

Давид Горюхи



экзотерическая философия  
**ЛЮБВИ И БРАКА**

# Дион Форчун - Эзотерическая философия любви и брака

## ВВЕДЕНИЕ

***В этой книге речь идет об эзотерическом понимании любви и секса.***

У каждого народа есть своя традиционная тайная мудрость, никогда не получавшая широкой огласки, но передававшаяся из уст в уста или письменно тем, кто считался достойным получить эти знания.

По прямой и непрерывной линии эта традиция восходит к глубокой древности, причем по мере приближения к источнику, традиции различных народов постепенно сливаются воедино.

Первая часть книги посвящена краткому изложению эзотерических доктрин в целом с изложением той части их учений, которые имеют отношение к сфере секса.

Здесь показано, что торжество физической любви приводит не только к наслаждению или воспроизведению себе подобных, но поднимается к эфирным дублям физических тел, создавая кармические узы, соединяющие души во многих воплощениях.

Это книга о том, как души находят своих партнеров.

Таким образом, читатель узнает о практическом применении эзотерических учений в той мере, в какой это возможно для человека непосвященного и не принадлежащего к одному из тех братств, которые владеют тайнами оккультной науки.

Тем, кто обладает некоторыми познаниями в области эзотерических наук, также необходимы некоторые пояснения, ибо наиболее известные книги, посвященные этому вопросу, неизменно предостерегают об опасности любой из форм сексуальной магии и провозглашают ее во всех проявлениях безусловно черной, принадлежащей к пути левой руки.

Те, кто обладает практическим опытом в этой сфере, не могут не отдавать себе отчета в истинности этого утверждения, во всяком

случае, в некоторых аспектах и путях применения одной из сторон этой могучей силы; об этих аспектах речь пойдет ниже, с тем, чтобы предупредить неосторожных от соприкосновения с ними.

Западные оккультисты, однако, расходятся с восточной традицией в том ее виде, в каком она получила широкое распространение у нас в стране, утверждая, что сексуальные силы в их высших аспектах являются могучими возрождающими факторами, — здесь эти аспекты полностью отделены от физической функции и принадлежат лишь разуму и духу. В классическом труде по оккультизму, «Тайной Доктрине», г-жа Блаватская так говорит об этом предмете (Том III, стр.449):

«Для получения таких алхимических результатов, как Эликсир Жизни или Философский Камень, мужчина-алхимик не мог обойтись без духовной помощи женщины.

Но горе тому алхимику, который понял бы эту помощь сугубо в буквальном смысле физического единения. Подобное святотатство обратилось бы Черной Магией и привело к неизбежному краху. Истинные алхимики древности брали себе в помощь женщин в летах и всячески сторонились молодых девушек; если же кто-либо из них был женат, то они целыми месяцами до и после своих занятий обращались с женами как с сестрами».

И хотя доктрины Западной и Восточной эзотерических школ практически идентичны, их методы подготовки посвященных в корне различаются меж собою, ибо воздействие их направлено по различным Лучам и под руководством разных Учителей. В этих словах нет ни малейшей доли пренебрежения к какой-либо из школ — ведь все Лучи (в оккультном значении этого термина) исходят от одного Божественного Солнца.

Восточная традиция богата великолепной литературой, она выросла и раскинулась огромным деревом, осеняя жизнь многих обитающих под ним народов. Ее почитают все, даже те, кто едва ее понимает. Западная же традиция за долгие века гонений утратила практически все свои древние документы, хотя все еще владеет Ключами к Вратам и может отворить их ищущим.

Наибольшее различие между Восточной и Западной школами заключается в их отношении к тем силам и фактам жизни, которые мы

объединяем под названием «секс».

На Востоке женщина является существом низшего порядка, менее развитым во всех отношениях. И наоборот, на Западе многие рассматривают ее как высшее по отношению к мужчине существо, как его вдохновительницу и хранительницу высшего идеала. Это различие в подходе находит свое отражение и в эзотерических методах обеих традиций.

Восточные оккультисты редко находят среди женщин-отшельниц высокие проявления интеллектуального и духовного развития, которые допускали бы их товарищеское участие в возвышенных и изнурительных трудах.

А если секс в таких трудах невозможно использовать в его высших аспектах, то его следует исключить вообще.

Таким образом, Восточная традиция не находит места для эзотерического вклада женщины в жизнь расы, тогда как в Западной традиции женщине принадлежит такая же немаловажная роль, как в жизни политической и социальной.

Какие бы условия ни преобладали у народов, отделяющих своих женщин от общества, но элемент секса, присущий высшим аспектам жизни англо-саксонских народов, игнорировать невозможно.

Многие восточные инициаторы терпели неудачи со своими пришедшими с Запада учениками именно из-за неспособности оценить огромного значения этого элемента в их жизни. Ставя перед собой вполне искренние и возвышенные цели и стремясь поделиться с учениками истинной премудростью, они не всегда проявляли понимание людей западного склада.

Будучи пробужденными, высшие центры склонны функционировать в соответствии с тем типом деятельности, который сформирован Западным Лучом для Западной плотской оболочки, и при отсутствии понимания как Луча, так и оболочки, наступает полное замешательство.

В подобной книге невозможно дать большое количество информации, но, без сомнения, ее достаточно, чтобы послужить ключом для тех, кто обладает известным опытом.

Эротический импульс является наиболее сакральным, наиболее космическим из того, что дано человеку. Поэтому этот импульс во всех тайных учениях является базовым для эффективного преобразования человека либо в сторону «сверхчеловеческого», духовного (если он направлен вертикально), либо в сторону животного, «недочеловеческого» (если он направляется горизонтально).

Таким образом, сфера секса — это способ преодолеть человеческую ограниченность, выйти за пределы Физического Плана, сомкнуться со стихией сакральных космических сил.

## **Глава 1**

### **СОВРЕМЕННЫЕ УСЛОВИЯ СУПРУЖЕСТВА**

Некоторое время назад один статистик установил, что 25 процентов английских семей постоянно живут отдельно; 50 процентов живут вместе, но без любви, и лишь 25 процентов — счастливы. Таким образом, лишь четвертая часть всех браков в Англии достигает тех целей, ради которых они заключались, а у человека, вступающего в брак, есть на счастье лишь один шанс из четырех.

Никто из тех, кто наблюдает семейную жизнь своих друзей или соседей, не счел бы это утверждение излишне пессимистичным. Наоборот, скорее можно было бы спросить, неужели количество пар, чья любовь выдержала испытание супружеством, составляет целых двадцать пять процентов?

В Соединенных Штатах, где получить развод не составляет труда, установлено, что количество счастливых семей составляет 50 процентов. Отсюда следует, что душевные страдания и безысходная тоска отнюдь не являются чем-то непременно присущим супружеству, но прежде всего обусловлены выбором неподходящего партнера. Двое причинявших друг другу страдания (и наученных горьким опытом) людей вполне еще могут быть счастливы, встретив подходящих партнеров, если неудавшийся союз может быть расторгнут.

В настоящее время увидел свет целый ряд замечательных книг, где популярно излагается психология сексуальной жизни. Значение

этих книг огромно для уменьшения общей массы страданий человечества, порожденных невежеством. Но и они не решают всей проблемы, ибо не объясняют, почему к двоим образованным, здоровым людям может прийти ощущение неудачи в осознании высших аспектов любви и утраты того лучшего, что дает нам жизнь; почему двое, каждого из которых высоко ценят в своем кругу, могут без единого злого слова или эгоистического поступка так разрушительно воздействовать друг на друга, что совместная жизнь причиняет обоим одни страдания.

Интуитивный опыт человечества гласит, что брак может стать источником величайшего в жизни блага, хотя подтверждение этому встречается крайне редко. Но когда это все же происходит, то обретаемое счастье столь огромно, а его вдохновляющее влияние на окружающих столь велико, что по сравнению с его полнотой и совершенством становятся невесомыми все беды и печали супружества.

Какой же линии нам придерживаться относительно института брака в цивилизованном обществе? Уподобимся ли мы древним грекам, которые не требовали от жен ничего, кроме рождения потомства, а сами тем временем искали усладу для сердца и разума в общении со свободными незамужними женщинами, сиречь, в нашем понимании — куртизанками? Следует ли нам ослабить брачные узы, предельно облегчая процедуру развода, как это принято в Америке? Или мы оставим все как есть, делая ставку на единственный и окончательный выбор?

Каждое из этих направлений имеет свои недостатки. В древнегреческом обществе высокообразованные женщины редко производили на свет детей, ибо женщины легких нравов обычно бесплодны. С другой стороны, почтенные матроны, ценившие исключительно за плодовитость, обладали весьма низким культурным и интеллектуальным развитием, и, будучи сами необразованными, не могли дать детям хорошего воспитания.

В наше время все согласны с тем, что для формирования личности чрезвычайно важен период раннего детства, и что невежественная и неопытная женщина не в состоянии выйти за рамки своей ограниченности и дать ребенку то, чем не владеет сама.

Американский метод упрощенного развода мог бы, на первый взгляд, показаться решением проблемы, но пока он не пройдет испытательного срока как минимум в сотню лет, судить о нем можно только предварительно.

Последствия упрощенной процедуры развода в среде людей состоятельных двойки.

Во-первых, подрываются нравственные устои тех, кто потакает своим капризам, и люди все чаще уклоняются от ответственности, ничего не принимая всерьез. В легко разрушающихся союзах не найти глубины жизни и любви, и разжигается одна лишь чувственность. Во-вторых, у детей разведенных супругов нет нормальной домашней жизни, основанной на систематическом воспитании и дисциплине. Отчим или мачеха, сколь бы добросовестны они ни были, не могут заменить тех, кому дети — плоть от плоти; и все, кто изучал проблемы воспитания в неполных семьях, знают, что ничем не заменить влияния матери в детстве или отца в отрочестве, а ребенок, лишившийся одного из родителей, вступает в жизнь с острым ощущением ущербности. Определяя наилучшие условия для брака, мы не должны забывать о правах тех, ради чьего благополучия и был прежде всего учрежден институт брака — о детях.

И наконец, если говорить о нынешней системе в Англии, то статистика признает ее несостоятельной — она никуда не годится. Англосаксонский стандарт супружества самый высокий и наиболее труднодостижимый в мире. Что же нам остается делать? Снизить ли стандарт или попытаться открыть законы, правящие счастьем в супружестве, и таким образом привести в норму его условия? Американская ветвь этой расы последовала по первому пути, но старшая ветвь отчаянно цепляется за свои идеалы.

В надежде, что знания помогут смягчить ситуацию в браке, прежде чем отчаянные страдания потребуют крайних мер, мы и предлагаем вниманию читателя эти страницы. В их основе лежит учение одной из Западных эзотерических школ.

Читателя просят проявить терпение, и, не позволяя своему неведению предвзято отнестись к непривычной терминологии

незнакомой ему философии, принять все, что может пролить свет на его собственные жизненные проблемы.

## **Глава 2**

### **ПРОИСХОЖДЕНИЕ МАТЕРИИ**

Эзотерическая наука исходит из существования Великого Непроявленного, которое можно представить как море беспредельной, но скрытой силы, лежащей в основе всех предметов и явлений, из которой все они черпают свою сущность и источник жизни. Эта концепция аналогична эзотерической концепции Бога.

Во-вторых, она оперирует представлением об излиянии этого океана направленным, но ограниченным потоком, что соответствует эзотерической концепции энергии.

В-третьих, она представляет, что проявившаяся таким образом энергия образует в точках пересечения силовых линий некие водовороты, которые, уравнивая противоположные силы, порождают стабильность. Эти водовороты замкнутых сил, вращающихся вокруг своей оси, вместо того, чтобы прямо нестись сквозь пространство, являются теми элементами стабильности, которые в различных сочетаниях формируют различные виды материи.

Эзотерическая наука различает значительно большее количество видов материи, чем известно физике или химии. Она различает, во-первых, изначальные вихри стабильности; во-вторых, их сочетания в форме семи простейших типов молекул; в-третьих, она представляет соединения этих молекул в более плотные и сложные структуры; и в-четвертых, дальнейшие комбинации, в которых эти относительно сложные структуры формируют единицы материи. В более тонких сферах она различает первоначальный атом проявления, зарождающийся из Великого Непроявленного, и семь типов молекул. Все эти известные эзотерической науке великие разновидности материи именуются Семью Планами Проявления, причем материя, из которой состоит материальный мир и которая единственно известна эзотерической науке, является наиболее плотной и инертной разновидностью, формирующейся в ходе эволюции в последнюю очередь. Так становится очевидным, что ученый-эзотерист в качестве



предмета своих исследований рассматривает Проявленную Вселенную, в семь раз большую, чем она представляется экзотерическим ученым.

Представляется, что эти семь Планов, порожденные Непроявленным как Первопричиной, связаны меж собою непосредственными каузальными отношениями. Так, первый получивший развитие План порождает второй и определяет его проявления, второй порождает третий и так далее, вплоть до последнего. Плана физической материи, который можно назвать Планом Осуществлений. В нем находят свое проявление результаты того, что происходит в более тонких сферах, и окончательно вызревают их последствия.

Отсюда следует, что ученый-эзотерист, которому ведомы законы одного из высших Планов, может управлять состоянием Планов, расположенных ниже, и сам, в свою очередь, пребывает под управлением того, кто властвует на Планах, превосходящем его собственный.

Считается, что конечный контроль как неотъемлемая функция присущ Первичному Проявлению. В этом заключена цель раздела эзотерической науки, который обычно именуется магией. Речь в нем идет об обретении власти над неким Планом путем воздействия на силы того Плана, который расположен непосредственно над ним и является по отношению к нему Планом каузальным.

Белая магия отличается тем, что использует знания с целью гармонизации и возвышения бытия по линии развивающейся эволюции, и еще тем, что сосредоточивая временами свои усилия в определенной точке, не отказывает в своих благодеяниях никому, кто по своей природе способен их принять.

Черную же магию можно определить как использование высшего знания для того, чтобы привести тот или иной фрагмент бытия к возврату в фазу эволюции более низкую, чем та, которой он достиг, либо как попытки облагодетельствовать тот или иной фрагмент Проявления в ущерб остальным.

### **Глава 3**

## **ПРОИСХОЖДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА**

Эзотерическая наука, сформулировав концепцию первого, или Атомного, Излияния силы, единицей проявления которого является изначальный вихрь, или так называемый атом, чье развитие формирует материальную субстанцию во всех сферах проявления, формулирует затем концепцию второго, или Монадного, Излияния, единицей проявления которого является Монада, или искра Божественного Сознания, чья эволюция ведет к развитию души человека, а от нее — к высотам духовного величия.

Предполагается, что эта Монада, или искра, духовного сознания обрывает плотью, сотканной из атомов Плана более низкого уровня, чем тот, где происходит ее проявление. Эта плоть формируется по силовым линиям, присущим данной духовной Монаде точно так же, как и крошечные частицы вещества в растворе выстраиваются вдоль силовых линий кристаллической решетки исходного кристалла, ибо одухотворяющая жизнь определяет конфигурацию плоти.

Каждый План — это, говоря образным языком, сфера жизненной силы, текущей более свободно, чем в относительно более плотном низшем Плане, из которой эта сила и создает материальную форму, служащуюместилищем ее энергии с тем, чтобы можно было ее направлять на конкретные цели.

И вот Монада, то есть абсолютное проявление жизни, сама создает для себя форму из материи, принадлежащей к сфере более низкой, чем ее собственная субстанция. Однако эта форма, будучи материальной в сравнении с плотностью Плана одухотворяющей ее жизни, нематериальна по сравнению с тем Планом, который расположен ниже, и таким образом вновь образованная двуматериальная единица может создать для себя другую, более совершенную форму проявления в еще более низко расположенном Плане. И так, одна за другой, продолжается создание все новых форм, причем каждая новая придает все большую определенность выражению воплощенной в ней жизни, откладываясь, говоря языком метафоры, концентрическими наслоениями вокруг ядра духовной Монады, пока, наконец, в материальном Плане не развивается ее окончательная форма, то есть то физическое тело, каким мы его знаем.

Таким образом, эзотерическая наука рассматривает человека как семисферное существо, а не как простой дуализм тела и разума. Считается, что плотская оболочка человека сотворена из фрагментов материи, принадлежащих ко всем сферам Проявления, каждый из которых подчинен законам и условиям своей сферы и способен функционировать только в этой сфере и нигде более. Каждая новая форма обволакивает собой форму более высокой сферы и управляется ею, а ядро всего этого, Монада, черпает свою субстанцию из Непроявленного, из неисчерпаемого источника постоянной силы.

## **Глава 4**

### **ЭВОЛЮЦИЯ ЧЕЛОВЕКА**

Мы узнали, что Монада создает свои формы из материи, образующейся в каждой из низших сфер в процессе первого Излияния. Теперь следует уяснить, как она постигает науку использования этих форм. В самом начале своей эволюции она развивается путем наслоения, как это часто происходит в неорганической сфере, прибавляя частицу к частице, и, достигнув последнего Плана, приобретает семислойную структуру. С этого момента приращение новых частиц прекращается и начинается усложнение самой структуры — частицы за частицей, — или формирование последней стадии развития, то есть физического тела.

Таким путем оно и доводится до совершенства, тогда как более тонкие оболочки останавливаются в развитии, оставаясь лишь потенциальными возможностями.

Монада, как мы уже знаем, есть искра Божественного Сознания, особо чувствительная к условиям своего Плана Проявления. Окружив себя оболочкой из материи, принадлежащей Плану более низкому, чем ее собственный, она отгораживает свое сознание от своего Плана, но распространяет его на вновь обретенную форму; и так повторяется из одного Плана на другой, пока не развивается физическое тело. Скрытая в нем Монада обладает непосредственным сознанием лишь одного Плана, — поначалу смутным, в примитивном организме, пребывающем на самой ранней стадии эволюции, затем

— по мере развития органов чувств — все более проясняющимся, пока, наконец, мы не обретаем чудесного дара слуха и зрения.

Затем, пусть от случая к случаю, мы начинаем замечать у все большего числа людей развитие еще более удивительного чувства. Мы встречаем людей, способных улавливать тонкости, недоступные пяти органам физических чувств. Они остро ощущают эмоциональное состояние окружающих и даже могут читать их мысли.

Это означает, что эволюция близится к формированию и развитию нового тела, органы чувств которого начинают реагировать на условия того Плана, которому они соответствуют. Вот так и будет продолжаться эволюция, переходя от создания одного тела к другому, пока не завершится формирование всех семи тел и Монада не обретет своего полного выражения.

## **Глава 5**

### **СЕМЬ ПЛАНОВ БЫТИЯ**

Планы Проявления обычно обозначаются цифрами, однако нумеруются они не сверху вниз, то есть не в том порядке, в каком происходило их Проявление и в каком они для большей ясности представлены читателю, но снизу вверх, то есть в том порядке, в каком они становятся доступными восприятию эзотериста, развившего в себе дар ясновидения.

Этот порядок перечисления, освященный давней традицией, и будет соблюдаться в дальнейшем, чтобы не сбивать с толку тех, кто уже знаком с этим предметом.

Седьмой План, известный также как Сфера Высшей Духовности, План Чистого Духа, или План Абстрактного Духа, является первой сферой Проявления. Свою субстанцию и энергию он черпает непосредственно из Великого Непроявленного, которое можно представить себе (пользуясь обратным методом, который только и применим при обучении эзотерическим наукам) как нечто, расположенное непосредственно над Седьмым Планом, — вместилище беспредельной потенциальной силы, которая в практическом приложении считается принадлежащей к Седьмому Плану Проявления.

На этом Плане не существует никакой дифференциации. Это сфера, в которой «Все суть Едино, а Единое есть Все».

Он обладает лишь двумя характеристиками. Первая из них — это абсолютная гармония, вторая — тенденция к сочетаемости частиц.

На этом Плане, у самых истоков эволюции, происходит проявление Монадической Сущности, где как бы плавают свободно бесчисленное множество зародышей жизни. Монады, которые в конечном счете развиваются в индивидуализованные человеческие жизни.

Шестой План — План Низшей Духовности, или План Конкретного Духа. В течение многих веков космического времени эволюция приводит формирование Монадической Сущности к фазе Шестого Плана. На нем она разветвляется на семь различных потоков, семь течений, именуемых Семью Лучами и определяемых по их цветам.

При этом считается, что Монады, которые можно представить себе свободно плавающими в каждом из этих потоков духовности, развиваются до полного совершенства посредством несхожих между собой типов деятельности. Это разделение означает не одностороннее развитие, а лишь то, что при наличии всех элементов один из них становится господствующим и начинает играть ключевую роль.

Главной характеристикой Шестого Плана является Течение (Тенденция).

Пятый План — Сфера Высшего Разума, или План Абстрактного Разума, где происходит развитие Качеств Монадической Сущности и их дифференциация по различным Типам. Отсюда и далее уже неоправданно было бы говорить о Монадической Сущности, поскольку на этом Плане начинают функционировать зародыши жизни, а Единая Жизнь становится многими жизнями.

Четвертый План — Сфера Низшего Разума, или План Конкретного Разума, характеризуется конечностью, и эта конечность, будучи ограничением, дает ту определенность, которая отсутствует в более высоких сферах. Это План конкретного мышления, и его характеристикой является память.

Третий План, или Высший Астрал, является сферой эмоций и характеризуется реакцией на влечение, стремлением к единению.

Второй План, Низший Астрал или Психический План — это сфера инстинктов и страстей, и характеризуется он стремлением привлекать к себе и обладать.

Первый План или Физическая Сфера — это материальный мир, хорошо известный человеческим существам из плоти и крови.

## **Глава 6**

### **СЕМИПЛАНОВЫЙ ЧЕЛОВЕК**

Из предыдущих замечаний очевидно, что человек состоит из субстанций, почерпнутых в каждом из семи Планов бытия. Посредством этих составляющих в своей природе он поддерживает контакт с этими Планами, и в случае отсутствия того или иного элемента, присущего определенному Плану, выполнение относящихся к нему функций было бы для него недоступно.

Так, при недостатке субстанции, происходящей, к примеру, из третьего Плана, человек будет начисто лишен всяких нежных чувств, проявляя равную неспособность как испытывать их самому, так и понимать эти чувства у окружающих.

Каждая из субстанций, присущих семи Планам, организована в соответствии с законами своего Плана и в эзотерической литературе именуется «телом». Однако более точно эзотерическое значение этого понятия передает выражение «состояние сознания».

Чтобы уяснить значение этой эзотерической доктрины, пусть сам читатель представит себя состоящим, в дополнение к своему физическому телу, из материи Первого Плана и отвечающим его условиям организованной системой инстинктов и порождаемых ими страстей.

Пусть он посредством индуцирования страсти в самом себе (весьма распространенное явление) представит себя существом, способным к ощущению страстей других людей; затем пусть назовет этот аспект своей природы психическим, или пассионарным телом и представит, что оно функционирует во Втором Plane, или Plane Низшего Астрала.

Пусть затем он представит, что его эмоциональная природа организована аналогичным образом и связана со своим Планом бытия. То же касается и его умения мыслить логически и способности

к абстрактному мышлению и, в конечном счете, его духовной природы и той самой изначальной искры божественной жизни, сформировавшей ядро, на котором зиждется его индивидуализованное бытие.

Так придет осознание того, что природа человека характеризуется семью различными аспектами, и каждый из этих аспектов именуется в эзотерической науке телом.

В ходе своей эволюции Монада развивается, собирая вокруг себя материю на каждом из Планов, но для того, чтобы массы этой материи сформировались в конкретные тела, способные функционировать как субъективно, так и объективно, необходимы многие века опыта и развития. Иными словами, проходят столетия, прежде чем формирующиеся тела развиваются в достаточной мере, чтобы выполнять свои функции на соответствующих стадиях бытия и осознавать внешние условия в своих собственных сферах Проявления.

Физическое тело и функционирует, и осознает окружающее через непосредственное сознание, но для обычного человека оно остается его единственным телом, которое до сей поры обрело лишь двойственное развитие. В то же время в нем существуют и стали довольно развитыми тела Второго, Третьего, а у цивилизованных народов нередко и Четвертого Плана, которые вполне способны функционировать субъективно. Большой редкостью является развитое тело Пятого Плана, наделенное способностью к абстрактному мышлению; и еще реже можно встретить подлинное развитие духовной природы, которое не следует смешивать с эмоциональными идеалами, присущими Третьему Плану, нередко ошибочно принимаемыми за истинную духовность.

Однако у людей более высокоразвитых мы можем наблюдать развитие одного или нескольких тонких тел, дающих им возможность воспринимать окружающее через непосредственное осознание, в отличие от подсознательных впечатлений, как это происходит у человека неразвитого. Поэтому вместо того, чтобы ощущать на себе подсознательное воздействие эмоционального состояния окружающих, «не понимая, что с ним происходит», как это обычно

бывает, развитый человек полностью осознает состояние и чувства своих близких.

Эволюция постепенно развивает тонкие тела, как это доказывает факт существования телепатии, которая в своих простейших проявлениях становится все более обычным делом.

Недостаточно пока уяснен тот факт человеческой природы, что хотя синтез всех состояний сознания является наивысшей формой бытия, однако вполне возможно сконцентрироваться на каком-нибудь одном состоянии сознания, тем самым ограничив внимание одним лишь этим состоянием, и таким способом воспринимать как обособленный мир тот План Проявления, которому оно отвечает.

В таких случаях говорят, что человек «функционирует в своем астральном теле на Третьем Plane», либо в своем конкретном разуме на Пятом Plane. При этом физическая форма, вследствие отделения сознания от нервной системы, пребывает в состоянии транса.

Те, кто обладает необходимыми познаниями, намеренно вводят себя в транс, чтобы достигнуть сознанием тех Planов, вступить в контакт с которыми на их нынешнем этапе развития по-иному невозможно. В то же время мы мало отдаем себе отчет в том, до какой степени произвольно расширяется во сне сознание у тех людей, которые хоть на малую толику превзошли в своем развитии средний уровень.

Впрочем, истинная цель эволюции заключается не в отделении сознания, но в его корреляции с подсознанием; и метод транса с целью выхода за пределы физического сознания является лишь временным средством.

## **Глава 7**

### **ЭЗОТЕРИЧЕСКАЯ КОНЦЕПЦИЯ ЖИЗНИ И СМЕРТИ**

Эзотерическая наука провозглашает, что жизнь вечна. Основная ее идея заключена в слове Реинкарнация, которое означает непреходящую единицу бытия, последовательно сменяющую одно смертное тело за другим.

Чтобы придать этой концепции большую ясность, следует отметить, что Индивидуальность и Личность суть два различных аспекта человека.



Индивидуальность состоит из трех высших тел — искры чистого духа на Седьмом Плане, конкретизированной духовной природы на Шестом Плане, и абстрактного разума — на Пятом. Все они, получив свое развитие, остаются непреходящими в ходе всей эволюции и впоследствии поглощаются обратно в Бесконечность как организованные центры излучения.

Четыре низших тела — конкретная ментальность, эмоциональная природа, пассионарная природа и физическое тело — рассматриваются как преходящие наслоения субстанции соответствующих Планов, используемые Индивидуальностью в качестве оболочки. В совокупности они и составляют Личность.

Личность создается с тем, чтобы дать возможность Индивидуальности, которая бесформенна по своей природе, обрести опыт в мире форм. По мере обветшания и утраты полезности она отбрасывается прочь. Усвоенный же ею опыт накапливается Индивидуальностью, проходящей многовековой путь развития, тогда как бесчисленные связанные с нею Личности вырастают, функционируют, стареют и умирают.

Однако, поскольку каждая Личность создается Индивидуальностью, ступившей на новую ступень прогресса, она оказывается более развитой, чем ее предшественница.

Таким образом, можно сказать, что Индивидуальность — это Единица Эволюции, а Личность — Единица Инкарнации.

На доктрине реинкарнации основана и эзотерическая теория Судьбы. Следует отметить, что термин «Судьба» синонимичен понятию Кармы, которым оперируют Восточные школы.

Судьба человека представляет собой ту общую совокупность мотивов, порожденных им в течение минувших жизней, которая определяет условия жизни нынешней. Однако модифицирующим актом воли человек постоянно вводит в свою жизнь все новые мотивы, вследствие чего Судьба (Фатум) не является такой неизбежностью, какой ее представляет экзотерическое мышление, и выступает скорее обусловливающим, нежели определяющим фактором.

Действительно, бывает, что некоторые мотивы, порожденные в прошлом, могут оказаться столь мощными, что изменить их невозможно никакими усилиями воли, и они продолжают действовать, пока полностью не исчерпается их сила. Но усилием собственной воли человек может управлять своей реакцией на эти мотивы — выйдет ли он из испытаний сломленным или очищенным, будет ли вознесен к вершинам удачно использованной возможностью, или повергнут в прах, злоупотребив ею.

Таким образом, эзотерическая наука учит, что хотя человек и вынужден решать свои проблемы в рамках тех условий, в которых он оказывается в каждой отдельно взятой жизни в пределах сравнительно короткого отрезка времени, и даже если в свободе воле ему отказано, он волен так определять мотивы, которые перейдут в его будущее, что сможет стать таким, каким пожелает.

## **Глава 8 ЭВОЛЮЦИЯ И ИНИЦИАЦИЯ**

Эзотерическая наука рассматривает человека как существо, развивающееся из субчеловека в человека, а затем в сверхчеловека, которое совершенствует состояние своего сознания до уровней психического, вдохновенного и просветленного.

С течением времени великая волна эволюции подхватит даже самых униженных и вознесет их на вершины духа, но до завершения этого процесса должно пройти не меньше времени, чем то, которое потребовалось, чтобы привести человека к его нынешнему уровню развития.

Существует, однако, метод ускорения эволюции, известный под названием Инициация, при котором, целенаправленно используя свой разум и волю, человек может добиться для себя ускорения того, что эволюция неспешно вершит для всего сущего.

Считается, что жизнь проистекает из Великого Непроявленного не одновременно, но в виде некоего потока, или последовательности, так что хотя все движется одним и тем же путем, но одни при этом опережают других и достигают в итоге высших стадий развития, в то время как их собратья либо ожидают проявления, либо пребывают на низших стадиях эволюции.

Эти Старшие Братья, то ли оставаясь в своей плотской оболочке, то ли выйдя из той стадии, на которой вконец ветшает физическое тело, могут, движимые тем же человеколюбием, которое побуждает нас в физической сфере заботиться о тех, кто слаб и невежествен, наставлять и помогать тем, кто достоин этой помощи и способен извлечь из нее пользу.

Многие такие индивидуумы уже прошли обучение у Старших Братьев, и когорта этих учеников ступает в авангарде эволюции. Они, в свою очередь, обучают других, своих преемников, так что эволюцию можно сравнить с полетом стаи журавлей, самые сильные из которых принимают на себя сильнейшее давление воздуха, летя в голове клина, а более слабые летят следом.

Если нравственная, интеллектуальная и духовная природа человека хорошо развиты, или, пользуясь эзотерической терминологией, если его тонкие тела обретают большую организованность, тогда Старшие Братья могут избрать его для специального обучения.

Вначале указания будут телепатически внедряться в его подсознательный разум, затем же, когда он достигнет на этом пути значительного прогресса, ему помогут установить связь с другими пребывающими в физической сфере учениками Старших Братьев, которые будут учить и наставлять его через сознание, то есть привычными для этой сферы методами — устным и письменным словом.

Затем, когда он достигнет дальнейшего прогресса, Старшие и Младшие Братья общими усилиями, посредством процесса, именуемого Инициацией, совместят его подсознание с сознанием.

В этом месте читатель может спросить, каким образом осуществляется такой контакт с Мастерами? По этому поводу можно сказать очень немного, ибо речь здесь идет о сокровенном опыте каждого. Довольно будет сказать, что достаточно сильное и упорное желание проникнет сквозь завесу и приведет к желанному контакту. Вслед за этим дальнейший путь открывается ученику по мере его продвижения.

## **Глава 9 ЭЗОТЕРИЧЕСКАЯ КОНЦЕПЦИЯ СЕКСА**

Чтобы понять концепцию секса, принятую философ-эзотериком, нам следует вспомнить, что известный ему мир в семь раз сложнее, чем мир, известный философу-эзотеристу, поскольку для первого мир — это всего лишь один из семи Планов Проявления; а физические явления, известные нам как секс, представляют собой лишь один из аспектов некоей силы, функционирующей на всех Семи Планах.

Даже эзотерическая наука начинает признавать, что у секса есть как физический, так и эмоциональный аспект. Эзотерическая наука гласит, что в дополнение к общепризнанным существуют еще аспекты ментальный и духовный. Причем на каждом Планах эти аспекты проявляются по-разному, функционируя в соответствии с законами данного Плана, ибо для высшей формы сексуальной жизни необходимы все элементы секса, существующие на всех Семи Планах и смешанные в правильных пропорциях. Кроме того, сексуальные силы именно на тонких Планах берут свое начало и ими управляют. И только путем постижения проявлений секса и правящих ими на этих Планах законов мы можем надеяться управлять их действием в нас самих и в обществе.

Эзотерист не использует понятия «секс» так, как мы. Он говорит о «жизненных силах», которые определяет как энергию, чем-то напоминающую электрическую или гидравлическую, излучающую и магнетизирующую вибрацию, подобную электричеству, с которым она имеет значительное сходство, и все же поддающуюся сжатию и оказывающую давление, подобно энергии воды.

В его представлении эта сила излучается из Великой Первопричины, а потому божественна по своей природе и выражает себя через формы, сотворенные Монадами на различных Планах и обусловленные природой тех Планов, в которых эти Монады действуют. В дальнейшем она ограничивается характером и недостатками каждой отдельно взятой формы.

А посему, хотя жизненная сила может подвергаться множеству преобразований и даже применяться в целях, весьма далеких от своего изначального импульса, она тем не менее остается божественной по своему происхождению и природе, ее следует почитать как святыню, а индивидуум, через которого она

функционирует, должен хранить ее как священный дар, пользоваться коим следует лишь по наставлению Самой Божественной Жизни. То же относится и ко всему роду человеческому, к которому данный индивидуум имеет счастье принадлежать.

Эта жизненная сила поддерживает бытие всего сущего и оберегает формы жизни от тех разрушительных сил, которые извечно стремятся вернуть все развитые индивидуализованные субстанции к их общему корню.

Такова первая задача жизненной силы — сохранить в проявлении все то, что обрело форму, и удерживать это на достигнутом уровне. В ходе осуществления этой функции она известна как Хранительница Жизни и воспринимается как единое целое.

Есть у нее и вторая задача, состоящая в сотворении новых форм, и в этих целях сила должна действовать в условиях полярности как дуализм положительного и отрицательного аспектов, и именно к этой фазе жизнедеятельности и относится эзотерическая концепция секса.

Для поддержания жизни достаточно одной-единственной силы, но для любой формы творения необходимы две силы, одна из которых должна быть актуальной, а другая инертно-потенциальной. Иначе говоря, первая сила должна быть скоростью, а вторая — силой, замкнутой в форме и высвобождающейся под воздействием скорости.

Итак, мы имеем две силы, из которых одна стремится исчерпать себя и прийти таким образом к состоянию равновесия, другая же — инертна, потенциальна и пребывает в ожидании стимула. Последнюю, или женскую силу, можно сравнить с зарядом динамита, в частицах которого заключена дремлющая химическая энергия; первую же, или мужскую силу — с электрическим шоком, или ударом молота, высвобождающим эту скрытую энергию.

Эзотеристы именуют две эти силы позитивной и негативной, мужской и женской — при этом позитивная или мужская сила является стимулятором, а негативная или женская сила посредством скрытой энергии осуществляет собственно акт творения под воздействием мужской или стимулирующей силы и мгновенно слабеет, едва прекращается действие побуждающего импульса.

Любой процесс подобного рода характеризуется с точки зрения эзотеристов наличием сексуальных отношений, независимо от того, где он совершается, — в царстве минералов или в сфере Разума.

## **Глава 10** ЭЗОТЕРИЧЕСКАЯ КОНЦЕПЦИЯ МУЖСКОГО И ЖЕНСКОГО НАЧАЛ

Однажды Некто, кому это было ведомо, сказал, что в Царстве Небесном не женятся и замуж не выходят. Слова эти были ошибочно поняты в том значении, что человек высокой духовности не имеет пола. Однако эзотерическая наука считает его отнюдь не бесполом существом, но, наоборот, бисексуальным, и вследствие этого — самодостаточным.

Индивидуальность имеет две стороны — положительную и отрицательную, ей присущи кинетический и статический аспекты, и по этой причине она либо мужественно-женственна, либо женственно-мужественна — в зависимости от соотношения между «силой» и «формой» в ее природе. Личность же односторонняя и, стало быть, имеет определенный пол.

Индивидуальность можно представить себе как магнит с положительным и отрицательным полюсами, каждый из которых по очереди погружается в плотную субстанцию, и заряд этого погружаемого полюса определяет пол формирующегося вокруг него тела.

Природе Индивидуальности, жизнь которой представляет собой эволюцию, присущи оба эти аспекта; но у Личности, жизнь которой есть инкарнация, задействован лишь один ее аспект, второй же скрыт или неразвит. Это хорошо видно на примере пчел, у которых характер выкармливания личинок определяет развитие половых признаков, да и в организме человека характерные органы противоположного пола присутствуют в рудиментарной форме и могут при определенных типах аномалий получить если не способность к нормальному функционированию, то значительное развитие.

Если на Физическом Плана пол четко определяется структурной формой, то на более тонких Планах он зависит от относительной

силы, которая постоянно варьируется, так что двое людей, будучи на физическом Плане мужчиной и женщиной, на внутренних Планах могут постоянно изменять свою полярность.

Так, имея дело с чем-нибудь, требующим главенства мужчины, он станет лидером, а она последует за ним; но стоит условиям измениться, и пара окажется на Планах, где требуется ведущее положение женщины, как полярность переместится, и женщина примет на себя бремя лидерства: достаточно взглянуть на полную беспомощность мужчины, когда в его руках оказывается младенец.

Тот, кто наиболее глубоко чувствует, окажется мужским началом на Эмоциональном Планах, тот же, кто больше знает, окажется мужским началом на Планах Разума, независимо от того в чьем теле ему довелось родиться. Поскольку, однако, мужское тело больше подходит для выражения положительного типа силы, человеческое существо бывает, как правило, мужчиной как на тонких, так и на плотных Планах; но в случае значительного неравенства в силе женщина может оказаться на тонких Планах мужским началом для своего партнера.

Никогда не следует забывать, что на внутренних Планах мужественность и женственность всегда относительны, и если физическая сила, присущая паре, перемещается от одного индивида к другому, то вместе с нею перемещается и относительная сексуальность, и человек может воплощать мужское начало в отношениях с одним партнером, и чисто женское или отрицательное — в отношениях с другим. Форма определяет пол индивидуума на Физическом Планах, но относительная сила определяет его на внутренних Планах, и этот факт служит ключом к пониманию многого.

## **Глава 11** ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ МЕЖДУ ПОЗИТИВНЫМ И НЕГАТИВНЫМ НА НЕФИЗИЧЕСКИХ ПЛАНАХ

### **(а) ДУХОВНЫЕ ПЛАНЫ**

«На Седьмом Планах Все суть Единое и Единое есть Все». Эта аксиома весьма часто повторяется в эзотерической философии.

На этом Плане обитают сущности двух типов: те, что успели пройти от своей изначальной стадии лишь небольшой путь развития и пребывают на нисходящем витке эволюции; и те, что, завершив свою эволюцию, снова поднялись до уровня своего источника.

Этот План лишен всякой формы. Сущности первого типа еще не обрели ее, тогда как сущности второго типа, постигнув все, чему форма могла их научить, отбросили ее прочь вместе с ее ограничениями и получили полную свободу в пределах той вселенной, к которой они принадлежат.

Нам говорят, что на этом Плане все суть едино; взаимосвязь, существующая здесь между каждой отдельно взятой сущностью и самим Планом далеко превосходит по своей близости и полноте те высоты, на которые когда-либо возносились земные возлюбленные в наиболее экстатичные моменты единения. Для Седьмого же Плана это постоянное, нормальное состояние, которое вполне можно назвать Царством Небесным, ибо это состояние совершенной любви и совершенной гармонии.

Любящие обычно опасаются, что могут потерять друг друга, оказавшись в пустоте бесформенной Нирваны. Напротив, совершенство союза, которое до сей поры было возможно лишь в редких случаях и между редкими личностями, становится там нормальным состоянием всего сущего.

На Седьмом Плане, и только на нем одном, не существует различия между позитивной и негативной силами. Этот План временами именуется «Сферой Чистой Силы».

На Шестом Плане появляются первые различия, или зачатки разграничения. Вселенское давление Седьмого Плана заставляет силу растекаться во всех направлениях, и каждый поток, растекаясь, обретает несхожие с остальными черты.

В эзотерической терминологии эти потоки называются Лучами, и каждый луч представляет собой отдельный аспект Божественной Природы. Каждая Монада, появляясь на Шестом Плане, «находит выход для Проявления» через тот или иной луч, и это ее изначальное окружение навсегда определяет тип Монады. В дальнейшем она будет взаимодействовать с силами других лучей, но цветовой тон ее собственного луча останется ключевым в ее природе, и когда цикл ее



эволюции завершится, она вернется в те же врата, через которые явилась на этот План.

Общеизвестно, что для получения электрической энергии необходимо направить поток зарядов по замкнутой цепи. Человек, полностью изолированный от всяких контактов с землей, может безнаказанно коснуться оголенного провода, поскольку не представляет собой проводника для тока.

Точно так же обстоит дело и с Жизненной Силой. Она истекает из Божественного источника к каждой Монаде и, пройдя через нее и наделив ее зарядом энергии, течет дальше в окружающее пространство. Затем, замкнув цепь, ограниченную лишь пределами проявленной вселенной, и сводясь в процессе этого течения к самой низкой форме Проявления, она наконец поглощается Божественным Началом как неорганизованная космическая сила.

Впрочем, если есть нужда в том, чтобы посредством этой силы была совершена некая работа, то не должно позволять ей уйти в пространство и остаться таким образом без применения — ее надлежит сконцентрировать в некоем проводнике, и тогда, обретя границы и определенность, она преобразится в давление и станет источником энергии. Этого можно достичь, направив ее по замкнутому проводнику индивидуализованной формы.

В процессе истечения она проложит свой собственный канал через все без исключения индивидуализованные Монады, существующие в данный момент, но для нее должен быть подготовлен и обратный путь, чтобы воспрепятствовать ее бесполезному рассеянию в пространстве.

Владение методами создания этого обратного пути и является одним из секретов практического оккультизма.

Методы направления этого потока по замкнутой цепи в принципе одинаковы на всех Планах, но в каждом отдельном случае применяются конкретные, несхожие меж собою способы, зависящие от типа материи, в которой происходит этот процесс. А происходит, в сущности, следующее: Монада, предрасположенная по своему типу к Проявлению или индивидуализации, взаимодействует с Монадой, предрасположенной к единению с Божественным Началом, то есть к универсализации.

Если две эти Монады встретятся и образуют целостную субстанцию, тогда жизненная сила, исходящая от Божественного Начала через позитивную или мужскую особь, вместо того, чтобы рассеяться в пространстве после завершения жизнедеятельности ее организма, устремится обратно к Божественному Началу через негативную, или женскую особь. В точке соединения двух этих единиц сила может быть взята под контроль и использована в целях созидания в материи того Плана, где состоялось это единение.

Такова сущность эзотерического учения о сексуальной функции.

Этот прием космического секса, или полярности — если второй термин более предпочтителен в силу ассоциаций, связанных с первым, — применяется на Шестом Плане. Во-первых, чтобы вызвать с Седьмого Плана мощный приток силы к форме Шестого Плана; и во-вторых, чтобы сохранить эту силу на высоком уровне и избежать ее ослабления и рассеяния, что было бы неминуемо, если позволить ей протекать по обычному руслу в низшие Планы и в конце концов рассеяться в пространстве, прежде чем она возвратится к Божественному Началу.

Пояснить эту идею можно следующим примером. Возьмем человека с возвышенной духовной натурой, чувствующего в себе призвание к выполнению духовной миссии возрождения человечества. Языком эзотерической науки можно сказать, что такой человек, дабы стать проводником возвышенных духовных сил, должен обладать высокоразвитым телом на Шестом Плане, поскольку работает с силами этого Плана, а получить адекватное выражение они могут только через высоко организованную форму. Если этот человек удовольствуется ролью живущего в уединении подвижника, то путем общения с Божественной Жизнью он сможет взойти на очень высокий уровень развития, однако ни в жизни своей расы, ни в своей эпохе не оставит по себе никакого следа. На внешний мир он не окажет никакого влияния.

Если же он посвятит себя трудам во внешнем мире, чтобы воздействовать на духовную жизнь своих братьев, то нетрудно заметить, что вокруг него немедля соберется небольшая группа учеников, с которыми его будут связывать отношения несколько иного рода, чем с рядовыми последователями. Тем он лишь отдает,

никогда не прося и не получая ничего взамен. Но от своих учеников он пребывает в особой и сокровенной зависимости, вряд ли понимаемой во внешнем мире. Хотя ученики находятся на более низком духовном уровне, чем он сам, он все же полагается на них и глубоко страдает от любого отступничества.

Эти ученики могут быть и мужчинами и женщинами, — пол здесь значения не имеет. Все, что от них требуется, — это глубокое сочувственное единение со своим учителем и уровень духовного развития, близкий к его собственному. И тогда можно будет увидеть, что эта маленькая группа функционирует как единый организм в центре духовного движения. В дальнейшем в мир отправятся миссионеры, чтобы проповедовать учение Мастера, и можно будет заметить, что они отправляются в мир парами, чтобы помогать друг другу.

В этом взаимодействии между сильной позитивной натурой, действующей в качестве проводника для могучей одухотворяющей силы, и не столь сильными, относительно негативными натурами, которые принимают в себя эту силу, ученые-эзотеристы увидели бы Божественную жизненную силу, действующую по законам полярности.

Любопытное подтверждение вышесказанного можно обнаружить в том явлении, которое нередко случается при обращении к духовным силам. Не один религиозный проповедник спотыкался о камень чувственности, а те, кто успешно провел ладью жизни по узкому проливу добродетели, оставили в своих жизнеописаниях записи, повествующие о тяжелой борьбе, предшествовавшей окончательной победе. Они были «искушаемы от Дьявола» в той степени, от которой избавлен простой смертный.

Их чувственная природа, судя по тем видениям и мыслям, которые неотвязно их преследовали, должно быть, не уступала по своей силе их духовной природе, и совладать с нею можно было лишь с помощью сурового аскетизма. Следовательно, умерщвление плоти и воздержание от всех возможных стимулов, пробуждающих плотские желания, является неременным условием высших форм религиозного подвижничества. Некоторые психологи видят в этих общеизвестных феноменах еще одно доказательство того, что

«основой всего является секс», и рассматривают религиозные чувства как сублимацию чувств сексуальных, полагая, что с духовной жизнью покончено раз и навсегда, коль скоро доказана ее взаимосвязь с сексуальной жизнью.

Эзотеристы, однако, рассматривают это явление с иной точки зрения. Они полагают, что оба эти типа жизнедеятельности суть проявления одной и той же силы, — чистой, преисполненной высочайшей святости божественной силы, и что форма, которую принимает эта сила, определяется тем механизмом, посредством которого она действует.

Скажем, если эта сила проходит через форму тела Шестого Плана, то она проявляет себя как духовная страсть и динамическая энергия и будет воздействовать на духовную природу тех, с кем она вступает в контакт. Если же эта сила проходит через ментальное тело, то результатом будет творческий интеллект, а если через физическое тело, то это будет сексуальная энергия в обычном смысле этого слова.

Эзотеристы, однако, считают, что где бы эта сила ни проходила, она везде и повсюду остается одной и той же, и ее конечное проявление в рождении потомства ни в коей мере ее не принижает. Напротив, то что эта изначально божественная сила направляется на деторождение, делает само деторождение актом божественным и священным.

И все же в общепринятом и особенно в теологическом представлении, напуганном широко известным явлением чувственности мистики, жизненная сила в ее проявлениях на Физическом Плане ни в коей мере не почитается святыней, но скорее считается проявлением низменной стороны нашей натуры, ведущей постоянную борьбу с нашей духовной сущностью.

Есть, впрочем, отдельные религиозные подвижники, глубокие знатоки человеческой натуры, которым хватает проницательности понять, что все это суть различные аспекты одного и того же. Когда религиозный наставник теряет доброе имя из-за чрезмерной чувственности, то принято считать, что жизни этого человека как его духовной силе неизбежно приходит конец.

И, должно быть, это так и есть, поскольку если столь могучие силы, с которыми он имеет дело, вырвались из-под его контроля на Физический План, то вряд ли после такого взрыва ему удастся вернуть их обратно в предназначенный для них канал. Все его дамбы могли быть начисто сметены, и может статься, что он уже никогда не сумеет сконцентрировать ту энергию, посредством которой вершится его труд.

И все же сила, сметающая преграды, есть все та же духовная сила, а вовсе не силы преисподней. Громадная космическая энергия, которую этот человек направил по каналу своей индивидуализованной сущности, оказалась, говоря метафорически, под гораздо большим напряжением, чем он мог выдержать, и потому его духовная природа расплавилась от этого напряжения и дала «короткое замыкание».

Поток в буквальном смысле ушел в землю. Вместо того, чтобы мощно организованная духовная природа удерживала поток в пределах предназначенного для него канала и передавала его духовность другим с тем, чтобы он смог вернуться к своему Божественному источнику, ни разу не покинув Шестого Плана, давление на духовное тело этого человека оказалось настолько мощным, что сила вырвалась из-под контроля и потекла по пути наименьшего сопротивления, то есть по пути эволюции природы — из Седьмого Плана на Первый, а затем обратно через душу Земли.

И вина этого человека не больше вины хозяина водяной мельницы, у которого вода прорвала запруду и затопила деревню. Само собой, ему бы следовало знать, что напор воды слишком силен для его запруды, но назвать его умышленным губителем деревни нельзя.

Это явление — прорыв духовной плотины под слишком высоким для сил организма давлением и вызванная этим деградация Божественных сил до самых низких Планов бытия — хорошо известно ученым-эзотеристам.

Позволительно спросить, есть ли от этого какое-либо средство?

Во-первых, предупредить легче, чем излечить, и потому все тонкие силы должны быть со всем тщанием приведены в соответствие с нравственными устоями управляющей ими личности;

во-вторых, следует избегать трудов в уединении, чтобы постороннему глазу легче было заметить первую трещину в плотине, то есть то, что сам хозяин обычно замечает последним.

Тогда при малейшем признаке подобной катастрофы оказавшемуся под угрозой человеку следует немедленно прекратить всякую деятельность на внутренних Планах и, вернувшись к Плану материальному, заняться интенсивными физическими упражнениями либо даже усмирением плоти на старый манер. И превыше всего ему надлежит воздерживаться от дальнейшего обращения к духовной энергии, пока не восстановятся предназначенные для нее каналы.

Для мистика возвращение к таким экстатическим состояниям в подобной ситуации означает взрыв либо чувственности, либо истерии. Многие высоко духовные личности интуитивно ощущают, что недостойны в подобных обстоятельствах приблизиться к своему Богу и потому должны смиренно возделывать свои поля либо заботиться о бедных, пока снова не станут достойными восприимчивыми Его благодати, и Он снова не снизойдет к ним.

Такое духовное смирение уберегло бы от позора многих из тех, кто претендует на святость. Когда жизненные силы оказываются на низших Планах, то высшие Планы мы открываем себе же на погибель.

#### (б) МЕНТАЛЬНЫЕ ПЛАНЫ

Действие полярности четко прослеживается и в двух аспектах разума, функционирующих как абстрактное и конкретное мышление. На Пятом Плане, или Сфере абстрактного мышления, Великие Лучи, зародившиеся на Шестом Плане, получают дальнейшее развитие в качестве и абстрактных принципах.

Будучи полностью абстрактным, этот План доступен постижению только при помощи сравнений, и его природа может быть лишь кратко обозначена в такой книге, как эта. Впрочем, характер его деятельности можно показать на примере практической иллюстрации.

Существуют два типа логического мышления. Первый, или дедуктивный, из одного общего принципа выводит частные случаи его действия; второй же, или индуктивный тип мышления выводит принципы и закономерности из суммы частных случаев. Хотя в своей

ментальной деятельности все, как правило, пользуются обоими методами, нетрудно заметить, что в логическом мышлении каждого индивидуума, достаточно развитого, чтобы действовать в данном ментальном Плане, преобладает либо один, либо другой тип мышления.

Вполне очевидно, что подавляющее большинство рода человеческого еще не достигло этой стадии эволюции и продолжает руководствоваться эмпирическим методом, полагаясь лишь на собственную память и не будучи в состоянии сделать из своего опыта никаких выводов, кроме самых поверхностных.

Поэтому в высшем ментальном Плане индивидуумы разделяются на два типа: тех, кто овладел великими абстрактными принципами этого Плана, стремятся применять их к более плотным формам бытия, и, осознавая, что источником этих принципов является Божественное Начало, стремятся пронести их через все стадии эволюции как Божественный свет; и тех, кто усматривая свою цель в Божественном начале, вечно стремится синтезировать весь опыт в духовных типах.

Первый из них — рассеиватель, второй — объединитель; первый функционирует по мужскому типу, второй — по женскому.

Какое же выражение находят оба эти типа в реальной жизни? Один станет философом, формулирующим общие принципы и выводящим из них следствия; другой же станет исследователем, собирающим массу фактических данных и выводящим общие законы на основе своих наблюдений.

Разумеется, в реальной практике каждый мыслитель должен использовать оба метода. Будь он только собирателем фактов — хотя существуют и такие — или только глашатаем непроверенных на практике принципов — а есть и такие (хотя современное образование стремится их искоренить) — в мире науки он достигнет незначительных высот. Величайший вклад в познания человечества был сделан либо философствующими учеными либо философами-исследователями, то есть людьми, объединяющими оба типа мышления.

Однако, как правило, один тип интеллекта собирает информацию, а другой подвергает эту информацию философскому осмыслению, и

только наиболее выдающимся из них оба эти вида мышления доступны одновременно. В этом взаимодействии философы-эзотеристы видят проявление двух типов полярности — мужской индукции и женской дедукции — и утверждают, что оба эти метода так же необходимы для творения в Плана абстрактного мышления, как и в Плана материальном, ибо один без другого бесплоден, тогда как, действуя совместно, они приносят плоды нового знания.

В Четвертом Плана, Плана конкретного разума, также проявляется принцип полярности. Всем известно, насколько утомителен и тяжел интеллектуальный труд, совершаемый в одиночестве, без чьего-либо одобрения или сочувствия, но едва появляется некая общность, основанная на знании, как разум обращается к разуму с новой энергией и силой. Всем работникам умственного труда хорошо известны внезапные прорывы мышления, вдохновленные то ли беседой, то ли перепиской, то ли даже чтением книги об интересующем их предмете.

В этом Плана четко просматривается взаимная стимулирующая реакция, и, независимо от ее осознания, интеллектуалы отлично знакомы с нею по опыту и успешно ею пользуются, что можно заметить, читая их жизнеописания. Эзотеристы также знают этот принцип и успешно его используют. Собственно говоря, при выполнении определенных видов работы им нередко приходится специально подыскивать партнера, поскольку они не могут даже приступить к ней в одиночку.

#### (в) АСТРАЛЬНЫЕ ПЛАНЫ

Планы эмоций и страстей известны эзотерической науке соответственно как Высший и Низший Астрал, вот как раз здесь мы и можем проследить зарождение секса в его обычном понимании.

На Третьем Плана, или в Высшем Астрале, то есть в Плана нежных чувств, мы видим эмоциональную сторону природы, жаждущей либо иметь некий объект для выражения своих чувств либо для эмоционального удовлетворения, и два эти аспекта одного чувства эзотеристы рассматривают как полярную эмоциональность.

На Третьем Плана нет еще фиксированного разделения полов; позитивность либо негативность, мужественность либо



женственность той или иной силы определяется формой ее функционирования. Форма, которая требует эмоционального выражения, рассматривается как мужская, та же, которая требует эмоционального удовлетворения, рассматривается как женская.

Однако эти формы действия могут изменяться в быстрой последовательности или даже одновременно по отношению к различным аспектам натуры, и в силу этого полярность постоянно колеблется. Такие колебания полярности в Высшем Астрале являются чрезвычайно важным фактором практического применения этих принципов к делам человеческим.

В Низшем Астрале, или в Планах инстинктов, полярность обретает большую стабильность, поскольку этот План находится в тесной взаимосвязи с Планом Физическим, и на его состояние заметно влияют физиологические фазы развития организма. Но каким бы странным это ни показалось на первый взгляд, пол тела во Втором Планах противоположен полу физического тела. Впрочем, нам не составит труда дать читателю веские доказательства истинности этого утверждения.

Хорошо известно, что женская любовь постоянна, выдерживает суровые испытания, но не столь сильна, как любовь мужская, тогда как мужчина остро реагирует на побуждающий стимул и возвращается в состояние пассивности, едва этот стимул исчезает. В этом эзотеристы видят ровное течение силы через позитивную мужскую форму женщины и резкий взрыв дремлющей энергии под воздействием кинетической силы в женской форме мужчины.

На этом Планах реализуются некоторые виды магии, в которых активно задействуется сексуальная сила. Отсюда возникает опасность ее невежественного и безудержного применения и необходимость огромного самоконтроля со стороны тех, кто приступает к оккультным занятиям подобного рода. Каждый, кто знаком с теми кругами, в которых культивируется изучение практического оккультизма, знает, что в этом отношении есть основания для постоянной тревоги, если только не соблюдаются нормы высокой нравственности.

## **Глава 12** ПОЛЯРНОСТЬ НА ФИЗИЧЕСКОМ ПЛАНЕ

Мы наделены физическими телами, в которых конфигурация органов воспроизведения определяет предназначенную нам роль в полярности жизни; мы рождаемся либо мужчинами, либо женщинами и должны безропотно подчиняться участи, предначертанной нам при зачатии, поскольку такие явления, как гермафродитизм и гомосексуализм считаются патологическими как эзотерической, так и экзотерической науками.

Сексуальная активность на Физическом Плате регулируется химическими процессами в эндокринных органах, то есть в железах внутренней секреции, выделяющих в кровь секреты, известные под названием гормонов, которые, циркулируя вместе с кровью по организму, стимулируют деятельность секреторных органов. Таким образом, сексуальное напряжение в организме человека повышается и понижается в зависимости от химического состава его крови, который постоянно колеблется в определенных пределах.

В качестве доказательства этого разработаны специальные диаграммы; доказано, что месячный цикл сексуальной активности женщины совпадает с уровнем содержания в ее крови солей кальция. У мужчин также существует определенный ритм нарастания и спада сексуального желания, который, однако, гораздо менее изучен, чем более очевидная периодичность цикла у женщин.

Некоторые популярные авторы объявили, что в этом открытии таится ключ к пониманию всей жизни, — эмоциональной, интеллектуальной и духовной. Утверждается даже, что человек — это всего лишь синтез гормонов, выделяемых железами внутренней секреции, и что любой духовный импульс, любой эмоциональный идеал можно выразить в виде формулы тех же солей кальция.

Все эти философы физиологического толка упустили, однако, из виду тот существенный факт, что на функции эндокринных желез оказывают огромное влияние эмоциональные состояния человека. Одна физиологическая школа заявляет, что вырабатывающие адреналин надпочечники регулируют сексуальную функцию человека; другая школа называет надпочечники боевыми органами, поскольку их секрет напрягает все ткани, приводя их в готовность к неистовому усилию и в случае ранения заставляет кровь легко

свертываться. Известно также, что эти органы стимулируются к действию, когда их хозяин испытывает чувство ярости или страха.

Таким образом, очевидно, что экзотерическая наука доказывает экспериментально то, чему давно уже учит наука эзотерическая, — что функционирование физического организма управляется с Плана инстинктов и страстей. И если химический состав гормонов регулирует функции физических тканей, то сами эти железы управляются эмоциями.

В такой книге, как наша, нет нужды вдаваться в общеизвестные детали сексуальной психологии; сказанного довольно по крайней мере для того, чтобы обозначить точку, в которой соприкасаются экзотерическая и эзотерическая науки, и точкой этой является эндокринная система человека.

### **Глава 13** ПОЛЯРНОСТЬ ВНУТРИ ОРГАНИЗМА

В предыдущих главах были вкратце освещены явления полярности между противоположными по типу единицами, функционирующими на различных Планах. Однако эзотерической науке известен также и вторичный тип полярности, существующий внутри самого индивидуума.

Несколько тел или начал человека позитивны либо негативны относительно друг друга, причем более тонкие начала позитивны по отношению к началам грубым. Так, психическое тело, тело инстинктов и страстей, позитивно по отношению к негативному физическому телу, побуждает его к действию и определяет его состояние, разумеется, в рамках тех физических и химических законов, которые правят материальным Планом.

Каждое последующее в этом ряду тело управляется тем, которое находится над ним, и побуждается к действию лишь стимулом, исходящим от этого более тонкого тела. Точно так же само оно выступает в качестве регулятора и стимулятора по отношению к телу, находящемуся под ним в порядке проявления. Таким образом, оно позитивно по отношению к более плотной форме и негативно по отношению к одухотворяющей его тонкой субстанции.

Монада Седьмого Плана, или искра духовной жизни, есть изначальный детерминант всех семи тел, она дарует жизнь и индивидуализацию, без которых не существовало бы и самой единицы (Монады). Лучи Шестого Плана определяют ее тип; абстрактные качества Пятого Плана в совокупности с тем или иным типом луча определяют индивидуальную природу ее основных отличительных черт.

С Четвертого Плана начинается созидание личности посредством опыта, ибо именно на четвертом Плане — Плане Конкретного Разума — происходит зарождение памяти. Однако индивидуальность трех высших Планов полностью определяет изначальное направление пути эволюции. Какие бы изменения ни происходили в силу различных обстоятельств, индивидуальность всегда будет стремиться к возвращению на свой первоначальный путь продвижения, едва устраняется возникшее препятствие.

Воспоминания, собранные в конкретном разуме, определяют естественно эмоциональные реакции, проявляемые индивидуумом на Третьем Плане, а его чувства точно так же определяют цели его инстинктивной деятельности во Втором Плане, заставляя его стремиться к тому, что приятно, и избегать того, что неприятно.

Первый План, как мы видели, регулируется эмоциями, воздействующими на железы внутренней секреции и на импульсы, подаваемые нервной системе.

Подводя итог, можно сказать, что каждым телом правят законы его Плана, но его функции регулируются телом, принадлежащим Плану, расположенному непосредственно над его собственным Планом.

Так, поскольку физическое тело управляется телом психическим, то в случае каких-либо неполадок в управлении физическим механизмом нам следует воздействовать именно на это тело. Такого воздействия мы достигаем на Третьем Плане, являющимся Планом образного сознания, заставляя его сосредоточиваться на образах здоровья и безупречного функционирования всех органов.

Эти образы, если они возникают с достаточной ясностью и постоянством в образном сознании Третьего Плана, призовут к

порядку тело Второго Плана и заставят его направить соответствующие импульсы в плотную телесную оболочку. Она же вернется к прежнему здоровью, как только ядовитые химические соединения, порожденные дисфункцией того или иного органа, изгоняются из организма, и если не произошло никаких органических изменений.

Этот процесс исцеления получил широкое распространение благодаря системе, известной под названием самовнушения. Наиболее тщательную разработку и далеко идущее применение дала этому методу Христианская Наука, в которой аспекты разума Пятого Плана побуждаются к сосредоточению на абстрактных принципах гармонии, вследствие чего контроль осуществляется именно с этого Плана.

Случаи истинного духовного исцеления, исходящего с Седьмого Плана, при котором Монада берет на себя управление всеми расположенными ниже телами и полностью определяет их состояние — в отличие от так называемого духовного целительства, основанного на религиозном самовнушении, — чрезвычайно редки.

При естественном порядке вещей в последовательном ряду форм постоянно осуществляется взаимный контроль, но человек, желающий возбудить силы какого-либо определенного тела до высокого потенциала, может воспользоваться этим целенаправленно.

Допустим, если человек, о котором идет речь, является творческой личностью, то он может в полном объеме задействовать потенциал своего астрального тела (ибо всякое творчество относится именно к Третьему Плану), привнеся в него свой интеллект в дополнение к воображению. При этом он обнаружит, что приложение конкретного разума к производству, отчасти уже обретенному зримый образ, приведет к тому, что его эмоции сконцентрируются в художественной форме, иными словами, к той конкретизации, которой не было бы и в помине, если бы за эмоциональными силами Третьего Плана не пылал вдохновляющий творца огонь.

Точно так же и на Четвертом Плане, или Плане Конкретного Разума, для полного осознания значения обдумываемых фактов, он

должен задействовать свою энергию абстрактного мышления. Абстрактное же мышление должно черпать свой стимул в самом духе.

Это взаимодействие между двумя формами человека, необходимое для творческой работы, то есть для конкретного проявления силы внутри индивидуума, предоставляющее в распоряжение этой силы материальную форму того или иного Плана — то ли писаное слово в ментальном Плане, то ли звук или цвет в Астрале — рассматривалось бы ученым-эзотеристом как непреходящий пример полярности, лежащей в основе всякой творческой деятельности.

Иногда, впрочем, можно повернуть этот поток вспять. Скажем, человек пожелает стимулировать ту или иную форму средствами низшего, а не высшего Плана.

Так, он может заставить свой конкретный разум привести в состояние активности разум абстрактный.

В этом случае мы будем иметь дело с человеком, который ставит абстрактные принципы на службу частностям и требует, чтобы законы мироздания совпадали с его собственными представлениями о добре и зле. Такой тип на свой лад толкует идеи, высказанные людьми, намного превосходящими его по развитию, и затем преподносит их как подтверждение своих взглядов.

Такие люди односторонни, фанатичны, невосприимчивы к доводам разума и неспособны увидеть в вещах никакую другую сторону, кроме той, что предопределена ими заранее. Так природа низшего Плана ограничивает вдохновение при контакте с Планом высшим.

В равной степени люди, чьи эмоции побуждают их к интеллектуальному труду, склонны искать скорее доказательства своей правоты, чем стремиться к постижению истины, а там где эмоциями правит аппетит, а не рассудок, мы имеем дело с неуравновешенным, непостоянным, неистовым человеком, для которого «всего понемногу и ничего надолго», рабом своих эмоций, которому недостает ни движущей силы, ни разума, чтобы реализовать свои мечты.

Там, где инстинктами правят физические ощущения в большей степени, чем нежные чувства, которые лишь и могут воплотить их в форму человеческой любви, мы имеем дело со сластолюбцем, жестоким либо чувственным, в зависимости от того, в какую сторону направятся его страсти под воздействием эндокринных желез.

Алкоголь является одним из наиболее мощных факторов перемещения полярности тел. Поглощаемый физическим телом, он ускоряет жизненные процессы до тех пор, пока низшая форма не получает большей энергетической подпитки, чем тонкие тела, не становится в результате позитивной по отношению к ним и не обретает способность стимулировать их к творчеству. Однако с окончанием действия алкоголя наступает период «стоячей воды», когда поток жизненной силы приостанавливает свой бег, прежде чем повернет вспять, в свое привычное русло. Это лишь один из аспектов общеизвестной реакции на употребление алкоголя.

## **Глава 14** ПОЛЯРНОСТЬ ВНУТРИ ГРУППЫ

Современная наука лишь начинает понимать, что психология толпы состоит не из суммы характеров составляющих ее людей. Но эта истина с давних пор известна эзотерической науке, которая успешно использует ее в своей практике. Ритуал получает значительно больший энергетический заряд, когда фокусируется на группе и пробуждает силы группового разума.

Теория группового разума, будучи хорошо известной оккультистам, едва знакома психологам, которые никогда не вели исследований в этом направлении. Потому нам следует коротко осветить этот вопрос с тем, чтобы яснее представить его особую связь с темой нашей книги.

(Позвольте мне, однако, сказать для тех, кто уже знаком с эзотерическими концепциями в их эзотерической форме, что групповой разум — это не то же самое, что групповая душа.)

Определенная часть подсознательного разума не ограничена рамками личности. Когда некое количество людей сосредоточивает свое внимание на одном и том же объекте и испытывает в отношении этого объекта одно и то же чувство, как, скажем, когда внимание

паствы сосредоточено на священнике — то ли с любовью и благоговением, то ли с негодованием и ненавистью — то свободно текущие частицы их подсознания стремятся собраться вместе и слиться в единое облако, которое осеняет всю группу (следует четко уяснить, что это чистая метафора).

Сформированный таким образом составной разум будет содержать лишь те идеи и чувства, которые направлены к данному объекту внимания. Эти идеи растворяются в его субстанции, находя таким образом путь в подсознательный разум всех людей, составляющих группу, и уже оттуда воздействуют на их сознательный разум. Потому такое огромное значение придается тщательному отбору членов любой из тесно сплоченных групп, ибо одна-единственная доминирующая личность способна сильно влиять на всех остальных.

Обретая достаточную степень организованности, групповой разум сливается с теми природными силами, которые ему больше всего сродни. Например, благотворительный групповой разум будет черпать духовные силы в воодушевляющей его вере, а патриотический групповой разум — в коллективной душе своего народа. Поэтому, хотя отдельные индивидуумы почувствуют, что при вовлечении в создание группового разума их собственная энергия как бы вытягивается из них, но зато когда этот разум уже создан, он сам, в свою очередь, становится для них источником энергии.

Конкретный пример поможет прояснить эту довольно сложную и необычную концепцию. Представим себе человека, выполняющего некую духовную миссию. Ценой огромных усилий ему удастся собрать вокруг себя небольшую группу верующих. Но справившись с этой задачей, он обнаруживает, что его работа стала намного легче, и проповедует он с большей силой и убеждением, затрачивая меньше усилий, что его вдохновение обретает большую мощь и не столь хаотично. Любая дисгармония или безразличие внутри группы будет больно ранить его.

Любой религиозный проповедник подтвердит на основании собственного опыта, как тяжело общаться с безучастной, словно балласт, паствой, и какое вдохновение приносит восторг и энтузиазм



слушателей. Видные деятели церкви отлично понимают, какая поддержка и мощный импульс исходит от группового разума, основанного на общем интересе и энтузиазме. Он, подобно маховому колесу, возносит людей над мертвой точкой собственных недостатков. Для этих людей групповая душа действует как мужская сила, побуждая их к творческой деятельности и оберегая от внешних воздействий и противоречий.

Если же речь идет о толпе, то здесь положение меняется на обратное, — групповая душа подпитывается ее энергией. Однако, черпая из людской массы жизненные силы, она как бы создает духовное всасывание, и свежие жизненные силы вливаются в людей из окружающего мироздания.

Одна из главных проблем одиноких женщин заключена в застойной безысходности их неиспользованных жизненных сил. Групповой разум, обращаясь к этим силам, предотвращает застой и пускает их в круговорот. Давно замечено, что всякое религиозное или благотворительное движение черпает немалую долю своей энергии от собирающихся в них одиноких женщин, которые находят в подобной деятельности выход своим нерастраченным жизненным силам. Эти женщины вливают в групповой разум ту энергию, которая — будь у них своя семья — была бы поглощена любовью и заботой о муже и детях.

Так вершится труд цивилизации, — групповая душа нации впитывает в себя энергию бесчисленного множества женщин. Для всех высокоразвитых цивилизаций характерна тенденция к рождению избыточного числа женщин, — более, чем того требуется для продолжения рода. Эти женщины появляются на свет с определенной целью, ибо без них не обойтись в тех групповых трудах, посредством которых приводятся к проявлению высшие фазы эволюции.

Зная этот факт и осознанно используя предоставляемые им возможности, одинокая женщина вполне может найти свое место в мире, отыскать выход своей нерастраченной энергии и самой влиться в великий поток психической жизни нации, представляющий собой мощный источник вдохновения и удовлетворения для тех, кто

плывет с ним в едином русле. Таким образом, групповой разум имеет два аспекта. С одной стороны, это вместилище силы, из которого лидеры группы черпают энергию для своей созидательной работы. С другой — это выход для не востребованной и нерастраченной энергии масс.

Знание этого факта является ценным вкладом в решение проблемы избытка женщин в роде человеческом.

## **Глава 15** ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК

Идеальные браки встречаются очень редко, но каждый человек, вступая в брачный союз, надеется, что он принесет ему высшее земное счастье. Интуитивно он знает, что только в единении с другим существом противоположной полярности могут быть сполна реализованы все возможности человеческой эволюции, и в надежде достигнуть высочайшей ее ступени, доступной человеку, он вступает в жизнь, которая зиждется на взаимодействии с существом противоположного пола. Одним лишь этим шагом он ставит на карту все, но редко обретает в супружестве то, чего так страстно жаждет его душа.

Многие браки сохраняются лишь на основе взаимной терпимости; многие пары не расходятся лишь под давлением общественного мнения; иные связаны друг с другом не более тесными узами, чем взаимная выгода; хотя все они вступали в брак, ощущая ту высшую потребность в единении, которую может удовлетворить только супружеский союз.

Вот это и есть то, что лежит в основе брака — потребность либо в том, чтобы дать выход бьющей через край энергии жизни, либо в получении силы, которой недостает человеку по его природе. И только тот союз соответствует своим целям, в котором эти запросы находят удовлетворение, а каждый из партнеров ищет в другом не только источник исполнения своих собственных желаний, но и осознает свою потребность отдавать то, что сам он стремится отдать. Здесь должен быть взаимообмен, освобождающий каждого из партнеров от болезненной избыточности энергии и дающий другому то, чего тому недостает.

Если же такое всеобъемлющее взаимное дополнение не достигается, то стремление к единению сохранится либо в форме неутоленного и мучительного голода, либо в поисках удовлетворения оно будет направлено куда-нибудь в иную сторону — со всеми связанными с этим несчастьями и социальными потрясениями.

Отчуждение может быть частичным либо полным; человек может полностью отвернуться от своего партнера и искать внебрачной связи с другим — со всеми нелегкими последствиями. Либо он отвернется от супруга лишь какой-то частью своей природы, ища на стороне лишь интеллектуальной близости или сочувствия и воздерживаясь от того акта физического единения, который общепринято считать половым актом.

Весьма, однако, поспешным было бы считать, что мужчина теряет свое мужское достоинство в отношениях с женщиной только потому, что подавляет свое физическое влечение и довольствуется лишь интеллектуальной близостью. Иисус сказал, что тот, кто посмотрел на женщину с вожделением, уже согрешил с ней в сердце своем; и те, кто проник в тайники человеческой природы, знают, что сфера разума дает гораздо больше оснований для ревности, чем сфера плоти.

Жене нечем гордиться, если муж отдает должное лишь ее физическим достоинствам, которых не лишена ни одна миловидная женщина, тогда как затаенное стремление ее супруга к близости направляется куда-либо в сторону. В этом случае мужчину удерживает та женщина, которая является предметом его внебрачной любви, а не та, которая носит его имя и делит с ним ложе.

Однако наши законы и теология с их близорукой политикой не требуют ничего, кроме физической верности, полностью игнорируя зрительное вожделение, и воздвигают для нас гробы повапленные, преисполненные мерзости запустения.

Законы совокупления, как они понимаются эзотерической философией, подразумевают намного больше, чем простое физическое единение, различая у человека семь тел, а также пол, или полярность, на каждом из Семи Планов, соответствующую их конкретным условиям. Таким образом, эзотерическая философия учит, что пока все тела человека, достигшие своего оптимального

развития, не обретут единения с близким существом, брачный союз его будет несовершенен, и, испытывая «сексуальный» голод, человек будет продолжать поиски партнера.

Однако люди развиваются неравномерно. В наше время у среднего человека только первые три тела способны к единению — его физическая оболочка, тело инстинктивное и тело эмоциональное. Иными словами, он способен на физическое совокупление, инстинктивное влечение и проявление нежных чувств к своему партнеру, имея весьма слабое представление об интеллектуальной близости.

Более развитому человеку присущ и этот идеал, если функционирует его ментальное тело, и он будет искать себе жену, у которой жизненные интересы близки его собственным. С другой стороны, более примитивный тип станет требовать от своей подруги всего лишь удовлетворения своих физических желаний, и, насытив свою страсть, останется к ней совершенно безразличным.

Таким образом, очевидно, что если мужчина, обладающий всеми тремя телами и способный к проявлению нежных чувств, женится на женщине, у которой функционируют лишь два тела и которая видит в супружестве лишь удовлетворение плотской страсти, то катастрофа неизбежна.

Если же мужчина, обладающий четырьмя функционирующими телами, женится на женщине, умеющей только любить и неспособной быть ему близкой подругой, то и ему беды не избежать. Женщина будет получать от мужа все, что ей необходимо, поскольку сама она функционирует в пределах возможностей трех Планов. Но ментальное тело ее мужа, оставшись без партнера, непременно устремится на его поиски и, возможно, найдет его в лице женщины с высоким интеллектом, способной функционировать в четвертой сфере, и тогда мы окажемся перед лицом одной из тех платонических связей, наличие которых каждый инстинктивно подозревает как нечто, достаточно похожее на измену, но которые никто не смеет осудить как нарушение общепринятой морали.

Нетрудно понять, что сколь бы лояльным ни был мужчина в своем поведении по отношению к жене, их союз на высшем Plane все

равно будет отклонять поток жизни так, что приведет к короткому замыканию на Четвертом Плане. Вместо того, чтобы пройти через все тела этого мужчины, чтобы в конце концов вернуться к Божественному Началу через детородные органы в замыкающей цепь акте физического единения с женой, поток устремится к его интеллектуальной подруге в форме интеллектуальной силы. Его чувства к жене станут такими же пустыми, как пересохший овраг ниже закрытого шлюза, направившего воды реки по иному руслу.

Остается, правда, неясным, позволит ли нравственная чистота платонической любви удержать поток в предназначенном ему русле, или же напор вселенской жизни, ищущей своего выражения, вынесет их прочь из этого их платонизма. Если их нравственность не выдержит этого напора, то жизненные силы вырвутся на свободу и, следуя природным путем, промчатся через эмоциональную и пассионарную формы, пока, наконец, не достигнут формы физической. Тогда и только тогда речь наконец пойдет о «внебрачной связи».

А теперь возьмем высокоразвитого человека, который готовится к вступлению в брак, и определим идеальные условия для такого союза. Во-первых, ему следует помнить, что различные его тела достигают зрелости в разном возрасте. Физическое тело в достаточной степени развито уже при рождении; тело желаний начинает функционировать лишь с наступлением половой зрелости, которая, собственно, и является сигналом завершения формирования этого тела; нежные чувства развиваются в течение второго десятилетия жизни человека, а формирование конкретного ментального тела завершается на третьем десятке лет.

Некоторыми эзотерическими школами ведется строгий отсчет по семилетиям, но разные люди развиваются по разному, поэтому примерное деление, приведенное нами выше, будет вполне уместным. Абстрактный разум развивается на четвертом десятке лет, духовная же природа достигает полного расцвета лишь к концу пятого.

Поэтому высокоразвитым людям не следует спешить с вступлением в брак до тех пор, пока, достигнув полной зрелости, они

не поймут, в каком направлении продвигается их эволюция.

К сожалению, многие молодые люди, побуждаемые телом желаний, спешат заполучить постоянного партнера и вступают в брак с первой попавшейся особой противоположного пола, видя в этом единственное средство удовлетворения терзающих их желаний.

Иные торопыги ошибочно принимают эмоциональный подъем за подлинную гармонию единения, не выяснив до конца возможностей своей природы, которая может продолжать развиваться и после заключения брака.

Благо той супружеской паре, развитие которой происходит в дальнейшем равномерно и одновременно. В супружеской жизни их любовь будет становиться все глубже и богаче по мере того, как будут вступать в жизнь одно тело за другим и находить своего партнера в доме, который возвышается до самых небес.

Если же один из супругов достигает полного расцвета, тогда как другой все еще пребывает в процессе роста, то брак, столь счастливо начавшийся, закончится либо компромиссом, либо полной неудачей, поскольку более развитый партнер будет испытывать потребности, которых супруг не сможет ни понять, ни удовлетворить.

В идеальном браке одна и та же пара вступает в единение каждым своим высшим телом, по мере того как оно начинает функционировать, испытывая с каждым новым совокуплением все новые глубины любви. Физическое единение по взаимному влечению принесет гармонию и устойчивость их нервной системе. Любовь сольет желания и стремления в одно целое и свяжет личности воедино. Обретение общего запаса знаний сделает их близость еще теснее. Вера в одни и те же идеалы и принципы направит их жизни по единому руслу. Духовные цели и идеалы одного и того же порядка наполнят их союз.

И, наконец, их сознание возвысится до сферы чистого духа, и великая любовь, порожденная двумя душами, преодолет все преграды, и союз их объемлет все мироздание. Когда же происходит нечто подобное, то, по мнению эзотерических философов, тем самым в эволюции задействуются величайшие стимулы, какие только может дать физическая сфера.

И эти двое, слившись воедино во всех сферах, «входят в свет, и уже не выходят оттуда» как обособленные индивидуумы, но становятся единым индивидуумом с двухсторонней природой, обладающим внутренней полнотой и самодостаточностью. Такие сущности переходят, однако, в более высокий порядок жизни, чем наш, и их невозможно распознать нашими органами чувств.

## **Глава 16** ЗАКОНЫ ЕДИНЕНИЯ НА КАЖДОМ ИЗ ПЛАНОВ

Единение партнеров на каждом из Планов зависит от реальной плотности субстанции данного Плана.

Так, на Физическом Плане это слияние обусловлено соединением детородных органов и извержением мужского семени в женское влагалище.

На Втором Плане принято считать совокупление состоявшимся, когда возгорается взаимное желание, и мужчина «смотрит на женщину, дабы восхотеть ея», а она испытывает подобную страсть по отношению к нему.

На Третьем Плане единение обусловлено эмоциональным родством душ, а на Четвертом — общностью в содержании сознания и интересов.

На Пятом Плане единение определяется интеллектуальной близостью, а на Шестом — общими духовными идеалами.

На Седьмом Плане Все суть Едино, и Единое есть Все, и невозможно единение более тесное, чем то, которое существовало еще на заре Первого Проявления.

Отличительная особенность столь сложного процесса единения заключается в том, что на одних Планах подобное соединяется с подобным, тогда как на других происходит взаимное притяжение противоположностей. В первом случае Монады взаимно усиливают, а во втором — дополняют друг друга.

На Первом Плане происходит взаимное притяжение противоположностей, влекомых несхожестью в строении тел.

На Втором Плане влечение зависит от взаимного возбуждения одинаковой страсти, и в этом случае подобное притягивается к подобному.

На Третьем Плате притяжение снова обусловлено различиями, ибо те, кто обладает великой силой любви, притягиваются к тем, кто в ней нуждается. В этом случае инстинкт защиты заставляет искать партнера, который ожидал бы от своего возлюбленного бережного внимания и нежности; те же, кто ждет от любви утешения и поддержки, ищут в супруге сочувствия и защиты.

На Плате Конкретного Разума взаимную симпатию предопределяет сходное содержание сознания. Так, те, кто проявляет интерес к одним и тем же предметам, находят много общего; тогда как на Плате Абстрактного Разума наилучшими партнерами становятся те, кто подходит к своим интеллектуальным проблемам разными путями, и здесь критичный склад ума сдерживает неумный полет воображения, а дедуктивный метод мышления просветляет тех, кто мыслит по индуктивному типу.

На Шестом Плате единение обусловлено цветом луча, причем партнеры находят друг друга по признаку родства душ, и между теми, кто принадлежит к различным лучам, такой союз невозможен.

Нынешняя эзотерическая наука утверждает, что совокупление на каждом из Платов обусловлено фактической функцией тел, и считается, что единение между партнерами длится лишь до тех пор, пока сохраняется их актуальная полярность. С исчезновением гармонии полярности прекращается и само партнерство.

Следовательно, нельзя смешивать единение с супружеством, которое представляет собой юридический договор, действительность которого зависит от правовых норм, а не от его реального осуществления.

Брак представляет собой договор, заключаемый между мужчиной и женщиной с одной стороны и ребенком — с другой, и нам еще предстоит рассмотреть его в отдельной главе. Здесь же мы приводим эту концепцию брака, чтобы прояснить различие между браком и единением как оно понимается эзотеристами.

Совокупление на Физическом Плате длится лишь несколько мгновений полового акта и может состояться с любым представителем противоположного пола в рамках одного биологического вида.



На Втором Плане совокупление продолжается до тех пор, пока сохраняется желание — то есть только в течение брачного периода или, если речь идет о человеке — в том возрасте, когда проявляется активное половое влечение.

Тела Третьего Плана сохраняют единение до той поры, пока сохраняется взаимная привязанность.

Если вступает в единение тело Четвертого Плана, сознание которого сформировалось за время инкарнации, то подобное единение будет длиться в течение всей инкарнации, и ничто, кроме смерти, не сможет прервать его.

Когда же единение распространяется на Пятый План между людьми с родственными идеалами и принципами, то оно входит в область индивидуальности, которая живет в течение всей эволюции, и эта связь сохранится до самого конца данной эволюции, причем души дожидаются и отыскивают друг друга в каждой новой жизни, создавая ту удивительную связь, которая, сформировавшись однажды, сведет их воедино из разных концов света и преодолет все преграды.

Когда же союз закрепляется на Духовном Плане, то пара фактически и материально становится единым целым и, «восходя к Свету, назад не возвращается».

Таким образом, очевидно, что эзотерическая концепция единения радикально отличается от общепринятой. Она гласит, что единение есть фактическая функция и прекращается лишь с прекращением этой функции. С другой стороны, если совокупление распространяется на Физический План, то всякий раз необходимо учитывать возможность появления потомства, а произвести на свет дитя, которому нет пристанища, значит причинить ему жестокое зло.

Церковь, во многих случаях возглавляемая людьми глубоко просвещенными, знала, что если совершается подлинное духовное единение, то такие узы неразрушимы и священны, и провозгласила этот идеал стандартом христианского брака.

Учения церкви вполне уместны, когда речь идет о соединении Индивидуальностей, и верно отражают его условия. Но что сказать о союзе, в котором задействованы лишь низшие уровни личности?

Священным союзом его никак не назовешь, ибо это лишь удовлетворение физической потребности и инстинктивного влечения, а посему его следует рассматривать скорее с точки зрения гигиены, чем теологии.

Церковь, возглавляемая ныне людьми, гораздо более отдаленными от источников вдохновения, чем ее Отцы, не проводит различия между этими двумя видами союза, но применяет его высший идеал без разбора и дает священное благословение тем, чей союз не выше животного совокупления. Таким образом они требуют от брэнной плоти того, что может дать лишь дух.

Будь церковь не столь щедрой в своих благословениях и не столь требовательной в своих принципах, особенно по отношению к тем, кто к ней не принадлежит, мы бы в значительной степени были избавлены от социальной неразберихи.

Никто лучше эзотеристов не знает неразрывной природы священного союза, однако, по их мнению, такой союз может состояться только между индивидуальностями, чья жизнь измеряется сроком всей эволюции. В этом отношении они заходят даже дальше служителей церкви, настаивая на том, что такой союз не может быть прерван даже смертью.

Точка зрения служителя церкви в данном случае лишена логики, ибо если два существа объединены священными узами и если эти же существа бессмертны, то их союз должен длиться в течение всего их бессмертия, а смерть плотской оболочки одного из партнеров никак не скажется на объединяющих их узах.

Истина, по мнению эзотеристов, заключается в том, что союз Индивидуальностей священен и нерушим, тогда как союз личностей любого уровня длится лишь столько, сколько продолжается его функция.

Однако тот факт, что от такого союза порождаются плотские оболочки, необходимые для реинкарнации душ, осложняет все дело, которое в противном случае было бы достаточно простым; права детей вступают в противоречие с правами родителей, и, с точки зрения выживания расы, являются первостепенными.

## **Глава 17 ЭЗОТЕРИЧЕСКОЕ УЧЕНИЕ О «ДУШАХ-БЛИЗНЕЦАХ»**

Всем исследователям человеческой природы хорошо известно, что некоторые люди как-бы «подчеркивают лучшее друг в друге», и что, оказавшись вместе, обе личности словно расцветают и обретают способность достичь больших высот развития, чем каждый из них мог бы достичь в одиночку. Вместе с тем они как бы насквозь пронизаны удивительной радостью и лучатся весельем.

Едва расставшись, они сникают и вянут, и как бы ни лечило время горечь разлуки, ни одна из этих душ в одиночку уже не возвысится до полного развития. Не будет, возможно, ни скорби, ни преисполненных жалости к себе раздумий о прошлом, как не будет и упорного отказа обратить интерес на новые объекты, но останется непреходящее ощущение жизни, прожитой ниже нормального уровня.

Такие люди могут даже вообразить, что они суть не две самостоятельных сущности, а половинки единого целого. Близкая симпатия и полная гармония между двумя такими душами приводят к тому, что любой оттенок настроения одного находит отражение в другом, так что горе одного повергнет в печаль обоих, и радость они поделят поровну.

Такие ситуации общеизвестны, и надежда на обретение чего-то подобного сокрыта в каждом сердце. Хотя немалый опыт свидетельствует о том, что вероятность этого крайне мала, но надежда всякий раз оживает вновь — настолько глубоко коренится она в наших инстинктах. Но хотя эта надежда греет душу каждого из нас, осуществление ее происходит редко, ибо полное единение с другим существом требует полного отречения от себя, а душ, способных на такую самоотверженность, немного.

В таком союзе должны объединиться две одинаково самоотверженных души. Недостаточно, чтобы один полностью отдавал, а другой только получал. Недостаточно даже того, чтобы каждый отдавал себя всего или всю. Каждый должен отдавать то, в чем нуждается другой, в противном случае жертва окажется напрасной, и в этом лежит ключ к разрешению многих проблем неразделенной любви.

Добрые дружеские отношения — вот то лучшее, на что могут рассчитывать большинство мужчин и женщин, когда гаснет пламя страсти, вошедшей в привычку, и увядает физическая красота. И хотя такие дружеские отношения — это одна из благороднейших и прекраснейших вещей на свете, они все равно не являются той сокровенной близостью, о которой мы говорим.

Это явление широко известно, и таких партнеров именуют «родными душами», «душами-близнецами» в том понимании, что такие узы выходят далеко за пределы того, что известно как «супружеская любовь», какой бы прекрасной и глубокой она ни была. Тесные и пожизненные узы супружеской любви, по сравнению с пламенем которой страсть любовников есть чуть ли не жалкая искра, построены на тысячах взаимных потребностей, ласк, воспоминаний и симпатий, проистекающих из взаимного общения. Этой иной любви неведом процесс роста, она рождается уже совершенно зрелой и превосходит собою все прочие связи, либо, если эти связи сохраняются, сокрушает душу.

Такая сильная связь, которая проявляется уже зрелой, не может восприниматься как новое рождение, она представляет собой скорее реинкарнацию страсти, развившейся в минувших жизнях. Сознательный разум пребывает относительно этого в неведении, но разум подсознательный все помнит и стремится к сближению со своей половинкой.

Проявление этой любви у существа физического крайне редко, хотя банальная страсть или внезапная эмоциональная симпатия легко преувеличиваются и принимаются изголодавшимися душами за нечто более возвышенное, чем действительность.

Индивиды, пребывающие на достаточно низкой стадии эволюции — а они наиболее подвержены внезапным и неуправляемым порывам страстей — слишком эгоцентричны, слишком связаны рамками собственных ограничений и appetитов, чтобы быть способными на продолжительный и гармоничный союз с каким-либо иным человеком. В еще меньшей степени способны они осознать тот идеал полного самоотречения и служения, который заложен в концепции того, кто станет вторым «я» первого. Невелико их воздаяние в обмен на удовлетворение своих неумных желаний, и

тот, кто становится им на службу, вскоре изнемогает под бременем взятой на себя неблагоприятной задачи.

Огромное большинство людей способно на приносящий полное удовлетворение совершенный и гармоничный союз с любым представителем своего типа, или, выражаясь языком эзотерической науки, с теми, кто пребывает в одном и том же луче.

Как отмечалось в предыдущей главе, духовное совокупление может состояться лишь между теми, кто пребывает в одном и том же цветовом луче, и когда бы мы ни встретили человека одного с нами луча, немедля возникает ощущение глубокой гармонии, поскольку линия эволюции и духовные качества остаются неизменными, будь эти качества развиты высоко или находишь они в зачаточном состоянии. Именно на основополагающей гармонии может быть построен продолжительный и приносящий полное удовлетворение союз.

Бесполезно ожидать, что с дальнейшим развитием связь упрочится, если само такое развитие происходит в различных направлениях. Если мужчина посвятит свою жизнь военной карьере и достигнет в ней блестящих успехов, то вряд ли это сблизит его с женой, если та посвятит себя делу мира между народами.

Любой человек, достаточно развитый для того, чтобы постигнуть идеал и устремиться к нему, должен учитывать цвет лучей (посвященных тому или иному виду идеалов) при выборе партнера, хотя представители тех низших типов, мышление которых не выходит за рамки собственной выгоды, могут находить себе пару на основе взаимной страсти и физического влечения, получая при этом максимально возможное для такого союза удовлетворение.

Можно утверждать, что хотя эзотерическая наука и признает существование «родных душ», она не считает, что каждый случай внезапной и бурной страсти между индивидами является таким неразрывным союзом; она может быть лишь тем, что предполагает ее название, — страстью и ничем более, умирающей так же скоро, как она и возникла, и способной возгореться снова при появлении стимула в виде нового объекта.

Эзотерическая наука также не стала бы проповедовать, что встреча «родных душ», даже если предполагаемая связь и

существовала между ними в действительности, может быть оправданием любому отказу от исполнения существующих обязательств. Несмотря на то, что наши законы о разводах, по видимому, мало связаны как с явлениями человеческой жизни так и с космическими законами, нарушение оных чревато карами общества, а причинение страданий ни в чем не повинному человеку ни на шаг не продвинет по Пути Просветления.

Эзотеристы скорее утверждали бы, что одна жизнь есть не что иное, как одна ступень продвижения души в эволюции, и лучше нам пожертвовать одним кратким днем нашего бытия ради того, чтобы с честью исполнить свой долг, а будущие жизни были свободны от долгов прошлого и состоялось гармоничное обретение великой любви.

## **Глава 18** ПРИРОДА СВЯЗЕЙ МЕЖДУ ДУШАМИ(а) КАРМИЧЕСКАЯ СВЯЗЬ

Эзотерическая наука различает два вида связей, сводящих души вместе и соединяющих их одной общей судьбой. Эти связующие узы, которые берут свое начало на Внутренних Планах, где действуют духовные причины, следует четко отличать от возникающих в Планах следствий взаимных влечений, познаваемых посредством физических ощущений.

Наиболее распространенный вид связи известен как Кармическая связь. Термин «Кармический» (прилагательное от «Карма») заимствован у Восточной эзотерической школы и используется ради удобства для обозначения сил — как добрых так и злых — приведенных в действие в прежних инкарнациях. Соответствующего термина в английском языке нет. Значение слова «Рок», которое является его ближайшим эквивалентом, свелось — в особенности в форме прилагательного «роковой» — к обозначению силы исключительно злой.

Кармическая связь между душами коренится в притяжениях, испытанных ими в минувших жизнях. Притяжение может возникнуть на любом из шести Планов индивидуализованного бытия и иметь характер, присущий этому Плану. Притяжения, проявляющиеся на

Первом, или Физическом Плана, суть обычный предмет изучения физики. Гравитация, капиллярное притяжение, поглощение и тому подобные процессы происходят в субсферах плотной материи. Магнитное притяжение, химические соединения и т.д. проявляются в эфирных субсферах нашего мира.

Эмоциональное влечение возникает не ниже второго Плана, где оно проявляется в инстинктивных побуждениях, вследствие чего ни одна связь не формируется лишь в силу простой физической близости, и, прежде чем устанавливается какая-либо связь, должно произойти эмоциональное воздействие и ответная реакция.

Именно реакция является сущностью всякой связи. Тот факт, что один человек испытывает некие эмоции по отношению к другому, еще не приводит к зарождению связи. Она формируется, только когда сам объект эмоций реагирует на них, ибо в этом случае он принимает в свою природу силу, исходящую от другого, и таким образом создает непрерывность субстанции, пусть даже эфирной.

И именно вдоль этой неощутимой нити вершится большая часть трудов практического оккультизма, как черного, так и белого.

Если один человек любит другого, и любовь эта взаимна, то формируется связь.

Если один человек любит другого, но ему отвечают ненавистью, презрением, отвращением или любым иным проявлением недоброты, то и в этом случае сформируется связь, и до самого конца данной инкарнации эти взаимоотношения будут влиять на жизни тех, кого они связуют, в степени, пропорциональной силе испытываемых эмоций.

Лишь полное безразличие предотвращает возникновение связи. Любая же эмоциональная реакция неизбежно приводит к ее установлению.

Действие и ответная реакция на него на любом Плана приводят к установлению связи, независимо от того, возбуждаются ли инстинкты на Втором Плана или эмоции на Третьем, отношения ли это между учителем и учеником или между студентами в Планах разума, или со священником, духовным наставником или единоверцем на Шестом Плана.

В каком бы Плане ни происходило действие и реакция на него, в любом случае формируется связь между двумя взаимодействующими особами.

Эти связи могут либо дать толчок развитию более близких отношений, либо оказаться мимолетным контактом, который будет вскоре забыт его участниками, но до тех пор, пока о нем сохраняется эмоциональная память, будет сохраняться и связь.

Если какие-то чувства в отношении конкретного человека не угасают и в момент смерти, то не имея средств удовлетворения в субъективном состоянии, следующем за смертью, эти эмоции накапливаются до тех пор, пока с возобновлением объективного бытия в очередной инкарнации опять не возникнут условия для их выражения.

Именно эти не исчерпавшие себя эмоции и образуют Кармическую связь. И, сотни лет дожидаясь своего часа, пока вращение Земли отсчитает положенный срок, она затем с нерастроченной силой реагирует на те же объекты, которые возбуждали ее прежде, когда бы они ни возникали заново.

Отсюда и внезапные порывы «любви с первого взгляда», и чувства понимания и близости, испытываемые «родными душами».

С каждым обновлением Кармической связи нарастает ее сила, и, хотя она может зародиться как простейшее плотское влечение на заре развития расы, по мере того, как в ходе эволюции начинается функционирование одного тела за другим, эта взаимосвязь будет переходить от одного тела к другому до тех пор, пока не свершится великое духовное единение.

Однако если тела одной пары не смогут развиваться синхронно, то мощная связь будет существовать лишь на низших Планах, а высшая сущность более развитого индивида, не имея партнера, останется неудовлетворенной. И не исключено, что она возненавидит реакцию своей низшей сущности на слабеющее со временем влечение, не будучи в силах от него избавиться.

Такая ситуация чревата опасностями и страданиями и часто служит причиной тех трагических страстей и преступлений, которые



во все исторические времена свидетельствуют о существовании тех примитивных сил, к обузданию которых стремится цивилизация.

Однако Кармическая связь обретает великую мощь лишь тогда, когда все силы человеческой природы сосредоточиваются на одном объекте с огромной глубиной чувства; это происходит сравнительно редко, если только желаниям не препятствуют трагические обстоятельства. Всепоглощающая страсть обычно спит

крепким сном; но стоит внешним обстоятельствам или смерти разлучить влюбленных, как неосуществленная любовь остается в виде связи на Третьем Plane, на которую смерть земной плоти не оказывает влияния в течение продолжительного времени.

Если причиной разлуки окажется смерть, и если оставшийся в живых либо во сне, как это часто бывает, либо посредством телепатического контакта осознает хотя бы на мгновение наличие Третьего Плана бытия, то сохранившаяся на нем связь вновь сведет две души воедино.

Это и есть подлинное средство общения с умершими, то есть возбуждение сознания до состояния, в котором мы узнаем об их существовании, если сами не даем им представления о нашем земном бытии с помощью медиума. К помощи медиума следует прибегать только в тех случаях, когда душа тесно связана с Землей и не может перейти на свой собственный План, да и то лишь с тем, чтобы дать ей свободу.

Третий План — это тот План бытия, который в духовной литературе именуется «Небесами».

Но прежде чем покинувшая тело душа достигнет этого состояния, она должна пройти фазу бытия на Втором Plane, известном как «чистилище», где в виде страдания, ощущаемого субъективным осознанием, происходит расплата за причиненное некогда зло, и тем самым восстанавливается равновесие судьбы.

Едва душа высвобождается из смертных объятий физического тела, как все тонкие силы становятся все более ощутимыми, и хотя вновь прибывшая душа не в силах выйти за пределы своего Плана бытия, пока не будут оплачены все долги, — вторая душа, опередившая ее на этом пути, если она достаточно развита, может устанавливать с ней на краткое время телепатический контакт и

таким образом дать ей помощь и утешение на самом трудном участке смертного пути. Как только вновь прибывшая душа возносится из чистилища, она вступает на «Небеса», и оказывается там примерно на том же Плате, что и ее партнер. Никакие преграды различных стадий бытия не стоят теперь у них на пути, ибо узы любви, обретя полную силу, сводят их воедино. И теперь они могут провести остаток срока, отпущенного им до следующей инкарнации, вместе.

Существующие между ними узы могут привести к тому, что новая их инкарнация произойдет в одно и то же время и при аналогичных обстоятельствах, а затем при встрече произойдет тот самый внезапный взрыв подсознательной памяти, столь непонятный тем, чья философия не выходит за пределы одной-единственной жизни на одном-единственном Плате, но столь легко объяснимый эзотерическими доктринами.

Если две души притягиваются друг к другу таким способом из жизни в жизнь, и в каждой из жизней любят и помогают друг другу, стойко сопротивляясь всем посторонним увлечениям, то сформированная таким образом связь обретет могучую силу. Однако такое случается крайне редко. Не требуется многих инкарнаций с долгими промежутками между каждым воплощением, чтобы вернуть нас в те века, когда род человеческий пребывал во младенчестве, и формировавшиеся тогда союзы не выходили за пределы Второго Плана.

Как хорошо известно, союзы низшего уровня формируются столь же легко, как и распадаются, так что душа даже в течение одной инкарнации может создать несколько связей подобного типа, особенно в тех цивилизациях, где обычным делом является многоженство. Каждый из таких союзов сможет оказывать притягательное воздействие, пропорциональное его интенсивности на том Плате, в котором он имел место, так что душу, вступавшую в подобные союзы,— а кто из нас без греха, — будут тянуть в разные стороны ею же созданные связи.

Рассмотрим теперь продвижение души в процессе эволюции — временами в мужском теле, временами — в женском. На ранних стадиях человеческой эволюции союз совершался просто в ответ на зов инстинкта, как это происходит ныне у животных. Тогда были

задействованы только два тела, — тело физическое, посредством которого и осуществлялся этот союз, и тело желаний Второго Плана, которое подталкивало к нему.

Единение в Физическом Плане может состояться с любым представителем противоположного пола одного и того же вида, достигшим надлежащего возраста, но союз, начисто лишенный всяких чувств, не оставляет никакого следа.

Союзы Второго Плана обусловлены пробуждением взаимной страсти, и подобный опыт в такой же степени формирует душу — и потому она с готовностью откликнется на новую вспышку страсти, снова повстречав индивида, с которым однажды уже разделяла все ее восторги. Это касается и тех удивительных чувственных опьянений, которые временами вовлекают мужчин и женщин в безумства, не оставляющие после себя ничего, кроме сожалений.

Но хотя влечения Второго Плана могут вызвать бешеный взрыв страстей, обуздание которых потребует немалой силы воли, страсти эти все же недолговечны. Только когда уровень развития души наделяет ее способностью к союзу на Третьем Плане, тогда лишь формируется связь, выходящая за пределы органов чувств и способная воздействовать на характер человека. Но даже здесь в течение одной инкарнации возможно заключение нескольких союзов.

Эзотерическая наука отнюдь не утверждает, что души создаются парами, а учит лишь тому, что подобные союзы формируются в течение многих инкарнаций. К тому же из предыдущих глав очевидно, сколь многие превратности могут подстергать душу, пока она пребывает на примитивной стадии развития, и все эти мимолетные союзы, в которые она вступает, побуждаемая инстинктами — единственными наставниками, которых признают примитивные личности, — конфликтуя друг с другом, препятствуют формированию всякого долговременного союза, ибо союз, известный как «родство душ», достигается лишь сохранением верности на протяжении многих жизней.

Если две души связаны меж собою настолько тесно, что каждой из них по силам удерживать другую от влияний извне, тогда (если

только различия между ними не слишком велики), постепенно пробуждаясь к жизни в ходе эволюции, все новые тела будут вступать в супружество в Высших Планах, и осуществится, наконец, тот прекрасный союз совершенной гармонии и взаимопонимания, который случается крайне редко.

Если же сформируется пара из индивидов, принадлежащих к различным духовным типам, то трагедии не миновать, ибо со временем начнут функционировать их натуры высшего порядка и разлучат их в силу несхожести идеалов. Такие древние веры, как католицизм или иудаизм, уходящие корнями глубоко в эзотерические знания прошлого, знают это и потому запрещают браки с иноверцами.

Из сказанного на предыдущих страницах очевидно, в чем заключается опасность легкомысленных и беспорядочных связей, часто именуемых безумствами молодости. Такие союзы формируют связи, которые легче установить, чем разрушить, и расставляют тем самым ловушки для души в грядущих жизнях.

Среди примитивных народов, прекрасно сведущих в практическом оккультизме, огромное внимание уделяется сексуальной магии, одной из наиболее могущественных на свете ее форм, и во многих уголках мира вдобавок к употреблению возбуждающих снадобий живет глубокое традиционное знание подлинных оккультных методов.

Мужчины, принадлежащие к более высокоразвитым цивилизациям, насильно овладевающие женщинами из примитивных племен, иногда обнаруживают, что вовлекли себя в связь, разорвать которую не так просто, и вступили в контакт с силами, коварство которых можно сравнить лишь с их злокозненностью.

#### (б) КОСМИЧЕСКАЯ СВЯЗЬ

Существует и другой аспект сексуальных отношений, понимаемый еще меньше, чем тот, о котором шла речь в предыдущем разделе. Связь между душами, известная эзотеристам как Космическая связь, является одной из наиболее глубоких и

мощных, и в то же время самых прекрасных загадок Западной эзотерической традиции.

Европейская цивилизация всегда высоко ценила женщин, считая, что если половина граждан страны деградирует в своем развитии, то и уровень эволюции всего населения неизбежно снизится. Общая точка зрения белых рас на эту проблему отражена и в их эзотерической традиции, которая гласит, что душам, воплощенным в негативную, или женскую оболочку, не только предстоит усвоить некие особые уроки, но и приобрести особые способности, среди которых наибольшее значение придается взаимодействию мужских и женских сил в любых трудах, связанных с практическим оккультизмом.

В некоторых орденах существует традиция поддерживать сбалансированное соотношение между членами ложи по половому признаку, не допуская преобладания того или иного пола за пределами определенной пропорции.

Взяв электричество как пример силы, весьма схожей с теми невидимым энергиями, которые пронизывают весь видимый мир и определяют его состояние, оккультисты знают, что каждая сила должна иметь не только Божественный исток, но и Обратный путь, и что любая форма, действующая как проводник такой силы, должна иметь позитивный и негативный аспекты.

Мужская оболочка позитивна, а женская — негативна, и потому практический оккультист обнаружит, что для некоторых видов работы необходимо функционировать во взаимодействии или в полярности, ибо только таким образом можно замкнуть цепь и вызвать поток космической силы.

Как уже объяснялось в предыдущей главе, формы, соответствующие различным Планам, позитивны и негативны по отношению друг к другу. Индивидуальность позитивна по отношению к Личности, и, в свою очередь, негативна по отношению к мощному потенциалу своей Высшей Сущности.

Если индивид развит достаточно для функционирования любого из уровней своей Индивидуальности и полного совмещения этого уровня со своим сознанием, то он может вызвать круговорот

космической силы в пределах собственного организма и таким образом достигнуть высокой степени могущества и просветления.

Например, духовные идеалы и цели, а также абстрактное понимание принципов, относящиеся к Пятому и Шестому Планам, могут использоваться для просветления и вдохновения всех действий Личности.

С другой стороны, для того, чтобы использовать эти высшие силы и овладеть методами высшего оккультизма, необходима пара, действующая в полярности. Только так огромное космическое напряжение может передаваться безопасности «заземления», столь хорошо знакомой всем практическим оккультистам.

Пара, работающая таким образом, открывает канал для Божественных сил, которые протекают через них с потрясающей мощью и магнетизируют не только их самих, но и непосредственное окружение. Благодаря этому силы их обоих многократно возрастают, а вся их природа оживает и возводится к высшему пределу своих возможностей.

Если же к высшим космическим силам обратится индивид, не действующий в едином союзе с тем, кто мог бы стать подходящим каналом для Обратного потока, то вполне вероятно, что они сами проложат себе Обратный путь через любой оказавшийся поблизости проводник, пробивая зазор между ними, подобно электрической искре. И если уровень Индивидуальности, воспринявшей эту силу, окажется недостаточным для такого напряжения, то ее эмоциональная природа, образно говоря, расплавится, цепь космических сил разомкнется, и тогда они расплавят и позитивную, или мужскую оболочку, испепелив все ближайшее окружение и прервав контакт с Божественными силами.

Каждый, кто знаком с кругами, интересующимися оккультными науками, наверняка видел, как это происходит, ибо это весьма распространенное явление среди тех, кто, не доучившись до конца, стремится овладеть невидимыми силами.

Как часто прекрасный учитель и инициатор внезапно все бросает ради совершенно не стоящей его женщины, которая тянет его вниз с тех высот, на которые он был призван. Это случается столь часто, что сведущие люди проявляют предельную и вполне обоснованную

осторожность, поступая в учение к выдающимся личностям, сколь бы огромными ни были преимущества от этого шага, ибо «расплавленный предохранитель» на Физическом Плане — ничто по сравнению с тем, что происходит в аналогичной ситуации в оккультной деятельности.

Однако при правильном понимании и применении этих сил высочайшие по накалу оккультные труды можно осуществлять в полной безопасности. Обращение с некоторыми могучими энергиями становится опасным делом потому, что получение замкнутой цепи не всегда возможно, и в этом случае приходится применять устройства, похожие на громоотводы, которые тоже далеко не всегда действуют как надо.

Не следует думать, будто оккультисты только тем и заняты, что изучают проблему секса, либо что их отличает большая чувственность, нежели их собратьев, занятых другими направлениями науки. Но поскольку их исследования углубляются в самое основание человеческой природы, они не могут не принимать в расчет сексуальные силы, в противном случае оставленные ими без внимания волны грозят захлестнуть их с головой.

Оккультисты имеют дело с силами самой жизни, а одной из сторон жизненной силы, безусловно, является сила сексуальная. Как уже было показано в предыдущей главе, жизненные силы пронизывают все семь тел человека как чистая энергия и обусловлены, в зависимости от обстоятельств, природой каждого тела — будь то ментальной, эмоциональной или физической, — в котором они обретают форму.

Сама по себе жизнь есть не более идея, чем сперма. Но в применении к тому, чтобы привести в движение механизм ментального тела, она породит идею, а в применении к механизму репродуктивных органов она породит сперматозоид. Она, в сущности, может направиться в любую часть нашей природы, на которой будет сосредоточено наше внимание, и если мы недостаточно подготовлены к тому, чтобы контролировать свои помыслы, так, чтобы не думать о каком-либо конкретном предмете в течение некоторого времени, то открывая каналы нашей натуры

притоку большей силы, чем та, с которой они способны справиться, мы подвергаем себя серьезной опасности.

Это сопряженное с немалым риском повышение восприимчивости достигается с помощью определенных дыхательных упражнений, медитации или ритуальной магии, а риск заключается в том, что, если чувственная мысль проникнет в сознание в тот момент, когда все каналы открыты и по ним движется поток сил, то эти силы немедля устремятся к новому центру внимания, и результатом будет взрыв чувственных страстей.

Только путем концентрации мышления эти силы держатся в узде — так же, как автомобиль управляется руками водителя. Если внимание отвлекается, так же отклоняется в сторону и направление силы.

Использование могучей оккультной энергии подобно ведению мощного автомобиля с высокой скоростью — все здесь зависит от управления. Людям, которым недостает самообладания, безопаснее идти пешком. Многие экспериментируют с высшими силами, но мало кто отдает себе отчет в их реальном существовании до тех пор, пока сам не выберется из их бездонных глубин.

Должным образом подготовленный оккультист, зная все это, воздержится от некоторых видов деятельности, если не сможет создать замкнутую цепь для космической силы.

Автору этих строк однажды было сказано: «Только те, кто правильно вступил в брак, способны подняться до высших степеней». Наиболее важная работа выполняется в паре, а не тружеником-одиночкой, который всегда более или менее нестабилен. А в оккультизме нет ничего более нежелательного, чем нестабильность.

Для такой работы необходимо теснейшее гармоническое соответствие высших натур, а подобная тесная близость допускается нашим обществом только если она узаконена браком.

Союз на Физическом Plane необязателен и, в сущности, не будет иметь места, пока жизненные силы используются на других уровнях; но когда такая работа не ведется — а лишь очень немногим хватает выдержки продолжать ее упорно и настойчиво — тогда эти силы устремятся в свой естественный канал, и если этот канал закрыт, то



беды не миновать. Более того, на случай, если какое-либо действие практической магии оказалось бы не вполне успешным, весьма полезно было бы сбросить неиспользованные силы по обычным природным каналам на Физический План.

Мужчина и женщина могут всю жизнь работать вместе, не прибегая к помощи Физического Плана, но лишь высокоразвитые и дисциплинированные натуры способны на такую сдержанность, а люди, вступающие в отношения, которые не могут при необходимости быть поставлены на основу законного брака, должны осознавать, что ставят перед собой задачу не из легких.

Можно считать несправедливым утверждение, что чье-либо духовное развитие может затормозиться из-за того, что обстоятельства лишили его подходящего партнера; однако с точки зрения оккультиста все это выглядит совершенно иначе.

Если ученик продвинулся достаточно для того, чтобы совершать действия, описанные на предыдущих страницах, он станет посвященным в великие таинства и переместит фокус своей жизни с Личности на Индивидуальность. Сохранив память о минувших инкарнациях, он осознает, что все они суть фазы его бытия, и ощущение его «я» распространится далеко за пределы как рождения, так и смерти. Он узнает, что обстоятельства его нынешней жизни обусловлены жизнями минувшими — так же, как обстоятельства нашей старости зависят от наших действий в молодые и зрелые годы.

Он увидит простирающееся перед ним будущее многих жизней и узнает, что это будущее ему подвластно. И потому он не почувствует, что должен либо вкусить, либо воздержаться от какого-либо конкретного опыта, прежде чем его настигнет смерть; некоторые дела он может отложить до следующей инкарнации, если увидит, что условия нынешней для них неблагоприятны. Тот факт, что он испытывает потребность в спутнике жизни, не обязательно означает, что он готов к тому великому космическому единению, о котором у нас идет речь. Для такого союза одного лишь его решения недостаточно.

Но когда ему доведется управлять сфокусированными космическими силами, то для этой цели ему придется осуществить

космическое единение, которое зиждется не на любви на личностном уровне, но на способности к служению в одних и тех же силовых линиях.

Поначалу в таком союзе о любви может не быть и речи. Напротив, это может быть союз совершенно посторонних людей, хотя впоследствии любовь может вырасти из глубокой гармонии, необходимой для образования замкнутой цепи.

Космическая связь есть союз, заключенный двумя индивидами с целью свершения определенных оккультных трудов, которые могут осуществляться только двумя элементами, действующими в полярности. Она не имеет ни малейшего отношения к любви или влечению в обычном их понимании. Она мотивируется лишь служением — и ничем более. Это партнерство, заключенное ради выполнения некоей работы.

Участники подобного союза не выбирают своих партнеров, они предлагают себя для служения тому Учителю во внутренних Планах, чьими учениками они являются; и пару им находит Премудрость высшего Плана с учетом их качеств и способностей к служению в соответствии с цветом их луча.

Важное различие между Кармической и Космической связями заключается в том, что Кармическая связь начинается на самом низшем Плане и развивается вверх по мере вступления в жизнедеятельность одного тела за другим. Космическая же связь начинается на самом высшем Плане и развивается вниз.

Кармическая связь является частью обычного порядка эволюции; Космическая связь сверхнормальна в том отношении, что принадлежит к совершенно иному своду законов, чем тот, который правит общим порядком рода человеческого. Это одно из Великих Таинств как таковое, оно является уделом посвященных и упоминается здесь только по той причине, что очень многие пытаются к нему подступиться, не будучи посвященными — то есть экспериментируют с великими силами природы в полном неведении об их характере и могуществе, что весьма небезопасно.

## Глава 19 КАК ДУШИ НАХОДЯТ СВОЮ ПАРУ РАЗДЕЛ ПЕРВЫЙ

Слияние душ может происходить тремя различными путями: во-первых, посредством обычного сексуального влечения; во-вторых, через возобновление Кармических связей; в-третьих, на основе высших Космических законов.

Каждая из этих форм притяжения требует глубокого понимания, если мы намерены правильно и гармонично строить свою жизнь, ибо все мы можем испытывать влечение к другому существу по любому из этих путей. И не следует забывать, что коль скоро все мы люди, то нам присуща способность откликаться на соблазны секса, и ее необходимо умерять, руководствуясь рассудком, чтобы сама она не оказалась опасным и близоруким проводником.

Наша готовность откликнуться на сексуальное влечение обусловлена колебаниями определенных физиологических волн в нашем организме, и мы постоянно должны напоминать себе, что притягательная сила того или иного человека в наших глазах может быть просто обусловлена нашим эмоциональным состоянием.

Вообще говоря, после достижения половой зрелости представитель противоположного пола всегда будет нас привлекать, разве что у него окажется достаточно отталкивающих черт, чтобы возобладать над влечением. Разница в возрасте, различия в социальном положении или какие-то физические недостатки сводят на нет инстинктивное влечение, если только ему не присуща исключительная сила.

Если же непосредственных препятствий нет, и совокупление совершается в ответ на физическое влечение, преобразованное в эмоциональную форму, тогда успех такого единения будет зависеть от гармонии либо дисгармонии, которые со временем могут проявиться в отношениях между характерами супругов.

Счастье при необдуманном вступлении в брак есть такое же дело случая, как и пара шестерок при игре в кости — и столь же редко.

Подобные союзы встречаются на удивление часто даже среди тех, кого можно бы считать людьми образованными и просвещенными. Молодые люди, ощущая непривычный и неуклонно нарастающий напор сексуальных волн, вступают в брак, едва им это позволяют финансы, а то и раньше, лишь бы сбросить бремя эмоциональных

стрессов и привести свои аппетиты в соответствие со своими идеалами. Они ошибочно «рационализируют» свои чувства и на диво идеализируют объект, их вызывающий.

В итоге, насытив и ублажив свои физические потребности, они вдруг обнаруживают, что до конца дней связаны с человеком, не способным удовлетворить никакие иные потребности их разума, сердца или духа. И тогда приходит черед страданий. Наученные горьким опытом, они слишком поздно познают необходимость гармоничного супружества.

Достаточно оглянуться вокруг, чтобы убедиться в том, как часто оказывается счастливым второй брак. Но поскольку наши законы, к сожалению, исключают возможность второго брака, если только первый не был прерван смертью одного из супругов или официальным разводом, супруги либо продолжают жить в браке, не оправдавшем надежд, либо проходят через болезненную процедуру развода.

Однако несмотря на то, что огромное большинство людей вступает в брак, подчиняясь простейшим законам природы — тем законам, которым подвластны и полевые цветы, и все смертные существа, но которые, тем не менее, суть законы Божественные, пренебрегать которыми нельзя, давайте все же осознаем, что совокупление высших существ управляется законами высшего порядка, соблюдение которых ведет к гармонии.

Люди, знакомые с эзотерической литературой и осознавшие, что помимо сексуального влечения существуют еще и другие связи между душами, могут поддаться искушению и пренебречь этими простыми, но чрезвычайно могучими силами, и отречься от союза, показавшегося им простой банальностью, ради предначертанной судьбой Кармической пары, связь с которой существовала в предыдущих жизнях и прихода которой они ожидают.

В этом таится одна из опасностей разглашения тайных оккультных доктрин. Такой человек, ничего не ведая об оккультизме, мог бы создать счастливый союз согласно законам природы; но зная достаточно для того, чтобы отринуть веление своих инстинктов и недостаточно для того, чтобы дифференцировать свои фантазии,

возникающие из личностных подсознательных желаний и побуждений Индивидуальности, он может отвергнуть низшее, не приобретя высшего.

Опытный оккультист знает, как предотвратить подобные явления, человек начинающий — нет. Методы противодействия сенситивным влияниям описать здесь невозможно. Читателю предлагается подвергнуть себя тщательному самоанализу, прежде чем ставить на карту собственное счастье и счастье другого человека, слепо повинаясь неоправданному порыву страсти.

В подобной ситуации он должен проверить свои чувства и сдержать порыв, насколько это в его силах. Во-первых, ему следует дать себе достаточно времени, чтобы выяснить, усиливается или слабеет на протяжении месяцев или даже лет его интуитивное ощущение, что где-то есть душа, связанная с ним Кармическими узами. Во-вторых, если существует predeterminedенная судьбой и ожидающая его пара, то любой надежный сенситив способен выявить это и подтвердить его впечатление.

Однако сенситивы не реже заблуждаются, чем врачи, особенно те, кто сделал священную силу своим бизнесом, и потому, обращаясь к их услугам, было бы разумно получить консультацию по крайней мере трех сенситивов и посмотреть, совпадают ли их предсказания.

В дополнение к этому астролог, получив данные для гороскопа, сможет довольно точно предсказать дату predeterminedенной роком встречи. И если предсказания сенситивов не совпадут, а порознь составленные астрологами гороскопы не укажут согласованную дату, то предполагаемому исследователю незримо разумнее всего будет счесть все это проделками своей интуиции, указывающими на потребности его натуры и преобразованными фантазиями подсознания.

Ему лучше дождаться, пока не наступит время посвящения, которое грядет, когда он достаточно созреет для того, чтобы исследовать незримое без проводника и принять на себя сопряженный с этим риск.

Один известный писатель, рассуждая о любви и браке и высмеивая идею существования каких-либо связей между мужчиной

и женщиной помимо инстинктивного влечения, отмечал, что было бы слишком невероятным совпадением, если бы предназначенные друг другу души рождались по соседству или находили друг друга в этом огромном мире, когда придет время их соединения.

Однако эзотерическая наука учит, что действуют реальные силы, направленные на осуществление таких встреч, подобно тому, как аналогичные силы управляют миграцией птиц и орбитами комет. Хорошо известно, что даты возвращения комет с точностью предсказываются астрономами математическим путем. Что касается встреч предназначенных друг для друга душ, то они регулируются действием силы, популярно именуемой «кармой», или судьбой, то есть всей совокупностью причин, порожденных в прошлом, и определяющих условия настоящего.

Здесь невозможно подробное описание этих законов. Довольно будет сказать, что после смерти души впитывают в себя плоды опыта едва завершившейся жизни и с наступлением срока их очередной инкарнации вступают в новое воплощение под воздействием определенных сил в тот момент, когда планетные влияния создают необходимые условия для реализации предназначенной судьбы. Поэтому, зная точную дату рождения, астролог может при изучении гороскопа сказать, какая карма должна быть реализована во время данной инкарнации, и даже указать точные даты кризисных ситуаций.

Эти тайные законы составляют важную часть изучения оккультной науки, и, зная их действие, можно осуществлять предсказания с большой точностью. Подробности действия этих сил слишком сложны для рассмотрения в этой книге.

Поэтому, говоря о природе Кармической связи между душами, довольно сказать, что она действует подобно волнам морского прилива, и только величайшие из адептов способны повлиять на результаты ее действия.

Нам не дано управлять результатами действия причин, порожденных нами на протяжении прошедших жизней, однако мы можем контролировать свои реакции на создаваемые ими условия. Только в будущем мы сможем в полной мере определить границы нашей воли, ибо в быстротечном настоящем мы лишь приводим в

движение причины событий, с которыми встретимся лицом к лицу, когда их круг замкнется.

## РАЗДЕЛ ВТОРОЙ

В знании законов космического единения сокрыта наша главная надежда на избавление от тех трудностей, с которыми связали «проблему брака» невежество и всяческие ложные доктрины.

На ранней стадии эволюции человек был близок к природе, обладал меньшей свободой воли, меньшей памятью и разумом и всецело руководствовался своими инстинктами. Когда же бег времени привел к развитию высшего разума, эта проблема чрезвычайно усложнилась.

Для совокупления на низших Планах, в котором участвовали только Личности, одного инстинкта было достаточно, однако когда начала функционировать Индивидуальность со своим отношением к эволюции и всему космосу в целом, и ее потребностью стало соединение ради достижения полного развития и самовыражения, инстинкт перестал быть подходящим проводником, поскольку теперь следовало учитывать факторы, превышавшие возможности низшей природы.

Здесь для осуществления руководства Высшей Сущности нельзя уже было обойтись без разума и духовной интуиции. И если суждено свершиться высшей жизни, стоящей по ту сторону рождений и смертей, то нам должно возвыситься над преходящей болью и наслаждением одного какого-то момента либо даже всей инкарнации и положить в основу нашей жизни ценности вечные и бесконечные.

Представим себе человека, не лишенного способности нормально реагировать на сексуальное влечение, который, как все мы, имеет определенные связи с прошлым, но, не желая нести эти оковы, жаждет найти себе пару на самом высоком из Планов, какой эволюция открыла для функционирования нашей расы.

Каковы должны быть его действия? На Физическом Плана он сохраняет полную пассивность, не ища, но и не избегая контакта, который может привести к нему супругу. В сфере Нижнего Астрала он утихомирит страсти и попытается возвысить их умеренной жизнью и

самоконтролем, не допуская их слишком настойчивого влияния, так как, согласно высшим законам, супруга не выбирается по призыву страстей.

На Третьем Плане нежных чувств пусть он позволит своей любви изливаться на все окружающее, чтобы супруга, каким бы путем она ни шла к нему, встретила любовь и вошла бы в ее врата.

Затем ему должно возвысить свое сознание до наивысшего Плана, в котором он способен функционировать, медитируя на самые высокие идеалы, доступные его воображению. И после такого возвышения сознания приходит черед глубоких размышлений над качествами супруги, которая могла бы удовлетворить его потребности.

И, тщательно обдумав их так, чтобы перед очами его разума вырос ясный и определенный ее образ, он может вообразить себя ищущим и зовущим, заставляя услышать себя одной лишь страстью зова, до тех пор, пока душа, чья природа привела ее на тот же План, до которого он возвысился путем медитации, не услышит его зов и не откликнется.

Когда подобный союз осуществляется на внутренних Планах, его результаты становятся заметны в духовной жизни задолго до того, как произойдет встреча в сфере Проявления; умиротворение истинного слияния нисходит на душу, несмотря на то, что суженая еще не появилась в мире физических чувств.

Иногда встреча на Физическом Плане так никогда и не происходит в силу неблагоприятных кармических условий, однако гармония остается и может развиваться, даруя все то, чего требует высшая природа. Напротив, может быть найден такой партнер, который уже прошел ту фазу эволюции, в течение которой состоялась его инкарнация, и тогда может сформироваться столь необычное партнерство между видимым и невидимым.

Посредством такого партнерства и вершится значительная часть трудов Учителей. О таких вещах можно лишь намекнуть. Тот, кто достаточно развит, чтобы испытать их на себе, достаточно развит и для того, чтобы получить необходимое ему руководство. Здесь снова необходимо предостеречь о том, что не следует принимать субъективные фантазии за объективный факт.



Лучшим нашим наставником в этих делах является смирение, которое не позволяет превозносить себя, но стремится к служению любимыми доступными путями и благодарно принимает все, что приносит каждый день. Великие откровения приходят скорее к смиренным и добрым, чем к тем, кто побуждаем любопытством и неудовлетворенным тщеславием. Тем, кто не способен наладить свою жизнь на одном-единственном Плана бытия, было бы неразумно множить свои трудности, расширяя свое сознание.

## **Глава 20 ЭЗОТЕРИЧЕСКОЕ УЧЕНИЕ О БРАКЕ**

Одной из главных причин всех проблем, связанных с браком в современной жизни, являются условности, которые мешают честно взглянуть в лицо тем фактам, с которыми нам приходится сталкиваться. Ученые-эзотеристы, ставящие своей целью постижение и управление причинами, стоящими за внешними проявлениями событий, не могут закрывать глаза на факты в силу самой природы этой задачи.

Следует отметить, что на предыдущих страницах было немало сказано о слиянии душ, но само слово «брак» употреблялось редко по той причине, что соединение и брак суть два различных понятия.

«Соединение» означает функционирование двух организмов в полярности таким образом, что на некоторое время они образуют две половинки единого целого.

Брак же означает юридический договор. Соединение есть действительный факт; человек может либо иметь пару, либо не иметь, подобно тому, как может быть включен либо выключен электрический свет. Брак же есть весьма зыбкая условность.

Кто станет утверждать, что брак в Англии, с тем свободным и почетным положением, которым он наделяет женщину, есть то же самое, что и брак в Турции? Тем не менее и тот, и другой полностью соответствуют законам этих стран. А таков ли нынешний английский брак, каким он был сто или даже пятьдесят лет назад?

Супружество есть нечто значительно большее, чем соединение: это партнерские отношения в делах и в жизни, и законы о браке

представляют собой попытку общества стандартизировать отношения между различными членами семьи. Во-первых, существуют обязательства мужа и жены друг перед другом; во-вторых, определенные обязанности они берут на себя перед обществом, воспитывая детей, — и все это следует рассматривать в рамках законов о браке.

Из всех законов о браке наилучшими являются те, которые наиболее приближены к естественным законам природы. К сожалению, законы о браке в Англии весьма далеки от совершенства, возможного при создании таких документов, однако мы вынуждены жить по этим законам и находить компромисс между потребностями человеческой природы и интересами государства.

Эзотерист рассматривает законы о браке и их соблюдение либо нарушение с точки зрения кармы. Его задача состоит в том, чтобы не пробуждать никаких сил, кроме тех, которые пребывают в гармонии с Божественным законом. Если законы его страны о браке расходятся с естественным правом, но он все же соблюдает их, то пренебрежение естественными законами навлечет на него страдания, но для себя он не заложит никаких потенциальных причин, способных принести зло в будущем.

С другой стороны, нарушив законы общества, пусть даже ради собственного благополучия, он принесет страдания другим, которые согласно законам кармы падут на его голову и замедлят его духовный рост.

Разумны в той или иной стране законы о браке или нет, мы так или иначе не можем уйти от того факта, что брачный контракт является сделкой, и что нарушитель обещаний в этой сделке роняет свою честь.

Однако, если в сделке одна из сторон не выполняет своих обязательств, то, согласно договорному праву, другая сторона считается от них свободной. И только в законах о браке право по наущению теологов удерживает в оковах пострадавшую сторону, что противоречит принципу равноправия.

Эзотеристы считают, что нарушение супружеского долга одной стороной предоставляет моральную, если не юридическую свободу другой стороне, т.е. свободу от обязательств по отношению к

провинившемуся партнеру, но не в такой степени, чтобы вступить в незаконные отношения с третьим лицом, ибо тем самым причиняются огромные страдания тому, кто подвергается суровому осуждению общества, и еще большее зло может быть совершено в отношении души, появившейся в результате этого союза на свет, в котором для нее не будет пристанища.

Люди вправе приносить в жертву свои собственные жизни, но не жизни других людей; и оккультист, считая, что душа не становится менее живой и персонифицированной от того, что она в данный момент не связана с физическим телом, воспринимает невоздержанность более сурово, чем это обычно принято, считая ее не столько преступлением против личности, сколько грехом против нерожденного человека.

Если бы существовал какой-либо надежный способ предотвращения зачатия, то и вся проблема имела бы совершенно иную подоплеку, поскольку двое взрослых людей, вступая в подобную связь, не влияли бы ни на чьи жизни, кроме своих собственных.

Однако единственным надежным способом предотвращения зачатия является воздержание от секса, и такое воздержание законы высшей жизни предписывают тем, кто не может узаконить свой союз и его возможные плоды.

## **Глава 21** ЭЗОТЕРИЧЕСКОЕ ОТНОШЕНИЕ К РЕБЕНКУ

Эзотерическая наука не считает каждое появившееся на свет дитя вновь сотворенной душой. Хотя крошечное тельце действительно создано вновь, но одухотворяющая его жизнь обрела индивидуализацию много тысяч лет назад, и накопленный этой жизнью опыт определяет характерные черты новой личности точно так же, как совокупность причин, приведенных в движение в прошлых жизнях, определяет условия, в которых происходит ее новое рождение.

Если родители создают хорошие условия для детей, которых надеются иметь, то в них могут воплотиться души высшего типа. Такова сущность эзотерической концепции отношений между

родителем и ребенком. Родители открывают канал, посредством которого душа может получить новое воплощение и таким образом продвинуться в своей эволюции, и это деяние зачтется родителям в великом счете судьбы.

Из этой концепции вытекает следствие, на котором следует остановиться, подробнее, хотя оно прямо не связано с предметом эзотерического секса.

Поскольку все мы воздействуем на жизни тех, с кем вступаем в контакт, неся им добро или зло, то все мы являемся исполнителями воли судьбы, воздающей за долги, сделанные в предыдущих жизнях. Если мы приносим добро другим людям, то тем самым мы, согласно причинно-следственному закону, и для себя сеем семена добра, которые пожнем если не в этой жизни, то в грядущей. Если же мы творим зло, то и нам будет отплачено той же монетой.

Можно возразить, что добро и зло, выпадающие на долю человека, предопределены судьбой и, следовательно, исполнитель ее воли не ответствен за свои действия по отношению к данному человеку.

В ответ можно сказать, что хотя каждый человек действительно создает себе те условия, которых заслуживает, его достоинства помогут ему оказаться носителем заслуженного им добра, а не зла. Если человек заложил основу причинности зла, то в наказание он может послужить каналом, по которому приходят страдания, и таким образом оплатит сложные проценты от совершенного им некогда зла. «Приход зла неминуем, но горе тому, через кого оно совершается».

Даже лучшие из родителей иногда могут служить каналом передачи страданий своим детям, — то ли по причине финансовых потерь, то ли передачей наследственного недуга, о котором никто не подозревал. Однако чтобы увидеть подобные ситуации в их истинном свете, родители должны смотреть на них с точки зрения эволюции и учить детей оптимально реагировать на сложившиеся обстоятельства, преобразуя таким образом зло в добро. Следует также помнить, что страдания не тождественны злу, и некий ценный опыт может прийти лишь через боль и испытания.

Однако родителям следует всячески воздерживаться от умышленного зачатия детей в семьях, пораженных нищетой, либо от рождения больных и физически ослабленных детей, ибо тем самым они накапливают в будущем зло для самих себя.

И здесь встает наболевший вопрос предотвращения зачатия, о котором мы поговорим позже, после того, как объяснение условий инкарнации сделает возможным понимание данного предмета с эзотерической точки зрения.

Рассмотрим теперь, что происходит, когда душа, завершив раздумья над своими грехами в чистилище и над добрыми деяниями, пребывая в состоянии, эквивалентном общепринятому понятию рая небесного, готовится вновь вернуться на землю, чтобы приобрести дальнейший опыт.

В силу неких великих законов, которые слишком сложны, чтобы рассматривать их здесь, эта душа переносится в то место и время, где условия предстоящего зачатия будут благоприятствовать тому, чтобы сотворенное таким образом тело появилось на свет в обстановке, отвечающей реализации судьбы, predetermined для входящей в инкарнацию души.

Когда сперматозоид обычным физическим путем оказывается в непосредственной близости от яйцеклетки, то хорошо известно, что оплодотворение может либо произойти, либо — нет. Законы, управляющие процессом оплодотворения, за исключением физических препятствий либо дефектов семени или яйцеклетки, эзотерической науке неизвестны.

Эзотерическая наука, однако, учит, что если существует душа, созревшая для инкарнации в данных обстоятельствах, то она проникнет в предоставленное ей тело и сольется с материей. Если же такой души нет, либо если астрологические условия по истечении девяти месяцев окажутся вследствие планетных влияний неподходящими для реализации ее судьбы, то возможность рождения будет отвергнута, и поскольку одушевление жизни будет невозможно, то яйцеклетка просто угаснет и отомрет естественным путем.

Когда происходит акт сексуального соития, высшие силы обоих существ рвутся к слиянию, и, как при столкновении двух встречных

потоков воды, образуется вихрь или воронка. Этот вихрь вздымается на высшие Планы по мере того, как происходит слияние соответствующих тел.

Поэтому, если в коитусе соединяются двое людей, идеализирующих друг друга, любовь которых содержит элементы духовной природы, то образующийся вихрь вознесется к одной из высших сфер.

Если же этот так называемый вихрь вхождения порождают двое людей, чье представление о любви ограничено лишь физическим наслаждением, то он поднимется не выше Второго Плана, сферы животных страстей.

Души ожидают воплощения в том Плане внутреннего мира, который соответствует состоянию их сознания — точно так же, как войдя в инкарнацию, они немедля «осознают себя на своем месте». Захваченные вихрем вхождения, эти души получают способность спуститься сквозь все Планы и вступить в контакт с молекулой материи, проникая таким образом в сферу Проявления, поскольку именно эта ожившая молекула оказывается тем ядром, вокруг которого формируется материальное тело.

Из этого следует, что чем выше План, которого достигает вихрь вхождения, тем более возвышенным будет тип души, втягиваемой им в инкарнацию, ибо в высшей ментальной сфере дожидается своего часа совершенно иная душа, чем та, которая пребывает в низшем Астрале.

Если двое людей желают осуществить воплощение души, которая была бы достойна их родительского служения и, получив это благо, готовы самоотверженно отойти в сторону ради того, чтобы эта душа, достигнув зрелости, обрела свободу служить миру, не будучи связанной слишком тесными оковами любви, — тогда перед соитием им должно совершить медитацию на высочайшие идеалы, доступные их представлению и пребывать в этой медитации в течение всего соития, не позволяя разуму опуститься до чисто физических ощущений, исключаящих все прочие уровни сознания.

Через открытый таким образом вихрь могут прийти в инкарнацию души чрезвычайно возвышенного характера, однако родители должны помнить, что зачатые таким образом души никогда

не будут «принадлежать» им в том смысле, в каком дети, рожденные в более личностном союзе, принадлежат своей семье.

Лебеди вырастают из гадких утят, и чем возвышеннее душа, входящая таким образом в инкарнацию, тем выше требования, налагаемые ею на тех, кто ее воспитывает. Различные стандарты, различные идеалы, различные образы жизни и даже различные условия физического здоровья будут выдвигать огромные требования к мудрости и выдержке тех, кто берет на себя такую задачу.

Вместе с познаниями, которые позволяют большинству человечества сделать первые шаги в практическом оккультизме, необходимо предостеречь, что подобное предприятие не является легким бременем, и для его успешного выполнения необходимы выдающиеся качества ума и характера. Если же характер слишком неровен в своем развитии, и, несмотря на способность представить высокие идеалы, его низшая природа все же достаточно сильна, чтобы свернуть его с пути, тогда предписанная дисциплина покажется ему слишком суровой и взыскательной, ибо низшее приносится в жертву высшему; родитель — ребенку в том случае, если между ними возникнет конфликт интересов.

Однако, если родители окажутся достойными оказанного доверия, то они обнаружат, что путь к высшим Планам, откуда пришло к ним дитя, теперь открыт и для их собственного продвижения.

## **Глава 22 ЭЗОТЕРИЧЕСКОЕ УЧЕНИЕ О ПРЕДОТВРАЩЕНИИ ЗАЧАТИЯ И АБОРТАХ**

Эзотеристы рассматривают жизнь как силу, природу которой определяет тот механизм, посредством которого она приводится в действие. Они также считают, что на каждом Плане есть своя функция в общей структуре мироздания. Жизнь, действуя в Физическом Плане через половые органы, имеет своей основной целью сотворение материальных оболочек для новых душ, входящих в мир и, строго говоря, не должна использоваться в каких-либо иных целях, в противном случае она растрачивается впустую.

С другой стороны, если позволить жизненной силе вступить в тело Первого Плана в большем объеме, чем это необходимо для поддержания его жизнедеятельности, то не получив возможности замкнуть цепь, она приведет к тяжким физическим и психическим недугам. Тогда, если в данных обстоятельствах инкарнация новой души нежелательна, лучше всего прибегнуть к контрацептивам, чем подавлять в себе жизненные силы, которые впоследствии могут повредить физическому и психическому здоровью.

Однако контрацептивами не следует злоупотреблять; их следует скорее считать лекарственным препаратом, а отнюдь не средством получения наслаждения от секса без какой-либо ответственности за последствия.

Те же, кто, будучи в состоянии дать новой душе, входящей в мир, здоровое физическое тело, воздерживаются от этого из эгоистических побуждений, совершают тяжкий грех против самой жизни, и союз их лишен святости, несмотря на все благословения Церкви и государства, пока не принесет свои плоды, — то ли телесные, то ли духовные.

Есть два типа ложных концепций гигиены половой жизни: одни проповедуют абсолютную необходимость частых и регулярных половых актов, другие заявляют, что сексуальные сношения абсолютно не нужны.

Обе эти точки зрения неверны. Жизнь должна протекать по замкнутой цепи, для чего необходимы позитивный и негативный полюса Проявления, однако точкой соединения не обязательно должны быть физические половые органы; ею может быть разум, может быть и дух.

Например, книга написанная человеком, чей интеллект мощнее нашего собственного, может побудить нас к творческой активности, поскольку его разум оплодотворил наш собственный. Таков пример полярности в его космическом значении.

Многие к своему удивлению узнают, что наслаждение от полового акта происходит не в силу вызванных им физических реакций, а по причине токов, приведенных в движение в эфирных двойниках либо тех аналогах в тонких материях, на основе которых сформирована физическая плоть, и его можно достичь лишь путем слияния аур —



тех эманаций светящейся субстанции, которые наблюдаются сенситивами вокруг человеческих существ.

Но можно спросить: если это так, то почему мы не вступаем в такие же отношения с людьми, которые сидят рядом с нами в поезде или автобусе? Дело в том, что отсутствие ответной симпатии препятствует проникновению кого бы то ни было сквозь поверхность ауры. Там же, где такая ответная симпатия присутствует, одна аура сливается с другой до тех пор, пока два тела не заключаются в единую оболочку из ауры, и в этом заключается подлинное достоинство полового акта — в близости, а не в оргазме. Точно так же вредоносность мастурбации состоит в отсутствии такого взаимного обмена жизненных сил.

Можно не допустить проникновения жизненных сил на Физический План, создав для них каналы на одном из высших Планов и направив туда их течение, но невозможно закрыть все шлюзы и избежать при этом чрезмерного напора.

Поток жизненных сил всегда будет следовать за фокусом внимания. Если сосредоточение происходит на ментальном Плане, то поток направится к разуму, а физическое тело останется в состоянии покоя; но если наши мысли направить на детородные органы, то вскоре мы ощутим в них приток жизненных сил.

Таким образом, не желая, чтобы жизненные силы протекали по каналу этих органов, мы вполне можем добиться этого, избегая всяких мыслей об этой стороне нашей натуры. Все дело попросту в дисциплине мышления, и тем, кто недостаточно овладел этой наукой, неразумно было бы пускаться в занятия практическим оккультизмом.

И наконец, изложим вкратце эзотерическую точку зрения на проблему контрацепции — прежде всего, противозачаточные средства лучше, чем нервные расстройства, но более правильными методами решения этой проблемы следует считать дисциплину мышления и направление жизненных сил в те каналы, в которых они могут действовать созидательно, а не туда, где они растрачиваются впустую.

Именно к этой цели и следует стремиться. Но пока эта цель не достигнута, лучше давать нежелательным силам возможность протекать по естественным каналам, обезопасив женщину от

несвоевременной беременности путем применения безвредных методов контрацепции. Из двух зол выбирают меньшее: лучше потратить жизненную силу зря, чем направить ее на разврат.

Аборт представляет собой убийство нерожденного ребенка, и может быть оправдан лишь ради спасения жизни матери. Нужно помнить о том, что жизнь входит в яйцеклетку в момент оплодотворения, и из-за своих микроскопических размеров та отнюдь не перестает быть носителем живой души. Воплощающаяся личность прикрепляется невидимыми узами к той яйцеклетке, оплодотворение которой дало возможность совершиться ее инкарнации, и на ней губительно сказывается любая травма физической оболочки, в каком бы зачаточном состоянии она ни была.

Гораздо серьезнее, однако, повреждение, которое наносится плоду, уже начавшему шевелиться, ибо в это время личность уже не осеняет свою оболочку, а вступает в нее, и этот экзотерический факт признается нашим общим правом.

Личность, которая начала свое воплощение, а затем насильственно возвращается в изначальное состояние, испытывает тяжкое потрясение и неизбежные страдания, не говоря уже о зря потраченном времени, ибо по природе своей рождение далеко не так просто, как смерть.

Когда двое людей вступают в акт произведения потомства, они как бы заключают сделку, которая предусматривает признание за любой Личностью права на воплощение с их помощью, если она того пожелает. И если некая душа пожелает воспользоваться такой возможностью, то, уничтожив ее плотскую оболочку, они тем самым совершат против нее тяжкое преступление; а не допустив воплощения личности неоправданным применением контрацептивов, они не выполнят своего долга перед Господом и Подателем Жизни.

## **Глава 23** БЕСПОРЯДОЧНЫЕ ПОЛОВЫЕ СВЯЗИ И ПРОТИВОЕСТЕСТВЕННОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СЕКСУАЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ

Отношение оккультиста к беспорядочным половым связям далеко от легковесности, ибо ему хорошо известны как их последствия на Внутренних Планах так и приводимые ими в движение причины в невидимом мире.

Истинная ценность сексуальных отношений обретается вместе со слиянием всех семи тел человека в единое целое, а эта задача требует даже не одной жизни, но всей эволюции. Должно произойти полное слияние нежных чувств, интеллектуальных симпатий и духовных идеалов, а оно достигается лишь за долгие годы тесной близости.

Мимолетное совокупление не может пробудить ничего, кроме физических чувств, и не допускает формирования более глубокого союза, поскольку с каждым новым сексуальным контактом приходится все начинать сначала. Не сохраняя верности своему партнеру, мы никогда не достигнем высших Планов.

Когда же мы касаемся самых затаенных струн души, как это бывает лишь при половом акте, возникает кармическая связь, которая сохраняется затем довольно долгое время. Поэтому разумно было бы спросить себя, на каких условиях мы устанавливаем эту связь, вступая в подобный союз.

Принесут ли пользу душе, добравшись до ее сокровенных тайников, те сенситивные связи, входом для которых в расовое сознание послужил канал, открытый в борделе? Возможно, подобные соображения, будь они шире известны, помогли бы сдерживать себя тем, кому безразличен тот факт, что их необузданная чувственность навязывает обществу существование касты париев, которым отказано во всем, ради чего стоит жить.

Что касается противоестественных форм сексуальности, то писать об этом принято лишь в специальной медицинской литературе. Однако здесь о них упомянуть необходимо, поскольку вместе с использованием некоторых наркотиков, воздействующих на сознание, они составляют часть стандартного набора атрибутов черного оккультизма.

Вряд ли человек, изучающий оккультизм, захочет оказаться втянутым в паутину мерзкой распущенности с помощью мистических ухищрений, и тот, кто стремится обрести посвящение в оккультное

братство, должен соблюдать крайнюю осторожность, ибо далеко не все братства служат наивысшим интересам человечества.

Путь Инициации есть не научный поиск, а религия, и только тем, кто чист сердцем, дано познать Бога. Любые отклонения морали служат сигналом опасности, и неопиту следует избегать общения со всяким оккультистом, чью жизнь нельзя считать безупречной.

Царство Небесное не может быть обретено ценой человеческого достоинства мужчины или женщины, как не можем мы и надеяться на посвящение, потворствуя злу.

Если та или иная ложа не руководствуется достаточно высокими идеалами, чтобы отвергнуть все нечистое, лучше держаться от нее подальше.

Оккультист может умышленно посвятить себя злу, либо может попасться в руки зла из-за недооценки тех сил, с которыми имеет дело, но в любом случае он представляет собой опасность для неопита.

В настоящее время в Западной эзотерической традиции, во всяком случае, в английских ложах не так уж много людей, добровольно служащих злу. Но в то же время чрезвычайно велико число тех, кто возмутительно и постыдно невежествен в том, чему пытается обучать других, и такие люди не менее, а может, более опасны, ибо от человека испорченного можно откупиться, его можно отпугнуть, но что сказать глупцу, который даже не понимает всей глубины своей глупости.

Где начинаются забавы с наркотиками или сексом, там сразу возникает опасность. Истинный же оккультист продвигается к познанию скрытой стороны вещей посредством духовной интуиции, достигаемой науками, дисциплиной и чистотой жизни.

Сексуальные извращения с точки зрения практического оккультизма можно разделить на два типа: самостоятельное возбуждение половых органов и взаимное половое возбуждение, совершаемое двумя людьми одного пола.

В первом из указанных случаев травмируется нервная система, поскольку происходит выделение энергии без соответствующего

обратного потока через эфирного двойника, как об этом говорилось в предыдущей главе.

И более чем трагично то, что юные мальчики становятся материалом, используемым в грязных делах черного оккультизма. Общество просто не осознает всей значимости определенного рода скандалов, число которых постоянно растет, и потому не воспринимает их с достаточной серьезностью.

Кроме того, порожденная таким образом энергия уходит в космос, не возвращаясь к Божественному началу, как это должно быть; и если, как это и бывает в большинстве случаев, такой акт сопровождается фантазиями, то мыслеформы создаются в низших сферах незримых миров, и в эти мыслеформы могут вселиться злые силы и зажить собственной жизнью, нависая над тем местом, где они были порождены, воздействуя на его атмосферу и всех, кто в нее попадает, побуждая их к проявлениям чувственности. Эти мыслеформы и есть те самые инкубы и суккубы из средневековых легенд.

Что касается сексуальной стимуляции между двумя людьми одного пола, то это в сочетании с ритуалами является известным путем достижения оккультного развития. Как свидетельствуют данные этнографов и историков, она практиковалась в мистериях всех рас и веков в период их упадка.

Здесь происходит пробуждение двух мощных потоков силы одинакового типа, и естественно, что обратного пути они не находят, поскольку обе физические оболочки имеют одинаковую полярность. В результате эти силы можно использовать для магических целей; отсюда и широкое распространение того, что мы обычно называем извращенными действиями, как одного из простейших путей овладения могуществом.

Столь же непорядочным является и применение наркотиков для развития ясновидения. Все это можно делать, но всему есть своя цена, и она такова, что человек, проводящий подобные эксперименты, безраздельно отдает себя во власть зла. Пытаясь ограничиться лишь частичной зависимостью, он неизбежно придет к тому, что психологи называют внутренним конфликтом, а за ним последует разрушение психики.

## Глава 24 ВОЗДЕРЖАНИЕ И АСКЕТИЗМ

Люди воздерживаются от половых сношений по трем причинам: во-первых, потому что связанная с этим ответственность им не по плечу; во-вторых, поскольку секс вызывает у них отвращение; и в-третьих, так как в аскетизме они видят путь к обретению духовности.

Что до первой причины, то здесь высшим судьей должна быть наша совесть, и, жертвуя собой, дабы не причинить вреда другим, мы тем самым совершаем огромный шаг на пути к духовному совершенствованию, даже если к этому нас побудило ошибочное суждение.

Что касается второй причины, то здесь слово за врачом, ибо ни одному здоровому человеческому организму это ощущение несвойственно. Подобное отвращение является не признаком высокой духовности, а болезненным симптомом. Единственной здоровой основой для духовного развития является здравый рассудок. А Святая инквизиция и Прибежища любви суть порождения свихнувшихся умов, всецело захваченных духовными амбициями.

Что касается третьей причины, то она требует более подробного разговора, ибо крайнее физическое самоограничение всегда провозглашалось теологами неременным условием духовного совершенствования.

Странно, однако, подумать, что можно угодить Богу, осуждая творение Его рук, ибо если секс противен Ему, то зачем Он его создал?

Отцы Церкви вынуждены были реагировать на развращенность приходящего в упадок язычества, в среде которого они жили, и из одной крайности впадали в другую. Напуганные всеобщим падением нравов, они бросились в аскетизм.

Но лишь очень немногие наделены достаточным величием, чтобы опередить породившую их цивилизацию, и, поскольку большинство доктрин основано на традициях своего времени, а не на универсальных принципах, то они столь же преходящи, как и те люди, для которых они создавались.

Нынешние отношения между полами, даже в их самой приземленной форме значительно отличаются от тех, которые царили в эпоху, когда Церковь формировала и укрепляла свои традиции. Осуждению Отцов Церкви подвергалась не гуманистическая любовь между мужчиной и женщиной, лишь малой частью которой была физическая страсть, но культивирование животного начала в такой степени, что оно возобладало над человеческим.

Оккультист находит решение этой проблемы в учении о Семи Планах. Для него каждый План имеет свое собственное место и свои функции, и значение второго Плана ничуть не меньше, чем значение Седьмого. Человек не может достичь совершенства без должного развития каждого аспекта своей семиплановой природы.

Главной причиной всякого зла являются различные смещения и диспропорции в развитии. В линии духовного развития не должно быть пробелов; основой здравого разума должно быть здоровое физическое тело и здоровое тело желаний, в противном случае нечего и говорить о ясности духовного видения.

Посвящение открывает одну за другой все Планы, не пропуская ни одного из них, и если человек не разовьет в себе сполна тех качеств, которые присущи каждому из Планов, то он так и не ощутит всей полноты ее значения и не сможет испытать всей глубины чувства.

Эзотеристы расходятся во мнениях с теологами, утверждая, что каждый аспект человеческой природы должен достигнуть полного развития, а человеку надлежит полностью владеть всеми функциями своего организма; однако и те, и другие сходятся в том, что в отдельных аспектах высшей жизни сексуальные функции отсутствуют.

Тем не менее эзотерист воздерживается от исполнения этих функций не потому, что считает их порождением зла, но потому, что энергия, которую пришлось бы на них затратить, необходима ему для иных целей.

Краеугольным камнем в эзотерическом аскетизме является концентрация энергии, а не стремление избежать зла, поскольку с

точки зрения эотериста ничто из созданного Богом не есть зло, но всему есть свое время и место. И для него тоже предназначено свое место в той или иной фазе развития, сколь бы высокими ни были его устремления.

Он верит в то, что человек, прежде чем питать надежду стать сверхчеловеком, должен стать человеком в полном смысле слова. Его аскетизм заключается в направлении своих жизненных сил на те Планы, где они ему необходимы, и в подавлении их в тех сферах, где они ему временно не нужны — и не потому, что такое их использование было бы злом, но потому, что они были бы затрачены впустую.

Для достижения своих целей ему необходим абсолютный самоконтроль, контроль настолько совершенный, что ему не будет нужды сдерживать свои желания, ибо он просто не будет их испытывать. Не овладев этим мастерством, он не сможет управлять теми силами Внутренних Планов, которые, окажись они в его руках преждевременно, обратятся против него самого. Вот почему эти силы окружены такой глубокой тайной, ибо в сфере разума мысль есть вещь, а настроение есть место.

## **Глава 25 ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Для эотериста секс в его семиплановом диапазоне исполнен гораздо большего значения, чем для остального человечества, которое видит в нем скорее соблазн, чем источник энергии. Он видит в нем жизненную силу, функционирующую в полярности на всех Планах бытия, которая на низших Планах ничуть не менее священна, чем на высших.

Его подход к сексу отличается бесстрашием и даже некоторой обыденностью, что редко встречается среди его собратьев, однако и обуздывает он его с суровостью, увидеть которую можно еще реже.

Моей целью было показать читателю на этих страницах, что высшие аспекты сексуальной природы имеют огромное значение как для развития совершенного человека, так и для предупреждения его о тех опасностях, которыми может сопровождаться невежественное обращение с незримыми силами.



Широко распространенный интерес к оккультным наукам является следствием пережитого нами недавно великого катаклизма. Многие, вероятно, углубились в эту науку ради новых ощущений, но гораздо большее число людей обращается к ней в поисках духовного ориентира. Они жаждут отыскать твердую почву под ногами среди зыбкого моря поверхностных проявлений и суждений; их высшая природа нуждается в пище, какой не найти в этом мире людей и вещей, и они ищут, сами не зная, чего.

Им можно сказать вот что:

Долгие века люди вели неустанные поиски, и некоторые из них нашли: существует дверь, через которую мы можем выйти на высшие Планы, но дверь эта находится в душе и представляет собой расширение сознания, позволяющее нам воспринимать то, к чему мы были прежде слепы.

От этого восприятия возникает чувство реальности, которого нам так недостает, пока мы воспринимаем лишь внешние проявления. Тот же, кто обладает таким расширенным зрением, свободен от ограничений, налагаемых пятью физическими чувствами; его память простирается во времена, давно предшествовавшие его рождению, а его надежды устремлены далеко за пределы смерти; ему доступно понимание причин, и потому он обладает даром пророчества, и постигая их, он нередко может ими управлять.

Когда же все аспекты его собственной природы приходят к гармоничному развитию, он становится единым целым со всеми аспектами Вселенной, ему ничто не чуждо, ему не враждебна ни одна форма бытия. Перед ним открывается дорога жизни, и он с радостью ступает по ней. Мне, пишущей эти строки, все это ведомо.

## **Часть II**

### **Проблема чистоты отношений**

#### **Введение**

Существует множество книг о сексе как явлении, написанных простым и понятным языком. Встречаются издания, призывающие к чистоте взаимоотношений между полами; и, наконец, было совсем

немного совершенно неравноценных по своей сути публикаций, посвященных проблемам супружеской жизни. Однако, насколько мне известно, еще никто не пытался действительно практически подойти к сложным вопросам целомудрия или следовать призывам сдерживать свои половые инстинкты, используя, в качестве метода достижения этой цели (о которой можно пока только мечтать), сугубо теоретические рассуждения о ее целесообразности.

Человек может не обзавестись семьей по воле обстоятельств, или же по воле собственной. Если это зависит от обстоятельств, то очень хотелось бы, чтобы потребность к удовлетворению своих половых инстинктов не стала бы ни столь настойчивой, чтобы угнетать, ни столь всеподчиняющей, чтобы ставить человека в затруднительное положение.

Если же целомудрие — результат собственного выбора, то избравшим этот путь бесполезно будет узнать, как наилучшим образом управлять собственной природой.

Для этой цели существует стратегическая методика, позволяющая свести к минимуму затраты сил на подавление собственных инстинктивных побуждений. С точки зрения энергетических затрат эта методика гораздо экономичнее лобовой атаки на самого себя с помощью предельно мобилизованной силы воли.

Нормальным является стремление мужчины не к беспорядочной половой жизни, а к идеальной женщине — той, которая станет возлюбленной женой — даже если идеал в этом случае не поднимется выше уровня физической привлекательности. Беспорядочные, случайные связи могут быть лишь эрзацем идеального.

Тем не менее, нет ничего хорошего и в ситуации, когда человек торопится с женитьбой, слепо следуя зову своего естества вместо того, чтобы будучи свободным и не суетясь, искать свою жену, соответствующую как его духовным, так и физическим стремлениям.

Больше того: способность держать под контролем свою сексуальность столь же важна для счастья как в супружестве, так и в одиночестве. Для постижения полноты мужественности мужчина должен быть хозяином самому себе.

Инстинкты физического тела, объединяющие нас с представителями животного царства, не должны властвовать над нами; ведь не мы принадлежим нашим телам — наши тела принадлежат нам, и тело должно служить целям, определяемым разумом, а не влечением.

Трагедия мужчины — подчиниться волне желания, в то время как его высшее «Я» восстает от сознания того, что физические потребности могут быть удовлетворены лишь способом, который он сам определяет как низменный.

Для женщин вопрос сексуальной сдержанности является обычно лишь немногим менее актуальным, чем для мужчин. Иногда девушка пребывает в неведении относительно значения собственных чувств, ощущений, влечений. Но она не осмеливается заигрывать с этим, помня о жестком отношении социального кодекса к женским проступкам в этой сфере. Таким образом, опасность для нее заключается не столько в риске навлечь на себя общественное порицание, опустившись до недозволенных сексуальных проявлений, сколько в дискомфорте и нервных разладах, вызванных необходимостью сдерживать эти импульсы.

В среднем возрасте это нередко становится еще большей проблемой; я была свидетельницей того, как в подобных случаях женщинам давали такие же советы, какие иногда дают мужчинам, причем последствия следования этим советам были просто катастрофическими.

Если решение сексуальных проблем приводит к потере хотя бы одной человеческой души — его нельзя считать удовлетворительным. Есть одни подходы, которые подразумевают разрушение личности других; есть и иные, предусматривающие распад своей собственной личности (хотя в ситуации, когда есть выбор, лучше согласиться с собственными страданиями, чем навлекать их на другого).

Но ведь проблема не решается путем соглашательства с требовательным шантажом низших слоев личности, которые кнутом дискомфорта и пряником удовольствия понуждают нас совершать то, чего мы бы никогда не сделали, будь у нас действительная свобода выбора.

Описанный в этой книге метод контроля сексуальности основан на многолетнем опыте разрешения мужских и женских сексуальных проблем как в условиях стационара, так и в частной практике. С помощью приведенной ниже методики удастся достичь контроля сексуальности и сохранять его без какого-либо напряжения или самоподавления — даже в тяжелых и сложных случаях, когда пациент нуждается в пожизненном лечении.

Собственно метод гораздо проще, чем кажется на первый взгляд, а благодаря аккумулярующему эффекту его результативность усиливается при настойчивом применении. Он не вызывает ощущений напряжения и нервозности, возникающих при подавлении сексуальных импульсов усилием воли, а также не приводит к возникновению отвращения к сексу и неспособности к нормальной супружеской жизни.

Это метод действительной сублимации жизненных сил на высоком уровне, в противоположность подавлению выражения желания на более низком уровне духовной организации.

Если бы у меня было намерение получить коммерческую выгоду от этой системы, превратив ее в курс дорогостоящих уроков по переписке, то, несомненно, в результате я получила бы доходное дело — ведь необходимость в помощи такого рода гораздо шире, чем это могут вообразить себе те, кто еще не прилагал усилий в этом направлении. Но у меня есть такое чувство, что не существует знаний, способных облегчить страдания человека, которые следовало бы утаивать ради получения прибыли.

Я надеюсь, что эта книга окажется полезной людям, имеющим отношение к системе образования, социальной сфере, а также тем, кто намерен разрешить свои собственные проблемы — для этого в книгу добавлены статьи о младенцах и подростках.

И все же, исходя из опыта лечения сексуальных проблем, замечу, что, по моим наблюдениям, мужчина, женщина или ребенок, которые в отношении разбираемой здесь проблемы прибегают к помощи религии, облегчают себе задачу в сравнении с теми, кому приходится рассчитывать лишь на собственные силы.

Тем же, кто захочет преподавать этот метод, рекомендуется обратить особое внимание на указанную здесь методику, поскольку она основана на опыте лечения самых различных случаев.

Во-первых, необходимо найти и объяснить пациенту, каким в его случае может быть действительно жизненный, реальный мотив, пробуждающий стремление к чистоте сексуальных отношений.

Во-вторых, необходимо отыскать и те особые доводы, которые не позволят сознанию находить для себя лазейки в процессе обучения.

В-третьих, следует добиться четкого понимания причин сексуального поведения человека. Это особенно важно, поскольку невозможно достичь успеха в контроле сексуальных побуждений, если сам секс остается для вас тайной за семью печатями.

В-четвертых, каждый индивидуум, независимо от пола, должен осознать собственные сексуальные устремления как часть своей природы, воспринимая их как нечто нормальное и целостное, и вместе с тем не относясь к этому с той легкостью или фамильярностью, которые обычно появляются, когда снимается табу молчания.

Пациент должен научиться уважать секс — не как нечто слишком нечистое, чтобы не замечать его вовсе, но скорее как нечто слишком священное. Следует делать акцент не на опасностях секса, а именно на его сакральности. Страх, выступающий в качестве мотивации контроля, превращается в обоюдоострое оружие, ибо он вызывает то, что тщетно стараешься выбросить из головы.

Мной намеренно опущен религиозный аспект проблемы, поскольку я надеюсь, что эта книга окажется полезной для любого, идущего по пути к Свету, каким бы этот путь ни был.

## **Глава 1 НАШЕ ОТНОШЕНИЕ К СЕКСУ**

Можно предположить, что существует три типа возможного отношения к сексу. Согласно первому из них, секс рассматривается как нечто грязное, порочное, недостойное созерцания и размышления о нем — то, что приходится терпеть в браке лишь вследствие физической невозможности избежать этого.

С другой точки зрения, секс — столь же естественно и обычно, как прием пищи, так что нам стоит поскорее познакомиться с

изобретенным самой Природой способом продолжения рода, пока он не утратил еще очарования тайны и новизны.

Я видела в действии оба этих метода; в каждом из них есть серьезные недостатки, однако есть и та изначальная доля правды, которая делает невозможным полное пренебрежение этими точками зрения.

Хейвлок Эллис — признанный авторитет в области психологии сексуальных отношений — весьма справедливо заметил, что если бы процесс приема пищи был окутан дымкой таинственности столь же плотно, как и процесс воспроизведения потомства, то вопросы общественного питания стали бы такими же темными и сложными, как и вопросы половой жизни. И люди принялись бы экспериментировать на себе, придумывая самые различные диеты (и некоторые из них вполне могли бы оказаться опасными для жизни).

Большинство наших сегодняшних социальных проблем и заболеваний появились именно в результате всеобщего невежества в вопросах гигиены половой жизни, а также связанного с этим тайного, никем не контролируемого экспериментирования.

В этом нет ни малейшего сомнения. Однако свойственное человечеству инстинктивное стремление убрать секс из числа видимых сторон жизни определенно базируется на некотором практическом опыте, какими бы извращенными и далекими от реальности не становились используемые при этом методы.

По опыту мы знаем, что все, что вызывает у нас мысли о сексе, обладает способностью стимулировать сексуальные желания; исходя из этого, лучше держаться подальше от всего, что вызывает мысли о сексе, если в этот момент у нас нет желания выразить свои чувства действиями.

К несчастью для поборников сексуальной свободы, фамилльярность в вопросах секса подобна привычке к алкоголю — принятое не насыщает, но требует увеличения дозировки. Именно в таких случаях приходит на помощь скромность — чувство, которым не стоит пренебрегать. Необходимо избегать стимулирования, если отсутствует насущная потребность в ответной реакции.

Я полагаю, что к сексу следовало бы относиться не с позиции рассмотрения его как зла или же как некоей банальности, но с точки

зрения его сакральности. Необходимо осознать его необычайную способность оказывать влияние на человека как на Физическом Плана, так и на Плана Разума.

К сексу следует отнести, как к проявлению течения Божественной Жизни сквозь каналы наших организмов: это не принадлежит нам, а следовательно, не может использоваться для нашего собственного удовольствия, ибо это вверено нам человечеством, еще нерожденными поколениями, которым принадлежит право воспользоваться плодами этого Божественного Доверия. Это не принадлежит нам, это принадлежит всему роду человеческому — вот в чем сущность взаимодействия полов, вот в чем секрет правильного использования сексуальной силы.

То, что использование этого приносит нам удовольствие, является случайным по отношению к истинной цели; это лишь предусмотрительность Природы, благодаря которой обеспечивается достижение этой цели.

Во все эпохи, от самых примитивных до самых искусственных, инстинкт всегда подсказывал человеку, что сексуальная сила используется правильно лишь в направлении продолжения рода; использовать сексуальную силу для извлечения личного наслаждения — значит снижать ее. При правильном использовании она приобретает духовное значение; при неправильном же — исчерпывает себя.

Невозможно аргументировать физиологическую потребность таким образом, чтобы опровергнуть тот факт, что неправильно используемая сексуальная сила накладывает отпечаток на любого человека. Все — и круги под глазами, и форма рта, и осанка — кричит об этом, (интуитивно такие сигналы улавливаются безошибочно). Все это накладывает печать чувственности на черты лица и формы тела, если только сексуальная сила не освящена выполнением высшего предназначения и связанным с этим наслаждением.

Брак предусматривает не только право взаимоотношения, но и создание домашнего очага. Причина, по которой не вступившие в брак пары практически всегда распадаются, заключается в том, что они лишены удовольствия создавать домашний очаг с сопутствующими этому радостями гостеприимства и добрососедства,

вследствие чего оба сожителя удовлетворяют лишь одно из множества естественных человеческих стремлений.

У людей есть право отвечать за собственную жизнь и делать все, что им заблагорассудится, без вмешательства со стороны — под свою личную ответственность. Тем не менее, в сексуальных отношениях необходимо учитывать право и благополучие возможного третьего их участника — ребенка. Привести ребенка в мир, где у него не будет дома — значит обойтись с ним зло и жестоко, и медицина здесь не предложит стопроцентно эффективного предохраняющего средства.

Однажды я присутствовала на заседании по обсуждению контрацептивов. Признанный авторитет, выступавший там, заявил, что существуют методы, дающие девяностопроцентную гарантию успеха, но ни один из способов не гарантирует ста процентов — и никто не возразил на это ни слова! Единственное, в чем можно быть уверенным по поводу противозачаточных средств — так это в том, что полной уверенности они дать не могут.

И вообще, вопрос использования противозачаточных средств — это вопрос не столько наболевший, сколько открытый: что бы ни было сказано об их физиологических преимуществах или моральных недостатках, не подлежит сомнению то, что они оскорбительны с эстетической точки зрения. Во всех отношениях людям духовного пути предпочтительнее предотвращать появление сексуальных побуждений, когда они нежелательны, вместо того, чтобы предотвращать нормальное завершение уже начатого действия.

## **Глава 2 МОТИВАЦИЯ САМОКОНТРОЛЯ**

Необходимость обсуждать мотивы сохранения чистоты сексуальных отношений на первый взгляд может показаться странной, но значительная часть современных философов, используя фрейдистскую психологию для аргументации собственных постулатов, объявляет «самовыражение» в сексе более правильным и естественным поведением, чем самоконтроль.

Наполовину понятая медицинская теория стала основой философии и этики, которые оказывают непосредственное



воздействие на поведение и здоровье человека, а также на национальное благосостояние. Вследствие этого представляется целесообразным обсудить теорию, послужившую основой для такой этики.

Обнаружив, что глубинной причиной различных нервных расстройств является секс. Новая Психология недвусмысленно объявила вредным сдерживание сексуальных инстинктов. Я была свидетельницей первых шагов психоанализа в Англии, когда считалось, что корнем всех проблем с нервами является подавление сексуальных реакций и что «сексуальное раскрепощение» позволит разрешить эти проблемы, а также избавит общество от многих других, связанных с ними прямо или косвенно.

На практике эта теория доказала свою несостоятельность: в сексуальной жизни есть нечто значительно большее, чем физическое желание. Существует великое множество темпераментов, и если самовыражение человека на Физическом Плана является надругательством над его моральными и духовными устоями, — возникает конфликт, представляющий собой все ту же первоначальную проблему в усложненной форме. Мне приходилось сталкиваться со значительным количеством серьезных проблем, появившихся как результат небрежно оброненного кем-то совета.

По моему мнению, неврозы есть следствие не подавления, но диссоциации — а это не одно и то же. В случае подавления мы отказываемся от импульсивных действий. При диссоциации же мы отказываемся признаться самим себе, что эти импульсы суть часть нашей природы, следовательно, идем на самообман.

Отказываясь встретиться с собой лицом к лицу, мы выпускаем из-под контроля неосознаваемые стремления, а так как они вполне способны проявить себя косвенным образом, принимая самые необычные символические или извращенные формы, то это может привести к заболеванию психики.

«Свихнувшимися» становятся люди, отказывающиеся признать существование определенных черт собственной природы и жизни вообще, а не те, кто, признав факты существующими, вырабатывают

специфическую линию собственного поведения и любой ценой придерживаются ее.

Фрейдистская психология учит, что многие формы разладов в нервной системе объясняются конфликтом между подсознательными сексуальными желаниями и сдерживающим их искусственно натренированным сознанием. Одним из способов разрешения данного конфликта является избавление от подавляющего сознательного компонента. В случае, если это достигается путем «переобучения» с помощью анализа сновидений, обычно возникает чувство облегчения и свободы, которое и выдается за излечение.

Однако за этим следует реакция: насколько я могла проследить дальнейшую историю излеченных подобным образом пациентов, конфликт так и не был разрешен, он просто перешел в другую форму — если в начальной стадии сексуальный инстинкт сдерживался инстинктом социальным, то во второй стадии они поменялись ролями, а ведь потребность в гармоничных отношениях со своими собратьями не менее фундаментальна, чем потребность в воспроизведении рода.

Высвобождение сексуальных инстинктов очень просто может привести к поруганию человеком собственной личности и вытекающими отсюда деморализацией и дегенерацией.

Фактически, это одна из основных опасностей лечения с помощью психоанализа — причем настолько серьезная, что некогда в среде изучавших психоанализ было расхожим выражение, гласившее: «Конечно, мы не можем согласиться с Фрейдом в том, что абсолютно все расстройства наших пациентов начинались с проблем секса; однако в конечном итоге большинство пациентов заканчивают именно этими проблемами!»

Совершенно определенно можно сказать одно: в случаях, когда сексуальность выходит из-под контроля, психоанализ — это последний из методов лечения, к которому стоит прибегать.

Однобокий подход к вопросам секса в эпоху раннего викторианства породил соответствующую реакцию, однако этот подход, в свою очередь, являлся реакцией на вседозволенность Реставрации. Истина же, как обычно, находится посередине.

В основе любой захватывающей разум и сознание человека идеи лежит хотя бы зерно здравого смысла, и мы, даже отказываясь от доктрины или системы в целом, не должны быть столь слепы, чтобы не видеть истины в ее деталях.

Фрейдистская доктрина не столь ложна, сколь диспропорциональна: сила сексуальных желаний (не в болезненных или вычурных проявлениях) в целом находится в том же соотношении к жизни, как размеры половых органов — к общим размерам тела. Эта сила занимает незаслуженно большое место в сознании лишь тогда, когда с ней что-нибудь не в порядке.

Однако, несмотря на то, что у сексуальной функции сильно развит ментальный аспект, она почти всегда попадает под удар при возникновении стрессов, а следовательно, в процессе психоаналитического разбора неврозов признается психологическим фактором. Но ведь хотя у невротиков довольно часто встречается патологическое состояние системы пищеварения, никому еще не пришло в голову, что несварение — единственная причина проблем с психикой!

Секс - это очень захватывающий предмет изучения. Занявшийся исследованиями в области психологии сексуальных отношений должен быть не менее осторожен, чем исследователь радиоактивных веществ, так как оба они рискуют попасть под воздействие исследуемого материала. Изучающие подобные вещи, если не осознают этого в полной мере, рискуют быть неточными в своей деятельности за счет изменений в собственной природе, произошедших под влиянием постоянного пребывания в специфической психической атмосфере.

Не самое мудрое — читать книги о проблемах секса (даже содержащих призывы к чистоте сексуальных отношений) в моменты усталости. Точно также неразумно читать подобные издания слишком долго или запоем.

Ученый, взявший сексуальность в качестве предмета изучения, идет на определенный риск и принимает необходимые меры предосторожности. Для непрофессионала же наиболее разумным советом будет тот, который дала Алисе Гусеница из Страны Чудес относительно щенка: «Оставь его в покое и он оставит в покое тебя».

Когда проблема секса появляется в нашем сознании, не надо закрывать на нее глаза. Стоит, признав ее наличие со всей честностью и прямоотой, выработать соответствующую линию поведения. Только после этого можно будет отвлечься от самого предмета проблемы. Постоянно держать в поле зрения суть проблемы — значит вызывать в себе именно то состояние, которого, предположительно, имеет смысл избегать. (Я употребляю здесь слово «предположительно» в тоне совета потому, что мне известны примеры, когда даже самые лучшие и здоровые книги по гигиене половой жизни прочитывались исключительно из нездоровых побудительных мотивов).

Что же касается воздержания, то опыты, проведенные с железами внутренней секреции, показали, что важный вклад половых органов в здоровье всего организма объясняется работой соединительнотканной оболочки этих органов, но никоим образом не жизненной важностью выделения ими секретов. Сами же по себе эти выделения представляют потрясающий энергоисточник, и если тело накопило больше энергии, чем ему необходимо, и возникает ощущение избытка, переполненности, то при избавлении от излишков привычным способом возникает чувство облегчения.

Но это не единственно возможный способ использования внутренних ресурсов — фактически, это просто их разбазаривание. Ведь эта энергия, будучи направленной по психическим каналам, становится потенциально творческой силой и оказывает громадное воздействие на жизнеспособность и созидательные способности человека.

Учение о сексе, передающееся от одного поколения юнцов к другому, гласит, что сексуальная опытность необходима для здоровья и превращения в настоящего мужчину, но следует заметить, что здесь речь идет не о прекрасном атлете с горделивой осанкой, чьи сексуальные желания действительно наполнены силой — нет, здесь подразумевается слабенький, ущербного вида паренек — сексуально озабоченный и склонный к сидячему образу жизни.

Начало сексуальной активности и замедление роста происходят практически одновременно, по той простой причине, что жизненная

сила перебрасывается из одного канала в другой. Это не значит, что девственники вырастают великанами — рост ограничивается все же другими причинами — но это значит, что в случае реализации сексуальных инстинктов до достижения зрелости рост будет замедляться из-за переключения жизненной энергии с постройки тела на обеспечение интенсивных секреторных функций органов размножения, вне зависимости от того, явилось ли это переключение следствием совершившегося сношения, или маструбации.

Именно по этой причине фермеры, занимающиеся разведением породистого скота, разделяют разнополый молодняк как можно раньше, чтобы предупредить преждевременную половую активность животных в ущерб их росту и развитию. Конечно, вполне очевидно и то, что время становления сексуальной функции представляет собой трудный период — иначе и быть не может, так как это переходная фаза, а также потому, что знания, позволяющие ребенку понять собственную природу, часто столь неразумно утаиваются от него (нее) вплоть до наступления самого периода созревания.

Пропагандируемый в этой книге метод контроля сексуальных влечений может оказаться особенно ценным применительно к проблемам подростков: ведь именно в этот период можно достичь оптимальных результатов в умении разумно контролировать свои сексуальные импульсы, и именно в это время такой контроль нужнее всего для того, чтобы оградить развивающуюся жизнь от опасностей, подстерегающих ее у входа в мир взрослой свободы.

Если удалось избежать опасностей подросткового периода и заключить счастливый брак, то желательно, чтобы и в дальнейшем ни одно из принимаемых решений не диктовалось лишенным разума голосом страсти.

Сексуальные отношения между мужчиной и женщиной — это всегда гораздо больше, чем примитивное физическое взаимодействие; сюда же включаются и эмоциональные, и интеллектуальные, и духовные контакты в той мере, в какой эти аспекты человеческой природы развиты в каждой конкретно взятой паре. Если развитые в одном партнере интеллектуальные и духовные

качества отсутствуют у другого, то это будет неполное и не приносящее истинного удовлетворения сосуществование.

### **Глава 3 ЦЕЛЬ ПОЛОВОГО ИНСТИНКТА**

Для управления находящимися в нас сексуальными силами необходимо четкое понимание их природы — причем не только физического аспекта, но в равной степени и психического. Ибо разум и тело взаимодействуют, а воображение играет в половой жизни не меньшую роль, чем железы внутренней секреции.

Кроме того: чтобы выработать приемлемую линию поведения, необходимо начать с изучения определенных базовых понятий. Философские по природе, они тем не менее имеют большое практическое значение, так как определяют наше отношение к сексу, а отношение здесь, пожалуй, важнейший фактор.

Прежде всего, спросим себя: «Что есть результат, к достижению которого стремится природа?», потому что это, и только это, есть основа любого действия. Или же, если вам будет угодно проследить начало, следуя обратно по цепочке причинных связей, вы можете спросить: «Какую цель Бог намеревается достичь посредством Природы?»

Мы видим, что Природа работает, но не через отдельных существ, а через видовые сообщества: лишь когда жизнь достигает высокой степени развития, становится значимой роль индивидуума.

Мы можем осознать Жизнь как поток, струящийся себя сквозь каналы мириадом отдельных организмов. И эта жизнь, настойчиво пытающаяся выразить себя посредством нас, предстает перед нами в виде великих, фундаментальных инстинктов, относительно которых нам надо понять главное: они предназначены Природой для сохранения популяции, а не особи.

Это — базовое понятие, образующее основу любой попытки управлять инстинктами. Даже инстинкт самосохранения нацелен, в первую очередь, на выживание вида. Он хранит отдельное существо лишь как промежуточное звено на пути к конечной цели.

Вот почему люди цепко держатся за жизнь в условиях, когда, по логике вещей, им лучше было бы умереть. Вот почему мы отказываем

членам общества в праве причинять себе вред разрушающими тело и душу наркотическими препаратами — сохраняя личности отдельных своих представителей, человечество сохраняет себя.

Точно так же дело обстоит и с инстинктом размножения: в этом случае Природа нацелена на обеспечение преемственности поколений, а не на удовлетворение прихотей отдельного человека. Но, коль скоро выполнение задач, заложенных в наше естество, не лишено приятности, а инстинкт продолжения рода настойчиво требует реализации — разрешение напряженности приносит более интенсивное удовольствие, чем обычное поддержание жизнедеятельности, к которому нас побуждает инстинкт самосохранения.

Если бы нам приходилось поддерживать собственную жизнь при помощи значительных усилий, чувство удовлетворения от этого было бы столь же сильным, как и при следовании инстинкту размножения. Вряд ли кто-нибудь усомнится в том, что спасшийся от волков путешественник, или моряк, уцелевший после кораблекрушения, испытывают глубочайшее блаженство.

Это приводит нас к осознанию того, что наслаждение, которое мы испытываем при реализации инстинктивных побуждений, является случайным с точки зрения их направленности и не может служить причиной существования самого инстинкта. Способность извлекать удовольствие из следования зову природы заложена в наше естество, потому что это простейший и наиболее эффективный стимул к использованию возможностей, обуславливающих существование данного инстинкта.

Мы сможем яснее понять его смысл и продвинуться гораздо дальше к правильному осуществлению — когда попробуем задуматься о различии между предназначением инстинкта и удовольствием, получаемым в процессе его осуществления — чем если бы мы думали лишь о собственных потребностях и желаниях.

Давайте задумаемся и о том, что сексуальная энергия в нас принадлежит не нам — она принадлежит роду человеческому — а нам лишь доверено пользоваться ею. Так что направление ее на собственные прихоти, такие, как плотская радость, будет равносильно присвоению денег доверителя. Своего рода дивиденд

от подобного доверительного управления принадлежит расе, которая придет потом — народу будущего.

Так что, когда бы вы ни подумали о личных потребностях и желаниях, касающихся области секса — вспомните о том нерожденном младенце, которому это стремление могло бы подарить жизнь и для которого не создано прибежища.

Когда бы ни напомнила о себе наша сексуальность — важно помнить: то, что мы чувствуем внутри — суть давление Божественной Жизни. Так отнесемся же к этому, как к благословенному дару Господа нашего!

Подумаем вместе о том, как сберечь этот дар в его изначальной чистоте и святости.

#### **Глава 4 СТРАТЕГИЯ КОНТРОЛЯ СЕКСУАЛЬНЫХ ИМПУЛЬСОВ**

Большинство людей, пытаясь контролировать свои сексуальные импульсы, делают это исключительно волевым усилием. Но есть способ гораздо проще, и хотя пренебречь силой воли не удастся — можно использовать ее как составляющую стратегического метода атаки, который сильно облегчит задачу.

В дополнение к физическому оснащению, с помощью которого Природа продолжает жизнь вида, существуют органы управления — нервные клетки, приводящие в движение эти инструменты. Причем нервы не менее важны, хотя человек знает о приводимых ими в действие инструментах куда как больше, чем о них. И все же, для постижения сути этой книги, необходимо точно понять природу органов управления, ведь именно манипулируя ими с помощью воображаемых зрительных образов, можно достичь контроля над своими сексуальными силами.

Как только в сознании возникает сексуальная фантазия, в гениталиях немедленно начинаются определенные физиологические изменения. Это происходит потому, что мыслеобраз сексуально окрашенной идеи передается к ним по нервам, как по телеграфу, и половые органы немедленно начинают подготовку к действию. В остальное время они находятся в спокойном состоянии.



Первым изменением, происходящим в половых органах, является увеличение притока крови; это обусловлено действием механизма, который в ответ на ту же идею вызывает прилив крови к лицу.

Если в это время стимул быстро исчезнет — из-за отвлечения внимания, например, — излишек крови вернется в общее русло циркуляции, а сосуды органов размножения вновь придут в нормальное состояние. Но при продолжении стимуляции кровяное давление в гениталиях приводит к началу цикла половой активности.

На этом этапе следует четко уяснить, что выделение семенной жидкости ничем не напоминает выделение мочи почками. Почки выводят мочу по капле, и она собирается в мочевом пузыре, периодически опорожняющемся. Это — ошибочная аналогия, сбивающая с толку многих, которые, почувствовав сильное сексуальное влечение, считают, что в них накопилось изрядное количество семенной жидкости, так что необходимо опорожнить запасы. На самом деле, семенная жидкость выделяется лишь после переполнения половых органов кровью, являющегося результатом получения информации по нервной цепочке.

Из этого следует, что контроль посылаемых нервных импульсов может предотвратить усиление притока крови к половым органам, а следовательно, и выделение семенной жидкости.

Возникновение сексуального возбуждения объясняется повышением давления крови, а не накоплением семенной жидкости. Об этом свидетельствует тот факт, что желание может возникнуть и исчезнуть несколько раз подряд без образования какого бы то ни было семенного секрета, а также тем, что женщинам оно присуще так же, как и мужчинам.

Больше того, сексуальное возбуждение продолжает возникать даже когда железы утрачивают способность к выделению из-за старения организма, а удаление органов размножения после достижения человеком пубертатного периода никак не влияет на эмоциональный аспект сексуальных притязаний.

Таким образом, наша проблема состоит в умении контролировать первичный импульс, направляющий кровь к органам. Давайте изучим, каким образом это происходит.

Существует циркуляция нервных импульсов: есть сигнал исходящий, направляемый мозгом к органам с тем, чтобы заставить их действовать; и есть возвратный сигнал, зарождающийся в органах и поступающий в мозг — он то и несет физическое ощущение.

Возникший в воображении сексуальный образ шлет информацию по исходящим нервам, но любая стимуляция органов размножения в той же степени вызывает ощущение, которое, достигнув мозга, в свою очередь повысит эротизированность внутренней ситуации. Сам импульс может возникнуть в любом из окончаний этой цепочки — или как результат появившейся фантазии, или как реакция на тактильное раздражение.

Идея усиливает ощущение, а ощущение стимулирует идею, так что импульс вновь и вновь несколько раз пробегает эту своеобразную нервную цепь, усиливаясь с каждым разом, пока наконец не приведет к энергетическому взрыву, который и составляет собственно оргазм.

В конечном счете, секрет остановки нежелательных сексуальных реакций заключается в разрыве вышеупомянутой цепи.

Прежде всего, необходимо тщательно избегать любой — намеренной или случайной — стимуляции половых органов извне. Если этого не сделать, то импульс будет постоянно зарождаться на одном конце нервной цепочки, несмотря на то, что разум на другом конце будет прерывать ее.

Тесная одежда является одним из наиболее распространенных раздражающих факторов (особенно у детей в период роста), приводящим к возникновению плохих привычек. В этом смысле оставлять ребенка на долгое время без внимания — значит просто искать себе лишние проблемы. Слишком теплая постель, а также переполненный мочевой пузырь (особенно в кровати) тоже приводят к стимуляции.

В некотором роде стимулятором является и мясная пища, хотя наиболее мощный сексуальный стимулятор — алкоголь.

Чтобы очистить поле деятельности для разумного контроля сексуальной энергии и избавиться от ненужных препятствий на этом пути, в первую очередь следует разобраться с вышеуказанными факторами.

Сексуальный образ может возникнуть спонтанно или на основе прочитанного, услышанного, увиденного. Человек, постоянно читающий книги сомнительного содержания, или рассматривающий порнографические картинки, никогда не сможет управлять своим вожделением, по причине постоянного провоцирования его.

В случае, если приходится общаться с теми, кто намеренно ограничивает пределы беседы обсуждением сексуальной тематики, человек, конечно, оказывается перед более сложной задачей, чем в случае общения с натурами целомудренными. Но он, как минимум, может сдержаться и не вносить свою лепту в перемалывание этой словесной трухи.

Метод контроля мыслей, который я собираюсь представить вам, уберезет ваш мозг от проникновения и укоренения нечистых идей.

Как правило, люди, страдающие от сексуальных проблем, хранят в памяти некое воспоминание или набор представлений, стимулирующий возникновение желания. В особенности это относится к любителям изнурительных «излишеств в одиночестве»: все они неизбежно пользуются собственной фантазией. Грезы могут становиться необычайно живыми и яркими, приводя к возникновению сильнейшего вожделения.

Попытка использовать волю, чтобы отвлечься от образов такого сорта, лишь фокусирует на них внимание, так что все попытки «выбросить это из головы» тщетны, фантазмы, затаившись, ждут удобной возможности явиться снова. Волевая атака на них «в лоб» чаще всего заканчивается неудачей, но: создания воображения воображение способно и уничтожить.

Смело взгляните на чувственный образ; постарайтесь довести его до максимальной четкости — а затем представьте, как он разлетается на тысячу кусочков! На его месте произвольно создайте как можно более зримое и ясное видение, которое будет символизировать чистоту отношений. Постарайтесь увидеть высокую белоснежную лилию, или фруктовое дерево в цвету, или любимую картину, вдохновляющую вас.

Разрушите возбуждающее зрелище внутри себя и замените его чистым и прекрасным — вот секрет победы над навязчивыми созданиями дремлющего рассудка.

Единожды уничтоженный, такой образ при следующем появлении будет лишь бледной тенью прежнего себя, после нескольких повторений процедуры он исчезнет, оставив вас в покое. Конечно, взамен него могут появляться другие, но это временно, до момента устойчивой гармонизации физического состояния. Кроме того, новые образы можно разрушать так же, как и их предшественников, пока все призраки не будут побеждены и привычка к чистоте отношений не займет прочно свое место, занятое ранее привычкой к самоистязанию.

Мы можем достичь многого с помощью упражнения разума, потому что неактивизируемые привычки со временем тускнеют и забываются, а регулярно совершаемые действия переходят в разряд привычек.

Воображением можно воспользоваться для самозащиты и в случаях, когда дурные мысли нарушают покой сна.

Представьте себя спящим на острове, расположенном посреди серебристого моря, через которое до вас не добраться ни одной нечистой мысли, — или представьте, что в головах и в ногах вашей кровати находятся два ангела-хранителя, в присутствии которых скверна не осмелится проявить себя, — или, если искушение шагнуть в пропасть столь велико, что кажется, будто оно существует вне и независимо от вас — вообразите себе великого в силе своей Архангела (такого как Св. Михаил), очерчивающего огненным мечом защитный круг около вашей кровати и стоящего всю ночь на страже, охраняя ваш спокойный сон внутри этого магического круга. Затем представьте, что на вашей груди покоится белый крест, так что ваша сумеречная сторона наверняка не сможет осквернить этого круга возникающими во сне дурными мыслями.

Всегда стремитесь победить воображение его же оружием, заменяя один образ другим.

## **Глава 5 КАК УПРАВЛЯТЬ СВОЕЙ СЕКСУАЛЬНОЙ СИЛОЙ**

В предыдущих главах мы показали, каким образом можно управлять сознательным элементом в нервной цепочке сексуального

импульса. В этой же главе мы рассмотрим метод контроля физической части процесса.

Необходимо уяснить, что по прошествии определенного времени с момента начала сексуальных реакций они прекращаются естественным образом. Поэтому, как только вы почувствовали прилив крови к половым органам, необходимо остановить этот процесс.

Попытка играть своими ощущениями, оттягивая решительное действие до момента непосредственно перед наступлением оргазма, крайне нежелательна по причине высокой опасности возникновения нервного напряжения. Однако, применяя изложенное ниже ментальное построение, вы сможете (сравнительно просто!) снизить давление крови в органах репродукции и направить нервную энергию в другие части системы вашего организма для использования в иных целях.

Сконцентрируйтесь на нижнем отделе вашего позвоночника, как только почувствуете сексуальный импульс. Это необходимо, так как именно там берут свое начало нервные окончания, ответственные за функционирование половых органов. Затем скажите себе: «Божественная сила поднялась из глубин моего подсознания — теперь она в моей власти. Я беру ее во имя даровавшего ее мне Господа Бога и буду использовать во служение Ему».

Если у вас нет склонности к мыслям о Боге, можете посвятить использование этой великой силы во благо человечеству, или любому другому благородному идеалу — обязательно лишь постоянство рассмотрения сексуальной силы в ее высшем аспекте. Наблюдайте, как исходит она из Божественного источника чистой и неиспорченной, и никогда не пытайтесь вызвать в себе отвращение к ней, представляя те ужасные последствия, к которым может привести дурное ее приложение.

Если бы вы, обучаясь езде на велосипеде, увидели на дороге камень, который нужно объехать, то обнаружили бы, что зафиксировавшись на этом камне, вы неминуемо столкнетесь с ним — с точностью, какой вам не достичь даже путем упорных тренировок. Чем больше вы будете напоминать себе об ужасных

последствия столкновения, тем сильнее будет дрожать ваш руль, в силу воздействия обычной нервозности.

Люди часто не осознают вредное воздействие внутреннего трепета, возникающего в результате неотступных мыслей об ужасных последствиях того, чего стоит избегать. Лучше неотступно думать о том хорошем, которое можно достичь путем выполнения нужных действий — это укрепляет волю желанием и удивительным образом упрощает путь к цели.

Всегда думайте о том, что вы собираетесь делать, а не о том, чего хотите избежать.

Следующим шагом визуализируйте позвоночник в виде поллой трубки и представьте, как вы охватываете ее рукой. После этого начните массировать позвоночник этой **ВООБРАЖАЕМОЙ** рукой, совершая выдавливающие движения по направлению от основания к вершине позвоночного столба. Если какой-нибудь участок этой мягкой, как бы резиновой, трубки забит — вы сможете избавиться от тромба и освободить просвет, пропуская трубку через кулак, выжимая ее и выталкивая забившее просвет вещество надавливанием пальцев. Именно такое действие вам предстоит проделать мысленно со своим позвоночником. Вы обнаружите необходимость совершать его в виде повторяющихся толчков, постепенно продвигаясь вверх по позвоночному столбу сжимающими движениями — пока одно из воображаемых сжиманий не приведет к желаемому изменению мыслеобраза.

В процессе совершения этого действия обнаружится одна особенность: окажется, что наибольшую трудность вы будете испытывать при работе с нижним отделом позвоночника. Но по мере продвижения к вершине спинномозгового столба сопротивление станет уменьшаться, а к моменту достижения уровня плечевого пояса та невидимая энергия, которую вы в воображении выжимали вверх по позвоночнику, начнет истекать самостоятельно, безо всяких усилий с вашей стороны.

По достижении этой энергией уровня, на котором находится головной мозг, вы направите ее в мыслительные центры лобных долей.

Вы должны будете представить себе третий глаз, открывшийся в центре вашего лба, как у древнего циклопа.

Именно посредством третьего глаза взгляните мысленно на мир с огромной высоты — как если бы вы летели на самолете, иди смотрели вниз с уровня полета орла — отстраненно.

Затем надо вообразить некое филантропическое движение национального масштаба: создайте небольшую картинку в своем сознании, изображающую работу этой организации, а потом спроецируйте извлеченную из основания вашего позвоночника энергию лучистым потоком на смоделированное маленькое видение.

И, наконец, представьте себя участвующим в этой деятельности!

Вы действительно добровольно отдаете, с тем, чтобы посланная вами энергия стала источником движущей силы этой организации.

Предположим, к примеру, что движением, в которое вы пожелали влить свою силу, оказался «Фонд спасения детей». Мысленно нарисуйте себе картину одного из принадлежащих фонду пунктов бесплатной раздачи пищи (если вы не знаете, как именно они выглядят, просто попытайтесь представить себе, что там должно быть на ваш взгляд — в данном случае точность деталей не играет важной роли, вы лишь используете символ, чтобы оформить свою мысль). После этого постарайтесь, как можно отчетливее увидеть лучи, исходящие из вашего лба золотым потоком и льющиеся на этот пункт. Наконец представьте, как вы выходите из дверей дома с корзинкой снеди в руках и раздаете еду голодным детям, ютящимся в своих жалких лачужках: И скопившаяся в вас похоть превратится в любовь и сострадание к этим детям!

После этого можно представить себе радость и облегчение на их лицах.

Возвращайтесь к этой воображаемой картинке до тех пор, пока не обнаружите, что испытываете светлую радость при виде их благодарности. Стоит лишь вызвать в себе эмоции высшего порядка, и низменные эмоции исчезают.

Этот способ можно использовать применительно к любому движению, вызывающему ваши симпатии, но ни в коем случае не следует направлять такую силу на частные нужды — мы знаем о

возможностях разума слишком мало, чтобы однозначно предсказать последствия этого.

И еще — запомните: это не тот метод, который можно бездумно использовать как панацею для лечения любых форм психических расстройств.

Нельзя определить однозначно, в чем заключаются основные достоинства данной системы: в том ли, что она отвлекает внимание от сексуальных ощущений (подобно тому, как можно отвлечь внимание плачущего ребенка, чтобы тот успокоился), или в том, что благодаря ей происходит действительное излучение энергии.

Во всяком случае, она не причиняет вреда. И если за проекцией воображаемого излучения на самом деле стоит духовная сила, — хотелось бы верить, что это так, — тем лучше.

Не знаю, придет ли день, когда наука изобретет измерительные приборы, с помощью которых можно будет доказать излучение далекой энергии. Эксперименты с подобным инструментарием уже проводились, но их результаты еще не встретили понимания у ортодоксальных ученых; однако любой, кто попытается воспроизвести описанный мною опыт, вскоре почувствует присутствие некоей силы. Трудно сказать, достигает ли она своей цели, или нет, но создается определенное впечатление, что эта сила исходит из тела.

(Что же произойдет, если, подняв энергию в мозг, оставить ее там, не создавая никакого воображаемого образа станции социальной помощи, на которую эта энергия проецировалась бы? Фактически, не произойдет ничего. Через несколько мгновений вождление возобновится с новой силой, тогда как в случае использования метода проекции на мыслеобраз удастся как-то справиться с ним.)

Возобновление прежних желаний будет происходить с меньшей интенсивностью, так что двух- трехкратное повторение вышеуказанных действий приведет к их затуханию на некоторое время. Затем, на какой-то момент, повинаясь принципу циклической жизненной активности, импульсы возобновятся; эта цикличность будет соблюдаться как для мужчины, так и для женщин, и хотя



периодичность повторений не будет столь очевидна, с ними все же каждый раз придется поступать вышеуказанным образом.

В случае, когда в результате активной половой жизни сосуды органов размножения остаются расширенными более или менее постоянно, им понадобится сравнительно немного времени для возвращения в привычное состояние. Но при настойчивом использовании предлагаемой системы они постепенно успокоятся и станут легко управляемыми, находясь как бы в спячке до момента, когда действовать окажется действительно необходимо.

Гениталии подобны мозгу, прекращающему свою деятельность и погружающемуся в сон при уменьшении кровоснабжения и страдающему бессонницей, если давление крови высоко.

Точно так же следует стремиться не к отмиранию, а ко сну половых органов во время отсутствия реальной необходимости их активности.

## **Глава 6 О СУБЛИМАЦИИ ЖИЗНЕННЫХ СИЛ**

Излагая свои мысли на страницах этой книги, я забираюсь в области, находящиеся за пределами признанного ортодоксальной психологией. Поэтому я ограничусь лишь изложением метода манипулирования разумом, (метод был найден эмпирическим путем и дает определенные результаты), не вовлекая себя в дискуссии по выяснению, каким же именно образом полученные результаты достигнуты.

Я предлагаю читателю смелую гипотезу для ознакомления и рекомендую проверить ее действенность на практике.

Как уже было сказано выше, представим себе Божественную Силу Жизни в виде энергетического потока, текущего по внутренним каналам любого организма и приводящего в движение все шестеренки его механизмов. К водяной мельнице можно подсоединить множество колес, каждое из которых будет выполнять свою задачу: одно размалывает зерно, другое — приводит в действие динамомашину: но всеми ими движет единое течение.

Давайте же представим Божественную Силу Жизни в виде единого потока, который, протекая через механизмы мозга,

превращается в ментальную энергию — рождая великие мысли, выстраивая грандиозные планы и рисуя потрясающие картины.

Он же течет и в механизмы мускулов, где превращается в физическую энергию.

Так же он струится сквозь механизмы органов размножения, становясь энергией сексуальной.

Примем же это проявление Божественной Жизни, освященное в момент своего появления, возвышенное в своем действии! И никогда не будем забывать, что сексуальные Ощущения порождаются Божественной Энергией, которая работает, приводя в движение механизмы воспроизведения потомства. Именно об этом стоит вспоминать всякий раз, вталкиваясь с проблемой сексуальных излишеств.

Определение грязи: «Это вещество, находящееся не на своем месте». О суглинке на своем поле фермер скажет: «замечательно чистая почва», но стоит ему занести ее на ковер в доме, как жена воскликнет: «мерзкая грязь!». То же самое происходит и с сексом.

Священное действо — подобно благословию дарующее жизнь. Зарождение любви — озаряющее лицо прекрасным светом и облагораживающее характер... Первая любовь, как правило, более духовна, чем телесна. В ее идеальном пламени нет ничего пошлого и нечистого, хотя стремление быть рядом с возлюбленным вскоре перерастает в желание близости.

Профанация Священной Силы приводит к появлению ощущения грязи и разложения. Чем возвышенней чувство, тем унижительней падение с этой высоты. Нет ничего противоестественного в приеме пищи, но стоит увидеть пакет с бутербродами, развернутый на церковном алтаре, как совершенная дикость подобного действия вызовет чувство отвращения. Столь же острое неприятие вызывает принижение секса, ибо каждый инстинктивно ощущает, что горный ключ этого чувства незамутнен.

В своем путешествии из духовного источника Сила Жизни становится сначала идеей, затем чувством, эмоцией, и, в конечном счете, ощущением в органах размножения. Подобную же смену фаз мы можем наблюдать в процессе эволюции: воспроизведение

простейших форм жизни есть акт сугубо механический; затем позвоночные привносят в него чувства — и уже у человека важную роль играет мысль. Кроме того, в человеческом сообществе высшего типа на передний план выходит духовность — и таинство брака благословляется церковью. Каждый из этих аспектов присутствует в нас.

Для каждого из нас секс представляет собой совокупность ощущений, эмоций и мыслей.

В предыдущей главе обсуждалась проблема управления Жизненной Силой в моменты ее превращения в силу сексуальную. В этой главе речь пойдет о том, как не допустить этого превращения.

Это один из важнейших моментов в жизни человека, не состоящего в браке.

Осознав все виды энергии как проявления единой, мы увидим, что направив большую часть энергии в одну сторону, мы ослабим ее приток в остальные области. На это суждение можно возразить, что гениальные люди часто обладают невероятно сильными сексуальными стремлениями, но при пристальном рассмотрении их жизни обнаружится, что их энергетические потоки сильны во всех направлениях, так что сексуальная жизнь гениев находится лишь в пропорциональном соответствии с другими сферами приложения их таланта.

Течение энергии по каналам низкоуровневой сущности затруднено, и осуществимо лишь с помощью ее высшего «Я». Все, на что бы мы ни направили свое внимание, немедленно обретает способность к развитию, поэтому при постоянной концентрации на физических ощущениях субъект становится более грубым и приземленным — это ясно отражается на его лице.

Многие пытаются направить свою сексуальную энергию на продвижение по служебной лестнице. Эти люди работают невероятно много, надеясь за счет ослабления напора этой силы перейти на более высокий внутренний уровень. Таким способом не часто удается достичь желаемого эффекта, хотя мало кто понимает, почему.

Те же, чьи сексуальные силы были столь удачно узаконены, советуют не столь везучим братьям и сестрам по несчастью

«выработаться», самодовольно полагая себя изобретателями универсального средства разрешения проблемы, благодаря которому внешнеумный совету должен совершить лишь акт самоотречения, чтобы достичь успеха. При этом, как правило, никто не вспоминает о том, что это вопрос не только физиологии, но, в равной степени, и морали.

Стоит вспомнить, что к занятиям карьерой нас побуждает инстинкт выживания, то есть используется другой тип силы (необходимо понять это), совершенно отличный от созидающего новую жизнь. Если в одном случае речь идет лишь о заботе о самом себе, об эгоцентризме, то в другом очевидна тенденция перелиться в новое существо.

Недостаточно найти рынок сбыта или отводной канал для чувств, которые в норме должны быть направлены на партнера. К тому же, необходимо учесть любовь к ребенку, которая, при естественном развитии событий, появится и предотвратит чрезмерную фиксацию внимания на супруге, приводящую к переоценке фактора партнерства в инстинкте продолжения рода.

Многие — даже психологи — недооценивают то, что инстинкт создания домашнего очага и родительский инстинкт являются частью инстинкта продолжения рода, и на практике не могут быть отделены от последнего как логическое следствие его осуществления. Именно по этой причине сексуальный инстинкт может стать неоправданно сильным в союзах (даже брачных), где намеренно избегается появление родительских функций. Это же основная причина быстрого распада внебрачных связей — в основном, вследствие появления у мужчины других привязанностей, которые и знаменуют начало конца таких союзов.

Таким образом, избирая канал для направления сублимированных сексуальных сил, мы должны акцентировать их родительский аспект, а следовательно, выбирать тот вид деятельности, которому соответствуют эмоции сострадания и защиты.

Как уже было отмечено на страницах этой книги, жизненные силы принадлежат видовому сообществу, а не особи, так что и возвращаться они должны к виду независимо от избранного для этой

цели канала. Если не служить роду путем создания и выращивания тел, которые дальше понесут в себе жизнь человечества, то необходимо по крайней мере поставить себя на социальную службу ему.

Впрочем, в любом случае та невероятная энергия созидания, которая принуждает нас к совокуплению, никогда не должна отделяться от не менее божественного чувства сострадания, которое заставляет нас растить и беречь беспомощный плод совершенного акта. Если не иметь детей во плоти, то необходимо иметь детей в духе — иначе страдания от сексуальной подавленности неотвратимы.

Сейчас, возможно, у кого-то возник вопрос: «что делать человеку, который едва зарабатывает на жизнь монотонной работой и не имеет никаких возможностей включиться в полезную социальную деятельность?»

Ответ прост. Пусть он посвятит все свои благие устремления, если не свою энергию, служению ближним, пусть он находится в постоянной готовности оказать любую необходимую помощь всякому живому существу, оказавшемуся на его пути, пусть предоставившийся случай подать стакан воды позволит ему излить свою невостребованную любовь.

Во времена, когда человек бился за выживание с хищными животными и сам был одним из них, существовала необходимость постоянно рождать новых людей в племени, чтобы заменить погибших. Однако позже, когда превосходство человека безоговорочно утвердилось и клыки хищников более не угрожали численности человеческого племени, у людей проявилась склонность к перепроизводству себе подобных, так что природе приходилось избавляться от излишков эпидемиями.

В наше время (когда эпидемии обузданы с помощью соблюдения правил изоляции и гигиены), под давлением населения, слишком разросшегося, чтобы ужиться на земле своих предков, и потому распространяющегося на земли соседних народов, ведутся войны.

В непосредственной связи с этим мы наблюдаем значительное увеличение разного толка социальных организаций, в особенности тех, работой которых движет любовь к Богу и сострадание к человеку. Люди, курирующие работу этих организаций, в основном

бездетны и одиноки — и именно по причине того, что неудовлетворенная любовь этих одиноких душ претворяется в их работу, такие организации, руководимые добровольными работниками, разительно отличаются по духу и атмосфере от детищ бюрократии.

<.....>

У примитивных форм жизни вся деятельность организма нацелена на воспроизводство себе подобных: процесс питания прекращается, когда «живая капля» разрастается и делится пополам. Но чем выше подымается организм по ступеням эволюции, тем меньшее место отводится репродуктивной активности в общем жизненном цикле организма.

В высокоорганизованных муравьиных и пчелиных сообществах значительная часть популяции вообще лишена какой бы то ни было сексуальной ориентированности, отдавая всю свою энергию служению на общее благо. Похоже, что у Человеческой расы появилась наконец возможность избрать подобный путь.

Если бы мы продолжали производить себе подобных с той же скоростью, как и в викторианскую эпоху, уровень жизни падал бы до тех пор, пока болезни, порожденные нищетой, не восстановили баланс вновь. Но сейчас, когда каждому ребенку требуется столько внимания, чтобы иметь возможность разделить с себе подобными блага цивилизации, значительное количество потенциальных матерей отвлечено на работу по обеспечению благосостояния и воспитания подрастающего поколения, а женщина в статусе материнства, таким образом, выполняет лишь часть деятельности, осуществляемой человечеством по отношению к каждому новому поколению.

Любая работа, направленная на улучшение и облагораживание человека, приносит свой вклад в жизнь нации, а посему служит достойным заменителем материнства или отцовства. Всякая же деятельность, направленная просто на самовозвеличивание, замыкает жизненные силы в эгоистический круг и не дает решения проблеме сексуальной депривации.

## **Глава 7 СОЗДАНИЕ ВЫСШЕЙ СУЩНОСТИ**

Я постаралась недвусмысленно объяснить, что сублимированную сексуальную энергию следует использовать не для потребностей отдельной личности, а для гораздо более широкого ее распространения, для больших групп нуждающихся в ней людей, например, нации, так как это ее естественный путь приложения, которому не существует удовлетворительного заменителя.

Использование сексуальных сил в пределах своей особы может привести к возникновению исключительного эгоизма. При условии же стабильного удерживания жизненных сил в высших сферах, когда человек не допускает их превращения в силы сексуальные — жизненные силы самым чудесным образом оживляют все существо, придавая ему те особые магнетические свойства, которые столь редко можно встретить в людях, и невозможно не заметить, если они есть.

Те, кто сублимировал свою жизненность в служении человечеству, вряд ли когда-либо почувствуют необходимость жаловаться на одиночество в жизни. Любовь будет стекаться к ним со всех сторон, и все будут рады их обществу, поскольку эти люди излучают нечто столь же животворящее, как и солнечный свет.

Как совершенно справедливо заметил Кюэ, в случае, когда мы стремимся произвольно развить в себе определенные качества, несформированные в нас естественным порядком, нам приходится отыскивать определенный заменитель своему спонтанному интересу, причем лучше всего найти его в том, чтобы существовать некоторое время в мире замыслов, которые мы намереемся воплотить.

Следовательно, если мы желаем повернуть жизненную силу в новое для нее русло, отличающееся от естественного, то для достижения этой цели нам придется выполнять совершенно определенные умственные упражнения. Какие? Именно это я и собираюсь пояснить.

Приведенное ниже упражнение по созданию своего высшего «Я» необходимо выполнять ежедневно сразу после пробуждения.

Сначала позвольте мысли некоторое время спокойно находиться в животных центрах в нижней части позвоночного столба. Затем

быстро подымитесь вверх по позвоночнику к мыслительным центрам лобных долей и произнесите:

«Я посвящаю мои жизненные силы служению Богу посредством служения людям». После этого вы можете представить любое качество, которое в вас, по вашему мнению, отсутствует, а затем направить энергию на его развитие и укрепление, с тем, чтобы стать лучше подготовленным к вашему служению.

Но что, если в качестве профессии вы избрали одно из изящных искусств? Правомерно ли будет использование Божественной Жизненной Силы для совершенствования своих умений? Да, бесспорно. Любые разновидности созидательных актов тесно взаимосвязаны, и тот факт, что вы направляете свое внимание в высшее «Я», лишь усилит творческую потенцию любого художественного или интеллектуального начинания.

Но, посылая энергию в творческие мозговые центры, ориентируйтесь на использование своих дарований во благо человечеству, а не себя лично — иначе вам угрожает опасность заболеть непомерным тщеславием.

Представим, к примеру, что у вас когда-то были музыкальные способности и что вы оживили свой талант вышеописанным методом. Вам надлежит приготовиться к тому, что кроме концертов как обычной формы профессиональной жизни музыканта вам придется уделять значительную часть своего времени благотворительным выступлениям, а также (это уже потруднее) помогать и учить тех, кто не может оплачивать уроки.

И делать все это придется безо всякой мысли о вознаграждении — идет ли речь о саморекламе, или о простой благодарности — просто вносить свой вклад в жизнь общества.

Если не сделать этого, вы придете к тому, что бытие покинет тесное русло ваших личностных проявлений, оставив вашему искусству лишь мишурный блеск, свойственный упадку.

Или предположим, что вы — один из многих солдат повседневной битвы жизни. Как повлияет на вашу природу сублимация жизненных сил, если в вас нет особых талантов, на которые их можно было бы обратить?



Прежде всего, сублимация принесет вам особое чувство облегчения, и это чувство вскоре заставит измениться вашу осанку. Кроме того, это вызовет увеличение спектра возможностей интеллекта и даст разуму силу проникать в суть вещей. Фактически, это будет удивительное ускорение и усиление всех ваших лучших качеств и способностей.

Но наиболее заметные изменения произойдут в ваших отношениях с людьми: возможно, сначала они не поймут смысла того, что почувствуют, однако чем дальше, тем сильнее они будут ощущать нечто, наиболее точно выражаемое словосочетанием «личный магнетизм».

При циркуляции жизненных сил в верхнем своде наблюдается удивительное свечение духа и высвобождение возможностей разума. Сублимация и посвящение жизненных сил возвысит любую посредственность. Даст достоинство — самому жалкому, духовную красоту — наиболее безыскусному простаку.

«Вознесшись, я призову всех человеков ко Мне», — сказал наш Господь. Возвышенное сознание притягивает к себе все, что есть хорошего в каждом человеческом сердце, поэтому душа, посвятившая свои жизненные силы служению, вряд ли возымеет повод жаловаться на одиночество и пренебрежение.

Это не означает, конечно, что каждый должен оставить свой привычный способ зарабатывать на жизнь ради филантропической деятельности, но это действительно значит, что дух жизни должен измениться, что определенная часть вашей энергии должна излиться наружу, сделав окружающий мир лучше и счастливее для окружающих — даже для тех, с кем вы ни разу в жизни не встречались и никогда не встретитесь — причем не из надежды на вознаграждение или благодарность, а просто для того, чтобы в мире стало больше счастья.

## **Глава 8 ОБЕТ БЕЗБРАЧИЯ**

Все великие религии, за исключением некоторых примитивных культов, провозглашают целибат высшей ступенью в посвященной Господу жизни. С позиции проблемы сублимации жизненных сил нам

необходимо рассмотреть вопрос ведущего к целибату идеала, а также соображения целесообразности и стечения обстоятельств в качестве обычно встречающихся мотивов безбрачия.

Я предполагаю, что существует определенное недопонимание того, что представляет собой этот обет.

Я никогда не думала, что истинное воздержание подразумевает всего лишь отказ от проявления настоятельных позывов естества.

«Всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем».

Сенситивные люди чутко улавливают направленные в их адрес желания, даже если желания эти не находят выражения в слове или действии. По моему мнению, истинное, подвижническое воздержание настолько мощно по воле Господа, что всякая меньшая любовь в нем растворяется и забывается.

Не могу поверить, что Бог особенно обрадуется принесению в жертву инстинктов, которыми Он наградил нас, ибо они не могут быть дурными по сути своей.

Но ведь у того же домовладельца, к примеру, есть свои, сугубо земные обязанности, а если человек желает полностью посвятить себя служению Богу, то ему приходится отбирать для этого время у требующих своего выполнения повседневных дел, вне зависимости от важности этих дел для тех, на кого они возложены. Поэтому человек отказывается от суеты обыденности, и, не будучи связан семейными узами, естественно стремится жить в общине с единомышленниками, и жизнь эта, созданная для освобождения от мирских забот, естественно будет предельно простой.

Так возникает монашеское братство и монастырь, которые становятся естественным следствием поглощенности делами Царствия Небесного, идет ли здесь речь о посвящении себя Богу, или о служении человечеству. Принцип целибата заключается во всеобъемлющей любви Бога, а не в том, что секс нечист.

И все же иногда в плоти стремящихся к божественному служению всплывают потребность в удовлетворении инстинкта и сформированные поколениями физические привычки. В этом случае очень пригодится описанный мною метод — в особенности, для тех,

кто по роду деятельности связан с проблемой чистоты в других людях и кто, следовательно, не может уберечь свой разум от мыслей, связанных с сексом.

Изъявившие желание жить высшей жизнью не должны допускать отграничения от низшей части собственного «Я», они должны «перенести свою мужественность вверх, к престолу Господню» с помощью описанного мной процесса сублимации, посвятив таким образом свои жизненные силы избранному служению.

Во многих случаях душа человека приходит к этому методу самостоятельно — экспериментальным или интуитивным путем, но не менее часто этого не происходит, и тогда попытки удержаться от проявления сексуального влечения за счет прямого волевого воздействия приводят лишь к усилению этого проявления вследствие концентрации на нем внимания — так же, как страх покраснеть неизбежно заставляет человека залиться краской.

Механизм в обоих случаях один и тот же.

Рассуждая о мудрости избрания обета безбрачия, необходимо рассмотреть приводящие к этому мотивы. Многие стремятся к этому, но крайне мало среди них избранных, и Бог принимает далеко не каждый подобный дар. Необходимо удостовериться, что причиной выбора не послужила патология, основанная на потрясении и возникшем в результате неприятии секса; что это произошло благодаря притягательной любви Бога, а не вследствие отвращения к отталкивающим свойствам человека.

В последнем случае разрешить сексуальную проблему возможно, только обнажив ее первопричину, а избавление от угнетающего комплекса ведет скорее к восстановлению возможности и желания совокупляться, чем к сознательному углублению в аскезу.

Любой мужчина, любая женщина могут стремиться к абсолютной самоотдаче в служении Господу как к высшему идеалу, но далеко не каждый готов к такому самоотречению, и отнюдь не всякий характер окажется подходящим для Совершенной Чистоты.

В нашей повседневной жизни, в обычных состояниях сознания, мы можем подчас подходить достаточно близко к Богу, хотя и не готовы к заключению Божественного Союза, и для многих наиболее

подходящим обучением является работа по созданию домашнего очага.

Мы нуждаемся в ясном видении и совершенном самоконтроле, чтобы уберечься от возникновения навязчивых, неотступных желаний.

Навязчивый идеал чистоты представляет собой такую же часть сексуального комплекса, как и одержимость страстями — они вместе произрастают из общего корня в подсознании, с той лишь разницей, что последняя есть действие, тогда как первая — реакция на действие.

В случае, когда мысль постоянно возвращается к отрицанию секса, мы оказываемся такими же рабами навязчивых сексуальных идей, как и тогда, когда единственной мыслью является удовлетворение похоти.

Свободно подвешенный маятник беспрепятственно описывает дугу и не останавливается в крайних положениях. Но когда маятник замирает в одной из точек своей траектории, часы останавливаются.

Не приносите в дар Господу ущербность, но посвящайте Ему облагороженную человеческую жизнь во всей полноте и целостности — бытие, в котором Божественные Жизненные Силы мощно и свободно струятся на высших духовных уровнях. Жизнь, в которой нет ощущения незавершенности или нехватки обета безбрачия, так как она находится в постоянном соприкосновении с Божественной Жизнью.

Если принявшие целибат в силу обстоятельств поднимутся в высокие сферы духовной деятельности вместо того, чтобы дрожать за прутьями решетки — они почувствуют, что достигли внутреннего завершения и, став звеном вселенской цепи, никогда не испытают вновь чувства собственной неполноценности.

## **Глава 9 СЕКСУАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ РЕБЕНКА**

Наиболее важным вкладом в развитие современной мысли являются психологические доктрины Фрейда. В своей области они столь же эпохальны, как в свое время теория эволюции.

В то же время, они, как и теория эволюции, страдают от неверных толкований, всяческих преувеличений и злоупотреблений. Расширенная практика применения этих доктрин привела к необходимости оставить некоторые позиции, занятые в первоначальном порыве энтузиазма. И несмотря на правильность основных постулатов, сделанные на их основании выводы совсем не обязательно оказывались верными. В таких случаях эксперты воздерживаются от однозначных заключений, а отношение обывателей становится настороженным.

Учение Новой Психологии относительно сексуальной жизни ребенка было во многом неправильно понято и неверно применено. В научных кругах в этом вопросе существуют значительные расхождения, и два основных авторитета по этой тематике — Юнг и Фрейд — придерживаются разных убеждений по этому поводу.

Исходя из собственных наблюдений, я считаю, что мы совершаем ошибку, применяя слово «сексуальность» к действиям младенца в том же смысле, который подразумевается при описании аналогичной деятельности взрослых.

Это настолько же нелепо, как и употребление слова «бакенбарды» относительно нежного пушка на щечках грудного ребенка. Безусловно, со временем он превратится в бакенбарды, но сейчас этого еще не произошло, и пушок все еще остается пушком. В детском сознании содержатся семена того, что по мере взросления вырастет в понятие «секс», но до поры до времени эти семена определенно не являются «сексом» в обыкновенном понимании этого слова.

Безусловно, при аномальном развитии и в случае некоторых патологий возможно преждевременное созревание, но развитие здорового ребенка всегда соотнесено с его возрастом, и потому будет величайшей ошибкой использовать понятия психологии отклонений к развитию нормальному. Ибо в этом случае мы рискуем спровоцировать то состояние, от которого желаем ребенка уберечь.

Мотивом интереса обыкновенного ребенка к «сексу» является не похоть, а любопытство. В данном случае импульсом к познанию является необходимость адаптироваться к окружающей среде. Интересы среднестатистического ребенка, не достигшего

пубертатного периода, весьма далеки от каких бы то ни было мыслей о самоудовлетворении.

Ребенок не применяет к себе получаемую им информацию о таинственной «жизни взрослых», и знание о чувственных возможностях собственного тела не ассоциируются с сексуальными знаниями до достижения значительно более позднего возраста.

Обнаружив, что определенные части его тела чувствительнее в сравнении с остальными и что возникающие в них ощущения более приятны, ребенок начинает чаще играть с ними — так же, как в случае, когда он предпочитает погремушку клубку ниток, поскольку первая дает более интересные ощущения, чем второй.

Если в результате избыточного стимулирования возникает преждевременное пробуждение сексуальной активности, мы можем столкнуться с развитием у ребенка привычки к самой настоящей мастурбации, хотя с точки зрения общеизвестной исследовательской неугомонности детских пальцев будет абсурдным назвать это половой активностью. С таким же интересом младенец будет исследовать свои пятки или нос. Наоборот, намеренное игнорирование определенных частей своей анатомии лишь подчеркнуто привлекало бы внимание к столь избирательным действиям ребенка.

Поскольку новорожденный все еще не привык к собственному телу, его интерес питают любые ощущения. Одним из главных его объектов познания (после приема пищи) является функция выделения.

Фрейд видит в интересе ребенка к приему пищи проявление сексуальной активности, а большинство психологов отмечают наличие сексуальной окраски в его интересе к собственным выделениям - но, по моему мнению, мы окажемся ближе к истине, если признаем, что новорожденный просто заинтересован в собственных телесных ощущениях как таковых.

Младенца занимает его система ощущений, а не механизм репродуктивного процесса. И тот факт, что половые органы в свою очередь подпадают под исследование, еще не говорит о детской озабоченности сексом. Мы можем говорить о нежелательных

действиях ребенка лишь в случае, когда в процессе исследования тела половым органам уделяется значительно больше внимания, чем остальным.

Точка зрения ребенка весьма отличается от взглядов взрослых — ведь ребенок еще не имеет ограничений, наложенных образованием, так что для того, чтобы понять значение подобных исследований для младенца, нам придется встать на его точку зрения. В большинстве своем, детей удивляет отношение взрослых к действиям, которые ничего не значат для самого ребенка. Такие действия быстро становятся значимыми для ребенка по причине внимания, уделяемого им вершителями детской судьбы.

Гораздо разумнее отвлечь внимание ребенка на что-нибудь другое, чем своими предостережениями склонить его к нежелательной деятельности.

С усложнением жизни ребенка впечатления, приходящие извне, постепенно становятся достойными соперниками интереса к ощущениям собственного тела. Первые дорожки интереса, уже исследованные, оказываются брошенными ради новых, более захватывающих, и лишь после того, как первая волна сексуальных ощущений нахлынет на подростка и впервые заструится по предназначенным для этого каналам, он осознает их значение.

К моменту зарождения этого понимания, дети в большинстве своем в состоянии по собственной воле отказаться от своих дурных привычек, в то время как родители и няньки даже не подозревают о существовании этих привычек — во всяком случае, именно такую информацию я получила от своих пациентов, проходящих курс психоанализа.

Вопрос совместного обучения — один из самых важных в отношении детской половой жизни. Возможны два подхода к нему: во-первых, по той причине, что реакции ребенка из большой семьи (у которого много братьев и сестер, разделенных лишь годом-двумя разницы, который в естественных условиях привык к созерцанию интимных моментов во время выкармливания младших) во многом отличаются от таковых единственного ребенка в семье, к которому применяется принцип однополого воспитания.

Ребенок без размышлений воспримет все, к чему он привык, однако вырвать его из защищающей среды и бросить, как в омут, в чуждые условия смешанной школы, (где он будет как попало обучаться сексуальности у посторонних ему людей) — значит поставить ребенка в условия стресса.

На это мне могут возразить, что человеку следует смешать разнополые особи в своих учебных заведениях, подобно тому, как Природа соединяет в браке представителей обоих полов. Но замечено, что у видов с высокоразвитой социальной жизнью Природа разделяет разнополые взрослые особи! Молодых самцов удаляют из стада, пока они не наберут полную силу и не смогут заботиться о своей самке.

По-моему, «интимность детского кормления» в яслях и детских садах — вещь оправданная. И все же я полагаю, что совместное обучение в сложное время подросткового периода вызывает чрезмерное напряжение как в системе образования, так и в человеческой натуре.

Я считаю, что раздельнополое воспитание подростков в и без того напряженный период эмоциональной нестабильности окажется более эффективным.

Я вполне понимаю, что в глазах сторонников Новой Психологии мои взгляды будут чем-то вроде ереси, но меня всегда умиляла способность поборников этой все еще незрелой науки не видеть того, чего им видеть не хочется.

Современная психология сотворила нечто необыкновенное и из Эдипова комплекса, или фиксации детской привязанности на родителях противоположного пола. Так что, хотя я и готова согласиться с тем, что подобная фиксация является патологией в определенном смысле, я все еще не могу признать, будто этот комплекс проявляется в любом среднестатистическом ребенке.

При оценке родительского влияния на ребенка не следует забывать о свойственной детству супервнушаемости и об огромном авторитете родителя как вершителя судьбы ребенка. Привязанность к родителю противоположного пола не может не мотивироваться тем обстоятельством, что родитель одного с ребенком пола, как правило, несет дисциплинарные функции. Отец порет мальчишек, а



мать шлепает девочек (или прописывает иное лечение, которое современной школой психологического воспитания признается неизбежным эквивалентом — если таковой, конечно, существует).

Нам еще предстоит увидеть, какого типа комплекс разовьется в современном неугнетенном ребенке, когда последний при попытке заработать на существование столкнется с давлением окружающего мира и обнаружит запоздалый эквивалент столь необходимого родительского шлепка, присланный ему с уведомлением «в недельный срок».

## **Глава 10 СЕКСУАЛЬНОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ**

Еще одним проблемным моментом в современной психологии является вопрос оптимального подхода к сексуальному просвещению ребенка.

Несомненно, что старомодный метод умолчания себя не оправдал: дети выросли в искусственном мирке, и проблема адаптации юного существа к реалиям окружающего мира оказывалась особенно тяжелой. «Секс» не преподносился как нечто, включающее в себя понимание половой жизни и потребностей другого человека. Приходилось методом проб и ошибок как-то решать эту проблему в течении первых лет супружеской жизни, часто — с катастрофическими последствиями.

С другой стороны, у излишней откровенности есть не меньшие недостатки. Возможно, что незнание и страх послужат плохим фундаментом для создания нравственных устоев, тем не менее в случае их отсутствия необходимо заполнить пустующее место, дабы предупредить неправильное отношение к сексу.

Чем невежественнее мы в вопросах физиологии секса, тем труднее нам разобраться с этим. И то, что секс представляет собой неразгаданную шараду, сильно усложняет жизнь тем, кого растили в совершенном неведении.

Человеку полезно обладать определенными знаниями в различных аспектах бытия — даже если он не собирается вступать в брак. В противном случае он будет жить в придуманном мире, в «рае

для дураков», не имеющем никакой связи с реально происходящими событиями.

Необходимо изучать репродуктивные процессы так же бесстрастно, как мы изучаем процессы пищеварения. Истинная ценность просвещения будет утеряна, если давать его в форме туманных намеков — один кусочек знания для мальчиков, один кусочек знания для девочек — так, что основной объем информации оставался бы скрытым под завесой жгучей тайны.

Рассмотрение физиологии сексуальных отношений следует производить в научном, а не в сентиментальном аспекте. Процесс размножения должен изучаться без личностной привязки и каких бы то ни было оправданий. Фактически, из обучения нужно исключить любые эмоции и оценки, а идеалистическая и этическая сторона вопроса должны быть рассмотрена отдельно.

Знания о сексе — это не то, чего следует бояться, но обращаться с ними надо крайне осторожно. Они должны преподаваться с учетом максимальной адаптации к потребностям воспринимающего эти знания.

Ни в коем случае нельзя сознательно вводить ребенка в заблуждение, в то же время не следует и поощрять отношение к сексу как к обыкновенному явлению — оба подхода могут привести к очень неприятным ситуациям.

С первых лет жизни ребенка необходимо приучать к восприятию Зарождения Жизни как сакральной мистерии. Совсем маленьким детям невозможно адекватно объяснить физиологию процессов продолжения рода и, по моему мнению, лучше всего отвечать на возникающие вопросы ребенка (чаще всего праздные, задаваемые без фиксации внимания на их сущности), что он уже соприкасался с Великим Таинством Зарождения Жизни, и в должное время узнает об этом все, а пока пусть это останется для него священной тайной.

Но в случае, когда ребенок проявляет вполне определенное любопытство в вопросах секса, отличающееся от естественного интереса к необъяснимому поведению домашних животных — скажите ему, что если он действительно желает узнать священную

тайну, он будет посвящен в нее — и передача знаний о сексе станет торжественным обрядом инициации.

Это придаст услышанному оттенок святости и возвышенности, причем никакой последующий опыт никогда не сможет полностью ликвидировать эту ауру. Это эффективно убережет ребенка от опасностей незнания, не принижая ценности самой священной из тайн бытия.

Как мне кажется, нарочитая обыденность, часто сопровождающая получение информации в этой новой области, в сочетании с примерами из палисадника или скотного двора, унижает и упрощает само понятие, заставляя любовь между женщиной и мужчиной казаться очень простой, обыденной связью, каковой любовь ни в коем случае не является.

Хотя наш способ воспроизведения себе подобных во многом совпадают с тем, как это происходит у остальных высших позвоночных, акцентировать следует не это, а присущие исключительно человеку особенности, которые выводят его за пределы животного царства.

Чистота в восприятии секса не может быть достаточно защищена ни покровом неведения, ни боязнью болезни или позора. Наилучшей защитой послужит изначально присущая предмету мистериальность и святость. Так что, если после первых вопросов в сознании ребенка укоренится именно такое отношение, его ум невозможно будет смутить.

Насколько я могу судить по собственному опыту, маленький, еще только входящий в подростковый возраст ребенок почти не имеет склонности увязывать идею продолжения рода со своими собственными возможностями. Это часть «жизни взрослых», а потому слишком отдалено, чтобы иметь отношение к самому ребенку. Он не соотносит ощущения в своем теле с тем загадочным действием, посредством которого отец и мать дали ему жизнь. Поэтому, впервые почувствовав скрытые в себе силы, ребенок пугается.

Самый надежный способ удержать детей от нежелательных действий — это объяснить, что те самые части тела, с которыми они сейчас играют, в будущем позволят им стать отцами и матерями и что

дети могут испортить эти органы, если не будут относиться к ним бережно и уважительно.

Один из наиболее результативных способов поразить воображение детей постарше, в начале переходного возраста, когда они способны назвать вздором любые этические и религиозные соображения — заставить их почувствовать гордость за свой народ, т. е., обратиться к идеалу, к которому в этом возрасте они наиболее восприимчивы.

Объясните, что они законные наследники великого прошлого и должны передать чистое пламя жизни своим преемникам. Заставьте их ощутить величие внутренних сил — и они благодарно откликнутся на этот призыв.

Скажите им, что они должны относиться к своему телу с уважением, с тем чтобы дать рождение красивой, мужественной расе — и они станут сражаться со своими дурными привычками гораздо усерднее, чем когда вынуждены делать это под давлением угроз и строгого надзора.

Я всегда считала, что даже маленькие дети способны совершенно серьезно воспринять слова о сексе. В сердцах старших же находит чуткий отклик идея расовой ответственности — в то время как религиозные или моральные воззвания могут оставить их равнодушными, или вызвать активное неприятие. Невозможно увязать религию и повседневную жизнь и деятельность человека извне. До тех пор, пока не возникнет потребность в духовной жизни, любые призывы к ней бессмысленны.

## **Глава 11 ПСИХОЛОГИЯ СКРОМНОСТИ**

Значение скромности часто недооценивается, и лично мне не известно ни одного удовлетворительного психологического объяснения этого феномена.

В своем докладе, сделанном на заседании Британского общества изучения психологии сексуальных отношений, профессор Вестермарк высказал предположение, что инстинкт скромности возник в человеке вследствие того, что вовлеченные в половой акт особи были беззащитны, и, следовательно, пришли к выводу о

целесообразности прятаться в такие мгновения от возможных врагов.

На мой взгляд, это объяснение совершенно никуда не годится. Оно столь же далеко от настоящей жизни, как и лабораторные психологические опыты. Как мне кажется, следует различать два типа скромности: мгновенное смущение и скрытность, развившаяся из-за страха перед возможностью осуждения за нескромность.

Младенец — абсолютно лишённое чувства стыда создание, но взрослый всегда изрядно стыдлив. Ребенок, в котором еще не развилась сексуальность, просто не обращает на многие вещи внимания, а лишь прислушивается ко мнению взрослых относительно пристойности. Он не столь скромн, сколь вежлив. Личность же, сексуальные силы которой развиты, будет тяготеть либо к стыдливости, либо к демонстративности, и чем мощнее ее природа, тем сильнее личность будет склоняться к одному из этих направлений.

Как мне представляется, этот вопрос по сути сводится к проблеме аппетита, т.

е. находится ли индивидуум в состоянии голода или сытости. Голодный человек находит аромат пищи восхитительным, однако после еды тот же запах может вызвать отвращение, то же происходит и с сексуальными желаниями.

В то же время нам необходимо помнить, что в случае с сексом очень важную роль играют факторы разума и эмоций. Человек может находиться в состоянии абстрактного сексуального голода, но если предоставится конкретная возможность удовлетворить этот голод, возникнет необходимость учитывать целый ряд эстетических, эмоциональных и идеалистических соображений.

Даже голодный человек не станет есть траву, и лишь совершенно развращенная и деморализованная личность будет рассматривать первого же попавшегося представителя противоположного пола в качестве возможного партнера.

Следовательно, прежде чем мы окажемся готовыми к половому акту, нам необходимо почувствовать эмоциональный и физический голод. Пока не возникнет это состояние совершенного голода, мы будем находиться в положении сытно пообедавшего человека,

которого тошнит от одного лишь запаха пищи. И призыв к сексуальному контакту вызовет лишь отвращение.

Мне кажется, что скромность коренится именно в факторе активного неприятия секса вследствие отсутствия желания к совокуплению — мы инстинктивно избегаем возникновения сексуальных желаний, если не чувствуем потребности в этом.

Естественно, эти соображения не относятся к растленным натурам, скромность которых относится к скрытному типу, как бы отдавая должное форсмажорному обстоятельству — общественному мнению. Если же человек еще не развращен — он будет тяготеть к безыскусной демонстрации своего очарования перед объектом, внимание которого стремится привлечь, а в случае присутствия рядом более смелого ухажера, чье внимание нежелательно, неиспорченное существо будет стремиться замолчать, уйти в тень.

Фактически, сущность скромности заключается в избегании провоцирующего поведения при нежелании сексуальных контактов.

Именно в этом психические корни всех обычаев, касающихся необходимости избегать нежелательных авансов. Именно в этом содержится своего рода законодательное определение того, что есть недостойное и оскорбительное.

Безусловно, невозможно юридическим путем установить, что должны, и чего не должны делать люди у себя дома. Ни одна попытка применить санкции закона не приведет к появлению безвестных правдоискателей. И все же нам надо стремиться к тому, чтобы сексуальные стимулы не навязывались вниманию тех, кто не желает этой стимуляции.

Так что общество, безусловно, должно быть заинтересовано в запрете на общественную продажу и рекламу порнографической литературы, постановки пьес сомнительного содержания и уличную проституцию.

Случается, что молодые люди по мере взросления оказываются настолько развращены увиденным и услышанным, что полностью теряют способность самостоятельно управлять своими действиями, подобно алкоголикам. В таком-то состоянии они и становятся добычей сексуальных гарпий.

Я не сторонник цензуры печати, художественных выставок или частных театральных представлений, поскольку очень трудно определить, что является оправданным с художественной точки зрения. То, что кажется «шокирующим» для одного поколения, у представителей другого, возможно, вызовет лишь зевок скуки.

Точно так же нельзя ограничивать тесными рамками научные исследования, а также сообщение их результатов студентам. Но сведения эротического характера должны быть доступны лишь тем, кто имеет определенное намерение эти сведения получить — вне зависимости от того, является ли мотивация их стремления «хорошей» или «плохой» с общественной точки зрения. Эти сведения ни в коем случае нельзя насильно предлагать вниманию тех, кто не пытается их получить.

Исходя из этих предпосылок, я ратую за ограничение неконтролируемого публичного распространения навязываемых подобным образом идей, против любых видов рекламирования сексуального интереса или пропаганды безнравственности под любым соусом.

Вместе с тем, я не выступаю за законодательные попытки помешать удовлетворению подобных интересов частным образом. Во-первых, потому, что, не учтя все обстоятельства, очень сложно определить, что является законным, а что нет. Во-вторых, вследствие невозможности ввести в действие любое законодательство подобного рода без помощи шпиона или информатора, способных превратить свои услуги по установлению справедливости в побочный продукт своего главного ремесла — шантажа.

Закон уже защищает лиц, не достигших зрелости, от сексуальных притязаний, так что тот, кто, не желая того, все же получает сексуальное предложение, имеет полную возможность его отклонить. Если же предложение имело вид домогательства, содержащего в себе насильственные действия — насильник ощутит на себе всю суровость закона (если факт домогательства будет доказан, ведь в подобных ситуациях закон, вполне справедливо, требует показаний независимого свидетеля).

В этом смысле решение проблемы чистоты сексуальных отношений лежит не столько в изменении закона, сколько в более

эффективном применении существующего законодательства, а это сопряжено с определенными трудностями, которые всегда возникают в случае ограниченности самого закона.

Публичность наших судебных заседаний может благотворно сказаться на вершении правосудия и дать сдерживающий эффект относительно определенных видов криминальных действий. Но среди них есть и такие, в которых преступник рассчитывает на то, что жертва откажется от публичного слушания дела. В этом случае мы определенно сталкиваемся с прямо противоположным результатом открытости судебного заседания. Единственно верным решением в таком случае окажется закрытый вариант заседания суда — даже если это лишит некоторые воскресные газеты лакомого кусочка.

Гласность может быть сохранена за счет публикации краткого отчета о слушании дела, без упоминания имен и способов идентификации преступника.

## **Глава 12 ПРОБЛЕМА МАСТУРБАЦИИ**

Самоудовлетворение можно определить как искусственно вызываемую реакцию половых органов. Поэтому для правильного понимания и решения представленной проблемы необходимо взглянуть на нее спокойно и непредвзято.

Одни считают, что мастурбация представляет собой смертельную опасность, — другие полагают, что это совершенно безвредно. Исходя из обширного опыта исследований случаев мастурбации, я прихожу к выводу, что ни одно из утверждений не является безоговорочно правильным.

Размер привносимого мастурбацией вреда зависит от интенсивности занятий ею. Но, несмотря на то, что каждый подверженный этому изнуряющему пороку не может считаться вполне здоровым психически и физически, мне неизвестны случаи затяжных физиологических реакций на самоудовлетворение.

После прекращения занятий мастурбацией восстановление происходит достаточно быстро. При условии понимания психологической подоплеки, совсем не сложно избавиться от этой привычки.



Мой опыт общения с пристрастившимися к мастурбации — а мне приходилось встречаться с ними очень часто — неизменно свидетельствует, что отсутствующий партнер по удовольствиям подменяется продуктами собственной фантазии — мыслеобразами.

Ключ к пониманию проблемы самоудовлетворения дает именно факт существования такой фантазии, ведь в случае отсутствия последней сам акт приносит чисто негативное удовлетворение и физическое облегчение, а следовательно, вскоре утрачивает свою притягательность, и у привычки появляется тенденция к прекращению.

Собственно физиологические реакции, возникающие в процессе самоудовлетворения, совершенно идентичны отмечаемым при нормальном половом акте.

Разница присутствует в ментальном и эмоциональном аспектах и объясняется тем, что при подобных занятиях утрачивается высшее предназначение секса за счет исключительного культивирования самых низких его аспектов.

Если говорить о физических последствиях мастурбации, то они, во-первых, заключаются в преждевременном начале половой активности с вытекающим отсюда прекращением общего роста и развития.

Во-вторых вред от мастурбации заключается в чрезмерном занятии ею (сходство с побочными эффектами слишком частых нормальных половых актов).

И, наконец, так как в данном случае средства утоления похоти всегда под рукой и ничего не стоят — при возникновении привычки резко повышается вероятность возникновения сексуальной озабоченности.

Человек, имеющий солидный счет в банке, может позволить себе значительные траты, не боясь издержек. Но тот, доходы которого невелики, безрассудными тратами лишь разбазарит свои накопления.

Энергия, которую мы тратим на половой акт, черпается из общих энергоресурсов организма. Потратив слишком много, мы будем страдать от истощения, окажемся непригодными для работы и станем легкой добычей для разных болезней. К супружеской жизни

это относится не в меньшей степени, чем к временным союзам или самоудовлетворению.

С другой стороны, при прекращении сексуальных эксцессов системы организма быстро восстанавливаются — именно по этой причине в случае возникновения сексуальных проблем некоторые врачи без колебаний предлагают мастурбацию в качестве «лекарства».

Но приходится признать наличие определенных последствий и в случае мастурбирования в зрелом возрасте, заключающихся в образовании жестких реактивных паттернов, что делает невозможным другие формы сексуального выражения, и человек оказывается неспособным к супружеству.

Эта опасность не столь серьезна для женщины (поскольку она, являясь пассивным партнером, в течение нескольких месяцев нормальной супружеской жизни может постепенно приобрести новые реактивные привычки), но если патологический паттерн приобретает активным партнером — мужчиной, — то последний вскоре обнаружит неспособность реагировать на нормальные стимулы, а значит, будет не способен выполнять свои функции. Для мужчины окажется невозможным приобрести с помощью опыта новую реактивную привычку, поскольку для него начать все сначала невозможно.

Поэтому я считаю, что мужская мастурбация являет собой проблему гораздо более серьезную, чем женская. Кроме того, частые занятия самоудовлетворением делают для обоих полов невозможным получение нормального сексуального удовольствия, что в свою очередь может привести к практике перверсий.

Практически каждый младенец играет со своими гениталиями, но невероятно велико различие между ребенком — который экспериментирует с неопределенным и неразвитым ощущением, значение которого ему пока недоступно — и убежденно мастурбирующим взрослым, для которого эта форма самоудовлетворения превратилась в устойчивую привычку, делающую невозможными нормальные сексуальные отношения.

Дурные привычки такого рода необычайно распространены среди детей постарше и подростков, и несмотря на это очевидно, что

после прекращения занятий ими, все это не оставляет каких-либо последствий (при условии, что они не превращаются в эксцессы и не продолжаются во взрослом состоянии).

Величайшей ошибкой будет попытка напугать ребенка рассказом о страшных заболеваниях, которые могут последовать в результате этой дурной привычки для того, чтобы он отказался от нее. Прежде всего, это некорректно, и кроме того, это фиксирует мысли на проблеме, которую нужно разрешить и которую лучше решать, думая о чем-либо другом и сменив круг интересов.

В главе о сексуальном просвещении я уже рассказывала о предпочтительной линии поведения в таком случае. В сочетании с разумным вниманием к вопросам гигиены и режима дня и рассказами о методах контроля сексуальных побуждений, приведенными в предыдущих главах, эту проблему возможно разрешить.

Но никогда, ни по какому поводу не угрожайте ребенку пожизненной инвалидностью в результате его действий (даже если вам кажется, что такое и в самом деле может случиться), поскольку возникающее при этом самовнушение страха имеет гораздо более разрушительные последствия и может даже привести к ипохондрии и половому бессилию.

Я никому не могу посоветовать пользоваться мастурбацией в качестве терапевтического средства, хотя я знаю, что даже квалифицированными медиками это иногда рекомендуется в качестве переходного средства на трудном пути от развращенности к сдержанности (в случаях, когда изменение внутреннего статуса вызывает серьезные сексуальные проблемы).

Есть лекарства, понижающие сексуальное напряжение, и думаю, что их использование предпочтительнее приобретения скверной привычки, ибо в последнем случае происходящее описывается пословицей «Из огня, да в полымя».

Это приблизительно то же самое, что использовать лекарства, вызывающие привыкание — во время острого приступа болезни они могут помочь преодолеть кризис, но при регулярном приеме способны сами вызвать заболевание.

Другой часто предлагаемый выход — пользоваться услугами профессиональных проституток, этих жертв общества, — представляет собой курс лечения, рискованный с точки зрения здоровья и репутации и неприемлемый с позиции человеческого достоинства.

Рекомендованный в этой книге метод контроля мыслей окажется результативным в девяти случаях из десяти (независимо от того, будут ли это случаи обычного сексуального влечения или привычки к мастурбации), если пользоваться им настойчиво и разумно.

### **Глава 13    ИЗВРАЩЕННЫЕ ФОРМЫ СЕКСУАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ**

Давайте определимся: нормальными формами сексуальных отношений являются те, которые ведут к появлению потомства. Прежде всего, именно это является целью Природы, и если мы делаем нечто противное ей, значит, мы искажаем эту цель.

Ненормальные формы сексуальной активности, или перверсии, не столь редки, как могут подумать люди, не занимавшиеся специальным изучением этого вопроса, — вот почему в книге появилась эта глава. Безусловно, мастурбация является ненормальной формой сексуальности, а следовательно, перверсией; однако еще одной наиболее распространенной формой является гомосексуализм, случаи которого в последние годы весьма участились.

Но остается десятый случай, в котором требуется особое внимание. Здесь необходимо показаться специалисту, чтобы убедиться, нет ли у проблемы какой-либо физиологической причины, а лечение под наблюдением врача может привести к большому облегчению и значительно упростить проблему самоконтроля.

Фактически, любой случай сексуальных эксцессов, спровоцировавших состояние неврастения или истощения, нуждается в медицинской помощи, так как последняя поможет восстановить расстроенную нервную систему и улучшить общее состояние здоровья. Гораздо легче справиться с проблемой

обучения самоконтролю в условиях нормального самочувствия, чем когда нервы похожи на натянутые струны и мучает бессонница.

И все же к вмешательству со стороны даже хорошего врача следует прибегать лишь в качестве средства преодоления кризисного периода. Не стоит превращать лекарства в часть рациона. Поскольку проблемы, связанные с сексом, сопровождают нас от подросткового возраста до глубокой старости, необходимо учиться самостоятельному их разрешению средствами разумного самоконтроля.

Пузырек с лекарством на ночном столике чтобы защититься от своих влечений? Это не лучший выход.

Гомосексуализм — это обращение сексуальных реакций на представителя своего пола.

В такой, как эта, книге, рассчитанной на неподготовленного читателя, нет смысла останавливаться на детальном описании всех видов извращений, поскольку подобные сведения нередко подталкивают читателя испытать именно то, против чего издание предостерегает (в этом читатель ведет себя, подобно жене Синеи Бороды, которая не может устоять перед искушением проникнуть в запретную комнату). Достаточно знать, что сексуальный инстинкт иногда подвержен подобным деформациям, с тем, чтобы, встретившись с такими деформациями, различать и понимать их.

При гомосексуальности любовь оказывается направленной на объект своего пола, в отличие от нормального влечения к противоположному полу. Эта любовь может проявляться физически, а может и нет — ведь не каждый человек с гомосексуальными побуждениями опускается до практикования неестественного порока. Он (она) может держать в себе проявление этих чувств, подобно человеку, который любит того, с кем ему не суждено сочетаться браком. Некоторые из лучших мировых творений, в особенности в области искусства, были созданы теми, для кого не существовало нормального выхода чувств.

Если стремиться понять гомосексуалиста и помочь ему, то необходимо четко осознать, что для него его собственные чувства являются чистыми и естественными, тогда как нормальные

проявления любви его нисколько не привлекают и не удовлетворяют. Однако вместе с тем он находится в положении человека, неспособного предложить брачные отношения объекту своей страсти, а предложение любви на подобных условиях будет расценено как бесчестье и принесет с собой лишь страдания. Следовательно, гомосексуалист, подобно больному туберкулезом, самой природой своего несчастья вынужден отказывать себе в удовлетворении своих чувств.

Некоторые школы психологии склоняются к тому, что гомосексуалист представляет собой третий, промежуточный пол, так что его точку зрения следует воспринимать, как нормальную; однако любой, кто изучал сам предмет этого извращения, кто видел результаты воздействия этого неестественного порока на нервную систему, безошибочно увидит, что это состояние болезненно и вредно. Более того — оно заразно, поскольку, в отличие от мастурбирующего, гомосексуалист нуждается в партнере для собственных утех, а потому находится в постоянном поиске тех, кого можно обратить в свою веру.

И поскольку приобрести привычку к занятиям этим противоестественным пороком гораздо легче, чем избавиться от нее, необходимо с максимальной серьезностью подходить к любой пропаганде гомосексуализма в любом человеческом коллективе.

Я была свидетельницей того, как целая волна этого порока захлестнула одно из женских общежитий; многие невротики могут проследить начало своих проблем, вспомнив подобные случаи, которые происходили еще в школе. Опытные школьные наставники знают, чего остерегаться, так что за обнаружением немедленно следует исключение из школы — однако домохозяйки информированы о своих чадках гораздо меньше. А им следует знать, что если двое детей одного пола играют в «дочки-матери», сопровождая это поцелуями и ласками («как у взрослых»), имитируя силу чувств и ревности, как при сильной и страстной любовной связи — это достаточно опасные игры.

Существует и два других типа деформации природы любви; их также следует понимать, чтобы распознавать. Хотя они не столь распространены, как описанные выше типы, но все же причиняют

немало неприятностей и непонимания, ибо часто даже практикующий эти извращения не подозревает об этом. Это — садизм и мазохизм, названные так по именам двух писателей, положивших эти формы любви в основу своих романов.

В случае садизма с идеей любви ассоциируется мысль о жестокости; это часто приводит к убийству, либо к неестественному удовлетворению страсти в семейной жизни, иногда выплывающему на поверхность во время слушания в суде дел о разводе. А при мазохизме основная идея заключается в причинении страдания себе; в этом часто коренится болезненная ревность.

Психологические причины садизма и мазохизма неясны, как, впрочем, и их излечение. Однако необходимо понимать их природу по двум причинам: во-первых, потому, что метод общения с людьми, имеющими эти ненормальные побуждения, весьма отличается от способа общения, рекомендованного в отношении людей, испорченных намеренно.

Человек может получить первый сигнал наличия одного из подобных импульсов в себе, обнаружив, что в момент эмоционального возбуждения он подчинился этому импульсу, — тогда, возвратившись к сознательному восприятию, человек ошеломлен и напуган содеянным. Нередко осознания природы своей слабости оказывается достаточно, чтобы никогда не позволить ей больше одержать верх над собой.

А если пострадавшая сторона поймет, что он (она) имеет дело не со случаем морального правонарушения, а скорее с патологическим импульсом (наподобие того, который вызывает у человека головокружение и приводит к падению с лестницы), то место ужаса, ненависти или отвращения займет сострадание — и будет спасена душа, которая в противном случае была бы низвергнута в темную бездну социального остракизма.

Во-вторых, истории, рассказанные жертвами садистов, звучат столь дико, что этому часто не верят, относя рассказ на счет истерики; однако крайне трудно вообразить предел того, что может совершить настоящий садист. Тот факт, что мужчина или женщина

нормальны и добры в прочих жизненных ситуациях, еще не может служить основанием, чтобы не считать их садистами.

В наше время, когда женщины часто входят в состав суда присяжных, им придется часто выносить приговор содеянному садистом; поэтому им необходимо понимать те вещи, от которых они были ограждены ранее (именно поэтому возникло одно из наиболее интересных оппозиционных течений против эмансипации и гражданского равноправия женщин).

Однако проблемы секса будет возможно решить лишь тогда, когда для этого мужчины и женщины объединят свои усилия. Женский стандарт чистоты отношений делает саму женщину тверже в нетерпимости к греху, тогда как ее чувство сострадания заставляет ее стремиться спасти грешника; таким образом, оберегая общество, женщина пытается скорее излечить преступника, чем наказать его.

## **Глава 14 МУДРОСТЬ В ЛЮБВИ**

Сегодня, когда социальные контакты между полами происходят совершенно свободно, нам необходимо четкое понимание той демаркационной линии, которая отделяет дружбу от любви. В наши дни девочки вроде Бекки Шарп вынуждены «быть мамами самим себе»; под влиянием требующих своего инстинктов и при отсутствии знания или опыта, которые служили бы ограничителем, мудрость иногда приобретается ценой страданий, если не худшего. Молодые люди думают о любви как о эмоции, не осознавая, что это страсть, до тех пор, пока она не поглощает их совершенно, так что все разумные доводы отбрасываются прочь. Теперь ухаживанием считаются шуточки и заигрывания, а барьер скромности, внезапного разрушения которого следовало бы остерегаться, постепенно изнашивается под влиянием нарастающей фамиллярности отношений. К этой смеси вседозволенности и невежества добавьте пару коктейлей — и гремучая смесь готова.

Появление сексуальных чувств в отношениях всегда можно определить по двум признакам: желанию прикоснуться и стремлению к исключительному владению. Дружба сохраняет свою целостность и находится в безопасности, если она свободна от каких



бы то ни было порывов приласкать или приревновать, однако стоит появиться хотя бы одному из перечисленных признаков — и тому, кто не хочет привести эту дружбу к конечной станции под названием «брак», необходимо четко обозначить свою позицию, а при необходимости — прекратить дружбу до появления более глубоких чувств.

В вопросах сексуальных отношений существует совершенно справедливая максима, которая гласит: «Если ты предпринимаешь первый шаг, то тебе придется предпринять и последний», и лишь только фамильярности позволено пересечь границы, лишь только растает лед скромности, — как прыжок к неконтролируемым эмоциям станет лишь вопросом времени.

Приходит черед страстей, так что принципы отбрасываются. Играть в секс — значит играть с огнем; однако огонь, безопасно горящий в надлежащем месте, как согревающий дом очаг, скорее всего вызовет опасное возгорание, если будет бездумно разложен где попало.

Молодые люди, лишь едва пробуждающиеся к взрослой жизни, еще не имеют представления об ослепительной опасности всепожирающего пламени; они не представляют, насколько быстро приятная искорка на первый взгляд безвредного флирта может вдруг вспыхнуть бесконтрольным пожаром.

Наибольшей защитой в этом случае может стать ощущение святости любви, понимания, что секс не является игрушкой и должен оберегаться как нечто священное. Девушки должны понимать, что когда доходит до любви, мужская точка зрения разделяет женщин на два класса: потенциальных жен и потенциальных любовниц; при этом мужчина никогда не перепутает оба этих класса и, единожды отнеся девушку к одному из них, никогда не станет считать ее принадлежащей к другому.

Порядочный человек никогда не станет заниматься любовью с женщиной, если он не намерен взять ее в жены; точно так же порядочная женщина никогда не будет поощрять намерения мужчины, если она не готова рассматривать его в качестве возможного мужа. Как сказал один из ковбоев о героине

замечательного фильма «The Virginian»: «Честная женщина никогда не возьмет подарка от мужчины, если не хочет принадлежать ему».

Незначительные подарки, такие, как конфеты, цветы, мелкие сувениры являются частью принятых социальных отношений и, как правило, не имеют особого значения; но если предлагается подарок, имеющий значительную стоимость, то необходимо отдавать себе отчет в том, что это по сути «оплата вперед» и что принять такой подарок — значит позволить дарителю надеяться, что не за горами «поставка оплаченного товара».

Мужчина, который ухаживает за женщиной в надежде, что она станет его женой, желает чтобы не только она воспринимала его — он также желает, чтобы его воспринимала и ее семья и чтобы его семья также воспринимала его избранницу.

С другой стороны, мужчина, который лишь забавляется с девушкой, беспокоится, чтобы эта его связь не стала известна ни одной из семей. Наблюдая, насколько открыт мужчина в своих намерениях, женщина может составить вполне точное мнение о том, честны его намерения, или нет.

Не хочу, чтобы считали, будто я порицаю чистую и цельную, полезную для обоих дружбу юноши и девушки или мужчины и женщины. Я хочу произнести лишь слова предупреждения в отношении постепенного соскальзывания от дружбы к интимности, что является началом сексуальных отношений, т.е. возможности того, о чем не подозревают ни невежество, ни невинность.

Меня поразило, насколько часто в послевоенное время образованные девушки начали «выезжать на уикэнды», свято веря в то, что находятся в безопасности, поскольку им известно все о противозачаточных средствах. Они чувствовали бы себя в гораздо меньшей безопасности, если бы знали об этих приспособлениях то, что знают их создатели. Единственное, в чем можно быть уверенным по поводу контрацептивов — так это в их ненадежности.

Противозачаточное средство должно предохранять от некоего микроскопического, невероятно активного и удивительно жизнеспособного существа; поэтому правильное применение подобных средств требует большой осторожности. Кроме того, хотя

противозачаточные средства и уменьшает вероятность зачатия, они никогда полностью не исключают последнее.

Обычно уверяют, что при правильном использовании контрацептив дает девяностопроцентную гарантию безопасности. Однако всегда остаются десять процентов, по поводу которых никто ничего не обещает; однако в этом случае защищает лишь сама удача, хотя питчер, часто атакующий ворота, в конце концов успешно заканчивает одну из атак. Так что девушка, полностью доверившая свою репутацию контрацептивам, рано или поздно будет «поймана на горячем».

Некоторые всезнающие невежды полагают, что в случае неудачи с контрацептивами у них остается еще один шанс — аборт. Сейчас аборт считается намеренным прекращением беременности, и уголовное законодательство предусматривает суровое наказание за это. Ведь это, по существу, убийство нерожденного ребенка, с момента зачатия являющегося живым существом, несмотря на то, что он еще не в состоянии жить отдельно от матери. Да и сама мать, подвергнувшись аборту, навлекает на себя больший риск, чем при нормальных родах в положенные сроки, когда во всех тканях, которые должны отделиться, уже произошли соответствующие изменения и отделение происходит легко.

Во время искусственно вызванных родов эти ткани насильно вырываются изнутри, при этом их фрагменты могут остаться прикрепленными к стенке матки; отмирая внутри, эти тканевые фрагменты начинают разлагаться, угрожая заражением крови.

Если вследствие действий двоих в путешествие отправляется живая душа (хотя бы ее появления и не желали) то единственное, что можно сделать по закону Божьему и человеческому — это, встав плечом к плечу, разделить возникшую ответственность и сделать для этого ребенка все, что можно. Если это будет сделано хорошо и благородно, то результат намного превзойдут первоначальный ужас.

Течение времени обладает замечательной способностью решать проблемы, которые в данный момент кажутся непреодолимыми, поэтому со временем проходят самые жестокие штормы. Наилучший способ разрешить проблему незаконнорожденного ребенка —

признать ошибку и взять этот груз на плечи. Каждый уважает смелые попытки исправления совершенных ошибок, так что в подобных обстоятельствах больше рук протянется для того, чтобы помочь, а не бросить камень.

Существует много общественных организаций, оказывающих помощь в подобной ситуации; кроме того, происшедшим лучше всего поделиться с семейным врачом или любым другим авторитетным и квалифицированным медицинским работником. Он подскажет, где можно получить необходимую помощь, и в какие организации лучше всего обратиться, поскольку по роду своей деятельности он привык решать подобные вопросы; кроме того, его профессиональная этика требует от него сохранения тайны и честности.

Но НЕ СЛЕДУЕТ обращаться к неквалифицированному практикующему самоучке, или к медицинской сестре, которая, соглашаясь взяться за это без помощи врача, нарушает правила своей профессии. Ни один уважающий себя человек не станет рисковать своей репутацией профессионала и жизнью пациента в подобной ситуации. Лишь отрывки профессии врача и медсестры согласятся на это, а в случае подобного кризиса их руки будут не самыми безопасными из тех, в какие стоит верить себя.

Если уяснить себе, сколь замечателен механизм появления жизни, одновременно понимаешь, насколько нелегко привести его в движение. Никогда не следует забывать, что большинство случаев даже нормального деторождения причиняют серьезные страдания, что любая аномалия этого процесса вызывает опасность серьезного риска и хирургического вмешательства.

Самая незначительная грязь может привести к заражению крови; часто возникают кровотечения, остановить которые бывает очень трудно; в случае затягивания родовой деятельности сердце может не выдержать напряжения и остановиться.

Из этого видно, какому ужасному испытанию подвергает мужчину женщину, когда просит ее рискнуть рожать, если в это время он не в состоянии обеспечить ее необходимой помощью и поддержкой. Истинная любовь не просит об этом; если любовь выдвигает

подобные требования, значит, корни ее гнездятся в чувственности и эгоизме.

Что можно сказать мужчине или женщине, которые лишь на собственном опыте научились распознавать, что есть зло? Может ли душа воспрянуть, подобно фениксу из пепла прошлого, или существует то, что оставляет на ней неизгладимые шрамы? Я видела великое множество мужчин и женщин, сумевших подняться с самого дна; и я всегда замечала, что при наличии достаточной смелости любую ошибку можно исправить.

Совершая ошибки, мы по крайней мере должны быть готовы заплатить за это. Поэтому, честно повернувшись лицом к проблеме, с открытым забралом встречая последствия наших ошибок и платя по счетам без стонов возмущения, мы делаем добро, причем не только для себя или перед Богом, но и в глазах наших соплеменников.

По сути, мир гораздо добрее, чем он кажется; люди уважают смелые попытки исправить ошибки прошлого, сколь бы тяжелы эти ошибки ни были, и в этом случае многие протянут руку помощи. Те же, кто презрительно тычет пальцем, недостойны даже презрения, и камни, которые они бросают в пытающуюся подняться на ноги душу, как правило, возвращаются к ним же.

Честное признание ошибки и четкое стремление к творению добра в сочетании с уважением к другим — и однажды, отправляясь в последний путь, чтобы увидеться с Отцом нашим, мы обнаружим великий поток, движущийся в направлении Бога.

Люди могут говорить, что не верят в молитву, поскольку однажды они молились, чтобы погода во время пикника была хорошая, но ничего не получилось; однако существует много других молитв — и вопль о духовной помощи, который испускает душа, признающая свои ошибки и сражающаяся на пределе своих сил, приносит просто поразительные результаты.

Одним из наиболее глубоко укоренившихся в душе инстинктов является признание в грехе, как первая стадия на пути к исправлению. Этот инстинкт есть основа здоровой психологии повиноваться. Даже в тех вероисповеданиях, где не признается систематическое использование молитвы, как правило, возможно

найти мудрого, доброго и духовно настроенного наставника, который поможет нести эту ношу.

Но давайте вспомним по случаю, что покаяние означает возвращение вспять, отслеживание того пути, который увел в сторону без повторного переживания случившихся невзгод. Более того, давайте отделим от истинного покаяния жалость к себе, возникающую, когда человек приходит к неотвратимому открытию: расплатой за грехи является смерть.

Я не верю, что Бог любит нытиков, какими бы жалкими они не были; но тот мужчина или та женщина, которые, несмотря на случившееся в их жизни зло, гордо выпрямляются и несгибаемо идут по раскаленным углям, пока вновь не вернуться к узкой, малозаметной тропинке правильной жизни, обязательно смогут изменить свое прошлое, каким бы плохим оно ни было.

«И когда был он уже далеко, увидел его Отец его, и поспешил к нему». Направляясь к Богу, мы встречаем Его гораздо раньше, чем ожидали.

Наилучшее отношение к печальному опыту высказал Киплинг в своих словах о разрушительной войне: «Нам преподали имперский урок. Что ж, это сделает нас империей!»

В любви есть нечто настолько большее, чем желание быть любимым; точно так же и в сексе есть нечто настолько большее, чем физическая страсть, что непрочному союзу никогда не удастся принести глубокое и продолжительное удовлетворение. Лучше оставить это в покое, пока не появится возможность испытать любовь во всей ее полноте и красоте.

Может ли быть этот путь печальным и одиноким? Он может быть совершенно иным. Пусть любовь предложит себя в качестве добровольной жертвы низшего «Я» высшему — и окажется, что вместе с ней придут не только мир, но и сила.

Древние маги всегда вызывали своих богов с помощью жертвы; точно так же, с помощью жертвы мы вызываем высшие силы нашей души. Отложенная в сторону любовь может принести горечь сожаления, но любовь, возложенная на алтарь благородной жизни, превратится в свет, каковым и является жизнь.

Однако сила, чтобы принести подобную жертвы, как правило, не обнаруживается в час испытаний, когда эмоции накалены до предела. Эта способность обнаруживается не в экстатическом эмоциональном порыве, а посредством спокойной привычки разума в одной из черт характера — целостности натуры.

Пусть каждый мужчина живет так, чтобы в случае, когда его неожиданно призовут, подобно Св. Иосифу, позаботится о Непорочной Деве-Матери, она могла бы спокойно положиться на его защиту, не допуская и тени сомнения; и пусть каждая женщина живет так, чтобы самая благородная душа стремилась к перевоплощению посредством ее тела и без сожалений приходила в этот мир.

[Город Творцов](#)