

Жизнь без химии

Мы создали этот раздел для того, чтобы рассказывать Вам о простых способах, позволяющих не приобретать и не использовать отравляющие вещества (ОВ), которые нам подсовывают производители моющих средств, косметики, напитков и продуктов питания.

Комплект домашних чистящих средств

Воздух в наших домах наполнен испарениями нефтехимических растворителей, добавленных в моющие средства, чтобы растворять грязь.

В домашнем хозяйстве в среднем находится от 3 до 25 галлонов (1 галлон = 4,54 литра) токсических материалов, большинство из которых — моющие средства.

Что можно сделать

Изготовить самим безопасные моющие средства. Ингредиенты для них достать совсем несложно, более того, они присутствуют, практически, в каждом доме, за исключением некоторых.

Преимущество использования дома чистящих средств, в состав которых входят естественные ингредиенты, в том, что они — достаточно эффективны, не загрязняют и не отравляют воздух внутри помещения и вне его, а также, экономят ваши деньги.

Уборка дома натуральными средствами принесёт вам, в том числе, и чувство удовлетворения от того, что вы защищаете своё здоровье и здоровье своих близких.

Приготовление своего собственного набора моющих средств занимает совсем немного времени, а, кроме того, они не портятся довольно долго — от 6 месяцев до года.

И, как дополнительный бонус, — цена таких чистящих средств составляет, лишь, около 10% от цены промышленно изготовленных продуктов, и это, включая натуральные ароматические масла, которые — довольно дороги.

Что нам понадобится:

- пищевая сода;
- моющая сода;

- оливковое масло или масло жожоба; лимонный сок;
- масло лимона; масло чайного дерева;
- 5 пульверизаторов; стеклянная ёмкость.

В предыдущих рассылках мы рассказывали о 5 основных чистящих средствах — соде (пищевой и моющей), буре, уксусе и некоторых эфирных маслах.

Замечание: натуральное жидкое мыло легко получить из натурального твёрдого мыла, путём растворения его в горячей воде.

Замечание: Обязательно сразу помечайте изготовленные средства и держите их подальше от детей и домашних животных.

1. Рецепт чистящего средства для ванны.

Взять пол-чашки пищевой соды. Помешивая, добавить в неё жидкого мыла или жидкого моющего средства до получения кремообразной кашицы.

По желанию, добавить 5 капель антибактериального масла, такого, как масло лаванды, чайного дерева или розмарина. Нанести кашицу на губку, почистить поверхность, смыть.

Замечание: Чтобы сохранить приготовленный продукт влажным, добавьте 1 чайную ложку глицерина и плотно закрывайте крышку, в противном случае, делайте столько продукта, чтобы использовать его за один раз.

2. Средство для чистки стёкол.

- 1/4–1/2 чайной ложки жидкого мыла или моющего средства;
- 3 столовых ложки уксуса;
- 2 чашки воды.

Смешайте всё в пульверизаторе. Замечание: Добавление мыла в средство — важно, оно удаляет мельчайшие остатки воска, которые содержали промышленно изготовленные средства для чистки окон. Если моющее не добавлять, то окна будут слегка мутными и с разводами.

- чашка пищевой соды;
- вода; пару чайных ложек жидкого мыла.

Смочите низ духовки водой, насыпьте слой соды так, чтобы полностью покрыть поверхность в нижней части духовки. Снова сбрызните водой так, чтобы средство превратилось в густую пасту. Оставьте на ночь.

На следующее утро вы легко снимете жир. Когда вы справились с самой неприятной частью, нанесите немного жидкого мыла на мочалку и отмойте остатки жира.

Если рецепт не сработал, значит повторите всё, но теперь увеличьте количество соды и/или воды.

4. Универсальный очиститель.

- 1/2 чайной ложки моющей соды; немного жидкого мыла;
- 2 чашки горячей воды.

Залейте это в пульверизатор и встряхните, чтобы сода растворилась.

Используйте этот очиститель так, как вы бы использовали любое другое очистительное средство (пару раз побрызгать поверхности и протереть её тряпочкой).

Замечание: При мытье используйте перчатки.

5. Полироль для мебели.

- 1/2 чайной ложки оливкового или масла жожоба; 1/4 чашки уксуса или лимонного сока;
- 10 капель масла лимона (по желанию).

Смешайте ингредиенты в стеклянной ёмкости. Смочите мягкую тряпочку для полироли в этом средстве и протрите мебель.

Срок хранения средства — не ограничен.

6. Универсальное дезинфицирующее средство.

Храните на кухне пульверизатор с 5% уксусом и, время от времени, обрабатывайте им разделочные доски, поверхности столов, мочалки и т.п.

Смывать — не обязательно, можно даже оставить обрабо-

течение нескольких часов.

Уксусом также эффективно обрабатывать края унитаза. Просто побрызгайте и вытрите.

7. Средство борьбы с плесенью.

- 2 чайные ложки масла чайного дерева;
- 2 чашки воды.

Залейте в пульверизатор, встряхните и брызгайте на проблемные зоны.

Замечание: для более эффективного растворения масла, налейте на дно пульверизатора немного спирта или водки.

Срок хранения — не ограничен.

Поскольку уксус уничтожает 82% плесени, его также можно использовать для этих целей. Налейте уксус в пульверизатор

