознайте свою жизнь через понимание того, о чем рассказывала нам Алла.

Сегодня пасхальное воскресенье. Радостный, веселый день - и мы должны веселиться и смеяться. И каждый день предоставляет случай веселиться, смеяться - в этом залог радостной жизни. Универсальное Вселенское Сознание должно стать Сознанием каждого из нас - так мы становимся причастными к тайне радостной жизни.

- Я хочу выразить свою большую благодарность доктору Топчу - я хочу подарить ему то, что я люблю. Это Вам поможет. Вы и так мощный, сильный мужчина, но этот настой из трав поможет Вам остаться таким. Хочу сказать слова благодарности Цветковой Наталье Афанасьевне. Эта изящная, изысканная женщина внутри очень сильная. Хочу поблагодарить всех в зале. Такие хорошие все. Так внимательно слушали. Желаю всем счастья.

Это замечательный «горячий стул» - он дал нам приятные переживания. Будем петь и веселиться! Алла будет первой, кто поведет меня танцевать.

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ СЛУШАТЕЛЕЙ.

Вопрос: Как духовный закон трактует такой порок как гордыня?

Ответ: Гордыня - это непомерно раздутая преувеличенная самооценка. Если у человека просто высокая самооценка - это нормальное качество. В Библии сказано, что гордыня предшествует падению, поэтому многим людям надо научиться смирению. Мы все умеем гордиться, но нам надо добавлять к этому некоторую долю скромности. Гордыня не должна заслонять того факта, что истинный творец - Бог. Рано или поздно нам придется усвоить эту истину. Иисус Христос говорил: «Сам я не способен совершить ничего, но через меня творит Отец Небесный».

Меня часто благодарят, но я лишь проводник Божьей Воли. Джоэл совершала большие чудеса, но заслугу относила к Божественному проявлению, к Иисусу Христу. Я делаю также, но чувствую себя достаточно тщеславным, чтобы принимать благодарность от людей.

Вопрос: У меня есть сын - подросток, добрый, любящий, но равнодушный к учебе. Его мозг спит, и я не знаю, как помочь сыну.

Ответ: Существует два возможных варианта: либо Ваш сын настолько превзошел этот уровень знаний, что ему он неинтересен, либо он унаследовал это равнодушие к знанию от родителей, или от пра-родителей, бабушек-дедушек.

Вы сами, должно быть, теряли интерес к учебе когда-то, и Ваш сын воспроизводит Ваше отношение. Возможно, это фаза, какой-то период. Надо препятствовать тому, чтобы сын отождествлял себя с кем-либо из предков. Надо сказать ему, что он - не папа, не дедушка, которые, допустим, не любили учиться. Это должно помочь. Можно заинтересовать его чем-то, как-то замотивировать его интерес к учебе. Может быть, Вам удастся увязать его учебу с интересом, например, к спорту. Не навязывайте ему что-либо, предоставьте свободу выбора. Если что-то в жизни его интересует (спорт, музыка или что-либо другое), то надо увязать этот интерес со стремлением к определенной цели. Это может послужить мотивацией его интереса к учебе. Как Вы понимаете, для каждого человека эта мотивация различна.

Вопрос: Соседская кошка все время рвется к нам в гости. Чем можно объяснить такое поведение кошки?

Ответ: Должно быть, кошка чувствует Ваше расположение и не испытывает этого со стороны хозяев, или, если это писала женщина,

возможно, сосед - мужчина робкий, а кошка выражает его эмоцию.

Вопрос: На каком этапе эволюции находитесь лично Вы, доктор Тойч? Вам удалось освободиться не только от личных стереотипов, но и национальных?

Ответ: Я не могу быть объективным - никто не способен на это. Я думаю, что на данном этапе моей эволюции я научился смеяться над собой. У меня нет врагов как таковых, и я свободен от каких-либо вредных привычек. Я научился относиться к жизни, как к увлекательному путешествию. Хотя я трудоголик, я люблю радость Жизни. Главное - чувствовать себя не жертвой Жизни, а пользоваться Жизнью, чувствовать удовольствие. Что я и делаю, тем самым я преодолел код своей семьи.

Лекция «Об истинных целях и человеческом счастье»

Вероятно, многие задавали себе вопрос: что объединяет таких непохожих людей, как Елизавета и Алла. Елизавета вначале выдвинула проблему «как избежать несчастного случая», Алла стремилась к встрече с главой компании. Но на самом деле проблема у обеих одна: они ищут настоящего мужчину. Это пример того, как внешне видим мы цель в одном, но на самом деле цель заключается в другом.

Люди так боятся получить отказ в достижении своей цели, что они прячут эти цели сами от себя, стремятся подменить свои истинные цели ложными. Если мы будем честными перед собой, то есть будем отдавать себе отчет, какую истинную цель мы видим перед собой, то Жизнь окажет нам поддержку и поможет нам.

Алла стремилась быть счастливым ребенком, а потом счастливым человеком, но внешние обстоятельства и мнение матери навязали ей другую цель - работа в медицине, хотя она этого не хотела. Она стремилась танцевать, стремилась к творчеству, но мама настояла, чтобы она выбрала медицинскую профессию. Произошел отход от истинной цели, и Алла начала получать от Жизни негативные ситуации. Если угол отклонения нашей жизненной траектории от наших истинных желаемых целей равен нулю, это и есть основа человеческого счастья. Если мы отклонились, и уходим все дальше, угол отклонения становится все больше, жизнь наполняется самыми

разными проблемами - мы увидели это на самочувствии Аллы. Та же картина и у Елизаветы, но в других обстоятельствах.

Наша задача - восстановить самочувствие человека, вернуть его на путь истинного счастья. Бог обратился к человеку: «Я не могу простить тебе того, что ты отрекся от первой любви» (в случае с Аллой - от веселья, танцев). Но та жизнерадостная девочка, которой она была при рождении, отошла от своего предназначения. Мы все были такими жизнерадостными мальчиками и девочками. Алла, как только она станет более жизнерадостной, будет больше веселиться, танцевать, получит в свою жизнь и все остальное желаемое.

Каждый человек должен спросить себя: кем бы я был, где находился бы, если бы под влиянием отца или матери не отошел от своей первоначальной мечты. Основная причина человеческого несчастья заключается в том, что люди отказываются от первоначальной мечты. Такой отказ - привычная часть жизни многих и многих. Нельзя стать счастливым, не признав этого.

Елизавета, к примеру, неверно представляла себе образ матери. Она не принимала во внимание силу матери, а ее отец на самом деле не был таким сильным, каким он казался ей в детстве. Тем, что Елизавета недооценивала свою мать, она оказала воздействие на своих детей, которые не считаются с ней, как с матерью. Как мы судим, так и нас будут судить.

Любое наше суждение по поводу другого человека рано или поздно возвращается к нам. Чем больше Елизавета будет признавать силу матери, тем больше будет чувствовать силу в себе.

Алла, как и Елизавета, была распята своим невежеством по отношению к своей Жизни. Сейчас они обрели свободу. Библейские тексты четко описывают это человеческое состояние. Бог сказал: «Да будет свет». Свет - это понимание. Свет появился в глазах Елизаветы и Аллы, когда они поняла сущность своей проблемы. Слово «просвещение» связано со словом «свет». Новое понимание означает возможность увидеть сущность своих проблем, значит, увидеть свет. В Библии Бог обратился к человеку: «Я дал тебе все, но тебе предстоит назвать все предметы. Какое имя дашь любому предмету, таким он и будет».

Алла подавлена смертью отца и друга. Она придавлена тьмой. Она нарушила основополагающий духовный закон: «Возлюби Господа своего (то есть Жизнь) как самого себя». Она возлюбила смерть, отец и Артем заняли у нее в душе большее место, чем Жизнь. Это является нарушением духовного закона.

Елизавета тоже отождествляла себя с умершим отцом, вместо того, чтобы отождествлять себя с Жизнью. В Библии сказано: «Слепые прозреют. Хромые пойдут». Елизавета и Алла учатся понимать свою жизнь по-настоящему, и это дает им новые силы. В Библии сказано: «Я дам зрение тому, кому пожелаю, дам понимание тому, кому пожелаю». И это дано и Елизавете, и Алле, и всем вам.

Почему человек не понимает своей жизни? Это происходит потому, что динамику нашей Жизни освещают духовные законы, именно они открывают нам глаза. В Библии сказано, как в Адаме все люди умерли, а во Христе воскресли, но каждый в свое время.

Из-за человеческих заблуждений каждый умирает для Жизни, пока не наступает момент прозрения, и тогда каждый как бы воскресает, но каждый в свое время: Елизавета вчера,

Алла - сегодня. Этот духовный принцип и прекрасен, и очень прост. Поняв его, каждый может применить его в своей жизни.

Благодаря этому принципу можно вернуться к первоначальному сознанию в любой день. В Библии говорится: «Все служит тому, кто любит Бога», и все служит тому, кто понимает духовные принципы и следует им. Каждый при рождении или позднее отошел, отклонился в сторону от своего истинного пути, но каждый может вернуться на эту дорогу и вернуть себе успех, здоровье, счастье. Понимание законов дает человеку освобождение, избавляет его от разочарованности. Поднявшись сами, мы поможем подняться тем, кто рядом. Каждый может воспользоваться этим пониманием в своей Жизни!

Вы видите, что каждый конкретный случай на «горячем стуле» отражает одни и те же законы, но они видоизменены конкретными обстоятельствами. Те, кто уже не один раз принимают участие в моих семинарах, знают, что законы - величина постоянная, а переменная величина - это их проявление в каждом конкретном случае. В их

сознании эти законы так прочно укоренились, что достижение эффективности и успеха не заставит себя долго ждать.

Иногда те, кто занимается консультированием, так увлекаются проблемой клиента, что начинают проводить параллели между его проблемой и своей, отождествлять свою жизнь с жизнью клиента. Напомню: Разумная Жизнь не создает жертв, она создает людей, которые способны воспользоваться плодами творения. Рекомендую: говорите об успехах, об успешных людях - тогда неудачи не смогут постичь Вас.

Каждый из нас вправе считать себя успешным, начиная с момента зачатия. Каждую жизнь можно увидеть как череду успехов. Если человек сам поймет, что был рожден для успеха, то логично считать, то же самое и о других людях.

Елизавета и Алла получили новое понимание своей жизни, которое позволяет слезам разочарования смениться улыбкой счастья. В книге «Откровение» есть слова: «Я утру их слезы, избавлю от страданий». Когда приходит новое понимание жизни, мы осознаем, что мы не должны страдать о прошлом, о своих бедах, страхах, разочарованиях. Предназначение человека - стремиться к новому пониманию жизни.

В Библии говорится: «Ищите и обряцете. Просите и дано Вам будет». Поиск истины происходит от низшего сознания к высшему. Часто многие спрашивают: «Почему мой муж, жена, ребенок не понимают того, что понимаю я?» В этом заключается великий смысл: Вы станете более успешными, если будете отстаивать свои убеждения в спорах. Если, например, женщина жалуется на мужа или ребенка, то она пока слепа для истинного знания. Она должна уяснить истину для себя и объяснить ее другим. Такая женщина может сказать: «Если я смогу убедить мужа, то смогу убедить и все остальное человечество».

Не надо переживать, что кто-то не понимает Вас. Это непонимание дается Вам, как испытание, как способ отточить свое убеждение. Во всем есть свой смысл: супруги, родственники, коллеги не специально Вас раздражают. В их позиции есть определенный смысл - ничто нас так не раздражает, как то, что в другом человеке мы видим свое прошлое.

Ваш профессиональный, семейный успех зависит от того, как уяснили Вы для себя духовные истины, и как умеете объяснить их другим. Все мы на пути к большому пониманию нового видения, на пути у свету.

В своей новой книге я задаю вопрос: «Что произойдет в мире с врачами, с больницами, если не будет болезней; что произойдет в мире с судами, юристами, адвокатами, если все будут честны перед законом, законопослушны? Настанет день, когда не будет болезней, преступлений, но произойдет это постепенно. Каждый человек увидит истину, но не сразу. А мы уже сегодня можем стать здоровыми, честными, счастливыми людьми.

Чем большего успеха Вы добиваетесь сами, тем более великодушными Вы становитесь, более терпимыми к другим людям, которым не дано это знание. **Чтобы стать счастливыми, надо быть более любящими, терпимыми к другим. Чем успешнее Вы становитесь, тем более проявляете эту терпимость к другим.** Вы должны осознавать, что все процессы духовного роста укладываются в единый поток, который ведет к Разумной Жизни, к Божественному Сознанию. Любые препятствия, проблемы возникают для того, чтобы сделать человека сильнее, чтобы у него накопилось больше опыта, а не для того, чтобы разрушить его, сбить с истинного пути.

Нам суждено добиться цели, пользуясь лишь одним оружием - истинным пониманием законов Жизни. Когда же мы сталкиваемся с препятствием, необходимо сказать себе: «Это препятствие мне на пользу, оно не причинит мне вреда, а научит чему-либо».

У меня есть один клиент, который раньше был полным неудачником, а теперь стал преуспевающим брокером. Его родители любые перемены воспринимали трагически, а он стал считать, что чтобы ни происходило вокруг - все ему на пользу. Он стал начальником брокерской конторы, используя те принципы, которыми я научил его. Я рекомендую всем считать, что **при нежелательной ситуации все укрепляет Вас, делает сильнее, ничто не может навредить Вам и ничто не заставит свернуть**

с выбранного пути. Вы можете работать с этим утверждением, как с аффирмацией.

Господь сказал: «Какое имя дадите предмету, такое **он и** будет носить». То есть, как Вы будете относиться к ситуации, какую роль определите ей, такую она и будет играть.

Вспомним историю Иона, которого поглотил кит. Иона провел в чреве кита трое суток. Образ кита - это символ невежества, символ массового сознания. В Библии один день равен 1000 лет. Человечество пребывает в невежестве в течение трех тысячелетий. Кит

■ изрыгнул Иону из чрева, то есть человек способен избавиться от плена массового сознания.

Эта его способность определяется его способностью понимать, осознавать те законы, которые действуют в его собственной жизни. Через это понимание он может избавиться от массового сознания, от иллюзий, от массовых заблуждений. Вернуться из заблуждений массового сознания к сознанию, в котором присутствует добро, совершенство, решение любых жизненных ситуаций.

Мы все способны увидеть результаты этого избавления и применить новое понимание, новые принципы в своей жизни. Только по-новому поняв свою собственную жизнь, можно проповедовать эти принципы другим. Будьте живым примером нового понимания и того, как оно изменило Вашу жизнь, сделало ее радостнее и счастливее.

ОТКРЫТЫЙ КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СЕАНС («горячий стул»)

(клиент - Татьяна М)

Ч.К. Тойч: Чем занимаетесь?

Клиент: *Сейчас ничем, нахожусь дома, но по профессии я учитель физики. Преподаете в школе?*

- *Нет, не преподаю. Я по профессии учитель физики, но сейчас я - домашняя хозяйка.*

Возраст, в котором Вы вышли замуж?

- *Я выходила замуж три раза. Первый раз, когда Вы вышли замуж?*

- *В 21 год.*

Как звали мужа?

- Анатолий.

Он был старше, моложе Вас?

- Старше на три года. Чем он занимается?

- Бизнесом и, надо сказать, успешно. Сколько времени Вы прожили вместе?

- Семейной жизнью приблизительно два года - до рождения ребенка. Как зовут ребенка? Сергей.

Сколько лет Сергею?

-19.

Он учится, работает?

- Учится в институте. Живет с Вами?

- Со мной.

В чем причина Вашего развода?

-Трудно определить причину. Когда познакомились, мне были приятны его доброта и забота обо мне.

А развелись, так как он перестал проявлять эту заботу?

-Да.

В чем это проявлялось? В насилии по отношению к Вам?

- Нет, он спокойный человек. Скорее я больше проявляла агрессию по отношению к нему.

Но он поддерживает материально Сергея, встречается с ним?

- Нет, сейчас не поддерживает. Поддерживал до рождения второго ребенка, а потом нет. А объяснил причину так: «Сын не хочет со мной общаться».

Это так?

- Так.

Почему Сергей не общается с отцом?

- Когда мы разошлись, свекровь и муж: общались с ребенком и активно помогали ему. Но у меня складывались плохие отношения с сыном, и я считала, что муж и его родственники настраивали его против меня. И я постаралась разлучить сына с отцом.

Сейчас какие у Вас отношения с сыном?

- Этот семинар - мой второй семинар у Вас. После первого семинара я помирилась со своим отцом, и автоматически наладились мои отношения с сыном.

Это объяснимо. Мы еще вернемся к этому. Ваш возраст, когда Вы второй раз вышли замуж?

- *Надо сказать, что у меня было три брака официальных, и был один промежуточный брак. Основным я считаю последний брак, а те мимолетные.*

Второй был неофициальным браком?

- *Да*

Как звали того молодого человека?

- *Виктор*

Сколько Вам было лет, когда Вы встретились?

- *27 лет.*

Он был старше, моложе Вас?

- *Моложе на два года. Чем он занимался?*

- *Он был горный инженер. Сейчас его нет. Он погиб. Разбился на машине. Сколько лет вы прожили вместе?*

- *Год.*

Вы любили его?

- *Я вообще влюбчивый человек. Да, я его любила. Кто был следующий мужчина?*

- *Олег. Я вышла за него замуж в 30 лет. Он был старше Вас?*

- *На 8 лет.*

Чем он занимался?

- *Он был бизнесменом. Успешно?*

- *Да.*

Сколько времени Вы прожили вместе?

- *Год.*

Почему расстались?

- *У нас не складывались отношения из-за ребенка. Кто следующий?*

- *Теперьешний. Юрий. Он старше Вас?*

- *Моложе на 4,5 года. Чем он занимается?*

- *Горный инженер.*

Сколько лет Вы живете вместе?

- *Девятый год. Проблемы в браке есть?*

- *Есть. Большие. После первого семинара я надеялась, что наши отношения улучшатся, но они ухудшились настолько, что речь идет о разводе.*

Вы активно стали высказывать свои эмоции? Стали что-то требовать от него?

-Да.

Сам он заговорил о разводе?

- *Перед отъездом сюда у нас был скандал. Он сказал: «Я уйду! Я не знаю, что сделаю!».*

Его родители в браке?

- *Разведены.*

Юрий генетически закодирован на развод, а Вы закодированы не задерживать мужчин в своей жизни. Наша задача - скорректировать эту Вашу модель. Где Вы родились?

- *На Кавказе.*

Есть ли у Вас братья, сестры?

- *Я - единственный ребенок в семье. Как Сергей?*

-Да.

Как звали отца?

- *Мой отец недавно умер. Его звали Валентином. В каком возрасте он умер?*

-*В 68 лет. От чего?*

- *От внезапного сердечного приступа. Чем он занимался?*

- *Был водителем. Потом стал пенсионером. Какие у Вас с ним были отношения?*

- *Очень плохие отношения. Он воспитывал меня с 9 лет после смерти матери. В 20 лет мачеха выгнала меня из дома. Мы годами не встречались.*

Когда Вы жили вместе с ним, он проявлял заботу о Вас или был равнодушен? Подчинялся ли он мачехе?

- *Он во всем подчинялся мачехе. Как звали мачеху?*

- *Татьяна.*

Она моложе его? *Да. На три года. Как звали Вашу мать?*

- *Наталья.*

Сколько ей было лет, когда она умерла?

-35.

Отчего она умерла?

- *Ее убило шаровой молнией. Она была в доме, на улице?*

- *Она была геодезистом. Ее убило в тайге.*

Какие отношения у Вас были с матерью? Проявляла она любовь к Вам или была равнодушна?

- Она любила меня.

А какие отношения у нее были с отцом?

- Они разошлись, когда мне было 1,5 года. Мама вышла замуж за кого-то другого?

- Это был неофициальный брак. Но перед смертью она поссорилась с ним, и, видимо, ссора была такой серьезной, что она далее перешла работать в другую организацию. Я думаю, что из-за этого она и погибла.

Ваша мама чувствовала себя несчастной и с отцом, и с другим мужчиной. Вы предрасположены были повторить ее историю. Вы присутствовали при той ссоре?

-Да.

Вы почувствовали в это время страх, предчувствие беды? Этот мужчина, Ваш неофициальный отчим, применял физическое насилие или спорил?

- Меня отвели к соседям. Было что-то серьезное. Кто отвел Вас к соседям? Мама?

- Нет, кто-то из взрослых.

Никогда никто после не рассказывал Вам об этом? У Вас, тем не менее, есть воспоминания об этом?

-Да. У меня сохранилось очень яркое впечатление.

Что именно происходило? Вы так и не узнали причину спора?

- Был очень сильный скандал. У этого мужчины была семья на Украине, и он собирался вернуться к семье, хотя с матерью прожил пять лет.

Как звали этого мужчину?

- Вадим.

После смерти матери он уехал к семье?

- Да. Он не был даже на похоронах. Был отец, я там впервые его увидела. После этого, с 9 лет я стала жить у отца и его жены.

Какое у Вас было чувство к отцу? Раздражение, равнодушие, привязанность?

- Первое впечатление - это было в аэропорту, мы были вдвоем - я и подруга матери. Так вот. первое чувство было чувство сильного

физического отвращения.

Он выпивал?

- Да.

Он не проявлял особой привязанности к Вам?

- Не проявляв.

Он говорил о маме, о своих чувствах к ней?

- Недавно я поехала в город, где родилась - 33 года не видела родственников, так вот двоюродная сестра сказала, что отец ревновал мать.

Думаю, что она ссорилась с мужем, была независимой женщиной, может быть, она флиртовала с другими мужчинами?

- Думаю, что она изменила отцу.

И этому человеку с Украины тоже изменила, и поэтому они поссорились?

- Не думаю.

А Вы испытываете чувство ревности или привлекаете ревнивых мужчин? Изменяли Вы кому-либо из своих мужей?

- Ревнива и я, и моя половина. Думаю, что я больше. На кого физически Вы похожи?

- На отца. Родственники, не видевшие меня 33 года, считают по-разному. Кто-то говорит, что я - копия отца, а кто-то, что я похожа на мать.

Если Ваш отец ревновал мать, то Вы или сами будете ревнивы, или будете привлекать ревнивых мужчин. Что Вы знаете о родителях отца?

- Бабушка со своим сыном, как и я со своим отцом, годами не виделись. Отец был единственным ребенком?

- Да. Но бабушка была во втором браке и воспитала дочь мужа - ровесницу моего отца.

Как звала эту приемную дочь?

- Нина - она ровесница моего отца. Интересно, что у меня никогда не складывались отношения с женщинами по имени Нина.

Как сложилась ее судьба?

- Нормально. Она замужем. У нее дочь. Та тоже замужем.

Какие у отца были отношения с Ниной?

- *Трудно сказать. Я видела ее только на похоронах бабушки. Наверное, никаких. Они жили в разных местах?*

- *В одном городе. Бабушка любила падчерицу и не любила моего отца. Ревность отца вызвана отношениями в семье: он ревновал Нину к родителям. Он*

никогда не чувствовал, что его кто-то любит. Его отвергали родители, Нина, и думаю, что Ваша мать не очень его любила.

Если он не сумел разрешить проблему любви, Вы должны были унаследовать эту проблему и решить ее в своей собственной жизни. Многие черты Вы унаследовали от отца: ревность, чувство отверженности - все это Вы унаследовали от отца, и это не является Вашими собственными чертами. Что Вы ожидаете от этой консультации?

- *Я хочу решить многие проблемы. Во-первых: быстро разрушающееся здоровье. Во-вторых, отношения с сыном и мужем. Я про сына часто говорила: «Он связывает меня по рукам и ногам».*

Ему, конечно, не нравится это положение. Он служит раздражителем для Вас и воспринимает Вас как раздражитель.

- *Это так.*

Ваша мать тоже испытывала раздражение к Вам, Вы связывали ей руки.

- *У мамы было много родственников, но я узнала их через 33 года после ее смерти. Мы с мамой виделись редко. Она всегда была в поездках. И забрала меня к себе, когда мне было 8 лет. а когда мне было 9 лет, она погибла.*

Как Вы испытываете чувство раздражения к сыну, так и Вы раздражали ее, связывали ее свободу.

- *Она была умной женщиной. Любила работать, не хотела оставить работу и жить со мной в родном городе, где работы по ее специальности не было.*

То есть своим существованием Вы нарушали ее жизненные планы, и у Вас было ощущение неуверенности, как и у Вашего отца. Родители до 8 лет не уделяли Вам внимания. То, что Вы были разлучены сначала с отцом, потом с матерью, вызвало у Вас сильное чувство отверженности, которое укреплялось при расставании с очередным мужчиной.

Если бы Вы любили отца и мать, то у Вас в жизни общение с людьми приносило бы любовь и удовлетворение. А Вы в каждой новой ситуации чувствовали недостаток или отсутствие любви. Вы теряли всех мужчин, начиная с первого, Анатолия. Ваша мать после ссоры погибла от молнии, и Ваш другой мужчина погиб после расставания с Вами.

- Да. Был еще один мужчина, который заболел болезнью Паркинсона.

Когда был этот мужчина?

После Виктора. Его звали Георгий.

Он был старше, моложе Вас?

- Старше на 5 лет. Чем он занимался?

- Бурением. Работал там же, где Виктор и Юрий.

Вы в своей жизни исполняли роль и матери, и отца. В детстве отец покинул Вас в 1,5 года. И в Вашем подсознании отложилось, что мужчины должны покидать Вас через год. Ваша основная цель заключалась в том, чтобы кто-то жил с Вами, а они покидали Вас.

- Нет. Их покидав я.

Это не важно. Важно то, что Вы расставались. Вы выполняли роль и отца, и матери - эти их модели повторялись в Вашей жизни, но в разные периоды, поэтому контекст меняется.

Что Вы можете сказать о бабушке и дедушке с материнской стороны? - *Бабушка Мария умерла через год после моего рождения.*

И в этом проявилась генетическая модель: терять через год. Она умерла от чего?

- От рака груди, а я страдаю от мастопатии.

■ Нам надо получить информацию: какие связи существуют между Вами и родителями - что Вы взяли у них?

- Не знаю.

А что скажете о дедушке?

- Не знаю. У бабушки было 6 детей. Два мужа умерли. Она сама растила и воспитывала детей.

■ Ваша мать родилась вне брака?

- Нет, в браке. У бабушки от первого брака было двое детей, и от второго - четверо детей.

Ваша мама была которой по счету?

- *Последней.*

Ваш дедушка, кто он был? - *Я ничего не знаю.* Вы знакомы с пятью сестрами, братьями Вашей матери?

- *Я больше всего воспитывалась тетей, старшей сестрой мамы, от первого мужа бабушки.*

Как звали эту тетю?

- *Надежда.*

По возрасту, она была ближе к матери?

- *Нет. Она была старшей, а мать - последней.* Какие отношения у Вас были с Надеждой?

- *Она была заботливой, но я не очень ее любила. Когда мама решала с кем меня оставлять, она оставляю меня то с тетей Надей, то с женой своего брата. В течение 6 лет я жила с разными тетями.*

Поэтому паузы, прерывистость в детстве проявилась в Вашей взрослой жизни. Родственники спорили, кто возьмет Вас?

-*Да.*

Споры, ссоры всегда присутствовали в Вашей жизни. Со всеми мужчинами Вам приходилось ругаться. Кого из дядей, тетей Вы любили больше всего?

- *Не знаю. Любила маму.*

А мама покинула Вас. Все последующие ситуации вызывали Ваше раздражение, поэтому Сергей все время раздражен Вами. Для своих тетей Вы - обуза, бремя, поэтому и в отношении с мужчинами Вы испытываете, что они для Вас в тягость.

-*Да.*

Какие отношения у родителей Юрия, Вашего последнего мужа? Живут вместе, развелись?

- *Они развелись.*

Итак, Ваше В.I.D. было - стремиться к стабильности, но в детстве Вы скитались от тетки к тетке. Мачеха тоже рассматривала Вас, как раздражающий фактор и выгнала Вас.

-*Да.*

Это очень красноречивый опыт: с одной стороны Вы стремитесь сделать для сына и мужа что-нибудь, чтобы наладить с ними отношения, а с другой стороны, Вы считаете их раздражителями для себя. Одна из причин, почему это происходило до сих пор, у Вас не

было достаточной терпимости. Вам надо научиться большей терпимости, тогда Вы обретете большую стабильность. Почему Вы не стали учителем физики?

- С мужьями я привыкла к хорошей зарплате. Школьная бедность меня оттолкнула.

Вас устроит мужчина, который обеспечит Вас?

- Юрий такой мужчина. Я всегда стремилась быть дома, с сыном.

Ваша мать тоже на каком-то этапе своей жизни отказалась от карьеры ради Вас (с 8 до 9 лет она жила вместе с Вами). Вы повторяете ее уроки. Ваша мать тоже не чувствовала уверенности, стабильности. Оба ее мужчины не давали ей этого. В этом причина ссоры матери с ее мужчинами. И Ваши ссоры с Юрием - отражение тех ссор. Детали могут видоизменяться, но принцип один - у Вас всегда существует опасение, что мужчина уйдет, и Ваше стремление к стабильности не реализуется. У матери, у отца были болезни?

- Мама была здоровой. Я унаследовала от отца варикоз.

Было ли у Вас чувство соперничества, ревности, зависти к кому-то из двоюродных сестер?

- Да, у моей тети были внучки - мои ровесницы.

Отец, у которого была сводная сестра Нина, тоже испытывал ревность и Вы, должно быть, унаследовали ревность и испытываете ее к своим родственникам. Какая из внучек раздражала Вас больше всего?

- Не знаю.

Вы были болезненным ребенком? Вам требовался специальный медицинский уход?

- До школы я была здоровым ребенком Но повесился мамин брат, и я стала болеть. Тетя написала маме письмо, что она боится, если я умру, то мама ей этого не простит.

Этот мамин брат каким по счету был ребенком?

- Вторым. Первый Иван - погиб на войне, второй Борис - повесился. Сколь лет ему было?

- За тридцать. Третьей погибла мать.

Эти потери накладывались на генетический семейный код. Почему смерть Бориса так повлияла на Ваше здоровье?

- Я присутствовала на похоронах, хорошо помню эти похороны. В чем выразилось ухудшение здоровья?

- Появилось множество болезней: отит, холецистит, я лежала в больнице. Потом перенесла еще много детских болезней.

Эти ухудшения состояния здоровья были периодическими?

- В детстве я болела до тех пор, пока мама меня не забрала.

Может быть, эта болезненность - протест: Вас возили с места на место, не было чувства стабильности, отсутствие ласки и заботы. У Вашего сына, Сергея, хорошее здоровье?

- До 8 месяцев, пока кормила грудью, это был совершенно здоровый мальчик, а в 8 месяцев он заболел диатезом и болел до школы.

Итак: болезненность передается от отца к Вам (варикозное расширение вен), от Вас - к сыну. Сейчас бывают ухудшения здоровья у Вас? У него?

- Нельзя сказать, что мы болезненны. Варикоз обострился у меня в 30 лет, сделали операцию, и стало наблюдаться ухудшение здоровья. У меня сейчас такой период. У сына диатез был до 7 лет. В два года, когда его привезла свекровь, у него был лимфаденит, ему делали операцию.

Обострение здоровья в Вашей семье происходит в периоды неуверенности. Ваш организм и организм вашего сына стремятся к стабильности и любви.

- Когда умер отец, и было 9 дней со дня смерти, я в этот день начала курить постоянно, а год назад закодировалась от курения.

Живете то хорошо, то напряженно. Отец Ваш курил? - Да, но в 40 лет бросил. А мама?

- Не курила.

Сколько лет Вы курите?

- 20.

Вы заимствовали эту модель поведения у отца.

- Да. И отец еще любил выпить.

Юрий курит? В Вас присутствует страх, что он может уйти?

- Да, страх, что мы можем разойтись.

В Вашем подсознании живет воспоминание о том человеке, с которым поссорилась мать и который не приехал на похороны матери. Вы тоже боитесь потерять своего Юрия.

- Я постоянно ругаюсь с ним.

На что он жалуется? Что Вас раздражает в нем?

- Во-первых, то, что он любит выпить. Сейчас он осознает это, старается пить меньше. Раньше он лучше относился к сыну, а мы с сыном ссорились. Поэтому мы купили еще одну квартиру, и сын старается больше быть на другой квартире, гуляет там с девушками и постоянно названивает.

Это раздражает Юрия или Вас? Скажите, какими Вы помните отношения Вашей матери и ее неофициального мужа, того человека с Украины? Могли они ругаться из-за Вас?

- Нет. Он очень хорошо ко мне относился.

Сын служит раздражителем для Вас или для Юрия? Стоит ли сын между Вами?

- Я считаю, что в отношении сына муж прав. Сын плохо учится. Раньше я контролировала ребенка, сейчас дала ему полную волю.

У Вас в детстве не было постоянной дисциплины. У Вашего мужа - тоже. Сейчас в отношениях с пасынком Юрий компенсирует недостаток внимания к его дисциплине со стороны родителей. Конечно, пока сын живет с Вами и не работает, он должен подчиняться правилам семьи. Дисциплина - не битье, а правила. У Вас не было последовательного воспитания, Вы не жили в одном месте, но Сергею, безусловно, должны быть предложены определенные дисциплинарные рамки.

- Да. Юра чувствует это и справедливо протестует, что я позволяю сыну совершенно все.

В Вас присутствует двойной страх: Вы думаете, что если Вы ослабите дисциплину, Вы потеряете мужа, а если Вы «закрутите гайки» - потеряете сына. Вам нужно выработать последовательную стратегию. Я предлагаю Вам проработать следующие аффирмации:

1. Я не могу потерять тех, кого я люблю.

2. Все мои решения отныне правильные.

3. Все, что происходит в моей жизни, сближает меня с Юрием.

4. Когда я говорю Сергею правду, он любит меня еще больше. Он взрослее, чем Вы думаете. Нужно быть последовательной и дисциплинированной.

5. Чем более последовательно я себя веду, тем лучше состояние моего здоровья.

День третий. 24 мая 1997 года.

Ч.К. Тойч: Сегодня, прежде чем перейти к лекционному материалу, мы продолжим анализ предыдущего открытого консультативного сеанса с Татьяной М.

Клиент Татьяна М.: Я хочу сказать, что в эту ночь, после «горячего стула» я не спала ни минуты - ходила по коридору и курила. Многие картины всплывали в памяти, многое я поняла. В нашей семье было много жертв насилия. Я вспомнила, что в нашей семье было не принято обсуждать, но у нас была родственница, которую убили беременную, причем изнасиловали. Второй мой гражданский муж Виктор погиб. И я понимаю, откуда мои страхи.

Мой отец и мачеха - особая пара, особое соединение. Я всю ночь вспоминала их жизнь и мои с отцом отношения. Отец был отвергнут своей семьей. А у мачехи отец - коммунист с 1919 года, работал в ЧК. Долгое время он хранил чекистскую куртку и фуражку - я думаю, что делал это для меня, чтобы я боялась. Мачеха - человек очень деспотичный, но я теперь ее прощаю, так как я сама мучаю сына; как я убегала от мачехи, так он убегает от меня.

После своего первого семинара я поехала домой с уверенностью, что наконец-то воссоединюсь с сыном, но ничего не получалось, мы все время ссорились. Я поняла, что мне надо простить своего отца. Он был очень несчастливым человеком. Я вспоминаю, что мачеха часто его выгоняла из дома, и он все время ночевал в гараже. Я также помню, как повели себя они оба, когда отцу поставили диагноз «рак». Мачеха повела себя так, как будто спасала отца: ругала его за пьянки, требовала, чтобы он бросил курить. Врачи настаивали, чтобы отец решил, будет он делать операцию, или нет. Помню, что они с мачехой оба прибежали ко мне. Я созвонилась с двоюродным братом в Москве, привезла отца сюда, заплатила необходимую сумму денег, и ему удачно сделали операцию. Думаю, что мой отец вылечился благодаря тому, что я тогда проявила заботу о нем. И дома, у нас в городе, я продолжала заботиться о нем: помогала деньгами, одеждой. А он, как мог, проявлял заботу обо мне - два раза

он приезжал ко мне в мой новый дом и предлагал! подвезти меня в город. Почему же я так долго не могла простить его по-настоящему?

Сегодня ночью, размышляя и вспоминая, я обнаружила еще одну свою проблему. Дело в том, что наш дом расположен на самой окраине города, он просто-таки последний в городе. Мы переехали в этот дом, когда мы зарегистрировались с Юрием. Кстати, когда мы переехали в этот дом, мы оба начали толстеть. Оба боролись с полнотой, но тщетно. Надо сказать, что когда мы переехали в этот дом на окраине, то я стала испытывать чувство дикого страха. И его испытывала не только я, но и мой муле, и поэтому мы завели собаку - ротвейлера Геру. Однажды Гера вцепился в другую собаку, я бросилась их разнимать, и сама укусила свою собаку за шею, чему очень удивилась, а чужая собака укусила меня. Кровь с руки у меня бежала ручьем, и мой сын сказал: «Мама, я позвоню бабушке, он знает, что делать - его тоже когда-то укусила собака». Папа повез меня в травмпункт. Но когда мы туда ехали, мы переехали маленькую собачку, и опять у меня возникло острое чувство неприязни к отцу.

Моя бабушка умерла у моего десятилетнего отца на руках, от сердечного приступа в 1939 году. Мой отец умер подобным образом, в больнице, один (плачет). Так получилось, что никто из родных не закрыл ему глаза. Мачеха до сих пор очень убивается, говорит: «Я виновата. Я хочу к нему. Не хочу жить. Хочу лежать рядом с отцом». А моя вина в его смерти тоже есть: однажды, когда мы с ним ехали в машине (уже после того, как он вылечился от рака; я заплатила за его лечение большие деньги и хотела, чтобы он был мне благодарен - он, наверное, и был благодарен), он стал поучать меня, как воспитывать сына. Говорил, что я не слежу за ним, не наказываю его. Я кричала ему в ответ: «Ты только сейчас задумался о внуке, почему ты не задумывался о нем, когда я воспитывала его одна, работала за 70 км от дома, уходила на работу в 5.00 утра, а сын сам шел в детский сад?!» И с того времени у нас с отцом установились натянутые отношения, но я помогала ему материально.

Отец всегда умел заработать, несмотря на необразованность. Он стеснялся своей необразованности, и я тоже этого стеснялась. Часто он выдавал себя за знаменитость. Мне это не нравилось.

Еще одна большая обида: после смерти матери отец продал дом, который построила мать, хотя я считала себя прямой наследницей, и уж во всяком случае, была часть дома, которая по закону принадлежала мне. Но мне было только 9 лет, отец проигнорировал мои права, продал дом, взяв все деньги (и мою часть) и купил себе первую машину.

Интересно, что его мать Анастасия, которая была зажиточна даже в советское время, у нее были кубышки с николаевскими монетами, сделала так, что все, что она наживала, после ее смерти отцу ничего не досталось. Мне досталось 100 рублей.

Аналогичная ситуация складывается у меня с моим сыном. Он все время требует денег, не работает, это осложняет жизнь мне и мои отношения с мужем. Мы постоянно ссоримся, и недавно его угрозы стали звучать так: «Я или повешусь, или уйду из дома» Вот все это, и еще много-много воспоминаний, мыслей пронеслось у меня в голове за сегодняшнюю ночь.

Ч.К.Тойч: Я хочу сказать, что в смерти Вашего отца нет никакой Вашей вины. В его сознании присутствовало сильное желание смерти. Он чувствовал себя отвергнутым матерью и женой. Ваша мачеха чувствует вину за его смерть, потому что она давила на него, отвергала его, не давала ему любви.

Когда человек чувствует себя жертвой, все вокруг реагирует на его ожидания. Каждый человек становится его палачом.

Что же касается Вашего сына, то, как мы говорили вчера, Вы должны создать для него определенную дисциплину. Знайте, что он подвержен тому, чтобы сознание вашего отца проявилось в нем. И тем, что Вы создадите условия максимальной любви и одновременно дисциплинарных требований к сыну, Вы поможете ему преодолеть нежелание жить в мире, согласии, спокойствии.

Вы испытываете чувство вины и страх потерять мужа. Вы должны проработать чувство вины и почувствовать правоту своих поступков. Вы пытались выполнить V.I.D. своей матери, которая, в конце концов, после 8 лет мытарств и оставления Вас у разных тетей, не хотела Вас покидать. И это V.I.D. Вы выполняете со своим сыном.

Как у Елизаветы и у Аллы поток воспоминаний стал целительным процессом, так и Вам надо дать волю этому потоку, чтобы

целительный процесс завершился. *Важно помнить, что все, что происходило и происходит - Вам во благо.* Прошое мы не можем изменить, но отныне все, что будет происходить, приносит нам пользу.

- *Другая моя проблема - у меня всегда присутствует страх нападения сексуального маньяка.*

Вы говорили о своих воспоминаниях, в которых присутствует смерть от изнасилования Вашей родственницы. Это сознание изнасилованной женщины, которое присутствует в Вас даже без знания ее имени и общей судьбы. Необходимо прервать эту зависимость. Поработайте с аффирмацией « **Отныне я чувствую себя в полной безопасности**», это придаст Вам чувство уверенности. Важно помнить, что окружающая среда чутко и точно реагирует на наши ожидания.

Каждый страх обоснован рациональными причинами, поэтому нужны рациональные усилия, чтобы избавиться от этих страхов. В Вас присутствует страх потерять Юрия, и Вы ищите причину, по которой Вы могли бы его потерять. Вам надо избавиться от этих страхов. Ваша мачеха тоже испытывала страх потерять отца и, хотя между Вами нет ничего общего, Вы отождествляете себя со всеми людьми, которые сыграли какую-то роль в Вашей жизни. У Вас нет власти изменить окружающую среду, но есть власть изменить ход своих мыслей. Вторая аффирмация: «**Все, что ни происходит, сближает меня с Юрием**». Третья аффирмация: «**Я - не моя мачеха, и я могу быть хорошей матерью для своего сына**». Вам следует бороться с негативными ощущениями в себе самой, прервать отождествление себя с мачехой, с матерью.

- *Я постоянно стремлюсь к порядку, но все вокруг меня переворачивается вверх дном. Иногда я ощущаю, что я неопрятная, грязная какая-то, и это мне очень мешает.*

Это ощущение у Вас от беспомощности. Вы чувствуете окружающую среду враждебной, поэтому у Вас ощущение, что Вы окружены грязью. Вам надо навести порядок в душе, в мыслях, тогда и окружающая среда подчинится Вашим запросам. Если мы не будем контролировать свои негативные мысли, ощущения, то появятся

негативные физиологические последствия. Если же Вы включаете контроль над своими мыслями и ощущениями, Вы можете контролировать окружающие Вас явления. Четвертая **аффирмация для Вас: «В моей жизни царит полный порядок и гармония»**. Это **может** быть не так сейчас, но это будет в дальнейшем, если Вы будете строго контролировать свои мысли. Главное - это победить в себе страх, и тогда обстоятельства будут подчиняться Вам. Один ботаник в течение трех поколений говорил своим розам, что он их любит, и они потеряли свои шипы. То же происходит и с людьми.

Ваша история подтверждает, насколько сильно взаимодействие человеческого сознания и окружающей среды. В природе потрясающим примером проявления этой связи мы видим в хамелеоне: на зеленых стволах он становится зеленым, хотя по сути он коричневый.

Мы должны сосредоточить свое повседневное внимание на той информации, которая делает нас сильнее и свободнее от страхов, на тех своих чертах, которыми хотели бы обладать, несмотря на окружающую среду. Я хорошо понимаю, как на впечатлительных молодых людей влияют негативные обстоятельства, ранят их, могут изменить их сознание. Но дух знает, что ему надо, и эти обстоятельства возникли на пути человека не случайно. И следует помнить, что окружающая среда, - это не только люди и обстоятельства, но это и фильмы, и ТВ программы, и книги, рассказы друзей и родственников о хороших и печальных событиях в жизни. Но в наших силах фильтровать эти сообщения. В нашем сознании, в основном, должны присутствовать сведения об успехах, об исцелениях, о преодолении трудностей.

В Библии сказано: «Насколько твой глаз способен увидеть, все это я даю тебе для радости». Если в наши глаза в первую очередь бросаются трудности, то это может стать реальностью нашей жизни. Но в самые трудные времена - времена войн и несчастий, были примеры мужества, примеры благоприятного отношения к жизни. Мы должны стремиться услышать истории о победах, о достижении цели, о героизме. Мы должны отфильтровывать то, что отрицательно, негативно для нас. Если мы будем думать, что мир несправедлив к

нам, то так и будет. Каждый способен породить свою новую историю, свой новый мир. На основании многих случаев в моей практике я сделал вывод, что, если люди дают внутреннее согласие на негативные поступки, то это может ударить и по ним, и по их детям.

Хорошо, что Татьяна высказывает свое чувство вины, свой страх, тем самым она освобождается от них. С духовной точки зрения человеку необходимо высказать свой гнев, свое раздражение. Независимо от того, какой была жизнь предков, мы должны заново переписать свою историю, и это должна быть история успеха и побед.

Когда мы пребываем в примитивном сознании, то мы считаем, что поступки других людей несут нам зло. Когда мы соединяемся с Божественным Сознанием, то наше отношение к жизни становится победным отношением. Если Вы чувствуете неправоту, несправедливость жизни, то такой и будет Ваша жизнь. Помните, Ольга считала, что Павел поступил с ней несправедливо, но ведь она точно также в свое время поступила с Владимиром. Секрет успеха работы с клиентами заключается в том, что каждый человек должен осознать свою степень участия в своих собственных проблемах. Если осознание произошло, то поступательное движение к новой жизни началось. У нас не должно быть повторения ошибок наших отцов.

ОТКРЫТЫЙ КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СЕАНС («горячий стул»)

(клиент - Алексей С.)

Ч.К. Тойч: Ваше имя? Клиент: *Алексей. Сколько Вам лет?*

- Я 1967 года рождения, мне 29 лет. Ваша профессия?

- Военнослужащий. Служил в авиации. Звание - капитан.

Мы с Вами коллеги. Я служил в американской авиации. Какие у Вас проблемы?

- Проблемы со здоровьем, семейные, служебные, финансовые. Вы женаты?

- Да.

Возраст, в котором Вы женились?

- В 21 год. Жену зовут?

- Наталья.

Она моложе Вас, старше?

- На 1,5 года моложе. Дети есть?

- Двое: 5,5 лет - дочь Алена и сын Андрей - 5 месяцев.

Кошки, собаки есть?

- Нет.

Что осложняет Вашу жизнь?

- Не знаю с чего начать.

Может быть, с биографии? Где Вы родились?

- В Воронеже, и сейчас живу там же. Братья, сестры есть?

- Нет, я один ребенок в семье.

Это упрощает работу. Как зовут Вашего отца?

- Виктор Семенович. Чем он занимается?

- Бывший офицер, сейчас на пенсии. В каком звании вышел на пенсию?

- В звании подполковника.

Какие у него проблемы со здоровьем?

- Остеохондроз, невроз. И давно?

- Да, давно. Еще дисбактериоз. Какие у Вас отношения с отцом?

- Нормальные, дружеских не было никогда, скорее - товарищеские.

Мы никогда не разговаривали по душам.

Как зовут маму?

- Юлия.

Она моложе папы?

- Они ровесники.

А как здоровье мамы?

- У нее желчно-каменная болезнь, сердечно-сосудистая, варикозное состояние вен.

У нее проблемы с сердцем давно?

- Давно. Она работает учителем математики в старших классах. Можете себе представить ее нагрузку, и в плане волнений тоже. Какие у нее взаимоотношения с отцом?

- Хорошие. Взаимопонимание есть. Папа был верным мужем?

- Да.

Какие у Вас отношения с мамой?

- Такие же, как с отцом - откровенных разговоров никогда не было: ни я в их проблемы не влезал, ни они в мои. Я не имею в виду, что мы равнодушны друг к другу.

Кто были родители отца?

- Отец с трех лет остался круглым сиротой. Его мать умерла после родов, когда ему было шесть недель - это было в 1938 году. Его отец умер, когда ему было 3 года. После смерти матери он сильно пил, должно быть, у него было сильное отравление.

На кого Вы похожи, на отца? Отец был единственным ребенком в семье?

- Всего в его семье было четверо детей - еще 3 брата. Старший Василий умер в 68 лет.

Чем занимался?

- Офицер.

Он был женат?

- Да. У него двое сыновей, оба офицеры, у каждого по двое детей. Второй брат - Иван (рождения 1929 г.) пропал в 21 год. То ли убили его, никто не знает, был в шайке

!

какой-то. Третий брат - Николай. Сейчас ему 66 лет, работает шофером. Женат, у него дочь. Бывший алкоголик.

У Вас были проблемы с выпивкой?

- Нет, но я много курю. Папа курил, пил?

- Из старшего поколения в нашей семье никто не курит. А Вы давно курите?

-С 10- 11 лет

Когда отец потерял родителей, кто его растил, воспитывал?

- Бабушка и дедушка по материнской линии. Что он о них рассказывает?

- Он плохо их помнит, так как в 14 лет ушел из дома.

У него не было родителей, и у него не сложились отношения с бабушкой и дедушкой, поэтому у него не сложились отношения и с Вами.

- Нет, он обижен в той семье не был. Там было, много детей, поэтому он рано ушел.

Тем не менее, Вы не получали от него достаточного внимания.

- Но мною больше занимался отец, мама рано уходила из дома.

Ваше внутреннее стремление было направлено на то, чтобы получить больше внимания, любви. Отец рос там же, где и Вы?

- Нет. Он рос в деревне, в Тверской области. А мама?

- Мама тоже из Тверской области. Деревни у них были разные. Что Вы скажете о семье матери, где они жили?

- В деревне.

Чем занимались ее родители?

- Дед Юрий со стороны матери работа! в сельском хозяйстве. Это был умнейший человек, он умел все делать своими руками. Работал он на пилораме, и однажды у него отрезаю папцы - на каждой руке по два пальца.

Когда это случилось, сколько ему было лет?

- 40 -45 лет.

А когда он умер? В 68 лет - от рака пищевода. До той поры он не знал, что такое болезни. Купался, когда уже начинал лед «становиться».

Рак пищевода - это подавленные эмоции. Как звали бабушку?

- Пелагея.

Какая она была женщина?

- Настоящая мать. Восемь лет сама воспитывала детей. В 1938 году дед был осужден по политической статье. Причем, посадили его родственники. Муж сестры выступал свидетелем по делу. В военное время бабушка сама поднимала детей.

Дед чувствовал обиду на своих родственников? Ведь глубоко скрытая обида со временем превращается в рак.

- Он ни на кого не обижался. И всех, кто держал зло на него, он пережил. Когда умерла бабушка?

- В 84 года.

Как она к Вам относилась?

- Хорошо, она ко всем хорошо относилась. Сколько у них было детей?

- Старшая дочь Нина, ей сейчас 67 лет и сын Владимир, ему сейчас 64 года. Как сложилась его жизнь?

- Бывший военный, он живет на Сахалине Не раз он был в авариях. Кроме того, у него сердечные проблемы, боли в позвоночнике введствие аварий.

Женат?

- Да. У него две дочери. У старшей дочери - второй брак. Еще был сын Александр и сын Евгений, который умер в 1,5 года от дифтерии, и дочь - моя мама Юлия.

Чем занимается Ваш дядя Александр?

- Сейчас ему 48 лет, окончил инженерный институт, работал прорабом, потом уехал в деревню, стал председателем колхоза. В этой должности проработал 10 лет, при этом потерял здоровье. Сейчас в том же городе, в котором живу я, работает директором завода.

Он женат?

- Да, у него два сына, старший не женат, а у младшего - дочь. Какие отношения были у мамы с Александром?

- Хорошие. И сейчас хорошие. Он приезжал к нам несколько лет назад. А с Владимиром? С Ниной?

- Прекрасные. Все праздники мы проводим вместе. Какая была у Вас в детстве мечта?

- Стать похожим на отца. Получилось?

- Внешне - да. Внутренне - не знаю. Вы мечтали стать военным?

- Мечтал. И стал.

Вы служили в летном составе?

- Нет. У меня проблемы со зрением.

Значит, здесь дело не в выборе, а в обстоятельствах. А у отца была проблема со зрением?

- Нет. Возникла только сейчас, но эта проблема возрастная. В детстве у Вас были какие-либо травмы?

- Был ожог глаз порохом, - не было ни бровей, ни ресниц. Откуда порох? Играл с папиным оружием?

- Порох из патронов. А патроны из озера. Пример непослушания?

- Дело в том, что мое детство с 4 по 9 класс прошло в Германии. Там этого добра было много. Скорее не непослушание, а мальчишеское любопытство. В какой части Германии это происходило?

- В Шпиленберге - это 30 км от Берлина. Где Вы учились в школе?

- 1 класс окончил в родном городе. С 4 по 9 класс в Германии. 10 класс - опять в родном городе.

В каком возрасте Вы жили в Германии? -С 10 до 15 лет.

В своем городе Вы хорошо учились в школе, то есть, кто-то следил за Вашей учебой или вы были самостоятельны?

- Проблем с учебой не было ни когда. Родителей в школу не вызывали?

- Ну, может быть, из-за поведения.

Что за поведение? Родители беспокоились за Вас?

- Не знаю. Мама работала в той же школе. Ей бывало стыдно за Вас?

- Иногда, да.

Родители поучали Вас, ремнем угощали?

- Нет, обычно говорили: «Больше так не надо». Никто не ограничивал меня ни в делах, ни в чем. Ругали, если вовремя не пришел на обед шиужин.

Когда родители уезжали в Германию. Вам не хотелось уходить из своей компании?

-Думаю, да.

В Германии Ваше поведение было более недисциплинированным, чем в родном городе или нет? То есть, проявлялись ли у вас бунтарские наклонности?

- Там все были с такими наклонностями, не считая 3-4 видов отклонений, типа воровства и т.д.

Когда Вы поехали в Германию, это было для Вас неприятным событием или безразлично?

- С кем я был в друзьях, с тем и остался. Связь с тем миром, где я вращался, не была потеряна.

В итоге, сколько лет вы провели в Германии?

- 5 лет.

Успеваемость Ваша не пострадала от переездов, сохранилась на том же уровне?

- Она никогда не была плохой. А дисциплина?

- В 8 - 9 классах проблем со мной уже не было. Были Вы в компаниях, с девушками?

-Да. Были походы, встречи, но не было не спиртного, ни вольностей.

Значит, с родителями проблем не было, мама могла только упрекнуть?

-Да.

Вы вернулись в ту же школу?

-Да, в свой же класс. Учился в ней первый и десятый классы.

А школу Вы закончили когда?

- В 16 лет.

А после школы куда пошли?

- Сразу в военное училище. Это где?

- В Воронеже.

Сколько времени учились в училище?

- 1 лет.

С Наташей познакомились, когда учились в училище?

- Я уже женился на ней в училище.

Сколько времени Вы были знакомы до свадьбы?

- 7,5 года.

До нее у Вас были девушки?

-Нет.

Родители с одобрением отнеслись к Вашему браку?

- Они сказали: «Решай сам. Тебе жить».

А с родственниками невесты, какое отношение к Вашему браку у них?

- Так же отнеслись. Спокойно. Ее отец военный?

-Да. Он полковник в отставке. Наталья единственный ребенок в семье? -Да. Она одна. После училища, куда Вы направились?

- По распределению был направлен в Германию, - я получил красный диплом. В Германии Вы где служили?

- Южнее Магдебурга. Служил 1 год. Затем на севере Германии служил 2, 5 года.

Вы были там с Натальей? -Да. Там родилась дочка. Как протекала семейная жизнь там?

- В то время хорошо.

Что случилось потом?

- Потом я перевелся служить в родной город. Автоматически или это была просьба с Вашей стороны?

- Это была заслуга отца, он устроил. Вы были довольны переводом?

- Да. Я уехал из Германии на 1,5 года раньше, чтобы жить в родном городе. А в чем причина Вашего желания перевестись?

- Чтобы служить дома. Наталья все это время была с Вами? - Да.

А что произошло дома?

- С февраля по декабрь 1993 года жили у мамы с папой приблизительно 9 месяцев, а потом переехали на частную квартиру.

Какие изменения произошли в Вашей семейной жизни?

- Тогда никаких. Отчуждение, отдаление друг от друга началось два года спустя.

Сейчас Вы живете на частной квартире?

- Нет. Мы купили свою - что-то продали, что-то заняли. В родном городе?

- Да. Мы переехали в эту квартиру в марте 1995 года. С осени началось отдаление друг от друга.

У Вас появилась другая женщина?

- Нет.

Какое событие, какой эпизод послужил началом отчуждения?

- Не нашел такого.

У Вас было все нормально в сексуальной жизни?

- Нет.

Вы обсуждали это, или это произошло как бы само собой?

- Каждый перестал интересоваться жизнью другого - жили, как соседи под одной крышей. Дежурные обеды, завтраки, дежурные «добрый вечер», «доброе утро». Эта ситуация сильно меня раздражала - пропало желание идти домой, лучше работать в саду, возиться в гараже.

Ваша жена - хорошая мать?

- Да.

Бывали периоды в вашей семье, когда Ваш отец долго отсутствовал дома?

- Знаю, что когда я родился, его не было три месяца дома, потом в Германии однажды не было месяца три дома, а так особых командировок не было.

Значит, были ситуации, когда мать с отцом были разлучены, то же было и у вас с Натальей. Закон обеих семей состоит в следующем: когда-то родители жили отдельно, и этот закон проявился в следующем поколении. Так как вы человек военный и родились в семье военного, то Ваши переезды, особенно в Германию, радикально повлияли на Вас стрессовым образом. В мозгу зафиксировалось: что-то меняется в жизни. В детстве много времени Вы проводили на улице, у Вас было стремление не быть дома, отсутствовать, это присутствовало в Вашем сознании уже в раннем возрасте. Иногда Вы чувствовали себя как бы в западне, стремились вырваться на волю, получить свободу. Дом ассоциировался с лишением свободы, и это перенеслось у Вас и на супружескую жизнь. У Натальи то же самое. Можно анализировать ситуацию на рациональном уровне, но эта генетическая предрасположенность существует у вас от предыдущих поколений.

Неважно, на ком бы Вы ни женились, модель поведения была та же: сегодня я здесь -завтра там. И эта модель поведения способна проявляться в самой разной форме. Когда

человек чувствует себя лишенным свободы действия, он стремится вырваться и часто это проявляется и на физиологическом уровне, на уровне здоровья. Все проблемы предыдущего поколения повторяются на следующем уровне.

Ваш дядя Иван исчез. Родные даже не знают, что с ним произошло. Часто его сознание присутствует в Вас: под воздействием его сознания Вам хочется исчезнуть, уйти. Каждый человек - это сложная комбинация из предков и родственников.

Так случилось, что случай помешал Вам стать пилотом, то есть, помешал проявить себя полностью. Вас все время что-то останавливало: что-то мешало стать пилотом, что-то мешает полностью присутствовать в семье.

- Я и ушел из семьи, ушел за неделю до рождения сына.

Повторили историю своего дяди Ивана.

-Да.

И это закономерно. Вы чувствовали порыв исчезнуть. Можно изменить модель поведения, если знать причину ее возникновения. Вы больше похожи на Ивана, так как Ваш отец более стабилен. Вам

надо поработать над моделью поведения. Иначе Вашему сыну придется самому корректировать эту модель. Ваша генетическая миссия состоит в том, чтобы скорректировать эту модель поведения, то есть, во-первых, надо знать, что эта модель ухода существует в Вашем роду, и, во-вторых, надо понять, как провести коррекцию этой во всех отношениях неэффективной модели. Иначе Вы будете человек-робот, который повторяет заданную программу. Как на рациональном уровне Вы обосновали свой уход из семьи?

- Так как государство не платило зарплаты (оно должно было мне 19 миллионов рублей, а получил я 4000), я начал работать шофером, и встретил женщину. Ей было 30 лет, и у нее двое детей.

Как ее зовут?

- Людмила.

Иван, должно быть, тоже повстречал женщину, которая сбила его с пути истинного. Благодаря отцу, Вы более взвешенно подходите к своей ситуации. Благодаря тому, что Вы более взвешенный, Вы находитесь между Людмилой и Натальей.

- Я вернулся в семью, когда сыну было 4 месяца.

Вы убегали, как Иван, но возвращались как отец (отец при рождении тоже уехал).

Как Вы оцениваете свои сексуальные отношения с Людмилой?

- Я воздержусь от ответа.

У Натальи были перерывы жизни с Вами периодами из-за отца, и у Людмилы - та же картина, те же перерывы. Иначе вы не привлекли бы обеих женщин. Людмилу бросил муж?

- Как сказать, скорее она его бросила, он до сих пор пишет письма.

Муж Людмилы хочет вернуться, она его отвергает. То, что человек делает для другого, он получает от третьего. Для Людмилы ситуация с Вами - это возмездие за ее отношение к мужу. Эти законы установлены не людьми, а Божественным Сознанием. Ваш уход от Людмилы предсказуем в соответствии с законами жизни, так как Вы ушли от Натальи, может быть, по сексуальной причине. По этой же причине Вы ушли от Людмилы. Вся Ваша семейная история (Иван, другие родственники) воплощается в Вашей собственной жизни. Ваша ситуация предсказуема. Благодаря «наследственности» от отца,

его стабильности, Вы вернулись в семью. Даже цели, которые Вы ставили, также продиктованы духовными причинами.

- Когда я вернулся в семью, у меня был большой долг. Я занял для Люды денег под проценты, у нее были большие долги. Сегодня истек срок оплаты.

То, что сейчас стоит между Вами и успехом - это чувство вины. Вы должны знать, что чувство ответственности должно возобладать над виной. Первая приоритетная обязанность - перед семьей. Своей попыткой уйти от ответственности Вы затрудняете положение, и цена становится высокой. А муж Людмилы не возвратится к ней?

- Не знаю.

А какая у него профессия?

- Он строитель.

Если Вы вернетесь к семье, то есть вероятность, что он вернется к Людмиле и, может быть, он решит эту проблему? Вы привлекли друг друга, так как действовала модель покинутости. Каждый из Вас покинул супруга и привлек похожего человека. Людмила чувствовала к мужу то же, что и Вы к Наталье. Супружеская жизнь налагает дисциплину, похожую на военную. Нарушение ее влечет определенные последствия. Дети Людмилы с кем живут?

- С ней.

А ее муж, что он хочет?

- Хочет воссоединиться с ней. Ее муж не беден.

Это могло быть решением проблемы. Каждый действует в силу генетической предрасположенности. Жить праведно перед лицом Бога важнее, чем удовлетворять свои прихоти. Что Вы скажете о своих проблемах еще?

- Я хочу уйти из армии. Удерживает меня от этого решения то, что мне 7 лет остаюсь до пенсии.

А что, нельзя куда-либо переехать с семьей, где заработок высокий?

- Можно, но в таких местах отсутствует теплоцентраль, освещение, условия не выдерживают санитарных норм.

Кто ищет, тот всегда найдет.

- Остается искать.

Если Вы будете вести себя достойно по отношению к близким людям, к семье, тогда и Жизнь немедленно начнет вознаграждать Вас за это. Если Вы будете выполнять свои обязанности, Вы откроете ту дверь, через которую Жизнь сможет отблагодарить Вас. Затруднения с Людмилой у Вас закономерны. Вам надо работать с рефлексом, который побуждает Вас убегать от ответственности. - *Уехать на Дальний Восток или еще куда?*

Жизнь не принуждает Вас оставаться на военной службе. Жизнь принуждает Вас оставаться со своей семьей. Чем дольше Вы будете оставаться с Людмилой, тем больше трудностей будет у Вас.

- *Я ушел от нее. Остается проблема со здоровьем. У меня сейчас обострение псориаза.*

Псориаз - точное отражение внутреннего раздражения. Его я успешно лечу.

- *Это раздражение - наследственное. Это есть у мамы, ее работа вызвала это заболевание, и у отца.*

Чувство вины | основные причины, которые вызывают

Чувство раздражения | нарушения в здоровье.

Наш организм - отражение наших эмоций, средство выражения нашего сознания. Когда изменяется наше сознание, наш организм отражает это изменение. С остеохондрозом - то же самое. Лекарства облегчают Ваше состояние, но основная причина заболевания находится на уровне Вашего сознания. Когда мы придем в Гармонию на уровне Высшего Разума, начнутся благотворные изменения в нашем организме. Безусловно, надо следить за диетой, за лекарствами, но главное внимание надо уделить изменению принципов своего сознания. От себя не убежишь. Надо остаться там, где Вы есть, и там работать над собой. Одним из инструментов для решения Ваших проблем явятся специальные аффирмации - утверждения, полезные для Вашего сознания. Если мы выполняем свой долг, ведем себя справедливо, то жизнь выполняет наши потребности.

Алексей, Вы сейчас - жертва генетического невежества. Вы были принуждены покинуть свою жену, выполняя модель поведения дяди Ивана, с другой стороны, должны были вернуться и остаться с ней,

выполняя модель поведения своего отца. В Вас переплелись 2 семьи, 2 направления.

Сейчас Алексей усваивает определенный жизненный урок: надо заранее прогнозировать последствия своих поступков. Независимо от того, как поступали наши предки, мы должны действовать по духовным законам. Если человек выполняет свои обязанности, то Бог (Жизнь) посылает ему все необходимое. Это относится и к здоровью, и к финансовым делам. Если Алексей усвоит урок сейчас, то обязательно найдутся средства решить ему свою проблему.

Любая проблема, возникающая у человека, говорит о том, что человек в чем-то отошел от принципов жизни. *Если кто-то другой вместо нас решает наши проблемы - проблемы останутся нерешенными, и могут вернуться к нам в более тяжелой форме.* Человек в будущем попадает в такую же ситуацию, или в более тяжелую.

Иуда предал Христа поцелуем. Если мы начнем жалеть Алексея, то это будет настоящий поцелуй Иуды - тем самым мы лишаем его уверенности в своих силах. Цыпленок должен сам вылупиться из яйца, разбить скорлупу, а не дожидаться, пока это сделает наседка. *Любому человеку достаточно тех сил, которыми он обладает, чтобы выбраться из любой ситуации.* Вместо того чтобы жалеть Алексея, мы должны считать его сильным и способным решить проблему самому. Если он будет решать проблему при посторонней поддержке, то у Людмилы будет соблазн остаться в том же положении, и он может почувствовать соблазн остаться с ней. Если вооруженные силы не способны оплачивать его работу, его силы, он вправе искать места приложения своим силам. Если бы у него не было проблем со здоровьем - это было бы стимулом оставаться на месте. Финансовые проблемы Алексея, его здоровье говорит о том, что он нарушил духовные принципы. Наш организм отражает наше духовное состояние. Исходя из состояния Алексея, мы можем сделать вывод, что им нарушены духовные законы, может быть, неумышленно. Вы согласны? -Да.

К доктору Тойчу поступила записка: «Мы готовы сейчас помочь Алексею - собрать необходимую ему сумму. Но просим Вашего совета - не навредим ли мы ему этим?»

Ч.К.Тойч: Существует второй принцип: «Пусть левая рука не знает, что делает правая». Существует правило: если хочешь сделать благодеяние, сделай так, чтобы никто не знал об этом. Благотворительный акт делается не со сцены, а интимно. Я люблю и уважаю Алексея, и я уверен, что он сможет решить свои проблемы после семинара.

За 37 лет практики у меня было всего 2 случая, когда реально потребовалось оказать материальную поддержку. Деньги не помогут, не решат его проблем. Деньги - это вторичный результат, вторичный эффект того, что происходит на уровне духовного сознания. Именно на уровне духовного сознания должно происходить исправление ошибок, но я ценю Вашу готовность помочь Алексею. Но это не должно делаться со сцены. Найдутся и другие люди, у которых ситуация не легче, чем у Алексея, и которые с основанием заговорят о потребности в такой же благотворительности. Благотворительность начинается дома, у себя самого. Помогая человеку материально. Вы не должны считать, что находитесь на месте Бога, считать, что «я облагодетельствовал этого человека».

К моей жене Джоэл деньги шли легко, и она легко с ними обращалась. В книге «Сага о Джоэл» я описывал случаи, что, когда у меня были материальные затруднения, она поворачивалась ко мне спиной: «У тебя материальные затруднения, выбирайся сам». Я называл ее стервой. И я находил силы, способ выбраться из какой-либо ситуации. И она мне говорила: «Видишь, у тебя это получилось, потому что ты сын Божий». С позиции обычных повседневных человеческих отношений, она была не права, но с точки зрения высших духовных отношений, она делала для меня то, что мне было надо. Если мы будем смотреть на человека, как на беспомощного, неспособного преодолеть трудности, то это суждение обратится на нас. Часто Вы попадаете в затруднительное положение, но оно дает Вам большие возможности в жизни.

Алексей, Вы можете переехать в любое другое место, и где бы Вы ни оказались, если Вы будете вести себя достойно, жизнь даст Вам ответ - Ваша жизнь изменится. То, что у Вас присутствует проблема со зрением, говорит о том, что в семье существовала модель поведения, когда предки не могли смотреть правде в лицо. В своей книге «Право

на совершенное здоровье» я рассказываю о том, что у меня тоже была проблема со зрением.

Каждый орган тела отражает правильное или неправильное представление наших предков. Даже если в семье отец говорит: «Я не вижу причины, по которой у меня мало денег», а мать говорит: «Я не вижу причины, из-за которой он выпивает», эти слова, мысли реально ограничивают их зрение.

У меня был глухой клиент, и я выяснил, что он лишился слуха, потому что не хотел слушать непрерывные жалобы своей матери.

Наш организм - наш верный слуга. Тело не живет само по себе, оно отражает те процессы, которые существуют в нашем сознании. Например, Вы унаследовали склонность раздражаться, и это проявляется в псориазе. Псориаз нельзя излечить лекарствами, надо избавиться от причины раздражения. Наталья начала Вас раздражать, как и Ивана раздражала та ситуация, в которой ему предстояло жить. Когда Вы жили с Людмилой, у Вас тоже присутствовал факт раздражения, но не физический, а финансовый. Все это следствие, а причиной является внутреннее раздражение, от которого надо избавиться, надо скорректировать свой семейный код, чтобы от него избавиться. Раньше я тоже был раздражен против всех: против родителей, против профессии, но все это было до встречи с Джоэл. Менять надо не работу, не людей, с которыми Вас связала Жизнь, а менять надо сознание.

Надо перестать бежать, следует остановиться и решать свою проблему там, где Вы находитесь.

У меня есть один клиент - актер, у которого было пять браков, и он говорит: «Ничего не менялось в моей жизни с каждым новым браком». Проблему надо решать там, где она нас застала. В Библии Моисей сказал: «Сними обувь, ибо та земля, где ты стоишь - священна». Обувь - это наши ложные представления о жизни, а ноги - это наши истинные представления о ней. Нам надо избавиться от ложных представлений и воспринимать реальность незамутненным сознанием.

Рядом с Христом при распятии находились 2 разбойника. Наш главный разбойник - это неудовлетворенность, которая лишает нас

права на радость и счастье. Мы должны разоблачить этого разбойника и получить то, что нам причитается. Мы должны признать, что это дьявольский импульс: разочарованность, неудовлетворенность, который лишает нас права на счастливую жизнь. Неудовлетворенность шепчет нам: у меня нехорошая жена, нехороший муж, мы неспособны к тому-то и тому-то. Любую ситуацию, в которую мы попадаем, мы должны считать благоприятной. Проблема не приобретена Вами, а передана Вам по наследству.

Вы думали, что «по другую сторону забора трава зеленее», но и с Людмилой Ваше положение не стало лучше. Когда от добра ищут добро - ничего хорошего не получается. Обычно такие вещи начинаются красиво, а заканчиваются большим разочарованием.

Ваш отец тоже не всегда был удовлетворен жизнью, но он был дисциплинированным человеком, и это качество нравственное. Есть люди, которые независимо от возраста способны проявлять чувство долга, дисциплины, и мы должны ориентироваться на них, ориентироваться на Божественное сознание. И каждый случай моей практики подтверждает: даже если Вам повезло, у Вас есть и дочь, и сын, но пока в Вас «сидит» этот разбойник, Ваша неудовлетворенность, Вы лишены осознания радости Жизни. Многие считают себя неудачниками, но у каждого есть все необходимое для счастливой жизни. Чем больше проблем Вы видите вокруг себя, тем больше Вам предстоит испытать трудностей. Чем больше доброго Вы видите вокруг себя, тем больше Вы будете испытывать радостей.

Вам повезло: Вы способны это понять, и Вы способны заново интерпретировать свою жизнь.

- Как мне избавиться от своей нерешительности?

Нерешительность унаследована Вами от дяди Ивана, который не знал, что ему делать, от родителей, которые не знали, где им осесть. Двойственность - это то, что исходит от Дьявола, а не от Бога. В молитве сказано: «Не введи нас во искушение». Искушение - это стремление видеть явление, ситуацию, как неблагоприятную. Человек, который умеет довольствоваться своей ситуацией, своей жизнью, как правило, добивается своего. Любить жизнь, получать удовольствие от того, что нас окружает, делать добрые дела - это

важный аспект нашего развития. Когда-то Вы обязаны были служить в армии, но сейчас Вы можете искать новые пути. Многие сейчас меняют жизнь, так как наступило новое время, которое представляет людям новые возможности. Если Вы правильно поведете себя в жизни, то есть будете проявлять больше ответственности, тем больше жизнь будет откликаться на Ваши усилия.

В Библии сказано: «Я знаю о твоих нуждах больше, чем ты сам». Бог знает о тех потребностях, которые Вы испытываете. Если Вы осознаете свою ответственность перед семьей - Жизнь компенсирует Вам это.

Людмила взвалила на Вас дополнительное бремя. Я не вижу в этом Вашей вины, Вы выполняли свою генетическую модель. Я уверен, что у Вас найдутся силы выполнять свои обязанности, хотя ситуация серьезная. С другой стороны, я знаю людей, которые взваливали на себя излишнюю ответственность. Многие были придавлены излишними обязанностями - отсюда болезни сердца, излишний вес. Мы все должны стремиться к упрощению нашей Жизни, и тогда двери Жизни распахнутся перед Вами. Ваши финансовые проблемы - лишь следствие Вашего понимания Жизни. В первую очередь надо осмыслить: как научиться слушать самого себя. Вы должны сказать себе, что обладаете прекрасной способностью к оценке ситуации. Составьте для себя список: с одной стороны то, что Вы считаете для себя правильным; с другой стороны - Ваша Жизнь: направление, по которому Вы двигались до сих пор и направление, которое Вы для себя определили.

Людмила способствовала тому, что Вы взяли на себя обязательства, которые Вы не хотели брать. Она делала это не сознательно, это укладывалось в ее генетическую модель. У нее, как и у Вас, своя генетическая модель. Ваши отношения с Людмилой - отношения Дьявола, который пытается сбить Вас с пути. Более честно, более достойно сказать Людмиле: «Я отклонился от своей семьи». Даже, если бы Вы были миллионером - это не оправдывает отход от принципов. Денег не хватает на два фронта - и возникновением финансовой проблемы Бог указывает Вам на это. Ваш дух знает Ваши слабости.

Если бы сейчас у Вас было необходимые деньги, и Вы заплатили бы свой долг, то Вы остались бы на месте. То, что Вы сейчас в затруднении, заставляет Вас решать эту проблему кардинально.

- Людмила предлагала мне встречаться один - два раза в месяц, **но я ответил, что это не имеет смысла, и что я должен заботиться о семье.**

Нельзя скакать сразу на двух лошадях. Даже у Александра Македонского это не получалось. Если Вы выберете прямой путь, то Жизнь Вас вознаградит. Проявите верность духовным принципам, и Жизнь вознаградит Вас, в том числе и материально.

Я знаю многих людей, в том числе и богатых - они разбрасывались своей ответственностью, и им пришлось заплатить за это высокую цену. Вы молоды и должны усвоить уроки Жизни. И сын, и дочь будут гордиться Вами, и им не придется повторять Ваших ошибок. Вы - не дядя Иван. Вы - не отец. Судя по его здоровью, он не всегда был счастлив. Возможно, он не доволен был своей службой, но не показывал вида. Возможно, если бы у него был выбор, он ушел бы со службы, хотя на службе выполнял свой долг. Я сам оставил военную службу в 29 лет, хотя мне предрекали блестящее будущее, и в 35 лет я должен был стать генералом.

Если бы сейчас у Вас была бы большая зарплата, то Вы бы остались в армии. Но такая зарплата отсутствует, и Вы можете основать новую династию для будущих поколений. Вначале эти перспективы кажутся Вам туманными, и существует миллион импульсов, которые заставляют Вас двигаться по проторенной тропе. Но я уверен, что у Вас достаточно разума, чтобы избрать оптимальное решение и не жалеть об этом впоследствии.

У меня был один клиент, который находился на военной службе, и он решил сменить профессию. Он занялся менеджментом компьютеров и стал прекрасным менеджером. Его заработок стал в два раза больше, чем на военной службе. Здесь у Вас другие масштабы и другие цифры, но принцип остается тот же. Жизнь знает о наших потребностях и удовлетворяет их. Обязательно должна быть вера в правоту своих решений. Я прошу Вас записать следующие утверждения:

- 1. Все мои решения правильные.**
- 2. Все мои потребности отныне удовлетворяются.**
- 3. Я - не мой дядя Иван, и поэтому я могу остаться там, где я есть и одержать победу.**
- 4. Все, что я делаю, я делаю правильно, поэтому я всегда добиваюсь наилучших результатов.**

ОТКРЫТЫЙ КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СЕАНС («горячий стул»).

(Клиент - Юрий А.)

Клиент: Я - истинный ученик Докоэл. Она привела меня сюда, на этот «горячий стул». Когда я открыл ее книгу, я понял, что я должен пройти это, побывать на открытом сеансе, на «горячем стуле». У меня вопрос к доктору Топчу: по дате своего физического рождения, по гороскопу, я - стрелец, но датой своего духовного рождения считаю 13 апреля, то есть по этой дате я - овен. Как мне к этому относиться?

И я понял: самое главное - быть сыном Божьим. В книге Джоэл я прочитал, что наше идеальное «Я» можно узнать, исходя из соотношения: что хорошо для Вас, что хорошо для других.

Я исполнен Благодарности всем - тем, кто устроил этот семинар, особенно Анатолию Павловичу Начиначу, своей жене, своей дочери Татьяне, которая копирует мою жизнь, и которая подарила мне гениальную внучку.

Я бы считал, что стул, на котором я сижу не «горячий стул», а теплый, хороший стул. Я предлагаю в дальнейшем называть его «исцеляющим стулом».

Ч.К. Тойч: Я сижу, слушаю Вас, и мне приятно. Вы не формулируете свои проблемы, и мне ничего не надо делать. Впервые с начала семинара я нашел время, чтобы немного расслабиться. Спасибо.

- Только здесь, на семинаре, я окончательно понял, в чем мои проблемы. В моей жизни не было равновесия. И сейчас у меня три проблемы.

Вопрос можно?

-Да.

Вы единожды женаты?

-Да.

Как зовут Вашу жену?

- Анжела *Но когда я ставлю свечи за ее здоровье, то я называю ее Анной.* Когда Вы женились, сколько лет Вам было?

-25.

А ей?

-28.

Есть ли у Вас дети?

-Дочь Татьяна.

Сколько ей лет сейчас?

-28.

Чем она занимается?

- Она кинорежиссер. Я не хотел, чтобы она занимаясь этой профессией. Она поступила в Историко-архивный институт, но ушла из него и поступила во ВГИК - в мастерскую видеофильма.

Я хотел бы, чтобы все люди так живописно рассказывали о своей жизни. Джоэл когда говорила, тоже все молчали.

- Я тоже много лет молчал. За мою разговорчивость поблагодарите Джоэл. Ваша дочь замужем?

-Да. Ее мужа зовут Юрий. Дети у нее есть?

- Да. Света, ей два года десять месяцев. Света - Светлана. Среди трех Ваших проблем есть ли семейная проблема?

- Да. Меня волнует проблема: почему, когда я начинаю какое-либо дело, жена начинает болеть. Когда я работа! на прошлом семинаре - у нее была операция, сейчас она плохо себя чувствует. У нас с ней сейчас сложные натянутые отношения.

В Вашей семье в детстве кто-то болел?

- Больше всего болел я. До 5 лет у меня было косоглазие. С 7 до 10 лет я лежал неподвижно из-за позвоночника, учился лежа - это происходило в санатории в Евпатории. Научился я ходить в 11 лет. С 12 по 13 лету меня были боли в правом плечевом суставе.

У Вас в детстве не было бы столько проблем, если бы в Вашей семье не было бы таких же проблем. Где Вы родились?

- Я родился на Камчатке. Но я ребенок от вторых родов. Первый ребенок - не родившийся. В 6,5 лет, как мама, я был отлучен от семьи: мама жила на Камчатке, а я в Крыму, в санатории.

Братья, сестры у Вас есть?

- *Младшая сестра Наташа. Как ее здоровье?*

- *Нормальное. Она замужем? -Да.*

Дети у нее есть?

- *Двое сыновей. Она поздно вышла замуж за мужчину, который на 18 лет старше ее. Должен сказать, что правый глаз у меня видит лишь на 10%. Я лежал в клинике невродов, и доктор сказала мне: «У тебя глаз не болен - он у тебя ленивый. Ленивый глаз».*

Как звали Вашего отца?

- *Его звали Николаем. Чем занимался отец?*

- *В 1940 году он уехал осваивать Дальний Север. Он был руководящий работник в торговле. В Финскую войну он был ранен в ногу. Я родился на Камчатке в 1943 году. До 1954 года родители жили на Камчатке.*

Отец долго жил?

- *Он прожил 74 года. Отчего он умер?*

- *От болезни сердца. Мне сообщили об этом по телефону. Ваша мама жива?*

-*Да. Сейчас ей 80 лет. С 6.5 лет она воспитываюсь в детском доме. Она потеряла родителей, потеряла первого ребенка, поэтому она боялась потерять Вас.*

- *Люди на Дальнем Востоке только один раз в три года могли уйти в отпуск. Я понимаю, что она не могла навещать меня, что она не по своей воле меня не навестила. К тому же моя сестра каждый год привозила к маме своих детей. Только сейчас я простил свою мать за то, что она ни разу за те три года не навестила меня.*

Когда Вы болели, рядом с Вами не было матери. Когда сейчас более Ваша жена, рядом с ней нет Вас. То есть сейчас Вы выполняете роль матери, а Ваша жена - Вашу роль, поэтому и получается, что Вы не можете быть рядом с ней. Здесь играетя та же игра в «музыкальные стулья»: сейчас Вы как бы пересели на место матери, а жена пересела на Ваше место.

С одной стороны, жена побуждает Вас работать, а с другой стороны, она осуждает Вас именно за работу. Вы попали на этот стул, чтобы понять и простить свою мать. Это необходимо, чтобы

сдвинулись Ваши проблемы. Мать не могла посетить Вас, не она устанавливала законы для работающих на Дальнем Востоке.

-Жена хочет, чтобы я работал, чтобы я преодолел депрессию.

Жена хочет, чтобы Вы были рядом с ней, как Вы в детстве хотели, чтобы рядом была Ваша мама. Я хочу предложить Вам следующую аффирмацию: *«Я прощаю мать. Я признаю, что мать не по своей воле не посещала меня. Я позволяю, матери быть там, где она хочет»*. И тогда Флора позволит Вам быть там, где Вы хотите и где это необходимо в каждый данный момент времени.

Как преодолеть мой паттерн потерь?

Надо начать с того, что осознать, что поведение Вашей матери было естественным. Она не отнимала себя у Вас. Вы никогда не были духовно разлучены с родителями.

Духовность и самосознание личности ЪЪ

Ваш истинный отец - отец Небесный. Да, в детстве Вас обделили возможностью посещать школу вместе с ровесниками, фактически лишили трех лет детства.

- За последние 2 года я потерял довольно много денег.

Да, продолжается модель потерь, которая установилась в детстве. Вы полагали, что родители обманывают Вас в своей любви, не любят так, как говорят, и Вы привыкли, что обман - естественное явление. И хотя Вы говорите своей жене, что любите ее, она не верит Вам, так как Вас нет рядом с ней. Вы чувствовали себя обманутым, теперь она чувствует, что обманута.

И моя третья проблема: кожные болезни. Они появились у меня после смерти отца. Прошло уже 7 лет, но я все это время болею. Лечение не помогает. Также болел и отец.

Это состояние вызвано раздражением. У Вас раздражение вызывалось тем, что Вы подолгу не видели своих родителей, не чувствовали их любви и тепла. Теперь, после ухода отца из жизни (он стал для Вас совсем недоступен), оно усилилось и нашло выражение в кожном заболевании. С детства Вы чувствовали свою беспомощность, и это Вас раздражало. Вам необходимо переосмыслить свою жизненную историю, вспомнить, из-за чего раздражался Ваш отец.

Сегодня главный мой раздражитель - отсутствие денег. Я готов воплотить в жизнь три замечательных проекта. Но не могу это сделать из-за того, что забирают мои деньги, не оплачивают уже сделанное. В частности, я сделал клип на песню Высоцкого «Спасите наши души», но мне за него не выплатили денег.

Первоначальная причина Вашего раздражения заключается в том, что мир долго был оторван от Вас. Три года Вы подавляли свои эмоции в санатории. Десять лет были в депрессии. Это вызвало раздражение тем, что Вы были оторван от своих целей. Поэтому сейчас Вам надо почувствовать себя частью благодатного мира, преодолеть это сознание оторванности от него, почувствовать себя полностью сопричастным ему.

Ваше творчество выражается в протесте против авторитетов, но этот протест основан на том, что Ваше творчество не получило того признания, на которое Вы рассчитывали. Несмотря на получение наград на фестивалях, несмотря на то, что здесь, на семинаре абсолютно все признают важность Вашей работы кинооператора, внутри Вы - тот обиженный мальчик, которого сильно обидели родители. Во взрослой жизни Вы стали обижаться на других людей.

- Отец тоже был раздражен на других людей, считал, что они не признают его заслуги.

В Вас тоже присутствует раздражение на неполное признание, и это выражается в финансах. Вам надо помнить свою историю, от отца Вы унаследовал привычку находить недостатки в других людях. Вы критиковали маму, осуждали жену, что она не дает Вам работать. **Вы ищите недостатки в других людях - будьте уверены, они всегда будут находить их в Вас. Если Вы увидите правоту других людей, другие увидят Вашу правоту.** Я предлагаю Вам следующие аффирмации:

- 1. Я знаю, что мне всегда заплатят причитающиеся мне деньги.**
- 2. Я завершаю все, что начинаю.**

День четвертый. 25 мая. 1997 года.

Лекция «Духовность и психология жертвы».

Каждая жертва предрасположена к своему состоянию и к своему преследователю, мучителю. Самоощущение жертвы - это наследственный фактор, который передается из поколения в поколение, как в семье, так и в национальных группах. И этот наследственный фактор надо обязательно учитывать при анализе семейных историй.

Национальные группы также предрасположены к наследованию этого фактора из поколения в поколение. Греки, давшие когда-то человечеству самую развитую культуру, со временем утратили качества победителей. Их военное искусство деградировало, и они стали добычей римлян. С одной стороны, греки гордятся своей историей, а с другой стороны чувствуют, что их народ был жертвой. Римская империя в первые века нашей эры пережила расцвет, но со временем стала жертвой своей деградации, то есть жертвой гуннов и других народов. В Средние века наибольший расцвет пал на Испанию и Португалию, но и их империи деградировали и распались, и на смену им пришли другие страны. Британская империя пережила свой период расцвета, а затем период упадка. То же самое произошло и с Францией, и с Германией. У каждой из этих стран был свой период расцвета и свой период упадка.

В Библии сказано: «На Земле будет существовать шесть империй, но ничего не бывает вечным. Вечным будет только Царство Христово». Что же предрасположило эти страны к упадку? В каждой стране в какой-то момент истории начинали нарушаться духовные заповеди, сначала правящей элитой, потом - всем населением. К заповедям подходили избирательно. Сотворили своих кумиров, считая свой народ выше других народов, нарушали заповедь «не убий», лгали, воровали, насильничали, боготворили власть человека вместо власти Бога. Каждое Царство Земное придет к праху, если оно будет построено на нарушении священных заповедей.

Если страна, ее люди не усваивают уроки истории, то они обречены повторять их. История России подтверждает это правило. У нее тоже, как и у других стран, были свои взлеты и падения. Достаточно вспомнить нашествие татаро-монголов.

Те правила, которые применимы к государствам, применимы и к семьям, и к отдельным личностям. Каждая жертва предрасположена к своей судьбе, если она нарушает духовные законы. Но вклад в это нарушение может быть привнесен предками, другими поколениями. Единственная империя на Земле, которая будет установлена навсегда - это Царство Христово.

Любой человек, нарушающий духовные законы, в конце концов, станет жертвой. Он сам ставит себя в это положение. Он сам может стать победителем, если будет правильно вести себя по отношению к себе, к семье, к другим людям. У меня были клиенты венгерского происхождения. Венгры никогда не одерживали в войнах ни одной победы. И отдельным венграм пришлось искать другие способы, чтобы почувствовать этот вкус, вкус победы.

Каждый может избавиться от ощущения жертвы, если будет выполнять духовные законы. Семья, которая чувствует себя жертвой, или отдельный человек должны избавиться от низших форм сознания, чтобы ощутить себя победителем. И в истории Земли были вожди, лидеры, которые способны были применять духовные принципы к земной жизни. Таким был Александр Македонский, который завоевывал земли на основе справедливости и разума. Он не чинил завоёванные народы, его полководцы женились на дочерях местных князей. Физически Александр Македонский покорил Персидское царство и другие Царства, но он не достиг Духовного Царства, так как человечество еще не было готово принять эти принципы. В те времена об:дее правило для победителей состояло в том, что они наполняли свои гаремы пленницами. Он этого не делал, он позволил жертвам не быть жертвами. Это не поддерживалось его окружением, так как человечество тогда не было готово воспринять эти принципы. Александр Македонский умер в 33 года, в возрасте Иисуса Христа.

Иисус знал будущее человечества, знал о войнах, болезнях, несчастьях, разрушениях, землетрясениях и т. д. Но это будущее может быть построено на духовных законах, а не на основе принуждения и завоеваний. В духовном смысле мы ходим по могилам своих отцов, то есть, повторяем их ошибки. Сознание жертвы привлекает палача, который способен сделать ее жертвой.

Как я уже сказал, это касается, как отдельных людей, так и целых государств.

Святой Павел говорил: «Для меня потерять, значит приобрести. Каждому воздастся по вере его». Пока человек верит в несправедливость, во вред, который ему причиняют, он и будет воспринимать собственную жизнь, как несправедливость. Но каждый занимает то место, которое ему предназначено, исходя из того сознания, которым он обладает. Божье Сознание обладает качествами Высшей объективной Любви и Справедливости. Алла, которая была здесь на «горячем стуле», смертью своего отца и любимого человека была предрасположена к ощущению жертвы. И если она по-новому не взглянет на свою жизнь, то есть до тех пор, пока она не обретет новую веру в жизнь, существует опасность, что ее сознание рано или поздно материализует ее ожидания. Мы не сможем изменить людей вокруг нас до тех пор, пока не изменим свое сознание. Это относится к отношениям и между мужем и женой, и между руководителями стран.

Надо по-новому интерпретировать ситуации своей жизни, и тогда мы научимся извлекать пользу из любой ситуации. Истинный Отец Небесный любит нас. Сознательно руку в огонь не сунет никто, никто не будет калечить собственное тело, также Высший Разум никогда не обречет себя на потери, если Вы сами не обречете себя на невежество.

Каждый человек, который считает себя жертвой, делает себя жертвой в силу невежества. Но эти заблуждения - явления временные, пока мы не дойдем до истинного положения дел. Мы не должны оценивать себя ни по внешнему виду, ни по гардеробу, ни по наличию или отсутствию кошельков. Каждый из нас - пример Совершенной Жизни, и Жизнь не жалеет сил, чтобы добиться для нас Гармонии и Красоты. То преображение, которое Вы видели у участников семинара, которые побывали на «горячем стуле», будет и у Вас. И зависит это от Вашей способности принять и практиковать новые принципы. Перед нами открыта эта возможность, поэтому можно предсказать результаты нашей будущей Жизни.

Одна моя клиентка из Лос-Анджелеса беспокоилась о своем отце. У него был рак, и она молилась, чтобы Бог избавил отца от мучений,

чтобы он умер. Она видела его жертвой судьбы. Он был младшим из пятерых братьев. Братья унаследовали большую фирму, а ему не досталось почти ничего. Его мать умерла от раздражения к мужу, из-за его поведения - у того было много женщин на стороне. Его отец был богат, но он неразумно распорядился своим имуществом. Отец моей клиентки умер в раздражении против своего отца и братьев. Моей клиентке, умной красивой женщине, было 40 лет и у нее нашли симптомы рака. Врачи сказали, что она проживет не более 1-2 лет. Она считала отца жертвой и считала, что смерть для него была избавлением, и распространяла это убеждение и на себя. После встречи со мной она пересмотрела свое отношение к этому вопросу. Можно сказать, опираясь на слова Библии, что она покаялась в своих заблуждениях. Хотя ее отец ушел из физического тела, он не умер: он не освободится от своих убеждений, пока он не \своит урок. Отец продолжал существовать в теле дочери. Его проблема стала ее проблемой. Он жил в грехе и невежестве. Когда моя клиентка перестала видеть отца, как жертву, она перестала быть жертвой сама и излечилась от неизлечимой болезни.

Жизнь дает все, на чем мы сосредоточиваемся, на чем мы сосредоточиваем свое внимание. Моя клиентка была жертвой с любимым человеком, - это было продолжением модели ее отца; она была жертвой у себя на работе, - начальство не давало ей продвижения. Ничто ей не препятствовало, но она сама отождествляла себя с неудачей. Она отождествляла себя с состоянием отца, и сама была жертвой. Она жалела отца, и все ее друзья жалели ее. Я посоветовал ей помочь друзьям заново взглянуть на нее и на самих себя.

В каждом из нас горит лампада, и свет должен заполнить все наше сознание. *Это не значит, что мы не должны сопереживать другим людям. Сострадание - неотъемлемая часть метода.* Но это сопереживание не должно переходить определенную грань. Мы должны понимать, что человек сам определяет свое состояние. Мы должны быть убеждены, что наши близкие увидят этот свет, так как все мы объединены Божьим Сознанием. Слова значат меньше, чем наше внутреннее состояние. Ваши близкие должны знать, что они могут извлечь урок для своего будущего.

Каждый может стать победителем в жизни сразу же, как только усвоит этот урок. Мы не должны злорадствовать по поводу неудач других, но должны понять их причины. И должны быть твердо убеждены в том, что «это не произойдет со мной и с теми, кого я люблю». Каждый обладает властью, чтобы создать себе благополучное будущее. Если человек отождествляет себя с мучеником, будь то родственник или друг, то он способствует повторению их опыта в своей судьбе. Часто человек допускает соблазн такого рода, говоря: «Как Бог мог допустить гибель, например, ребенка?». Но это была не воля Бога, а невежество. *Наша жизнь на Земле - школа для наших душ.* Недаром Шекспир говорил: «Мы все актеры на сцене жизни». Но мы можем переписать роль для этой сцены, чтобы обеспечить себе победу.

Нам недостаточно признать вину предков, нам надо предпринять решительные действия для исправления положения. Особое внимание надо уделять словам, мыслям, делам. Существует для всех принцип внутреннего согласия. Многие говорят: «То, что там где-то происходит, - меня не касается». И действительно, нельзя все исправить. Но если мы справедливы с теми, кто от нас зависит: в семье, в делах, во всех отношениях, тогда мы становимся центрами влияния, центрами справедливости в нашей жизни. Если мы будем справедливы к другим, то и другие будут справедливы к нам, и тогда мы перестанем быть жертвами.

Мы не должны быть пассивными, мы должны защищать свои принципы - это соответствует духовному закону. Мы должны защищаться против того, что является злом: против ненависти, лжи. То, чего не могли делать наши предки из-за экономических или политических условий, можем делать мы, так как наступила новая эпоха, новое время.

Каждый должен быть в центре благоприятного воздействия на всех окружающих. Раньше женщина в силу своего подчиненного положения находилась в роли домашней жертвы. И дети в таких семьях были жертвами: их надо было видеть, но не надо было слышать. Сначала они были жертвами в семье, потом жертвами по жизни. То же самое происходило с ними и в бизнесе, и в любых других отношениях.

Каждый человек сочетает в себе и мужское, и женское начало. И с этой точки зрения мы должны посмотреть на свою жизненную ситуацию. Любая семья, как и любое государство, которые живут по мудрым законам, не позволят устанавливать закон диктатуры. Истинное освобождение от состояния жертвы начинается дома, а не в политическом центре. Каждый член семьи, каждый член государства задействует свой потенциал для общего блага. Но и в семье, и в государстве кто-то должен устанавливать законодательство. Но любое сообщество, существующее на основе диктатуры, в конце концов, рухнет. Так всегда было в истории. В США существует принцип конституционной демократии. Люди, независимо от своего имущественного, образовательного статуса имели право на голосование. В США не идеальная конституция, но она послужила образцом для остального мира. В основу американского государства легли принципы из далекого прошлого, их наследие продолжает жить и сейчас. В России сейчас тоже появились ростки демократии. Это только начало, но ростки эти уже очевидны.

По всей Земле люди перестают чувствовать себя жертвами. В истории бывают периоды, периоды хаоса, когда диктатура необходима, но только в том случае, если это отражает волю всего населения.

Прогресс в России не даст вернуться недемократическому прошлому. Когда-то все люди по своей природе были предпринимателями. Сейчас они возвращаются к этому состоянию.

Индивидуальное сознание каждого из Вас будет укреплено теми знаниями, которые Вы получили на семинаре. Возможность перестать чувствовать себя жертвой представляется всем нам, и мы должны добиться коренного изменения в своей жизни. Ни один диктатор не может диктовать нам мысли. *А качество мыслей определяет качество жизни.* Чем больше мы ориентируемся на духовные принципы, тем более здоровы и успешны мы будем.

Мы помним вчерашний «горячий стул» Юрия: его детские впечатления диктуют ему его взрослую жизнь. Он должен поставить себя на место матери, чтобы перестать осуждать ее. Это наглядный пример того, как человек, считающий себя жертвой, сам

превращается в палача. Мы должны выполнять различные функции, чтобы обрести цельность. И это поможет Юрию обрести более полноценное будущее.

Для чего нам нужны эти консультации на «горячем стуле»? Это замечательная иллюстрация к тем принципам, о которых мы рассказываем.

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ УЧАСТНИКОВ СЕМИНАРА.

Вопрос: Откуда это чередование ощущений: удовлетворенность - неудовлетворенность? Мы знаем, что это - основа личностного роста. Но, если отставить в сторону генетическую предрасположенность, каждый ребенок ведь рождается, чтобы быть счастливым.

Ответ: В Божественном Сознании есть только Совершенство, Удовлетворенность. Но ребенок - член семьи, где присутствует неудовлетворенность. Мама недовольна папой, его доходами, папа недоволен мамой, ее критикой. Родители недовольны соседями, отец не доволен работой. Неудовлетворенность - часть сознания этого ребенка. Ведь ребенок - это определенный камертон семьи. Если в семье заданный тон - это тон неудовлетворения, то ребенок, как камертон настраивается на этот звук. И требуется большое усилие в будущем, чтобы избавиться от этого тона неудовлетворенности. Мы помним притчу об Ионе, который три дня пробыл в желудке кита. Образ кита - это образ массового сознания, состояния неудовлетворенности. И нужны целенаправленные усилия, чтобы избавиться от состояния неудовлетворенности.

Вопрос: Чувство страха, которое испытывал ребенок перед родителями, часто остается и у уже взрослого человека, которое он не может преодолеть. Как быть в этом случае?

Ответ: Мнение родителей надо принимать во внимание и учитывать, но свое мнение надо считать основополагающим фактором в определении своей судьбы.

Раньше девушки находились в экономической зависимости от родителей при выборе мужа. Теперь же от этого необходимо избавляться. Но, делая выбор самостоятельно, нужно узнать конкретные детали из жизни семьи будущего мужа. Естественно, что для того, чтобы избавиться от страхов перед родителями, надо

обладать экономической независимостью, обладать способностью содержать свою семью.

Мужчина должен быть в равновесном с женой соотношении, она должна ощущать, что он экономически от нее не зависит. Я посоветовал бы мужчинам, у которых подобные проблемы, писать следующие аффирмации: «*Все мои потребности отныне удовлетворены*»; «*Все мои решения - правильные*». Чувство зависимости - это тонко выраженное чувство жертвы.

Вопрос: Как вы интерпретируете библейское выражение «Блаженны нищие духом, ибо им принадлежит Царство небесное»?

Ответ: «Нищие духом» - это те люди, которые не сопротивляются проявлению Божественной воли, не сопротивляются Жизни, не восстают против статус-кво. Они постепенно движутся к принятому решению. Они чужды гордыне, не считают себя правыми во всем, доверяют Жизни.

Вопрос: Как убедить клиента, что плата соответствует вложенному труду консультанта?

Ответ: Особенно в России господствует убеждение, причем принципиальное, что получать мало - это хорошо. Некоторые люди чувствуют себя виноватыми, требуя высокой оплаты своих услуг, и это обуславливает отношение клиента к консультанту. Если Вы в чем-то облегчаете жизнь других людей, то Вы имеете право на оплату своих усилий. Каждый работник стоит своей платы. Вы должны платить за квартиру, покупать продукты, оплачивать стоянку машины. Я, например, плачу аренду за офис, плачу зарплату своей ассистентке Ширин. Люди, которые помогают советами другим, беспокоятся о них, удивляются, почему им мало платят. Таким людям я могу дать совет: воздержаться от советов. Когда я за консультации стал получать деньги, то сначала я тоже чувствовал себя неудобно. Надо, чтобы получать деньги стало привычкой.

Вопрос: Существуют ли вещие сны? Как влияют сны на нашу жизнь? Мне приснился сон, что я попала на тот свет. Но Бог вернул меня к Жизни и, проснувшись, я поняла, что должна радоваться и любить всех вокруг.

Ответ: В наше время многие переживают мистические ощущения. Ощущения связаны с пребыванием вне своего тела. И ад,

и рай - все внутри нас. Ад - это страдания, сомнения, а рай - это целостность. Человек, который не выполнил свою миссию на Земле, должен остаться на Земле, должен очистить свое сознание. Возврат на Землю в Вашем сне означает, что Вам необходимо еще завершить свою миссию на Земле.

ОТКРЫТЫЙ КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СЕАНС («горячий стул»)

Клиент - Екатерина К.

Ч.К. Тойч: Ваше имя?

Клиент: Екатерина.

Чем занимаетесь?

- Кассир в банке. В Москве? -Да.

Полезное знакомство. Вы замужем?

- Разведена.

Когда вышли замуж? *-В 22 года. Как звали мужа?*

- Олег.

Он старше, моложе Вас был?

- На два месяца моложе. Сколько лет Вы прожили вместе? -16 лет.

Дети у Вас есть?

- Сын Сергей - 18 лет. Дочь Наталья - 10 лет.

Чего Вы хотите достигнуть на консультации? Ваши вопросы ко мне?

-У меня несколько проблем. Первая проблема - одиночество. Четыре года назад ушел муж. У меня депрессия. Вторая моя проблема - с сыном. У него большая внутренняя агрессия.

Муж ушел в 1993 году?

-Да.

Он как-то объяснил свой уход?

- Он уходил и раньше. И я знала, что у него есть женщина. Были у него и другие уходы - в алкоголь.

Сейчас он ушел к другой женщине?

- Я думаю, что сейчас он одинок. Он встречается с детьми?

-Да. С ними он в хороших отношениях. В чем проявляется агрессивность сына?

- Внешне он спокоен. Но он ненавидит людей, его окружающих. Все его раздражает.

Как он относится к Вам? *-Думаю, что любит. А к Наталье?*

- Я думаю, что и ее он любит, но она его раздражает. Он не проявляет к ней любви.

Ваш муж - эмоциональный человек? *-Да. Эмоциональный. Агрессивный, когда выпьет.*

Ваш сын - его продолжение. Тот внутренний гнев, который он испытывает, раздражение - это продолжение гнева отца. Сергей выпивает?

- Нет. Но стал сильно курить.

Это другая форма алкогольного пристрастия отца. Где Вы родились?

- В Новосибирске. Потом, в 10 лет переехали в Казахстан. Выросли в Казахстане?

- Там мы прожили 5 лет, а затем переехали в Подмоскowie. Ваш отец был военным?

- Нет, медиком. По направлению был послан в Новосибирск, там у него был конфликт на работе, его оттуда уволили и предложит работать в Казахстане.

Как зовут отца?

- Александр.

Чем он занимался?

- По специальности он - санитарный врач. Как его здоровье?

- Он умер 3 года назад от сердечной недостаточности - инфаркт. Он давно болел?

- Сначала он скрывал свое заболевание, но когда наступала критическая ситуация, то его клали в больницу.

Он часто отсутствовал дома из-за работы? *-Да, у него были командировки. На несколько дней, недель?*

- Максимально на месяц.

Какие отношения у Вас были с отцом?

- Поскольку родилась девочка, родители решили, что воспитывать будет мама, а наказывать - отец. Душевных отношений не было никогда.

Раньше Ваш отец проявлял агрессивность, а теперь агрессивность проявляет сын. Раньше боялись отца, теперь сына. Сколько сестер у Вас было?

- Одна. Лена. Старше меня на 2 года. Как сложилась ее жизнь?

- Неудачно. Два раза она была замужем. Первый муж ее выгнал, второй муж: умер.

У нее то же самое, что и у Вас. Ее отвергли. Первый муж реально отверг ее, а второй - отверг тем, что умер. Какие отношения у Вас с Леной?

- После мамы, папы, она - авторитет, как старшая сестра. Подругой она мне не была.

Командовала Вами?

- Пожалуй.

Родители уполномочили ее на это?

- Да.

Она била Вас?

- Нет. Но предавала меня, когда я хотела что-то от родителей скрыть. Особой привязанности между Вами не было?

- Да. Не было. Где она живет?

- В Петербурге. Как маму зовут?

- Ирина. Она жива? - Да.

Где она живет?

- В Подмосковь. Вы вместе живете?

- В одном поселке.

Как у мамы со здоровьем?

- У нее желчекаменная болезнь, остеохондроз. Но она крепкая женщина. Что Вы можете сказать о дедушке с отцовской стороны?

- Он родился в 1886 году. Он был инженером. Занимался военными чертежами. Был репрессирован. Его первая жена умерла после рождения последнего ребенка. Воспитывала детей другая женщина, они называли ее мамой.

Александр был первым ребенком?

- Третьим.

А кто был первым?

- Анатолий, он погиб на фронте.

Он был в армии?

- Да, пошел добровольцем.

Кто был следующим?

- Владимир. Был контужен. Имел много наград. Он жив?

- Он жил в Калининграде. Закончил там школу моряков. Умер от рака печени в 69 лет.

Он пил?

- Да, но он был не агрессивен.

Ваш муж пил?

- Не очень сильно. Но сейчас, после развода, я мало его вижу. Дед до какого возраста дожил?

- До 80 лет. А бабушка?

- Умерла что-то между тридцатью и сорока годами. После пятерых детей. После Александра кто был?

- Мария.

Как сложилась ее судьба?

- Ее муж рано умер, в 40 лет от рака легких. У нее трое детей. После Марии?

- Вера. У нее все в порядке: муж, дети.

Ваш отец умер от сердечной недостаточности, и ранняя смерть других мужчин в семье свидетельствует о соответствующем генетическом коде. Какие у Александра были отношения с Владимиром, с Марией?

- С Владимиром плохие, с Марией - хорошие. Почему?

- Владимир раздражал его. Он насмехался над папой, старался унижить его. А какие отношения были у Вашего мужа с сыном?

- Он его не замечал с рождения. Говорит о сыне: «Маленького я его не помню». С Наташей хорошо и много контактирует, в общем, предпочитает Наташу. А Сереже говорит: «Ты не маленький, не девочка, от меня ласки не получишь».

Вероятно, такое же отношение было у дедушки к отцу. Так как в Вашей семье не было любви, то и Вы вышли замуж за человека, который в своей семье не получил тепла. Вы вышли замуж за человека, у которого в семье господствовало отчуждение и холодность. Наталья получает сейчас то, чего Вы не получали в детстве. Ваша потребность, Ваше В.I.D. - получить любовь и внимание. Расскажите о дедушке со стороны матери.

- Дед был замечательным человеком, и они с бабушкой меня любили. У него были разные профессии: был электриком, бухгалтером.

До какого возраста он дожил?

- До 77 лет. У него был рак легких.

Он курил?

- Да, но не так, как отец.

Отсутствие любви со стороны отца компенсировалось любовью со стороны бабушки, - Божественное Сознание знает наши потребности и удовлетворяет нас. Какие отношения были у мамы с папой?

- У них обоих и на работе, и с друзьями отношения были хорошие, но дома между собой контакта не было. Мама подавляла папу, и у папы была попытка самоубийства.

Как сейчас здоровье мамы?

- Нормальное, но она горюет о смерти мужа.

Отец чувствовал, что его не понимали его родные, и жена его не понимает. На кого Вы похожи?

- И на мать, и на отца.

Вы не получили любви от родителей, и муж отреагировал на Ваше состояние. Бабушка умерла в каком возрасте?

- В 74 года, она была моложе деда на 4 года. У них дети были, кроме мамы?

- Сын Виталий, мамин брат, который умер от рака легких примерно в 54 года. Он был моложе мамы на семь лет.

Чем он занимался?

- Был военным служащим, ездил по стране. Как мама относилась к Виталию?

- Она говорила, что ее любили только семь лет, до рождения брата. Ревновала к нему родителей.

С самого начала она считала себя жертвой: сначала ее лишил любви Виталий, затем - ее муж. А Лена тоже ревновала Вас?

- Когда я была маленькой, она меня душила. Когда это было?

- Я только родилась, а ей было 2,5 года.

Это ощущение, что Вас не любят и Вам грозит опасность, перенеслось и на супружескую жизнь. У Вас тоже много гнева и раздражения. Против кого?

- Против родителей.

Те негативные эмоции, что Вы загнали внутрь себя, высказывает сын.

- *Он их не высказывает, я их чувствую.*

Он повторяет ту же проблему, что была у Вас - он не может высказать свои негативные эмоции. Его гнев - отражение Вашего собственного гнева. Вы не смогли выразить свой гнев родителям, мужу, сестре, и сыну пришлось заимствовать Вашу проблему у Вас. До тех пор, пока Вы не способны выплеснуть свой гнев, до тех пор полон раздражения будет Ваш сын. Вам надо проанализировать: на что направлен Ваш гнев, Ваше раздражение, составить список и высказать каждому все, что Вы чувствуете, когда будете наедине. Вы Олега боялись?

-*Да.*

Ваше основное внутреннее направление, Ваше B.I.D. состояло в том, чтобы отец оставил Вас в покое, сейчас оно воплотилось в муже, который от Вас ушел. Вы хотели одиночества, вот он от Вас и ушел. В семье Вы хотели освободиться от авторитетов, хотели, чтобы Вас оставили в покое - это все были реальности в семейной жизни. Вы добились успеха, Вы сотворили свое одиночество. Мы все добиваемся успеха, но когда мы **его** добиваемся, его форма нас не устраивает. Ваш муж испытывает чувство вины, он упрекает себя за уход. И Вам надо признать, что хотя Вам себя жалко, Вы добились успеха.

Жизнь очень предсказуема. Ваша мама хотела избавиться от Виталия, Вы хотели, чтобы отец оставил Вас в покое (из сознания это желание переходило ниже - в подсознание). Вы излучаете этот импульс, чтобы Вас оставили в покое, и этот импульс попал в Олега, и он ушел от Вас. Мама тоже добилась успеха, она избавилась от отца. Он тоже хотел, чтобы его все оставили в покое, и добился этого - умер.

Мы не можем руководить процессом, пока не поймем его динамику. Сергей - продолжение той же тенденции. И Ваш отец, и Ваш муж - оба хотели, чтобы их оставили в покое. Муж бросил Вас и Сергея, и он сердится на то, на что сердитесь Вы. Ваша дочь Наталья

получила то, к чему стремились Вы: любовь отца. У Вас кошка, собака есть? - *Собака.*

Вашу собаку, конечно, бросают, и она пребывает в одиночестве?

-*Да.*

Она страдает от той же модели. Вам надо будет все 24 часа провести с собакой. Собаки - это отражение семейной ситуации, продолжение модели поведения своих хозяев. Логика присутствует во всем - поэтому нетрудно проследить развитие динамики этой семьи. Мы не выяснили, как мать относилась к Вам?

- *Она медик по профессии, поэтому дома ее практически не было. Значит, Вас и в детстве оставляли в одиночестве?*

-*Да.*

Друзья, подруги у Вас есть?

-*Да.*

Это прямо чудо. Вы часто встречаетесь с ними?

- *Нет.*

Надо начинать там, где стоишь. В Библии сказано, что Земля, на которой ты стоишь - священна. Мы понимаем, что у Вас нет привязанности к Лене, но она жива, жива и мама, и надо наладить с ними отношения.

У меня был один клиент, который делал страшные усилия, чтобы разбить лед отчуждения между собой и своей семьей, и когда это произошло, его жизнь круто изменилась к лучшему. Жизнь - это электричество и она заполняет все каналы, которые мы ей открываем. У нас есть возможность прогнозировать свою жизнь, и каждый из нас является законодателем своей жизни. Начните с тех людей, которые Вам доступны, если это не Олег, то Ваши подруги. У Наташи есть подруги? - *Немного.* Она - отражение своей матери. А у Сергея?

- *Да, есть, тоже немного.*

Вам необходимо предпринимать сознательные усилия, чтобы стать более общительной в любой ситуации. Вы можете приглашать к себе знакомых, чтобы преодолеть чувство одиночества. Недостаточно молиться Богу и просить друзей о помощи, надо делать усилия и идти навстречу ситуациям. Прежде всего, надо выразить эмоции, выплеснуть негативные ощущения к маме, папе,

Лене. Даже, если их нет рядом, высказать мысленно. Отцу, что не получала от него любовь, которую он не получил от своих родителей. Как зовут Вашу собаку?

- *Офелия.*

Офелии тоже надо найти кавалера. Чтобы избавиться от кода изоляции необходимо систематические усилия. Как бы Олег отреагировал на мои рекомендации, если бы я сказал ему, что он не должен чувствовать вину, так как Вы сами его выгнали?

- *Не знаю. Он чувствует свою вину. Вы хотели бы, чтобы он вернулся?*

- *Не знаю.*

Вы должны улучшить отношения с ним, даже ради Сергея.

- *Я испытала чувство потери и работала над прощением в отношении мужа, и он стал чаще бывать у нас.*

Если Вы начнете предпринимать шаги в новом направлении, постараетесь избавиться от чувства отторжения, Олег откликнется на то, что изменилось в Вас, даже не отдавая себе в этом отчета. Его чувство вины объяснимо: он порядочный человек и хотел бы быть со своей семьей. Я рекомендую Вам следующую аффирмацию: *«Все, что ни происходит, - сближает меня с Олегом»*. Чем в большей степени Вы примиритесь с отцом и матерью, тем больше Олег будет стремиться к Вам, даже не отдавая себе в этом отчета. Отец Вас бил?

- *Да.*

Когда и за что?

- *Он не разрешал мне отрезать волосы, а я постригла их. Сестра донесла. Сейчас надо проявлять больше решимости, чтобы не угодить отцу. Что говорил отец по поводу волос Лены?*

- *Ничего. Она старшая, ее наряжали, ей позволяли больше, чем мне. У мамы какие волосы?*

- *До плеч.*

Ему нравились волосы мамы?

- *Думаю, да. Она красивая женщина. А у Наташи какие волосы?*
- *Длинные. Она ходит с косой. Вашему папе она бы понравилась. - Да, он ее очень любил.*

Олегу нравились Ваши волосы?

- *Да.*

И он заходит к Вам в гости?

-Да.

Вы должны сказать себе: *«Неважно, какая на мне одежда, какие у меня волосы, **меня любят такой, какая я есть**»*. Основная Ваша проблема заключалась в том, что Вам не позволяли быть собой. До тех пор, пока Вы не избавитесь от одиночества, Сергей не избавится от скованности. Тем, что избавитесь Вы от своей проблемы, этим Вы поможете сыну в его проблеме. Аффирмация для Вас: **«Я принимаю себя такой, какая я есть»**. Чувство неспособности угодить кому-то было тормозом в Вашей жизни. Лене оказывали предпочтение. Вы отогнали Олега, считая, что другая женщина достойнее Вас.

-Да, у меня занижена планка самооценки.

Все началось с отца. Вы должны повысить самооценку. Когда одну девочку спросили: «Вот ты на три года младше своей сестры, когда ты ее догонишь?». Та ответила: «Через три года».

- *Моя сестра дразнила меня: «Я старше тебя на 2,5 года. Я в школу пойду раньше на 2,5 года. Я окончу школу раньше на 2,5 года. Я в институт поступлю раньше на 2,5 год и т. д.»*. Пока я не сказала ей: *«Зато ты раньше меня на 2,5 года умрешь»*.

Логично. Я дал Вам все необходимые советы, чтобы Вы могли понять причину своей жизненной ситуации и исправить ее.

- *Я благодарю всех. Я стала что-то понимать*. Передайте своей собаке, что скоро у нее появится друг.

Лекция « Личная эффективность. Духовная целостность».

Самое важное, что необходимо усвоить на семинаре:

1. Мы должны исходить из того, что все, что делает с нами Жизнь, идет нам на пользу. Мы не должны считать себя ее жертвой.

2. Надо соблюдать дисциплину в мыслях, словах, поступках.

3. Окружающее нас массовое сознание (образ Кита в притче об Ионе) стремится поглотить нашу уверенность в себе, нашу уверенность в позитивном исходе любой ситуации в нашей жизни.

От нас требуется: мыслить, говорить, действовать правильно, не противоречить Жизни, и тогда Жизнь позаботится о нас и о нашем благосостоянии.

Если говорить о жизни человека, то есть только Божественная Жизнь. Жизнь в Боге реальна, и человек лишь воплощение этой жизни. Если Вы хотите построить эффективные отношения с людьми. Вы должны раз>шить мешающие этому препятствия. Эту цель

преследует и Екатерина, которая только что сидела на «горячем стуле», и я посоветовал ей преодолеть барьер, дистанцию, которую она установила с людьми, вести себя более общительно. Ей следует открыть это, объяснить не только Олегу, но и сыну.

Мы знаем, чего хотим, и знаем, что мешало нам добиться цели. Нужны эффективные шаги в этом направлении: к лучшему взаимопониманию с людьми, к большему процветанию в жизни. Мы должны сосредоточиться на цели настолько интенсивно, чтобы цели превращались в реальность.

4. В духовном смысле мы не можем служить двум господам, жить в двух домах: мы не можем думать об активной социальной жизни, если проводим жизнь у телевизора. Вы не должны отвергать тех людей, которые хотят встретиться с нами, даже, если Вам не особенно нравятся эти люди, которые тянутся к Вам. Надо не отвергать их, а приобрести навык общения с людьми. Пример, о котором я уже говорил Вам: Ольгу отверг любимый человек, так же, как она в свое время отвергла другого человека, который любил ее.

5. Нам необходимо скорректировать наше мышление так, чтобы нас устраивало, как нас принимают. Если для Вас показатель успеха - размер доходов, то Вы должны достичь его. Офицер Алексей имеет право найти другую работу, если нынешняя его не устраивает. Если перед Вами кипа счетов, то страдать не следует, а надо думать о тех, кто достиг благосостояния, думать об удаче, об успехах. Ваше Сознание должно сосредоточиться на успехе. Если Ваша цель - поправить здоровье, то наряду с традиционной медициной Вам необходимо настроиться на сознание здоровья, на отсутствие болезни, и Ваше состояние не замедлит улучшиться. Хорошая диета принесет свои плоды, физические упражнения также внесут свой вклад, но важнее физических упражнений сознание здоровья, настрой Вашего сознания на совершенное здоровье. Джоэл говорила: «Каждый человек способен обладать 100 % здоровьем, если он знает, как этого добиться». Если Вы страдаете от какого-либо

заболевания, то Вы способны быть здоровым, следуя нашим принципам. Больное сознание - это присутствие негативных эмоций: гнева, раздражения по отношению к супругу, детям, родителям, коллегам. Физическое здоровье - это результат здорового сознания.

Джоэл рассказывала о человеке, у которого появились симптомы артрита. В течение 11 лет он со своей женой ходил в гости к ее сестре, которую не любил. И он подавлял в себе раздражение, в результате чего появился артрит - оправдание, чтобы уже не ходить в гости к сестре жены. Своим поведением он нарушил духовный закон, был лицемерен, притворялся: шел в гости, когда не хотел этого. И он сумел избавиться от этих симптомов, когда увидел причины их возникновения, понял динамику процесса. За свое лицемерие, нечестность, то есть за нарушение духовных законов, он заплатил свою цену, которая выразилась в болезни.

Многие люди обделили себя, лишили здоровья, так как не смели выражать свои эмоции, не смели признаваться в своих чувствах. Многие мужчины заболели, не смея высказать жене раздражение, например, что та долго собирается, наводя макияж. И это раздражение сказывается на их профессиональной области. У Вас должна появиться новая стратегия. Следует избавиться от лицемерия и тогда не будет возникать раздражение. *Высшая форма любви - это указать тому, кого любишь, истину.*

Для создания сознания здоровья не менее важно быть человеком слова, всегда держать свои обещания, данные другим людям. В этом залог любого успеха, залог эффективности.

Джоэл, проводя занятия с группой учащихся в воскресной школе, говорила им: «Если Вы сдерживаете свои обещания, Вы повышаете свою самооценку, увеличиваете в себе уверенность, и даете ту же уверенность и другим людям». Как-то однажды я спросил у Бекки, маленькой пятилетней девочки, которая выходила после библейских занятий с Джоэл: «Чему ты сегодня научилась?» И она ответила: «Я поняла, что никогда ничего не надо обещать». Она поняла, что не надо обещать, тогда никто ни в чем не обвинит тебя. Но Жизнь заставляет нас строить планы, давать обещания. И обещания надо выполнять. И начинать надо с обещаний, которые мы даем сами себе. Мы даем себе слово сесть на диету, а с другой стороны - едим

мороженное и шоколад. Иными словами, мы живем в двух домах. То же самое, когда Вы даете себе слово прочесть книгу или пройти курс обучения и бесконечно откладываете. Все это понижает Вашу самооценку и самоуважение.

Я хочу поздравить Вас всех: Вы приняли решение прийти на семинар и пришли. Вы выполнили определенный проект, но это только первый шаг. Теперь надо применять то, чему Вы научились. Это настоящая битва - бороться с подсознательными тенденциями, разрушать их тем оружием, тем умением, которым мы овладели здесь. Опыт на семинаре, консультации на «горячем стуле» помогут Вам применить принципы метода в Жизни. Никто не может сказать: «Я пришел на семинар и стал успешным». Этого не произойдет, пока человек не начнет применять эти принципы в своей жизни. Главное в нашем методе: честность и цельность характера. И начинать надо с самого себя, с выполнения обещаний, данных самому себе.

Я не могу Вам обещать успеха в будущем, если Ваше сознание сосредоточено на ошибках прошлого, на так называемых ошибках. Я не могу обеспечить себе плодотворного будущего, если буду сосредоточен на негативном общении, даже если это общение с близкими людьми, если буду сосредоточен на тревожных снах, TV программах с негативной информацией. Массовое сознание пытается поглотить нашу уверенность в успехе. Наша задача - стать режиссерами нашей Жизни, чтобы сбывались те сценарии, которые наполнили бы ее успехом и процветанием. В Библии сказано, что Бог сказал человеку: «Я даю тебе власть надо всем сотворенным миром». Власть, данная нам Богом, должна быть использована по назначению

Мы не можем быть эффективными в разных областях Жизни, не начав с малого. Эффективность заключается в том, чтобы выполнить собственные планы, исполнить собственные обещания. Если в день выполнять хотя бы одно обязательство, это установит определенную схему, привычку выполнять обязательства, когда придется решать более серьезные дела на пути к успеху. Если Вы, как родители, желаете добиться хороших результатов в воспитании детей, то этого нельзя сделать ни деньгами, ни подарками, а можно лишь своей цельностью и своей последовательностью. Ваша честность с собой, с

партнерами даст Вам ту уверенность в себе, которую не смогут дать никакие деньги.

Один мой клиент добился больших успехов в финансовой сфере. Это было мерилом его успеха. Но, заботясь об экономическом успехе, он упустил другую сферу своей жизни. За это время у него произошло три развода, и заболел сын. Он в своем внутреннем состоянии не достиг гармонии, слишком перевешивали заботы о финансовом успехе, о финансовой состоятельности. Есть и другие люди, которые большее внимание уделяют семейным делам в ущерб финансовым, деловым.

Величие духа наполняет силой нас там, где мы предпринимаем какие-то усилия. Дух не видим, не осязаем, но своими поступками мы открываем те каналы, по которым он может протекать.

Екатерина, в соответствии с внутренним состоянием с детства хотела, чтобы ее оставили в покое - и ее оставили в покое. Алла ощутила желанием смерти. Но это желание было отходом от первоначального ее желания - желания радоваться, танцевать. Она преуспела в том, к чему стремилась, но это было не то направление, которое ее устраивало. Сейчас она движется в другом направлении, она сама сказала сегодня об этом.

Надо задать вопрос самому себе: В какой сфере я преуспел? И отслеживать в себе эти зоны собственного успеха. Большинство людей закодировано на движение в определенном направлении, и это заложено в них еще до их рождения. Чтобы преуспеть, надо:

- не обвинять кого-то, а смело заявить о своих желаниях;
- не извиняться перед кем-либо, а определить направление успеха;
- не откладывая, предпринимать постоянные усилия.

Добиться процветания можно, только если перед Вами стоит одна четко очерченная цель. Одна, а не 2-3 сразу. Одна цель, и следует продвигаться к ней шаг за шагом, день за днем. Мы можем считать, что Вы уже добились определенного успеха, так как четыре дня посвятили решению своих проблем. Теперь время практического применения нашего метода. Ваша задача - наполнить смыслом и ценностью каждый день. Коррективы должны вноситься на уровень подсознания, как в компьютер.

Как же учитываются эти коррективы? Наш мозг, как компьютер, помнит и учитывает все эпизоды нашей жизни, даже те, которые стираются из нашей сознательной памяти. В каждой сфере нашей Жизни существует определенный табель, где нам ставят оценки по особой системе. Там действует система подсчета нашего успеха. Джоэл обладала духовной способностью видеть это. И она говорила: «Не обращай внимания на то, что люди делают по отношению к тебе; не обращай внимание на то, что люди делают по отношению к другим; честность - вот лучшая политика».

Ваш успех может быть аннулирован, если Вы в чем-нибудь нарушили духовные законы. Дух не успокоится до тех пор, пока Вы не исправите все ошибки и не научитесь летать.

Вчера мать Алексея поблагодарила меня. Он нарушил духовные законы, и это сразу отразилось на его финансовом положении.

Наше физическое здоровье, наше благосостояние - все зависит от нашего сознания. Человек, который усвоит эти законы, убедится в том, что Жизнь будет относиться к нему самым благополучным образом. Жизнь добра и справедлива. Если мы будем следовать духовным принципам и иметь соответствующий образ мыслей, то мы создадим для себя более эффективное, успешное будущее. Будущее в нашем понимании и то, которое не поддается человеческому восприятию и пониманию. Многие люди нарушают законы Вселенной и как бы уходят от ответственности. Но у Бога есть свой собственный «график отчетности»: все дела будут вознаграждены, и все дела будут наказаны. У Духовной Жизни есть четкая «бухгалтерская» система, и ничто от нее не укрывается.

Если наши цели достойны, и мы стремимся к ним, никто не может нас остановить. Возможно, что сейчас у нас нет доказательств, что будет так, как мы хотим, что в будущем мы будем счастливы и здоровы. Но если мы будем действовать в соответствии с духовными законами и с убежденностью в успехе, то *вера неизбежно приведет нас к успеху*.

В Послании к Римлянам говорится, что праведники спасутся верой. Чтобы соблюдать духовные законы, надо обладать верой. Вера - важный инструмент в достижении успеха.

Не надо иметь много веры, если у Вас в банке 20-30 миллионов долларов. Здоровому человеку не надо иметь много веры в том, что и год спустя он будет здоров. Вам не надо иметь много веры, если Ваш отец - владелец компании, и Вы его единственный наследник. Но если в банке у Вас нулевой счет и проблемы со здоровьем, если семья не обладает доходом для безбедного будущего, тогда Вам придется прибегнуть к самому чудесному фактору - вере. Вера никогда не основывалась на фактах. Но вера - это самый колоссальный резервуар энергии, который дает нам Жизнь.

Россия относится к странам, где вера нужнее всего. Подтверждением этого служат факты истории: в стране были миллионы жертв из-за войн и репрессий, пострадали и промышленность, и сельское хозяйство, многие города были сметены с лица Земли. Но вера в России не угасла, и очень многие здесь добились процветания. Это свидетельствует о том, что страна находится на пороге подъема.

Америка была в более выгодном положении, чем Россия - ее не коснулись разрушения.

Божественный Разум - это то, что проявляется в любой стране. Когда там происходят катастрофы, катаклизмы - на человеческом уровне происходят удивительные процессы. Кризис - это тот момент, когда вера может проявить себя наиболее сильным образом. Вы можете планировать проекты в крупных масштабах, так как вера - это тот фактор, который позволит Вам добиться успеха.

Не завидуйте никому: ничьему здоровью, ничьим деньгам, ничьей внешности. Не

жалейте тех, кто находится в подавленном состоянии. Их духовная жизнь привела их к этому состоянию. Думайте о своем благосостоянии и будьте благодарны за него. Осознайте себя частью Великого процесса, ведущего к успеху, и для этого нужна Вера. Думайте об успехе, сосредоточьтесь на успехе. Чем больше Вам это удастся, тем больших результатов Вы достигнете.

Сейчас Вы более успешны, чем когда-либо ранее. Вы должны убедить себя, что занимаете более хорошее положение в истории своей семьи, чем все предки, которым Вы завидовали и которыми Вы восхищались. Один врач все время говорил: «Говорят о старых

добрых временах, старых добрых днях, но забывают о старых добрых ночах». Вы должны помнить о своих прошлых достижениях, но сегодняшний день несет Вам гораздо большие возможности для достижения успеха в будущем.

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ СЛУШАТЕЛЕЙ.

Вопрос: Высоцкий ушел из жизни в 42 года - на пике своего творческого потенциала, почему? И второй вопрос: «За что Вы любите жизнь?»

Ответ: Он умер в таком же возрасте, как Элвис Пресли, который умер в 43 года. Я не знаю историю Владимира Высоцкого, но вот Элвис Пресли умер в таком же возрасте, как и его мать, а мать для него была кумиром. А ныне живущим надо сосредоточиться на тех образцах, которые живут сейчас, которые живы и здоровы. Жизнь одна, которую мы живем.

За что я люблю жизнь? За возможность радоваться ей.

Вопрос: Какие шаги предпринять, что нужно сделать, чтобы самому себя простить?

Ответ: Во-первых, попытаться разобраться, почему тот или иной поступок был совершен. Все поступки человека совершаются исходя из личного кода. Во-вторых, понять свою собственную роль в той или иной ситуации. Существует закон функционального единства, который заключается в том, что мы иногда должны сыграть такую роль, чтобы наш партнер совершил поступок против нас. В-третьих, если есть конкретный человек, относительно которого Вы чувствуете себя виноватым, следует позвонить этому человеку и извиниться за то, что мы сделали. Если человек умер, то надо представить его образ, и высказать ему слова покаяния. Сознание ушедших людей не умерло, оно присутствует рядом с нами. Иными словами, *следует признать, понять, покаяться.*

Когда Елизавета пересмотрела свое отношение к матери, к сотрудникам, с которыми у нее были конфликты, то новое понимание дало ей возможность, способность внести коррективы. Екатерина смогла простить Олега, потому что пришло признание своей роли в поступке Олега. Тем самым она облегчила и свою участь, и участь

своих детей. История каждого клиента дает нам подтверждение правильности нашего метода.

Вопрос: «Да убоится жена мужа своего» - сказано в Библии. Имеется в виду, «да уважает жена мужа своего»? В чем заключается символ «мужского» и «женского» начала?

Ответ: Мужское - это символ духовного начала, женское - это физическое начало. Физическое тело должно повиноваться сознанию. Если мы принимаем какое-либо решение, то тело должно подчиниться этому решению. Физическое тело также подчиняется сознанию, как сознание подчиняется духу. Такая иерархия - неотъемлемая часть Жизни.

Вопрос: Какое у Вас впечатление о семинарах, которые Вы проводите в России?

Ответ: На последних семинарах я могу говорить все более свободно и прямо, так как уровень участников, их восприимчивость стала высокой. И это важно и для меня, и для Вас. Я могу использовать более сложные концепции, могу говорить на более сложном языке. Я очень оптимистично отношусь к будущему и в России, и в мире. Что касается России, то могу сказать: до тех пор, пока будет потребность во мне, я обещаю, что буду приезжать сюда.

Вопрос: Я в дочери вижу те же черты характера, которые хочу изжить в себе. Если я изживу эти черты в себе, скажется ли это на дочери?

Ответ: Это предсказуемо. Если Вы что-либо измените в себе, то подобные изменения будете наблюдать и у дочери. Если Вам это не удастся, то Ваша дочь должна будет этим заниматься, а если и она не сможет, то проблема перейдет к Вашей внучке.

Вопрос: Если мужское начало - это духовное начало, то почему на семинарах

присутствуют, в основном, женщины?

Ответ: Женщина более склонна к духовной сфере, а мужчина более склонен к фактам. Женщина более склонна воспринимать духовность и готова стать лидером будущего. Этот процесс наблюдается и в России, и в Америке. Джоэл предсказывала, что женщине будет принадлежать главная роль в обществе. Ее

предсказание сбывается: в Калифорнии в руководстве штатом уже есть две женщины, а в Британском парламенте сто женщин деп\татов.

Вопрос: Почему люди, которые нарушают духовные законы, процветают, а наказание падает на их потомков?

Ответ: Потомки - это те же самые люди. Их сознание продолжает жить в детях, внуках, и им предстоит пережить плоды своих поступков. В Библии сказано: Все, кто совершает прегрешения, получают возмездие в свое время.

Вопрос: Вы говорите, что лицемерие - есть нарушение духовного закона. Я не хочу встречаться со своей сестрой, так мне спокойнее. Права ли я?

Ответ: Истинное прощение означает понимание причины поступка, понимание, чем Ваша сестра вызывает у Вас неприязнь. Это надо выяснить в Ваших же интересах. Если Вы сумеете простить ее, то поймете общую динамику процесса. И лучше, если бы Вы полюбили сестру, так как у Вас общие родители.

Вопрос: Мой вопрос касается алкоголя. Можно ли с помощью Вашего метода контролировать себя?

Ответ: В течение какого-то периода, пока не установилась новая модель поведения, дайте для себя установку: « Я могу позволить себе выпивать иногда». Сразу перейти от выпивки к контролю трудно, пока не выработается новая привычка - «пить не следует».

Вопрос: Я направлял людей на консультацию к психогенетикам. Должны ли консультанты платить мне за это?

Ответ: За такого рода рекомендации не принято платить. Оплачиваются профессиональные услуги. Определенная цена должна соответствовать определенной услуге; может быть, Вы должны закладывать это в оплату за консультацию того специалиста, к которому Вы направляете людей, но это очень не желательно. Это считается нарушением этики.

Вопрос: Один мой глаз от рождения видит на 30 процентов. Другой - на 130 процентов. В целом я на зрение не жалуясь, но как трактовать это состояние, что делать?

Ответ: В итоге получается 160 % зрения - это не так плохо. Природа стремится к равновесию, к компенсации. В Вашей ситуации играет роль наследственный фактор: Ваши предки что-то видели не

так, как следует, или стремились не видеть чего-то. Глаза видят по-разному, у них разный процент зрения. Это исходит из состояния сознания родителей, они подходили избирательно к тому, что хотели видеть.

Вопрос: Когда я писала утверждения из книги «Откровения Джоэл», то мне было легко писать, а когда писала домашние задания, то сводило руку. Что это означает?

Ответ: Это означает что Вы точны в аффирмациях по домашнему заданию. Аффирмации Джоэл предназначены для всех, их легко писать, а домашнее задание предназначено лично для Вас, поэтому Вам писать их трудно. Ваша болезненность закономерна в преодолении Ваших трудностей. Но аффирмации годятся для определенной стадии, а потом их надо видоизменять, заменять другими. *С течением времени состояние человека меняется, меняются и аффирмации - нужно работать над разными аффирмациями.*

Вопрос: У меня была цель - похудеть на 20 килограммов. Я писала аффирмации, и в результате поправилась на 10 килограммов. Почему?

Ответ: По-видимому, в Вас присутствует протест против любого авторитета. Ваше подсознание сопротивляется любому диктату. Может быть. Ваше подсознание не

доверяет постороннему совету. Может быть, оно восстает против посторонних советов. Воздержитесь от аффирмаций, положитесь на собственное мнение, а потом вернитесь к аффирмациям - может быть, они сработают. Либо Вы не доверяете любому авторитетному мнению, либо Вы думаете, что другие не понимают Вашего состояния. Вспомните случай, когда какой-либо авторитет помог Вам. Может быть, причина Вашего недоверия авторитетам кроется в отношении к родителям. Но аффирмаций, которые предназначены для Вашего блага, должны иметь для Вас положительный эффект. Предлагаю Вам поработать с такой аффирмацией: *«Независимо от того, что думают другие люди-я добьюсь успеха».*

Вопрос: Какие аффирмаций следует писать для улучшения зрения?

Ответ: Например, такие: «Мое зрение и мое видение постоянно улучшаются». Существует связь между зрением и духовным видением, которым обладает Ваше сознание. И еще: «Отныне я все прекрасно вижу и понимаю».

Вопрос: Мой внук заикается с трехлетнего возраста, можно ли с помощью Вашего метода излечить его от этого? Заикание у него происходит то слабее, то сильнее и связано, по моим наблюдениям, с периодами года: особенно сильно происходит осенью и весной. В роду ни у кого заикания нет.

Ответ: Заикание обычно возникает из-за того, что ребенок испытывает сильное чувство неуверенности, или его в раннем возрасте в чем-то прервали. Или отец, или мать этого мальчика испытывали также те же проблемы, но это не проявлялось в заикании. Я бы рекомендовал Вам хвалить внука за то, что у него сейчас не получается. Можно добавить аффирмацию: «Ты говоришь четко, ясно и отчетливо». И при ясном понимании проблем это утверждение можно реализовать.

Вопрос: Как бороться с детской kleptomанией?

Ответ: У меня был клиент. Он был старшим ребенком в семье и был отправлен к бабушке и дедушке, а его младший брат остался с родителями. У старшего мальчика появились симптомы kleptomании: дома, в магазине он крал вещи, но ни разу не попадался. Когда он пошел в армию, все симптомы kleptomании исчезли. И у него, в его жизни все обошлось без последствий, но его дочь была обвинена в воровстве, которого она не совершала.

Kleptomания - это форма протеста. У моего клиента, как старшего ребенка, направленного к бабушке и дедушке, были украдены родители. Своим воровством он хотел компенсировать свою потерю.

Даже самое странное преступное поведение имеет свои корни. Иногда, когда спрашивают, почему человек крадет, он отвечает: «Не знаю», - как будто у него нет другого выбора. Когда я выдвинул своему клиенту эту гипотезу, он принял ее. Я призвал его простить самого себя.

Я обратил внимание на то, что в тюрьмах находятся, в основном, чернокожие преступники. Я пришел к выводу, что своим преступным поведением они стремятся доказать, компенсировать

справедливость, недостающую им в реальной жизни. И когда я довел до их сведения свои выводы, они поняли причину своего поведения, сумели уменьшить стремление к воровству, отказаться от воровства, вернуться к обществу.

Основное, что необходимо сделать - это правильно понять ситуацию и переосмыслить ее. Клептомания - это генетическое состояние, которая передается из поколения к поколению. Первопричина может быть оправдана, но потом проблема переходит из поколения к поколению, обрастая новыми ситуациями и усиливаясь.

Вопрос: У меня возникает чувство раздражения по отношению к матери, переходящее в ненависть. Уважение к ней мешает мне высказать ей свои претензии. Как быть в этом случае?

Ответ: Как правило, уважение, почтение к людям приводит к тому, что мы не хотим их обижать, травмировать. В Вашем случае Ваша мать, по-видимому, точно так же относилась к своей матери, и это просто передалось Вам по наследственному коду. Вы можете пойти на компромисс: выявить ту сферу, где раздражение проявляется особенно ярко. Может быть, Ваша мать слишком требовательная, может быть, слишком разговорчивая, говоря об одном и том же. Матери бывают очень благодарны своим детям за откровенность, часто они даже не знают, что они раздражают детей. Как Вы можете изменить что-то в себе, если Вы не знаете что изменить? Если между матерью и дочерью продолжается раздражение, то у дочери на физическом уровне возникнут осложнения. Если Вы ничего не будете говорить своей матери о своих чувствах, то тем самым Вы будете провоцировать раздражающее Вас поведение матери.

Вопрос: Можно ли людям, лишенным духовности, заниматься психогенетикой?

Ответ: Духовность всегда присутствует в человеке. Люди могут не акцентировать свою духовность, но духовность всегда присутствует, тонко присутствует во всех аспектах жизни. Такие люди могут практиковать по психогенетике. У некоторых понятие духовности связано с мистикой, с религией. Духовность не связана с каким-либо видом вероисповедания, она присуща всему.

Вопрос: Какова, на Ваш взгляд, природа ревности? Аффирмации не помогают.

Ответ: Ревность передается генетическим образом. Старшие дети обычно ревнуют к младшим. Ревность усиливается, когда присутствует модель потери. И она усугубляется невозможностью конкурировать в какой-либо области, будь то рынок или любой бизнес. Ревность по-английски звучит, как «зеленое чудовище», находится в подсознании и определяет модель нашего поведения. Наша задача - определить причины ее генетического появления.

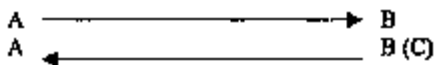
Вопрос: В свое время я изменила мужу, глубоко в этом раскаиваюсь, но сказать ему об этом не могу, боюсь разрушить семью. Что мне делать?

Ответ: Эта неверность имеет две причины: а) это наследственная проблема -она унаследована Вами от предыдущих поколений; б) Ваша измена отражает измену Вашего мужа; и не обязательно в сексе. Может быть, он утаил от Вас какую-либо информацию, финансы - то есть, то, что принадлежит Вам. Прежде чем рекомендовать Вам признаваться мужу, хочу Вам сказать, что существует зеркальное отражение одной неверности другой. Вероятно, муж, узнав о Вашей измене, в праведном гневе развелся бы с Вами, но должен понять, что он делит с Вами ответственность за случившееся. Вполне возможно, что, проанализировав эту ситуацию, Вы обнаружили бы измену мужа. В любую ситуацию вносят вклад две стороны.

В любой ситуации присутствуют два фактора: генетический фактор и окружающая среда, которая поддерживает и усиливает генетический фактор. Для сохранения семьи необходим качественный анализ и систематическое осмысление ситуации обоими партнерами.

У меня была клиентка, которая была замужем семь лет и ни разу не изменяла мужу. На одной из лекций я обратил внимание, что к ней проявили интерес сразу двое мужчин. Я разыскал ее мужа и выяснил, что у него была любовная связь, о чем не подозревала его жена. Я спросил его: «Что ты сказал бы, если бы твоя жена изменила тебе?» Он ответил: «Я убил бы ее».

Существует закономерность: как «А» относится к «В», так «В» относится к «А» или роль «В» будет выполнять некто «С».



Когда я объяснил мужу клиентки эту закономерную зависимость, он прекратил связь с другой женщиной: испугался того, что грозит произойти с ним.

Вопрос: Что является Вашей главной мечтой?

Ответ: На сегодняшний день я хочу хорошо поужинать и хорошо отдохнуть. И я хочу увидеть Вас всех в сентябре здоровыми, счастливыми и богатыми.²

² Материалы подготовлены на основе стенограммы, расшифрованной Е. В. Мясниковой. Подготовку текста к публикации осуществили А.П. Наминач и Н.А. Цветкова. При подготовке к публикации сокращению подверглись выступления организаторов и участников семинара с информационными сообщениями по организационным вопросам. В целях сохранения конфиденциальности информации, излагавшейся во время открытых консультативных сеансов, в материалах изменены все имена собственные и названия географических мест, упоминавшихся участниками. Все права на использование текста материалов зарезервированы и охраняются Законом об авторских правах РФ. © Международный Исследовательский Центр Человека «СанРэй», 2003.

[Город Творцов](#)