

# Мария Полевая - Золотой ус, или домашний женьшень

## КЛАДОВЫЕ ПРИРОДЫ

Издательская группа "ВЕСЬ" Санкт-Петербург 2005

*Золотой ус уже не одно десятилетие изучается в лабораториях научно-исследовательских институтов не только в нашей стране, но и далеко за ее пределами. Однако до сих пор для многих он остается неизвестным и неоткрытым.*

*Своими феноменальными свойствами это растение обязано содержащимся в нем биоактивным веществам. Золотой ус способен бороться с разного рода инфекциями, стимулировать процессы обмена веществ, укреплять кровеносную систему и иммунитет, способствовать выведению шлаков из организма, оказывать болеутоляющее, ранозаживляющее и даже противоопухолевое действие.*

### **Оглавление**

Введение

#### **Глава 1**

«Истинное лицо» Золотого уса

#### **Глава 2**

Чудеса в каждой клеточке

#### **Глава 3**

Как правильно лечиться Золотым усом

Болезни желудочно-кишечного тракта

**О причинах**

*Обратите внимание на симптомы*

*Как поможет Золотой ус*

*К слову о болезнях*

Болезни обмена веществ

**О причинах**

*А если не лечить?*

*Как поможет Золотой ус*

*К слову о болезнях*

Онкологические заболевания

**О причинах**

*Золотой ус в лечении злокачественных опухолей*

*Золотой ус в лечении доброкачественных опухолей (миом, фибром, кист и полипов)*

*Золотой ус в лечении лейкоза*

*Дополнительные рекомендации*

Болезни крови и сердечно-сосудистой системы

**О причинах**

*Обратите внимание на симптомы*

*Золотой ус на службе у сердца*

*Дополнительные рекомендации*

Болезни дыхательной системы

**О причинах и симптомах**

*Бронхит острый и хронический*

*Бронхиальная астма*

*Золотой ус в лечении болезней дыхательной системы*

Болезни мочевыделительной системы

**О симптомах**

*Мочекаменная болезнь*

*Инфекционные заболевания мочевыводящей системы*

*Пиелонефрит острый и хронический*  
*Хроническая почечная недостаточность*  
*Золотой ус в лечении болезней мочевыделительной системы*  
*Болезни суставов*  
**О причинах и симптомах**  
*Золотой ус в лечении болезней суставов*  
*Кожные заболевания, раны, ожоги, укусы животных*  
*Золотой ус в лечении дерматитов (воспалений кожи)*  
*Золотой ус в лечении пиодермитов (гнойничковых заболеваний кожи)*  
*Золотой ус в лечении грибковых заболеваний кожи*  
*Дополнительные рекомендации*

#### **Глава 4**

*Золотой ус для профилактики*

#### **Глава 5**

*Как вырастить куст здоровья на подоконнике*

#### **Глава 6**

*Полезные советы и интересные факты*

*Как распознать Золотой ус*

*Когда каллисия душистая считается целебной*

*Антисептическое чудо, которое ученые объяснить не в состоянии*

*О побочном эффекте*

*К вопросу о передозировках*

*Как принимать Золотой ус*

*Успех зависит от вас!*

**Заключение**

### **Введение**

Хотите ли вы, чтобы на вашем окне однажды выросло... золото? Оказывается, это возможно. Конечно, его внешний облик не напомнит вам ни монеты, ни слитки, но ценность этого чуда, поверьте, столь же велика.

На первый взгляд это обычное комнатное растение, в котором от химического элемента Аи (золото) никогда ничего и не было. Но как сильно ошибаются те, кто судит о глубинной сути вещей лишь по внешней оболочке! Это удивительное создание природы дарует высшую ценность для живущего человека — здоровье.

Речь в нашей книге пойдет о Золотом усе. Такое название люди дали этому растению не случайно. Вокруг него возник настоящий ореол волшебства благодаря тем удивительным лечебным свойствам, которые прославили Золотой ус в разных уголках планеты.

По мнению многочисленных ученых, это чудо природы словно соткано из жизненной энергии. В нем так много биоактивных веществ, витаминов и минералов, что все физиологические нарушения, с которыми можно бороться с помощью Золотого уса, едва ли можно перечислить.

Это действительно сложно себе представить, но с помощью этого комнатного растения можно укреплять кровеносную систему, поддерживать защитные функции организма, нормализовать работу пищеварительной и дыхательной систем, стимулировать процессы кроветворения и обмена веществ, лечить воспаления и дезинфицировать раны.

Это далеко не полный перечень тех возможностей, которые под силу этому волшебному растению. Золотой ус уже не одно десятилетие изучается в лабораториях научно-исследовательских институтов не только нашей страны, но и далеко за ее пределами. Однако до сих пор для многих он остается не известным и не открытым, хотя на подоконниках наших квартир встречается довольно часто.

Хочется обратить особое внимание на то, что некоторые факты о Золотом усе, активно распространяемые сегодня многими средствами массовой информации, являются ошибочными. Это нередко касается как самого растения, так и препаратов, приготовленных на

его основе. Поэтому, наряду с восхищенными письмами о чудесном исцелении с помощью Золотого уса, иногда можно встретить и далеко не восторженные, но не менее эмоциональные выпады против использования его в лечебных целях.

Все «за» и «против», безусловно, необходимо взвесить. Традиционная медицина, увы, не всегда способна помочь человеку. А когда уже нечего терять, но надежда все равно продолжает жить, выбирать не приходится.

И все-таки что касается Золотого уса, то здесь и ученые, и народные целители едины во мнении: перспективы использования его в медицине более чем реальны. Но поскольку свойства чудодейственного растения целиком и полностью еще не изучены и не описаны, довольно часто на этой почве появляются разногласия.

Книга, которую вы держите в руках, призвана помочь вам верно оценить достоинства Золотого уса и научиться правильно использовать их на благо собственного здоровья. Вы получите ответы на самые частые вопросы по применению и выращиванию этого растения в домашних условиях. Надеюсь, информация, которую вы узнаете, прочитав эту книгу, изменит вашу жизнь в лучшую сторону и укажет путь к самому бесценному богатству — здоровью!



## Глава 1

### «Истинное лицо» Золотого уса

Когда я впервые услышала о растении Золотой ус, мне представился небольшой кустик, похожий на садовую клубнику: невысокие побеги с маленькими зигзагообразными листьями, скромные белые цветочки и длинные отростки, упрямо стреляющие от куста в разные стороны. Воображаемое растение стояло на подоконнике в глиняном горшочке и золотым отливом играло в лучах утреннего солнца. «Вот такой он, наверное, Золотой ус!» — думала я.

На самом деле все оказалось прозаичнее. Растение, о котором столько говорят и которым столько восхищаются, похоже отнюдь не на клубнику, а... на что бы вы думали? На кукурузу! Иногда, кстати, в народе его так и называют — «кукурузка».



### *Золотой ус (каллисия душистая)*

Золотой ус — растение весьма крупное: его высота в среднем бывает около метра, но иногда достигает и двух метров. Листья темно-зеленого цвета, крупные, ланцетовидные, шириной 5-6 см. Они как бы по очереди насажены на прямостоячий мясистый стебель, от которого отходят еще и горизонтальные побеги.

Это и есть так называемые усы. Они растут небольшими «суставчиками» и внешне напоминают прямую, состоящую из нескольких отрезков. На них тоже расположены листья, но по сравнению с теми, что растут на основном стебле, эти кажутся недоразвитыми.

Когда ус-отросток вытягивается на определенную длину, на конце его начинает формироваться новый маленький росточек. Его можно смело укоренять в земле, чтобы вырастить новое поколение Золотого уса. Да, да, а вот размножается он как раз так же, как и клубника!

Правда, цветет Золотой ус не так часто, как ароматная садовая ягода, да и то лишь в том случае, если вы за ним хорошо ухаживаете. Так что, когда увидите на своем домашнем лекаре собранные в соцветия мелкие цветочки чуть меньше сантиметра в диаметре и вдохнете их дивный аромат, знайте: Золотой ус благодарен вам за заботу!

В народе этому растению дали и другие имена: домашний женьшень, Венерин волос, дальневосточный ус. В науке за Золотым усом закрепилось другое название, да и то не сразу.

Первое описание этого чуда природы относится к 1840 году. Тогда оно было названо *Spironema Fragrance*. Но спустя чуть меньше века, в 1932 году, его переименовали в *Rectanthera fragrance*, а еще через десять лет американский исследователь-биолог Р. Е. Вудсон дал растению новое имя — *Callisia Fragrance* (лат.) — каллисия душистая. В переводе слово *Callisia* означает «красивая лилия».



Поскольку в различных источниках латинское название Золотого уса переводится по-разному: калиссия, калисия, каллизия, — я рекомендовала бы вам при самостоятельных поисках информации о растении пользоваться именно латинским вариантом. Надо сказать, что *Callisia* — это целый род растений, включающий в себя 12 видов. Они широко распространены в тропиках и субтропиках Америки, Антильских островов и юго-восточной Азии, а родиной их считается Мексика.

### *Соцветие Золотого уса*

Каллисия душистая, в свою очередь, является одной из разновидностей семейства коммелиновых — *Commelinaceae*. Растения, приходящиеся Золотому усу родственниками по этой линии, тоже являются многолетними, но больше распространены как декоративные, хотя встречаются среди них полезные и в медицинских целях. Произрастают они все в той же Америке, в Азии, а также в Австралии и Африке.

Здесь стоит особо упомянуть о таком растении, как дихоризандра. Как и каллисия душистая, она относится к семейству коммелиновых. Именно этот факт принес известность самой дихоризандре, одарив ее незаслуженными лаврами чудодейственного лечебного растения, а вот Золотому усу по той же причине пришлось совсем несладко.

Когда волна интереса к феномену каллисии душистой впервые накрыла Россию, известный исследователь Владимир Огарков, давно и внимательно занимающийся этим вопросом, в нескольких статьях по ошибке указал в качестве официального названия этого растения *Dichorisandra Mican*. Сенсационная информация тут же была подхвачена другими «знатоками», и скопированная ошибка разошлась по городам и весям.

Многие флористы по всей России совершенно по-новому взглянули на свои домашние растения. Да и те, кто разведением цветов никогда не занимался, но проникся интересом к Золотому усу, тоже захотели на себе испытать действие волшебного зеленого лекарства.

Только далеко не все, видимо, достаточно изучили имеющиеся на тот момент статьи и поэтому не смогли увидеть принципиальной разницы между этими растениями. В результате люди готовили лекарственные препараты на основе обычного декоративного растения, в лечебном смысле совершенно непривлекательного. Естественно, что даже четкое соблюдение рецептуры, а также рекомендованных диет и режима не дало ровным счетом никакого результата. В некоторых случаях болезни только стали прогрессировать.

Те же, кто попытался найти внешнее сходство между истинным растением дихоризандра и Золотым усом, который в научных статьях был под тем же названием, пришли в явное недоумение. Судите сами. Золотой ус, как вы помните, имеет широкие листья темно-зеленого цвета, растущие поочередно, и горизонтальные побеги. Дихоризандра отличается спиралевидным расположением листьев на стебле, которые имеют легкий красноватый оттенок, а также тем, что совершенно не имеет горизонтальных побегов. Довольно странно, что это растение многие называли Золотым усом, не правда ли?

Как видите, различий немало. Поэтому я настоятельно рекомендую: прежде чем начинать прием лекарства, приготовленного на основе Золотого уса, убедитесь в том, что вы имеете дело именно с каллисией душистой. И обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом на предмет целесообразности приема такого препарата.

Еще раз повторю: на сегодняшний день нельзя утверждать, что науке известны все свойства этого удивительного растения. А потому самостоятельные эксперименты в домашних условиях могут закончиться не лучшим образом. И тем не менее, некоторые

опыты с Золотым усом дали блестящие результаты.

Впервые информация о целебной силе каллисии душистой появилась в кругах народных целителей. Но очень скоро это чудодейственное растение стало предметом серьезных исследований в университетах Америки и Канады. Ученые обнаружили, что активность биологических веществ, содержащихся в нем, поистине сенсационна. Позднее эти результаты нашли подтверждение и у российских ученых.

В нашей стране Золотой ус появился более ста лет назад и долгое время культивировался как комнатное растение. В конце 80-х годов XX века русские исследователи тоже обратились к изучению лечебных свойств каллисии. Группа научных сотрудников, работающая под руководством профессора

Семенова на базе факультета фармакологии Иркутского медицинского университета, попыталась выяснить, какие полезные и токсичные вещества содержатся в тканях Золотого уса.

Благодаря их открытиям стало известно, что растение оказывает мощный положительный эффект при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта и кроветворения, при наружных повреждениях, болезнях обмена веществ, включая сахарный диабет и ожирение, и других недугах.

Более того, и зарубежные, и отечественные исследователи указывают на возможное влияния каллисии душистой на развитие злокачественных новообразований в организме человека, тормозя их рост и стимулируя обновление клеток здоровых тканей. Это дает надежду на то, что вскоре человечество сможет победить страшную болезнь, пока еще уносящую многие жизни.

И все-таки насколько Золотой ус силен в борьбе с недугами, настолько же он может быть и опасен для здоровья человека. Помните знаменитую фразу Парацельса о том, что яд может быть лекарством, а лекарство — ядом? В самом деле, все зависит от правильности доз и режима употребления исцеляющего снадобья. Биологическая сила каллисии душистой тоже может сослужить недобрую службу, если не соблюдать соответствующие правила приема, диету и режим. О том, как именно следует лечиться с помощью Золотого уса, мы подробно поговорим в следующих главах.

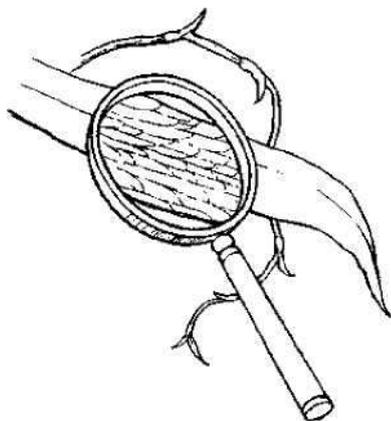
Также нужно обязательно учитывать и индивидуальные особенности вашего организма. Возможно те вещества, которые в избытке содержатся в

Золотом усе, вызовут у вас аллергические реакции. Вполне вероятно также и возникновение каких-либо побочных эффектов. Например, экспериментально доказано, что при приеме вытяжки из каллисии душистой внутрь сильно страдают голосовые связки. В результате голос становится грубее, тембр значительно снижается. К сожалению, восстановление прежнего тембра в подобных случаях крайне затруднительно.

В народной медицине существует свой опыт, полученный скорее интуитивно, зато многократно проверенный. У нас в России с названием каллисии душистой чаще всего связывают имя уже упоминавшегося мной Владимира Огаркова, народного целителя из Воронежа. Более двадцати лет он потратил на изучение ее лечебных свойств и подтверждение своих результатов на практике.

Думаю, вас не оставит равнодушными тот факт, что сам Владимир в собственных статьях и во многих интервью не без удовольствия отмечает, как порой точно совпадают его выводы, сделанные на основе многочисленных экспериментов с каллисией, с теми заключениями, которые стали очевидны на примере лабораторных исследований иркутских ученых.

Простым совпадением это назвать трудно. Ведь речь, так или иначе, идет о вполне конкретных научных категориях, и главным образом — о биологически активных веществах, витаминах и микроэлементах, содержащихся в клетках Золотого уса. Именно они обуславливают тот эффект, который оказывают препараты, приготовленные на основе



каллисии душистой.

## **Глава 2**

### **Чудеса в каждой клеточке**

Каждый день в химических лабораториях различных научно-исследовательских учреждений люди делают открытия — маленькие, незначительные или поистине сенсационные. Делают открытия и народные целители — самостоятельно, опираясь исключительно на собственные возможности и бесценный опыт, накопленный предками.

Думаю, вы согласитесь со мной, что открытия в области химии и биологии люди будут совершать еще очень долго. Ведь мудрая природа создала на нашей планете так много жизненных форм и так много возможностей для их сохранения и эволюции, что порой кажется, будто материала для изучения — непочатый край.

На сегодняшний день науке известны практически все вещества органического и неорганического происхождения, которые присутствуют в явлениях живой и неживой природы. Поэтому в большей степени интерес ученых сегодня вызывают те естественные образцы растений, в которых вещества, получаемые или синтезируемые обычно опытным путем, находят свое воплощение в созданных самой природой уникальных сочетаниях и концентрациях.

Золотой ус, или каллисия душистая, — с этой точки зрения растение совершенно удивительное. Да, биологически активные вещества, которые делают его бесценным для здоровья, науке известны, и действие их вполне объяснимо. Почему же тогда, — спросите вы, — ученые искусственно не синтезируют столь же чудодейственное лекарство?

Ответ, представьте себе, прост, хотя и звучит несколько пессимистично. Увы, чудо, созданное человеком, вряд ли сопоставимо по своей гениальности с творениями природы. Такова истина, к которой мы возвращаемся снова и снова.

Золотой ус и любое лекарство, произведенное в химической лаборатории, в одной из своих целей пересекаются. И то, и другое призвано помочь живому существу избавиться от тяжелого недуга. Но, как и любое растение, каллисия выросла на земле потому, что так предполагает закон мироздания, в отличие от препарата, искусственно созданного человеком.

Естественное течение жизни подтолкнуло росток пробиться сквозь почву и одарить обитателей планеты неповторимой жизненной энергией, которой пропитана каждая его клеточка, каждая капля его чудодейственного сока. У растений, поверьте, тоже есть цели в жизни, и это касается не только производства кислорода. Иначе для чего в упрямых отростках, могучем стебле и мясистых листьях Золотого уса спрятаны такие сокровища, как высокоактивные биологические вещества?

Наши с вами болезни — это, как ни странно, тоже одно из проявлений мудрой природы. Но, заметьте, она буквально всему на планете создала антипод: огонь и вода, холод и тепло, тьма и свет, болезнь и ее противоядие. .. Это вполне естественно и закономерно. Иначе не было бы надежды на выживание, и вряд ли эволюция бы продолжалась. Так что не стоит хулить природные силы за то, что насылают на нас различные хвори. Скажем им спасибо за «золото на подоконнике», которое мы можем вырастить сами, — каллисию душистую. Ведь в ней есть все, что может нас оградить и вылечить от множества болезней.

Благодаря исследованиям иркутских ученых, впервые открывших российской науке целебную силу Золотого уса, мы с вами знаем, что своими феноменальными свойствами это растение обязано содержащимся в нем биоактивным веществам. Уникален не столько состав этих веществ, сколько их высокая концентрация. И свойства этих активных биоконпонентов усиливаются друг другом. А это, в свою очередь, обуславливает их эффективное влияние на работу человеческого организма, его отдельных систем и органов вплоть до клеточного уровня. Это неброское домашнее растение способно бороться с разного рода инфекциями, стимулировать процессы обмена веществ, укреплять кровеносную систему и иммунитет,

способствовать выведению шлаков из организма, оказывать болеутоляющее, ранозаживляющее и даже противоопухолевое действие. И это еще не все.

Эти замечательные возможности каллисии душистой обусловлены содержанием всего лишь нескольких биоактивных веществ, которые относятся к группам *флавонолов* и *фитостероидов*.

Благодаря содержанию *кверцетина* и *кемпферола* из группы флавонолов, препараты, приготовленные на основе Золотого уса, оказывают мощное антисептическое и антибактериальное действие. Высокое содержание этих веществ в соке каллисии душистой — главная причина феноменальных результатов при лечении наружных повреждений и кожных заболеваний. За это удивительное свойство сок Золотого уса многие называют «живой водой».

На родине этого растения, в Мексике, где каллисия душистая известна своими ранозаживляющими свойствами не меньше, чем подорожник в России, люди выращивают ее прямо возле своих домов. И при любом случае — царапина, порез или даже рваная рана — они срывают лист с куста, измельчают его и прикладывают к больному месту. И вскоре просто забывают о том, что у них что-то болело.

Вещества группы флавонолов отличаются еще и тем, что стимулируют работу выделительной системы, а также способствуют очищению организма от натриевых солей. Поэтому на основе Золотого уса можно готовить препараты для лечения почечных заболеваний и мочевыводящих путей.

Кверцетин, будучи мощным антиоксидантом, защищает клетки организма от влияния свободных радикалов. Такое действие одного из активных биоконпонентов Золотого уса — хороший повод использовать это растение в профилактических и общеукрепляющих целях.

Кроме того, большую роль играют флавонолы при защите и укреплении сосудистой системы. Именно эти вещества делают каллисию душистую эффективным средством при лечении диатезов, ослаблении стенок капилляров, атеросклерозе, кровоизлияниях и других заболеваниях, связанных с подобными нарушениями.

Золотой ус, благодаря флавонолам, оказывается, полезен и тем, кто страдает повышенным артериальным давлением, ревматизмом, различными аллергическими реакциями и такими инфекционными заболеваниями, как скарлатина и корь. Эти биологически активные вещества способствуют снятию болей при спазмах гладких мышц, а в качестве профилактического средства оказывают тонизирующее действие.

Мы уже говорили о том, что Золотой ус — одна из самых важных перспектив в разработке препарата для лечения онкологических больных. Вполне вероятно, это обусловлено тем, что практически все биологически активные вещества, присутствующие в каллисии душистой, обладают противоопухолевыми свойствами. Это касается и кверцетина, и кемпферола, и фитостеролов. Но поскольку эти вещества сами по себе очень активны, да еще и органично объединены природой в одном растении, то можете себе представить, как многократно возрастает его эффект в борьбе с онкологическими заболеваниями.

Кстати, фитостеролы не только обуславливают целебные свойства Золотого уса, но и регулируют развитие самого растения на каждом из этапов его жизни. *Бета-ситостирол* — одно из биоактивных веществ этой группы — помогает организму стимулировать синтез белковых клеток, при этом происходит скорейшее обновление клеток мышечных тканей. Также с его помощью снижается уровень холестерина в крови, укрепляются и очищаются стенки кровеносных сосудов.

Содержание в каллисии душистой высокоактивного вещества бета-ситостирола помогает активно бороться с такими заболеваниями, как атеросклероз, болезнями обмена веществ, эндокринной системы, воспалениями предстательной железы и не только.

Однако не стоит думать, что лечебный эффект Золотого уса целиком и полностью обязан только лишь биологически активным веществам, содержащимся в его соке и тканях. Помимо этого, каллисия душистая богата жизненно важными витаминами и минералами. В сумме с флавонолами и фитостероидами витамины и минералы приобретают большую биологическую активность, и степень эффективности их использования возрастает

множественно.

Больше всего в Золотом усе содержится *витамина С*. Слава мощного антисептика и защитника иммунной системы принадлежит каллисии душистой во многом благодаря именно ему. Витамин С, или витамин жизни, как иногда его называют, оказывает антиоксидантное действие на организм, снижает уровень холестерина в крови и нейтрализует действие вредных веществ, попадающих в организм из окружающей среды. Кроме того, он улучшает функцию надпочечников, нормализует артериальное давление и защищает вашу нервную систему от стрессов и депрессии.

Помимо витамина С, в Золотом усе присутствуют и некоторые витамины группы В. Это *рибофлавин (витамин В2)* и *пантотеновая кислота (витамин Вn)*. Оба этих витамина играют ключевую роль в поддержании здоровья кожи и способствуют скорому излечению кожных заболеваний. А рибофлавин при этом незаменим еще и при диабете и различных заболеваниях печени.

*Витамин РР — никотиновая кислота* — также содержится в соке и побегах Золотого уса. Он обладает противоаллергическим эффектом, который усиливается действием биологически активных веществ из группы флавонолов.

Своей целебной силой Золотой ус обязан еще и богатому содержанию таких микроэлементов, как *хром, медь, железо и никель*. Препаратами, приготовленными на основе Золотого уса, с успехом могут излечиваться недуги, возникающие на почве недостатка этих микроэлементов в организме. Среди них чаще всего встречаются быстрая утомляемость, анемия, головокружение, ухудшение показателей крови, сложности с пищеварением, нарушения в дыхательной системе.

Следствием некоторых из перечисленных недугов, возникших именно из-за недостатка

того или иного микроэлемента, могут быть серьезные болезни. Поэтому очень важно отреагировать на этот тревожный сигнал организма как можно раньше. Используйте возможности Золотого уса и других природных продуктов, богатых микроэлементами, для профилактики подобных болезненных состояний.

Тем более, что при участии этих микроэлементов в организме происходят и другие положительные перемены. Например, снижается уровень холестерина в крови. Кроме того, микроэлементы обладают и антиоксидантным действием, защищая клетки организма от влияния свободных радикалов.

Словом, чудесных полезных свойств у Золотого уса немало. Только, забегая чуть вперед, хочу предупредить вас: поверьте, сколько потребуются волшебства от Золотого уса, столько же от вас потребуются терпения и дисциплины. Лечиться — это тоже искусство!



### **Глава 3.**

#### **Как правильно лечиться Золотым усом**

Благодаря своей высокой природной биологической активности Золотой ус имеет массу преимуществ перед лечебными препаратами, изготовленными в химических лабораториях. В этом мнении, уверяю вас, сойдутся не только народные целители, но и приверженцы традиционной медицины.

Даже, несмотря на то, что каллисия душистая в настоящий момент изучена далеко не полностью, и представить границы ее возможностей пока сложно, мы знаем о ней достаточно, чтобы утверждать несомненную ценность этого растения, которую оно представляет для нашего здоровья.

На сегодняшний день существует не так много рецептов приготовления лекарств на основе Золотого уса. Однако важно то, что эти препараты эффективно действуют сразу в

разных направлениях, а потому способны исцелять людей от нескольких болезней одновременно.

Единственное, о чем постоянно приходится сожалеть, это нежелание больных соблюдать самые главные правила в использовании рецептов народной медицины. Их всего три, но как, оказывается, сложно порой обратить внимание человека на то, с чего логично начинать лечение. Почему-то все время приходится доказывать, что несоблюдение этих правил чревато гораздо более неприятными последствиями, чем имеющаяся сегодня болезнь.

Во-первых, прежде чем выбирать рецепт и режим лечения, приложите максимум усилий для того, чтобы *верно определить диагноз*. Увы, далеко не мало таких «знатоков», которые, основываясь на своих поверхностных знаниях в медицине и чисто субъективных ощущениях, «находят» у себя болезни, которых у них никогда и не было.

Чтобы немного развеселить вас и в то же время показать наглядный пример этого отнюдь не веселого явления, расскажу одну шутку. На двери в кабинет терапевта висит объявление: «Уважаемые пациенты! Убедительная просьба во время ожидания приема НЕ ДЕЛИТЬСЯ симптомами своих болезней. Это затрудняет постановку диагноза».

А ведь выявить диагноз важно не для того, чтобы потом найти в энциклопедии лекарство в соответствующей статье. Знание точного диагноза позволяет установить причину возникновения болезни, а ведь лечить-то нужно именно ее, а не симптомы.

Так что, поверьте, ваших теоретических познаний недостаточно. И из этого вытекает второе принципиально важное правило: *всегда консультируйтесь со своим лечащим врачом*. Вполне возможно, что вам понадобится сдать некоторые анализы, чтобы подтвердить или опровергнуть имеющиеся подозрения.

Кроме того, наблюдающий вас терапевт наверняка знает и о индивидуальных особенностях вашего организма. Он всегда подскажет, какие меры нужно предпринять именно вам, чтобы сделать лечение максимально эффективным.

Мне же остается лишь напомнить о третьем правиле — *с высочайшей точностью соблюдайте все рецептуры, которые приводятся в этой книге*. На своем многолетнем опыте я убедилась, что использование этих лекарственных средств, приготовленных именно так, а не иначе, полностью исключает возможные побочные эффекты.

В качестве общих рекомендаций по лечению Золотым усом мне хотелось бы указать еще на то, что в случае каждой конкретной болезни необходимо использовать определенные виды препаратов.

Наружным способом чаще всего излечивают кожные заболевания, механические повреждения кожи, а также болезни суставов, дыхательной, нервной и мышечной систем. В этих случаях применяют *спиртовую настойку Золотого уса* для примочек, компрессов, аппликаций и растираний. На основе каллисий можно изготовить также *мази* для лечения воспалений на коже и *масло для массажа*.

Для приема внутрь используются такие виды препаратов из этого растения, как *водный настой, отвар, бальзам, вытяжка*. Таким способом лечат, главным образом, заболевания внутренних органов.

Но главный секрет — это *правильно приготовленные лекарства*. Надеюсь, он поможет и вам!

Если бы я попросила вас расположить системы организма человека по степени их важности, большинство, наверное, назвало бы сначала нервную, сердечно-сосудистую или иммунную системы. Что ни говори, но если откажет какая-либо из них, возникает угроза жизни человека или лишение его двигательной активности в считанные мгновения.

Однако давайте взглянем на эту проблему шире. Почему может возникнуть такая угроза? Ответ самый что ни на есть простой — недостаточное питание организма. И здесь значение пищеварительной системы трудно переоценить.

Здоровый желудочно-кишечного тракт — это гарантия усвоения белков, жиров, углеводов, витаминов, минералов и микроэлементов, поступающих с пищей.

Но представьте, если вдруг в его работе произошел серьезный сбой — нарушился кислотно-щелочной баланс, пострадала микрофлора, воспалились органы, отвечающие за

выработку гормонов для переваривания и усвоения пищи, или произошли другие изменения, — чем это грозит? Болями в животе? Уверяю вас, это самое меньшее, что может причинить страдания.

Чаще всего происходит то, что намного опаснее, — в организме нарушается обмен веществ. То есть изменяется течение химических реакций, от которых зависит выполнение другими системами организма своих функций.

Согласитесь, разве не проще следить за здоровьем желудочно-кишечного тракта, предупреждая тем самым нарушения в других системах, чем постоянно лечить то сердце, то нервы, то суставы?

### **О ПРИЧИНАХ...**

Если говорить о причинах возникновения болезней пищеварительной системы, то начать, конечно, следует с наших гастрономических пристрастий. Увы, далеко не всегда вкусное оказывается полезным. Чаще оно бывает даже вредным. Обилие острой, жирной и высокоуглеводной пищи, употребление искусственно произведенных продуктов и алкоголя нарушает нормальный режим работы желудочно-кишечного тракта.

Все увеличивающийся темп современной жизни заставляет нас питаться нерегулярно и чем придется. В результате возникают такие заболевания, как гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, панкреатит и другие нарушения в работе органов пищеварения, которые вполне способны спровоцировать и онкологические заболевания.

Обратите внимание на симптомы

Настораживать должны такие симптомы, как частые и внезапные боли в области желудка и кишечника, нарушения стула, изжога, тошнота, отрыжка. Как правило, они являются сигналом о том, что возникли проблемы, связанные с изменением химической среды в органах желудочно-кишечного тракта, накоплением вредных веществ, появлением болезнетворных бактерий, воспалений и язв. Препараты, приготовленные на основе Золотого уса, положительно воздействуют на восстановление функции поджелудочной железы, селезенки, коры надпочечников. С помощью каллисии душистой можно снять воспаления в области желчевыводящих путей, наладить выведение шлаков и токсичных веществ из организма, а также нормализовать кислотно-щелочной баланс в органах пищеварительной системы.

### **Как поможет Золотой ус**

Отвар из Золотого уса можно применять при любых нарушениях пищеварительной системы.

#### ***Отвар из листьев каллисии душистой***

Возьмите один лист длиной 20-25 см (или два листа по 10-15 см), измельчите и залейте 700 мл кипящей воды. Поставьте смесь на 10-15 минут на слабый огонь. Затем снимите посуду с огня, укутайте и настаивайте 10 — 12 часов.

В холодильник отвар можно не ставить. Благодаря своим антисептическим свойствам Золотой ус может храниться при комнатной температуре длительное время, не закисая.

Принимать снадобье необходимо в теплом виде, разогрев его предварительно на водяной бане. Дозировка зависит от веса больного и его индивидуальной чувствительности к биоактивным веществам. Минимальная доза составляет 50 мл, максимальная — 70 мл. Отвар пьют за 40 минут до еды 3-4 раза в день.

### **К СЛОВУ О БОЛЕЗНЯХ**

Отличный результат такое лекарство дает при лечении *панкреатита*. Это заболевание характеризуется *воспалительным процессом в области поджелудочной железы*. Воспаление начинается из-за задержки ферментов, которые образуются в поджелудочной железе и предназначены для лучшего переваривания пищи в двенадцатиперстной кишке. Но поскольку ферменты выделяются из железы значительно позже, чем образуются, то свое

разъедающее действие они начинают еще в поджелудочной железе. В результате происходит самопереваривание клеток этого органа.

Течение болезни сопровождается следующими *симптомами*:

- \* боль в левом подреберье, часто приобретающая опоясывающий характер;
- \* жидкий стул;
- \* резкое похудение;
- \* возможно развитие сахарного диабета.

Болевые ощущения могут присутствовать постоянно или появляться внезапно после употребления жирной или острой пищи. Так что внимательнее прислушивайтесь к собственным ощущениям, но еще раз повторяю, не делайте выводов самостоятельно, советуйтесь с лечащим врачом.

Чаще всего панкреатит развивается на фоне других недугов. Он может быть следствием хронического холецистита, желчнокаменной болезни, алкоголизма, язвы желудка, а также инфекционных заболеваний, гельминтозов и отравлений химическими препаратами.

Развитию болезни способствуют и те причины, о которых мы уже говорили: неправильный режим и рацион питания, а также витаминная и белковая недостаточность. Случается и так, что панкреатит возникает как следствие тяжелых аллергических реакций.

К чести Золотого уса отмечу, что целебное действие его биологически активных веществ распространяется на многие из этих недугов. Поэтому можно сказать, что каллисия душистая излечивает панкреатит в самом его корне, устраняя причины его возникновения. А кроме того, замечьте, предотвращает возможность появления других, не менее опасных заболеваний. В данном случае я имею в виду сахарный диабет и другие болезни обмена веществ.

#### *Болезни обмена веществ*

То, как мы выглядим, далеко не всегда зависит от используемых нами косметических средств. Некоторые проблемы, которые мы имеем несчастье наблюдать, глядя на себя в зеркало, к сожалению, являются не просто косметическими недостатками. Жирная или сухая кожа, землистый цвет лица, прыщи, повышенная потливость, полнота, целлюлит и другие неприятные явления возникают, как правило, не потому, что мы плохо ухаживаем за собой. Причина кроется гораздо глубже. Искать ее нужно на клеточном уровне нашего организма. Клетки мышц, кожи, костей, мозга, нервной системы питаются теми веществами, которые поступают с пищей или образуются в организме. Но иногда это питание нарушается. И тогда говорят уже об эндокринных нарушениях, другими словами, о *болезнях обмена веществ*.

Суть обменных процессов заключается в том, чтобы превращать жиры и углеводы в энергию, снабжая ею клетки организма, и способствовать усвоению ими белковых аминокислот, витаминов и других полезных веществ, поступающих с пищей. Вполне естественно, что когда эта функция нарушается, организм теряет защитные свойства, заметно слабеет и частично утрачивает способность к естественному обновлению.

Поэтому, если вы замечаете, что исчез здоровый румянец, кожа стала дряблой, нарушена работа сальных желез, или вы чувствуете жажду, слабость, привкус кислоты или горечи во рту, у вас нет аппетита, появились нарушения в работе желудочно-кишечного тракта, — вполне вероятно, что обмен веществ в вашем организме оставляет желать лучшего.

Нарушаются обменные процессы довольно часто. Будет ли следствием этого возникновение тех или иных болезней, зависит лишь от степени развития этих нарушений. Когда человек не борется с их причинами, а, напротив, усугубляет положение, болезни не заставляют себя ждать. Главным образом, речь идет о нерациональном потреблении пищи, которая представляет собой богатый и легко усвояемый энергетический потенциал: сладости, сдоба, жир.

Организм перерабатывает углеводы в глюкозу — источник энергии, и снабжает ею клетки. Но поскольку человек не успевает тратить столько энергии, сколько ее потребляет вместе с пищей, глюкоза консервируется в печени в виде гликогена, а также в так называемых проблемных зонах в виде жировых отложений.

Ожирение — это одно из тех заболеваний, которое развивается вследствие нарушения

обмена веществ. Но более опасным, чем ожирение, является сахарный диабет — гипергликемия и гипогликемия, — заболевание, связанное с нарушением содержания глюкозы в крови, критически повышенном в первом случае и пониженном — во втором.

### **О ПРИЧИНАХ...**

Переизбыток сладкого далеко не всегда является причиной нарушения обмена веществ. Чуть ранее мы отметили, что сахарный диабет может развиваться и на фоне панкреатита. Иногда состояние органов внутренней секреции является одним из факторов обменных нарушений.

Кроме того, их могут спровоцировать и заболевания печени, мочеполовой системы, генетическая предрасположенность.

### **А ЕСЛИ НЕ ЛЕЧИТЬ?**

Справиться с мелкими проявлениями нарушений обменных процессов относительно легко. Достаточно лишь некоторое время соблюдать диету. Однако если оставить зарождающийся недуг без внимания, последствия могут быть весьма печальными. Ведь химические процессы происходят на уровне всех систем организма, и недостаточное питание каждой из них чревато снижением активности их функций.

Могут возникнуть такие заболевания, как желчнокаменная болезнь, тромбоз, деструкция суставов, костей и позвоночника, подагра, одышка, патология печени и, уже отмеченные, ожирение и сахарный диабет.

Как поможет Золотой ус

При нарушениях обменных процессов действие Золотого уса можно назвать скорее не лечебным, а восстанавливающим, нормализующим. Высокая биологическая активность, содержание ферментов, которые обладают регулирующими свойствами, позволяют утверждать, что поломанный механизм снабжения организма энергией и необходимыми полезными веществами будет восстановлен с помощью этого растения.

Мой опыт мне подсказывает, что с подобными нарушениями эффективно помогают справиться отвар (рецепт был дан выше), противораковый бальзам (см. раздел «Онкологические заболевания») и настойка, приготовленные на основе Золотого уса.

Настойка Золотого уса

Для приготовления этого лекарства измельчите 3-4 горизонтальных побега, которые доросли до 12 суставчиков. Залейте их 600 мл медицинского спирта и дайте постоять в темном месте сутки. Затем долейте 900 мл очищенной воды и вновь поставьте в темное место еще на неделю.

Принимать это лекарство в целях поддержания нормального состояния организма по 1 десертной ложке 1 раз в 2 дня. После приема рекомендуется в течение 40 минут ничего не есть и не пить. При лечении сахарного диабета лекарство необходимо употреблять ежедневно по 3 раза в день.

Поскольку это лекарство обладает очень высокой биологической активностью, в первые дни приема общее состояние организма может слегка ухудшиться. Но уже через 2-3 дня вы почувствуете мощный прилив сил.

### **К СЛОВУ О БОЛЕЗНЯХ**

*Сахарный диабет* — третье заболевание из тех, которые лидируют в современном мире по уровню смертности. Опережают его лишь болезни сердечно-сосудистой системы и злокачественные новообразования.

Оно возникает чаще всего в результате наследственной предрасположенности, но нередко формируется и в результате влияния других недугов. Как правило, это нарушения обмена веществ, поражения островков поджелудочной железы, заболевания желудочно-кишечного тракта.

Заболевание характеризуется *избыточным содержанием глюкозы в крови*, которое возникает в результате нарушения функции поджелудочной железы, не способной

обеспечить потребности организма в инсулине (гормоне, регулирующем уровень сахара в крови).

Обычно лечение этой болезни продолжается всю жизнь: больной вынужден вводить себе инсулиновые инъекции, контролируя, таким образом, допустимое количество глюкозы в крови.

С помощью препаратов, приготовленных на основе Золотого уса, удастся снизить содержание сахара в крови до нормального и в течение длительного времени поддерживать на этом уровне. Но для этого необходимо не только принимать отвар, бальзам или настойку. Очень важно соблюдать еще и *особый режим питания*.

***Полностью исключите из рациона:***

- \* пищу, содержащую легкоусвояемые углеводы (сладости, мучные изделия и т. д.);
- \* сладкие фрукты и ягоды (виноград, изюм, бананы, инжир, финики);
- \* жирные сорта мяса и птицы;
- \* копчености и консервы;
- \* манную крупу и макаронные изделия;
- \* соленые и маринованные овощи;
- \* мясные и кулинарные жиры;
- \* ароматизированные газированные напитки.;
- \*

***Рекомендуются к употреблению:***

- \* сок печеной тыквы, огурца, граната, сливы» отвар створок фасоли и корня цикория (пить желательно каждый день);
- \* яйца (каждый вечер съедайте по 2-3 вареных яйца, предварительно очистив их и вымочив в яблочном уксусе);
- \* на завтрак съедайте гречневый настой на биокефире (гречневую крупу размолоть в кофемолке и смешать с кефиром);
- \* хлеб ржаной, белково-отрубной и из муки грубого помола;
- \* овощные, слабые мясные, грибные и рыбные бульоны;
- \* нежирное мясо;
- \* молоко и кисломолочные продукты, творог, несоленые сорта сыров;
- \* овощи: капуста, кабачки, тыква, баклажаны, салат, огурцы, томаты.

Ни в коем случае *не допускайте уменьшение употребления белковой пищи* (это может вызвать серьезные осложнения). Суточная норма белка для взрослых составляет 1 — 1,5 г на килограмм веса, а для детей — 2 — 4 г на килограмм веса.

Примерное соотношение животного и растительного белка в пище должно быть 3 к 1. Включайте в свой рацион зерно в пророщенном виде, крупы, сою. Идеально замачивать их в натуральных кислотах — молочной, уксусной, лимонной. Это значительно облегчит деятельность поджелудочной железы при производстве ферментов, участвующих в выработке инсулина.

При соблюдении этих рекомендаций уже в первые 2 — 3 недели лечения сахарного диабета наблюдается улучшение самочувствия, исчезает жажда и сухость во рту. А главное — нормализуется уровень сахара в крови. Это значит, что вы можете снизить дозу инсулина, а со временем, возможно, и вовсе отказаться от него.

Обратите внимание, что хотя лечение Золотым усом и предполагает возможность использования нескольких препаратов на его основе, я настоятельно рекомендую выбрать какой-либо один из них. Лучше, если это будет отвар или настойка.

Если вы замечаете, что выбранный вами препарат не оказывает положительного действия, можете попробовать перейти на лечение другим, но с интервалом в 5-7 дней. И прежде чем делать заключение о неэффективности снадобья из Золотого уса, проверьте, не присутствуют ли у вас такие проблемы, как опущение почек, заболевание селезенки, травмы

позвоночника.

Лучше всего начинать лечение сахарного диабета препаратами на основе Золотого уса после проведения очищения организма.

### *Онкологические болезни*

Слово «онкология» в нашем сознании обычно связывается со словом «безнадежность». Многие годы врачи и ученые ищут все новые и новые методы борьбы со страшной болезнью — раком.

Однако далеко не всегда операция, облучение и химиотерапия — самый перспективный, по словам ученых, метод — дают положительные результаты. Несмотря на это, прежде чем прибегать к лечению методами народной медицины, необходимо **ОБЯЗАТЕЛЬНО** проконсультироваться с врачом-онкологом. Учитывая различную локализацию и степень злокачественности опухолевого процесса, выбрать оптимальную тактику лечения может только квалифицированный специалист. Обращаться к врачу нужно как можно раньше, чтобы не упустить шанс на излечение, так как наибольший он именно на ранних стадиях заболевания.

### **О ПРИЧИНАХ...**

Причинами возникновения новообразований в тканях организма обычно являются ионизирующее и ультрафиолетовое облучения, воздействие химических веществ, различные ДНК- и РНК-вирусы. Значительно возрастает риск возникновения опухолей у курящих людей, а также у тех, кто работает с потенциально канцерогенными веществами (анилиновые красители, асбест) или подвергается радиоактивному излучению.

Онкологические заболевания могут передаваться и по наследству, обычно через одно-два поколения. Нельзя не отметить и то, что на развитие онкологических заболеваний влияет и наш образ жизни. Частые переживания, депрессии, стрессы, длительное напряжение, неразумный режим питания и его рацион — все это как нельзя лучше содействует тому, чтобы опухоль появилась и начала прогрессировать.

Заметьте, что причины, указанные мною, во многом совпадают с теми, которые провоцируют болезни обмена веществ. Действительно роль обменных процессов здесь также велика. Ведь многие заболевания, возникшие на этой почве, в запущенном состоянии могут вызвать развитие опухолей.

Однако не нужно отчаиваться. Главным образом потому, что не все новообразования в конечном итоге так страшны. Опухоли могут быть злокачественными и доброкачественными.

Во втором случае рост опухоли может вообще не сказываться на общем состоянии организма, поскольку ее клетки однотипны и мало чем отличаются от нормальных клеток. Рост доброкачественных новообразований, в отличие от злокачественных, происходит медленно, без способности к заражению и распространению на другие, здоровые участки тканей через кровеносные и лимфатические сосуды.

Исключать вероятность перерождения доброкачественной опухоли в злокачественную, конечно, нельзя. Но происходит это довольно редко.

Главная проблема лечения рака связана с тем, что опухолевые клетки обладают высокой сопротивляемостью к лекарственным препаратам. Они как будто не воспринимают их действие, а если это и происходит, то раковые клетки быстро находят другой способ жизнедеятельности.

### **ЗОЛОТОЙ УС В ЛЕЧЕНИИ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ**

Народная медицина сегодня в таком же недоумении, как и традиционная. Не так уж много способов лечения она может предложить.

Я могу порекомендовать вам несколько средств, приготовленных на основе Золотого уса, помогающих справиться с ростом злокачественной опухоли. Но прежде еще раз напомним о важности проведения традиционных методов лечения, особенно, если это необходимо,

оперативного лечения. Обращение к народной медицине в данном случае обязательно должно быть согласовано с врачом-онкологом.

### ***Настойка из Золотого уса***

Возьмите 15-20 суставчиков, измельчите и залейте 500 мл водки. Лекарство должно настаиваться в течение 2 недель.

Это лекарство обладает очень высокой активностью. Поэтому принимать его следует малыми дозами. Принимайте препарат 1 раз в день. Начинать курс следует с 10 капель, ежедневно увеличивая дозу на 1 каплю. На 31-й день лечения начинайте обратный отсчет капель — от 40 к 10.

Лечение обычно рассчитано на 3-5 курсов с перерывом в 10 дней.

### ***Противораковый бальзам***

Измельчите 35-50 суставчиков растения, залейте их 1,5 л 70%-го спирта и настаивайте в темном месте в течение 2 недель, ежедневно взбалтывая. Затем соедините 30 мл полученной настойки с 40 мл подсолнечного нерафинированного масла. Сильно разболтайте смесь в течение 7 минут и залпом выпейте, пока настойка вновь не отделилась от масла.

Противораковый бальзам нужно принимать 3 раза в день за 20 минут до еды. Курс составляет 10 дней. Его необходимо повторить трижды с перерывом в 5 дней.

За 2 часа до приема категорически запрещается есть любую пищу, сразу после приема также нельзя есть и пить, но не позже чем через 30 минут обязательно нужно что-нибудь съесть. Пить можно только через 30 минут после еды.

Эффект лечения будет лучше, если противораковый бальзам принимать регулярно в одно и то же время с равными промежутками.

Если по окончании 3 курсов болезнь не излечилась до конца, рекомендуется повторять лечение через 10 дней. И так далее, до полного выздоровления. Обычно оно наступает при лечении небольших опухолей через 1,5-2 месяца приема бальзама. На более серьезные случаи требуется больше полугода.

В большинстве случаев облегчение наступает уже через месяц. У больных улучшается аппетит, прекращаются внутренние кровотечения, затягиваются язвы и свищи.

Кстати, свищи можно лечить и отдельно, накладывая на них компрессы из салфетки, смоченной в этом бальзаме. Прямой контакт больной области с бальзамом значительно ускоряет ее лечение. Поэтому при раке толстой кишки можно ставить микроклизму по 15-20 мл на всю ночь; а при раке шейки матки — на весь день вводить тампон, смоченный в бальзаме, менять который нужно ежедневно.

Применение бальзама оказывает большой эффект при лечении рака желудка, молочной железы и легких.

При злокачественных образованиях на щитовидной железе лучше применять противораковый бальзам, приготовленный на основе не только усов, но и всего растения — стебля, листьев, корня.

**Внимание!** Не рекомендуется использовать этот бальзам при лечении рака печени, поскольку даже самое малое содержание спирта влияет на печень разрушающим образом.

Ни в коем случае не останавливайте лечение бальзамом, если его начали.

Лечению нередко сопутствуют слабость и жидкий стул. Однако нет причин для опасений, поскольку это означает, что эффективно очищается кишечник.

При возникновении кровотечений рекомендуется делать инъекции викасола. Обычно для остановки кровотечений требуются 2-3 процедуры.

Если лечению бальзамом предшествовал курс лечения сильнодействующими травами, лучевая или химиотерапия, то прежде чем начать лечение Золотым усом, подождите не менее месяца после последнего сеанса. Используйте это время для очищения организма с помощью следующих рецептов.

### ***Отвар льняного семени***

Залейте стакан семян льна 3 л кипятка и варите в течение 2 часов на водяной бане.

Принимать горячим (температура 40 °С) в течение 2-3 недель ежедневно. Отвар можно пить до 1 — 1,5 л в сутки. Этот отвар прекрасно справляется с выведением химических веществ, токсинов, радионуклидов.

Настой цветков каштана конского

Залейте 6 — 8 столовых ложек сухих цветков 1 л воды. Доведите до кипения, укутайте и дайте настояться в течение 12 часов.

Перед употреблением настой процедите. Вы должны выпить его целиком в течение одного дня, но принимать за 1 раз можно по 1 глотку.

## **ЗОЛОТОЙ УС В ЛЕЧЕНИИ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ (МИОМ, ФИБРОМ, КИСТ И ПОЛИПОВ)**

Специалисты полагают, что и доброкачественные опухоли нуждаются в лечении, поскольку очень трудно предсказать, как они поведут себя в дальнейшем. Я соглашусь с этим мнением на 100%. Ведь нередко они являются лишь этапом в формировании злокачественного образования. Так, например, всегда происходит при диффузном полипозе кишечника.

На основе Золотого уса можно приготовить лекарство для лечения доброкачественных образований.

### ***Настойка для лечения доброкачественных опухолей***

50 суставчиков Золотого уса залейте 500 мл водки. Настаивайте смесь 10 дней в темном месте. Процедите. Перед приемом разводите водой.

Принимать лекарство нужно дважды в день — утром и вечером за 40 минут до еды. Первый день принимайте лекарство в дозировке: 10 капель настойки на 30 мл воды. Каждый последующий день увеличивайте дозировку на 1 каплю. Через 25 дней начните уменьшение дозировки так же по 1 капле в день. Курс длится 50 дней.

Обычно требуется не менее 5 курсов. Перерыв между ними должен составлять 1 неделю после первого и второго курсов и 10 дней — в дальнейшем.

Начиная с третьего курса прием можно увеличить до 3 раз в день.

## **ЗОЛОТОЙ УС В ЛЕЧЕНИИ ЛЕЙКОЗА**

Опухолевые процессы могут возникать не только в тканях. Кровотворная система также может подвергнуться патологическим изменениям подобного рода. Например, при *лейкозе*. Эта болезнь характеризуется тем, что опухоль возникает из кровяных клеток.

Патологически измененные лейкоциты быстро размножаются вследствие мутаций под влиянием радиации или химических препаратов.

Выявлено, что к лейкозам предрасполагают и наследственные дефекты в миелоидной и лимфатической тканях.

Поскольку кровь, содержащая такие лейкоциты, циркулирует по всем органам, она способна возбудить очаг поражения абсолютно в любой области организма. Чаще всего поражается костный мозг.

При возникновении лейкоза отмечаются частые кровотечения на слизистых оболочках, выраженная анемия, увеличение лимфатических узлов, селезенки и печени. Появляется сыпь на коже, особенно в области голеней. Состояние больного характеризуется нарастающей слабостью, недомоганием, одышкой и головокружением. Часто поднимается температура, возникает интоксикация.

В период особого прогресса болезни у больного возникают высокая лихорадка и боль в костях; организм истощается прямо на глазах. Как правило, эта стадия развития острого лейкоза доводит человека до летального исхода за 6-12 месяцев.

Как вы понимаете, ждать времени нет. Очень важно при первых симптомах определить правильный диагноз — злокачественная (незрелая) или доброкачественная (зрелая) клетка вызвала рост измененных лейкоцитов — и немедленно начать лечение. Но помните: правильный

диагноз можно поставить только на основании результатов специальных исследований. Диагностика и лечение лейкоза обязательно должны проводиться под контролем врача-гематолога.

На основе Золотого уса можно приготовить настойку для лечения хронического и острого лейкоза на ранней стадии.

### ***Винная настойка***

Смешайте одну часть размолотого стебля и усов с одной частью гречишного меда. Залейте смесь двумя частями кагора и настаивайте в темном месте 40 дней.

Принимать лекарство следует 3 раза в день за 40 минут до еды в дозировке 10 капель настойки на 30 мл воды. Эффект будет лучше, если запивать лекарство отваром сухих цветов конского каштана, приготовленного из расчета 1 столовая ложка цветов на 1 л воды.

### ***Дополнительные рекомендации***

При проведении лечения злокачественных и доброкачественных новообразований в обязательном порядке необходимо придерживаться строгой диеты. К сожалению, мало кто знает, насколько богата наша повседневная пища канцерогенными веществами, которые образуются в ней в процессе приготовления. Кроме того, многие продукты содержат вещества, которые, попадая в организм, создают идеальную атмосферу для роста раковых клеток.

Поэтому на время лечения исключите из рациона (а при выздоровлении — значительно сократите) жареные, острые и соленые блюда, а также сладости, мучные блюда, животные жиры и алкоголь. Рекомендую отказаться и от молочных продуктов, жирного мяса и картофеля в любых видах.

Замените обычную поваренную соль лимонным соком или кристаллами морской соли.

Активно включайте в свой рацион рыбу, креветки, мидии и другие морепродукты, а также сырые овощи, орехи (кроме арахиса), несоленые сорта сыров и натуральные овощные и фруктовые соки. Особенно полезны продукты, богатые витамином С, — это цитрусовые, овощи, а также все зеленые салатные овощи (укроп, петрушка, спаржа, щавель и др.).

Приучите себя начинать утро с каши, но при ее приготовлении не используйте ни в коем случае молоко. Полезно будет научиться готовить блюда и из проросшего зерна. В них много ценных микроэлементов, витаминов и целебной клетчатки.

### ***и сердечно-сосудистой системы***

Наверное, тот из вас, кто по степени важности поставил сердечно-сосудистую систему на первое место среди прочих систем, отвечающих за жизнедеятельность организма, в качестве доказательства готов привести собственный опыт.

В самом деле, сердечно-сосудистые заболевания сегодня являются одними из самых распространенных. Не случайно их называют эпидемией XX века. Мы с вами живем уже в XXI веке, однако по-прежнему болезни сердца, крови и сосудов остаются самыми смертоносными, наряду с раком и сахарным диабетом.

### **О ПРИЧИНАХ...**

Как правило, боли, связанные с нарушениями в сердечно-сосудистой системе, появляются вследствие двух основных причин. Во-первых, это *закупорка сосудов* отложениями холестерина, кальция, натрия, жировых субстанций, в результате которых просвет кровеносных сосудов сильно сужается, препятствуя нормальному течению крови. Из-за этого страдают все органы в организме, и сердце в особенности, ведь они недополучают кислород и питательные вещества.

Вторая причина связана больше с *деятельностью нервной системы*. Ни для кого не секрет, что частые переживания, стрессы, депрессии и другие психические расстройства сказываются на работе сердца. Оно ослабевает, а на фоне закупорки сосудов возникает угроза инфаркта.

Обратите внимание на симптомы

Чаще всего сердечно-сосудистые заболевания сопровождаются не только болями в области грудной клетки, но и высоким артериальным давлением. При превышении нормы артериального давления возникают такие симптомы, как быстрая утомляемость, «мушки» в глазах, головокружение, головная боль, шум в ушах, одышка, сердцебиение.

Симптомы могут проявляться в разное время и не обязательно всем перечнем. Некоторые люди вообще не чувствуют никаких изменений при повышении давления. И это, надо сказать, печальный факт, ведь болезни сердца и сосудов имеют тенденцию к развитию, а когда последнее незаметно, возрастает риск внезапного проявления тяжелой формы болезни.

### **ЗОЛОТОЙ УС НА СЛУЖБЕ У СЕРДЦА**

Наиболее частыми в современном мире являются такие болезни сердечно-сосудистой системы, как ишемическая болезнь сердца (атеросклероз), аритмии, сердечная недостаточность, гипертоническая болезнь, кардионевроз, вегетососудистая дистония.

Биологически активные вещества, содержащиеся в соке и тканях каллисии душистой, способны устранить причины возникновения этих болезней. В первую очередь, это касается укрепления стенок сосудов и сердечной мышцы, а также снижения уровня холестерина в крови, улучшения текучих свойств крови и нормализации обмена жиров.

Кроме того, Золотой ус оказывает регулирующее действие на нервную систему, предупреждая тем самым острую реакцию психики на раздражающие факторы.

Разумеется, лучше всего лечению поддаются незапущенные формы болезней. Тяжелые формы я не рекомендую лечить без контроля со стороны врача. Вполне возможно, те меры, которые вы предпринимаете по совету кардиолога, исключают возможность использования такого высокоактивного препарата.

В то же время под наблюдением специалиста вы можете усовершенствовать методику лечения болезней, приводимую в этой книге. Основу методики составляет спиртовая вытяжка из каллисии душистой.

#### ***Спиртовая вытяжка из каллисии душистой***

Измельчите 12-19 суставчиков растения (в зависимости от размера), залейте 500 мл 70%-го спирта и настаивайте в темном месте в течение 2 недель. Ежедневно лекарство необходимо взбалтывать, а по окончании настаивания — процедить.

Принимать вытяжку нужно трижды в день за 20 минут до еды, разбавляя ее водой из расчета 15 капель на 100 мл воды. Курс лечения длится 10 дней, его можно повторять с перерывом 5 дней. Лечение будет более эффективным при условии, что вы соблюдаете четкий режим приема препарата: каждый день в одно и то же время, желательно через равные промежутки.

Препарат, который можно приготовить из горизонтальных побегов Золотого уса, оказывает сильное очищающее, а также капилляро- и сосудукрепляющее действие.

#### ***Дополнительные рекомендации***

Рассчитывать на блестящий результат лечения болезней сердечно-сосудистой системы, только лишь принимая лекарство из Золотого уса, нельзя. Очень важно соблюдать еще ряд принципиальных моментов.

Нужно стараться как можно меньше нагружать внутренние органы жизнеобеспечения, поскольку излишнее напряжение может спровоцировать боли в сердце. Это касается главным образом желудочно-кишечного тракта. Я рекомендую разбить дневной рацион на 5 — 6 приемов пищи, чтобы органы пищеварения работали чаще, но с меньшей нагрузкой.

Сократите потребление тяжелой пищи. Имеются в виду продукты, богатые животными жирами (мясо, колбасы, сливочное масло, жирные молочные продукты) и холестерином (яичные желтки, почки, икра рыб, мозг, печень). Сведите к минимуму прием пищи, богатой легкоусвояемыми углеводами, такими как сахар и другие сладости, блюда из манной крупы,

мучные изделия.

При сердечно-сосудистых недугах я рекомендую отдать предпочтение растительному белку. Употребление мясного и молочного белка приводит к увеличению содержания холестерина в крови, а это, как мы знаем, способствует закупорке сосудов.

С той же целью важно разнообразить меню продуктами, которые богаты такими микроэлементами, как медь, йод, хром, магний и кальций; минеральной водой.

Поваренную соль замените лимонным соком или постарайтесь обойтись без нее вовсе, поскольку соль помогает холестерину проникать через стенки сосудов.

Энергетическая ценность вашего дневного рациона ни в коем случае не должна превышать затраты, а у людей, склонных к полноте, напротив, должна быть еще ниже.

Обогащайте пищу сырыми овощами и не очень сладкими фруктами. Они богаты клетчаткой, которая эффективно очищает желудочно-кишечный тракт от токсинов, шлаков и накопившейся слизи.

Стремительно развивающийся современный мир все чаще ставит здоровье человека в жесткие рамки. За последние полвека люди всерьез озаботились не только проблемами сердечно-сосудистых, онкологических и иммунных заболеваний, но и обратили внимание на растущее число больных с заболеваниями органов дыхания.

### **О ПРИЧИНАХ И СИМПТОМАХ...**

Причин для развития легочных болезней вокруг достаточно: это и загрязненная атмосфера, и распространенность курения, и стремительная аллергизация вследствие применения людьми различных химических препаратов.

Правда, верно определить причину возникновения некоторых болезней дыхания не всегда просто. Еще недавно людей во всем мире охватила паника по поводу внезапно возникшей атипичной формы пневмонии. Тысячи жизней унесла эта болезнь, прежде чем врачи сумели распознать вирус, вызывающий ее, и изготовить вакцину. Эпидемий такого масштаба на нашей планете не случалось давно. И ее появление лишний раз доказало, что далеко не всегда мы можем противостоять инфекциям — даже тем, формы которых успешно лечатся в любой поликлинике.

Наиболее распространенными на сегодняшний день являются такие заболевания органов дыхания, как бронхиты, пневмонии, бронхиальная астма. Причины их возникновения, разумеется, разнообразны — от вирусных заражений и влияния загрязненной атмосферы до осложненных реакций на ранее перенесенные простудные и аллергические заболевания.

Клинические картины различных легочных заболеваний в целом сходны: практически все они предполагают кашлевую реакцию, скопление мокроты в органах дыхания и, как правило, повышенную температуру. В отдельных случаях при длительно существующем хроническом бронхите усиливается нагрузка на сердце, вследствие чего могут даже возникнуть осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы.

#### **Бронхит острый и хронический**

Острая и хроническая формы бронхита отличаются не только кратковременным или долгосрочным характером протекания болезни. Возникают и развиваются они также не одинаково и по разным причинам.

*Острый бронхит*, как правило, является осложненным следствием острой респираторно-вирусной инфекции и поначалу сопровождается симптомами этого заболевания: слабость, слегка повышенная температура, ломота в теле, головные боли и боли в горле. А через 3-5 дней появляется кашель, вначале сухой, а позже — сопровождающийся отделением слизисто-гноной мокроты. Заболевание, как правило, вылечивается за 1-2 недели.

*Хронический бронхит* может возникнуть вследствие злоупотребления курением, дыхания загрязненным воздухом, а также частых легочных инфекций и неблагоприятных климатических условий. Поскольку процесс воспаления бронхов часто повторяется, со временем нарушается их структура. Бронхиальные ткани уплотняются, деформируются, просвет сужается, а их защита ослабевает. Это приводит к тому, что поступление кислорода в легкие нарушается, возникает кислородное голодание организма, из-за которого может

развиться также сердечная недостаточность.

В лечении и профилактике обеих форм бронхита особое внимание уделяется фитотерапии. Используются не только отвары и настои различных лекарственных растений, но и втирание настоек в область грудной клетки, массаж, согревающие аппликации.

Большое значение приобретают занятия физкультурой и дыхательной гимнастикой. Они способствуют укреплению тканей органов дыхания и улучшению их структуры.

Внимательно нужно отнестись и к составлению рациона питания в период обострения заболевания. Прежде всего, пища должна быть богата белком, поскольку белок теряется вместе с отделением мокроты. Количество углеводов лучше свести к минимуму. В то же время разнообразьте свой рацион сырыми овощами и фруктами, а также чаями на основе трав.

### *Бронхиальная астма*

Это одно из самых тяжелых заболеваний дыхательной системы, оно сопровождается частыми приступами удушья, которые возникают в результате спазмов и отека бронхов. Астма может появиться у человека в результате наследственной предрасположенности или развития аллергии на пищевые продукты, запахи, пыль...

Лечению это заболевание поддается довольно трудно, поэтому очень важно соблюдать рекомендации, сопутствующие основному курсу.

Прежде всего, необходимо сбалансировать питание, исключив продукты, на которые может распространиться аллергическая реакция. К ним чаще всего относят яблоки, персики, абрикосы, цитрусовые, виноград, дыни, огурцы, помидоры, перец, картофель и различные ягоды. Исключить нужно и напитки из корнеплодов, а также сладости.

Очень важно поддерживать чистоту и свежесть в помещении, где приходится бывать больному. Заметьте, что не только пыль, но и повышенная влажность воздуха является благоприятной атмосферой для появления клещей и грибков, которые тоже вызывают аллергическую реакцию.

Традиционная медицина официально признает эффективность в лечении бронхиальной астмы таких методов, как иглорефлексотерапия, физиотерапия, лечебное голодание и, конечно, фитотерапия. Но помните: в тяжелых случаях, когда в лечении бронхиальной астмы используются гормоны, методы фитотерапии не могут заменить основного лечения.

## **ЗОЛОТОЙ УС В ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЗНЕЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ**

В выборе средств лечения легочных заболеваний традиционная медицина широко использует возможности фитотерапии. Это связано, прежде всего, с тем, что действие натуральных препаратов значительно мягче. В отличие от лекарств, изготовленных в химических лабораториях, они в меньшей степени обладают побочными эффектами и противопоказаниями, а также крайне редко вызывают аллергические реакции.

Лечение органов дыхания препаратами на основе Золотого уса в этом плане мне представляется более чем перспективным. Тем более, что его биологически активные вещества способствуют восстановлению вязкости мокроты и ее лучшему отделению, снижают гиперсекрецию и отек слизистой оболочки бронхов. А приятный фиолетовый запах, содержащий в большом количестве фитонциды, способствует дезинфекции воздуха и облегчает дыхание больного.

### *Настойка Золотого уса для лечения легочных заболеваний*

Измельчите 15-20 суставчиков (в зависимости от размера) и залейте 500 мл водки. Настаивайте лекарство в течение двух недель в темном месте, после чего обязательно процедите.

При приеме этого лекарства обязательно соблюдать не только рецептуру, но и режим применения. В 40 мл воды растворите необходимое количество капель настойки и употребляйте внутрь 3 раза в день за 20 минут до еды.

Курс длится 60 дней. В первый день приема за один раз выпивайте раствор на основе 10 капель, а начиная со следующего дня и в течение первых трех декад, увеличивайте дозу на 1

каплю настойки. В оставшиеся 30 дней дозу нужно уменьшать также на 1 каплю в день.

Категорически не рекомендуется употреблять препарат чайными или столовыми ложками, запивая водой. Это часто провоцирует кожные высыпания в области нижних конечностей, а иногда и на животе, бедрах и ягодицах.

Бальзам для лечения органов дыхания

Сок 6 лимонов смешать с 5 головками измельченного чеснока и 500 г меда. Смесь поставить настаиваться в темное место на 1 неделю.

Это лекарство рекомендуется применять наряду с настойкой Золотого уса. Оно очень ценно само по себе, так как благоприятствует смягчению горла, голосовых связок, а также действует на органы дыхания как антисептик. В сочетании с настойками на основе Золотого уса увеличивается положительный эффект обоих препаратов.

Приведенные рецепты можно использовать при различных заболеваниях дыхательной системы. Однако лечение каждого из них, так или иначе, должно сопровождаться особым режимом и наблюдением лечащего доктора.

Организм человека — довольно сложная биологическая система, каждая часть которой уникальна по-своему. Мочевыводящая система особенно интересна, в первую очередь потому, что ее участие в работе организма определяется не одной, не двумя, а многими функциями.

Почки, как один из самых главных органов этой системы, играют ведущую роль. Они задействованы во всех видах обменных процессов, поддержании нормального уровня кислотности внутри организма и регуляции артериального давления. Кроме того, почки следят за содержанием электролитов, а также способствуют выведению шлаков и токсичных веществ.

Как видите, сложно себе представить какую-либо из областей здоровья, на которой не отражалась бы работа почек. Вполне естественно, что нарушения в мочевыводительной системе вызывают сбой и в других системах и органах, а потому почечные недуги сопровождаются болями не только в поясничном отделе.

## **О СИМПТОМАХ...**

Болезненные ощущения при мочеиспускании, ноющие боли в поясничной области, острые рези в животе, отдающие в спину, мутная моча, иногда с примесью крови и частые мочеиспускания — наиболее распространенные симптомы нарушений в работе почек и мочевыводительной системы.

Чаще всего они возникают на фоне нарушенного обмена веществ, переохлаждения организма, инфицирования половых органов, в результате действия аллергенов, а иногда еще и по причине наследственной предрасположенности.

Самыми распространенными заболеваниями мочевыводящих путей в последнее время являются мочекаменная болезнь, а также различные инфекции мочевыводящих путей, что может осложняться развитием почечной недостаточности.

Мочекаменная болезнь

Это заболевание в той или иной мере присутствует у каждого человека. Ведь все мы дышим одним и тем же воздухом, питаемся одними и теми же продуктами, злоупотребляем одними и теми же вещами. Как следствие, в организме накапливается огромное количество вредных веществ, токсинов, солей, шлаков...

Это вызывает нарушения в обмене веществ и изменения кислотно-щелочного баланса в почках. В условиях измененной кислотно-щелочной среды выводимая почками соль кристаллизуется, и на ее основе начинает формироваться камень.

Казалось бы, чем больше в почках камень, тем мочекаменная болезнь страшнее. Камни, попадающие в мочеточники, дают о себе знать почечной коликой, которая проявляется резкими болями, тошнотой.

К сожалению, на сегодняшний день не создано еще ни одного препарата, который позволял бы выводить естественным путем крупные камни. Пока это возможно только лишь при помощи хирургических методов.

Выведение мелких камней осуществляется с помощью лечебных диет, состав и предписания которых зависят от качества тех образований, которые скопились в мочевыводящих путях. Учитываются также особенности обмена веществ, химический состав и реакция мочи, состояние почек, сердечнососудистой системы и органов пищеварения.

**Инфекционные заболевания мочевыводящей системы**

Инфекционные заболевания, связанные с мочевыводящей системой, почки, как правило, не поражают, а распространяются на мочевые протоки, мочевой пузырь и уретру. Возникают они в результате снижения защитных функций и сопровождаются частыми болезненными мочеиспусканиями и иногда повышением температуры.

Для лечения этих болезней применяются главным образом антибактериальные препараты. Однако такое лечение чревато побочными эффектами — тошнотой, болями в области желудка, аллергическими реакциями. Поэтому не менее популярным средством являются травы, которые используют для приготовления препаратов, ванн, массажа и других процедур.

Чрезвычайно важно начать лечение своевременно, так как запаздывание чревато развитием острого пиелонефрита — заболевания, которое также носит воспалительно-инфекционный характер.

### ***Пиелонефрит острый и хронический***

Это инфекционное заболевание связано не только с поражением мочевыводящих путей, но и с воспалением почечной ткани. Оно характеризуется затруднением прохождения мочи и высокой восприимчивостью почек к инфекции.

Болезнь зарождается на фоне мочекаменной болезни, уретрита, цистита, сахарного диабета. Свое проявление она находит в тупых болях в области поясницы, нарушениях мочеиспускания, а иногда и в повышении температуры с ознобом. Лечение пиелонефрита также основано на антибактериальных препаратах — уроантисептиках, фитотерапии, а также обильном питье.

### ***Хроническая почечная недостаточность***

Снижение функций почек вследствие развития склероза, сморщивания их тканей — это признаки самой большой беды, которая может возникнуть в мочевыводящей системе. Хроническая почечная недостаточность — заболевание не самостоятельное, оно возникает в результате запущенных хронических болезней почек.

Заболевание опасно тем, что может спровоцировать серьезное изменение функционирования других систем в организме. В крови происходит огромное скопление шлаков, токсических веществ, вывести которые почки не в состоянии.

Чаще всего хроническая почечная недостаточность проявляется в неутолимой жажде, отеках, уменьшении количества мочи, снижении работоспособности, быстрой утомляемости. Позже может существенно подняться артериальное давление.

Лечение почечной недостаточности направлено на то, чтобы корректировать те нарушения, которые возникают в результате болезни. Это искусственное выведение шлаков, жесткая диета, направленная на поддержание кислотно-щелочного равновесия. Лечение почечной недостаточности должно проводиться только под наблюдением врача.

## **ЗОЛОТОЙ УС В ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЗНЕЙ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ**

При заболеваниях, возникающих в мочевыделительной системе, активно используются лекарственные средства на основе лечебных трав. Причем спектр их весьма широк. Это не только отвары, но и ванны с настоями трав, горячие подушечки с напаром трав, массажи с использованием фитотерапевтических средств.

Как вы, наверное, уже заметили, большое значение в лечении болезней мочевыводящих путей имеют антибактериальные (уроантисептические) препараты. Золотой ус обладает этим свойством в большей мере, чем все остальные. Кроме того, я уже говорила о том, что это растение справляется и с проблемами, которые могут являться причиной возникновения

многих болезней мочевыводящей системы. Поэтому препараты на основе Золотого уса я особенно приветствую в лечении этих заболеваний.

На основе листьев Золотого уса можно приготовить отвар, который поможет очистить мочевыводящие пути. С его помощью вы избавитесь от шлаков, песка и небольших камней в почках и мочевом пузыре.

### ***Отвар для очищения мочевыделительной системы***

Измельчите 1 лист Золотого уса длиной не менее 20 см, залейте 1 л горячей кипяченой воды, закройте, укутайте посуду и настаивайте не менее суток. Затем процедите отвар.

Отвар принимайте за 40 минут до еды по 1/4 стакана 3-4 раза в день. Перед употреблением подогрейте его на водяной бане. Один курс лечения не должен превышать 14 дней! По истечении этого срока сделайте пятидневный перерыв и можете еще раз повторить лечение.

При лечении почек и мочевыводящих путей обязательно придерживайтесь диеты, поскольку именно с пищей довольно часто в организм и попадают вещества, которые в конечном итоге являются причиной нарушения работы почек.

Однако даже самые общие рекомендации по составлению меню я давать не стану, поскольку не только разные болезни, но и разные формы болезни порой предполагают иногда противоположные подходы к определению запрещенных и разрешенных продуктов. Единственное, что несомненно, даст положительный результат, — это обильное питье — до 2 л в сутки (при условии отсутствия почечной недостаточности).

Но ни в коем случае не злоупотребляйте черным чаем, кофе и постарайтесь избежать газированных напитков. Лучше всего пить столовую или лечебно-столовую минеральную воду. Не пренебрегайте также чаями и отварами из трав.

### ***Болезни суставов***

Легкость, гибкость и плавность движений — неотъемлемая часть молодости. Не об этом ли мечтают люди тем чаще, чем старше становятся? Обвиняя во всем возраст, многие нередко забывают о том, что «порхать, как бабочка», может не только молодежь, но и те, кто сумел сохранить здоровье суставов до солидных лет. Возможно ли это? Мне представляется, что да.

Суставы приводятся в плавное движение благодаря хрящевой ткани, которая обволакивает кости, предотвращая их трение. Кости в суставе скреплены между собой синовиальной мембраной, которая обеспечивает его подвижность. Благодаря выделению специального вещества происходит идеальное скольжение костей в суставе.

### **О ПРИЧИНАХ И СИМПТОМАХ...**

С течением времени в результате физических перегрузок, травм, разрывов мышц, сухожилий и связок, поддерживающих сустав, люди начинают испытывать страшные боли в области суставов. Как правило, причина одна — износ хрящевой ткани и синовиальной мембраны. Не защищенные ни чем кости при движениях трутся друг о друга, и это рождает адскую боль.

Современная медицина указывает более сотни видов воспалений суставов. Наиболее часто встречаются деформирующий артроз и артрозоартриты.

Первая разновидность воспаления суставов связана с естественным износом суставов. Ей подвержено более 3/4 всего населения старше 50 лет. Чаще всего, конечно, страдают люди, которые вынуждены много ходить и активно двигаться.

Но, согласитесь, спортсмены тоже двигаются всю жизнь и скорее даже больше, чем многие из нас! Тем не менее, очень трудно себе представить, чтобы в 50 с небольшим лет какой-нибудь чемпион по фигурному катанию сидел в инвалидной коляске потому, что у него произошел естественный износ сустава.

Вполне очевидно, что далеко не всегда эта закономерность имеет место, а значит, можно утверждать, что причина возникновения артроза лежит гораздо глубже, нежели только лишь в

механических повреждениях суставов.

Думаю, логичнее было бы говорить о подверженности этому заболеванию тех людей, в чьем организме происходят нарушения, не позволяющие обновляться клеткам хрящевой ткани и синовиальной мембраны. Среди таких нарушений можно отметить только неблагоприятное изменение обменных процессов в организме на фоне скопления большого количества шлаков.

В результате неправильного питания клеток хрящевая ткань теряет упругость и эластичность, а синовиальная мембрана оказывается не способной выделять достаточное количество фермента для смазки сустава.

Отсюда вытекают вполне объяснимые симптомы, среди которых хруст при совершении движений и боль в суставах. К сожалению, симптомы дают знать о болезни только тогда, когда она начинает прогрессировать.

Поэтому, если не отреагировать на эти сигналы организма как можно раньше, то уже очень скоро может начаться деформация сустава. Хрящевая ткань и мембрана сотрутся окончательно, и кости при частом контакте будут деформировать друг друга. Такой дефект устранить будет уже нельзя. Как правило, итогом его является полная потеря двигательной активности, сопровождающаяся сильнейшими болями.

Чаще всего артрозу подвержены тазобедренный сустав, коленные, плечевые, позвоночные суставы — словом, те, которые в большей степени в течение длительного времени испытывают частые или тяжелые нагрузки.

Другая разновидность воспалений в суставе — ревматоидный артрит — встречается значительно реже артроза, но чаще, чем все остальные. При этом заболевании подвергнуться воспалению могут любые суставы. По сравнению с предыдущей формой, у этой отмечаются более острые воспалительные процессы, а сама боль значительно острее.

Но самый загадочный процесс, который происходит при этом, — иммунная система начинает действовать против организма. То есть не только не защищает, не помогает ему бороться с воспалением, но напротив, активизируется против него.

## **ЗОЛОТОЙ УС В ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ**

Говоря о лечении таких сложных заболеваний, как болезни суставов, можно, пожалуй, лишь посоветовать заранее начать беспокоиться о том, что «пока еще цело». То есть нужно приложить максимум усилий, чтобы очистить организм от вредных ядов и токсинов, которые тормозят метаболические процессы в организме. А ведь именно восстановление обмена веществ в конечном итоге приводит к желаемому результату — восстановлению хрящевых тканей и синовиальной мембраны суставов.

Растение Золотой ус обладает достаточным набором высокоактивных биологических веществ, чтобы воздействовать на причину появления недуга и заранее его предотвратить.

Наиболее эффективные вещества этого растения содержатся в стволе. Спиртовая вытяжка, приготовленная на его основе, дает положительный эффект при лечении остеохондроза и болей в суставах, помогает избавиться от шпор и шишек на них.

### ***Спиртовая вытяжка от болезней суставов***

Измельчите 1 зрелый горизонтальный побег, залейте его 1 л водки. Дайте настояться в течение 3 дней в темном месте и процедите.

### ***Масло на основе Золотого уса***

Для приготовления масла понадобится стебель длиной 10 см и 2-3 листа каллисии. Измельчите этот материал и отожмите из него сок. Оставшийся жмых подсушите и залейте 1,5 стаканами оливкового масла. После того как масло настоится в течение 2-3 недель, процедите его и добавьте половину отжатого ранее сока каллисии. Храните масло закрытым в темном месте.

Эти средства можно с успехом использовать, растирая больные места в течение 10 минут, периодически смачивая кожную поверхность. Растирания рекомендуется проводить каждый

вечер перед сном.

Препараты можно использовать и для аппликаций. Для этого возьмите кусочек марли, сложенный в несколько слоев, обильно намочите в вытяжке или масле и наложите на больное место на 10-13 минут. Эту процедуру лучше выполнять 1 раз в два дня также перед сном.

#### *Кожные заболевания, раны, ожоги, укусы животных*

Когда мы говорим о состоянии внутренних органов, то чувствуем себя немного докторами, но как только речь заходит о состоянии здоровья кожи, как правило, появляется соблазн с головой уйти в косметологию.

Однако кожа, являясь «одеждой» нашего тела, теснейшим образом связана с многими системами организма — нервной, кровеносной и лимфатической. Не случайно говорят, что тело — это зеркало здоровья организма. Так что давайте останемся докторами и с этой позиции взглянем на те многочисленные проблемы, с которыми так или иначе приходится сталкиваться нашей коже.

Состояние кожного покрова во многом зависит от тех обменных процессов, которые происходят в организме. Клеткам кожи, как и всем другим, также необходимо питание. Она нуждается в белках, углеводах, жирах, а также в воде, витаминах и микроэлементах.

Недостаточное поступление жира в организм или нарушение его усвоения вызывает чрезмерную сухость кожного покрова. Развиваются чешуйчатые шелушения и воспаления, похожие на экзему. Страдает и периферическая кровеносная система. Ломкость капилляров приводит к тому, что усиливается кровоточивость, а на коже появляются мелкие следы кровоизлияний.

В то же время избыток жиров вызывает чрезмерную секрецию сальных желез, развивается жирная себорея кожи, появляется желтизна век и кожи лица.

Слишком большое содержание простых, легкоусвояемых углеводов в рационе оказывается причиной повышенной сухости кожи и слизистых оболочек. Довольно часто проблема усугубляется возникновением аллергических реакций и гнойничковых заболеваний кожи.

Нарушения белкового обмена приводят к тому, что страдает барьерная функция кожи. То есть снижается ее прочность, при механических повреждениях сильно замедляется заживление. Это сопровождается сухостью и шелушением в связи с атрофией сальных желез. Но гораздо неприятнее то, что нарушенный белковый обмен может спровоцировать нарушения усвоения витаминов. А ведь их значение для кожи принципиально важно.

Например, витамин А необходим коже для поддержания эластичности и упругости, витамины группы В регулируют количество пигмента, защищают слизистую оболочку губ от трещин и кровоточивости, предупреждают возникновение сухих дерматитов в области глаз и угрей на лице.

Недостаточность витамина С проявляется в бледности кожи, сухости и шелушении. Слизистые оболочки рта даже приобретают синюшный оттенок, а на лице могут возникнуть мелкие следы кровоизлияний.

Нормальному функционированию кожи способствует витамин РР (никотиновая кислота). Благодаря его присутствию в организме кожа справляется с такими неприятными явлениями, как зуд, бледность и сухость.

Для питания кожи чрезвычайно важно и наличие таких минеральных веществ, как железо и цинк, обеспечивающих сопротивляемость организма инфекциям, ускорение заживления ран и сохранение румянца на лице.

Обратите внимание на тот факт, что все необходимые коже витамины и минералы присутствуют в соке и тканях Золотого уса. Это значит, что его можно использовать при лечении определенных недостатков кожи: сухости, бледности, шелушении и не только.

Кроме того, поскольку каллисия душистая обладает высочайшими дезинфицирующими и регулирующими свойствами, использование ее при лечении механических повреждений и заболеваний кожи оказывается особенно эффективным.

Окружающая среда таит в себе немало факторов, которые могут спровоцировать

различные воспаления, гнойничковые заболевания, а также грибковые и паразитарные болезни кожи.

### **ЗОЛОТОЙ УС В ЛЕЧЕНИИ ДЕРМАТИТОВ (ВОСПАЛЕНИЙ КОЖИ)**

Возникновение дерматитов бывает связано со многими причинами. Чаще всего случаются *механические повреждения*, которые обычно быстро заживают, но в условиях неродного климата могут развиваться в тяжелые воспаления. Жители Мексики в таких случаях используют сок свежего растения каллисии душистой. Мелкие царапины после этого заживают уже через 15-20 часов, а большие открытые раны — за 5-7 дней.

Воздействие на кожу высоких температур, а также ультрафиолетового облучения может привести к *ожогам* различной степени: от легкой красноты и припухлости до глубоких язв. Конечно, в экстренной ситуации из Золотого уса мгновенно лекарства не приготовить. Поэтому, говоря о применении именно этого растения в целях защиты кожи от тяжелых последствий, я хотела бы посоветовать следующее.

При ожоге в первые же секунды охладите пораженное место, держа его в холодной воде не менее 35 минут. Затем, когда первая боль утихнет, используйте растворы, приготовленные на основе отвара из Золотого уса, смешанного с антисептическим раствором.

### **ЗОЛОТОЙ УС В ЛЕЧЕНИИ ПИОДЕРМИТОВ (ГНОЙНИЧКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОЖИ)**

Эти заболевания кожи, как правило, вызваны микроорганизмами. Самые распространенные из разновидности стафилококковых, пожалуй, — *фурункул*, *гидраденит* (гнойное воспаление в подмышечной области).

К стрептококковым пиодермитам относится такое заболевание, как *импетиго*, которое характеризуется плоскими поверхностными пузырьками, наполненными мутной жидкостью. К этой же группе принадлежит и воспалительное заболевание *рожи* — глубокое воспаление кожи и подкожной клетчатки в виде красноты с характерной отечностью, нередко сопровождается высокой температурой.

От этих заболеваний эффективно помогает сок из усов каллисии душистой. Предварительно ополосните больное место чистой водой и протрите сухим полотенцем, лишь потом используйте снадобье из Золотого уса.

### **ЗОЛОТОЙ УС В ЛЕЧЕНИИ ГРИБКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОЖИ**

Среди грибковых заболеваний кожи наиболее распространенным является *трихофитоз*. Это заболевание кожной поверхности стоп, а иногда и кистей, вызвано патогенным грибом — красным трихофитомом. У домохозяйек иногда встречается такое заболевание кожи рук, как *межпальцевая дрожжевая эрозия кистей*.

Для лечения грибковых заболеваний кожи используются сок Золотого уса и спиртовые настойки.

#### *Дополнительные рекомендации*

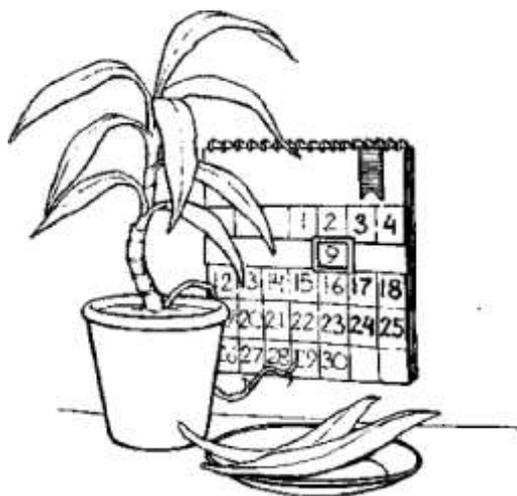
В лечении кожных заболеваний полезны также отвары, приготовленные на основе различных частей растения. Помните при этом, что самым сильнодействующим является препарат на основе стебля; менее сильное действие оказывают отвары из усов, а отвар, приготовленный из листьев, подействует самым мягким образом, причем при нанесении не только на кожу, но и на слизистые оболочки.

#### *Отвар из каллисии душистой*

Измельчите 1 часть растения, залейте ее 3 частями очень горячей кипяченой воды и томите на водяной бане под закрытой крышкой на медленном огне 15 минут. Снимите с огня, дайте отвару еще настояться 5 — 6 часов в теплом месте, а затем процедите.

В зависимости от степени чувствительности раны рекомендуется использовать отвары различной активности. Наиболее чувствительные к внешнему воздействию: ожоги, язвы,

рваные раны и т. д. — лечите отварами из листьев, а уже заживающие повреждения или цельные покровы кожи можно обрабатывать отваром из усов или стебля.



Обратите внимание, что при трофических язвах, ожогах и открытых ранах накладывать листья более чем на 15 часов нельзя. Этого времени уже достаточно для того, чтобы дезинфицировать поверхность и наладить процесс заживления. Наложение листьев можно применять каждый день, но не более указанного времени. Иначе можно спровоцировать сильнейшую аллергическую реакцию.

Если вдруг вследствие лечения все же началось раздражение, используйте вместо наложения листьев сок горизонтальных побегов, разведенный кипяченой водой в пропорциях 1 : 3 или 1:5 — в зависимости от степени аллергической реакции.

## **Глава 4**

### **Золотой ус для ПРОФИЛАКТИКИ**

«Предупредить болезнь гораздо проще, чем ее лечить!» — эта фраза многим из нас уже набила оскомину. Так говорят наши лечащие врачи, мамы, бабушки. Об этом постоянно напоминают ведущие медицинских телепрограмм и авторы статей о народном целительстве. Эта истина, безусловно, всеми признаваемая, так надоела нам, что мы иногда из принципа не следуем ей...

Лечиться Золотым усом — это настоящее искусство. Мало знать рецептуру препарата, нужно еще и соблюдать особый режим, придерживаться специальной диеты. Профилактика с помощью каллисий душистой немного проще. Но вы ошибаетесь, если думаете, что это занятие не потребует от вас терпения и дисциплины.

Природа никогда не забывает щедро одарить здоровьем того, кто признает его как высшую ценность. И если вы читаете эту книгу с твердым намерением заботиться о своем самочувствии, надеюсь, вы примкнете к числу тех, кто изначально пытается эту ценность сохранить. Тем более что профилактические меры не теряют своей актуальности практически никогда.

Самые сложные для здоровья периоды в году приходятся на переходные состояния от лета к зиме и от зимы к лету. Частые колебания атмосферного давления, сырость, перепады температур и смена зимнего и летнего времени — все это порой делает нас совершенно разбитыми.

К таким периодам нужно готовиться заранее, а во время их — особенно тщательно соблюдать профилактические меры. Чтобы укрепить организм и лучше подготовить его к испытаниям межсезонья, первое, на что следует обратить внимание, — это иммунная и нервная системы.

Защитные силы организма необходимо поддерживать. Для этого рекомендую вам воспользоваться следующим рецептом.

#### ***Вытяжка из Золотого уса для укрепления иммунитета***

1-2 отростка измельчите, залейте 1,5 л 70%-го спирта и настаивайте при комнатной температуре 2 недели, затем процедите. Перед употреблением вытяжку рекомендуется разводить водой из расчета 10 — 25 капель на 30 мл воды.

Принимайте вытяжку 1-2 раза в день за 40 минут до еды не дольше 1,5 месяцев. Возобновить курс приема вытяжки можно лишь через 10 дней перерыва.

Если защитные силы организма слишком ослаблены, дозу и режим приема можно

увеличить: в 30 мл воды разведите 35 капель вытяжки и принимайте 3 раза в день за 40 минут до еды в течение 52 дней. Затем, после 10 дней перерыва, возобновите курс и повторите его еще 4 раза.

Надо заметить, что вытяжка из Золотого уса защищает организм не только от простуды и межсезонной депрессии. Если вы помните, это растение в изобилии содержит вещества, укрепляющие практически все системы в организме: кровеносную, пищеварительную, дыхательную, сердечнососудистую, выделительную, — а также стимулирующие обменные процессы. Получается, что вы защищаете себя от всех болезней сразу.

Однако обратите внимание: прием вытяжки из Золотого уса не рассчитан на постоянное применение. Употреблять ее дольше, чем указано в рекомендациях, не следует. Это может вызвать нежелательные последствия. Помните: каллисия душистая содержит высокоактивные биологические вещества, которые в умеренных дозах оказывают лечебное действие, а принимаемые сверх меры способны вызвать отравление.

Иногда случается, что силы организма истощаются и в устойчивые сезонные периоды. Чаще всего это происходит зимой, когда наш рацион заметно беднеет в плане содержания витаминов, минералов и микроэлементов, которыми богаты свежие фрукты и овощи. В первую очередь, это отражается на внешнем виде: портится состояние кожи, становятся ломкими ногти, тускнеют волосы. Затем возникают нарушения психофизиологического характера: сонливость, хроническая усталость, отсутствие аппетита, ноющие боли в сердце и т. д.

Нет, это еще не болезнь, хотя общее состояние нередко приближается именно к болезненному. На самом деле, это результат истощения сил организма в противостоянии дефициту витаминов и микроэлементов, а также низким температурам, простудным инфекциям и недостатку солнца. В этот период вероятность заболеть порой бывает ничуть не меньше, чем в межсезонье, когда угроза авитаминоза еще более реальна.

Чтобы улучшить самочувствие в холодное время года, я рекомендую вам приготовить такой бальзам.

### ***Бальзам тонизирующий***



В стеклянной банке тщательно перемешайте 200 г меда, 2 головки измельченного чеснока, сок 2,5 лимонов и 2 измельченных побега Золотого уса. Поставьте в темное место на неделю.

Принимать бальзам нужно 1 раз в день, лучше во второй половине дня. Съедайте его по 2 чайные ложки в 2 приема с интервалом в 10 минут.

Уже через 2 — 3 недели после начала приема этого бальзама вы почувствуете, будто заново родились. Однако будьте осторожны! Всегда прислушивайтесь к тому, как откликается ваш организм на эти профилактические меры. Если вдруг появляются сыпь, зуд, тошнота, темнеет в глазах или какие-либо другие неприятные симптомы, лучше откажитесь от приема препарата. А еще лучше — советуйтесь с врачом, прежде чем использовать то или иное народное средство.

## **Глава 5**

### **КАК ВЫРАСТИТЬ КУСТ ЗДОРОВЬЯ НА ПОДОКОННИКЕ**

Чтобы попасть на прием к этому доктору, мне вовсе не нужно идти в поликлинику или больницу. Он никогда не выпишет непонятный рецепт и не заставит пить ненавистный

рыбий жир или горькие пилюли. Потому что этот доктор живет... у меня на подоконнике. Я прихожу к нему каждый день. И не только за тем, чтобы взять от него частицу здоровья, но и чтобы поухаживать за ним.

С точки зрения разведения и выращивания Золотой ус — растение непростое. Только посадить его — мало. Чтобы он вырос, сохранив в своих листьях как можно больше целебной силы, необходимо приложить немало усилий.

Как вы уже знаете, каллисия душистая размножается верхушками горизонтальных побегов — усов. Отросток можно брать у растения, побеги которого выросли уже до 12 суставчиков. Срежьте зародившуюся метелочку чуть пониже, чем на два суставчика, поставьте отросток в воду и дождитесь, пока он даст корни.

Самым благоприятным периодом для разведения Золотого уса является начало весны. А поскольку каллисия душистая первоначально родилась в Мексике, крае жарком и солнечном, то и заново рождаться-укореняться ей удобнее тогда, когда становится теплее и светлее.

Пока отросток Золотого уса стоит в воде, он требует особенного ухода. Самый ранний период жизни каллисии душистой становится во многом определяющим для формирования ее ценных свойств.

Всегда следите за тем, чтобы растение питалось свежей водой и получало солнечный свет. В то же время не допускайте, чтобы оно долго находилось под действием прямых солнечных лучей. Лучше всего время от времени переставлять стакан с отростком в наиболее освещенные естественным светом места вашей комнаты.

Кстати, забегая чуть вперед, скажу, что держать растение на кухне, особенно на раннем этапе, я бы не рекомендовала. Пусть оно лучше стоит в помещении, где достаточно просторно, а воздух не отягощен различными запахами. Летом выносите растение на балкон, но защищайте от длительного воздействия ультрафиолета.

Через неделю, когда вы обнаружите, что отросток Золотого уса уверенно дал корни, можете приступать к пересаживанию его в горшок с землей. Поскольку взрослая каллисия обычно имеет сильно развитую корневую систему, подберите горшок объемом побольше.

Почва должна быть грубой, плотной, состоящей из дерновой земли и парникового перегноя. Также добавьте горсть яичной скорлупы от сырых яиц и песок, который должен составлять не менее 30% от всей землесмеси. Ведь для роста Золотому уссу необходимы кальций и кремний.

Чтобы и в будущем подкармливать растение кальцием, я рекомендую время от времени поливать его молочной водой. Разведите 1/4 стакана молока 1 л воды и используйте эту смесь для полива и протирания листочков. В качестве удобрения можно использовать такие препараты, как «Идеал» и раствор гумата, но не чаще, чем 1 раз в 7-10 дней.

Поливать Золотой ус нужно нечасто. Особенно это касается зимнего периода, когда процессы жизнедеятельности в нем приторможены. В то же время не доводите землю до пересыхания, в противном случае ваша каллисия может лишиться листьев. Иногда, хотя бы раз в неделю, рыхлите верхний слой почвы в горшочке, давая тем самым корням возможность дышать.

Заметьте, что стебель, несмотря на свою видимую мясистость, очень хрупок. Поэтому растение нужно прислонить к стене или придумать какую-то опору.

Если вы вдруг заметите, что кончики листьев Золотого уса становятся коричневыми и начинают вянуть, это означает, что где-то при уходе вы допускаете ошибку. Возможно, слишком часто поливаете, или недостаточно подкармливаете минералами, или подвергаете действию солнечных лучей чаще, чем это действительно необходимо растению.

В то же время, не стоит думать, что ультрафиолет совсем противопоказан вашему домашнему лекарю. Открою небольшой секрет: на самом деле, целебная эффективность сока и тканей Золотого уса возникает именно тогда, когда солнечные лучи контактируют с растением.

Под их действием в усах и стебле каллисии душистой вырабатывается фермент из группы флавонолов. Этот фермент вызывает пигментацию тканей Золотого уса — стебель и горизонтальные побеги приобретают коричнево-фиолетовый оттенок. Если усы вашего

растения, достигнув уже девяти суставчиков, по-прежнему остаются зелеными, увя, эффекта от лечения можете не ждать.

На первый взгляд уход за Золотым усом может показаться очень сложным. Но это, уверяю вас, совсем не так. Растение неприхотливое. Оно не обидится на вас, если вы пропустите один день полива, тем более что зимой, как мы уже знаем, Золотой ус нуждается во влаге меньше всего. Часто подкармливать его тоже не нужно — одного раза в неделю вполне достаточно.

А вот над чем придется потрудиться, так это над воссозданием того солнечного мексиканского климата, в котором когда-то это растение зародилось. Но и это не так сложно. Вспомните, в какое время и в каком месте вашей квартиры солнечного света больше всего. Разместите Золотой ус там, а в теплое время года позволяйте ему понежиться в лучах солнышка на свежем воздухе — на открытом окне или балконе.

К сожалению, стекло, пропуская солнечный свет и тепло, задерживает ультрафиолетовые лучи. И это, конечно, проблема, поскольку зимой полезные ферменты фактически не вырабатываются. Обязательно используйте первые теплые и яркие дни в марте и последние — в октябре-ноябре, чтобы дать возможность своему домашнему лекарю запастись полезным веществом.

Насколько хорошо вы позаботитесь о Золотом усе, настолько благодарен он будет вам и одарит вас своими целебными свойствами. Так что не жалейте усилий. Согласитесь, результат того стоит! Прямо у вас дома вырастет удивительное растение, в каждой клеточке которого — целая аптека с бесплатными лекарствами.

И еще мне хотелось бы дать вам маленький, но очень ценный совет. Ухаживайте за своим растением с любовью, одаривая его ласковыми словами, когда поливаете, подкармливаете или переставляете поближе к свету. Делайте это бескорыстно, не требуя: «Дай мне взамен здоровья!»



Когда я даю такой совет своим знакомым, многие из них принимают его за излишнюю сентиментальность, но поверьте, эффект возрастает значительно. На мой взгляд, это объяснимо. Ведь здоровье человека — это гармония вокруг и внутри него, такая же, как и вокруг и внутри самого растения. Естественно, что взаимодействие человека и растения, построенное по законам такой гармонии, будет рождать здоровье.

Тогда не только лекарства и профилактические средства, приготовленные на основе Золотого уса, но и одно его присутствие в комнате будет улучшать ваше самочувствие.

## **Глава 6**

### **ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ И ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ**

Золотой ус — растение необычное. И по оценкам ученых, и из опыта народных целителей становится очевидно, что свойства его трудно поставить в один ряд со свойствами какого-либо другого растения.

Чтобы предотвратить или объяснить ошибки разведения и применения Золотого уса, я специально в отдельную главу выделяю примечательные факты об этом растении и некоторые общие правила его применения. Очень надеюсь, что это поможет вам грамотнее использовать каллисию душистую.

#### **Как распознать Золотой ус**

Каллисию душистую нередко путают с другими растениями семейства коммелиновых, например, с дихоризандрой. Из внешних признаков отличительными для Золотого уса

являются коричнево-фиолетовый мясистый, но довольно хрупкий стебель, растущие суставчиками горизонтальные побеги такого же цвета и длинные зеленые листья шириной 5-6 см, растущие от стебля.

Однако делать окончательные выводы, опираясь на внешние характеристики растения, довольно сложно. Обращайте лучше внимание на следующий факт. Если попытаться разорвать лист Золотого уса, растягивая его в разные стороны, то сделать это удастся с большим трудом. А в месте разрыва вытягиваются зеленые жилки, по которым в лист поступают все необходимые питательные элементы.

### **Когда каллисия душистая считается целебной**

Оказывается, далеко не всегда Золотой ус является пригодным для использования в лечебных целях. Целебным растение становится тогда, когда горизонтальные побеги вырастают до 9-10 полноценных суставчиков и приобретают коричнево-фиолетовый цвет.

Антисептическое чудо, которое ученые объяснить не в состоянии

Дезинфицирующие свойства Золотого уса поистине удивительны. Отвары, приготовленные на его основе, не закисают и остаются свежими в течение нескольких месяцев!

В то же время лабораторные исследования по применению каллисии душистой в области иммунологии показали, что ни сок растения, ни его отвар, ни вытяжка из усов подавляющего действия на патогенную микрофлору не оказали.

### **О ПОБОЧНОМ ЭФФЕКТЕ**

Из опыта целителей-травников, использующих препараты, приготовленные из сока и тканей Золотого уса, известно, что при соблюдении точности дозировок и правил приема побочных эффектов не возникает! В самом худшем случае просто не происходит улучшений.

### **К ВОПРОСУ О ПЕРЕДОЗИРОВКАХ**

Биологически активные вещества, содержащиеся в стебле Золотого уса, отличаются очень высокой концентрацией. Поэтому для приема лекарств, приготовленных из этой части растения, обязательным условием является соблюдение установленной дозировки.

При передозировках лекарства на основе Золотого уса возникают следующие явления. В первые дни у больного появляется приятное ощущение тепла, разливающегося по всему телу, резко улучшаются самочувствие и общий тонус.

Через неделю при дальнейшем применении препарата состояние больного внезапно сильно ухудшается (особенно у людей, страдающих заболеваниями печени и весенне-летними аллергическими реакциями). Начинаются сильные головные боли, темнеет в глазах, появляется отечность в области горла, увеличивается щитовидная железа, и существенно снижается тембр голоса.

По прошествии еще 1-2 недель в организме происходит накопление гемотоксина, образующегося из биоактивных веществ Золотого уса. Не имея возможности вывести это вещество естественным путем через почки, организм начинает «выгонять» его через кожу. При первых признаках передозировки срочно начинайте прием сорбирующих препаратов, из которых наиболее рекомендованы энтеросгель и гомеопатические лекарства Сульфодерм и Нормагаст.

### **Как принимать Золотой ус**

Прежде чем приступить к изготовлению лекарства из Золотого уса по описанным рецептурам, усы и стебель растения необходимо выдержать в холодильнике под морозильной камерой при температуре 2 °С в течение 2 недель, упаковав их предварительно в пищевой полиэтилен.

Листья достаточно выдерживать в холодильнике только 3 дня, и только после этого из них можно готовить лечебные препараты.

Успех зависит от вас!

Лечение Золотым усом всегда требует дисциплинированного поведения больного. Он должен следовать не только строгим указаниям в дозировке и режиме приема препаратов из каллисии душистой, но и соблюдать следующие правила.

#### ***Запрещается:***

- \* курение и употребление алкогольных напитков;
- \* одновременное применение других методов лечения;
- \* пить в большом количестве фруктовые и овощные соки;
- \* голодать;

#### ***В пище следует отдавать предпочтение:***

- \* морепродуктам, сыру, орехам (кроме арахиса), сырым овощам, свекольному и морковному сокам, кашам, проращенному зерну;
  - \* блюдам, приготовленным с использованием растительного масла.
- Рекомендуется до начала лечения произвести полную очистку организма.

#### **Заключение**

Трудно представить себе более интересную область для изучения, чем удивительный мир природы. Наблюдая за ним, пытаюсь постигнуть законы, по которым он живет, можно лишь восхищаться его удивительной целесообразностью!

К опыту народной медицины люди в современном мире прибегают не в первую очередь. К нему обращаются либо от отчаяния, либо за последней надеждой. Удивительно ли, что знахарям и травникам нередко приходится иметь дело с самыми сложными случаями? Однако результаты их лечения нередко поражают докторов с солидными учеными степенями.

Может быть, так происходит оттого, что между природой и хранителями традиций народной медицины давно установилось совершенно особое доверие. Заметьте, еще наших предков целительский дар — как таинство — передавался по наследству, да и то лишь в том случае, если потомок его заслуживал.

В этой книге собрано немало ценных знаний и советов для тех, кто доверяет силам природы. Знайте, ваша вера в успех исцеления — это ключ, без которого никогда не открыть тайник волшебной жизненной энергии, целебным соком растекающейся по стеблям и листьям чудодейственных растений. А ведь она, волшебная энергия жизни, и есть настоящее богатство человека!

#### **Полевая М. А.**

#### **ЗОЛОТОЙ УС, или домашний женьшень**

Речь в нашей книге пойдет о Золотом усе. Такое название люди дали этому растению неслучайно. Благодаря феноменальным лечебным свойствам, которые прославили Золотой ус в разных уголках планеты, вокруг этого растения возник настоящий ореол волшебства.

По мнению многочисленных ученых, это чудо природы словно соткано из жизненной энергии. В нем так много биоактивных веществ, витаминов и минералов, что все физиологические нарушения, с которыми можно бороться с помощью Золотого уса, трудно перечислить.

#### **Золотой ус поможет:**

нормализовать работу пищеварительной и дыхательной систем  
поддержать защитные функции организма  
стимулировать процессы кроветворения  
лечить воспаления и дезинфицировать раны  
добиться положительного эффекта при лечении болезней обмена веществ, включая сахарный диабет и ожирение.

Книга призвана помочь вам верно оценить достоинства Золотого уса и научиться правильно использовать их на благо собственного здоровья. В ней вы найдете ответы на

самые частые вопросы, а именно:  
показания к применению  
рецептуры препаратов  
секреты выращивания